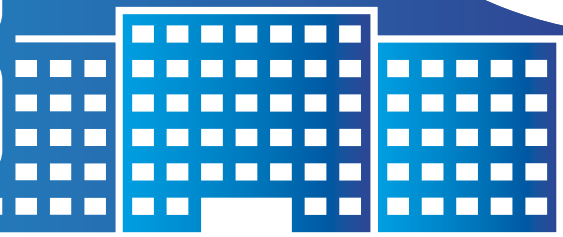




# Vsetínská nemocnice informuje



ČÍSLO 1 | 2018 INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK



## Jaký byl nebo jaký bude? Jací jsme byli nebo jací budeme?

Zvykli jsme si na počátku roku, v prvním čísle našeho tradičního nemocničního zpravodaje, bilancovat. Nevyhnu se tomu ani v letošním prvním čísle, budu však stručnější, protože tuto nedávnou minulost jsme prožili společně.

Uplynulý rok byl poměrně standardní. Ekonomika navázala na ziskové výsledky minulých let a skončila opět v kladných číslech. Pokračoval růst průměrné mzdy – tentokrát o 8 %, což v absolutním čísle znamenalo růst osobních nákladů o téměř 32 mil. Kč. Na opravy majetku nám Zlínský kraj přispěl 11,5 mil. Kč, k tomu jsme z vlastních prostředků přidali dalších bezmála 5 mil. Kč. Nový majetek jsme pořídili v hodnotě 14 milionů korun. A i přes některé personální problémy, které v průběhu roku nastaly, a bylo nutné kvůli nim uzavřít dočasně některá pracoviště, měla naše nemocnice v roce 2017 nejvíce zdravotnických pracovníků za posledních šest let. I přes zmíněné dočasné uzavření některých pracovišť, jsme poskytli péči všem obyvatelům regionu, kteří ji potřebovali, a s drobnými výjimkami jsme naplnili také kritéria úhradové vyhlášky pro získání maximální úhrady od zdravotních pojišťoven. I v hodnocení kvality péče a systému řízení jsme v tomto roce uspěli, připomenou velmi kladné hodnocení z recertifikačního auditu podle normy ISO 9001:2008, úspěšné audity v laboratořích i opětovné získání titulu Nejlepší nemocnice ve Zlínském kraji v rámci ankety Nemocnice ČR 2017, kde jsme tentokrát nejlepší hodnocení získali nejen od hospitalizovaných, ale i od ambulantních pacientů.

Zkrátka, vážení a milí zaměstnanci, v roce 2017 jste si opět vedli excelentně a patří Vám za to obrovský dík. Co bych ještě navíc chtěla vyzdvihnout, je nesmírně kolegiální, loajální

a přátelská pracovní atmosféra, která panuje na jednotlivých pracovištích, bez které by tak obrovské množství povinností a aktivit ani snad nebylo možné zvládnout.

Složitější je to však s otázkou, jaký bude tento rok, jací budeme my, jaká bude naše nemocnice, která se stala součástí koncernu nemocnic Zlínského kraje? Brzy to již bude rok, co došlo k zásadní změně v řízení nejen naší, ale všech nemocnic ve Zlínském kraji. Na koncepci se stále ještě pracuje, její první verze byla teprve počátkem února předložena zastupitelům Zlínského kraje. Základní informace k ní dostali i vedoucí pracovníci na setkání zástupců všech nemocnic v prosinci. Jde však o velmi složitou záležitost, proto nebudme netrpěliví a dejme vedení kraje i koncernu tolik času na přípravu, kolik je potřeba.

Rozumím otázníkům, nejistotě a i obavám, které slyším od zaměstnanců. Dovolte mi však můj názor. Pro Vsetínskou nemocnici je důležité, že vnímám jednoznačnou chuť zaměstnanců pracovat pro NAŠI nemocnici, pro NÁŠ region a NAŠE pacienty. Ta přivlastňovací zájmena neznamenají vyjádření vlastnického práva k nemocnici, ale vyjadřují loajalitu, postoj k práci, ke kolektivům a k pracovním týmům. Jejich každodenní poctivá práce a pracovní nasazení vedly k tomu, že nemocnice je v kladných číslech a mohla si tedy kromě dnes už poměrně slušného mzdového ohodnocení dovolit také cestou investic a obnovy drobného majetku modernizovat postupně jednotlivé provozy. Je velmi příjemné slyšet a vnímat, že hospodárnost se stala každodenní součástí práce nejen vedoucích pracovníků, ale i každého zaměstnance.

Pokračování na str. 3



## Kamera nahlédla na ARO, do lékárny i na stavbu

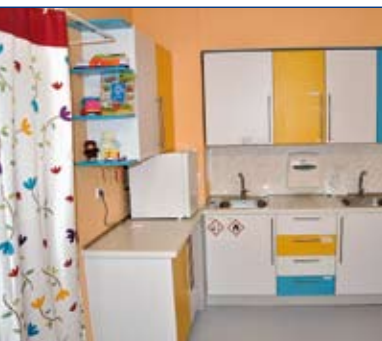


První videomagazín Vsetínské nemocnice ukázal gynekologicko-porodnické oddělení, při natáčení druhého pokračování jsme zavítali na anesteziologicko-resuscitační oddělení, kde primář MUDr. Milan Doležal představil spektrum poskytované péče, ale kamera nahlédla také do Lékárny DUO v hlavním areálu Vsetínské nemocnice a současně také vůbec poprvé do stavby nového interního pavilonu. Videomagazín bude k vidění na obrazovkách Regionální TV, ale i na kanálu YouTube, odkazy najdete také na webu Vsetínské nemocnice.

Po výměně oken, zateplení a úpravě hlavního přístupového prostoru se začíná rovněž s úpravami vnitřních prostor polikliniky Vsetínské nemocnice. Přemístěním zubní a lékařské pohotovostní služby pro děti do přízemí budovy, vzniklo nejen nové zázemí pro obě ambulance s bezbariérovým přístupem, ale uvolnil se také prostor v prvním patře. „Naplánováno je zde rozšíření rehabilitace. Úprav se dočká také lékárna,“ vysvětlil vedoucí provozního odboru Vsetínské nemocnice Ing. Ladislav Kašpar. V budově polikliniky došlo také k modernizaci toalet ve třech patrech (WC naproti výtahu), jejich stav a vybavení již nebylo vyhovující.

## Nové zázemí pro pohotovost, opravené toalety, polikliniku čekají další úpravy

Po výměně oken, zateplení a úpravě hlavního přístupového prostoru se začíná rovněž s úpravami vnitřních prostor polikliniky Vsetínské nemocnice. Přemístěním zubní a lékařské pohotovostní služby pro děti do přízemí budovy, vzniklo nejen nové zázemí pro obě ambulance s bezbariérovým přístupem, ale uvolnil se také prostor v prvním patře. „Naplánováno je zde rozšíření rehabilitace. Úprav se dočká také lékárna,“ vysvětlil vedoucí provozního odboru Vsetínské nemocnice Ing. Ladislav Kašpar. V budově polikliniky došlo také k modernizaci toalet ve třech patrech (WC naproti výtahu), jejich stav a vybavení již nebylo vyhovující.



Prostory lékařské pohotovostní služby pro děti s novou barevností částečně obnoveného nábytku. Svá dílka ambulanci věnovala vsetínská výtvarnice Jaroslava Franková



Přestěhovala se zubní pohotovost, opraveny jsou i toalety pro veřejnost

## Orientační plán na webových stránkách i v areálu

Kde je neurologie, laboratoř EMG nebo nutriční ambulance? To jsou oddělení či jejich části, na které se pacienti ptají nejčastěji. Nyní si před cestou do nemocnice mohou v pohodě nastudovat orientační plánek na webových stránkách, v areálu jej najdou v nové vývěsce přímo naproti vchodu. Autorem orientačního plánu je grafik Josef Šamaj.



## Analyzátor dechu zjistí probíhající alergický zánět

Analyzátor oxidu dusnatého ve vydechaném vzduchu (FeNO) mají nově k dispozici na oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí (TRN) Vsetínské nemocnice. Právě přítomnost zmíněného plynu je signálem, že v dýchacích cestách zřejmě probíhá alergický zánět. Přístroj je jedinečným zařízením pro vyhodnocení zánětu dýchacích cest u pacientů s respiračními problémy, jako je například astma. Pomáhá odhalit, zda je pro pacienta vhodná léčba inhalačními kortikosteroidy, případně optimalizovat jejich dávky.



