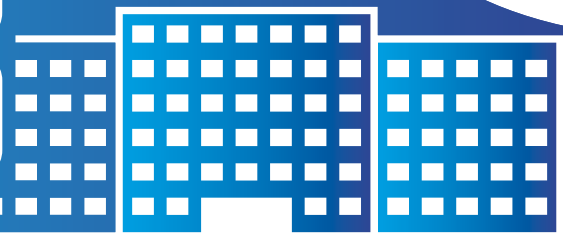




Vsetínská nemocnice informuje



ČÍSLO 2 | 2018 INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK



Místopředsedkyně představenstva hovoří o plánech pro rok 2018

Všechny záměry a plány Vsetínské nemocnice a.s. jsou podrobně popsány v našem obchodním plánu na rok 2018. Na tento rok je naplánován jen velmi nízký zisk, a to ve výši 281 tis. Kč. Za optimální bych v naši nemocnici považovala zisk kolem 10 mil. Kč, kterého však vzhledem k prioritám letošního roku nemůže být dosaženo. První prioritou jsou mzdové náklady, které letos zvyšujeme o 12 %, což společně se zákonným pojištěním zaměstnanců znamená částku bezmála 36 mil. Kč. Tyto náklady by měly být plně pokryty zvýšenými tržbami za zdravotní péči, jsou však samozřejmě vázány na výslednou výkonnost celé nemocnice. Abychom tedy mohli plánované mzdy plně vyplatit, musíme zajistit, stejně jako v minulých letech, dostatečnou výkonnost.

Druhou prioritou roku 2018 jsou investice a obnova majetku. Plán investic má letos hodnotu bezmála 86 mil. Kč, další plánované „drobné“ nákupy (majetek v hodnotě do 20 tis. Kč) jsou plánovány v hodnotě 13 mil. Kč. Celkově by se tedy v tomto roce měl pořídít či obnovit majetek za téměř 100 mil. Kč, z toho na nový pavilon připadá částka 60 mil. Kč. Tato informace by měla vyvrátit obavy, že pořízením vybavení interního pavilonu se zastaví rozvoj dalších oddělení nemocnice. Je však nutné uvést, že počítáme s úvěrovými prostředky ve výši 65 mil. Kč, což si naše nemocnice může dovolit jen díky úspěšnému hospodaření v posledních čtyřech letech.



Co nás tedy konkrétně, kromě vybavení interního pavilonu, ještě čeká? V poslední době jsem již několikrát zaslechla, že Vsetínská nemocnice vlastní nejstarší CT přístroj v celé republice. Je proto ten správný čas na jeho obnovu. A protože v rámci nového pavilonu bude umístěna další zobrazovací technika a budeme nuceni obnovit i další rentgenový přístroj v chirurgickém pavilonu, budeme pořizovat zobrazovací techniku v hodnotě kolem 30 mil. Kč. Ze zdravotnické techniky je dále naplánována obnova ventilátorů a anesteziologických přístrojů pro ARO v celkové hodnotě 4 mil. Kč, dodána již byla nová laparoskopická věž pro centrální operační sály za 1,7 mil. Kč. Pro několik

oddělení budou celkově za 1 mil. Kč pořízena zvedací zařízení pro obsluhu imobilních pacientů, což sníží fyzickou zátěž ošetrovatelského personálu, a pořízeny budou také myčky podložních mís za bezmála 1 mil. Kč.

V rámci společných nákupů nemocnic Zlínského kraje byla zahájena obnova laboratorní techniky na oddělení klinické biochemie a na hematologicko-transfuzním oddělení. Vybavení jsme získali formou zápůjčky, která kromě nejmodernějšího vybavení přináší také zásadní snížení cen reagentů – tedy další úspory v nákladech.

Pokračování na str. 3



Rehabilitační oddělení získá nové prostory

Nový vstup, centrální čekárnu, recepci s diskretní zónou i zlepšení prostředí pro individuální kinezioterapii a fyzioterapii nejmenších dětí. To vše získá rehabilitační oddělení Vsetínské nemocnice po rekonstrukci prostor bývalé pohotovosti v prvním patře polikliniky, naproti Lékárny DUO.

„Práce jsou před zahájením, stavební část by měla být dle smlouvy hotova do konce května,“ uvedl referent pro stavební a investiční činnost Ing. Zdeněk Kostka. Rekonstrukce přijde na dva miliony korun a uhradí ji ze svých prostředků Vsetínská nemocnice, která je majitelem objektu. „Z prostor bývalé zubní pohotovosti (která se nedávno přesunula a nyní funguje v přízemí polikliniky – pozn.) vznikne nová příjmová část rehabilitačního oddělení, dojde zde k rekonstrukci sociálního zařízení, vytvoření recepcce a čekárny. Bude změněna dispozice prostor, včetně hlavního vstupu na oddělení, vyměněny podlahové krytiny, upraveny stropy i povrchy stěn, elektroinstalace a zdravotnická, rozšířena wifi,“ vysvětlil Ing. Kostka. Na stávajícím rehabilitačním oddělení pak dojde ke stavebním úpravám v šesti místnostech. Práce však proběhnou bez významného omezení provozu oddělení, o případných dílčích změnách budou pacienti informováni.

„Jedním z našich cílů je zlepšení podmínek pro individuální kinezioterapii. Každý fyzioterapeut bude mít svou samostatnou cvičebnu. Tímto zajistíme pro pacienta více klidu a soukromí. Zvláště v dnešní době, kdy bolesti zad jsou často psychosomatickým onemocněním, je potřeba s pacientem vést rozhovor plný důvěry, a k tomu je soukromí nezbytné,“ nastínila vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice Mgr. Pavlína Matějčková.

Spektrum poskytovaných služeb i zájem o ně meziročně roste. Jen v loňském roce se rehabilitační oddělení staralo o více než sedm a půl tisíce ambulantních pacientů, provedeno bylo 67 tisíc ambulantních vyšetření. Rehabilitace poskytuje léčebnou tělesnou výchovu (jejíž součástí je např. Vojtova metoda), fyzikální terapie (magnetoterapie, sonoterapie, elektroléčba, terapie laserem, kryoterapie), metodu DNS dle profesora Koláře, bazální podprogramy dle J. Čáповé, metodu McKenzie, proprioceptivní nervosvalovou facilitaci PNF (Kabatova metoda), měkké techniky, léčbu stresové inkontinence u žen pomocí elektrostimulace a řadu dalších metod a vyšetření.



Valašský Medik Klub zavítal na oční oddělení

Primář očního oddělení MUDr. Pavel Šmehlík přivítal na svém oddělení studenty Valašského Medik Klubu, originálního projektu, který připravila Vsetínská nemocnice pro středoškolačky se zájmem o další studium přírodních věd a medicíny. Vyzkoušet si mohli některá vyšetření, a to nejen jako pacient, ale také v roli zdravotníka, a v praxi si tak ověřit, co se dozvěděli v předchozí teoretické přednášce o anatomii oka, očních onemocněních a operativě šedého zákalu.

„Na očním oddělení pacientům poskytujeme komplexní diagnostickou péči specializovaných poraden, oční diabetologické poradny, sítnicové poradny a všeobecné konziliární ambulance pro pacienty s komplikovanými chorobami. Kromě běžných přístrojů používáme také řadu moderních zařízení, jako je optický koherentní tomograf, analyzátor předního segmentu a rohovkový topograf, vyšetření ultrazvukem jak zadní, tak i přední části oka (ultrazvuková biomikroskopie, UBM), vyšetření fluorescenční angiografií nebo lasery určené k ošetření sítnice, duhovky (iridotomie) nebo druhotného šedého zákalu (kapsulotomie),“ zhodnotil primář.

Valašský Medik Klub prohlubuje poznání valašských středoškolaček druhým rokem. Ve stávajícím semestru je čeká ještě květnové seznámení s chirurgickou problematikou, v červnu jim bude představena patologie bez mýtů.



Moderní lůžka oceňují pacienti i personál

Sedm moderních, elektricky polohovatelných lůžek slouží nově chirurgickému oddělení Vsetínské nemocnice. „Lůžka jsou umístěna na stanici C, tři z nich na vloni vybudovaném pokoji, který může sloužit v případě potřeby také jako izolační. Je zde vlastní sociální zařízení, pořízen byl také nový nábytek, stůl, židle, kardiacké křeslo,“ uvedla vrchní sestra chirurgického oddělení Bc. Miriam Valchářová s tím, že nová lůžka přinášejí vyšší komfort hospitalizovaným, zdravotníkům usnadňují manipulaci s pacientem a transport na operační sály. Nákup lůžek byl hrazen ze sponzorského daru. Chirurgické oddělení mělo dosud elektricky polohovatelnými lůžky vybavenou pouze jednotku intenzivní péče. V rámci Vsetínské nemocnice jsou rovněž na ARO, oddělení následné péče, ortopedii a částečně také na gynekologicko-porodnickém oddělení.



