

## Představenstvo v novém složení schválilo kolektivní smlouvu

Sjednocení fungování nemocnic do jednoho celku, snížení nákladů, zlepšení komunikace s pojišťovnami i z kvalitnější poskytování zdravotnické péče. Takové jsou cíle koncernu Nemocnic Zlínského kraje, jehož součástí se stala i Vsetínská nemocnice. Předsedou představenstva Vsetínské (ale i Zlínské, Kroměřížské a Uherskohradištské) nemocnice a.s. se stal MUDr. Radomír Maráček, členkou představenstva Mgr. Lucie Štěpánková a třetím členem je zpravidla ředitel, v případě Vsetínské nemocnice ředitelka, Ing. Věra Prousková, která byla zvolena také místopředsedkyní představenstva. Nové představenstvo přijel 3. května do Vsetína představit hejtmán Zlínského kraje Jiří Čunek.

MUDr. Radomír Maráček a Mgr. Lucie Štěpánková v doprovodu ředitelky navštívili většinu oddělení Vsetínské nemocnice a setkali se s primáři a vrchními sestrami, ale i dalšími zaměstnanci. „Vsetínská nemocnice svou polohou na kraji města působí jako malé, avšak konsolidované zdravotnické zařízení. Do budoucna má určitě jako regionální poskytovatel zdravotních služeb svou důležitost a místo, a to nejen z pohledu geografické polohy. Rozvíjí se, v jejím středu nyní vyrůstá nový pavilon interních oborů, kam se brzy přestěhují pracoviště z již nevyhovující staré budovy. Některé výkony se tady dělají nadregionálně, a na tom by se mohlo stavět – samozřejmě při zabezpečení základních zdravotnických činností. Nutností však ještě bude postavit nový pavilon

chirurgických oborů,“ komentoval MUDr. Radomír Maráček, jehož úkolem je do října zpracovat generel nemocnic z pohledu struktury oddělení a poskytované péče v jednotlivých zdravotnických zařízeních kraje.

Za přítomnosti všech tří členů představenstva a předsedů odborových organizací Lucie Kotrlové (Profesní odborová unie zdravotnických pracovníků Vsetínská nemocnice a.s.) a Romany Mucskové (Odborovým svazem zdravotnictví a sociální péče České republiky Základní organizace Vsetínská nemocnice a.s.) byla 6. června 2017 podepsána Kolektivní smlouva 2017–2018. „Kolektivní smlouva nedoznala zásadních změn. Vedení nemocnice se nově zavázalo reagovat na mediálně deklarované zvýšení příplatku za směnnost pro všeobecné sestry pracující u lůžek v nepřetržitém provozu. Ministerstvo zdravotnictví slíbilo na tento účel vyčlenit zdroje již v tomto roce v červenci. Odborové organizace správně namítají nesystémovost tohoto opatření, a to zejména směrem k dalším kategoriím zaměstnanců, kteří o pacienty také pečují ve směnných režimech. Jde zejména o zdravotnické asistenty, ošetřovatelky a sanitáře. Vedení nemocnice se zavázalo s odborovými organizacemi o způsobu, formě a rozsahu výplaty zvýšeného příplatku jednat, a to v návaznosti na konkrétní metodiku, kterou vydá ministerstvo zdravotnictví,“ uvedla ředitelka Ing. Věra Prousková.



## Valná hromada schválila výroční zprávu za rok 2016

Na webové stránky Vsetínské nemocnice (v sekci Odborník) byla k výročním zprávám z let 2012 až 2015 přidána i ta nejnovější, za rok 2016. Valná hromada ji spolu se zprávou o hospodaření, účetní závěrkou, zprávou auditora a návrhem na vypořádání zisku za rok 2016 schválila na svém zasedání 5. června 2017. Ve výroční zprávě najdete informace o ekonomice společnosti, personalistice, rozvoji a vzdělávání zaměstnanců, přehled akcí i zprávu o kvalitě a bezpečí poskytované péče.

## Studenty Valašského Medik Klubu čekala závěrečná přednáška, esej a test



Zajímavou přednáškou o resuscitaci a následnou prohlídkou anesteziologicko-resuscitačního oddělení (ARO) byl zakončen druhý semestr Valašského Medik klubu – originálního projektu Vsetínské nemocnice, který zaujal více než tři desítky středoškoláků s dalším zájmem o vysokoškolské studium medicíny a přírodních věd, ale také jejich vyučující a zdravotníky samotné. „Domnívám se, že je to dobrý nápad, jak představit prostředí nemocnice, lékařskou profesi. Studenti měli řadu dotazů, zajímali se o problematiku,“ komentoval primář ARO MUDr. Milan Doležel, který se zhostil závěrečné prezentace.

