

Vážení zaměstnanci a milí čtenáři, blíží se poslední dny roku 2016, je čas bilancování a plánování...

V prostoru, který mi byl v tomto zpravodaji vymezen, bych chtěla zmínit především práci našich zaměstnanců, protože zejména díky nim se nám podařilo dosáhnout výsledků, které si zaslouží zveřejnění na těchto stránkách.

Domnívám se, že jedním z úspěchů nemocnice v roce 2016 je obhajoba certifikátu ISO 9001:2008 a nově také získání certifikátu kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče – jsme tedy opět akreditovanou nemocnicí. Neberme tyto certifikáty jako samozřejmost, je za nimi pečlivá a odpovědná práce všech zaměstnanců.

Toto hodnocení je jistě základem dalšího úspěchu nemocnice – v anketě Nemocnice ČR 2016 jsme již potřetí v posledních čtyřech letech obsadili první místo ve Zlínském kraji. Co ale považuji za ještě významnější, je umístění nemocnice v této anketě na 28. místě v rámci České republiky. Sluší se poděkovat našim pacientům za hodnocení a přízeň. Současně však chci velmi poděkovat všem zaměstnancům, kteří si i v tak náročném systémovém prostředí zdravotnictví v České republice dokázali udržet svůj pozitivní vztah k práci, k pacientům, ale i ke kolegům a ke své nemocnici.

Bohužel stále více slyšíme z médií informace o nedostatku zdravotníků a o hrozící personální krizi v českém zdravotnictví. Úkolem managementu nemocnice je a bude motivovat a stabilizovat zaměstnance, protože v budoucnu bude dostupnost zdravotní péče záviset především na dostatečném počtu zdravotnického personálu.

Kvalitní a odpovědná práce a současně potřeba stabilizace a motivace zaměstnanců nás vedla k vyhlášení roku 2017 **Rokem zaměstnance**. V posledních pěti letech se významně zlepšily finanční podmínky nemocnice a její vedení se tak může mnohem více zabývat otázkou správného využití volných finančních prostředků. A rozhodujeme se mezi mzdovým růstem a zavedením nových benefitů pro zaměstnance, mezi novými zdravotnickými přístroji, údržbou a opravami budov. Rozhodování není jednoduché, vždyť budovy v nemocnici mají i přes sto let, přístroje a jejich vývoj je tak rychlý, že by se mohly obnovovat co čtyři roky. Ale bez dlouhodobě spokojených, motivovaných a loajálních zaměstnanců a bez pozitivní, vstřícné a spolupracující firemní kultury nebude mít význam ani opravená budova, ani supermoderní přístroj.

Ukončeme tedy rok 2016 s poděkováním a obrovskou úctou k těm, kteří o pacienty vždy, ochotně a mnohdy bez ohledu na svůj volný čas pečují. Přijměte, prosím, od představenstva Vsetínské nemocnice a.s. vy všichni, zaměstnanci, pacienti, spolupracující organizace a instituce i dodavatelé, poděkování za spolupráci i přízeň v uplynulém roce.

Věra Prousková, předsedkyně představenstva



„Vjezd na opravenou plochu před poliklinikou bude jen pro sanitky a vozidla invalidů,“

vysvětluje v rozhovoru náměstek pro hospodářsko-technickou správu Vsetínské nemocnice, člen představenstva **Ing. Leoš Dostál**. Hovoří o stavebních úpravách, které v roce 2016 v nemocnici proběhly či probíhají, i o prvních měsících stavby nového interního pavilonu.

Poslední zářijový den byla slavnostně zahájena stavba nového interního pavilonu, již v následujících dnech se práce rozběhly na plně obrátky a přibrzdilo je až mrazivé zimní počasí. Během několika týdnů byly realizovány první zemní práce, vytyčena náhradní trasa k dětskému oddělení a oddělení lékařské mikrobiologie. Staveniště zabralo i prostory bývalého travnatého heliportu, zdravotnické vrtulníky tak přistávají na stadionu na Ohradě. Zmizela jedna z nájezdových ramp k pavilonu Čtyřlístek. Pro příchod k neurologické či infekční ambulanci slouží v jednosměrném režimu druhá z ramp, příjezd ke vchodu je možný jen na nezbytně krátkou dobu pro vystoupení či nastoupení imobilního pacienta. V rámci stavby nové interny bude později zřízena rampa nová, směřující ke vchodu do oddělení lékařské mikrobiologie. V nemocnici a u polikliniky však probíhaly či probíhají také další práce.

Které konkrétní práce již firma - budující novou internu, stihla realizovat?

„Byla vyhloubena základní jáma, provedeny přeložky kabelů, zlikvidována jedna část rampy, která zasahovala do stavby, samozřejmě bylo vybudováno staveniště, včetně oplocení a stavebních buněk, zahájeno betonování patek pro novou rampu. Vzhledem k blízkosti řeky Bečvy jsme očekávali komplikace se spodní vodou, ale její zdroj je ještě vydatnější. V současné době probíhá vodopravní řízení pro odvádění spodní vody. Využito by mělo být šestnáct čerpadel a předpokládá se, že pod vlečkou bude protlačeno potrubí, kterým se bude voda odvádět do Bečvy, nebo do kanalizace. Další práce budou pokračovat v návaznosti na klimatické podmínky. V průběhu příštího roku by měla být vybudována hrubá stavba. Zbývá dodat, že investorem stavby nového

interního pavilonu je Zlínský kraj, nemocnice se účastní sledování postupu prací jako budoucí uživatel.“

Stavební činnost se dotkla také prostranství před poliklinikou. Co bylo jejím cílem?

„Cílem byla výměna povrchu před vstupem do polikliniky. Celková částka za rekonstrukci chodníku a opěrné zdi, včetně odvodů dešťové vody, přesáhne jeden milion korun a je hrazena z prostředků nemocnice. V současné době je chodník hotový, využita byla zámková dlažba. Pokračovat se bude ještě opravou opěrné zdi, opět v závislosti na klimatických podmínkách. **Vjezd na opravenou plochu bude automobilům zakázán, s výjimkou sanitek a vozidel s parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením.**“

Čekají polikliniku ještě další úpravy?

„Chceme v příštím roce opravovat interiéry polikliniky, společné prostory, ale také sociální zařízení. Výměny by se měly dočkat podlahové krytiny a orientační systém. V exteriéru pak, po dokončení úpravy opěrné zdi, bude provedena výsadba zeleně.“

V letošním roce uhradil řadu oprav také Zlínský kraj. Můžete shrnout jejich rozsah?

„Jednalo se především o práce na opravě klimatizace operačních sálů. Dosavadní technologie již byla nevyhovující, docházelo k výpadkům. Bylo zapotřebí vyměnit některé části a nahradit je jinými. Vzhledem k nárůstu venkovních teplot v letním období bylo nutné navýšení kapacity klimatizační jednotky. Navíc jsme rozšířili klimatizované prostory o chirurgickou JIP, a budeme v tomto trendu pokračovat. Klimatizováno bude novorozenecké oddělení a pracoviště na dětském oddělení v pavilonu K (Čtyřlístek). Co se týká dalších stavebních úprav, financovaných z rozpočtu Zlínského kraje, jedná se například o opravy v prostorách LDN (pozn.: v době uzávěrky zpravodaje práce finišovaly). Celková částka je přes tři miliony korun, část však financovala ze svých prostředků Vsetínská nemocnice.“

Jaký je rozsah prací v pavilonu LDN?

„V první etapě opravujeme horní tři patra budovy, ať již se jedná o podlahové krytiny, obklady, sociální zařízení, rozvody elektrické energie, ale také odstranění zbytečných přiček. Nového nátěru se dočkaly některé dveře, prostory byly kompletně vymalovány, v kuchyňkách jsou nové linky. Připravujeme další etapu, v jejímž rámci bude zrekonstruováno přízemí budovy, kde vzniknou ambulance a rehabilitační zázemí pro LDN.“





Péče o kvalitu se vyplácí

Vsetínská nemocnice v letošním roce úspěšně zvládla nejen akreditaci, ale počátkem listopadu také dozorový audit ISO 9001. Péči o kvalitu poskytovaných služeb ocenili i pacienti v anketě Nemocnice ČR 2016, kterou pořádá Health-Care Institute. V rámci nemocnic Zlínského kraje jsme na první příčce podle hodnocení hospitalizovaných pacientů. Na druhé příčce je Nemocnice Valašské Meziříčí a třetí Krajská nemocnice T. Bati Zlín.