Dokončení ze str. 1

Prostředky jsou plánovány také na investice stavební – v nejbližší době zahájíme rekonstrukci rehabilitačního oddělení v poliklinice (2,1 mil. Kč), následovat budou poměrně rozsáhlé stavební úpravy lékárny, a to včetně nového a moderního vybavení, celkově za 3,5 mil. Kč. Tyto velké investice si lékárna i poliklinika jistě zaslouží, protože v posledních třech letech se obrát lékárny téměř zdvojnásobil a růstový trend pokračuje i v tomto roce. Díky receptům, které si naši pacienti vydávají v lékárnách DUO, tvoříme poměrně velkou část zisku nemocnice, čímž tvoříme zdroje na rozsáhlejší investice v budově polikliniky. Ta je v majetku akciové společnosti a všechny opravy hradíme z vlastních prostředků. Naplánováno je proto i pokračování oprav sociálních zařízení a podlah.

Naopak opravy a údržba budov v areálu nemocnice jsou hrazeny z prostředků Zlínského kraje, který tyto budovy vlastní. Pro letošní rok je již z jeho rozpočtu schválena částka téměř 5 mil. Kč, další opravy a akce se ještě připravují. Zmínit bych měla rovněž přípravu klimatizace pro porodní oddělení, které bude financováno z prostředků Nadačního fondu pro rozvoj Vsetínské porodnice.

Jak vidíte, plánů a investic, které zaručují další rozvoj nemocnice, je spousta. Není proto potřeba se obávat o budoucnost nemocnice, ta své místo mezi nemocnicemi Zlínského kraje má a mít bude.

Ing. Věra Prousková

Hejtman Jiří Čunek: „Nic nerušíme, dostupnost a kvalita péče se zlepší“

V pondělí 16. dubna 2018 se uskutečnil v sídle Zlínského kraje pracovní seminář, na němž byla představena koncepce řízení krajských nemocnic. Před zahájením semináře, který bylo možno sledovat v přímém přenosu, se hejtman Jiří Čunek stručně vyjádřil ke spekulacím, které se kolem připravované koncepce objevily.



„Smyslem koncepce je zlepšovat kvalitu a dostupnost zdravotnických služeb v kraji a šetřit prostředky, které kraj na zdravotnictví vynakládá. Koncepce je připravovaná a bude realizovaná společně s primáři, vedením nemocnic a dalšími odborníky,“ informoval hejtman Jiří Čunek a doplnil: „Jako politik, ale i jako občan Zlínského kraje bych samozřejmě nepřipustil, aby se výsledek plánovaných změn jakkoli negativně dotkl dostupnosti a kvality zdravotní péče a komfortu pro pacienty.“



„Není pravda, že se budou krajské nemocnice či jejich oddělení rušit, není pravda, že pacienti budou muset kvůli injekcím a dalším běžným zákrokům cestovat dál než doposud, není pravda, že nová koncepce bude pro nemocnice likvidační. Naším cílem je všechny krajské nemocnice rozvíjet, o čemž svědčí miliony investované například do nových pavilonů interny v uherskohradištské a vsetínské nemocnici a také přístavby budovy pro novou magnetickou rezonanci v Kroměříži,“ dodal Jiří Čunek.

Hlavním pilířem koncepce řízení krajských nemocnic je podle hejtmana stejná dostupnost péče pro každého obyvatele kraje, zvýšení kvality poskytované péče a centralizace výkonů, které se provádějí v malém počtu nebo jsou vysoce specializované.

Přiblížena byla také možnost spojení stávajících čtyř nemocnic do jedné právnické osoby. „Jde nám o vytvoření silného subjektu, který má vždy výhodnější pozici,“ řekl hejtman Jiří Čunek s tím, že tak dojde k lepšímu postavení krajských nemocnic vůči zdravotním pojišťovnám a dodavatelům. „I díky jednotnému systému řízení a právní subjektivitě nemocnic budeme schopni zajistit našim pacientům například biologickou léčbu rakoviny nebo roztroušené sklerózy v každé naší nemocnici,“ informoval předseda představenstva nemocnic Zlínského kraje MUDr. Radomír Maráček.

Vytvoření jednoho silného subjektu má i ekonomické výhody. „Provedená analýza ukázala, že pokud by krajské nemocnice fungovaly společně už od roku 2014, mohl být jejich zisk od pojišťoven do letošního roku o 270 milionů korun vyšší,“ uvedl MUDr. Maráček. Z představené koncepce vyplynulo mimo jiné také to, že společnými nákupy léků a zdravotnického materiálu ušetřily krajské nemocnice za sedm měsíců roku 2017 osmdesát milionů korun.

Dosavadní výsledky odborných jednání prezentovali na zlínském semináři zástupci primářů jednotlivých odborností napříč Zlínským krajem, za naši nemocnici to byli MUDr. Radim Slováček a MUDr. Tomáš Strnad.

„Na schůzkách s primáři a vedením nemocnic jsme probrali možnosti všech čtyř chirurgických oddělení. Tím, že chirurgie patří mezi základní obory, tak ani nebyl předpoklad, že by se některá oddělení měla rušit. Cílem rozprav bylo stanovit, co se na kterých odděleních dělá, které vzácnější výkony by mohly být centralizovány, jak pokrýt péči o akutní pacienty, které výkony je možné v době ústavní pohotovostní služby centralizovat,“ uvedl v rámci semináře MUDr. Radim Slováček.



Jedním ze stěžejních bodů byla podle něj otázka dětské chirurgie. „Jednoznačně jsme se jako primáři shodli, že budovat dětskou chirurgii v celém rozsahu, je v rámci tohoto kraje nereálné. Počet pacientů, především s vrozenými vadami, je poměrně malý, a zcela je schopné ho pokrýt pracoviště brněnské nebo ostravské. Samozřejmě, péče o dětské pacienty v akutních, v život ohrožujících stavech, pokrývají základní chirurgická oddělení v jednotlivých nemocnicích,“ vysvětlil. Bilancoval také jednání ohledně zajištění čtyřia-dvacetihodinové endoskopické péče, o systému péče v oblasti chirurgie jater, plic a slinivky břišní nebo karcinomu žaludku a rekta.

„Karcinomů rekta neboli konečníku, které jsou v dolní části a blíží se svěračům, je poměrně málo a opět je to velmi speciální operace. Takže by bylo reálné, kdyby rektální karcinomy byly soustředěny do pracovišť, která mají s touto operativou větší zkušenosti, a která v současné době provádějí tyto výkony laparoskopicky. Někdy byla mylná interpretace, že veškerá onkochirurgie by byla jen v jednom centru, v rámci tumorů tlustého střeva je to nereálné, protože počet pacientů je poměrně velký a akutní stavy musí ošetřit pracoviště, které je spádově nejbližší,“ doplnil informace.

I nadále by ve Vsetíně měla být zachována rovněž operativní štítné žlázy, těchto zákroků se zde ročně realizuje šedesát až osmdesát. „V Kroměříži operují štítné žlázy na ORL, z odborného hlediska je i to možné. Pacienty ze Zlína a Uherského Hradiště operuje ve Zlíně soukromé pracoviště, v případě, kdyby z nějakého důvodu tuto péči neposkytovali, tak my jsme schopni navýšit operace štítných žláz u nás ve Vsetíně, jak by bylo potřeba,“ hodnotil.

„U karcinomu prsu operativní vyžaduje opět komplexní péči, multioborové indikační komise jsou nepodkořitelným požadavkem odborných společností a ministerstva. Na této péči se musí podílet radiolog, který dělá vyšetření prsu, podílí se histopatolog, který vzorky vyšetřuje, podílí se onkolog, ať už v předoperační či pooperační péči, a rovněž i chirurg. V současné době v tomto rozsahu pracují mamární komise a operativní v Uherském Hradišti a ve Vsetíně,“ naznačil Slováček.



„Tady vidíte asi nejmarkantnější diskuzi o spolupráci, která tady dříve nebyla. Kde rozvoj je jednoznačně pozitivní,“ rozhodl hejtman Jiří Čunek.