## Dokončení ze str. 1

A jaké je mé poselství do nadcházejícího roku, předpokládejme roku změn? Proším, zůstaňme takovými, jakými jsme. Chraňme si naši firemní kulturu, která je vnímána nejen zaměstnanci, ale i lidmi zvenku, studenty, pacienty. Ať už rok přinese jakékoliv změny, práce budeme mít vždy dost, pacienti nám přibývají a dokud jsou s naší péčí spokojeni, budou k nám chodit i nadále. Je jasné, že bez nich by naše nemocnice nebyla tím, čím je. Ale pokud budou i nadále naši nemocnic hodnotit jako nejlepší v kraji, ale bude i stačit, když budou u nás spokojeni, pak se nemáme čeho obávat. Soustředíme se každý z nás na tu práci, která se od nás očekává, a pečujeme všichni a společně o to naše, vsetínské. Já vám mohu slíbit, že vedení nemocnice, včetně primářů a vrchních sester, vynaloží všechny své síly na to, aby se nemocnice ve své struktuře zásadně neměnila, aby zde zůstaly zachovány obory a odbornosti, které s velmi slušnou kvalitou i kvantitou provozujeme nyní. To je náš úkol do začínajícího roku 2018. A nezapomínejme, že nás čeká velmi dlouho očekávaná a významná skutečnost – otevření nového interního pavilonu. Berme to jako symbol dalšího začátku naší nemocnice. Bude mi ctí u toho být s vámi všemi.

Ing. Věra Prousková

## Přibylo personálu ve všech zdravotnických profesích

Vsetínská nemocnice měla v roce 2017 (vůbec poprvé od roku 2013) více nástupů zaměstnanců než jejich odchodů. „Meziročně evidujeme nárůst počtu personálu ve všech zdravotnických profesích,“ potvrdil náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica. Zároveň se snížila průměrná roční fluktuace (bez odchodů do starobního důchodu). „Dostala se na úroveň 10,93 procenta. Jedná se o druhou nejnižší fluktuaci za posledních deset let,“ uvedl Ing. Pavlica s tím, že nižší fluktuace byla jen v roce 2013, činila tehdy 9,98 procenta. Připomenul, že Vsetínská nemocnice se účastnila v roce 2017 seminářů kariérového poradenství, burzy zaměstnavatelů pro veřejnost ve Vsetíně, ve Zlíně, ve Valašském Meziříčí, burzy poskytovatelů zdravotní péče na vysokých školách. Velmi aktivní je spolupráce se středními školami, ať již se jedná o populární Valašský Medik Klub, workshopy pro studenty, provázanost oborové nabídky, partnerské spolupráce při zajištění praxí, společné náborové akce pro žáky. „Vsetínská nemocnice nabízí stipendijní program, do kterého se přihlásili tři studenti. Dvě studentky oboru ošetrovatelství a jeden student medicíny v roce 2017 pobírali stipendium,“ doplnil informace náměstek pro personální řízení.



**Seminář kariérového poradenství.** Prezentační akce pokračují i v novém roce. V aule Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické ve Zlíně se v pondělí 5. února 2018 uskutečnil Seminář kariérového poradenství, kterého se účastnila i Vsetínská nemocnice. Studenti měli řadu dotazů, na které odpovídali náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka a Mgr. Věra Mynářová.

## Zbyněk Václavík daroval krevní plazmu po dvousté

Zbyněk Václavík přišel na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice ke svému již dvoustému odběru krevní plazmy. Poprvé na odběrové křeslo usedl v roce 1996 v Olomouci, tehdy ještě daroval plnou krev. Po návratu z vojny pokračoval ve Vsetíně. „Pan primář mi řekl, že moje krevní skupina je ideální pro dárce plazmy, a tak jsem to zkusil. Roky jsem jezdil do Olomouce, nyní ve Vsetíně. Uvítal jsem tuto možnost,“ komentoval s tím, že ve Vsetíně již daroval krev osmnáctkrát.

Nejen Zbyněk Václavík, ale také odběry krevní plazmy ve Vsetíně, slaví jubileum. Krevní plazma se zde odebírá právě rok. Odběrové dny jsou pondělí a pátek. Do konce kalendářního roku (deset měsíců) se odebralo 470 litrů plazmy při bezmála šesti stovkách odběrů.



Plazma se využívá k léčbě pacientů a k výrobě léků, například koncentrátů pro zástavu krvácení, pomáhá k záchraně života a zdraví mnoha nemocných. „Odběr plazmy trvá přibližně čtyřicet minut. Dárce je napojený na krevní separátor, ve kterém dojde k oddělení tekuté krevní plazmy od červených a bílých krvinek a krevních destiček. Ty se poté vrací zpět do těla dárce a v přístroji zůstane pouze odebraná krevní plazma,“ připomenula primářka hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková s tím, že zájemce by měl před plazmaferézou absolvovat alespoň jeden odběr takzvané plné krve. Dárce plazmy by měl být zdravý člověk ve věku 18 až 60 let, který netrpí kolapsovými stavy a má dobrý žilní přístup v loketní jamce. Zájemci se mohou přihlásit a k odběru objednat na tel. 571 818 605.

## Prevence pro veřejnost

Dvě preventivní akce pro veřejnost jsme připravili pro březen a duben letošního roku ve spolupráci se SZŠ a VOŠZ Vsetín, Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR a Českým červeným křížem Vsetín.

- **Pondělí 12. března 2018 od 8.00 do 12.00 hodin**, v aule před Lékárnou DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice. Měření tlaku, glykémie, správná hygiena rukou s pomocí UV lampy, nácvik první pomoci, poradenství.

- **Čtvrtek 5. dubna 2018 od 10.00 do 15.00 hodin**, centrální půjčovna Masarykovy veřejné knihovny Vsetín, Dolní náměstí, akce u příležitosti Světového dne zdraví. Prevence onkologických onemocnění – samovyšetření prsu, varlat. Měření tlaku, množství tuku v těle (stanovení BMI), správná hygiena rukou s pomocí UV lampy.

# Dva noví primáři, další konkurzy se chystají

Ortopedie a oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí (TRN) mají od 1. ledna 2018 nové primáře, a to MUDr. Tomáše Strnada a MUDr. Jaroslava Lanžhotskou, dosavadní primáři MUDr. Zdeněk Košťál a MUDr. Ján Hanuštiak budou v nemocnici jako lékaři i nadále působit či s ní spolupracovat. V souladu s rozhodnutím krajských radních o zkrácení funkčního období primářů na pět let, čekají výběrová řízení i další primariáty. Počátkem letošního roku byly vyhlášeny konkurzy pro oddělení patologické anatomie, neurologie a pro rehabilitační oddělení, kde obhájili své posty stávající primáři MUDr. Petr Mičulka, MUDr. Blanka Rychlíková a MUDr. Danuše Trnovcová. V březnu budou výběrová řízení pokračovat, a to primariáty lékařské mikrobiologie, klinické biochemie a radiodiagnostiky.

Ke změně na primářských postech ortopedického oddělení a TRN uvedla ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková: „Ráda bych poděkovala dosavadním primářům MUDr. Zdeňku Košťálovi a MUDr. Jánovi Hanuštiakovi za dlouholetou práci pro nemocnici, pro pacienty a celý vsetínský region. Oba již chtěli přenechat vedení mladším kolegům, kteří byli pro vedení oddělení dlouhodobě připravováni. Novým primářům bych ráda popřála hodně elánu, protože vedení oddělení je náročná a velmi odpovědná činnost, ale také hodně úspěchů v dalším rozvoji svých oborů.“



**MUDr. Tomáš Strnad** pracuje na ortopedickém oddělení Vsetínské nemocnice od roku 1998. „Zpočátku jsem získával zkušenosti ve všech oblastech ortopedie, později jsem se věnoval dětské ortopedii, artroskopické operativě a nyní zejména endoprotetice a revizní endoprotetice,“ přiblížil MUDr. Tomáš Strnad. Vsetínská ortopedie má široké spektrum činnosti, realizuje náhrady kyčelních, kolenních i ramenních kloubů, ale také drobných kloubů ruky. Lékaři se

věnují novým, moderním metodám a postupům. V roce 2013 provedli jako první v České republice operaci částečné náhrady kolenního kloubu s použitím nového instrumentária (operace částečně unikompartimentální náhrady kolenního kloubu firmy Zimmer metodou PSI (Patient Specific Instrument) s využitím speciálních šablon, vyrobených pacientovi přímo na míru s pomocí 3D tisku). „V blízké budoucnosti předpokládám rozšíření spektra miniinvazivních artroskopických operací a do budoucna bych rád ve Vsetíně zavedl vzdělávací program pro lékaře v endoprotetice kyčlí,“ nastínil MUDr. Strnad. Připomíná však, že ortopedie nejsou jen umělé klouby, ale i léčba zlomenin, úrazů, péče o správný vývoj pohybové soustavy u dětí. Vsetínskou ortopedii vzhledem ke kvalitě poskytované péče vyhledávají pacienti nejen z Valašska, ale i ze sousedních a vzdálenějších regionů. Oddělení je vybaveno novými, elektricky polohovatelnými lůžky, moderní vybavení mají také ortopedi na operačních sálech (moderní artroskopická věž, vakuové míchání cementu pro cementování výplní při náhradách velkých kloubů).