Od ledna do června 2017 účastníci absolvovali celkem šest přednášek, první byla věnována možnostem uplatnění ve zdravotnictví, atestacím, druhá (nazvaná Vidět pod povrch) pak představila radiodiagnostické oddělení, přínosy i rizika zobrazovacích metod. Březen byl zaměřen na gynekologii, léčbu myomů, vybavení gynekologicko-porodnického oddě-

lení (Pomáháme na svět), duben následně patřil pediatrii. Značnou pozitivní odezvu měla i květnová prezentace z oblasti interního lékařství (Více než srdeční záležitost).

„Velkou výhodou přednášek je, že problematiku přibližuje odborník z praxe, a také, že jsme si mohli každé oddělení prohlédnout. Bohužel, semestr se chýlí ke konci a mně nezbyvá než budoucím třetím ročníkům a zájemcům o medicínu Medik Klub vřele doporučit, od Vsetínské nemocnice jde o velmi zajímavý projekt,“ pochválil jeden ze středoškoláků na facebookovém profilu vsetínského gymnázia.

„Do druhého semestru se zapojilo třicet tři studentů tří středních škol ze Vsetína a Valašského Meziříčí. Ohlasy jsou velmi pozitivní, již nyní připravujeme program pro podzimní semestr. Zájem o účast projevil další střední škola,“ konstatoval náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica s tím, že účastníci druhého semestru zpracovávali krátkou esej, o tom, co je motivuje ke studiu medicíny, které vlastnosti považují u lékaře za nejdůležitější, a jaký obor medicíny by je nejvíce zajímal. Čekal je však také závěrečný test z probírané tematiky, otázky vybírali jednotliví přednášející.

Vsetínská nemocnice již předem avizovala, že hodlá ocenit a k dalšímu zájmu o medicínu motivovat jednoho ze studentů. S ohledem na výsledky testu, závěrečnou esej i sto-procentní účast na všech přednáškách ocenění získala studentka třetího ročníku vsetínského gymnázia (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) Viktorie Mollová.

„Hodně jsem se v Medik Klubu dozvěděla, nejvíce mě zaujala přednáška o gynekologii, líbily se mi ukázky práce se zobrazovací technikou, ultrazvuky, možnost si různé zdravotnické činnosti vyzkoušet,“ uvedla Viktorie. Zájem naprosto většiny účastníků o danou problematiku byl mimořádný, využili dokonce i nadstavbové možnosti navštívit další odborné akce v rámci Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice.



## Lampy veřejného osvětlení mají mnohem nižší spotřebu



Obnova lamp veřejného osvětlení v celkové hodnotě 180 tisíc korun se uskutečnila ve Vsetínské nemocnici. Zastaralé a poruchové lampy nahradila moderní venkovní svítidla se světelnými diodami (LED), s vyšší světelnou účinností a mnohem nižší spotřebou elektrické energie, zároveň (díky ploché krycí desce) snižuje světelný smog. Obnova byla financována z prostředků Zlínského kraje. (Dokončení na str. 3)

## Pokračování ze str. 2

Pro nemocnice Zlínského kraje je na opravy majetku v letošním roce vyčleněno v krajském rozpočtu celkem 29,4 milionu korun. Ve Vsetíně byla z těchto prostředků již opravena cesta mezi vrátnicí a laboratořemi (601 tis. Kč), opraven výtah na očním oddělení (603 tis. Kč), připravuje se oprava hlavního elektrorozvaděče a stoupacího potrubí v budově chirurgických oborů, ale také rampa a schodiště v budově M (energoblok).

V průběhu letních prázdnin se bude realizovat přestavba čtyřlůžkového pokoje chirurgického oddělení na samostatnou lůžkovou jednotku s vlastním sociálním zařízením, která může být v případě potřeby využita jako infekční nebo izolační pokoj. Opravovat se také bude terasa a část fasády budovy Čtyřlístku.

Radou Zlínského kraje tak bylo pro Vsetínskou nemocnici na opravy schváleno již 3,578 tis. Kč a další opravy se ještě připravují. Celkem by formou příspěvku Zlínského kraje mohlo být letos naší nemocnici přiděleno až 8 mil. Kč.

## Profesor Štreit natáčel v porodnici, na chirurgii se vrátil jako pacient

Na gynekologicko-porodnickém oddělení Vsetínské nemocnice vznikaly v pátek 2. června 2017 záběry pro nový dokumentární film, věnovaný profesoru Mgr. Jindřichu Štreitovi. Místo nebylo zvoleno náhodně, protože právě v naší nemocnici se významný český fotograf a pedagog před sedmdesáti lety narodil. Při své páteční návštěvě ještě netušil, že se do budovy po několika hodinách vrátí jako pacient a bude zde několik dnů hospitalizován.