I v oblasti ortopedie by měla být podle výsledků dosaďadních diskuzí zachována pracoviště ve všech čtyřech nemocnicích Zlínského kraje. „Bylo navrženo a byly vytvořeny specializované týmy z jednotlivých lékařů napříč všemi nemocnicemi, z nichž byli za každé oddělení jmenováni garant, kteří budou sledovat jednotlivé části ortopedické péče, spektra činnosti, diskutovat o nich s kolegy z ostatních nemocnic, porovnávat postupy a výsledky léčby,“ nastínil MUDr. Tomáš Strnad a pokračoval: „Protetika: kolena, kyčle, provádí se na všech čtyřech pracovištích v dostatečných počtech, takže nebyla žádná nutnost centralizovat. Co se týká ramenních kloubů, v současné době je počet pacientů, operací ramenních endoprotéz v kraji, do dvaceti za rok, v souladu s tím by mohlo být rozhodnuto o jejich centralizaci na jedno, maximálně dvě pracoviště v kraji, tak, aby tam vznikl tým, který získá více zkušeností s operacemi,“ komentoval MUDr. Strnad.



V oblasti dětské ortopedie je historicky dána centralizace u operačních výkonů. „Pro nás je spádovým nadregionálním centrem klinika dětské chirurgie a ortopedie a traumatologie v Brně, samozřejmě povinností každého lůžkového ortopedického oddělení je provádět takzvaný screening novorozeneckých kyčlí, každé novorozeně je dle vyhlášky povinno se podrobit po narození ortopedickému vyšetření klinickému a ultrazvukovému na správný vývoj kyčelních kloubů. Toto budeme zajišťovat i nadále, stejně tak drobné operační výkony u dětí, běžnou operativu, artroskopii, všechno, co jsme zajišťovali dosud a budeme pravděpodobně zajišťovat i dál. Ale složitější stavy včetně vrozených vývojových vad, jsou odesílány do specializovaných center,“ doplnil MUDr. Strnad.



Foto: Jiří Balát, Zlínský kraj



„Pozdravujte všechny v nemocnici,“ řekl nám při vsetínské premiéře filmu Na tělo fotograf Jindřich Štreit

O životních osudech i tvorbě významného fotografa Jindřicha Štreita vypráví celovečerní dokument Na tělo, jehož vsetínské premiéry se ve středu 28. února zúčastnili i zástupci chirurgického oddělení a další zaměstnanci Vsetínské nemocnice. Ve filmu se na několik okamžiků objevily i záběry z porodnice a radiodiagnostického oddělení, role nemocnice a pobytu v ní však byla významná pro děj i Jindřicha Štreita samotného.

Do Vsetínské nemocnice zavítal významný fotograf vloni právě kvůli natáčení celovečerního dokumentu. Právě zde se narodil, a tak volba režisérky Libuše Rudinské byla zřejmá. Při vzniku záběrů v porodnici ještě netušil, že se po několika hodinách do nemocnice vrátí jako pacient. V kopcích nad Vsetínem utrpěl vážný úraz, ze kterého se zotavoval právě na chirurgickém oddělení. Tento příběh zaznívá i ve filmu samotném. Dny na lůžku přiměly jinak velmi aktivního člověka, kterému právě začínala výstava v Číně, přemýšlet o vlastním životě, přijmout svůj věk i hendikepy, se kterými po celý život bojoval. Přidala se navíc i nemoc milované manželky. O všech těchto situacích a pocitech Jindřich Štreit velmi otevřeně na filmovém plátně vypráví. Samozřejmě velký prostor je věnován sociálním tématům, která ve své tvorbě zachycuje, ale také Sovinci, kde, jak sám říká, zakotvil.

„Dokument vznikl zhruba tři roky, a nebyla to soustavná práce, ale pozvolně ořukávání, protože se za pochodu sháněly finanční prostředky, které se pomalu a obtížně zajišťovaly. Takže vždycky byla vlna natáčení a pak se dávaly dohromady další peníze,“ komentovala režisérka Libuše Rudinská.

A jak vnímal dokument Jindřich Štreit? „Mohu říci, že jsem opravdu dojatý a spokojený. Udělala moc pěkný film, za který se nemusíme stydět,“ komentoval známý fotograf. Po vsetínské premiéře následovala beseda i osobní setkání, kdy Jindřich Štreit děkoval za možnost točit ve Vsetínské nemocnici, ale především péči, která mu zde byla poskytnuta, a kladl nám na srdce, ať předáme pozdravy a poděkování všem zaměstnancům, kteří se o něj starali. My naopak přejeme filmu Na tělo hodně úspěchů v kinech i na festivalech a Jindřichu Štreitovi do dalších let hodně zdraví a jeho pověstného elánu.



Výtěžek koncertů, podporujících dětské oddělení, byl rekordní

Výtěžek z koncertů Děti dětem, které již tradičně podporují další rozvoj dětského oddělení Vsetínské nemocnice, byl v letošním roce rekordní. Zástupkyně ředitele pořádající Základní umělecké školy Vsetín Mgr. Veronika Lelková předala do rukou primáře dětského oddělení MUDr. Mariána Rubinta částku 17 500 Kč, což je nejvíce v dosavadní spolupráci. Během uplynulých let výtěžky z koncertů pomohly s nákupem přístrojů, nábytku, televizorů i dalšího vybavení.



Benefiční programy se konaly na přelomu března a dubna letošního roku v pobočkách základní umělecké školy v Liďečce, Valašské Polance, Horní Lidči, Jablůnce, i v koncertním sále na vsetínském Horním městě. Do přípravy se zapojili nejen hudebníci, ale také žáci tanečního, dramatického a výtvarného oboru. A návštěvníci tak nejen sledovali umělecká vystoupení, ale mohli si za dobrovolný příspěvek pořídit drobná výtvarná díla s jarní tematikou. „Nejvíce finančních prostředků se vybralo ve Valašské Polance,“ zhodnotila zástupkyně ředitele.

Pro podporu projektu vznikl i krátký film, který se natáčel na dětském oddělení a promítal v průběhu koncertu ve Vsetíně. Primář MUDr. Marián Rubint v něm představil oddělení a poděkoval základní umělecké škole i všem darujícím za podporu. Filmový štáb na oddělení potkal i zdravotní klauny, kteří již devátým rokem do Vsetína přijíždějí, vždy jednou měsíčně, aby potěšili dětské pacienty a zpříjemnili jim pobyt v nemocnici.





Zaujalo preventivní vyšetření glykémie i nácvik první pomoci

Vstupní prostory polikliniky u Lékárny DUO patřily v pondělí 12. března od ranních hodin prevenci. Největší zájem byl o měření množství cukru v těle (glykémie na lačno), krevního tlaku, desítky příchodících si také vyzkoušely samovyšetření prsu a varlat, zkontrolovaly správnou hygienu rukou s pomocí UV lampy. Akce byla připravena ve spolupráci Vsetínské nemocnice, zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) a Českého červeného kříže Vsetín.

Po dva dny četli knihovníci pacientům nemocnice

Pracovníci Masarykovy veřejné knihovny Vsetín ani v letošním roce nezapomněli na pacienty nemocnice a přišli jim předčítat. Na dětském oddělení zazněly příběhy z Narnie, úryvky z Deníku malého poseroutky, nejmenší pacienti obdivovali leporelo Jsme kamarádi. Na oddělení následné péče měly tradičně největší úspěch úryvky z knih o Gabře a Málince, ze Zlaté studánky od Heleny Mičkalové i dalších knih. Akce se konala v rámci Týdne čtení již pošesté.



Zvonky dobré zprávy zazní v nemocniční kapli

Kaple sv. Růženy v areálu nemocnice se v letošním roce stane jedním z míst, kde se lidé potkají v pátek 25. května v rámci Noci kostelů. Na programu bude od 17.00 hod. vystoupení nejmladší části hudebního souboru Zvonky dobré zprávy. V závěru loňského roku tento soubor potěšil pacienty oddělení následné péče, nám se vystoupení zalíbilo natolik, že jsme je požádali o koncert v rámci připravované Noci kostelů.



Zvonky dobré zprávy byly založeny v Kateřiněch v roce 2011, v současné době jsou jediným hudebním souborem v České republice, který se hře na ruční zvonky věnuje. Starší část souboru již koncertovala na řadě míst v ČR, i za jejími hranicemi. Zahráli v Betlémské kapli i v sídle Evropského parlamentu ve Štrasburku. Mladší část souboru je přípravkou, kde se mladí hudebníci mohou seznámit se specifiky hry na ruční zvonky a připravit se na koncertování se svými staršími kolegy. Návštěvníci kaple sv. Růženy se budou moci seznámit s její historií, připravujeme také scénické čtení. Podrobnosti budou aktuálně zveřejněny na webu nemocnice a portálu www.nockostelu.cz

Recepty z nemocniční kuchyně

„Naše nemocniční kuchyně bezvadně vaří. Vždy nám moc chutná. Nemůžete nám do zpravodaje dát občas některý z jejich receptů? Třeba nedávno nám moc chutnaly zelné placky,“ kontaktovala redakci zpravodaje jedna ze zaměstnankyň vsetínské chirurgie. Rádi rubriku znovu zavádíme a příště se tématu budeme více věnovat. Na adresu soutez@nemocnice-vs.cz můžete posílat své tipy na konkrétní recept.