Rovněž MUDr. Jaroslava Lanžhotská působí ve Vsetínské nemocnici již dvacet let. Po dvouleté praxi na interním oddělení nastoupila v roce 2000 na oddělení tuberkulózy a plicních nemocí.



„Věnovala jsem se kalmetizaci, kontrolám po očkování, které se dnes již provádí v menším rozsahu, především u rizikových dětí. Velkou většinu našich pacientů tvoří lidé s chronickou obstrukční plicní nemocí, astmatem, ale i dnes máme pacienty s tuberkulózou, vyšetřujeme kontaktní osoby,“ specifikovala MUDr. Lanžhotská. Oddělení nabízí inhalační i infuzní léčbu pro kompenzaci astmatu či CHOPN, podílí se na přípravě i realizaci preventivních akcí pro veřejnosti pro firmy. „V oblasti dechové terapie spolupracujeme s rehabilitačním oddělením naší nemocnice, tématu se věnovala také společná konference, která se uskutečnila vloni ve Vsetíně,“ komentovala MUDr. Jaroslava Lanžhotská. Ročně oddělení pečuje o bezmála tři tisíce pacientů a provede více než šest tisíc vyšetření.



Primář MUDr. Petr Mičulka obhájil post primáře oddělení patologické anatomie. Počátkem února rovněž oslavil významné životní jubileum, gratulace je tak dvojnásobná. MUDr. Petr Mičulka působí ve Vsetínské nemocnici od absolvování vysokoškolských studií v roce 1983, primářem je od roku 1999. Rovněž je dlouholetým pedagogem, vyučoval na střední i vyšší odborné škole zdravotnické ve Vsetíně, od roku 2012 také na UTB ve Zlíně. V roce 2016 převzal pamětní list v rámci vyhlášení ankety Pracovník roku ve zdravotních službách.

Kulaté životní jubileum oslavila o několik dnů dříve MUDr. Jana Pelková, která byla od ledna 2018 jmenována primářkou HTO v Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně. Vsetínský tým hematologicko-transfuzního oddělení však pověd i nadále a budeme se s ní setkávat jako s lékařkou v naší hematologické ambulanci i při náborových akcích.



## Do volby prezidenta se zapojilo 145 pacientů



Zájem hospitalizovaných pacientů zapojit se do letošních prezidentských voleb byl rekordní. V prvním kole, které se uskutečnilo 12. a 13. ledna 2018, vhodilo ve Vsetínské nemocnici svůj hlas do přenosné volební urny 87 hospitalizovaných pacientů, o čtrnáct dnů později ve druhém kole jich bylo 74, šestnáct z nich volilo v nemocnici v obou kolech. Nejčastěji tak učinili na základě zápisu do takzvaného zvláštního seznamu voličů či

trvalého bydliště v příslušném volebním okrsku. Voličský průkaz si vyřídila desítky pacientů. Ocenili, že mohou volit v nemocnici, ale také snadno sledovat předvolební debaty i průběh samotných voleb: na pokojích mají (kromě lůžek intenzivní péče) televizory bez poplatku, bezplatné je také připojení k internetu prostřednictvím wifi.

## Odborný seminář se zaměří na aspekty následné péče



Seminářem **Sladění rodinného a pracovního života** odstartoval 14. února 2018 program Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice pro rok 2018. Připraveny jsou však mnohé další zajímavé akce, které přináší nejen přednášky se zdravotnickou tematikou, ale také školení v počítačových dovednostech a znalostech aplikací, zdravotnického práva, mentorský kurz a podobně. Připravujeme také sanitářský kurz, který začne v květnu, přihlásit se však mohou zájemci již nyní, potřebné informace najdou na webu nemocnice.

„Vzdělávací akademie navazuje na bohatý loňský program, kdy bylo zorganizováno dvacet dva odborných vzdělávacích akcí, ale také například tři kvalifikační sanitářské kurzy,“ sdělil náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica.

Nejbližší akce Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice: **Paliativní a sociální aspekty v následné péči:** 20. 2. 2018 od 14.30 hodin v knihovně Vsetínské nemocnice, odborný seminář pro nelékařské zdravotnické pracovníky. Přednáší: Mgr. Věra Mynářová, oddělení následné péče. Program: Paliativní péče versus hospicová péče v nemocnici – praxe a možnosti • Rodina v pozici pečujícího • Postavení sociální péče v nemocnici

**Prevence syndromu vyhoření:** 10. 4. 2018 od 14.30 hodin v knihovně Vsetínské nemocnice, odborný seminář pro nelékařské zdravotnické pracovníky. Přednáší: Mgr. Alena Střelcová, klinická psycholožka. Program: Příčiny a příznaky syndromu vyhoření • Prevence a léčba

**Zaměstnanci Vsetínské nemocnice mají účast na programech zdarma, přihlášení prostřednictvím Portálu Vema.**

**Organizační informace:** stichova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 818 108. Podrobnosti o všech akcích najdou na webu Vsetínské nemocnice v sekci Kariéra.



## U cvičení pro těhotné se mění způsob přihlašování, zájem maminek je velký

O cvičení pro těhotné, které od října 2017 funguje v přízemí pavilonu G (Triangl), je mezi nastávajícími maminkami velký zájem. Gynekoložky MUDr. Petry Kotrlé, která má nad programem záštitu a s ženami pravidelně cvičí, jsme se zeptali na zkušenosti, změny v organizaci cvičení i přihlašování.

Původně byly cvičenky rozděleny podle týdne těhotenství. „Nyní cvičíme dohromady, a to vždy ve středu od 16.00 do 17.15 hodin. Pro ženy je ideální se cvičením začít až od druhého trimestru a předem se poradit se svým ošetřujícím gynekologem. Jestliže je vše v pořádku, doporučuji přijít a cvičení si vyzkoušet, protože způsob, jakým hodinu vedu, nemusí oslovit každého. Mým záměrem je, aby se budoucí maminky cítily dobře, nebály se pohybu a třeba se dozvěděly i něco nového. Líbí se mi, že prakticky od prvního týdne se v tělocvičně vytvořila přátelská atmosféra a ta se drží, i když se sestava maminek hodně měnila,“ vysvětlila MUDr. Kotrlá s tím, že hlavním cílem cvičení je podpora fyzické i psychické pohody těhotných žen.

Jak vlastně jednotlivé lekce probíhají? „Začínáme rozcvičením na gymnastických míčích, lehce posilujeme s gumíčkami, gumovými stuhami nebo overbally, pak celé tělo protáhneme na yogamatkách. Na závěr se uvolníme pomocí relaxace,“ objasnila MUDr. Kotrlá. Připomenula, že počet cvičících žen je omezen prostorem tělocvičny, často mají zájem i náhradnice, proto je důležité přihlašování. To původně probíhalo prostřednictvím facebookového profilu. Od února 2018 ale pomocí nové jednoduché webové aplikace **www.cvicivnemocnici.cz**, kde je postup popsán. Cena jedné lekce je 60 Kč, možné je i zakoupení permanentky. Ženy by si měly s sebou přinést pití, ručník, pohodlné oblečení a jednoduché přezůvky.

Rada maminek, které cvičení navštěvovaly, již přivedla na svět své ratolesti. Narodil se František, Vítek, Martínek, Vojtíšek nebo Emička. Jedna z žen se ze cvičení odhlásila hodinu před porodem. „Budu ráda, když zájem o cvičení bude i nadále tak velký. Těší mě, když ženy pak na oddělení šestinedělí říkají, že v dalším těhotenství přijdou cvičit zase,“ doplnila MUDr. Kotrlá.

## Vsetínská nemocnice pořádá akreditovaný kvalifikační kurz SANITÁŘ

Zahájení: 2. května 2018 • Ukončení: 25. června 2018 • Cena kurzu: 5 800,- Kč • Přihlášky přijímány do 20. dubna 2018

- Předpokládané zahájení dalšího kurzu: podzim 2018
- Podmínku je ukončené min. základní vzdělání, věk nad 18 let, odpovídající zdravotní stav, očkování proti žloutence typu B nebo zahájení očkování (min. 2. dávka vakcíny)
- **Přihlášky zasílejte na adresu:** Milena Štichová, e-mail: stichova@nemocnice-vs.cz • Vsetínská nemocnice a.s.
- tel. č.: + 420 571 818 108 • Přihlášky a další podrobnosti na **www.nemocnice-vs.cz** v sekci Kariéra.

# Za 15 let se počet porodů ve Vsetíně téměř zdvojnásobil

Vsetínská nemocnice zaznamenala v roce 2017 nejvíce porodů za dvě desetiletí. Na svět zde při 879 porodech přišlo 885 novorozenců, 452 chlapců a 433 holčiček. Meziroční nárůst činil 99 porodů, v horizontu patnácti let se porodnost bezmála zdvojnásobila. Vsetínská porodnice se mezi maminkami těší důvěře a přízni, velmi pozitivně jsou vnímány i benefiční aktivity, které pomáhají oddělení v modernizaci a obnově vybavení.