Ve Vsetínské nemocnici se v roce 2016 realizovala celá řada oprav (více na str. 2), ale také vylepšení pro pacienty. Velký důraz byl kladen na stravování, zvýšila se pestrost, je podáváno více bílkovin, ovoce i zeleniny (více na str. 7). Pacienti již nemusejí platit za sledování televize, nemocnice pořídila nové televizní přijímače (více na str. 5), rozšířila bezplatné wifi připojení. V závěru roku byly zavedeny vnitřní převozy sanitkou z pavilonu Čtyřlístek (více na str. 5). V průběhu roku se ale pořádala také celá řada preventivních a školících akcí a v příštím roce budeme v tomto trendu pokračovat.

Zlepšení ocenil také MUDr. Michal Krutský při listopadovém dozorovém auditu ISO 9001, kterým nemocnice prošla bez jediné neshody. „*Líbí se mi práce nutričních terapeutek, která je u vás hodně konzultační a poradenská. Rád bych ale také pochválil, jak se řeší epidemiologie, způsob hlášení nozokomiálních infekcí, plán epidemiologických kontrol. Líbí se mi, že se fotografují chyby, že se o nich hovoří nejen v teoretické, ale i praktické rovině,*“ uvedl auditor.

Poděkování obdržela Vsetínská nemocnice a její zaměstnanci také od poslance PS Parlamentu České republiky Mgr. Petra Kořenka. „*Jak jistě víte, tým Vsetínské nemocnice je pro mne ztělesněním jistoty, že občané našeho regionu mají k dispozici tým odborníků a srdcařů zároveň. Vážím si práce lékařů, sester, ale i ostatního personálu naší nemocnice. Mám osobní zkušenost ze začátku roku, kdy jsem se*



jako pacient přesvědčil o profesionalitě lidí,“ napsal Mgr. Petr Kořenek a pokračoval: „*Několik let jsem měl možnost kráčet s vámi za společnými cíli, a i nyní je pro mne naše nemocnice jednou z priorit. Člověk má být vytrvalý. Důkazem je společná snaha o vybudování nové budovy interního oddělení. Kolik návštěv, kolik jednání jsme absolvovali a dnes se staví. Vytváří se tak konečně důstojné prostředí pro lékaře, sestry, další zdravotnický personál a pro naše pacienty. Zlepšuje se hospodaření, a tím předpoklady k lepšímu oceňování práce. Přijměte osobní poděkování za vaši práci, kterou pro nás děláte i na úkor volného času. Děkuji vedení nemocnice, že dbá o její rozvoj a hájí zájmy zaměstnanců i pacientů. Přeji vám všem i vašim blízkým hodně zdraví, štěstí a pohody.*“

Očkování proti chřipce

Představenstvo Vsetínské nemocnice a.s. schválilo pro zaměstnance bezplatné očkování proti chřipce. Zájemci se mohou telefonicky hlásit u sestry **Díty Nahodilové v ambulanci MUDr. Jaromíra Šimečka, tel. 354.** Termín očkování je potřeba předem dohodnout, a to vzhledem k nutnosti objednání příslušného počtu vakcíny. Benefit je určen pro všechny zaměstnance nemocnice, kteří o něj projeví zájem. Objednávat se můžete již nyní.

Sanitářský kurz

Závěrečnými praktickými i teoretickými zkouškami byl počátkem prosince ukončen podzimní sanitářský kurz. Zájemci se však už nyní mohou přihlašovat do kurzu jarního. **Zahájení je plánováno na 6. března 2017, přihlášky budou přijímány do 27. února 2017.** Informace zájemci získají u referentky Mileny Štichové (stichova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 818 108).

Podmínkou přijetí do kurzu je ukončené minimálně základní vzdělání, věk nad 18 let, odpovídající zdravotní stav, očkování proti žloutence typu B, nebo zahájení očkování. O průběhu kurzu se dozvíte více na webových stránkách Vsetínské nemocnice www.nemocnice-vs.cz, sekce Kariéra, kde je k dispozici i přihláška do kurzu.



Poděkování

Děkujeme Ing. Karlu Peltsarszkému (Stín Kovo s.r.o.) za sponzorský dar čtyř žaluzií pro dětské oddělení Vsetínské nemocnice a.s. **Paní Šafaříkové, paní Orságové a panu Vajdyšovi** za vyřízení a montáž.

Vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová, učitelka MŠ a ZŠ při Vsetínské nemocnici Mgr. Simona Dobiášová.

Metoda McKenzie pomáhá v léčbě bolesti nejen bederní páteře

Nejen v léčbě bolesti bederní páteře, ale stále častěji také při potížích s krční páteří, se na rehabilitačním oddělení Vsetínské nemocnice používá metoda McKenzie. Využit ji lze v určitých případech i pro léčbu kloubů, zejména kolenního a ramenního. Ve Vsetíně se tato mechanická diagnostika a terapie aplikuje pět let a pomohla již celé řadě pacientů. Nyní se v léčebné technice školí i další fyzioterapeutka.



Máme velmi dobré ohlasy, zejména od pacientů, kteří jsou aktivní a chtějí se rychle zbavit svých obtíží," bilancuje primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Danuše Trnovcová. Bolest páteře může potkat starší lidi, ale i mladé sportovce, a nejde přitom vždy pouze o natažený sval. „Zejména pokud bolest přetrvává a zobrazovací technika odhalí například vyhřezlou ploténku, pak může tato technika účinně pomoci," dodává primářka. Na základě podrobného vyšetření v ordinaci jsou pacientovi doporučeny cviky, které doma provádí v pravidelných intervalech.

Velkou výhodou je, že úlevu lze pocítit někdy už po první návštěvě. „Bolest nepřestane hned, ale již není tak silná. Cvičení se doporučuje v počáteční fázi pětkrát, šestkrát denně a postupem času se snižuje frekvence, s tím jak bolest a pohybová omezení odeznívají," naznačuje MUDr. Trnovcová.

Jedním z nejdůležitějších faktorů při terapii pomocí McKenzie metody je zapojení pacienta. Musí rozumět zaškolení a naučit se jednoduché cviky, které ovlivňují symptomy. Metoda je pak účinná až v osmdesáti procentech případů. Terapeut také doporučí, kterým pozicím je naopak zapotřebí se dočasně vyhnout. „Často je to vlastně protipohyb doporučeného pohybu," nastiňuje MUDr. Trnovcová. Zakazuje se například předklon, který jinak patří mezi běžné pohyby. „Že pacienti při cvičení správně postupují, poznají podle toho, že bolest se nešíří do nohy, ani do břicha," zdůrazňuje primářka.



Metodu McKenzie je možné využít u akutních i chronických obtíží, většinou se jedná o potíže s meziobratlovými ploténkami. Nelze cvičit u závažného postižení, infekcí, onkologických onemocnění a při závažném nálezu na páteři. Výhodou je, že pacient se stává nezávislým na terapeutovi a při eventuálním návratu potíží si dokáže pomoci sám. Terapii mohou provádět fyzioterapeuti nebo lékaři vyškolení v dané metodě, kurzy probíhají pod vedením zahraničních lektorů.

Terapii mohou provádět fyzioterapeuti nebo lékaři vyškolení v dané metodě, kurzy probíhají pod vedením zahraničních lektorů.

Kazuistika: Pacientka středního věku utrpěla komplikovanější zlomeninu zápěstí, absolvovala rehabilitaci, stav se postupně zlepšoval. Rehabilitace na našem oddělení byla ukončena pro uspokojivý stav, s mírným omezením hybnosti, v rámci následné domácí rehabilitace doporučeno rozvíčovat, včetně plavání. Pacientka odjela na dovolenou k moři. K nám se vrátila pro rozvoj intenzivních bolestí pravého předloktí, včetně trnutí prstů, které nereagovaly na běžné léky od bolesti. Pacientka měla podezření, že si ruku přetížila.

V rámci podrobné anamnézy pacientky bylo ale zjištěno mírné omezení pohyblivosti páteře a závislost potíží pacientky na určitých pohybech krční páteře. Po došetření s neurologem byl potvrzen výhřez meziobratlové ploténky v krční páteři, přestože sama pacientka si potíže s krční páteří vůbec neuvědomovala a výsledkem vyšetření byla překvapena.