Zelné omeletky: ½ hlávky zelí, ½ l mléka, 3 vejce, sůl, pepř mletý, asi 200 g polohrubé mouky, sádlo na smažení. Jemně nakrouháme zelí, prosolíme a necháme odležet. Vejce rozšleháme s mlékem, přidáme nastrouhané zelí, dle potřeby osolíme, opepříme a zahustíme moukou. Vše společně zamícháme. Na rozehřátém sádle smažíme po obou stranách.

Bramboráčky se zelím: 700 g brambor, sklenice mléka, 300 g kyselého zelí bez láku, 2 vejce, 1 cibule, drcený kmín, sůl, 3 lžičky hrubé mouky, strouhanka na zahuštění, sádlo na smažení. Oloupané brambory nastrouháme a vymačkáme z nich vodu, přidáme vymačkané překrájené zelí, vejce, mléko, drobně nakrájenou cibuli, kmín, sůl a podle potřeby strouhanku. Dobře promícháme a na rozehřátém sádle smažíme.

Příměstský tábor seznámí děti se záchranou lidského života

Nabídka příměstských letních táborů se rozrostl o zdravotnickou a záchrannářskou tematiku. Organizátorem programu Po stopách záchrannářů je Oblastní spolek Českého červeného kříže Vsetín a do příprav se zapojila i Vsetínská nemocnice.

Oblastní spolek Českého červeného kříže Vsetín pořádá:
PŘÍMĚSTSKÝ LETNÍ TÁBOR PRO DĚTI ve věku od 6 do 12 let

PO STOPÁCH ZÁCHRANÁŘŮ



Termín: 6.–10. srpna 2018

Místo: Sokolovna Vsetín | Cena 1 600,- Kč

Program: Nové znalosti v poskytování první pomoci • Návštěva integrovaného záchranného systému • Zajímavé exkurze, soutěže, výlety • Noví kamarádi

Informace a přihlášky k táboru: Jana Sklářová, předsedkyně OS ČČK Vsetín • Adresa: OS ČČK, ul. 4. května 287, Vsetín • tel.: 737 511 416 | e-mail: vsetin@cervenykriz.eu
Vedoucí a zdravotník tábora: Bc. Nikol Maňáková

Ve spolupráci se Vsetínskou nemocnicí a.s., Policií ČR a Hasičským záchranným sborem



Letáky pomohou dialyzovaným předcházet komplikacím

Letáky s informacemi pro dialyzované pacienty připravilo nové hemodialyzační středisko, které je součástí interního oddělení Vsetínské nemocnice. „První z materiálů informuje o jednotlivých metodách léčby selhání ledvin, k vytvoření druhého nás inspirovaly problémy, se kterými se u dialyzovaných pacientů setkáváme nejčastěji,“ uvedla staniční sestra Radomíra Obrová.



„Možnosti léčby selhání ledvin“ vysvětlují základní pojmy a cíle léčby, informuje o principu hemodialýzy, peritoneální dialýzy, možnostech transplantace ledvin. „Péče o AV spojkou, fistulí“ připomíná, že základním předpokladem pro správné a účinné provedení hemodialýzy je cévní přístup, AV (arteriovenózní) spojka, zkrácené fistule. Cévní spojku mezi tepnou a žilou vytváří chirurg, zpravidla na paži, nebo předloktí, pokud možno

na nedominantní končetině. Po zavedení AV spojky se žíla postupně přizpůsobuje (zvětší se a zesílí), proces trvá obvykle 6 až 8 týdnů. Správně zhojená fistule umožňuje zavádění dialyzačních jehel silnějšího průměru, zpravidla se zavádějí dvě jehly.

Leták, na jehož přípravě se významně podílela všeobecná sestra Jana Valigurová, přibližuje prostřednictvím fotografií nejen průběh dialýzy, ale také praktické rady v péči o končetinu s fistulí, informace o příznacích infekce. Oba letáky budou k dispozici pacientům hemodialyzačního střediska, ale také zdravotníkům z dalších oddělení, kteří se o danou problematiku zajímají.

Seminář: příprava pacienta ke kolonoskopii i další informace



Další seminář Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice se uskuteční ve čtvrtek 17. 5. od 14.30 hod. a věnován bude problematice gastroenterologie. Účastníci se dozvědí více o odběrech biologického materiálu v gastroenterologické ambulanci, patologii trávicího traktu, přípravě pacienta ke kolonoskopii a vedení antitrombotické léčby před a po kolonoskopickém vyšetření. Přednášet budou MUDr. Gabriela Davidková, MUDr. Zdeněk Rohan, Bc. Františka Malíková a Helena Vranková. Seminář se bude konat v knihovně Vsetínské nemocnice.

Účastníci se dozvědí více o odběrech biologického materiálu v gastroenterologické ambulanci, patologii trávicího traktu, přípravě pacienta ke kolonoskopii a vedení antitrombotické léčby před a po kolonoskopickém vyšetření. Přednášet budou MUDr. Gabriela Davidková, MUDr. Zdeněk Rohan, Bc. Františka Malíková a Helena Vranková. Seminář se bude konat v knihovně Vsetínské nemocnice.



V bowlingovém turnaji zaměstnanců zvítězil tým lékárny

Pátým rokem pořádá Vsetínská nemocnice vždy jednou za pololetí zaměstnanecké turnaje v bowlingu, jejichž cílem je zasportovat si a potkat se s kolegy mimo svá pracoviště.

V letošním jarním zvítězila Lékárna s Romanem Kubíkem. Výkony všech ale byly výborné, stejně jako atmosféra. Z jednotlivců největší počet bodů nastřádal Michal Dědek z Lékárny DUO Vsetínské nemocnice. Díky všem, kteří přišli, už nyní se těšíme se na další pokračování.



Přednášet budou o odběrech biologického materiálu

Na měsíc květen je připravována ještě další vzdělávací akce pro nelékařské zdravotnické pracovníky, zaměřená na odběry biologického materiálu. Uskuteční se v úterý 22. května od 13.00 hod. v prostorách čekárny pro dárce krve v pavilonu centralizovaných laboratoří (O). O problematice budou hovořit pracovníci oddělení lékařské mikrobiologie Vsetínské nemocnice.

- **Obecné zásady odběru biologického materiálu na kulti-vační vyšetření** (Mgr. Martin Masár, Eva Sotolářová)
- **Odběr krve na hemokultivaci** (Mgr. Andrea Baranová)
- **Stěry a odběry tekutých materiálů na bakteriologické vyšetření** (Mgr. Andrea Vránová, Ing. Markéta Kudrnová, Mgr. Kateřina Hromada)
- **Odběry biologického materiálu na rychlý průkaz antigenů a toxinů imunochromatografickou metodou** (Ing. Jitka Macěčková)
- **Faktory v preanalytické fázi ovlivňující validitu výsledků** (Mgr. Martin Masár, Eva Sotolářová).

Zaměstnanci Vsetínské nemocnice a.s. mají účast zdarma, přihlášení prostřednictvím personálního portálu Vema. Externí účastníci: registrační poplatek 200 Kč, přihlášení a další informace: stichova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 818 108.



Fandilo se i gratulovalo

Čekárnou pro dárce krve se 21. února 2018 již od časných ranních hodin ozývalo hlasité povzbuzování, dárči fandili hokejistům ve čtvrtfinálovém dramatu proti týmu USA. Velkoplošný televizor byl v zájmu dění. Důvod k oslavám byl tentokrát nejen k vítězství. Přivítali jsme totiž letos již 500. dárce krve, kterým se stal devětadvacetiletý Vít Slováček z Francovy Lhoty. Na transfuzní oddělení k nám chotí teprve rok, ale krev již daroval poctvrťé.



Upíří odběr přilákal jedenáct prvodárců

Šedesát dva dobrovolných dárců, z toho jedenáct vůbec poprvé, přišlo ve středu 28. března darovat krev na hematologicko-transfuzní oddělení nemocnice. Partnerem odběru bylo rádio ROCK MAX v rámci takzvaného Upířího týdne. Živé vstupy se objevily ve vysílání rádia, dárči si odnášeli malé dárky. Zdravotníci se na velikonoční odběr připravili a oddělení jarně vyzdobili.



