

Ohlédnutí za uplynulým rokem

Vážení čtenáři, dovolte mi po účetní závěrce roku 2016 zrekapitulovat výsledky práce celé nemocnice, a to nejen z ekonomického pohledu. Rok 2016 byl rokem pro Vsetínskou nemocnici velmi významným. Po několika letech příprav a zajišťování financí byla Zlínským krajem jako investorem zahájena stavba interního pavilonu. Stavba, kterou nejen zaměstnanci, ale i široká veřejnost dlouho a oprávněně očekávala. Zlínský kraj jako zakladatel nemocnice tak zahájil akci, jejíž realizace významně přispěje ke zlepšení podmínek pro poskytování zdravotní péče ve vsetínském regionu.

Byť je zahájení stavby velmi významné, důležitých událostí bylo mnohem více. Za nejvýznamnější považuji skutečnost, že jsme v loňském roce nebyli nuceni uzavírat a omezovat oddělení z důvodu nedostatku personálu. S plným pracovním nasazením zdravotníků jsme zajistili péči všem pacientům, kteří ji potřebovali a kteří ji od naší nemocnice žádali. Chci zdůraznit, že k zajištění péče o pacienty došlo především díky vysokému pracovnímu nasazení lékařů a sester. Zaměstnanci mnohdy bez ohledu na pracovní dobu, na svůj nárok na volný čas, na vlastní zájmy a vlastní potřeby byli vždy připraveni se postarat o ty, kteří byli v nesnázích. Patří jim za to obrovský dík a uznání. Dík a uznání za to, že práci vykonávají s velkou odpovědností, s obrovskou empatií a s odborným zaujetím. Přála bych zdravotníkům, aby jejich práce byla nejen na společenském žebříčku, ale i finančně podstatně lépe hodnocena. Proto s velkou pokorou a úctou na tomto místě děkuji všem, kteří se jakkoli na fungování celé nemocnice podíleli.

V tomto kontextu je velmi významné, že jsme mohli zaměstnancům zajistit vyšší růst mezd. Průměrná mzda se zvýšila o téměř 6 %. Tedy výrazně více, než přislíbilo minis-

terstvo zdravotnictví, a také více, než umožnil růst úhrad za zdravotní péči. Zdrojem k navýšení mezd tedy nebyly jen samotné úhrady od pojišťoven, ale také úspory nákladů a odpovědné posuzování všech potřeb, které si vynutily vynakládání finančních prostředků. Tak v průběhu roku vznikaly pozitivní výsledky hospodaření, jejichž část bylo možno navíc uvolnit právě do mzdových nákladů.

Situace na trhu práce nás také nutí zaměřit se na získávání nových členů našeho pracovního kolektivu. Proto vznikl unikátní projekt Valašského Medik Klubu, do kterého se zapojili studenti se zájmem o medicínu, zdravotnictví a přírodní vědy. Proto vznikla Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice, která se podílí na zajištění odborného růstu a celoživotního vzdělávání nejen zaměstnanců nemocnice, ale i ostatních zdravotníků z města i širšího okolí. Proto pokračovala velmi úzká spolupráce s místní zdravotnickou školou. Proto byl zaveden stipendijní program pro studenty lékařských fakult, ale i středních a vyšších zdravotnických škol. Je zřejmé, že personální oblast se dostává stále více do popředí a její význam poroste i do budoucna.

Nejen lidé však tvoří tvář naší nemocnice. Jsou to i budovy, kterým postupně dáváme nový kabát, jsou to venkovní prostory, které upravujeme tak, aby se v nich pacienti i příbuzní cítili dobře. Jsou to také vnitřní prostory budov, které postupně opravujeme tak, aby vyhovovaly dnešním podmínkám péče, ale i potřebám a požadavkům pacientů a zaměstnanců. Je to i vnitřní atmosféra – firemní kultura, která je založena na důvěře, týmové práci, pozitivním přístupu a ochotě posunout věci dopředu. Ale je to i firemní identita, které jsme koncem roku 2016 dali novou tvář v podobě redesignu našeho loga.



Bonding nyní v novém

Bonding (z ang. připoutání, propojení) je proces utváření vazby mezi dítětem a rodičem v průběhu raných dětských let. V českém jazyce je tento termín používán pro vysvětlení procesu vytváření prvotní, bezprostředně poporodní vazby mezi matkou a novorozencem dítětem. Nadační fond pro rozvoj vsetínské porodnice pořídil speciální novorozenecké příkrývky, které zvyšují komfort novorozence a s úspěchem se využívají právě při realizaci bondingu. Nemocnice dlouhodobě podporuje budování základních emočních vazeb mezi dítětem a matkou (rodiči), důležitost prvního kontaktu (zahájení bondingu). Jsou vytvořeny podmínky pro kontakt dítěte s matkou, včetně iniciálního kontaktu a přiložení dítěte k prsu po narození bez zbytečných odkladů. Samozřejmostí je umožnění poporodní péče na pokojích, kde je umístěno dítě s matkou (rooming-in). Na pokojích jsou k dispozici moderní polohovatelné postýlky, speciálně tvarované mycí boxy, výhřevné moduly a další potřebné vybavení.

„Při bondingu po spontánním porodu se novorozenec i s pupeční šňůrou položí matce na břicho, přikryje se plenou a novorozeneckou dekou. Pupečník se nechá dotepat (přibližně deset minut). Poté se novorozenec přenesne na výhřevné lůžko a zpravidla v přítomnosti otce se provede osušení, označení, zvážení a dítě se vrátí matce na břicho. V této poloze je ponecháno po celou dobu, než je matka přeložena ze sálu na stanici šestinedělí,“ vysvětlila vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová průběh bondingu, který se dle možnosti a v závislosti na typu anestézie realizuje i při porodu císařským řezem na centrálních operačních sálech.

Oprava komunikace i rampy

Vybudováním nového chodníku v březnu odstartovala oprava komunikace mezi odbočkou za vrátnicí a pavilonem D, ve kterém se nachází oční oddělení. „Druhý dubnový týden pak práce pokračovaly odbouráním asfaltového povrchu části vozovky a náhradou podkladu novými šterkopiskovými hutněnými vrstvami,“ uvedl Ing. Čestmír Čech. Součástí prací je i úprava vpustí dešťové kanalizace a pokládka nového asfaltového koberce i oprava nájezdové rampy ke vstupu do pavilonu D. Oprava je financována z prostředků Zlínského kraje, který je zakladatelem Vsetínské nemocnice a.s.



O dechové rehabilitaci přednášela docentka Libuše Smolíková

Na 150 zdravotníků a studentů se zúčastnilo od 30. března do 1. dubna 2017 přednášek a workshopů věnovaných dechové rehabilitaci a související problematice. Hlavním, velmi vzácným hostem byla odborná asistentka Kliniky rehabilitace II. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, docentka PaedDr. Libuše Smolíková, Ph.D. S přednáškami se představily také primářka rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Danuše Trnovcová (Využití jógy v dechové rehabilitaci), vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková (Dýchací svaly a jejich posturální funkce) a lékařka oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí MUDr. Jaroslava Lanžhotská (Funkční vyšetření plic). V rámci pátečního a sobotního programu si účastníci mohli také některé techniky prakticky vyzkoušet a seznámit se s moderními pomůckami pro realizaci dechové rehabilitace. Akci pořádala Vsetínská nemocnice ve spolupráci s festivalem Literární jaro, které představuje ve Vsetíně významné osobnosti vědy a kultury. Setkání bylo velkým přínosem pro fyzioterapeuty i další zdravotníky z nemocničních prostředí i z oblasti sociálních služeb.

„Přednes paní docentky byl úžasný, jasný a srozumitelný. Určitě nové poznatky použiju v běžné praxi při dechových cvičeních, u seniorů, kteří mají problémy s dýcháním, u astmatiků,“ uvedla jedna z účastnic, pracovnice Domova seniorů v Rožnově pod Radhoštěm Eva Gazdová. Zpravodaj se bude akcí, která se konala v rámci Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice (info na str. 8 až 9), více věnovat ve svém dalším vydání.



Dokončení z titulní strany



A zapomenout nesmíme na kvalitu. V roce 2016 získala nemocnice opět akreditaci dle standardů kvality a bezpečí, definovaných ministerstvem zdravotnictví. Obhájili jsme v rámci auditu certifikát kvality na oddělení patologické anatomie. Úspěšně jsme prošli externím klinickým auditem na oddělení radiodiagnostiky. Tato komplexní činnost v oblasti kvality se pak v závěru roku zúročila získáním ocenění v rámci celostátní ankety Nejlepší nemocnice 2016. Byli jsme pacienti již potřetí v posledních čtyřech letech vy-

hodnoceni jako nejlepší mezi nemocnicemi Zlínského kraje. Co však považují za ještě významnější, je celkové umístění naší nemocnice na 28. místě v celé České republice.

A nezmínila jsem ještě ekonomické výsledky. Dostává se na ně letos až nakonec. Ne proto, že nejsou pozitivní nebo proto, že nejsou důležité. Naopak. Opět se podařilo, i přes významně zvýšené osobní náklady, udržet pozitivní trend ve vývoji ekonomiky. Je to každodenní práce s čísly a účty, je to důsledné a podrobné sledování a rozhodování o každém nákladu a o každém vydání financí, kontrolou a schvalováním každého účtu pro pojišťovnu. Zdá se, že jsou to již téměř rutinní činnosti a návyky zaměstnanců, které přinášejí pozitivní hospodářské výsledky. Právě díky tomu pak lze zaměřit pozornost na jiné oblasti řízení, které se dnes dostávají na žebříčku důležitosti o stupínek výše. A mezi ty řadím především již zmíněnou práci s lidmi, jejich motivaci, stabilizaci, práci s talenty a náborové aktivity spojené s personálním marketingem.

Rok 2016 tedy můžeme uzavřít s kladným hodnocením, a to po všech stránkách – odborné, personální, ekonomické, investiční, ale i po stránce kvality a firemní kultury. Tyto výsledky nás velmi zavazují do dalších let. Nebude jednoduché posunout latku úspěchu zase o něco výše, ale věřím, že náš zaměstnanecký tým je na to připraven. Bez dalších pozitivních změn bychom totiž neudrželi krok s okolím. Naší obrovskou výhodou je personál, každý jednotlivec, který se na výsledcích nemocnice jako celku podílí. S takovými spolupracovníky si troufáme pomyslnou latku úspěchu posouvat i nadále.