Její potíže postupně s úspěchem odstranila léčba pomocí McKenzie techniky. Pacientka si tedy nepřetížila zápěstí, ale plaváním stylu prsa si přetížila krční páteř, která byla pravděpodobně již dlouhodobě zatěžována nevhodnou sedavou pozicí v zaměstnání při dlouhodobé, soustavné práci na PC. Byly provedeny i nezbytné další úpravy týkající zejména sezení, tedy správné židle s bederní opěrkou a dalších opatření. Pacientka nyní je, pokud víme, dlouhodobě bez potíží.

MUDr. Danuše Trnovcová,
primářka rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice





Vnitřní převozy sanitkou pro dětské oddělení a ISLF

Od 21. listopadu 2016 je zajištěna doprava pacientů dětského oddělení a interního spojeného lůžkového fondu (pavilon K – Čtyřlístek) k vyšetřením a operacím na zdravotnická pracoviště v areálu Vsetínské nemocnice sanitním vozem. Převrava je zabezpečena v pracovní dny od 7.00 do 15.00 hodin, a to na základě nahlášených požadavků. „*Za prvních čtrnáct pracovních dnů jsme realizovali sto čtyřicet převozů, nejčastěji na radiodiagnostické pracoviště, na EEG či EMG, chirurgii a centrální operační sály,*“ uvedla vedoucí oddělení dopravy Hana Michalcová. „*Je to velký přínos, jak pro pacienty, tak pro zdravotnický personál, obzvláště ve stávajícím zimním období,*“ komentovala staniční sestra Romana Mucsková. V bezprostřední blízkosti nejvzdálenějšího pavilonu Vsetínské nemocnice probíhá výstavba nové interny, vytýčeny byly náhradní přístupové trasy k dětskému oddělení a způsob zásobování ISLF.

Pacienti již za sledování televize platit nemusí

Ještě donedávna museli pacienti za sledování televizorů na pokojích platit, systém devět let provozovala externí firma. Zastaralé obrazovky s kasíčkami již však nyní v pavilonech nenajdete. Vsetínská nemocnice nakoupila nové, moderní LED televizní přístroje a pro pacienty je jejich používání již bez poplatku. Obnoveny a doplněny byly televizory v chirurgickém pavilonu a pavilonu Čtyřlístek, nově jsou televizory také na části pokojů v pavilonu LDN, připravuje se realizace v interním pavilonu. Za pořízení nových televizorů na pokoje pacientů zaplatí Vsetínská nemocnice čtyři sta tisíc korun. „*Pacienti si tuto možnost pochvalují. Jsou překvapeni, nejen televizory bez poplatku, ale u nás také novými lůžky. Zlepšení vítají velmi pozitivně,*“ uvedla vrchní sestra ortopedického oddělení Bc. Irena Srbová, DiS.



Tématem byla chirurgie a hematologie

Čtyři desítky lékařů z celého regionu zavítaly ve středu 26. října 2016 do nemocniční knihovny, kde se konalo tradiční podzimní pracovní setkání, pořádané ve spolupráci s Českou lékařskou společností Jana Evangelisty Purkyně, Spolkem lékařů Zlín – Kroměříž – Uherské Hradiště – Vsetín a Českou lékařskou komorou. S příspěvky se představili pracovníci chirurgického a hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice. První příspěvek byl věnován podtlakové terapii v léčbě chronických ran (MUDr. Petr Rohlík), další moderním operacím kýl – laparoskopie, implantáty, fixace sítěk (MUDr. Tomáš Bár, MUDr. Ondřej Čech), třetí z chirurgických témat pak elektivním operacím pro divertikulární nemoc tračniku (MUDr. Zuzana Adamová, PhD., MUDr. Radim Slováček).

Zástupci Hematologie hovořili o pancytopenii (MUDr. Jana Pelková), možnostech laboratorního vyšetření (Mgr. Jana Čandová) a správnému vyhodnocení koagulačních vyšetření (MUDr. Jana Pelková). Některým zmíněným oblastem jsme se již na stránkách zpravodaje věnovali, v dalším vydání budeme informovat právě o novinkách v operativě kýly.



Spím u šneka, teď už se nespletu!

Nový orientační systém má dětské oddělení Vsetínské nemocnice. Dveře pokojů tam nově zdobí samolepky zvířátek. Malí pacienti tak nemusejí luštit čísla pokojů, ale jdou prostě k zajíci, šnekovi, ježkovi či papouškovi. Příslušná označení mají i toalety či koupelna.

Novou úpravu si děti i jejich doprovody pochvalují. Pokoje, kde jsou hospitalizováni ti nejmenší s maminkami, mají samolepky s mláďaty. „*My jsme byli u kraba. Je to moc pěkné a vůbec, sestřičky i lékaři jsou perfektní,*“ komentovala zprávu na facebookovém profilu Míša Hegarová. „*Je to pěkné, veselé a barevné. Dětem se to moc líbilo, mojí dcerce – spolu s příjemným osazenstvem, zpříjemnilo pobyt na dětském oddělení. Děkuji,*“ připojila se Jana Hynštová. „*Souhlasím, krásný přístup ze strany personálu. A obrázky nemají chybu. Super nápad,*“ dodala Kristýna Eliášová.



Lékárny Duo se připojily k Antibiotickému týdnu

Na správné užívání antibiotik, poradenství a prevenci byl zaměřen Antibiotický týden v prostředí lékáren, který se konal 14. až 20. listopadu 2016. Do programu se zapojila obě lékárenská pracoviště Vsetínské nemocnice (v poliklinice i v hlavním areálu), rozšířené poradenství však mohou zájemci využít i mimo tuto akci. Lékárny DUO Vsetínské nemocnice navíc připravily výhodnou nabídku probiotik a prebiotik, kterou spolu s dalšími slevami najdete v aktuálním letáku pro podzim a zimu. Ten je k dostání nejen v našich lékárnách, ale také na webových stránkách nemocnice a Lékařů DUO.

Užívejte antibiotika zodpovědně, aby byla účinná nejen pro Vás, ale i v budoucnu pro další generace. Taková byla hlavní myšlenka Antibiotického týdne v prostředí lékáren i Evropského antibiotického dne, který připadl na 18. listopad. Lékárna v poliklinice Vsetínské nemocnice se k těmto kampaním připojuje již řadu let, od loňského roku probíhají také v nové lékárně v hlavním areálu Vsetínské nemocnice. Rozšířené poradenství v oblasti užívání antibiotik je podle magistry Moniky Ješové (na snímku) již běžnou součástí komunikace s klientem.

„Spolu s antibiotiky nabízíme pacientům současně také probiotika, informujeme o jejich důležitosti. Ale pokud mohou posuzovat, povědomí ohledně užívání probiotik se zvýšilo. Lidé přicházejí v mnoha případech již informovaní od lékaře a sami je vyžadují,“ uvedla magistra.

Vedlejším účinkem léčby antibiotiky mohou být střevní problémy (průjem, nadýmání), ale i vaginální infekce. A probiotika zde mohou významně pomoci. „Probiotika je dobré začít užívat již při zahájení antibiotické léčby a pokračovat ještě nejméně týden po jejím ukončení. U probiotik je zapotřebí dodržovat časový odstup, a to nejméně dvě hodiny po užití antibiotik,“ doplnila Mgr. Ješová. Některé skupiny antibiotik vyžadují i potravinová omezení či vyhýbání se sluněni. „Problémem mohou být mléčné výrobky či citrusové plody. Ale to u konkrétních antibiotik pacientům vždy zdůrazňujeme,“ vysvětlila magistra.



BIOPRON LAKTOBACILY BABY 30 cps.

Probiotický komplex pro děti od narození, vhodný při užívání antibiotik a na posílení imunitního systému. Doplněk stravy.

Běžná cena

~~169 Kč~~

Akční cena

129 Kč



BIOPRON 9 PREMIUM 30 cps.

Koncentrovaná dávka probiotik a prebiotik vhodná při užívání antibiotik a na posílení imunitního systému. Doplněk stravy.

Běžná cena

~~285 Kč~~

Akční cena

209 Kč



Vsetínská nemocnice a.s. připravuje pro zájemce o vysokoškolské studium lékařských oborů a přírodních věd z řad studentů středních škol

Valašský Medik Klub II



Pro II. semestr školního roku 2016/2017 máme pro Vás sérii šesti přednášek s atraktivní tematikou, kterou Vám přiblíží odborníci Vsetínské nemocnice a.s., a to i s možností prohlídky pracovišť:

LEDEN: OČIMA PERSONALISTY

Zdravotnictví – prestižní a perspektivní obor • Možnosti uplatnění ve zdravotnictví • Co je atestace a základní kmen? • Kdy si vybírám specializaci? • Jaký je rozdíl mezi platem a mzdou?