Krev odevzdali v manželském tandemu

Mezi dobrovolnými dárči krve byl 4. dubna na hematologicko-transfuzním oddělení i manželský pár. Paní Lenka Jurčíková z Nového Hrozenkova darovala již po osmé. Řekla nám, že poprvé přišla se svou kamarádkou ze sousedství. Její manžel Vlastimil, který je povoláním truhlář, daroval poprvé. „Přemluvili jsme jej na Velikonoce,“ komentovala s úsměvem paní Lenka. Vše dopadlo na výbornou, těšíme se, že za námi Jurčíkovi zase brzo přijedou.



Je to výborná zkušenost, komentoval zástupce ředitele gymnázia

Sedmadvacet gymnazistů MG Vsetín na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice darovalo krev, mnozí z nich úplně poprvé. „Je tady s námi hodně studentů biologického semináře, ale také další mladí lidé ze třetích a čtvrtých ročníků. Jedna ze studentek se zapsala i do registru dárců kostní dřeně,“ uvedla PaedDr. Vlasta Korabová. Spolu se studenty daroval krev i zástupce ředitele Mgr. Vladislav Válek. „Studenti společně překonají obavy z prvodárcovství, seznámí se s prostředím, dozvědí se více informací. Je to výborná zkušenost,“ komentoval.



Daruj krev a relaxuj

Resort Valachy Velké Karlovice připravil ve spolupráci se čtyřmi nemocnicemi Zlínského kraje speciální odměnu pro dárce krve. Každý, kdo přišel či ještě přijde v průběhu dubna na transfuzní stanice nemocnic ve Zlíně, Uherském Hradišti, Vsetíně a Kroměříži, získal zvýhodněný vstup za symbolickou korunu do relaxačního centra Wellness Horal v Resortu Valachy. Akce oslovila mnoho dárců a po zveřejnění byla rezervace dubnových odběrových termínů zcela plná.

Dárči mohou po odběru krve načerpat nové síly ve vyhlášeném beskydském wellness areálu s trojicí termálních bazénů se slanou vyhřívanou vodou, fitness centrem a saunovým světem s nabídkou exotických masáží a saunových rituálů.

Jak organizátoři uvádějí, jednorázovou vstupenku do Wellness Horal, za niž dárči zaplatí symbolickou 1 korunu místo obvyklých 680 Kč, lze využít k pobytu v délce 4,5 hodiny ve všech prostorách relaxačního centra ve všedních dnech až do 31. května (nelze čerpat o víkendech a v termínech 26. 4. až 1. 5. a 4. až 8. 5. 2018). K získání výhody stačí prokázat se při příchodu kartičkou dárce vybrané transfuzní stanice s termínem odběru v dubnu 2018.

Od lékaře domů přes Lékárny DUO!

LÉKÁRNA
Duo



Akční ceny roku 2018 pro klienty Lékáren DUO

ve Vsetínské nemocnici a v poliklinice

*Více než 600 léků zcela bez doplatku
a mnohé další až s 50% slevou na doplatku pro držitele zákaznických karet**

WOBENZYM 200 tbl., 800 tbl.

Posiluje oslabenou imunitu • Urychluje hojení po úrazech a operacích • Brání opakování gynekologických mykóz a dalších zánětů

Pečlivě čtěte příbalovou informaci. Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.



Běžná cena 200 tbl.

950 Kč

Naše cena 200 tbl.

830 Kč

Běžná cena 800 tbl.

2 850 Kč

Naše cena 800 tbl.

2 599 Kč

HEMAGEL 5 g

Unikátní gel pro dezinfekci a urychlení hojení ran jako jsou odřeniny, popáleniny, řezné a sečné rány, pooperační rány, chronické rány (běrcové vředy, diabetická noha, proleženiny).

Zdravotnický prostředek.



Běžná cena

159 Kč

Naše cena

139 Kč

* Platnost letáku od 20. dubna do 31. prosince 2018



**Vsetínská
nemocnice**

www.duolekarna.cz | www.nemocnice-vs.cz

LEVOPRONT kapky 60mg/ml 15ml



Rychlá a bezpečná úleva od suchého kašle. Lék určený pro dospělé a děti od 2 let, vhodný i pro alergiky. Při tlumení kašle působí přímo v dýchacích cestách bez nežádoucího ovlivnění mozku. Netlumí funkci dýchacích cest. Kapky s příchutí lesního ovoce.

Léčivou látkou přípravku je levodropropizin. Lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Běžná cena **120 Kč** Naše cena **95 Kč**



TANTUM VERDE 20 pastilek

Působí proti bolesti a zánětu v krku a dutině ústní. Pastilky ve čtyřech příchutích pro děti od 6 let a dospělé.

Léčivý přípravek s účinnou látkou benzydamin-hydrochlorid k místnímu užití v ústech a v krku. Pečlivě čtěte příbalovou informaci.

Běžná cena **159 Kč** Naše cena **125 Kč**

LUTAX 10 PLUS 30cps.

Doplňek stravy s vitamíny, minerály, omega-3 mastnými kyselinami, antokyanidiny, luteinem a zeaxantinem. Speciálně navržen pro udržení normálního stavu zraku. Obsažené vitamíny C, E, a minerály měď a zinek přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem.



Doplňek stravy.

Běžná cena **279 Kč**
Naše cena **100 Kč**

	Běžná cena	Naše cena
HYLO FRESH®	220 Kč	179 Kč
HYLO COMOD®	330 Kč	249 Kč
HYLO®GEL	350 Kč	265 Kč
HYLO CARE®	350 Kč	265 Kč
HYLO®DUAL	350 Kč	265 Kč

Zdravotnický prostředek.



HYLO EYE CARE – individuální péče o Vaše oči. Přípravky určené k ošetření a léčbě syndromu suchého oka.

DUPHALAC roztok 500ml



Léčí zácpu u dětí a dospělých. Přispívá k rovnováze střevní mikroflóry. Změkčuje stolici a tím může být též prospěšný při hemoroidech, po zákroku na tlustém střevě nebo konečníku. Může být používán dlouhodobě, není návykový. Bezpečný pro diabetiky, těhotné ženy, kojící matky, seniory, děti a kojenče > 1 měsíc.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou laktulóza.

Běžná cena **179 Kč** Naše cena **110 Kč**



CURAPROX zubní kartáčky 3ks

- Ultra soft 5460
- Super soft 3960
- Soft 1560

Jemné CUREN vlákna, hustě seřazené v malé hlavičce kartáčku, čistí velmi účinně a zároveň jsou mimořádně šetrné k dásním.

Běžná cena **259 Kč** Naše cena **220 Kč**

Soutěžte s námi...

O dvě vstupenky na divadelní představení Zvlčení do Městského divadla Zlín

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 10. května 2018 na soutěžní e-mail: soutez@nemocnice-vs.cz a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám náš zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli. Výherce obdrží dvě vstupenky na představení Zvlčení, které se koná 30. května od 19.00 hodin v Městském divadle ve Zlíně.



Antonín Bajaja ve Zvlčení (Prolnutí) překvapivě prolíná osudy karpatské vlčí smečky s osudem rodiny hajného Butory. Právě smrt hajného svede dohromady celou jeho rodinu. Na hájenku uprostřed moravské části Bílých Karpat přijíždí i její pražská část a společně s moravskou větví této lidské smečky k sobě znovu hledají cestu. Přibližně ve stejnou dobu přichází do revíru zemřelého hajného i vlčí smečka, která se zde usadila poté, co ji lovci vyhnali z jejího původního domova na Slovensku. Divadelní adaptace oceňovaného románu zlínského spisovatele Antonína Bajaji, na starost si ji vzal dramatik a režisér Dodo Gombár, který svou schopnost poutavě převést prozaický text na jeviště prokázal ve své vlastní, velmi úspěšné dramati- zaci románu Žitkovské bohyně.

			3	9	5	7	8	
		4			6	9		5
				7				2
9	3					5		
		1				3		
		8					9	1
6				2				
2		5	6			1		
	9	7	5	1	8			

Správným řešením sudoku z minulého vydání jsou číslice 3, 9, 6. V následném losování měla největší štěstí a knihu Moskva (autor Jack Grimwood) z Knihy Zlín vyhrává paní Eva Piščíková. Všem děkujeme za odpovědi a těšíme se na další e-mail.

Napsali jste nám...