S úctou a poděkováním všem zúčastněným

Ing. Věra Prousková, MBA,
předsedkyně představenstva

Vsetínská nemocnice a.s. má novou dozorčí radu

Rada Zlínského kraje při výkonu působnosti jediného akcionáře společnosti Vsetínská nemocnice a.s. odvolala na svém zasedání 13. 3. 2017 z funkce člena dozorčí rady JUDr. Josefa Valentu, MUDr. Róberta Telekyho, Ing. Libora Karáska, MUDr. Radima Slováčka, Ing. Jaroslava Kučeru, MUDr. Lubomíra Nečase, Ing. Martina Pavlicu, Lucii Kotrlovou, DiS. a Ing. Petra Lusara a zároveň jmenovala členy nové:

Ing. Miluši Miklíkovou, Ing. Jaroslava Kučeru, MUDr. Miroslava Adámka, Ing. Martina Dévu, Ing. Miroslava Hladíka, MUDr. Jaroslava Dvořáka, MUDr. Róberta Telekyho.

Na svém zasedání 27. 3. 2017 pak Rada Zlínského kraje do funkce člena dozorčí rady společnosti Vsetínská nemocnice a.s. dále jmenovala: Mgr. Milenu Kovaříkovou, Ing. Tomáše Pajonka.

Dosavadní předseda dozorčí rady Vsetínské nemocnice MUDr. Lubomír Nečas popřál nemocnici i jejím zaměstnancům hodně dalších úspěchů, zároveň se ohlédl za uplynulým obdobím:

„Dovolte mi, abych na tomto místě poděkoval všem zaměstnancům Vsetínské nemocnice, zdravotnickým i nezdravotnickým, jejímu vedení, ale také všem členům dozorčí rady nemocnice za to, že aktivně přispěli k naplňování poslání a cílů Vsetínské nemocnice a.s. Rok 2016 byl pro tuto nemocnici jistě úspěšný, jak po medicínské stránce při péči o pacienty, tak i po stránce ekonomické při stabilizaci nemocnice. Potvrzují to také výsledky ankety Nejlepší nemocnice 2016, kdy nemocnice obsadila první místo ve Zlínském kraji, a také dozorový audit ISO 9001:2008, který proběhl bez neshod a zásadních výhrad. Podařilo se úspěšnost Vsetínské nemocnice dostat do povědomí občanů jako nemocnici příznivou pro své pacienty. Jistě také zaměstnanci nemocnice byli v roce 2016 uspokojeni, kdy vedení nemocnice uvolnilo prostředky na zvýšení mzdových tarifů a prostředky na vyplacení mimořádných odměn ke konci roku. Investice do staveb a přístrojů v roce 2016 přispějí ke zlepšení odborné úrovně a prostředí pro práci zdravotníků i pohodlí pacientů.

Celé nemocnici za celou končící dozorčí radu přeji minimálně tak úspěšně další roky ke zvyšování kvality zdravotní péče.“

Dalších více než třináct tisíc pro dětské oddělení

Benefiční koncerty Základní umělecké školy (ZUŠ) Vsetín již poosmé podpořily dětské oddělení Vsetínské nemocnice. Ředitel ZUŠ Roman Konůpka a jeho zástupkyně Mgr. Veronika Lelková předali v úterý 4. 4. 2017 do rukou primáře MUDr. Mariána Rubintu a vrchní sestry Bc. Evy Kovářové výtěžek ve výši 13 300 korun. Benefiční koncerty se uskutečnily v týdnu od 20. do 24. března v Lidečku, Valašské Polance, Jablůnce, Vsetíně a Horní Lidči. Na přípravě benefičního projektu DĚTI DĚTEM se tradičně podílejí nejen hudebníci, ale také žáci dalších oborů. Žáci výtvarného oboru v letošním roce vyrobili dílka s jarní tematikou, jejichž prodej přispěl k výtěžku celé akce. „Na dobrovolném vstupném a prodeji výrobků se letos nejvíce vybralo ve Valašské Polance, konkrétně 4 300 Kč. Atmosféra všech pěti akcí byla velmi příjemná,“ specifikoval Roman Konůpka, který připomenul, že posláním těchto koncertů je pomoci nemocným dětem a také učít studenty k solidaritě a ochotě pomoci svou prací tam, kde je zapotřebí. Za osm let konání benefičního projektu pomohla ZUŠ Vsetín dětskému oddělení Vsetínské nemocnice s pořízením vybavení a přístrojů ve výši více než 80 000 korun. „Velmi si této pomoci a dlouhodobé spolupráce ceníme. Děkujeme všem, kteří akce připravují a vedou děti k vzájemné pomoci,“ dodal primář MUDr. Marián Rubint.



Programové prohlášení Rady Zlínského kraje pro volební období 2016–2020



Programové prohlášení Rady Zlínského kraje vychází z uzavřené koaliční smlouvy, volebních programů koaličních stran a vymezuje základní programový rámec pro činnost rady kraje složené ze zástupců koalice KDU-ČSL, ANO 2011, STAN a ODS. Cílem naší spolupráce je spokojený občan, pro nějž pracuje otevřený a odpovědně hospodařící Zlínský kraj, usilující o rozvoj celého jeho území s respektem k přírodě a vstřícný ke svým obcím a městům, podnikatelskému a neziskovému sektoru.

Zlínský kraj bude ve volebním období 2016–2020 klást důraz zejména na tyto klíčové oblasti:

Strategický rozvoj • Finance, ekonomika a majetek • Zdravotnictví • Doprava • Krizové řízení, bezpečnost a vnější vztahy • Sociální věci, neziskový sektor a rodinná politika • Školství • Mládež a sport • Kultura a památková péče • Regionální rozvoj, cestovní ruch a dotační programy • Zemědělství a životní prostředí

Oblast 3 | Zdravotnictví

Každý občan kraje má právo na stejnou kvalitu zdravotní péče. To zajistíme jednotným řízením nemocnic, aby si tyto nekonkurovaly, ale spolupracovaly. Za tímto účelem bude vypracován rozvojový plán krajského zdravotnictví, ze kterého budou vycházet generely jednotlivých nemocnic. Do 31. 10. 2017 připravíme investiční plán rozvoje nemocnic, podle kterého budou přepracovány generely jednotlivých nemocnic.

Krajská nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně:

- snížení zadlužení, splacení pohledávek, zlepšení cash flow a platební schopnosti
- racionalizační opatření, reálný stabilizační plán
- reálný plán postupné modernizace
- rekonstrukce interního pavilonu
- zlepšení využití nákladné zdravotnické techniky MR, PET/CT, lineárního urychlovače a významné zkrácení čekacích dob na vyšetření těmito přístroji

Kroměřížská nemocnice:

- zvýšení základního kapitálu Kroměřížské nemocnice a.s.
- nový pavilon dialýzy
- reálný plán postupné modernizace

Uherskohradištská nemocnice:

- výstavba nového interního pavilonu
- reálný plán postupné modernizace

Vsetínská nemocnice:

- zvýšení základního kapitálu
- nový interní pavilon
- reálný plán postupné modernizace

Ve Zlínském kraji máme velmi nízký počet lékařů na počet obyvatel oproti ostatním krajům v republice. Proto navrhujeme program stabilizace zdravotnických pracovníků, lékařů i sester ve Zlínském kraji:

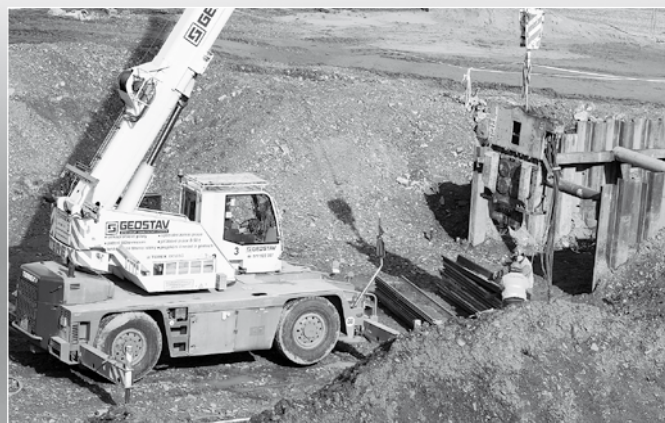
- podchycení a motivace studentů lékařských fakult ze Zlínského kraje k výkonu povolání v krajských zdravotnických zařízeních
- vstřícný přístup k absolventům při získávání atestací v krajských zdravotnických zařízeních
- podpora středních zdravotnických škol a vyšších odborných zdravotnických škol v přípravě zdravotních sester
- podpora mladým lékařům v přípravě PL a PLDD pro Zlínský kraj

Zavedeme společné nákupy léčivých přípravků a zdravotnických prostředků a služeb do krajských nemocnic za účelem snížení nákladů a podpory specializace nemocnic. Totéž provedeme v oblastech, jako je dopravní služba, praní prádla, likvidace odpadu, servisní služby, za účelem snižování nákladů.

Zaměříme se na modernizace a rozvoj zdravotnické záchranné služby, zachování a zlepšení pohotovostní služby. Podpoříme rozvoj lázeňství a rehabilitační péče.



Zlínský kraj



Ekonomické výsledky roku 2016 ve Vsetínské nemocnici

Rok letos uzavíráme ziskem po zdanění ve výši 11 871 tis. Kč. Vsetínská nemocnice poprvé za svou existenci odvádí daň z příjmu, a to ve výši 38 tis. Kč. Plánovaný zisk byl vysoce překročen, a to zejména díky splnění plánovaných nákladů. A to i přes to, že v osobních nákladech jsme proti plánu navíc vyplatili 3 mil. Kč. Zdrojem pro takové navýšení mezd byly úspory v ostatních nákladových položkách, zejména úspory energetické a úspory u externě dodávaných služeb.