Garantem akce je náměstek pro personální řízení

ÚNOR: VIDĚT POD POVRCH

Jak funguje ultrazvuk, rentgen, CT? • Přínosy a rizika těchto zobrazovacích metod • Stručná anatomie člověka s využitím moderní techniky • Prohlídka pracoviště, ukázky.

Garantem akce je radiodiagnostické oddělení

BŘEZEN: POMÁHÁME NA SVĚT

Císařský řez – současný pohled • Co jsou myomy a jaká je léčba? • Raritní operace rozměrného nádoru vaječnicků • Přístrojové vybavení gyn. porodnického oddělení.

Garantem je gynekologicko-porodnické oddělení

DUBEN: NEJHEZČÍ OBOR MEDICÍNY

Vývoj pediatrie od středověku po dnešek • Proč je pediatrie vnímána jako nejhezčí, ale také jeden z nejnáročnějších oborů medicíny? • Extrémně vzácné onemocnění dětského věku, diagnostikované a léčené ve Vsetíně.

Garantem akce je dětské oddělení

KVĚTEN: VÍCE NEŽ SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

Široké spektrum péče interního oddělení • Co nám prozradí echokardiografie? • Představení JIP, jednotky intermedieální péče a hemodialýzy, projektu nového interního pavilonu. **Garantem akce je interní oddělení**

ČERVEN: JAK ZACHRÁNIT ŽIVOT?

Resuscitace včera a dnes. Návlek na modelu • Co se děje během anestézie? • I takhle může dopadnout večírek, aneb péče o intoxikovaného pacienta v intenzivní péči **Garantem akce je anesteziologicko-resuscitační odd.**

Koordinátorem projektu je náměstek pro personální řízení
Ing. Martin Pavlica, MHA • tel.: 571 818 130
pavlica@nemocnice-vs.cz • www.nemocnice-vs.cz

Vsetínská nemocnice zvýšila pestrost patientské stravy

Vsetínská nemocnice v průběhu roku realizovala řadu změn vedoucích ke zvýšení pestrosti, atraktivity a zkvalitnění stravy pro pacienty. Kromě nárůstu energetických hodnot, zvýšení pestrosti jídel, zavedení nové speciální diety pro budoucí maminky, je také pacientům podáváno více bílkovin i ovoce a zeleniny. Správný směr potvrdily i výstupy nezávislého šetření, které ve Vsetínské nemocnici realizovali odborníci z Krajské hygienické stanice Zlínského kraje (KHS ZK). Toto šetření bylo zaměřeno zejména na poskytování celodenní stravy ženám hospitalizovaným na gynekologicko-porodnickém oddělení. Změny se ovšem týkají všech lůžkových oddělení nemocnice.

„V letošním roce nemocnice navýšila finanční rozpočet na takzvanou stravovací jednotku, což umožnilo například navýšení bílkovinné složky stravy. Jídelníček byl posílen o větší porce másla, pomazánek, mléčných výrobků, ale i medu. Zvýšila se četnost podávání ovoce, které je nyní pětkrát týdně zařazeno v rámci dopolední svačiny. Dříve tomu tak bylo jen u diabetiků. Navíc byla zavedena nová dieta 3P – porodnická, která splňuje moderní trendy ve stravování těhotných a kojících žen,“ vysvětlil náměstek pro ošetrovatelskou péči Vsetínské nemocnice Mgr. Pavel Šupka.

Vsetínská nemocnice klade na nutriční péči velký důraz. Při příjmu k hospitalizaci provádí zdravotnický personál nutriční screening, zaměřený na výživový stav konkrétního pacienta. *„Lze-li z výsledků usoudit na možné riziko malnutrice (podvýživy) či jiný výživový problém, je neprodleně pacient navštíven nutričním terapeutem a stav řešen. Nutriční screening se provádí v pravidelných intervalech, průběžně se sleduje, zda během hospitalizace nedošlo k negativnímu trendu v oblasti výživy. Tento proces také přímo na lůžkovém oddělení ověřili také odborníci z KHS ZK,“* vysvětlil náměstek pro ošetrovatelskou péči. Připomenul, že nutriční terapeutky ve Vsetínské nemocnici skutečně měsíčně v průměru dvě stovky návštěv u pacientů, věnují se edukaci diabetiků a realizují i aktivity mimo nemocnici, ať již se jedná o účast na preventivních akcích či nutriční poradenství ve školách.



„Výsledky provedených vyšetření vzorků a závěry kontrolního šetření jednoznačně ukazují, že opatření a změny v oblasti nutriční, ke kterým přistoupila Vsetínská nemocnice v průběhu roku, vedly v tomto zdravotnickém zařízení k výraznému zlepšení stavu ve sledovaných parametrech,“ píše se v závěrečné zprávě KHS ZK. Součástí šetření byly i týdenní odběry vzorků celodenní stravy na gynekologicko-porodnickém oddělení a hodnocení jídelních lístků v době od 19. září do 16. října letošního roku. *„K navýšení hodnot došlo u všech hlavních živin – bílkovin, tuků i sacharidů. Doporučený příjem vlákniny byl splněn na sto dvacet procent, což je příznivý stav, neboť vláknina podporuje peristaltiku střev a napomáhá vyprazdňování,“* hodnotí mimo jiné závěrečná zpráva. Pestrost stravy u snídaní, dopoledních svačin, odpoledních přesnídávek i večerí splňovala daná kritéria, u podávaných polévek byla hodnocena jako velmi dobrá a u hlavního chodu dokonce jako výborná.

Jako ve čtyřhvězdičkovém hotelu

Pacientky LDN I z pokoje číslo jedna by rády poděkovaly všem kuchařkám a lidem, kteří se podílejí na přípravě jídel, za dokonalý kulinářský zážitek, a to každodenní. Na obědy se každý den velmi těšíme, netrpělivě je očekáváme a hádáme, co asi dobrého jste nám připravily tentokrát. Velmi Vás všechny obdivujeme, protože příprava tolika druhů jídel a nejrůznějších diet musí být velmi náročná. Vždycky si říkáme, že Vás tam musí být aspoň pět set, ale dobře víme, že je vás tam mnohem, mnohem méně. Jídlo vámi připravené je prostě „jako od maminky“. Myslíme si, že byste klidně od minuty mohly vařit ve čtyřhvězdičkovém hotelu a my, pacienti nemocnice, máme štěstí, že tomu tak není. Ještě jednou tedy děkujeme za všechno, co pro nás vaříte. Cítíme, že vaříte s láskou.

Vděčné pacientky
Psoťová, Malíšková, Barošová, Hyžáková

Léky si můžete vyzvednout i o svátcích

Vyzvednout předepsané léky, zdravotní pomůcky či koupit léčiva a potravinové doplňky si mohou pacienti v Lékárně DUO na poliklinice mimořádně také **25. a 26. prosince 2016** a **1. ledna 2017**. Lékárna tak, v době uzavření supermarketů, vychází vstříc pacientům, kteří by jinak museli ve svátečních dnech cestovat kvůli lékům až do Zlína. **Ve zmíněné sváteční dny bude pohotovostní okénko lékárny v poliklinice otevřeno od 8 do 14 hodin.**





Výročí si zdravotníci připomenuli i při společenském setkání. Dort ve tvaru znaku školy rozkrojily Mgr. Zdeňka Mikšová, Ph.D. a dlouholetá učitelka Lydie Adámková.

Vyšší odborná škola zdravotnická oslavila kulaté výročí konferencí. Přednášel i prof. MUDr. Cyril Höschl

Dvacáté výročí svého vzniku si připomenula v minulých dnech Vyšší odborná škola zdravotnická Vsetín. V rámci odborného programu se představili v sále vsetínského kina Vatra významní hosté v čele se známým českým psychiatrem, ředitelem Národního ústavu duševního zdraví prof. MUDr. Cyrilem Höschlem, DrSc. Přednášeli i další odborníci, včetně zdravotníků Vsetínské nemocnice, která byla partnerem a spolorganizátorem konference.

Poblahopřát k výročí přišel i hejtman Zlínského kraje a starosta Vsetína Jiří Čunek a také ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková, která připomenula úzkou spolupráci nemocnice a školy a její důležitost. Ředitel školy (Masarykova gymnázia, Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Vsetín) Mgr. Dalibor Sedláček objasnil historii vyšší odborné školy, kterou během uplynulého dvacetiletí absolvovalo více než pět stovek studentů.