Velký dík lékařům, který provedl operaci | Vážený pane primáři, chtěl bych touto cestou velmi poděkovat celému personálu ortopedického oddělení Vsetínské nemocnice, který se o mě pečlivě staral, když jsem před čtrnácti dny u vás prodělal re- plastiku kolenního vazy. A velký dík bych rád poslal panu doktoru Tadeáši Malcovi, který mou operaci provedl. S pozdravem váš pacient **Aleš Ř., Prostějov, únor 2018**

Na dětském oddělení nás mile přivítali | Na tři týdny jsme neurologické oddělení vyměnili za oddělení dětské. Seznámili jsme se s jednotlivými úseky: s ambulantní částí, lůžkovou částí pro kojence, batolata a větší děti. Prohlédnout jsme si mohli také úsek novorozenecký. Naší průvodkyní byla staniční sestra paní Yveta Vachalová. Poděkování patří všem zdravotníkům dětského oddělení, kteří nás mile přivítali a seznámili nás s náplní práce na jednotlivých úsecích. **Studenti 3.ZA, I. skupina OSN (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín)**



Nejen odbornost, ale i odvaha a laskavé srdce | Srdečně děkuji všem ošetřujícím lékařům, zdravotnickým sestřám i sanitárním pracovníkům interního oddělení Vsetínské nemocnice za profesionální, lidský a obětavý přístup při léčbě mého manžela Zdeňka S. v době od 28. 12. 2017 do 18. 1. 2018. Velmi si vážím nelehké práce Vás všech, která vyžaduje nejen odbornost, ale často i odvahu a laskavé srdce. Za to vše vám ještě jednou děkuji. **S úctou Ing. Eva S.**

Obětavé sestřičky, skvělí lékaři | Chtěla bych touto cestou mnohokrát poděkovat za příkladnou a odbornou péči interní JIP. Je zde úžasný personál s příjemným a lidským chováním k pacientům. Obětavé sestřičky, skvělí lékaři – velký dík osobně MUDr. Liudvychenkovi. Taktéž jsou moc úslužní i sanitáři a ostatní pracovníci. Ještě jednou obrovský dík a jsem se srdečným pozdravem. **Petra Č., Vsetín**

Nejzajímavější byl pro žáky test čistoty rukou | Rádi bychom poděkovali za akci Čisté ruce, která proběhla na naší škole 8. 3. 2018. Žáky prvního stupně v jejich třídách postupně navštívila epidemiologická sestra Vsetínské nemocnice, paní Lubica Srbová. Povídala si s nimi, proč je důležité udržovat



ruce v čistotě, kdy je nutné si je umýt a jaké choroby se šíří, když si lidé ruce nemývají. Nejzajímavější byl pro všechny žáky test čistoty. Na ruce si musely děti rozetřít speciální gel. Potom postupně přistupovaly ke speciální UV lampě, pod kterou ruce vkládaly. Dozvěděly se, na která místa zapoměly. Zjistili jsme, že nejvíce si děti zapominají očistit palce, hřbety rukou a bříška prstů. Na závěr si všichni ve třídách vyzkoušeli správnou techniku mytí rukou. Ve všech třídách mají děti vedle umyvadel vyvěšený správný postup mytí rukou. **Ještě jednou jménem ZŠ Hovězí děkujeme za milou a přínosnou akci.**

Děkuji očnímu oddělení | Vážená paní ředitelko, děkuji touto cestou celému očnímu oddělení ve Vsetíně. V únoru tohoto roku jsem zde absolvovala operaci šedého zákalu obou očí, kterou mě dělal pan primář MUDr. Šmehlík. Před operací proběhla velmi důkladná prohlídka s konzultací, která mě uklidnila. Pan primář a celý personál dalších lékařů a sester na očním oddělení byl velmi profesionální, milý a vstřícný, za což jim vyslovuji poděkování a obdiv za jejich náročnou práci. **Vděčná pacientka Jiřina J. ze Vsetína**

Dobrá péče a kvalitní jídlo | Děkuji za dobrou a kvalitní péči po dobu mého léčení, dobrou starostlivost a kvalitní jídlo zde na interně ve Vsetínské nemocnici. **V.P., Velké Karlovice**

Byla jsem velice spokojená | Po dobu hospitalizace na JIP jsem byla velice spokojená s přístupem a ochotou lékařů a sester. **Děkuji. Vlasta S., únor 2018**

Miniexkurze byla velmi zajímavá | Miniexkurze na radiodiagnostickém oddělení Vsetínské nemocnice byla velmi zajímavá. Seznámily jsme se s jednotlivými pracovišti a také nám MUDr. Husa popsal snímky jednotlivých vyšetření. Děkujeme slečně Ivě Machalové, že nás provedla a vše nám vysvětlila. **Studentky 1.ZD, MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín**



Návštěva hematologicko-transfuzního oddělení | V pátek před jarními prázdninami se třída 2. ZA zúčastnila exkurze na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice a.s. To, co se studenti naučili ve výuce předmětu Ošetřovatelství – tematický celek – transfúze, si tak mohli ověřit



přímo v praxi. Prošli si „Cestu dárce krve“, a to od vyplnění dotazníku, lékařského vyšetření až po samotný krevní odběr. Za umožnění exkurze a za komentovanou prohlídku, patří velké poděkování vrchní sestře paní Marii Kašparové. Děkujeme a příště zase na viděnou, s některými určitě v roli dárců krve. **S poděkováním 2. ZA, MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín**

Originály poděkování včetně plných jmen pisatelů jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera



Druhý badmintonový turnaj provázela výborná atmosféra

Do aktivního sportování se zapojili také zaměstnanci Vsetínské nemocnice, jejich rodinní příslušníci a přátelé. Nálada v pořadí již druhého nemocničního turnaje v badmintonu byla bojovná a výkony ještě lepší, než při loňské premiéře. Ve smíšených dvojicích nakonec zvítězil technik Zdeněk Kostka s Lucií Černotovou, na příčce druhé vedoucí stravovacího oddělení Eva Malíňáková s manželem Vladimírem, na příčce třetí spoluorganizátor akce Roman Kubík a nutriční terapeutka Markéta Kašparová. Jen krůček pod stupni vítězů, na příčce čtvrté se umístil nejmladší účastník Jirka Holčák s maminkou Janou. Podmínkou účasti bylo, že alespoň jeden z hráčů v dvojici je zaměstnancem nemocnice, v některých párech byla profesní shoda stoprocentní. Díky všem za účast a těšíme se na viděnou při dalších zaměstnaneckých akcích.



Gratulujeme



Mezi oceněnými pedagogy byl také primář Mičulka

U příležitosti Dne učitelů uspořádalo město Vsetín pro pedagogické pracovníky divadelní představení spojené s předáním ocenění těm nejlepším. Zaplněný sál domu kultury tak mohl 10. dubna 2018 zatleskat nejen hercům, ale ještě předtím i učitelům za jejich kvalitní práci. Mezi oceněnými byl i primář oddělení patologické anatomie Vsetínské nemocnice **MUDr. Petr Mičulka**, který je rovněž dlouholetým pedagogem. Výuce na zdravotnické škole, připravě budoucích zdravotníků se věnuje již bezmála pětáctilet. Od roku 1984 vyučuje na střední zdravotnické škole, následně i na vyšší odborné škole zdravotnické ve Vsetíně a od roku 2012 také na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Z rukou starosty Jiřího Růžičky a místostarostů Simony Hlaváčové a Tomáše Píčky převzali ocenění také pedagogové Renata Sýsová, Radana Vařejková, Jitka Orságová, Anna Štěpánková a Dagmar Holubová.



Vsetínská lékařka převzala prestižní ocenění

Významné ocenění za celoživotní přínos dětské endokrinologii převzala vsetínská lékařka **MUDr. Helena Vávrová** v Písku, na nedávných, v pořadí již devatenáctých Dnech dětské endokrinologie. Cena je pojmenována po doc. MUDr. Aloisi Kopeckém, který je považován za nestora dětské endokrinologie a diabetologie. Jeho publikace o dětském diabetu patří k nejvý-

znamnějším a nejvyhledávanějším. V padesátých letech 20. století navázal na tradici dětských dia-táborů, které v tehdejší době představovaly jedinou soustavnou edukaci dětí s diabetem.

Několik dia-táborů, které se staly místem setkávání dětí s obdobnými zdravotními obtížemi, s úspěchem uspořádala také MUDr. Helena Vávrová. Lékařskou fakultu absolvovala v roce 1975, poté pracovala v nemocnici v Karvině. V letech 1986 až 1993 pak pracovala na dětském oddělení Vsetínské nemocnice. Následně působila jako privátní lékařka pro dětskou diabetologii a endokrinologii, pravidelně publikovala v odborných časopisech, je autorem několika publikací, realizovala řadu přednášek pro veřejnost i dalších akcí. V roce 2014 byla oceněna v anketě Pracovník roku ve zdravotních službách Zlínského kraje.