Na straně výnosů jsme plánované tržby za zdravotní péči překročili o 3 mil. Kč. Velkým dílem se na růstu celkových výnosů podílela i lékárna, jejíž obrat v roce 2016 dosáhl už 53,5 mil. Kč. A k pozitivnímu výsledku přispěly také pojistné události, díky kterým byly z pojistného plnění uhrazeny některé závažné poruchy na zdravotnických přístrojích. Celkově byly výnosy proti plánu vyšší o 11 mil. Kč.

Péči na lůžku jsme poskytli téměř 14 tis. pacientů, ambulantně jsme ošetřili 162 tisíc pacientů a provedli téměř půl milionu ambulantních vyšetření. V lékárně bylo uplatněno

téměř 72 tisíc receptů a poukazů na zdravotnické pomůcky. Sanitní vozy Vsetínské nemocnice urazily 443 tisíc kilometrů a přepravily přes 15 tisíc pacientů.

Výrazně se opět zkrátila doba splatnosti našich závazků, k 31. 12. 2016 je průměrná doba obratu závazků 110 dnů a závazky po splatnosti se snížily na necelých 30 mil. Kč (v roce 2015 to bylo 43 mil. Kč). Dlouhodobý majetek byl pořízen za 12,6 mil. Kč, drobné vybavení v hodnotě 3,2 mil. Kč. Celkově bylo pořízeno 142 zdravotnických přístrojů a 33 přístrojů a vybavení pro nezádravotnické provozy (včetně softwarů). Na opravy majetku bylo vynaloženo celkem 22 mil. Kč, z toho 6,9 mil. Kč z rozpočtu Zlínského kraje a 15,2 mil. Kč z vlastních prostředků, z toho stavební údržba za 6,2 mil. Kč a 9 mil. Kč bylo určeno na opravy a údržbu zdravotnických přístrojů.

Jak již bylo zmíněno, významné jsou také energetické úspory. V posledních pěti letech se snížila spotřeba elektrické energie o 24 %, spotřeba plynu o 42 % a spotřeba pitné vody o 48 %. Náklady na energie se za toto období snížily o 41 %. Projekty zaměřené na energetické úspory se tak jednoznačně vyplácejí a uvolňují se tím zdroje například právě pro zvyšování osobních nákladů.

Ing. Věra Prousková, předsedkyně představenstva

	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Náklady (v tis. Kč)	492 337	505 810	474 692	499 070	529 185	556 761
- materiál (v tis. Kč)	101 002	110 129	111 216	113 392	111 639	114 257
- osobní náklady (v tis. Kč)	263 031	254 683	249 764	257 148	279 896	298 758
Výnosy (v tis. Kč)	439 510	497 654	453 358	505 532	544 866	568 632
- tržby od zdravot. pojišťoven (v tis. Kč)	375 135	427 353	385 968	438 382	464 650	474 426
- tržby z lékárny (v tis. Kč)	31 763	32 434	31 337	31 706	46 334	53 517
Zisk po zdanění (v tis. Kč)	-52 826	-8 156	-21 334	6 461	15 681	11 871
Vlastní kapitál (v tis. Kč)	135 997	138 539	127 205	139 496	156 732	181 803
Cizí zdroje (v tis. Kč)	206 023	179 940	182 836	164 103	147 468	125 096
Míra zadluženosti	1,51	1,30	1,44	1,18	0,94	0,69
Závazky z obchodních vztahů	159 022	148 863	146 280	104 544	84 667	71 679
Průměrná mzda	24 104	23 941	24 529	25 194	27 660	29 245
Počet lůžek	410	410	344	344	344	344
Počet hospitalizovaných	13 340	14 158	13 762	14 086	14 018	13 687
Ošetrovací dny	89 921	94 926	88 735	90 891	91 856	89 080
Využití lůžek (v %)	66,4	70,6	75,4	77,2	77,8	76,7
Počet operací	5 019	5 777	5 535	6 348	5 389	5 164
Počet porodů	676	661	710	742	797	780

V nemocnici vznikalo maturitní tablo

Vsetínskou nemocnici si vybrali studenti čtvrtého ročníku střední zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) za místo vzniku svého maturitního tabla. Za objektivem stál renomovaný zlínský fotograf Patrik Pšejja.

My přejeme studentům oboru zdravotnický asistent hodně štěstí u jejich zkoušky z dospělosti a těšíme se, že se s nimi setkáme jako s budoucími kolegy.



**Vsetínská
nemocnice**

Nemocnice přešla na moderní informační systém



Vsetínská nemocnice prošla v uplynulých týdnech a měsících významnou změnou v oblasti zpracování zdravotnických dat. Byla provedena výměna nemocničního informačního systému, do kterého se pořizují prakticky veškeré informace o poskytnuté zdravotní péči a který eviduje a zpracovává data o všech ambulancích i hospitalizovaných pacientech. Tomuto předcházela modernizace výpočetní techniky, tj. počítačů, monitorů a tiskáren. Pro užívání nového nemocničního informačního systému bylo také nutné prosko-

lit bezmála pět stovek zaměstnanců. Na rozsah a důvody změny i průběh implementace jsme se zeptali Ing. Leoše Dostála, člena představenstva Vsetínské nemocnice a.s., zodpovědného za oblast hospodářsko-technické správy (HTS).

Kterých pracovišť se změna nemocničního informačního systému dotkla?

„Změna nemocničního informačního systému (NIS) zasáhla prakticky všechna zdravotnická pracoviště i část nezdravotnických, což souvisí s tím, že péči musíme rovněž vykazovat, evidovat a organizovat. Dosud užívaný software už byl zastaralý a neumožňoval další rozvoj. Při hledání řešení jsme volili mezi možnostmi, které jsou na trhu s programy tohoto typu k dispozici. Nakonec byla vybrána firma Stapro a její produkt FONS Akord. Jedním z důvodů bylo i to, že firma spravovala dosud užívaný NIS, takže nebyl problém s převodem dat. Navíc jsme již využívali některé další moduly od firmy Stapro, například laboratorní systém OpenLims, modul vykazování zdravotním pojišťovněm apod. Navazovali jsme tedy na dílčí segmenty, které u nás již byly v provozu.“

Takže FONS Akord byla nejlepší volba?

„Nechtěli jsme kupovat nic přemrštěně drahého, nic, co by nebylo vyzkoušené. Systém FONS Akord má největší nasazení v rámci České republiky. Jeho součástí je aktualizace v souladu s novelizovanou legislativou a požadavky Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS). Osobně jsme se přesvědčili na referenčních pracovištích, jak funguje, což nás utvrdilo v tom, že je pro naši nemocnici vhodný. Jednání začala zhruba před rokem, byli jsme nuceni řešit i některé legislativní náležitosti ve vztahu k zákonu o zadávání veřejných zakázek. Celou záležitost jsme tedy nejdříve připravovali po právní stránce, pak proběhlo zadání na základě expertního posouzení, teprve potom mohla být dohodnuta vlastní implementace. Ta nám, bohužel, časově zasáhla do nasazování ekonomického informačního systému Navertica, které jsme z tohoto titulu museli na několik měsíců přerušit a vracíme se k pokračování až nyní.“

Co předcházelo přechodu na nový informační systém a jak vůbec změna probíhala?

„Přípravu firma zahájila v srpnu 2016 podrobnou analýzou. Práce ze strany dodavatele byly dokončeny na konci listopadu. Dohodli jsme se, že pro zajištění plynulého náběhu a pro eliminaci možných chyb a nedostatků spustíme systém do ostrého provozu k 1. únoru, což se podařilo. Nyní jde především o to, aby se příslušní zaměstnanci naučili se systémem rutinně pracovat, aby přišli na eventuelní nedostatky, precizovali, formulovali další požadavky na tento systém.“

V porovnání s jinými nemocnicemi probíhala příprava i vlastní nasazení velmi dobře s ohledem na to, o jak velkou změnu se jednalo. Svědčí o tom i fakt, že jsme neztratili žádná

data, a i když je tady ještě celá řada kritických pohledů na některé projevy systému, tak si myslím, že jsme schopni je v krátké době postupně všechny odstranit. Důležité je, že systém nestojí autonomně, že na něj navazují další systémy, žádanky a sdílení výsledků laboratorních vyšetření, organizování, plánování a vykazování dopravy. Stálo hodně úsilí, aby systémy spolu komunikovaly, aby se data předávala ve správné konfiguraci a podobně.“

Došlo rovněž k významné obnově výpočetní techniky. Jaké byly náklady na nové vybavení?

„Už před třemi lety jsme rozhodli, že postupně obnovíme výpočetní techniku, zejména personální počítače a jednotlivé pracovní stanice na zdravotnických pracovištích, což se nám podařilo v závěru loňského roku prakticky dokončit. To byla také jedna z podmínek, aby se implementace nového systému vůbec mohla uskutečnit. Formou pronájmu jsme dále pořídili devadesát pět moderních tiskáren jednotného typu pro zjednodušení údržby a zlevnění jejich provozu. Umožňují tisky, které potřebujeme. Dopilovat je zapotřebí formátování některých výstupů, ale to je řešitelné. Náklady na obnovu výpočetní techniky byly rozloženy celkem do tří let a roční průměr představuje téměř milion korun. Nájem za tiskárny včetně provozních materiálů činí něco přes 200 tisíc korun ročně.“

Hejtman ocenil Radima Psotu, dárce kostní dřeně

Hejtman Zlínského kraje Jiří Čunek se setkal s dárce, kteří v průběhu loňského roku darovali kostní dřeň a přispěli tak k záchraně lidských životů. Byl mezi nimi i Radim Psota z Valašské Polanky, který se do registru dárců kostní dřeně zapsal na vsetínském hematologicko-transfuzním oddělení na podzim 2015 při vůbec první náborové akci, kterou Vsetínská nemocnice pořádala. „Bylo to vlastně za pět minut dvanáct, těsně před mými pětatřicátými narozeninami,“ komentoval Radim Psota. Právě pětatřicet let je horní věková hranice pro vstup do registru, zapsat se mohou lidé od osmnácti let věku. Podmínkou je dobrý zdravotní stav, bez závažnějších zdravotních komplikací v minulosti.