„Ve školním roce 1996/1997 byl otevřen první ročník denního studia oboru Diplomovaná všeobecná sestra, zástupkyní pro vyšší odbornou školu se stala Mgr. Zdeňka Mikšová,“ připomenul Mgr. Sedláček. V roce 2000 Mgr. Zdeňka Mikšová, Ph.D. přešla na místo ředitelky SZŠ a VOŠ Emanuela Pöttinga Olomouc, později přednostky Ústavu ošetřovatelství a proděkanky Fakulty zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci. Zástupkyní pro VOŠZ ve Vsetíně se stala Mgr. Marie Zajíčková, která rovněž stála u zrodu Vyšší odborné školy zdravotnické ve Vsetíně, podílela se na přípravě metodiky i studijních materiálů. „Pro obrovský zájem o studium při zaměstnání z řad zdravotnických pracovníků, ale i nezdravotníků, jsme začali s přípravou k akreditaci kombinované formy vzdělávání, což se podařilo a ve školním roce 2011/2012 jsme mohli otevřít také první ročník kombinované formy vzdělávání,“ doplnila Mgr. Zajíčková.

Ředitel Masarykova gymnázia, SZŠ a VOŠZ Vsetín Mgr. Dalibor Sedláček na pódiu poděkoval nejen Mgr. Zdeňce Mikšové, Mgr. Marii Zajíčkové, ale i Mgr. Květě Othové, která také stála u zrodu vyšší odborné školy, samozřejmě také současné zástupkyni pro SZŠ a VOŠZ Vsetín Mgr. Anně Zgarbové a připomenul i dlouholetého ředitele vsetínské zdravotnické školy PaedDr. Jana Vymětala.

Je ADHD historické novum?

Účastníci konference, kteří zaplnili sál kina Vatra, si pak se zájmem vyslechli připravené odborné přednášky. Nejvíce lákala prezentace prof. MUDr. Cyrila Höschla, která se týkala problematiky ADHD. Porucha chování s hyperaktivitou je hodně diskutovaným tématem, projevuje se již od raného dětství, nejvíce ve školním věku, ale až v polovině případů přetrvává i do dospělosti. „ADHD je velmi komplexní a mnohdimenzionální porucha, která se kombinuje s jinými psychiatrickými poruchami, málokdy se vyskytuje v čisté formě. U dětí bývá například spojena s poruchou opozičního vzdoru, s úzkostnou poruchou, často poruchami chování. Jak stárne jedinec, tak se poruchy chování shlukují, agregují,“ naznačil ve své přednášce MUDr. Höschl. Objasnil historii diagnostiky ADHD a přiblížil některé projevy na příkladu osobnosti hudebního skladatele Wolfganga Amadea Mozarta. „Obecně se však dá říci, že dopad ADHD je negativní. Vede ke konfliktům v rodině, sklonu k emočním výbuchům, častá neschopnost zorganizovat si režim a nesoustředěnost pak k výpadku pracovních povinností, fluktuaci. Udržení kvalitních mezilidských vztahů je obtížnější, protože dotyčný není schopen naslouchat. Projevuje se i dopadem na zdraví. Podstatná část úrazů na kole je způsobena mladistvými či dětmi s ADHD. Porucha sytí úrazovost, návštěvy v nemocnici,“ zhodnotil MUDr. Höschl.



Na konferenci přednášel psychiatr MUDr. Cyril Höschl.



Poblahopřát k výročí přišel také hejtmán Zlínského kraje a starosta Vsetína Jiří Čunek.

Multiorgánové odběry a transplantace plic

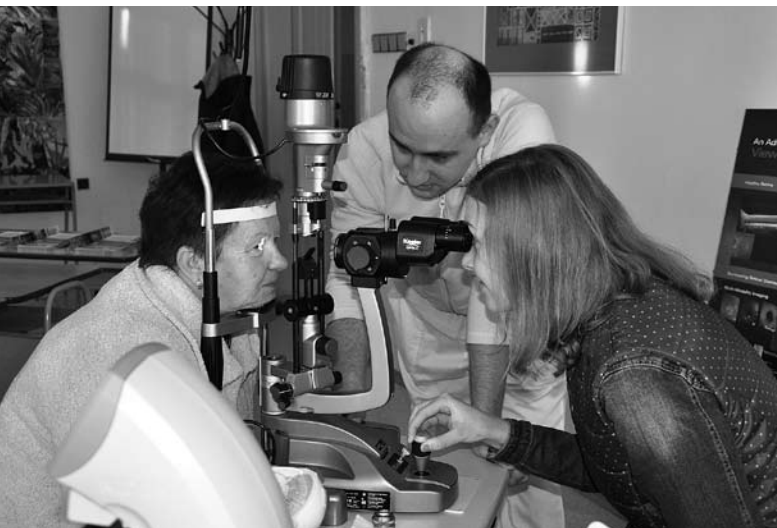
Řadu zajímavých podnětů a informací přinesla i prezentace nazvaná Předem vyslovená přání, se kterou se představila Mgr. Jana Heřmanová z Ústavu ošetřovatelství třetí lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Ze třetí chirurgické kliniky Fakultní nemocnice Motol do Vsetína zavítala Mgr. Markéta Volánková, která hovořila o multiorgánových odběrech. „Člověk zemřelý mimo zdravotnické zařízení, například při převozu, není v České republice akceptován jako dárce. Kdo nemůže být dárce? Jsou tu legislativní omezení, kdy nemohu identifikovat zemřelého, nebo u obětí násilných trestných činů. Organizační složkou, která sdružuje a organizuje veškerou transplantační a odběrovou činnost v České republice je koordinační středisko transplantací v IKEM a organizačně sdružuje další transplantační centra, kterých je celkem sedm,“ uvedla Markéta Volánková. Dále připomenula, že v České republice je předpokládán souhlas s posmrtným darováním orgánů. Existuje ale Národní registr osob

nesouhlasících s posmrtným odběrem tkání a orgánů a je možné, aby osoba odmítla darovat orgány, a to buď všechny, nebo jen některý. Registr funguje od roku 2004 a v současné době je v něm registrováno zhruba sto dvacet osob. Virtuální exkurze do činnosti transplantačního střediska byla velmi zajímavá, stejně jako informace o multiorgánových odběrech a konkrétní případ transplantace plic, které jsou v České republice největším transplantovaným orgánem.

V programu se představili také odborníci ze Vsetínské nemocnice. Primářka hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková hovořila o tajemství krve. Moderní operace katarakty publiku představil primář očního oddělení MUDr. Pavel Šmehlík, řešení komplikovaně se hojících ran aplikací řízeného podtlaku pak Vladimíra Rohlíková. Programem provázal absolvent školy, nynější náměstek pro ošetřovatelskou péči Vsetínské nemocnice Mgr. Pavel Šupka.



Na snímku s ředitelkou Vsetínské nemocnice Ing. Věrou Prouskovou a moderátorem konference, náměstkem ošetřovatelské péče Mgr. Pavlem Šupkou jsou Mgr. Marie Zajíčková (první zleva), Mgr. Zdeňka Mikšová, Ph.D. (druhá zprava) a Mgr. Květa Othová (první zprava), které stály u zrodu Vyšší odborné školy zdravotnické ve Vsetíně.



Vyzkoušet si mohli vyšetření pohledem očního specialisty

Nutriční terapeutka, fyzioterapeutka, epidemiologická sestra a letos také oční specialista Vsetínského nemocnice se představili na dnu otevřených dveří střední zdravotnické školy (Masarykova gymnázia, Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Vsetín). Zájemcům o studium a jejich rodičům připravili interaktivní program, ve kterém se mohli dozvědět více nejen o práci ve zdravotnictví, ale také mnohé zajímavosti z oblasti prevence a péče o své zdraví. Během pátku a soboty si stanoviště prohlédly dvě stovky lidí.

„To je hustý,“ znělo několikrát mezi příchozími při prohlídce stanoviště očního oddělení, kde byla šterbinová lampa pro základní oční vyšetření. Zájemce čekal praktický nácvik z pozice pacienta, ale i vyšetřujícího. MUDr. Jiří Siegl instruoval, jak rozpoznat základní anatomické struktury oka. K dispozici byl model oka, fokometr pro měření dioptrií v brýlích, Schiötzův tonometr – dnes již historický nástroj k měření nitroočního tlaku, ale také řada dalších zajímavostí, například Amslerova mřížka – jednoduchý test, který umožňuje odhalit defekty centrálního vidění či změny při makulární degeneraci.