V devadesátých letech měla nemocnice kolem šesti stovek porodů ročně, minima dosáhla v roce 2002, kdy ve Vsetíně rodilo 512 žen. Od té doby však porodnost stále roste. V roce 2017 byl již roční počet porodů o bezmála čtyři stovky vyšší.

## Respektování porodních přání, možnost rodit přirozeně a dlouhý bonding

„S výběrem porodnice jsem vůbec neváhala. Na svět jsem tady přivedla již prvního syna a všichni se ke mně chovali moc krásně,“ zhodnotila Markéta Lásková, maminka prvního dítěte narozeného v roce 2018 ve Vsetínské nemocnici. Právě úroveň péče i stále se zdokonalující prostředí hodnotí maminky v odpovědi na dotaz, čím je porodnice výjimečná? „Cením si lidského přístupu k rodičce, vstřícného chování lékařů i sester, a laskavosti, kterou v těch nezapomenutelných chvílích dávají,“ napsala Eva Michálková. Paní Linda dodala: „Ochota udělat pro nastávající rodiče téměř cokoli. Rodila jsem už jednou, v březnu se chystám znovu, už teď se těším, protože vím, že budu v dobrých rukou. Líbí se mi porodní pokoje, příjemné prostředí je i na novorozeneckém. Za mě nej porodnice.“ Paní Sabina připojila: „Pro mě bylo nejdůležitější respektování porodních přání, klid, možnost rodit přirozeně a dlouhý bonding.“



První dítě narozené v roce 2018 ve Vsetínské nemocnici (a zároveň prvního občanka Vsetína) přišli přivítat starosta Ing. Jiří Růžička a ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková

Od roku 2009 byla postupně obměněna porodní lůžka, novorozenecké postýlky, postele pro maminky, zmodernizovány pokoje na porodních sálech. Na stanici šestinedělí jsou speciální přebalovací a mycí boxy s vyhřevnými moduly a multifunkčními stoly. K dispozici je i moderní přístrojové vybavení, a to jak v péči o těhotné a rodičky, tak novorozence. Nechybí moderní ultrazvuk, monitorovací zařízení.



## Nadační fond pro rozvoj vsetínské porodnice

Na získávání prostředků pro obnovu vybavení se významně podílí sponzoři a aktivity Nadačního fondu pro rozvoj vsetínské porodnice. Předvánoční benefiční prodej baněk a pivního speciálu se již stal vyhledávanou tradicí. Na sklonku loňského roku se baňky pro porodnici prodávaly na trzích před vsetínským Domem kultury již popáté, v prodejním stánku se (stejně jako v předchozích letech) střídali porodníci a porodní asistentky.

„Baněk se prodaly dvě tisícovky, piva devět set lahví. Výtěžek je zhruba osmdesát tisíc korun, který je určen, stejně jako v letech minulých, pro další rozvoj vsetínské porodnice,“ vysvětluje zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Martin Janáč. Jen v roce 2017 pořídil nadační fond pro oddělení vybavení za sto tisíc korun. „Jednalo se například o speciální příkrývky pro bonding novorozenců, signalizaci na porodní sál, pulsní oxymetr, sedací vak, ale také pomůcky pro cvičení těhotných,“ specifikoval MUDr. Janáč. V letech minulých pořídil nadační fond například přístroj pro moderní analgézi nového typu, podílel se na modernizaci pokojů. Celkem již nadační fond předal porodnici vybavení za více než jeden milion korun.

**Nejvíce Honzíků a Adélek.** Nejčtenějším jménem, které rodiče dávali novorozenatům ve Vsetíně v roce 2017, bylo u chlapců Jan (25x), Tomáš (19x), Filip (17x), Vojtěch a Martin (16x). Mezi dívčími jmény kralovala Adéla (15x), Eliška (14x), Sára a Kristýna (12x), Marie (11x).

Na svět ve Vsetíně přišla také Eviana, Jasana nebo Maryam, mezi kluky pak Zachariáš, Nataniel nebo Matteo. Nejvíce porodů bylo v srpnu (88), nejméně v listopadu (59). Největší počet porodů připadá na 2. března 2017, kdy ve Vsetínské nemocnici rodilo hned 8 maminek.



Prvním letošním novorozenětem ve Vsetínské nemocnici je Rudolf Láška, narodil se 1. 1. 2018 v 5.29 hodin. Maminka Markéta Lásková přijela do porodnice kolem třetí hodiny, u porodu byl i tatínek Petr Láška. Paní Markéta je ze Vsetína, a Rudolf je její druhé dítě. Doma na ni čeká bezmála dvouletý syn Víteček. Gratulujeme a přejeme celé rodince hodně zdraví, štěstí a radosti.

# Novinka v dotaznících: souhlas se zpracováním osobních údajů

NEJLEPŠÍ NEMOCNICE  
ZEBŘÍCKÝ ČESKÝCH NEMOCNIC

## HLASUJ

PRŮZKUM BEZPEČNOSTI  
A SPOKOJENOSTI PACIENTŮ

NEMOCNICE ČR 2018

WWW.NEJLEPSI-NEMOCNICE.CZ

OD 1. ÚNORA 2018 DO 31. SRPNA 2018

Prvního února byl zahájen další, v pořadí již třináctý, ročník celostátního projektu Nemocnice ČR, který je zaměřen na sledování a spokojenosti pacientů a zaměstnanců v českých nemocnicích. Také v letošním roce budou moci vyplňovat pacienti dotazníky nejen prostřednictvím webu, ale i v tištěné podobě v ambulancích a na lůžkových odděleních Vsetínské

nemocnice. „Dotazy jsou obdobné, jako tomu bylo v loňském roce, novinkou je souhlas se zpracováním osobních údajů,“ komentoval manažer kvality Vsetínské nemocnice Ing. Libor Czeffer. Hospitalizovaných pacientů se průzkum například dotazuje, zda byli spokojeni s rychlostí přijetí do nemocnice, jestli jim byl srozumitelně vysvětlen navržený postup léčby, zda jsou spokojeni s čistotou na oddělení i co navrhuje v nemocnici zlepšit.

V předchozím ročníku se Vsetínská nemocnice umístila na první příčce mezi Zlínskými nemocnicemi, a to jak v hlasování ambulantních, tak hospitalizovaných pacientů. Stalo se tak již opakovaně. Jak nám upřesnili organizace Health-Care Institute, velmi dobré byly v roce 2017 výsledky Vsetínské nemocnice i v konkurenci dalších 155 zúčastněných nemocnic České republiky. V kategorii hospitalizovaných pacientů jsme byli na 25. místě, u ambulantních dokonce na 19. příčce.

## Místostarosta předal dar a ocenil rozvoj oddělení následné péče

Hygienické potřeby, mycí gely a další kosmetiku v celkové hodnotě bezmála dvacet tisíc korun předal místostarosta Vsetína Ing. Tomáš Pířka do rukou primářky oddělení následné péče MUDr. Zuzany Vojtěchové a vrchní sestry Bc. Bohdany Bambuchové, setkal se také s ředitelkou nemocnice Ing. Věrou Prouskovou. Předvánoční darování se stalo již tradicí a zástupci města každoročně sledují další významná zlepšení v této oblasti péče.



Někdejší léčebna dlouhodobě nemocných v roce 2017 změnila název, transformovala se v oddělení následné péče. „Změnilo se složení pacientů, stále častěji jsou k nám překládáni k doléčení pacienti z neurologie, chirurgie, ortopedie, interny. Snížil se průměrný věk hospitalizovaných pacientů i průměrná doba hospitalizace,“ vysvětlila vrchní sestra oddělení Bc. Bohdana Bambuchová. Pavilon, kde oddělení následné péče sídlí, začal využívat název Triangl, v němž souzní jak následná, geriatrická, tak i rehabilitační péče.

Vrchní sestra připomenula, že za poslední rok byla dokončena modernizace dalších dvou podlaží. V přízemí vznikla nová tělocvična se zázemím pro ergoterapii, ambulantním sektorem, kde pracuje lékařská pohotovostní služba pro dospělé a nově je zde přemístěna také nutriční ambulance.

„Každým rokem sledujeme obrovský rozvoj, který je vidět na každém kroku,“ komentoval místostarosta Vsetína Ing. Tomáš Pířka.

V uplynulých čtyřech letech však bylo změn mnohem více – dokončena výměna oken, budova byla zateplena a získala novou fasádu, modernizací prošel také interiér. Zrekonstruována byla všechna podlaží, obnovena lůžka, multifunkční stoly, ale také kuchyňky, vyměněny podlahové krytiny, zmodernizovány koupelny a toalety, doplněny rehabilitační a polohovací pomůcky.