Radima Psotu inspirovala manželka, která byla v registru již několik let. „Tři čtvrtě roku se nic nedělo, pak mi zavolali z Olomouce, abych přijel na kontrolní odběr. Následovaly dvě cesty do Plzně a vlastní odběr se uskutečnil počátkem srpna 2016,“ doplnil Radim Psota. Kostní dřeň mu odebrali s pomocí takzvaného separátoru. „Odběr trval čtyři hodiny, bylo to trochu nepohodlné, ale dalo se to vydržet,“ komentoval s úsměvem. Po odběru následovalo několik kontrol, poslední absolvuje Radim Psota rok po odběru kostní dřeně, tedy letos v srpnu. Všechny už ale probíhají ve Vsetíně. Radim Psota uvedl, že odběr kostní dřeně na něm nezanechal žádné negativní následky. „Cítím se lépe než před odběrem, imunita se nastimulovala,“ vysvětlil a dodal: „Je to velká náhoda, že právě moje kostní dřeň mohla někomu pomoci. Udělal jsem to rád.“





Pamětní list i s otiskem nožky novorozence

Nové pamětní listy se jménem, přesným datem narození, ale i otiskem nožky dítěte si mohou odnést rodiče dětí, které se narodí ve Vsetínské nemocnici. Pro otisk se používá speciální barva, která je bezpečná a k tomuto účelu určená. Pamětní listy i potřebné vybavení pořídil Nadační fond pro rozvoj vsetínské porodnice. Po zveřejnění informace na facebookovém profilu nemocnice jsme dostali řadu milých a pozitivních reakcí. „*Tak to je krásné, už se těším, jak si pamětní list taky přineseme domů. Výborný nápad, maminky budou šťastné,*“ komentovala Iveta Novosadová.

Rozšířili jsme vybavení pro péči o pacienty v izolačním režimu

Pro usnadnění bariérové ošetrovatelské péče Vsetínská nemocnice zakoupila a v provozu využila šest speciálních vozíků. „*Umožňují uložení zdravotnických materiálů potřebných pro péči o pacienty, ať již se jedná o roušky, rukavice, ochranné pláště a další pomůcky. Všechny plochy vozíků jsou snadno dezinfikovatelné. Materiál je uložen přehledně a je rychle k dispozici,*“ vysvětlila epidemiologická sestra Ľubica Srbová s tím, že uplatnění našly na odděleních s častým výskytem pacientů v izolačním režimu (chirurgie, interní spojený lůžkový fond, dětské oddělení, ale i na lůžkách následné péče). „*Pacienti hospitalizovaní v nemocnici jsou k in-*



fekcím obecně daleko vnímavější, a to jednak vlivem kumulace infekčních agens, jednak díky oslabení organismu nemocí, či operací,“ vysvětlil náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka. Nejčastější ohrožení pro pacienty mohou představovat některé bakterie, zejména ty, které vykazují rezistenci na antibiotika. Mimo to jsou pacienti ohroženi řadou dalších patogenů. „*Z těchto důvodů je nucen zdravotnický personál u indikovaných pacientů nastavit takzvaný izolační režim. Jedná se v podstatě o jeho umístění v samostatném pokoji, přičemž zdravotníci musejí dodržovat poměrně obsáhlá pravidla péče, nazývaná obecně bariérovou ošetrovací technikou. Jde o souhrn režimových opatření a o používání takových postupů, kterými bráníme přenosu patogenních mikroorganismů,*“ dodal Mgr. Šupka. Na dveřích pokojů bývá upozornění na zvýšený hygienický režim. Před vstupem je zapotřebí provést dezinfekci rukou a použít ochranné pomůcky (rukavice, jednorázový plášť apod.).

Výplatní pásky budou již výhradně na portále

Od března mají zaměstnanci Vsetínské nemocnice výplatní pásky nejen tištěné, ale najdou je také v elektronické podobě na personálním portálu VEMA. Ten rovněž umožňuje přihlašování na vzdělávací akce a nabízí přístup k řadě dalších potřebných informací (například o aktuálnosti lékařské prohlídky, čerpání dovolené a podobně). Souběh tištěných a elektronických verzí výplatních pásek však potrvá jen do července.

„*Od srpna budou výplatní pásky dostupné pouze v elektronické podobě na osobních účtech zaměstnanců v personálním portálu,*“ vysvětlil náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica a dodal: „*Elektronické pásky jsou mnohem lépe zabezpečené. Systém osobních účtů zaručuje, že výplatnice omylem nepříjde do rukou neoprávněné osobě, nelze ji zapomenout na stole. Snadno se archivují a není problém dostat se k páskám za minulé měsíce až dva roky nazpět. Navíc využití pouze elektronické verze šetří náklady na tisk, obálkování a distribuci papírových výplatních formulářů.*“

Systém je také pružnější, elektronické výplatní formuláře jsou k dispozici ihned po uzavěření mezd, nejpozději 18. den daného měsíce. A pokud budou zaměstnanci chtít či potřebovat tištěnou verzi, mohou si ji snadno a rychle sami vytisknout na běžné tiskárně. K seznámení s personálním portálem jsou (v termínech uvedených na intranetu) připravena školení, účast na nich je dobrovolná.

Lékárna v poliklinice bude otevřena na Den vítězství a další státní svátky

Vyjít vstříc pacientům i dalším klientům chce Lékárna DUO Vsetínské nemocnice o všech letošních státních svátcích, kdy budou uzavřeny supermarket a lidé by se tak pro léky museli vydat do Zlína či dalších center.

Pohotovostní okénko Lékárny DUO v poliklinice bude tedy mimořádně otevřeno 8. května, 28. září, 28. října, 25. a 26. prosince, vždy od 8.00 do 14.00 hodin.

Vsetínská nemocnice tuto službu nabídla již u uplynulých Vánocích a na Velikonoční pondělí. V případě potřeby je k dispozici i lékařská pohotovostní služba pro dospělé i děti (LPS) i zubní lékařská pohotovostní služba. O víkendech a svátcích je LPS v provozu od 8.00 do 22.00 hodin, ve všední dny od 17.00 do 22.00 hodin. Zubní lékařská pohotovostní služba jen o víkendech a svátcích od 8.00 do 12.00 hodin. Kontakty najdou zájemci na webu nemocnice.



Vzdělávací akademie nabízí odborná témata, prevenci vyhoření i počítačové kurzy

V roce 2017 byl zahájen projekt **Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice a.s.** Jeho záměrem je pořádat kurzy, semináře, konference a interní workshopy nejen pro své zaměstnance, případně pro studenty, žáky a uchazeče o zaměstnání, ale i pro zájemce z řad široké veřejnosti.

Vzdělávání bude zaměřeno na rozvoj kompetencí, odborných znalostí a dovedností. Akce budou obvykle pořádaný v rámci celoživotního vzdělávání dle Stavovského předpisu České lékařské komory č. 16 a rovněž jsou zařazeny do kreditního systému u Profesní a odborové unie zdravotních pracovníků (POUZP). Přednášející jsou odborníci výlučně v praxi v daném oboru a většinou z řad zaměstnanců Vsetínské nemocnice.

„Témata vzdělávacích akcí průběžně vyhodnocujeme a budeme nadále upravovat dle aktuálních potřeb nemocnice a jejich zaměstnanců. Námět na témata seminářů mnohdy přichází přímo od zaměstnanců, primářů a vrchních sester. Vzdělávací akce se konají ve Vsetíně bez nutnosti dalšího dojíždění. Jedním ze záměrů je ušetřit čas, energii i finance na dojíždění za kreditními body,“ uvedl náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica, MHA. Již v únoru se uskutečnil seminář Nutriční péče ve Vsetínské nemocnici a další seminář věnovaný Dárcovství krevních složek a imunohematologii. V březnu se konala třídenní konference k dechové rehabilitaci. Na květen je připraven seminář Péče o novorozence a nejčastější akutní stavy v dětském věku, v červnu seminář k ergoterapii a psychoterapii. Podrobnosti najdou vždy zájemci aktuálně na webu.

„Tematicky nejpestřejší pak bude podzim roku 2017. V rámci Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice jsou připraveny semináře zaměřené na hojení ran, epidemiologii a bazální stimulaci. Dále připravujeme ve spolupráci s klinickými psycholožkami workshopy na témata prevence syndromu vyhoření, zvládání emocí a redukce stresu (v září), jak zvládat možné konflikty s lidmi a jak jim předcházet, zásady komunikace s příbuznými pacientů a pozůstalými (v říjnu) a v listopadu téma asertivita a způsoby asertivního jednání,“ vysvětlil Ing. Martin Pavlica. Dodal, že se dále připravují školení

zaměřená na zlepšení dovedností v editorech Microsoft Office, konkrétně pak v MS Excelu. Připravujeme také seminář s renomovanými právníky k tématům zdravotnického práva.

Zaměstnanci Vsetínské nemocnice mají účast na vzdělávacích akcích zdarma. Přihlášení probíhá výhradně prostřednictvím personálního portálu VEMA. Na akce jsou pravidelně zváni v rámci volných kapacit také členové Valašského Medik Klubu, budoucí studenti lékařských fakult.

Seminář o nutriční péči si vyžádali sami zaměstnanci

První odborný seminář Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice byl zaměřen na nutriční péči. Téma přitom nebylo zvoleno náhodou. Při rozhovorech se zaměstnanci byla právě nutriční péče velmi žádaná.

„Velká poptávka byla po informacích o celiakii, alergii na kravské mléko a dalších potravinových alergiích a intolerancích. Při přípravě programu odborného semináře jsme doplnili i prezentaci o inzulínoterapii, ale také o HACCP – základních principech analýzy rizik a tvorby kritických kontrolních bodů v oblasti stravování. Mnozí tuto zkratku znají, používají, ale bližší povědomí často chybí. Osobně si cením i prezentace Mgr. Kašparové, která pojednávala o reliabilitě Nottinghamského dotazníku, který v nemocnici používáme a jeho vhodnosti směrem k záchytu rizikových pacientů v rámci nutričního screeningu,“ uvedl náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.

Vsetínská nemocnice oblasti stravování a nutriční péče věnuje velkou pozornost, v loňském roce (jak jste si již mohli přečíst také na stránkách nemocničního zpravodaje) realizovala řadu změn vedoucích ke zvýšení pestrosti, atraktivity a zkvalitnění patientské stravy. Kromě nárůstu energetických hodnot, zvýšení pestrosti jídel a zavedení nové speciální diety 3P pro budoucí maminky je také pacientům podáváno více bílkovin, ovoce a zeleniny. Správný směr potvrdily i výstupy šetření, které ve Vsetínské nemocnici realizovali odborníci z Krajské hygienické stanice Zlínského kraje.