Nutriční terapeutka mohla příchozím stanovit BMI, dozvěděli se více o potravinové pyramidě, správné skladbě jídelníčku, ale také o mýtech, které panují ve výživě. „Říká se například, že pokud chcete zhubnout, sladte medem místo

cukru. To je dost rozšířený mýtus. Jedna lžička medu obsahuje více energie než jedna lžička cukru,“ naznačila nutriční terapeutka Mgr. Markéta Kašparová.

Vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková si připravila aplikace na iPadu. „Vysvětlovala jsem, jak správně sedět, držet tablet, mobil, aby bylo sníženo váhové zatížení posledních krčních obratlů. Hovořili jsme o nutnosti pohybových aktivit,“ uvedla Mgr. Matějčková s tím, že do ambulance přicházejí stále mladší lidé s problémy páteře. Přibývá pacientů s takzvaným SMS syndromem, kterému se také říká syndrom esemeskového krku. Hodiny, kdy jsou uživatelé mobilních telefonů ohnuti v nepřírozené poloze, s sebou přináší velkou zátěž na naše pohybové ústrojí.

Možnost zkontrolovat si hygienu rukou pomocí UV lampy nabízíme na preventivních akcích pravidelně, zájem byl o ni i tentokrát, a to jak mezi žáky, tak jejich rodiči. I tady se projevilo, že se při hygieně rukou často zapomíná na palce a konce prstů. „Příchozí měli i řadu odborných dotazů, týkajících se například hygienických opatření v nemocnici. Dotazovali se také na způsoby přenosu infekčních chorob,“ doplnila epidemiologická sestra Lubica Srbová.

Při dni otevřených dveří si příchozí prohlédli odborné učebny střední zdravotnické školy, čekala na ně i řada dalších stanovišť, které připravila škola. Čekal je bylinový kvíz, měření krevního tlaku, nácvik masáže srdce, obvazové pracoviště a odvážní si mohli vyzkoušet i odběr krve na modelu.

2 500. dárkyní krve je Lenka Uličníková

Hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice znamenalo ve středu 16. listopadu 2016 letos již 2500. odběr od dobrovolného dárce krve. Jubilejní dárkyní se stala Lenka Uličníková z nedalekých Kateřinic. Byl to pro ni v pořadí desátý odběr krve. „Poprvé jsem darovala krev s kamarádkou, krátce po našich osmnáctinách,“ řekla nám Lenka.

„Množství odběrů od dobrovolných dárců převýšilo loňský počet. Poptávka po krvi však stále roste, registr dárců je zapotřebí doplňovat, obnovovat a omlazovat,“ vysvětluje nutnost získávání dalších dobrovolných dárců krve vedoucí laborantka hematologicko-transfuzního oddělení (HTO) Vsetínské nemocnice Marie Kašparová. Pro příští rok připravuje oddělení změnu v systému odběrů. „Upravili jsme systém objednávání dobrovolných dárců, od ledna mohou přicházet na konkrétní čas, což by mělo zkrátit jejich čekání,“ doplnila vedoucí laborantka.

Pokud chcete i Vy darovat krev, stačí se objednat na telefonním čísle 571 490 605.



Dárci krve převzali Janského plakety



Velmi si ceníme dárců krve v regionu a rádi bychom touto cestou poděkovali všem, kteří pravidelně přicházejí darovat krev. Koncem letošního října předal Český červený kříž Vsetín 69 bronzových, 43 stříbrných, 21 zlatých Janského plakety a 6 Zlatých křížů 3. třídy. Dárcům u této příležitosti pogratalovala a poděkovala primářka hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková.

Bronzové Janského plakety za 10 bezplatných odběrů krve získali: Ladislav Bartoník, Lenka Gerlová, Jaroslav Gerža, Radek Hlinský, Jan Chovanec, Miroslav Janek, Blanka Johnová, Lukáš Kašpar, Václav Kočí, Alžběta Kopecká, Sylvie Krčmářová, Josef Martinka, Michal Oth, Jaroslav Rumánek, Vladimír Řezníček, Ing. Petr Slováček, Magdalena Stupková, Miroslav Škrobák, Helena Šuláková, Radka Urbanová, Vladislav Válek, Marie Vávrová, Martin Vilém, Michal Vlček, Jana Zavadilová, Josef Blažek, Michal Hanák, Jitka Helisová, Bronislava Chromčáková, Andrea Kocourková, Lubomír Kováčik, Jiří Krchňák, Filip Kubíček, Ludmila Lažová, Radek Řišica, Lubomír Salitrník, Michaela Šebestová, Miroslav Tkadlec, Ing. Petr Trchalík, Radek Vojtek, Ing. Aleš Vrbas, Zuzana Ha-



dašová, Jitka Hurtová, Jana Kašparová, Tomáš Kocourek, Jaromír Kovář, Daniel Kučera, Tomáš Mikel, Radek Mikula, Petr Nogol, Petr Sochora, Irena Šafariková, Stanislav Šípula, Jan Šulák, Petr Valchář, Hedvika Vráželová, Táňa Zemanová, Filip Hromada, Mgr. Bronislava Kořístková, Eva Kouřimská, Igor Leckéši, Jakub Mikuš, Petr Staša, Jana Šimarová, David Vychopeň, Jan Gajdoš, Monika Orságová, Petr Valíček, Jiří Žůrek.

Stříbrné Janského plakety za 20 bezplatných odběrů krve získali: Veronika Bubelová, Mário Csontos, DiS., Milan Habáň, Jan Hromada, Jiří Chrástský, Martin Kubíček, Pavel Laža, Jaroslav Macháč, Jiří Mičulka, Petr Vaculík, Ivo Veselý, Anna Čaňová, Jiří Hroneš, Dagmar Chmelařová, Petra Javorská, František Kulišťák, Hana Lidáková, Antonín Macura, Marek Martinů, Helena Šulimanová, Michal Adamec, Bronislav Kavan, Radim Kovaříček, Stanislav Kramoliš, Zdeňka Lattová, Ivan Orság, Marcela Příborská, Helena Staňková, Dagmar Surá, Ludmila Surovcová, František Surý, Jana Zádrapová, Pavel Zdražil, Stanislav Zetocha, Kateřina Zetochová, Radek Mynář, Radek Plesník, Michal Žůrek, Aleš Flora, Zbyněk Martinát, Ing. Zbyněk Slavík, Ján Tomek, Marek Bělík.

Zlaté plakety za 40 bezplatných odběrů krve získali: Ladislav Adámek, Lukáš Balcar, Radek Číž, Pavel Duník, Pavel Fiurášek, Antonín Janošik, Hynek Orság, Pavel Pernica, Jana Rasochová, Tomáš Vachala, Petr Janošik, Ing. Dalibor Šimčík, Pavel Zrník, Lubomír Filgas, Miroslav Grebík, Marek Pospíšil, Michal Zeťák, Marián Toman, Tomáš Zbořil, Lubomír Salitrník, Pavel Střelecký.

Zlaté kříže 3. stupně za 80 bezplatných odběrů krve získali: Josef Čech, Dalibor Plesník, Josef Žamboch, Vladimír Gába, Štěpán Klenotič, Tomáš Martinák.

Všem děkujeme za dar nejcennější, který pomáhá zachraňovat lidské životy a zdraví.



Napsali jste nám...

Velmi hezky jednájí se všemi pacienty

Dobrý den, ve vaší nemocnici jsem podstoupila operaci šedého zákalu na obou očích. Chtěla bych touto cestou poděkovat celému personálu očního oddělení, lékařům i sestřím a především panu primáři MUDr. Šmehlíkovi, který si mě převzal do své péče. Setkala jsem se tam s týmem ochotných a příjemných lidí, kteří velmi hezky a profesionálně jednájí se všemi pacienty.

Se srdečným pozdravem
Věra Pavelková, Valašské Meziříčí

Poděkování pro ISLF

Dobrý den, chtěla bych poděkovat za moc příjemný přístup, za ochotu vždy pomoci. Moje poděkování patří všem sestřičkám a stejně tak milé paní doktorce Nině. Ještě jednou moc děkuji a přeji všem jen to dobré v osobním i pracovním životě.