Oprava, modernizace a údržba pavilonu přitom od roku 2011 přišla na více než 13,5 milionu Kč. Vsetínská nemocnice uhradila 2,1 mil. Kč, Zlínský kraj ze svého rozpočtu částku 8,2 mil. Kč. Zateplení pavilonu tehdejší LDN a správný budovy bylo realizováno v rámci projektu Vsetínská nemocnice a.s. – realizace úspor energie, kde příspěvek z fondu Evropské unie činil 6,2 milionu Kč. Zakoupení nových elektricky polohovatelných lůžek a multifunkčních stolků za více než dva miliony korun uhradila Vsetínská nemocnice, významně se na této částce podílela také sponzorská podpora nastřádaná v rámci Roku pro LDN. Sponzoři podpořili rovněž nákup potřebných rehabilitačních pomůcek a dalšího vybavení.

## Biopsií přibývá, vyšetřili vzorky tkání více než osmi tisíc pacientů

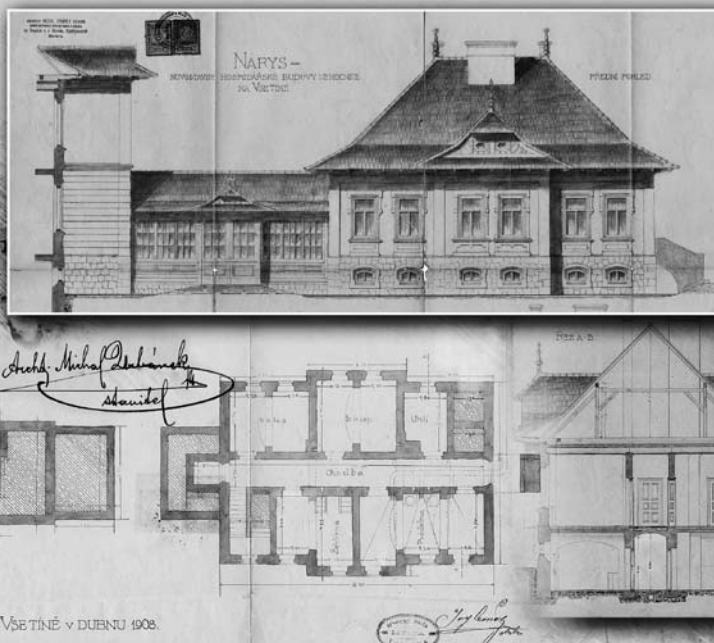
Oddělení patologické anatomie Vsetínské nemocnice zaevidovalo v roce 2017 další nárůst počtu bioptických vyšetření (biopsií), která zahrnují mikroskopickou diagnostiku tkáňových vzorků, částí nebo i celých orgánů, odebraných při operacích či dalších zákrocích. „Bylo provedeno bioptické vyšetření vzorků tkání od 8 130 pacientů, což je o 250 více než v roce předchozím,“

uvedla vedoucí laborantka oddělení patologické anatomie Mgr. Věra Maňáková. Podle jejich slov přibývá vzorků z gastroscopii, a to jak z nemocničních, tak externích ambulancí, ale také kožních excizi, odebraných v chirurgických či kožních ambulancích. Právě u těchto vzorků se stále zvyšuje procento nádorových onemocnění, výskyt maligního melanomu.

„Pokud se jedná o zhoubný nádor, je zapotřebí realizovat imunohistologické vyšetření, ze kterého vychází onkolog při stanovení dalšího léčebného postupu. Nutný je samozřejmě důkladný histologický popis, kdy se určuje, jak hluboko maligní melanom proniká do kůže. Dalším důležitým kritériem je vzhled buněk, proliferační nebo mitotická aktivita, tvorba melaninu a zánětlivá celulizace v okolí, která je důležitá pro stanovení subjektivního stavu, jak imunitní systém člověka reaguje na nádor,“ vysvětlil primář oddělení patologické anatomie MUDr. Petr Mičulka.

„Ráda bych poděkovala kolegům za jejich práci. Přibýlo velké množství vzorků, potýkali jsme se přitom s personálními problémy, chyběla nám laborantka. Od prvního ledna letošního roku došlo k navýšení systemizace a věříme, že se pracovní tým podaří brzy doplnit,“ dodala vedoucí laborantka Mgr. Věra Maňáková.





Plány hospodářské budovy (r. 1908), která byla spojena krytou chodbou s tehdejší hlavní budovou. Pod nákresey je podepsán architekt Michal Urbánek

## Společně pro novou internu plánuje oslovit firmy i obce

Vsetínská nemocnice zahájila kampaň **SPOLEČNĚ PRO NOVOU INTERNU**, jejímž prostřednictvím chce oslovit a požádat místní podniky, organizace i obce a města ke spolupráci při zajišťování finančních prostředků pro nákup vybavení nového interního pavilonu, jenž bude sloužit obyvatelům celého regionu. Prvním počinem je významný sponzorský dar společnosti **INDET SAFETY SYSTEMS a.s.** ve výši 450 tisíc Kč.



Skelet nového interního pavilonu je před dokončením, uvnitř objektu již probíhá výstavba příček, práce na elektrorozvodech a klimatizaci. Investorem stavební části, která má být hotova koncem léta, je Zlínský kraj. Nákup vybavení pavilonu zajišťuje Vsetínská nemocnice. „Z projektu vychází částka sedmdesát pět milionů korun. Dodavatele budeme samozřejmě vybírat ve veřejných zakázkách, a tak předpokládáme, že vysoutěžená cena bude nižší,“ vysvětlila ředitelka nemocnice Ing. Věra Proušková.

Tým oddělení centrálního nákupu ve spolupráci se zdravotníky v současné době aktualizuje požadavky a připravuje jednotlivé veřejné zakázky, ekonomové hledají možnosti financování. „Pokud budeme hradit celou částku ze svých prostředků, zpomalí se rozvoj dalších oblastí. Nemocnice by potřebovala obnovit zdravotnickou techniku na mnoha pracovištích, což však zatím ekonomika, byť jsme už čtvrtým rokem v ziskovém hospodaření, neumožňuje. Vnitřní zadlužení, které se projevuje právě morálně zastaralým vybavením pracovišť, způsobuje neuhrazená ztráta z minulých let. Byť se ji už podařilo v posledních letech snížit o 40 mil. Kč, stále vykazuje hodnotu kolem 90 mil. Kč. Proto budeme rádi, pokud nám s financováním pomohou podniky a organizace, města a obce v regionu. Každá pomoc je vítaná. Podpořit mohou projekt jako takový finančně nebo třeba i nákupem konkrétního dohodnutého vybavení,“ komentovala ředitelka nemocnice.

„Z projektu vychází částka sedmdesát pět milionů korun. Dodavatele budeme samozřejmě vybírat ve veřejných zakázkách, a tak předpokládáme, že vysoutěžená cena bude nižší,“ vysvětlila ředitelka nemocnice Ing. Věra Proušková.

Nakupovat se budou například přístroje pro gastroenterologii, kardiologii, neurologii, vybavení moderní jednotky intenzivní péče, monitorovací systém pacientů, modernizovat se bude většina lůžek. Zapotřebí také bude nové vybavení čekáren, ambulancí, od nábytku, židlí až po drobné, ale nepostradatelné doplňky. Podrobnosti jsou postupně zveřejňovány na webu nemocnice a na sociálních sítích. Připravována je také dvojice benefičních akcí, z nichž první se uskuteční koncem dubna, druhá v závěru kalendářního roku.

Nový interní pavilon je pro region nezbytností, nabídne moderní zázemí pro pacienty i zaměstnance. Pokoje budou mít vlastní sociální zařízení, přibudou vyšetřovny, moderně vybavená jednotka intenzivní péče, ambulantní sektor. Pacienti potřebují určité soukromí, což bude v nové budově zajištěno na odpovídající úrovni, budou zde komfortnější možnosti manipulace s pacientem i léčby samotné. Stávající interní pavilon funguje nepřetržitě od roku 1911, byl původní hlavní nemocniční budovou.



Prvním počinem projektu je sponzorský dar **INDET SAFETY SYSTEMS a.s.** ve výši 450 tisíc Kč. Určen je na nákup echa (echokardiografu) s jícnovou sondou pro interní oddělení. Echokardiografie umožňuje vyšetření srdce, v současnosti je základní a pravděpodobně i nejrozšířenější zobrazovací diagnostickou metodou. Nezatěžuje organismus zářením, není nutno před vyšetřením podávat kontrastní látku. Jícnová sonda snímá srdce přes stěnu jícnu a vyšetření je přesnější, například pro diagnostiku infekční endokarditidy, nitrosrdečních sraženin a zkratů.

**INDET SAFETY SYSTEMS a.s.** patří k nejvýznamnějším podporovatelům Vsetínské nemocnice, v minulých letech společnost přispěla na nákup lůžek na několika odděleních, ale také pomohla s nákupem potřebných přístrojů.