Křesadlo pro pana Zdeňka Čablíka

Gratulujeme panu **Zdeňku Čablíkovi** k získání Křesadla, ocenění za dobrovolnickou činnost. Společně se Vsetínskou nemocnicí připravil nábor do registru dárců kostní dřeně na loňském Valašském záření (Kapička krve pro kapitána Kubu), nadační fond Jonášek – se kterým spolupracuje – předal opakovaně dar dětskému oddělení. Zdeněk Čablík je spoluzakladate-

lem a zároveň pořadatelem hokejbalového turnaje Stoupa Cup. Před třemi lety se rozhodl využít popularity turnaje a uspořádat první benefiči, spojenou se Stoupa Cupem (Kapitán je Kuba). Výtěžek byl předán rodině chlapce, který onemocněl vzácnou nemocí kostní dřeně. Uspořádali i benefiči pro Vojtu, dalšího nemocného malého chlapce.

Cenu města získá Blanka Andělová

Radnice zveřejnila, že Cenu města Vsetína získá v letošním roce paní **Blanka Andělová**. K jistě početné skupině gratulantů se přidává také Vsetínská nemocnice: Ing. Blanka Andělová v naší nemocnici dlouhá léta působila jako vedoucí technického odboru a podílela se na přípravě výstavby mnoha důležitých staveb. Pomáhala nám i při přípravě a shromažďování dokumentů u příležitosti 100. jubilea Vsetínské nemocnice v roce 2011. Cenu města Vsetína v letech minulých získali například emeritní primáři MUDr. František Božek, MUDr. Květoslav Kotas a předloni MUDr. Jaroslav Sankot.

Radnice takto ocení, že se paní Andělová celý život zaměřovala na historii odboje na Valašsku, aktivně pracovala v Českém svazu bojovníků za svobodu a v TJ Slovan. Je členkou komise pro občanské záležitosti.



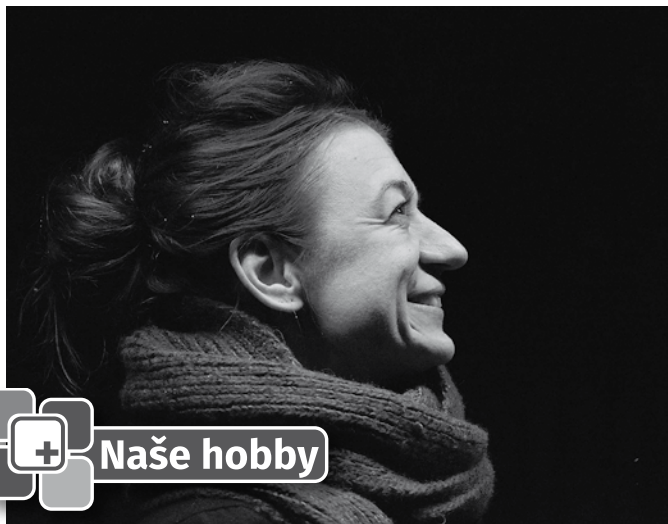
Cena Salvátor pro propagátorku dárcovství kostní dřeně

Gratulujeme paní **Zdence Wasserbauerové** k získání Ceny Salvátor v kategorii Občan. I nás tato energická žena před třemi lety „infikovala“ svým nadšením k získávání dalších potenciálních dárců kostní dřeně (informace o jedné z akcí na str. 15). Za tu dobu už prostřednictvím náborek, které Vsetínská nemocnice organizuje či pomáhá zajišťovat, vstoupilo do registru již více než pět set lidí, což znamená více než pět set šancí na uzdravení pro těžce nemocné. Máme dva dárcy, kteří již kostní dřeň darovali, a shoda u třetího se prověřuje. V případě paní Zdenky Wasserbauerové je to mnohonásobně více. „*Transplantace kostní dřeně je pro nemocné často jediná šance na záchranu života, proto je vstup do registru tak důležitý. V posledních letech transplantace pomohla i dvěma dětem z valašského regionu Kubíkovi z Ratiboře a Kačence z Hošťálkové,*“ připomenula Zdenka Wasserbauerová.

Slavnostní předávání Cen Salvator, které jsou poděkováním všem, kdo se svými činy zasloužili o záchranu života, zdraví či majetku, se ve středu 21. března uskutečnilo v malém sále Kongresového centra ve Zlíně. Nad tímto projektem, organizovaným studenty Fakulty multimediálních komunikací UTB ve Zlíně, převzal záštitu hejtmán Zlínského kraje Jiří Čunek. Dalšími držiteli Ceny Salvator se letos stali šestnáctiletý student otrokovického gymnázia Tadeáš Herentin, který během vyučování poskytl první pomoc svému lektorovi, dále vedoucí patientské organizace Mamma Help Kateřina Vondráčková a v kategorii Dárce, která je určena dlouhodobým dárcům krve, krevní plazmy či dřeně, se vítězem stal Karel Popelka.

Strana sestavena s využitím tiskových materiálů Zlínského kraje a Města Vsetína





Naše hobby

„Já v těch černobílých fotkách barvy vidím,“ říká Jitka Harabišová

Všeobecná sestra Jitka Harabišová pracuje ve Vsetínské nemocnici od roku 1999, po celou dobu na anesteziologicko-resuscitačním oddělení. Přestože pochází z Valašských Klobouk, na Vsetíně je usídlená asi už na věky. Alespoň to tak říká. A je to fajn. Svým fotoaparátem ve volných chvílích totiž konzervuje (většinou černobíle) atmosféru mnoha kulturních akcí, tváře zdejších lidí, náladu, která tak snadno vyprchá. Dílka jiných fotografií se snaží moc neprohližet, aby jí nelákalo někoho kopírovat. Je prostě svá. Kouzlit s fotoaparátem začala v pětadvaceti, letošní kulatiny oslavuje výstavou v prostorách Domu kultury Vsetín.

Fotografové často debatují o svých foťácích, obzvláště těch prvních. Jak to bylo u Vás? „První fotoaparát byl analog, měla jsem ho půjčený od příbuzných a musela jej později vrátit. Potom jsem si pořídila úplně malý kompaktek, který jsem utopila na vodě, pak chytřejší kompak s větším rozlišením, se kterým se daly dělat zajímavější věci, ale pořád jsem toužila po zrcadlovce. Občas jsem si ji půjčovala a říkala si, že vlastní snad ani nikdy mít nebudu. A jednoho krásného dne jsem si ji pořídila. Zkoušela jsem fotit, a když se někomu zdály mé fotografie zajímavé, byla to motivace věnovat se foťkám víc a víc. Dneska má foťák úplně každý, jen každému se nepodaří zaujmout.“

Proč je vlastně většina fotografií černobílých? „Začalo to úplně prozaicky, když jsem fotila portréty kamarádů. Černobílá fotka je přece jen lichotivější, to si nemusíme vůbec nic namlouvat. Pomáhá i fotografovi, který neumí úplně skvěle fotit. V černobíle to prostě vypadá dobře, i když není vše perfektní. Pak jsem zjistila, že černobíle fotky mají svůj půvab. Na druhou stranu musím říci, že já i v těch černobílých fotkách barvy vidím.“

Barva Vás vůbec neláká? „Dělám víceméně vždy černobíle, výjimkou je, když si někdo přeje barevnou fotku, třeba z koncertů, výstav. Pokud si mohu sama za sebe vybrat, a nefotím právě na objednávku, pak vždy volím černobílou.“

A oblíbené téma? Často se na Vašich fotkách objevují právě koncerty... „To je většinou na přání. Osobně se ráda někde motám, nejraději nespátřena, i když to je při mě výšce opravdu těžké. Mám ráda spíš atmosféru akcí. Fotím ráda lidi. Nikdy jsem se moc nezajímala o techniku, fotila jsem pocitem. Kamarád mi vytknul, že ze mě nikdy nic nebude, že mám fotky sice kompozičně zajímavé, ale technicky úplně mimo. Říkala jsem si, že má asi pravdu, ale neodradilo mě to. Jsem si toho vědoma, že převládají pocity, než precizní fotografická technika.“



K letošním kulatinám jste si nadělila výstavu. Co je jejím tématem? „Lidi, moji nejbližší přátelé. Měla jsem možnost fotit i řadu muzikantů, osobností, ale nakonec jsme se domluvili, že na výstavě budou především vsetínské tváře, kamarádi a mé dítě. A pár lidí z umělecké branže. Musím respektovat i kapacitu nejvýše třiceti snímků. Vybírat z tisíců fotek, to byla hrůza.“