S pozdravem R. Cabáková

Blahopřeji Vám k takovým zaměstnancům

Vážená paní ředitelko, chtěla bych touto cestou poděkovat Vašemu oddělení LDN I, na kterém je hospitalizována moje maminka, za vynikající péči, které se jí od personálu tohoto oddělení dostává. Maminka je zcela nepohyblivá, často nedůtklivá, k cizím lidem velmi nedůvěřivá a často zmatená. Stává se tedy, že je vůči personálu agresivní, slovně a, žel bohu, někdy i fyzicky. Přesto jsou všechny sestřičky, asistentky a ošetřovatelky stále velmi milé, přátelské, komunikativní a ochotné. Toto se týká i obou paní doktorek, které se na tomto oddělení během mamincina pobytu vystřídalily. Nejenže se nezlobily, když se k nim nechovala hezky, dokonce to byly schopné brát s humorem. A to je další devíza chování celého osazenstva tohoto oddělení – smysl pro humor. Nikdy jsem nikoho z nich neviděla rozzlobeného, otráveného nebo dokonce uraženého. Všichni se tam snaží o jediné, aby se pacientky cítily co nejlépe.

Věřte mi, že dovedu ocenit, co personál pro pacienty dělá. O svou maminku jsem se starala zcela sama po dobu téměř sedmnácti let. Nyní se její zdravotní stav však natolik zhoršil, že bylo nutné její umístění na toto oddělení. Měla jsem z toho velké obavy, které však již dávno vymizely, a to jen díky přístupu celého personálu. Musím Vám tedy k takovým zaměstnancům poblahopřát, protože dobré jméno každé nemocnice tvoří jen a pouze lidé, kteří v ní pracují.

Miroslava Malíšková, Vsetín



Bol to pre nás neopísateľný a jedinečný zážitok

Dobrý deň, pán primár Hlavinka, zajtra to budú dva týždne, čo som porodila vo vašej pôrodnici svoje prvé dieťa. Pri pôrode nám asistovala pôrodná asistentka Bc. Michaela Třeščíková. Bol to pre nás neopísateľný a jedinečný zážitok, a to aj vďaka jej ľudskému a profesionálnemu prístupu, ochote a pomoci. Viem, že pre vás – zdravotnícky personál – sú to veci samozrejme, no pre nás pacientov rodičky skôr zriedkavé. Moje veľké ďakujem patrí tiež doktorke Petruželovej a všetkým sestričkám na pôrodnom a novorodeneckom oddelení, za ich milý, ochotný a profesionálny prístup. Za celý pobyt vo vašej pôrodnici som sa nestretla s ničím negatívnym, len s ochotou, úsmevom na tvári a dobrou náladou, na čo budem spomínať ešte veľmi veľmi dlho.

Preto vám všetkým patrí veľká vďaka a obdiv. Svoju prácu robíte naozaj výborne a Vy, pán primár, môžete byť hrdý na svoj personál! PS: prkladám foto našej malej Haničky Gálíkovej.

S priateľským pozdravom
a želaním všetkého dobrého Hana Brindzová

Děkuji řidičům sanitek, jsou úžasní

Děkuji všem vašim řidičům sanitních vozů, kteří se mnou po dobu šesti týdnů jezdili do Nového Jičína, za bezpečnou cestu. Jsou úžasní ve své profesi. Také paní z dispečinku děkuji za perfektní organizaci.

S pozdravem Zdenka Surá

Poděkování za umožnění odborné praxe

Vážená paní ředitelko, v letošním roce vykonávala ve vaší nemocnici povinnou individuální odbornou praxi naše žákyně Sára Bařáková. Dovolte mi proto – i s časovým odstupem – poděkovat za umožnění této praxe i její hladký průběh. Jako školitel byl pro žákyni určena paní Eva Sotolářová. Poděkujte, prosím, našim jménem všem zaměstnancům, kteří během praxe věnovali naší žákyni, i přes své náročné pracovní úkoly, čas a značnou trpělivost. Děkujeme ještě jednou za pochopení našich potřeb, pomohli jste nám tak splnit požadavky studijních plánů našich potravinářských oborů. Věříme, že nám zachováte přízeň i v příštích letech.

Ing. Milan Zeman, ředitel Vyšší odborné školy potravinářské a Střední průmyslové školy mlékárenské Kroměříž

Soutěžte s námi...

O detektivku „Honicí psi“ z nakladatelství Kniha Zlín

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 15. ledna 2017 na e-mail: soutez@nemocnice-vs.cz a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám náš zpravodaj líbí, příp. co byste v něm rádi viděli.

Výherkyní z minula (zpravodaj 4/2016, správná odpověď 1,4,3) se stává **Andrea Adámková**, která získává dárek v hodnotě 300 Kč z ekofarmy Javorník CZ. Gratulujeme.

Produkty si můžete – prostřednictvím nemocniční kuchyně – objednat i Vy. V nabídce je čerstvý sýr s kořením či bylinkami, hermelín, čerstvé a jogurtové mléko a mnohé další výrobky. Objednávky vždy do čtvrtku do 9.00 hodin na kl. 163, 164.

JØRN LIER HORST
HONICÍ PSI

*
„Ke srovnávání s Joem Nesbom se recenzi uchlují často, ovšem jen zřídka oprávněně. V případě Jorna Liera Horsta je ale takové srovnání zcela na místě.“
Torbjørn Ekelund, Dagbladet

20 let praxe policejního vyšetřovatele
1,5 milionu prodaných výtisků v Norsku
Cena za nejlepší severský detektivní román

*
William Wisting honil po celou svou policejní kariéru zločince, teď se však stává štvanou zvěří sám. Dokáže očistit své jméno a najít skutečného vraha?

KNIHA ZLIN
www.knihazlin.cz



Přidáváme ještě fotografii z předání ceny ze sudoku ve zpravodaji 4/2016, kdy cenu v hodnotě 300 Kč z Řeznictví a uzenářství Černočků vyhrála Elena Vaculíková (na snímku).

V naší nové soutěži můžete vyhrát knihu „Honicí psi“, kterou nám do soutěže věnovalo nakladatelství Kniha Zlín (www.knihazlin.cz)

6			8		4	7	3	
	7	4	3					
		9		1		8		4
	8	5	9				7	
	3		6	7	8			
	1				3	9	8	2
2	9			3		6		
					6	5		
	6	7	1		2			3

V nemocnici zazněly Policejní pohádky



S napětím naslouchali pacienti dětského oddělení Vsetínské nemocnice příběhu o mladém policistovi Honzíkovi, který obětavě pomohl se záchranou topícího se dítěte. Z knížky Policejní pohádky předčítal malým pacientům policejní mluvčí por. Bc. Vladislav Malcharczik, dětem předal omalovánky navazující na knihu a další drobné dárky.

„Policejní pohádky vyšly v prvním vydání již před dvěma lety, nyní máme v rukou vydání druhé,“ vysvětlil policejní mluvčí. Knížka obsahuje 16 pohádek a příběhů, určených předškolákům i mladším školákům. Seznamuje děti se zásadami bezpečnosti, přiblíží správné i nesprávné chování v různých situacích. „Knihu vydalo Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje. Dějem provází policista Honzík a soudce, spravedlivý Přemysl. Ten v závěru zopakuje poučení. V knize jsou i doplňující otázky, které téma rozvíjejí,“ dodal Bc. Vladislav Malcharczik. Publikaci doprovází ilustrace Šárky Nogové, které se objevují i v omalovánkách a v dalších materiálech k tomuto tématu.

Námět příběhu, který si vyslechli posluchači na dětském oddělení, je přitom reálný. Záchrana topící se dívky frýdeckomísteckým policistou. Z policejní praxe čerpají i další pohádky, například O domečku, který plakal, protože mu někdo pokreslil stěny. Jedná se o příběh sprejerství. „Policejní pohádky zůstanou na oddělení, dostali jsme je darem, včetně CD. Takže si je maminky nebo paní učitelky mohou půjčit, číst si či poslouchat je s dětmi a diskutovat o jednotlivých tématech. Předčítání na dětském oddělení bylo příjemné, děti i jejich doprovody odreaagovalo od zdravotních problémů,“ uvedla vrchní sestra dětského oddělení Vsetínské nemocnice Bc. Eva Kovářová.

Policie ČR dlouhodobě spolupracuje se Vsetínskou nemocnicí při přípravě preventivních a vzdělávacích akcí pro školáky, například v rámci Dne s vaší nemocnicí. V letošním roce se policisté věnovali (a v praxi dětem představovali) správné užívání reflexních prvků, v předchozích letech pak například správnému vybavení jízdního kola a cyklisty.