*Výstavba nového interního pavilonu, souvisejících komunikací a přístupových tras si vyžádala také kácení stromů. Za všechny je, v souladu s projektem, nařazena náhradní výsadba*



*Stavbu interního pavilonu si prohlédl ve středu 7. února 2018 také hejtmán Zlínského kraje Jiří Čunek. Zajímal se o postup stavebních prací i plnění harmonogramu, což bylo aktuálně v souladu. Foto: Jiří Balát*



2. března 2017



26. července 2017



31. srpna 2017



23. října 2017

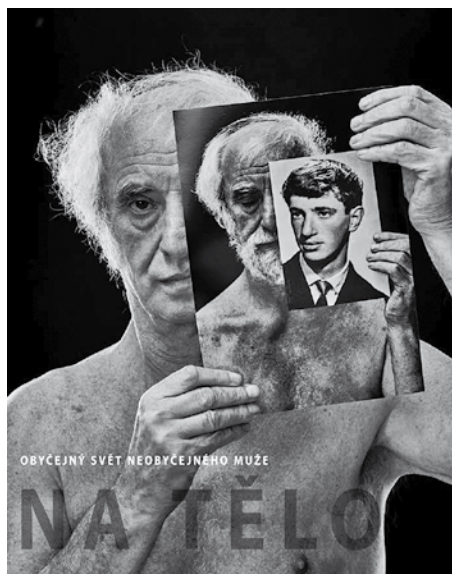
12. ledna 2018



# Nemocnice a její lidé se objeví ve filmu Na tělo, věnovaném fotografu Jindřichu Štreitovi

Slavnostní premiéra ve vsetínském kině Vatra ve středu 28. února 2018 od 18.00 hod. představí nový celovečerní snímek *Na tělo*, který zachycuje obyčejný svět neobyčejného muže, významného českého fotografa s unikátním viděním světa, profesora Jindřicha Štreita.

Režisérka Libuše Rudinská snad ani nemohla při natáčení vynechat místo, kde se narodil, a tak s kamerou společně zavítali také do Vsetínské nemocnice. Jen za několik hodin se Jindřich Štreit do nemocnice vrátil, nikoliv však jako návštěva, ale pacient, a zotavoval se zde po vážném úrazu, který mu tehdy znemožnil cestu do Číny, kde mu právě začínala výstava. Filmový dokument vznikl tři roky a přináší řadu sond do fotografova života, jeho osobní zповědi i proměny.



*a chtěla jsem se dopustit několika zamýšlení nad jeho údělem. O Jindřovi tak zatím neuvažuji, poněvadž mi chybí patřičný časový a myšlenkový odstup.“*

Režisérka **MgA. Libuše Rudinská** vystudovala v letech 1993–1999 obor fotografie na FAMU, kde byl jedním z jejích učitelů také Jindřich Štreit. V letech 1999–2002 spolupracovala s Jaromírem Štětinou, se kterým filmovala dokumenty v Keni, Gruzii, Arménii, ale také v Afghánistánu. Absolvovala studijní pobyty ve Velké Británii, Japonsku, Rusku a USA. V její filmografii jsou více než dvě desítky dokumentárních filmů, například *Šestá polní Afghánistánu*, *Václavák 2008*, *Hranice dospělosti* (o kauze Pavla Opočenského), nebo již zmiňovaný *Můj otec George Voskovec*.

**Návštěvníky vsetínské premiéry čeká také beseda s Jindřichem Štreitem, přítomna bude i režisérka Libuše Rudinská, které jsme se zeptali, co nás vlastně v dokumentu čeká, a co bylo impulzem k jeho vzniku?**

*„O Jindřovi jsem chtěla natočit dokument už před deseti, vlastně skoro dvanácti lety, když mu bylo šedesát, ale z mnoha důvodů to tehdy nevyšlo, tak k sedmdesátinám se to povedlo. Ten důvod byl, že přestože se známe už neuvěřitelných pětadvacet let, a mým životem prošlo velmi mnoho zajímavých i významných lidí, nikdo mě neovlivnil tak, jako Jindra, nejen tvorbou, ale hlavně svou osobností. V podstatě v cyklických intervalech se mi v mysli vrací některá rčení a postoje, která mi kdysi sdělil, a dodnes z toho čerpám. Jeho životní postoj je naprosto jedinečný a překračuje nás mnohé. Jako by měl recept na radostné žití. Neví, co to je deprese. Žije v harmonii se sebou i se světem kolem. Nehledá v lidech to, co nás rozděluje, ale to co nás dává dohromady. Je málo lidí jeho ražení, proto je tak oblíbený, a dá se říct i populární. Všichni, kteří ho potkají, chtějí být jako on, a když nemohou být jako on, chtějí se s ním aspoň přátelit. A nejzajímavější na tom je, že v něm není ani stín pokrytectví, ani snobismu. Prostě je to boží člověk v tom biblickém slova smyslu. A on to o sobě ví, je to uvědomělý postoj, který celý život velmi pečlivě pěstuje, a samozřejmě to umí využít ve svůj prospěch. A to myslím v tom dobrém smyslu, protože za sebou nenechává spálenou zemi, ale naopak, každý s kým jedná, z jeho kontaktu něco pozitivního získá. Umí dávat i brát. Proto jsem si říkala, že by tento společenský úkaz bylo dobré nějak filmařsky pojmut.“*

**Při vzniku dokumentu jsme se potkali ve Vsetínské nemocnici, která další místa se ve filmu objevují?**

*„Mohu jen namátkově vzpomenout například na rumunský Banát, polskou černouhelnou šachtu, portugalské Aveiro, ale i romskou osadu v Pezinku na Slovensku, nebo místa kde se Jindra celý život pohybuje. Je to hodně pestré.“*

Jeden z Vašich předchozích filmových dokumentů je věnován osobnímu životu a působení Jiřího Voskovce ve Spojených státech, vyprávěný je z pohledu jeho mladší dcery Gígi. Vznikla také kniha. Můžeme se těšit na knižní podobu také v případě Jindřicha Štreita?

*„Kniha o Voskovcovi vznikla, protože mi bylo líto toho množství báječného materiálu, který se do filmu nedostal,*

**Prof. Mgr. Jindřich Štreit** se narodil 5. září 1946 ve Vsetíně, patří k předním českým dokumentárním fotografům. Jeho hlavním tématem je vesnice, práce v továrnách, sociální témata (drogově závislí, nevidomí, staří lidé, cizinci, lidé bez domova apod.). V roce 2009 byl jmenován profesorem pro volné a užité umění, je držitelem řady ocenění. Vyučuje na Institutu tvůrčí fotografie Filozoficko-přírodovědné fakulty Slezské univerzity v Opavě. Město Vsetín mu v roce 2016 udělilo čestné občanství.



Jindřich Štreit a Libuše Rudinská (první zleva) při natáčení filmu ve Vsetínské nemocnici, s účastníky workshopu



Při natáčení filmu a jako pacient Vsetínské nemocnice

# Od lékaře domů přes Lékárny DUO!



## Akční slevy v Lékárnách DUO Pro zdravý start do roku 2018

### MINERÁLY

**Magne B6 Forte, 50 tablet**



- obsahují citrát hořčičku pro účinné doplnění hořčičku
- hořčička a vitamin B6 přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání a k normální psychické činnosti

**165,-**

~~199,-\*~~

Doplňek stravy.

### BOLEST

**Ibalgín® Rapidcaps 400 mg měkké tobolky, 20 tobolek**



**Účinné analgetikum ve formě měkkých tobolek s tekutou účinnou látkou:**

- ulevuje od bolesti hlavy, migrény, bolesti zubů, zad, svalů a menstruační bolesti,
- snižuje horečku,
- tlumí zánět.

**69,-**

~~83,-\*~~

Lék k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenum. Čtěte pečlivě příbalový leták.

### CHŘIPKA, NACHLAZENÍ

**Paralen® Grip chřipka a kašel 24 tablet**



**pomáhá od:**

- horečky, ucpaného nosu, bolesti hlavy a bolesti v krku,
- díky obsahu kofeinu působí také proti únavě a ospalosti.

Lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.

**119,-**

~~150,-\*~~

V akci také: Paralen® Grip chřipka a bolest, 24 tablet 119,- 160,-

### BOLEST V KRKU

**Orofar® 24 pastilek**



- rychle tlumí bolest a léčí její příčinu – infekci
- působí proti bakteriím, kvasinkám i virům
- pastilky s pomerančovou příchutí

**139,-**

~~159,-\*~~

Obsahuje benzoxonium a lidokain. Lék k orálnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.

### RÝMA, NACHLAZENÍ

**OLYNTH® 0,1 %, nosní sprej, roztok 10 ml různé druhy**



**RYCHLÁ ÚLEVA OD RÝMY**

- uvolnění ucpaného nosu
- uvolnění vedlejších nosních dutin
- nástup účinku již od 5 minut

**od 79,-**

Před použitím si pečlivě přečtěte celou příbalovou informaci.

### BRUSINKY

**Swiss MEGA BRUSINKY 50 + 10 kapslí NAVÍC**



- 36 mg PAC v 1 kapsli, pro dlouhodobou i akutní potřebu
- postupné uvolňování a prodloužený účinek
- unikátní složení CranMax® a BioShield®

Doplňek stravy.