Při příjmu k hospitalizaci se u každého pacienta provádí nutriční screening, lze-li z jeho výsledku usoudit na možné riziko podvýživy či jiný výživový problém, je pacient navštíven nutriční terapeutkou a stav je řešen. Nutriční screening se provádí pravidelně a průběžně se sleduje, zda v době hospitalizace nedošlo k negativnímu trendu v oblasti výživy. Nutriční terapeutky ve Vsetínské nemocnici aktualizují stavy diet z oddělení, vytváří předpisy pro jednotlivé diety, kontrolují přípravu stravy a její expedici na lůžková oddělení. Ale věnují se také edukaci diabetiků, podílejí se na přípravě preventivních akcí a poradenství na školách, spolupracují s lékařem ARO v rámci nutriční ambulance.

Jedinou možností u celiakie je doživotní bezlepková dieta



První z odborných přednášek připravila a představila nutriční terapeutka Vsetínské nemocnice Tamara Martinková, zaměřila se právě na celiakii. „Jedná se o autoimunitní, geneticky podmíněné, chronické onemocnění, způsobené permanentní přecitlivělostí organismu na lepek,“ uvedla v úvodu s tím, že v horní části tenkého střeva vzniká chronický zánět, který způsobuje postupné zmenšování střevních klků, a není-li celiakie léčena, klky vymizí zcela. Důsledkem je snížené vstřebání živin z potravy s celou řadou dalších možných zdravotních komplikací. Typickými příznaky celiakie (celiakální sprue) jsou bolesti břicha, křeče, průjem, nadýmání, úbytek hmotnosti, ale také například nažloutlá zápachající stolice, kterou je obtížné spláchnout, protože je plná nestráveného tuku. Celiakie se často sdružuje s jinými autoimunitními nemocemi, nejčastěji s cukrovkou, ale i autoimunitními záněty štítné žlázy, ledvin či jater.

Při celiakii je důležité lepek ze stravy nemocného zcela vyloučit. Bezlepková dieta je doživotní a není možné ji ukončit ani přerušit. Jakékoli porušení diety je ze zdravotního hlediska pro pacienta nebezpečné a může mít fatální následky. Po určité době, kdy pacient dodržuje bezlepkovou dietu, dochází k obnově klků a mikroklků a k regeneraci sliznice tenkého střeva. Organismus na stravu bez lepku reaguje velmi příznivě a většinou poměrně rychle. Při bezlepkové dietě je zakázáno konzumovat obiloviny, které obsahují lepek – pšenice (včetně špaldy), žito, ječmen, oves a veškeré potraviny, které tyto obiloviny obsahují nebo z nich byly vyrobené, ať již se jedná o pečivo, těstoviny, knedlíky, vložky, kroupy, krupky, cukrářské výrobky a překvapivě i některá rostlinná másla a další produkty se seitanem. Složení je však nutné sledovat také u hotových pokrmů a polotovarů, instantních polévek, kupované majonézy, tatarské a sojové omáčky, kečupu a jiných konzervovaných výrobků, dochucovadel, kávovin (melta, malcao, bikava), čokolády, zmrzliny, šlehaček ve spreji a instantní bramborové kaše.



Laktózu obsahují také některé léky

Řadu problémů, komplikací a dietních omezení přináší také **alergie na bílkoviny kravského mléka**. Projevem alergie může být svědění, otok rtů a jazyka, výtok z nosu, dušnost, ekzém, bolest břicha, nadýmání, průjem, anafylaktické reakce. Důležitá je striktní bezmléčná dieta, ať již se jedná o kravské, kozí či ovčí mléko a mléčné výrobky z nich. Je zapotřebí vyloučit i skryté mléko ve zmrzlině, čokoládu, puding, krémové omáčky a podobně. Využívat lze hydrolyzáty s vysoce štěpenou bílkovinou (např. Nutrilon Allergy Care).

Konzumaci čerstvého a skrytého mléka je zapotřebí se vyvarovat i při **laktóзовé intoleranci**. Jedná se o poruchu metabolismu, neschopnost trávit mléčný cukr. Reakce nastává po požití vyššího množství laktózy (zhruba 12 g ve sklenici mléka). Mléčné výrobky je zde možno konzumovat, ale je zapotřebí sledovat obsah laktózy. Do půlhodiny až dvou hodin po vypití mléka pociťují pacienti kručení v břiše, přelévání střevního obsahu, střevní koliku, pálení konečníku, kašovitou až následně tekutou a zpěněnou stolicí, meteorismus, flatulenci. Intenzita příznaků závisí na stupni deficitu, množství přijaté laktózy. Dávky 10 až 15 g za den jsou poměrně často tolerovány. Laktózu však obsahují i některé léky. Doporučit naopak lze jogurty a další zakysané mléčné výrobky, dozrálé sýry.



Pracovníka roku ve zdravotních službách ocení Zlínský kraj počtvrté

Pracovník roku ve
zdravotních službách
Zlínského kraje 2017

Zlínský kraj vyhlásil již počtvrté anketu Pracovník roku ve zdravotních službách. Svě kandidáty můžete nominovat do konce června. Vloni byli ze Vsetínské nemocnice vyhodnoceni a pamětní list Zlínského kraje převzali primář oddělení patologické anatomie MUDr. Petr Mičulka, vrchní sestra léčebny dlouhodobě nemocných (LDN) Bc. Bohdana Bambuchová a odborná učitelka SZŠ a VOŠZ Vsetín Mgr. Marie Zajíčková.

„Rozhodně je potřebné poukazovat (i formou této ankety) na nepostradatelnou práci lékařů, sester, záchranářů a dalších zdravotnických profesí, a to zvláště v době, kdy si celospolečensky uvědomujeme nedostatek pracovníků, kteří zůstávají věrní tomuto náročnému povolání,“ řekl hejtman Zlínského kraje Jiří Čunek, který zodpovídá za oblast zdravotnictví a nad anketou převzal záštitu.

Návrhy může předkládat kdokoliv z patientské veřejnosti a také ze zdravotnických zařízení působících na území Zlínského kraje. Komise, v níž figurují zástupci Odboru zdravotnictví Krajského úřadu Zlínského kraje, zdravotního výboru zastupitelstva, Svazu pacientů České republiky a odborné veřejnosti, posoudí nominace, které je možné podávat až do 30. června 2017 na odbor zdravotnictví Zlínského kraje. Kontakty a další podrobnosti najdou zájemci na webových stránkách Vsetínské nemocnice i Zlínského kraje, prostřednictvím chytrých telefonů je také navede QR kód.

Z předložených návrhů doporučí hodnotící komise ocenění vybraných pracovníků ke schválení Radě Zlínského kraje, a to z řad lékařů i nelékařského zdravotnického personálu. Návrhy budou posuzovány zejména s ohledem na přínos kandidáta pro zdravotní služby, zejména s přihlédnutím k dlouhodobé, aktivní práci, profesionálnímu a vysoce etickému přístupu a mimořádnému rozvoji dalších aktivit v oblasti zdravotních služeb.

Ocenění spojené s finančním darem 10 000 korun dostanou tři lékaři a tři pracovníci v kategorii nelékařský zdravotnický personál. Případné další mimořádné ocenění bude spojeno s diplomem a věcným dárkem. Slavnostní vyhlášení ankety je naplánováno na září 2017.



Knihovníci předčítali z valašských pověstí i bajek barda Beedleho

Dobrodružné příběhy i pohádky se po dva dny předčítaly na dětském oddělení Vsetínské nemocnice. Za malými pacienty přišla Lucie Strbačková z Masarykovy veřejné knihovny (MVK) Vsetín, její kolegyně a kolegyně pak v dalších dnech předčítali pacientům v léčebně dlouhodobě nemocných. Akce se konala v rámci tradičního Týdne čtení, který se konal od 6. do 10. března 2017.

„Knihovnice a knihovníci z K klubu a z oddělení katalogizace četli dětem z knih: *Hobit* (J. R. R. Tolkien), *Zlobivé pohádky* (Zuzana Pospíšilová), *Bajky barda Beedleho* (Joanne K. Rowling), ale také řady dalších. U pacientek vsetínské LDN měla největší úspěch *Gabra a Málinka* (Amálie Kutinová), četlo se například i z knihy pověstí z oblasti Velkých Karlovic *Zlatá studánka* (Helena Mičkalová),“ uvedla Kateřina Janoš-



ková z MVK Vsetín. Četlo se však také z humoristického románu *Bylo nás pět* (Karel Poláček), který byl poprvé vydán krátce po druhé světové válce a mnohé dnešní seniory provázel dětstvím.

Vsetínská nemocnice je tradičním účastníkem a partnerem Týdne čtení, akce ale zavítala také na některá další místa: denní stacionář Magnolia vsetínské Charity a domov důchodců Harmonie vsetínské Diakonie. Četlo se z knih: *Babička* (Božena Němcová), *Takovej krásnej život* (Tatiana Kejvalová), *Slepičí polévka pro mamčinu duši*, *Slepičí polévka pro inspiraci ženské duše* (Jack Canfield), *Jaro* (Dagmar Šottnerová), *Český rok: Jaro* (Karel Plicka, František Volf), *Myš v 11. patře* (Rudolf Křestan), *Hledání radosti* (František Nepil), *Je to chůze po kotárech* (Oldřich Šulěr).

Do nemocnice nastoupila před padesáti lety

Předsedkyně představenstva Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková poděkovala lékařce MUDr. Janě Karasové, která pracovala dlouhá léta na dětském oddělení. Do nemocnice ve Vsetíně MUDr. Jana Karasová nastoupila před bezmála padesáti lety (konkrétně 1. července 1967) po absolutoriu lékařské fakulty a pracovala jako pediatr až do ledna 2001, kdy odešla do penze. Od roku 2006 do letošního března se podílela na zajištění provozu lékařské pohotovostní služby a jen v loňském roce odsloužila více než stovku služeb.