Zdravka se připojila k dobrovolnictví



Čtyři žákyně oboru ošetřovatel Střední zdravotnické školy Vsetín (Masarykovo gymnázium, Střední zdravotnická škola a VOŠ zdravotnická Vsetín) se staly dalšími dobrovolnicemi, kteří pravidelně přicházejí na oddělení LDN a pomáhají při terapeutických aktivitách: tréninku paměti či výtvarném tvoření, s pacienty si povídají a pomáhají jim. Velké poděkování tedy putuje ke Zdeňce Kublové, Martině Orságové, Lucii Růžičkové a Kateřině Urbanové a samozřejmě také k odborné vyučující Mgr. Janě Kalčákové, která jejich činnost koordinuje. Záštitu nad klubovými aktivitami na LDN má dobrovolnické centrum Adorea.

Dobrovolnictví v nemocnicích je velmi důležité, což jsme si připomenuli při mezinárodním dnu dobrovolnictví a dárcovství Giving Tuesday, který letos připadl na 29. listopadový den. Lidí potřebných pomoci by bylo zapotřebí mnohem více. Ve Vsetínské nemocnici bychom potřebovali další dobrovolníky, kteří by pomohli s přípravou a realizací klubových aktivit a programů především pro pacienty LDN. Potřebovali bychom i dalšího pomocníka pro canisterapii, která vždy pacienty potěší a dodá jim energii. Paní Zuzana Hrušková a fenka Sally jsou báječné a my bychom rádi uvítali další čtyři tlapky, které by nám s canisterapií pomohly.





„Příprava vdolků je hotová alchymie,“ říká sanitářka Jana Trčálková

V adventní době připravuje cukroví pro své blízké snad každý. Jana Trčálková si však pečení užije dosyta během celého roku. Kromě náročné práce sanitáře v léčebně dlouhodobě nemocných ve volných chvílích pomáhá mamince s pečením valašských vdolků. Je v pořadí již třetí generací pekařek z Ústí, jejichž dobroty putují na svatby a rodinné oslavy nejen v našem regionu.

„Zůstaňme raději u názvu vdolek. Jako frgál býval označován nevydařený koláč,“ otevírá vyprávění o přípravě snad nejtypičtější valašské dobroty Jana Trčálková. Vzpomíná, že vdolky pekla už její stařenka Anna Trčálková z Ústí. Výrobky byly vyhlášené, putovaly i na výstavy a veletrhy. A když se počátkem osmdesátých let točila na Valašsku Pohádka noci svatojánské, přijeli i herci, aby si na tradičním valašském produktu pochutnali a podívali se, jak se připravuje.

V posledních desetiletích se v našich kuchyních zabydly sklokeramické desky, multifunkční trouby se samočištěním a další moderní technologie. Využíváte jich, nebo ctíte tradice a pečete jako předcházející generace?

„Babička vymetala husím brkem a pekla ve velké peci, která se několik hodin vytápěla, vešlo se do ní dvanáct vdolků najednou. K topeništi se scházelo po třech schůdcích, lidově se tomu říkalo Peklo. Pec máme doma pořád, ale k pečení využíváme jen její část. Pečeme ‚z boku‘, kde je trouba, kam se vejdou dva plechy. Vdolky se pečou tři až čtyři minuty. Je to praktičtější, jednodušší.“

Na přípravě těsta a náplní se podle Vašeho vyprávění ale moc nezměnilo...

„Samotné pečení je rychlé, ale příprava náročná. Je to hotová alchymie, nesmí se nic uspěchat. Těsto se mísí ručně pětadvaceti minut, dlouho trvá i příprava náplní. Děláme vdolky tvarohové, hruškové a v létě, když je ovoce, také okáče – trnkové nebo s borůvkami a tvarohem. Když je čas, tak pečeme zavíjané vdolky, to už umí málokdo. Náplň je zavítá dovnitř a nesmí vytéct. Je to náročnější, ale výborné.“

Vdolky od Jany Trčálkové (na snímku vpravo) a její maminky jsou vyhlášené. Letos byly i cenami v tombole Zdravotnického plesu.

Nejnáročnější na přípravu je zřejmě hruškový vdolek. Pěstujete si a zpracováváte hrušky sami?

„Hrušky sušíme na peci, ale když jich není dost, musíme dokupovat. Do hruškové náplně přidáváme i sušená jablka, povidla a badyán. Všechno ale prozradit nemůžu.“

Vaše práce je fyzicky náročná a pečení také není jednoduchá záležitost. Zbývá Vám čas na odpočinek? Jak relaxujete?

„Ve Vsetínské nemocnici pracuji od roku 2011 jako sanitář, zpočátku na chirurgii a centrální sterilizaci, později na interně a nyní na LDN. Práce není jednoduchá, ale baví mě. Relax je pro mne hudba, ráda si zajdu na koncert, dívám se na filmy, cestuji. U nás v Ústí jsem navíc v kulturním výboru, který připravuje nejrůznější akce, včetně adventních, takže je zapotřebí pomoci při organizaci. A těším se, že budu chodit lyžovat.“

Ale ještě jeden velký, divadelní koníček jste nám neprozradila...

„Mám ráda divadlo, a protože můj bratr Zdeněk je v angažmá ve Slováckém divadle v Uherském Hradišti, tak tam rádi jezdíme. Domluvíme se, někdy nás jede celý autobus. Naposledy jsme byli na muzikálu Pokrevní bratři, ve kterém se představila i Yveta Blanarovičová.“

S paní Janou jsme se již domlouvali, že pokud bude zájem zaměstnanců nemocnice, můžeme se do divadla v Uherském Hradišti vypravit společně. Co Vy na to?

Jana Trčálková se ráda účastní i nemocničních bowlingů. Na snímku s týmem LDN při letošním jarním turnaji.





Zdravotnický ples: výherce první ceny v tombole si domů odnesl televizor

Nejen stužkování maturantů, našich budoucích spolupracovníků, ale především příjemná zábava a společné setkávání zdravotníků mimo nemocniční prostředí. Takový byl tradiční zdravotnický ples, který se uskutečnil v sobotu 26. listopadu 2016 ve všech prostorách Domu kultury ve Vsetíně. Ve velkém sále hrála kapela Skart, v předšálí Cimbálová muzika primáše Ondráška, v malém sále nabídla diskotéka hity od sedmdesátých let až po současnost. Stejně jako v roce minulém, dodala Vsetínská nemocnice do tomboly hlavní ceny. Výherci se radovali z vysavače, žehličky, mixéru, CD-přehrávače a televizoru. Za pomoc s jejich zajištěním děkujeme společností Promedica Praha Group a.s. a Elpos Vsetín. Zdravotnický ples tradičně pořádá zdravotnická škola (Masarykovo gymnázium, Střední zdravotnická škola a VOŠZ Vsetín) a Vsetínská nemocnice.





Mikuláše přivolaly koledy, děti zaměstnanců vyráběly ozdoby a zdobily baňky

Zpívání koled, adventní výtvarné tvoření pro děti a kávový bar pro dospělé, především však mikulášská nadílka. Takový byl program v pořadí již druhého Mikulášského odpoledne pro děti zaměstnanců, které se konalo v pátek 2. prosince 2016 v prostorách nemocniční jídelny. Akci pořádala Profesní a odborová unie zdravotních pracovníků – Unie sester a Vsetínská nemocnice. Velké poděkování směřuje především ke zdravotníkům z ARO, kteří se podíleli na přípravě.

Ve tvořivém koutku opět v rukou dětí i rodičů vznikaly krásné vánoční dekorace, včetně vlastnoručně zdobených baněk, které jistě ozdobí mnohé domovy. Jídelna byla zaplněna do posledního místa a Mikuláše jsme společně přivolávali koledami, příchod čerta vyvolal u některých nejmenších i slzičky. „A kde je anděl?“ zazněl dotaz mezi děti. Tak máme inspiraci pro příští rok.

„Akce je bezvadná, zúčastnili jsme se už podruhé, vloni se synem, letos i se starší dcerou. Prošli všechna stanoviště a odnesli si (kromě společných zážitků) i výrobky, které doma vytvořily adventní atmosféru,“ uvedla Jana Holčáková.

Krásné vánoční období vám všem, hodně radosti v novém roce přeje také redakce zpravodaje Vsetínská nemocnice informuje.



Vsetínská nemocnice

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, tisková mluvčí, PR. Kontakt: plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1000 ks, dne 15. prosince 2016 • Výtisk je neprodejný • Uzávěrka dalšího vydání 15. ledna 2017 • Zpravodaj má šestnáct stran.