**349,-**

~~419,-\*~~

V akci také: Swiss MEGA BRUSINKY AKUT 15 kapslí 169,- 204,-

Platnost letáku od 20. ledna do 28. února 2018  
www.duolekarna.cz | www.nemocnice-vs.cz

## Napsali jste nám...

**Poděkování internímu oddělení** | Jsem v současné době pacientem interního oddělení a jsem spokojen s ochotou, obětivostí, lidským pochopením mého zdravotního stavu. Jak ze strany lékařů, zdravotních sester, celého zdravotního personálu, stravování, čistoty na pokojích. **Jaroslav B., leden 2018**

**Nikdy nechybělo milé slovo** | Dobrý den, ráda bych touto cestou vyjádřila své poděkování lidem, kteří se starali o mého tatínka po dobu jeho krátké, ale těžké nemoci. Sama jsem zaměstnancem této nemocnice a vím, s jakými obtížemi se musí mnohdy potýkat a řešit věci zdánlivě neřešitelné. Můj tatínek Jiří M. byl po dobu své nemoci hospitalizován opakovaně na interním oddělení, jak standardního typu, tak na jednotce intenzivní péče, a poté do posledních chvil na oddělení následné péče. Velký dík patří všem lékařům, zejména skvělé MUDr. Fojtíkové a MUDr. Janečkové, všem sestřičkám, ošetřovatelům, fyzioterapeutkám, uklízečkám a všem, kteří o něj pečovali. Velký dík za jejich naprosto profesionální a přesto lidský přístup, jak k nám, tak k tatínkovi. Nikdy nechyběla ochota, milé slovo, úsměv a slova povzbuzení. Zaměstnání, které si tito lidé vybrali, je nejen těžké, ale také zodpovědné, náročné a vyčerpávající. Oni je však zvládají se ctí a na výbornou. **Děkuji za celou rodinu. Martina M.**

**Vyslovuji interně svůj obdiv** | Vážení, obracím se na vás tímto dopisem, ve kterém chci poděkovat za vstřícnost a velkou snahu ve splnění všech mých požadavků. Dlouho jsem již takovou péči v nemocnici neměl, až tady u vás, a proto vám vyslovuji tento obdiv. Osazenstvo je velmi vstřícné, jídlo je prvotřídní a je ho dost. Na interně se mi daří dobře a dobře se zotavuji. Budu rád, když ji budu moci doporučit svým známým. Mám prosbu, neodvolávejte mne odtud. Rád zde zůstávám a věřím, že toto přání bude splněno. Děkuji předem za snahu a ochotu a zůstávám s pozdravem brzy do zdravého života. **S veškerou úctou Walter K.**

**Sestry mě vždy povzbudily** | Touto písemnou cestou bych chtěla za sebe a další pacientky z pokoje č. 2 (oddělení následné péče, pozn.) poděkovat paní doktorce Janečkové, dále všem milým sestřičkám, uklízečkám a kuchařkám za milý přístup k pacientům, stejně tak rehabilitační sestře. Ležela jsem tady se silnými bolestmi páteře a nohou, brala kapačky, mnohdy jsem si nevěděla rady, ale sestry mě vždy povzbudily. **Iva, Ludmila, Jarmila**

**Děkujeme za úžasný a ochotný přístup** | Vážená paní ředitelko, v polovině prosince 2017 podstoupila naše dcera akutní appendectomii. Dovolte nám, prosím, abychom ze srdce poděkovali MUDr. Rostislavu Čurečkovi a MUDr. Daliboru Dvořákovi za jejich laskavý, profesionální a vstřícný přístup k naší dceři v chirurgické ambulanci. Naše velké díky patří rovněž MUDr. Tomáši Bárovi za precizně odvedenou operaci a MUDr. Ludovítu Kadlecovi za bezproblémovou anestézii bez komplikací. Dcera byla hospitalizována na dětském oddělení, kde jí byla věnována maximální péče. Touto cestou bychom chtěli poděkovat panu primáři, lékařům, sestřičkám za jejich úžasný, ochotný a lidský přístup. **S úctou rodina Š.**

**Hodně sil v jejich nelehké úloze** | Chtěla bych poděkovat celému personálu na oddělení chirurgie B za profesionální i lidský přístup k pacientům během mého pobytu na tomto oddělení. Popřát jim hodně sil v jejich nelehké úloze. Ještě jednou moc děkuji. **Dana Č.**

**Originály poděkování včetně plných jmen pisatelů jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera.**

## Soutěžte s námi...

### O napínavý knižní thriller

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 25. března 2018 na soutěžní e-mail: [soutez@nemocnice-vs.cz](mailto:soutez@nemocnice-vs.cz) a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám náš zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.

V minulém čísle se nám do soutěžního sudoku vloudil šotek a připsal jednu trojku navíc. Ale aspoň nám dal šanci zjistit, jak je naše rubrika čtená. Během prvních dnů telefonovaly a psaly řady zklamaných čtenářů. Ti kreativní chybu odhalili, sudoku vyluštili a správné výsledky (6,9,4) poslali na soutěžní e-mail. Z došlých odpovědí jsme vylosovali **Moniku Pinkovou**. K výhře, dárkovému poukazu v hodnotě 200 Kč z Lékárny DUO, gratulujeme. Tentokrát hrajeme o napínavou knížku, kterou do soutěže věnovalo nakladatelství Kniha Zlín.

8			2		4			3
7		4				5		1
	1		5		7		4	
		9				1		
	4	3		9		7	8	
1			3	4	6			5
	2						6	
5		6	4		3	8		2
3				8				9





## Sponzorské dary na koncertě předaly Rozváděče Vsetín a Reklamní agentura ANNA

Krásné skladby a písně v podání žáků i učitelů Základní umělecké školy Vsetín zazněly ve středu 20. prosince 2017 na benefičním adventním koncertě v kapli sv. Růženy v areálu Vsetínské nemocnice. Mezi vzácnými hosty byli i zástupci společnosti Rozváděče Vsetín, která darovala třicet tisíc korun k nákupu přístroje pro oddělení klinické biochemie, a také Reklamní agentury ANNA, jenž dlouhodobě spolupracuje se Vsetínskou nemocnicí. Nákup potřebného vybavení pro dětské oddělení v letošním roce podpořila výtežkem tomboly v rámci Dne dětí s ANNOU ve výši přes osm tisíc korun. Od roku 2003 to bylo již bezmála sto dvacet tisíc korun. Velké poděkování patří rovněž ZUŠ Vsetín, která pro Vsetínskou nemocnici slavnostní adventní koncerty již pátým rokem připravuje, vždy s krásnou atmosférou.

## Společné zpívání koled se stalo již tradicí

Studenti prvního, třetího a čtvrtého ročníku SZŠ Vsetín si společně s námi zazpívali koledy u vánočního stromu v areálu Vsetínské nemocnice. Atmosféru dodal speciální vánoční čaj, který pro nás každoročně připravuje nemocniční kuchyně. Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Vsetín jsou našim významným partnerem při akcích vzdělávacích, preventivních i společenských.



Popřát vše nejlepší a hodně zdraví v novém roce přišli Tři králové také do Vsetínské nemocnice. Zpěvem koled potěšili pacienty i zdravotníky. S tradiční akcí za námi každoročně přichází Charita Vsetín. Děkuje me

## Studenti a učitelé Kostka školy darovali krev po páté



Čtyři vyučující Střední školy Kostka a jedenáct studentů (devět z nich vůbec poprvé) přišli ve středu 31. ledna 2018 společně darovat krev na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice. „Dnes máme malé jubileum, společně darujeme již popáté,“ uvedl Mgr. Pavel Psík, který se stal zároveň 300. letošním vsetínským dobrovolným dárce krve. Za pět let přivedla škola k dárčovství desítky studentů, mnozí z nich darují krev i po maturitě. „Vždy jsem uvažovala, že bych chtěla pomáhat. Teď už můžu darovat krev, mám osmnáct, všechny testy jsou v pořádku, o to víc mě to těší,“ komentovala studentka třetího ročníku studijního oboru žurnalistika a média Iveta Bačkovská, která krev darovala poprvé.





## Naše hobby

# Byl u zrodu SK Badminton Vsetín, věnuje se žákům i amatérské lize

Roman Kubík má ve Vsetínské nemocnici jako mistr na starost provozní záležitosti v oblasti údržby, opravy, výrobu nábytku, sklenářské a čalounické práce. Ve volném čase se věnuje sportu. Před deseti lety byl u zrodu oddílu SK Badminton Vsetín, podílel se na organizaci amatérské badmintonové ligy i na výchově mladých sportovců. Druhým rokem připravuje také zaměstnanecký badmintonový turnaj.