MUDr. Jana Karasová oslaví v květnu letošního roku krásné půlkulaté životní jubileum. **Paní doktorko, děkujeme Vám za Vaši dlouholetou péči o vsetínské děti a přejeme do dalších let hodně zdraví a spokojenosti.**





Gymnazisté pokračují ve společném darování krve

Devatenáct studentů Masarykova gymnázia Vsetín (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) a čtyři desítky dalších dárců přišly ve středu 8. března 2017 na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice darovat krev v rámci akce Půl litru naděje, jejímž partnerem je Radio Kiss Publikum. V jeho vysílání se pak objevují rozhovory s dárci, živé vstupy z odběru a na webu spousta fotografií.

Gymnazisté darují krev společně již tři roky, vloni byla jejich účast rekordní. Tentokrát se museli z provozních důvodů rozdělit na dvě skupiny. „Dnes přišli většinou čtvrtáci, někteří z nich darují již podruhé,“ komentovala PaedDr. Vlasta Korabová, která vede biologický seminář a sama je také dlouholetou dárkyní krve. Někteří ze studentů se zapsali také do registru dárců kostní dřeně. „Dozvěděla jsem se o této možnosti z internetu, ale mám i osobní zkušenost ze svého okolí. Kamarádka onemocněla a rok pro ni hledali vhodného dárce kostní dřeně. Jsem ráda, že se mohu zapojit,“ uvedla studentka Bohdana Pavlačková.

Projekt společného dárce krve je pro Vsetínskou nemocnici významný. Navázali jsme spolupráci se středními školami, sportovními oddíly, obracíme se také na místní podniky a další organizace. Darovat krev můžete společně s příbuznými, spolužáky či kolegy ze zaměstnání. Kontakty k objednání najdete na webu nemocnice.

Z odběrových křesel se stala kosmetická

První březnový den byl na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice netradiční. Partnerem dárce krve se pro tento den stala kosmetička Mary Kay a na programu bylo nejen poradenství, ale také líčení, často přímo i na odběrovém křesle. „Jakmile jsme dokončily všechny náležitosti odběru, věnovala se kosmetická poradkyně také chvíli nám. Bylo to velmi příjemné, děkujeme,“ uvedla vedoucí laborantka Marie Kašparová.



Rozhovor s primářkou viděli diváci v celé republice

Na dotazy týkající se rozdílu v dárce krve, plazmy a kostní dřeně, odpovídala primářka hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková redaktorovi Regionální televize Františku Balášovi. Patnáctiminutový rozhovor byl vysílán nejen na Valašsku a ve Zlínském kraji, ale prostřednictvím satelitního vysílání také v celé České republice. K vidění je také na webu www.regionálnitelevize.cz a jeho nalezení majitelům chytrých mobilů a tabletů urychlí QR kód umístěný na této stránce.

„V rámci historie dárce krve je nejstarším typem darování plné krve. Dárci odebereme necelého půl litru krve, která se dále zpracovává. Další možností je darování samotné plazmy. Někteří lidé si myslí, že je to úplně něco jiného než darování plné krve, ale v plné krvi je také plazma, která se dále používá. V posledních letech je větší poptávka po plazmě, jak v léčebné potřebě, tak i pro další zpracování ve farmaceutickém průmyslu, takže se rozšířilo darování samotné plazmy. Dárce je připojen na takzvaný separátor, který oddělí z krve plazmu, kterou sbíráme do sběrného vaku a červené krvinky a další složky krve dárci vracíme. Odběr trvá o něco déle, ale ve směru darování je plnohodnotný,“ vysvětlila MUDr. Jana Pelková.



Erythrocyty nesmějí zmrznout, plazmu skladují při minus třiceti

Redaktora Regionální televize Františka Baláše zajímalo také uskladnění a další zpracování krve a plazmy. „Krev se skladuje v plastových vacích, které jsou zavěšené či položeny v komorových lednicích. Krev – erythrocyty se skladují při teplotě 2 až 6 stupňů, nesmějí zmrznout. Plazma se naopak šokově zmrazuje a pak se skladuje při minus třiceti stupních v mrazicích boxech,“ odpovídala v rozhovoru primářka hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková s tím, že krev se používá pro pacienty, kteří trpí chudokrevností, nebo akutně krvácejí, pro ženy po porodu, které mají větší krvácení, u pacientů po úrazech, haváriích, pro onkologicky nemocné a mnohé další.

Slouží plazma i pro výrobu léčiv? „Můžeme to tak říci, jinak bychom některé léky, imunoglobuliny, bílkoviny krevní plazmy nezískali, to se týká i některých očkovacích látek,“ vysvětlila primářka. Připomenula, že krev je neocenitelná, život zachraňující nenahraditelná tekutina, kterou stále ještě neumíme uměle vyrobit. „Kdybychom ji neměli k dispozici, chirurgové by nemohli operovat, hrozily by velké komplikace po porodech, nebo při léčbě některých nádorových onemocnění,“ dodala MUDr. Pelková a poděkovala všem, kteří krev a plazmu darují.

Napsali jste nám...

Nemohu opomenout ani skvělou práci kuchařek

Dobrý den, tři týdny jsem strávila na gynekologicko-porodnickém oddělení Vsetínské nemocnice kvůli riziku předčasného porodu. Ráda bych alespoň touto cestou chtěla poděkovat personálu, jak lékařům a lékařkám, tak i všem sestřičkám a porodním asistentkám. Jejich péče byla naprosto profesionální, což by se teoreticky dalo očekávat, ale mile mě překvapil lidský přístup na tomto oddělení. Všudypřítomné úsměvy a dobrou náladu jsem tak úplně nečekala. Nemohu opomenout také skvělou práci kuchařek! Na nemocniční stravu většinou slyším ne zrovna chválu, ale byla jsem opět velmi příjemně překvapená. Dieta 3P byla opravdu výborná, oceňuji variabilitu a ovoce každý den. Ještě jednou děkuji.

S pozdravem a přáním hezkého dne Zuzana Bubelová

Děkuji chirurgickému oddělení za laskavou péči o manžela

Vážená paní ředitelko, tímto bych chtěla poděkovat celému chirurgickému oddělení vaší nemocnice, panu primáři MUDr. Radimu Slováčkovi, ošetřujícímu lékaři MUDr. Romanovi Černému a celému oddělení chirurgie včetně sester (jak na JIPce, tak na standardním oddělení) za laskavou péči o mého manžela. Srdečně jim všem děkuji za laskavou péči a trpělivost s pacienty!

Milada Benová

Poděkování lékařům, sestřím i řidiči sanitky

Dobrý den, dovoluji mi touto cestou poděkovat lékařům, záchranářům, sestřičkám a ostatnímu personálu za profesionální a laskavý přístup. Dne 14. 2. 2017 byl ve Vaší nemocnici ošetřen Daniel Provazník po úraze a chtěla bych moc poděkovat všem, kteří se podíleli na jeho ošetření. Bohužel neznám jmenovitě všechny, tak bych nerada někoho vynechala. Zvláštní poděkování řidiči sanitky, který nás převážel z chirurgie na dětské oddělení! Přeji všem hodně úspěchů v osobním i pracovním životě. S pozdravem a přáním pěkného dne

MUDr. Pavla Grycová, Brno

Na chirurgii máte skvělý tým

Dobrý den, touto cestou bych chtěla poděkovat celému oddělení chirurgie B. Jsem strašný „stresář“ a díky sestřičkám, sanitářkám, uklízečkám a v neposlední řadě hlavně všem lékařům, jsem pobyt zvládla úplně v pohodě! Všichni okolo byli moc příjemní a ochotní, až jsem žasla! Musím pogratulovat, že máte na chirurgii tak skvělý tým. Všem vřele doporučuji! Prosím o předání velké pochvaly a ještě jednou moc děkuji! Jste úžasní, klobouk dolů. S úctou Lenka Vašinová

Postarali se o mne výborně

Po úraze jsem byla ošetřena na oddělení chirurgické ambulance. Chtěla bych tímto poděkovat za skvělou péči, které se mi u vás dostalo – pan doktor, sestřičky, všichni se o mě hezky postarali s ohledem na to, že jsem byla bez doprovodu. Obzvláště bych chtěla pochválit pana Pavla Lucbauera, který mi dělal doprovod na rentgenu a následně se o mne staral při nasazení ortézy. Ještě jednou celému týmu vaší nemocnice děkuji.

Petra Koblížková

Děkuji za udržení mého zdraví.
Celému kolektivu Vsetínské nemocnice.

Milada Benová

3		2			4			
	1		5			3	2	
			8		1		5	
							4	
			6	8			1	
	8			1				
		6	9		5			
		8			2	5	9	
			3	8	4		2	6

Soutěžte s námi...

O dárkový poukaz z Lékárny DUO

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 30. května 2017 na e-mail: soutěž@nemocnice-vs.cz a mít štěstí při slosování. Nezapomenejte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám náš zpravodaj líbí, případně co byste v něm rádi viděli.

Správným řešením z minulého vydání jsou číslice 7, 7, 8. V následném losování výherců měl největší štěstí a dvě vstupenky na koncert vážné hudby (koncert Julie Svěcené a Václava Máchy) získala naše čtenářka Hana Pokorná, která ke své odpovědi připsala: „Děkuji Vám za nahlédnutí do naší nemocnice, pracují tady milí lidé. Zpříjemnila jsem si čekání před odběrem krve.“ A my gratulujeme, doufáme, že se jí koncert líbil.

Fotografií se vracíme ještě k předminulé výherkyni, která si přišla převzít cenu. Detektivku Honicí psi si v mezidobí vyvedla paní Iva Kabeláčová (na snímku) z chirurgie, kam míří gratulace již opakovaně.

Tentokrát hrajeme o dárkový poukaz z Lékárny DUO Vsetínské nemocnice. Můžete si v dané hodnotě 300 korun vybrat v našich lékárnách nejrůznější vitaminové doplňky, zdravotní obuv, kosmetiku a další potřeby. Platnost dárkového poukazu je standardně půl roku, zaměstnanci lékáren v poliklinice i nemocnici Vám při výběru rádi pomohou a poradí. V Lékárnách DUO Vám nabízíme profesionálně zpracované a vyrobené dárkové poukazy v hodnotách 200, 300, 500 a 1000 Kč. Jednoduše je můžete pořídit jako dárek svým blízkým, kolegům a dalším oslavencům, kteří jistě ocení, že jeho zdraví je pro Vás důležité.