Největší srdcovka? „Úplně nejraději bych na výstavu dala jen fotky mé dcery Štěpánky, protože ty jsou opravdu dobré, nejzdařilejší. Je to i tím, že ostatní lidi fotím většinou na akcích, na koncertech, při velmi špatných světelných podmínkách, různé kluby, podzemní prostory. A já zásadně nikdy nepoužívám blesk, abych nerušila okolí, takže je to o takovém hrubším nastavení foťáku. Zatímco Štěpánku si vyfotím třeba při krásném odpoledním či zapadajícím slunci a to je pak o něčem jiném.“

Zdravotnictví, pomoc druhému, to jsou také krásná fotografická témata. Nebyla jste někdy v pokušení vzít fotoaparát do práce? „Fotila jsem pouze nějaké instruktážní fotografie k bazální stimulaci. Ale jinak se lidé stydí a foťáku se bojí. Strašně dlouho trvá, než se s ním skamarádí.“

Řekli o fotografce Jitce Harabišové:

„Nic nestudovala, nikde nevystavovala, nemá kontakty, nevšední život nevede. Je vdaná, má jednu dceru, fotografuje. Prchavá prozření měří nádechy a pohyby více. Teď tady jsou. A teď už ne. Epifanie všednosti, zjevení emoce, obnažené, prosté. Jako skulina mezi dvěma světy, která je příliš těsná na to, aby vše odhalila a příliš velká na to, aby vše zůstalo skryto.“
Renata Matušincová

„Co když po vás vaše srdce furt pořvává, abyste fotili celou svou živoucí silou, že máte dar, zachytit pravdu? Co když vás pochybnosti nutí ho neposlušat a tišit? A co když je tadle výstava jeden velkej fotografickéj zesilovač srdečního řevu?“
Honza Žamboch

„Velké díky kouzelnici Jitce Harabišové, která uměla najít takovou mou podobu, kterou sama neznám. Myslím, že se to děje tak: Jitka vám vezme duši, na chvíli vám ji schová u sebe ve foťáku, a pak vám ji zase vrátí, maličko z ní v té chvíli ještě kape stříbro.“
Jitka Bret Srbová





Hokejisté věnovali nemocnici 80 tisíc korun z dražby dresů

Šek s částkou 80 tisíc korun převzala ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková od jednatele VHK ROBE Vsetín Daniela Toboly. Prostředky jsou určeny na podporu projektu Společně pro novou internu, jehož cílem je pomoci s porizením vybavení nového pavilonu Vsetínské nemocnice.

„Internetovou dražbou speciálních hokejových dresů se podařilo získat více než 74 tisíc korun. Částku jsme tedy dovnalali na rovných 80 tisíc,“ uvedl Daniel Tobola. Připomenul, že ve speciálních dresech se vsetínští hokejisté představili 17. února proti Frýdku-Místku v rámci Hokeje na dřeh 3.

Jednalo se již o třetí pokračování akce, kdy mohli zájemci vstoupit do registru dárců kostní dřeh přimo na zimním stadionu na Lapači. Tentokrát se pro dárcovství rozhodlo 41 lidí, celkem se během tří ročníků počet potenciálních dárců vyšplhal na sto padesát. I tentokrát vstup do registru zajišťoval tým hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice v čele s primářkou MUDr. Janou Pelkovou. Třetí pokračování akce Hokej na dřeh oslovilo fanoušky nejen ze Vsetínska. „Když přijedeme na návštěvu za rodinou, rádi se přijdeme podívat na hokej. O vstupu do registru jsem uvažovala už dávno, teď jsem využila této možnosti,“ vysvětlila Eva Jirásková z Olomoucka.



„Jako studentka zdravotní školy vím, jak je dárcovství kostní dřeh důležité, proto jsem se přišla zapsat do registru,“ uvedla osmnáctiletá Alžběta Pechancová. Právě osmnáct let je nejnížší možný věk pro zápis do registru. Český národní registr dárců kostní dřeh, se kterým Vsetínská nemocnice spolupracuje, pak přijímá zájemce o vstup do věku 35 let.

„Spolupráce s hokejisty je již dlouhodobá, jsou výborní, vždy přijdou s novým nápadem. A je skvělé, že sport, zdraví, síla, pomáhá, ať již při nábořech potenciálních dárců kostní dřeh či při dalších benefičních a charitativních projektech,“ dodala ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková.



Filmaři natáčeli televizní seriál na vsetínské chirurgii



Vsetínská nemocnice se již jednou stala místem natáčení oblíbeného seriálu Doktor Martin. V úterý 20. března zde vznikaly záběry pokračování – seriálu Strážmistr Topinka. Filmaři si vybrali jednu z chodeb chirurgického oddělení a několik nemocničních pokojů. Při natáčení nechyběl představitel hlavní role Robert Mikluš, přítomen byl i Miroslav Donutil jako přísný doktor Martin, v pacientském se představil Ivan Lupták, kterého znají diváci a divačky jako lékaře ze seriálu Ordinace v růžové zahradě. „Já jsem přijel ve dvě hodiny ráno vlakem, do pěti jsem se snažil vyspat a pak mě přivezli na plac. Po cestě jsem viděl krásné kopce a ještě i pár zasněžených sjezdovek, postesklo se mi, že bych si rád zalyžoval,“ komentoval Lupták, který se představí jen v jedné z epizod. Hraje fotbalistu, kterého ke sportu tlačí tatínek.

Významně do příběhu zasáhne právě sympatický strážmistr Topinka. Jeho představitel Robert Mikluš pochází z Ostravy, žije aktuálně v Praze, ale prozradil nám, že se na Valaško velmi rád vrátí: „Mám to tady rád. Jsou tu fajn lidi. Jen se těším, až se trochu oteplí, protože je velká zima.“ Právě den natáčení – ač poslední před nástupem astronomického jara, patřil k nechladičjším z celé zimy. Velká část seriálu se bude opět natáčet, stejně jako předcházející epizody, ve Velkých Karlovicích a v blízkém okolí. Kromě Miroslava Donutila se objeví také Jiří Bartoška, Veronika Freimannová.



Ondrášovské putování podpoří novou internu

Druhou benefiční akcí projektu Společně pro novou internu se stane ve středu 25. dubna Ondrášovské putování. Vystoupení Vojenského uměleckého souboru Ondráš se uskuteční v prostorách velkého sálu Domu kultury od 18.00 hodin.

V novém tanečně-hudebním programu se představí téměř celý soubor, který znají diváci mnoha mezinárodních i vrcholných folklorních a kulturních festivalů v ČR. „Pořad je sestavený z tanečních, pěveckých a hudebních vystoupení, spojuje několik etnografických regionů Čech, Moravy, Slezska a Slovenska. Diváci tak na pódii sledují různorodost těchto krajů, kterými za dávných časů putovali neohrožení zbojníci. O jednom z nich, zbojníku Ondrášovi z Janovic, koluje mnoho legend a pověstí a jeho Ondrášovská tradice se traduje od Kroměříže přes Valaško až ke slovenskému Trenčínu a dál na východ,“ vysvětlují zástupci souboru.

Akci pořádá Dům kultury ve spolupráci se Vsetínskou nemocnicí. Výtěžek ze vstupného a z předaných sponzorských darů podpoří nákup vybavení nového interního pavilonu. Vstupné je stanoveno na 150 Kč, předprodej v pokladně kina Vatra od 13.00 do 19.30 hod., tel. kontakt: 737 573 429.

Tvoření pokračuje, hledáme další dobrovolníky

Zákaz návštěv omezil také dobrovolnickou činnost ve Vsetínské nemocnici, po jeho ukončení se obnovila práce nemocničních kaplanů a pacientky na oddělení následné péče si vyzkoušely také jarní tvoření. Pro rozšíření aktivit hledáme další dobrovolníky, a to jak pro organizaci výtvarného tvoření, tréninků paměti, ale také vycházky s pacienty. Uvítali bychom další spolupráci v oblasti canisterapie. Informace najdou zájemci na webových stránkách vsetínského dobrovolnického centra Adorea www.adorea.cz nebo kontaktujte Bc. Andreu Šmerdovou, tel. č.: 571 999 223.



Vsetínská nemocnice

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail: plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 20. dubna 2018 • Výtisk je neprodejný • Uzávěrka dalšího vydání 30. května 2018 • Zpravodaj má šestnáct stran.