Dnes je badminton v módě a věnuje se mu stále více lidí. Před deseti lety to byla ale spíše vzdálená vzpomínka na rodinnou dovolenou v kempu, kdy jsme pinkali všichni, kde se dalo. Jak jste se tehdy vůbec k badmintonu dostal?

„Působil jako pracovní terapeut v azylovém domě pro muže. Byl tam jeden klient, který chtěl založit badmintonový klub, oslovoval lidi, měl první zájemce. Chtěl jsem ho podpořit a začal badminton hrát, klient se ale po krátkém čase vrátil ke svým zlovykům a sport již pro něj nebyl prioritou. Vše bylo v běhu, a tak jsem u badmintonu zůstal. Badminton tehdy nebyl in, a tak jsme byli rádi, že nám někdo vůbec nalajnoval hřiště. První tréninky jsme absolvovali v obchodní škole na Horním městě, pak jsme se přemístili do tělocvičny ZŠ Sychrov. Nyní hrajeme v Janově, kde je pět kurtů a zřejmě nejlepší základna pro hráče na Vsetínsku.“

**Badminton je náročný a rychlý sport. Co se Vám na něj líbí a jakou jste měl sportovní přípravu?**

„Badminton mě baví, je to dynamický sport, který v sobě zahrnuje i požadavky na techniku. Co se týká sportovní přípravy, já osobně jsem vystřídal několik sportů. V patnácti

jsem hrál závodně kuželky za Zbrojovku Vsetín, později přišlo plavání, cykloturistika, běh. Uplynulé desetiletí je však především spojeno s badmintonem.“

**Kolikrát týdně jste v tělocvičně s raketou v ruce?**

„Klidně i pětkrát týdně, děti trénuju dvakrát týdně. A co se týká turnajů pro dospělé, amatérské ligy, hrajeme mixy, tedy smíšenou čtyřhru. Hraju s Kateřinou Maňákovou, ale nyní také s Markétou Kašparovou (na snímku), která pracuje ve Vsetínské nemocnici jako nutriční terapeutka.“

**Za deset badmintonových let určitě byla řada úspěchů...**

„V rámci amatérské ligy byla řada vítězství, těch turnajů se v sezóně hraje opravdu hodně. Mekka je v Želechovicích, dost často jsme to tam vyhráli. Pořádáme sérii turnajů pro dospělé amatérské hráče ve smíšené čtyřhře, pojmenovali jsme je jako Sousedské turnaje. V již zmíněných Želechovicích spolupracujeme s tamní základní školou na přípravě badmintonového turnaje pro děti Raketák.“

**U dětí je trend začínat se sportem co nejdříve, jak velké děti máte ve vašem oddílu?**

„Jsou i školičky od šesti, sedmi let. Ale my bereme až od devíti. Nyní máme dvacet pět dětí. Mezi naše odchovance patří například i Jakub Hurta, který hraje nyní za Kopřivnici. Základy badmintonu získal u nás.“

**A Vaše badmintonové vzory?**

„Účastnili jsme se s našimi mladými svěřenci badmintonových kempů, kde byli Petr Koukal, nebo Tomasz Mendrek, náš první olympionik, který si zahrál na olympijských hrách v Barceloně v roce 1992, badminton byl tehdy poprvé zařazen do oficiálního soutěžního programu olympiády.“

**Ptát se na další koníčky je zřejmě zbytečné, nebo ne?**

„Mám rád hory, běhám. Zkusil jsem i závody, například Kašavský cross, ale ač to zní možná paradoxně, nejsem soutěživý typ a raději běhám sám po kopcích. Kromě sportu ještě masíruju, udělal jsem si masérský kurz a ve volném čase, pokud je jaký, se tomu věnuju. Hodí se to i při badmintonu, někdy je zapotřebí rozmasírovat nějaký sval. Člověk také více porozumí pohybu, tělu a jeho možnostem.“

**Sport přináší adrenalin, máte ho také v zaměstnání?**

„Práce je akční, různorodá, baví mě. Z bývalých aktivit, z práce v azylovém domě, mám vazby na sociální sféru, řadu zkušeností, takže dokážu i kolegům poradit, pokud se mne třeba obrátí s nějakým problémem. Každá zkušenost je člověku užitečná, jak v práci, tak ve sportu.“



# LÉČBA DĚTÍ

od 1,5 roku do 18 let



## ALERGIE • ASTMA • ATOPICKÝ EKZÉM

- unikátní přírodní léčivé zdroje a čistý vzduch • léčba s využitím Vincentky
- špičkově vybavené dětské léčebny • balneoprovoz nové generace



### DĚTI ŠKOLOU POVINNÉ

- nezameškají školní vyučování
- státní základní škola přímo v dětské léčebně





## Školáci vyrobili ze zbytků textilu rehabilitační pomůcky

Speciální rehabilitační válečky a míčky vyrobili pro pacienty Vsetínské nemocnice školáci ze ZŠ Vsetín – Rokytnice pod vedením učitelky Mgr. Liběny Dopitové. Společně přišli na rehabilitační oddělení výrobky nejen předat, ale také se podívat na jejich využití v praxi a dozvědět se více o možnostech rehabilitace, práci fyzioterapeutů i spektru poskytované péče. Některé používané rehabilitační metody si mohli i sami vyzkoušet.



Rehabilitační pomůcky vyrobili školáci v rámci pěstitelských prací, a to ze zbytkového textilního materiálu, který zůstal nevyužitý po výrobě zavinovaček, fusaků a dalšího vybavení pro nejmenší. „Materiál nám zdarma poskytla ostravská firma Emitex, která pracuje s fleecem a dutým vláknem. Když jsme zásilku obdrželi, tak jsme zvažovali další využití, a napadla nás právě výroba rehabilitačních pomůcek,“ vysvětlila Mgr. Liběna Dopitová.

„Z fleecu jsme si vystříhali takové osmičky, které paní učitelka sešila na stroji. Nechala tam malý otvor, kterým jsme nacpali dovnitř duté vlákno a zafixovali. Vyráběli jsme v pěstitelkách, když jsme nemohli pracovat na zahrádě,“ přiblížil žák Marek Jaroslav Macháč z 8. A. Zdravotníky z rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice nápad i jeho realizace velmi potěšila. „Žáci přinesli dva druhy pomůcek. Prvním je váleček, který je možno uchopit do ruky, jedná se výbornou pomůcku, využitelnou v rámci rehabilitace pacientů po cévní mozkové příhodě. Druhým je míček, různě měkký či tvrdý podle toho, jak jej individuálně ten který žák naplnil. Rozdílnost výplně je výhodou, ty měkčí můžeme využít pro terapie u dětských pacientů, například k masážím hrudníku při bronchitidách, tvrdší pak u dospělých pacientů v rámci bazální stimulace nebo při bolestech zad,“ vysvětlila vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Mgr. Pavlína Matějčková a dodala: „Pomůcka je praktická, ale protože není dezinfikovatelná, je určena vždy jen pro jednoho pacienta, který si ji pak odnese s sebou domů.“ Rehabilitační pracovníci se těší, že školáci budou ve výrobě ještě pokračovat. „Když nám počasí neumožní pracovat na školním pozemku, budeme šít a následně pak předáme,“ přislíbila paní učitelka.

## Hokej na dřevě 3: nábor dárců i pomoc pro novou internu

Potřetí vsetínský hokejový klub ve spolupráci se Vsetínskou nemocnicí pořádá akci, která pomáhá k záchraně lidských životů a zdraví. Vstoupit do registru dárců kostní dřevě mohou zájemci v sobotu 17. února 2018 přímo na zimním stadionu na Lapači. Hokejisté Vsetína zahrají ve speciálních dresech, které pak budou k zakoupení v internetové aukci, její výtěžek poputuje na kampaň Společně pro novou internu. Další informace najdete na webu hokejového klubu i nemocnice.

V rámci Hokeje na dřevě vstoupila v předchozích dvou letech ve Vsetíně do registru dárců více než stovka lidí. Tentokrát se akce uskuteční v rámci zápasu s týmem Frýdku-Místku. „Registrovat se mohou zájemci již od 16.00 hodin ve VIP klubovně, jak tomu bylo při předchozích akcích,“ komentoval jednatel VHK Vsetín Daniel Tobola. Vstoupit do registru dárců kostní dřevě bude tedy možné před i v průběhu zápasu, který začíná v 17.30 hodin.

Vstupem do registru můžete dát šanci na uzdravení pacientům s leukémií či dalšími poruchami krvetvorby. „Podmínkou je věk od 18 do 35 let, dobrý zdravotní stav (žádné závažné onemocnění v minulosti), vyplnění dotazníku, odběr malého vzorku krve a ochota pomoci při záchraně života a zdraví těžce nemocných pacientů,“ upřesnila primářka hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková.



**Vsetínská nemocnice**

**Vsetínská nemocnice a.s. informuje** je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail:

plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafičtá Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 15. února 2018 • Výtisk je neprodejný • Uzávěrka dalšího vydání 30. března 2018 • Zpravodaj má šestnáct stran.