VSETÍNSKÁ NEMOCNICE a.s.
LÉKÁRNA Duo

Dárkový poukaz 300 Kč

Je možné uplatnit v Lékárnách DUO při nákupu léčivých přípravků, doplňků stravy, kosmetiky a zdravotní ošivky die Všechno vyjít. Všecká specifika Vám oběsání pracovníků lékáren osobně, nebo na uvedených telefonních kontaktech. Řešíme se na vaši návštěvu.

POKULKA • Dávková doba lékárny: poněkud až pětik 7:00 – 15:00 hod.
• Nemocniční 595, 755 01 Vsetín
• tel: 521 818 200
• e-mail: duo@lekarna.nemocnice-vs.cz
• www.duo@lekarna.cz

NEMOCNICE • Osvědčená doba lékárny: poněkud až pětik 7:00 – 15:30 hod.
• Nemocniční 595, 755 01 Vsetín
• tel: 521 818 600
• e-mail: duo@lekarna.nemocnice-vs.cz
• www.duo@lekarna.cz

platnost do: _____



Důležitý je správný sed i pozice ve spánku

Rozsáhlý rozhovor s primářkou rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice zveřejnila MF Dnes ve čtvrtek 6. dubna 2017. Hovořilo se o metodě McKenzie, ale také o bolestech zad obecně. Nejčastější příčinou bolesti krční a bederní páteře bývá podle MUDr. Danuše Trnovcové chronické přetěžování páteře, způsobené našimi nevhodnými návyky a svalovou nerovnováhou v důsledku špatné životosprávy, stresu a sedavého životního stylu.

„Vadí ochablý sed i stoj. Od ranního vstávání až po večerní ulehnutí jsme převážně v předklonové pozici trupu, a to i při běžných denních aktivitách, a málokdy jsme v záklonu. To vše vede k omezení schopnosti pohybu páteře do záklonu,“ vysvětlila MUDr. Trnovcová. U lidí se sedavým zaměstnáním bývají často na vině nevhodné ergonomické návyky, špatné držení těla. „Kulatý sed přetěžuje zejména krční a bederní páteř, které jsou nejvíce pohyblivé. Vhodný typ židle nám může sed usnadnit, ale opět záleží na tom, jak si na židli sedíme, jaké máme návyky.“

Důležitá je i pozice ve spánku, protože v ní strávíme podstatnou část dne. „Při spánku musí být páteř ve svém přirozeném tvaru, jak v poloze na zádech, tak i na boku. Pozice na břiše je nevhodná a způsobuje zejména potíže s krční páteří. Správnou matraci je nutno vybrat individuálně s ohledem na váhu dané osoby a její konstituci. Nejlépe je matraci vyzkoušet. Polštář se doporučuje většinou středně naplněný, ale výběr záleží často i na tvaru hrudníku. Kdo má předsunuté držení hlavy, pak potřebuje hlavu podložit více. Všem nemusí vyhovovat ani anatomický polštář,“ připomínala MUDr. Trnovcová

Odkaz na celý rozhovor najdete na webových stránkách Vsetínské nemocnice a rehabilitačního oddělení.

S Karvinou vybojovala stříbrnou medaili

Že se laborantka oddělení lékařské mikrobiologie Eva Baslová věnuje ve volném čase ženskému lednímu hokeji, všichni pravidelní čtenáři našeho zpravodaje jistě vědí (Vsetínská nemocnice a.s. informuje, 2/2015, seriál Naše hobby).

Tentokrát jí gratulujeme ke stříbrné medaili z mistrovství republiky, kterou vybojovala s týmem Karviné. Předstihla je jen HC Slavia Praha. Velká gratulace.



Vsetínská nemocnice se loučí s MUDr. Jiřím Kilianem

Vsetínská nemocnice se loučí s lékařem, dlouholetým primářem dětského oddělení, MUDr. Jiřím Kilianem, který zemřel ve středu 12. dubna 2017 ve věku 67 let.

Jeho život byl po více než třicet let spatřován se Vsetínskou nemocnicí. Svými kolegy byl vnímán jako vysoce erudovaný specialista, člověk moudrý, uznávaný a respektovaný, s vysokým právním povědomím a morálními zásadami. Byl krajským odborníkem, komunikoval s ministerstvem zdravotnictví i dalšími organizacemi, podílel se na legislativních úpravách. Dlouhá léta kultivoval vnitřní předpisy a směrnice nemocnice, zapojil se do zavádění systémů kvality, významně se podílel na výchově lékařů. Zaměstnanci si jej zvolili jako svého zástupce do dozorčí rady.

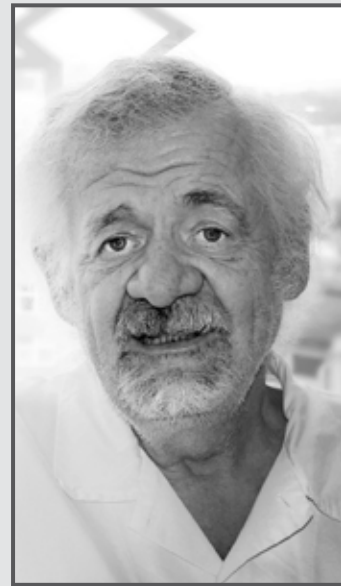
MUDr. Jiří Kilian byl absolventem lékařské fakulty tehdejší Univerzity J. E. Purkyně v Brně. Do Vsetínské nemocnice nastoupil v roce 1984, ve svých 34 letech – jako nástupce MUDr. Jarmily Straňákové, a stal se v pořadí třetím primářem dětského oddělení. Za jeho působení došlo k výrazným změnám v poskytování péče, byl zaveden systém rooming in, kdy jsou novorozenci s matkou umístěni na jednom pokoji, hospitalizace dítěte s doprovodem se stala samozřejmostí. Oddělení se přestěhovalo ze soustředění LDN do prostor rekonstruovaného pavilonu Čtyřlístek, kde je moderní zázemí pro péči o dětské pacienty. Byl zastáncem Charty práv hospitalizovaných dětí a významně se zasloužil, že byl Vsetínské nemocnici – jako jednomu z prvních deseti zdravotnických zařízení v České republice – udělen titul Baby Friendly Hospital (Nemocnice přátelská k dětem) s právem užívat logo UNICEF.

„Nezapomínejme na děti,“ tak by se dalo formulovat jeho celoživotní krédo. Dětskému oddělení vtiskl charakter moderního pracoviště, vždy byl přítom obdivovaný dětmi a dokázal vystresovaným rodičům vysvětlit průběh nemoci i její základnosti. Od svých spolupracovníků vyžadoval přesnost, věcnost a preciznost, dokázal je vtáhnout do problému, diskutovat s nimi. Kromě pediatrie měl rozsáhlé znalosti v mnoha dalších oblastech lidského vědění, ať již se jednalo o filozofii, dějiny či český jazyk. Spolupráce s ním byla inspirativní, byl skvělým mentorem.

Dětské oddělení Vsetínské nemocnice vedl osmadvacet let, až do roku 2012, kdy primariát předal MUDr. Mariánu Rubintovi. I nadále zde však působil jako lékař, vždy připraven pomoci. V roce 2014 se mu dostalo významného ocenění jeho práce (Pracovník roku ve zdravotních službách Zlínského kraje). Na své oddělení se vracel vždy, když mu to zdravotní stav dovozoval, a pracoval až do své smrti, která všechny jeho blízké, přátele a spolupracovníky bolestně zasáhla.

Vsetínská nemocnice přišla o člověka se zdánlivě nekonečnou energií, lékaře, na kterého nelze zapomenout.

Vážený pane primáři, děkujeme za to, jak jste ovlivnil naše životy...





Naše hobby

„Včelařství je protistresová záležitost,“

říká vedoucí provozního odboru
Ing. Ladislav Kašpar

Provozní odbor Vsetínské nemocnice zastřešuje oddělení stravování, údržby, energetiky, ale i spolupráci s řadou externích firem a dodavatelů. Jeho vedoucí Ing. Ladislav Kašpar si na nedostatek pracovního adrenalinu rozhodně nemůže stěžovat. Ve volném čase relaxuje u včelařství, které mu přináší radost, ale také řadu dalších povinností. Již třicet let je v Hovězí, kde také bydlí, jednatelem základní organizace Českého svazu včelařů a pár posledních let i předsedou.

Jaká byla Vaše cesta k tomuto jistě krásnému a důležitému koníčku?

„Jedná se o tradiční koníček, který do valašského regionu odedávna patří. Pokud si vzpomínám, tak u každé usedlosti či hospodářství vždycky nějaký úl byl. Můj otec včelařil od mládí, naučil mne základy, v podstatě mi vštípl lásku ke včelám a k přírodě. Sám se včelaření věnuji od dvaceti let, dnes udržuju kolem třiceti včelstev. Uvažuji o rozšíření, technickém i odborném zdokonalení chovu, ale další povinnosti mi to zatím neumožňují. Na druhou stranu je potěšitelné, že se postupně do oboru zasvětil i můj syn, který má kolem patnácti včelstev, takže je předpoklad, že budu mít komu štafetu předat.“

Co obnáší práce včelaře v průběhu roku?

„Začínáme na podzim zazimováním včelstev, pokračujeme zajištěním jarního rozvoje až po práce související s medobraním a podzimním ošetřením. Ale v dnešní době je zapotřebí také spousta administrativy a pro mne osobně dalších záležitostí v základní organizaci, například se zajištěním dotací. Stále více se musíme věnovat prevenci a léčbě ne-

mocí, které včely sužují. Ať se již jedná například o léčbu a prevenci proti varoáze, nebo vyšetření vzorků na mor včelího plodu a samozřejmě následná opatření. Včelí nemoci jsou v posledním období velká hrozba, soustředíme se na ty hlavní, ale existují i další, např. vápenatění plodu. Je takový včelařský vtíp, že ve spektru včelích nemocí chybí už jen alergie na pyl a cukrovka, a už to bude všechno.“

O jaké medové produkty je největší zájem?

„Největší zájem je o nektarový med z květů (květový med) a medovicový med, ale občas také o pastovaný med, který se mechanicky zpracovává, aby nedošlo k jeho krystalizaci. Já osobně se zaměřuji na med v přírodní podobě, nedělám žádné medy s příměsí pylů či ořechů a podobně. V posledních letech jsem se začal zabývat výrobou medoviny, ale je to alchymie, která vyžaduje určitou praxi. Už jsem měl možnost, aby moji medovinu hodnotilo i větší spektrum lidí, a reakce byly docela pozitivní. To mě povzbudilo, že bych se tím možná měl zabývat více.“

V minulosti byly včelí produkty na pozadí zájmu, považované za zastaralé, protože na trh vstoupila spousta moderních potravin a chvilku trvalo, než lidé zjistili, co v obchodech dostávají. Spotřeba medu se za posledních sedm let zdvojnásobila na jeden a půl kilogramu na obyvatele a rok. Je potěšitelné, že lidé se začali orientovat na konkrétní včelaře, takzvaný prodej ze dvora, a jsou opatrnější u medů dovozených, kde garance kvality mnohdy není.“

Jistě se Vás lidé často ptají, jaký byl ten minulý rok?

„Úspěch včelaře záleží na tom, jak se stará o včelstva a samozřejmě, jaké jsou přírodní podmínky. A v tomto ohledu patřil loňský rok k těm špatným. Byl jedním z nejhorsích za posledních deset let.“

Závislost na přírodních podmínkách, množství včelích nemocí. To jistě může mnoho potenciálních zájemců od včelařství odradit. Jaký má pro Vás význam?

„Včelařství má obrovské pozitivum v tom, že je nesmírně uklidňující záležitostí, což má velký smysl v této rozbourané době. Při práci má člověk šanci si různé věci promyslet, uklidnit se, je to protistresová záležitost. A také je velmi inspirativní, protože život včel je nesmírně zajímavý. Když jenom posoudím tu týmovou práci, dělbu činností, způsob, jakým si předávají informace. Ale je to také společensky významná, prospěšná záležitost. Včely mají zásadní vliv na přírodu jako celek.“

Dozvěděli jsme se, že....

Ing. Ladislav Kašpar pracuje v nemocnici sedmatřicet let. Nastoupil v roce 1980 jako nákupčí, následně provozář. V polovině devadesátých let přestoupil na funkci vedoucího dopravy. Tehdy byla nemocnice Vsetín hlavní středisko okresního ústavu národního zdraví (OÚNZ) a patřila pod něj jak nemocnice Valašské Meziříčí, tak řada dalších zařízení: plicní léčebna Valašské Meziříčí, kojenecký ústav Branky, dětská ozdravovna Kychová, hygienická stanice. Celý OÚNZ měl kolem sedmdesáti až osmdesáti sanitek. Jen vsetínská nemocnice provozovala více než tři desítky aut.

„Ze začátku to byly Škoda 1202, později Škoda 1203, které vydržely až do devadesátých let, kdy se začala objevovat moderní technika,“ připomíná Ing. Kašpar. V roce 1976 byl při nemocnici zahájen provoz rychlé záchranné služby, takže se staral i o tato výjezdová vozidla. „Rychlá záchranná služba ve Vsetíně provozovala čtyři automobily Š 1203, kolem roku osmdesát šest, osmdesát sedm nastala první vlna modernizace. Přišla vozidla Avia 15, ale byly to upravené nákladní automobily. S jedním z těchto vozů jsme absolvovali cestu do Francie pro pacienta a tam se tedy divili, čím jsme přijeli,“ vzpomíná na léta dávno minulá Ing. Kašpar. Dnes má Vsetínská nemocnice pro přepravu pacientů třináct sanitních vozidel, v posledních třech letech obnovila polovinu svého vozového parku a letos plánuje pořízení dalších.



Den zdraví i s vyšetřením plic

Novinkou našeho letošního preventivního programu u příležitosti Světového dne zdraví bylo orientační spirometrické vyšetření plic. Akce se uskutečnila v pátek 7. dubna 2017 v centrální půjčovně Masarykovy veřejné knihovny Vsetín a desítky příchozích si nechaly rovněž změřit tlak, množství tuku v těle, zkontrolovaly hygienu rukou s pomocí UV lampy nebo si vyzkoušely první pomoc na modelu. Studentky SZŠ a VOŠZ Vsetín zájemce nejen prováděly, ale také se zhostily stanoviště, kde informovaly o samovyšetření prsu. Akci u příležitosti Světového dne zdraví připravili společně Vsetínská nemocnice, Masarykova veřejná knihovna, SZŠ a VOŠZ (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín), Všeobecná zdravotní pojišťovna a Český červený kříž Vsetín.

Připomenuli jsme si také skutečnost, že Světová zdravotnická organizace spojila letošní Světový den zdraví s problematikou depresí. „Celkový počet lidí trpících depresí je odhadován na více než 300 milionů, což znamená, že jí trpí každý pětadvacátý člověk,“ informuje Světová zdravotnická organizace s tím, že deprese je častější u žen než u mužů. Jednou z nejvíce ohrožených skupin jsou čerstvé nebo nastávající matky, u kterých je spojena s velkým psychickým tlakem kladeným na matku při náročné péči o dítě.



Jarní prázdniny nabídly dětem zaměstnanců výlet za zvířaty i do jeskyní

Výlety, hry i výtvarné tvoření. Takový byl třídní program letošních Jarních prázdnin pro děti zaměstnanců Vsetínské nemocnice. Odstartoval ve středu 15. února 2017 cestou do Galaxie ve Zlíně, jež nabízí nejrůznější multifunkční prolézačky plné překážek, toboganů, vesmírnou stělnici, skákací hrady a mnohé další atrakce. „Návštěva zábavního centra patří tradičně k nejoblíbenějším součástem programu jarních prázdnin, děti jej vždy znovu vyžadují a těší se na ni.

Ale pokaždé chystáme také novinky. Letos jsme se vydali do Zbrašovských aragonitových jeskyní v Teplicích nad Bečvou a záchraně stanice pro zvířata v Hoštálkové, kterou nás provedla MVDr. Kamila Křupalová,“ uvedla Lucie Kotrlová z Profesní a odborové unie zdravotnických pracovníků – Unie sester, která ve spolupráci s nemocnicí akci pořádá. Kromě výletů děti stihly také výtvarně tvořit a vyrobit svým blízkým milé dárky. „Dcera byla velmi spokojená. Vždy se na akce pro děti zaměstnanců moc těší, ať již se jedná o jarní prázdniny či mikulášské odpoledne,“ uvedla Petra Pončíková z dětského oddělení Vsetínské nemocnice. Velké poděkování patří odborářům, pracovníkům ARO a všem dalším zaměstnancům, kteří se na přípravě a realizaci akce ve svém volném čase podíleli.



Bowlingový turnaj ovládli Řidiči+

Již pátým rokem pořádá Vsetínská nemocnice zaměstnanecké (nejdříve kuželkové a později) bowlingové turnaje. Na jarním bowlingovém setkání ve čtvrtek 2. března 2017 nejvíce bodů vybojoval tým Řidiči+, druhá byla Lékárna+ a třetí Vojtův tým. Ocenění za nejlepší individuální výkon získal Jan Martinů. Atmosféra byla jako vždy příjemná, výkony výborné, vítězství naprosto zasloužené a radost z něj veliká, tentokrát i s tancem vítězů. Účastníci odcházeli nejen s milými zážitky, ale také s fotografiemi z fotokoutku, které nyní zdobí nástěnky mnohých nemocničních oddělení.



Do registru dárců kostní dřeně vstoupili další hokejisté i fanoušci



Osmadvacet hokejových příznivců se ve středu 22. února 2017 zapsalo na vsetínském Lapači do registru dárců kostní dřeně. Akce Hokej na dřevě se konala již podruhé a opět ji provázela super atmosféra. Po úspěšném zápase VHK ROBE Vsetín – HC Kopřivnice (8:1) si krev nechali odebrat a do registru vstoupili také hokejisté Dominik Pokorný a Josef Daněk, kteří navázali na své spoluhráče v loňské sezoně.

„Jak se tu píše, můžete se zapsat někomu do života,“ přetlumočil Josef Daněk jeden ze sloganů dárcovství a dodal: „Jsem rád, že jsem se do toho mohl zapojit. Pokud to někomu pomůže zachránit život, tak proč ne.“

„Děkujeme klubu za vytvoření zázemí a propagaci akce, hokejistům přejeme hodně energie do dalších bojů a těšíme se na pokračování úspěšného náboru,“ komentovala primářka hematologicko-transfuzního oddělení (HTO) Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková. Velký dík patří všem, kteří se do registru zapsali, i studentkám vsetínské zdravotní školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín), které na Lapači při náboru samotném pomáhaly. Samozřejmě také pracovníkům HTO, kteří se ve svém volném čase do náboru dárců zapojili.

Vstupem do registru můžete dát šanci na uzdravení pacientům s leukémií či dalšími poruchami krvetvorby. V době přípravy akce Hokej na dřevě 2 se hledala kostní dřeň například pro malou osmiměsíční Nikolku, které zjistili akutní leukémii. Měla za sebou neúspěšnou léčbu chemoterapií, jedinou šancí byla právě transplantace dřeně. Hledání vhodného dárce se dlouho nedařilo, ale koncem února bylo nakonec úspěšné.

Do registru dárců kostní dřeně je možné vstoupit na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice i mimo náborové akce, a to vždy ve středu, pokud současně probíhají i odběry od dobrovolných dárců krve. Zapotřebí je se předem objednat na telefonním čísle 571 818 605. Podmínkou je věk od 18 do 35 let, dobrý zdravotní stav (žádné závažné onemocnění v minulosti), vyplnění dotazníku, odběr malého vzorku krve a ochota pomoci při záchraně života a zdraví těžce nemocných pacientů. A jak se můžete dočíst uvnitř našeho zpravodaje, kostní dřeň z Valašska, získaná při našich náborových akcích, již přispěla k záchraně lidského života.



Vsetínská nemocnice

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, tisková mluvčí, PR. Kontakt:

plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1000 ks, dne 21. dubna 2016 • Výtisk je neprodejný • Uzávěrka dalšího vydání 15. května 2017 • Zpravodaj má šestnáct stran.