Do rodného Vsetína tentokrát prof. Mgr. Jindřich Štreit přijel především kvůli Škole fotografie, kde již tradičně přednáší. Letos byla tématem akce (jejímž organizátorem je Diakonie Vsetín) Pomoc ve městě, a tak účastníci zavítali i do Vsetínské nemocnice. „Byl bych moc rád, kdybych mohl navštívit porodnici a štáb natočit několik záběrů pro dokument, který o mně vzniká,“ požádal Jindřich Štreit. Se souhlasem maminky, která právě přivedla na svět dceru Viktorii, tak vzniklo na porodním sále několik milých záběrů i fotografií. Na několika dalších odděleních pak pořídili snímky účastníci Školy fotografie.



Ještě téhož dne však Jindřich Štreit utrpěl úraz, kvůli kterému musel být nejen ošetřen, ale také hospitalizován na chirurgickém oddělení Vsetínské nemocnice. „Měl jsem odletět do Číny, kde začala výstava mých fotografií. Klidně můžete napsat, že jsem vyměnil Čínu za Vsetín,“ komentoval s úsměvem z nemocničního lůžka Jindřich Štreit a dodal: „Jsem vděčný všem, kteří se tady o mě starají. Prosím, předejte jim mé poděkování.“ My tak rádi činíme a přejeme rychlé uzdravení.

Jindřich Štreit se narodil ve Vsetíně 5. září 1946, dětství prožil na Valašsku a v deseti letech se s rodiči přestěhoval do podhůří Jeseníků. Po maturitě na gymnáziu vystudoval pedagogickou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci. Vyučoval na základní škole, vedl galerii, pracoval v muzeu i na okresním úřadě, především se však po celý život věnuje fotografování, zobrazování života na vesnici, řadě sociálních témat. Roku 2009 získal profesuru na Vysoké škole umělecko-průmyslové v Praze, vyučoval dokumentární fotografii na Filmové a televizní fakultě AMU v Praze, kde se stal docentem pro obor fotografie. Působí rovněž na Institutu tvůrčí fotografie Slezské univerzity v Ostravě. Pracuje na mezinárodních dokumentárních projektech, připravil řadu výstav v mnoha evropských zemích. Za zviditelňování Vsetína prostřednictvím fotografického umění mu bylo uděleno Čestné občanství města Vsetína.

## Cena ředitelky nemocnice předána dvěma maturantům

U příležitosti předávání maturitních vysvědčení studentům střední zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) byla již podruhé udělena rovněž Cena ředitelky Vsetínské nemocnice. Studenty čtvrtého ročníku oboru Zdravotnický asistent k ocenění nominuje náměstek pro ošetrovatelskou péči na základě doporučení pracovníků samotných oddělení, na kterých odborná praxe studentů probíhá. Posuzována je zejména úroveň praktických dovedností v rámci ošetrovatelské péče, ale také empatický, vstřícný přístup studenta k pacientovi.

V letošním roce Cenu ředitelky Vsetínské nemocnice převzali hned dva studenti, a to Karolína Surovčáková (nominováno chirurgické oddělení), a Tomáš Kašpar (interní oddělení). Cenu v letošním roce předal náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica. Velká gratulace samozřejmě patří všem úspěšným maturantům.





## Proděkanka informovala o výsledcích průzkumu ve Vsetínské nemocnici

Proděkanka fakulty zdravotnických věd Univerzity Palackého (FZV UP) Olomouc Mgr. Zdeňka Mikšová, Ph.D. představila ve středu 7. června 2017 v nemocniční knihovně výsledky průzkumu zaměřeného na kompetence členů ošetrovatelského týmu. Diskutovala se zástupci oddělení Vsetínské nemocnice, která se do projektu zapojila. Uvedla, že se jednalo o ojedinělé šetření, uskutečněné v konkrétním zařízení. „Ve srovnání s celostátně realizovaným průzkumem vyšla Vsetínská nemocnice velmi pozitivně. Kompetence se zde do-držují, péče se poskytuje lege artis,“ zhodnotila Mgr. Zdeňka Mikšová.

„Ačkoli výstupy šetření potvrdily trend kvalitní a bezpečné ošetrovatelské péče, vyvstává potřeba detailnějšího nastavení pracovní náplně jednotlivým členům týmu a zejména posílení ošetrovatelských týmů o pracovníky s nižší kvalifikací. Cílem je trvalé poskytování ošetrovatelské péče všemi nelékaři s jednoznačně vymezenými kompetencemi, čímž je zajištěna minimalizace rizika pochybení či poškození pacienta,“ reagoval náměstek pro ošetrovatelskou péči Vsetínské nemocnice Mgr. Pavel Šupka.

Výzkumné šetření bylo realizováno s využitím kvantitativní výzkumné metody s aplikací techniky dotazníku vlastní konstrukce. Do projektu se zapojilo více než 160 zaměstnanců nemocnice. „Nejprve jsme oslovili zástupce jednotlivých ošetrovatelských týmů formou dotazníkového šetření. Jednalo se o kategorizaci výkonů, činností, pro jednotlivé členy ošetrovatelských týmů. Následovalo také ověřování v praxi, kdy se na všech lůžkových jednotkách během dvaceti čtyř hodin sledovalo vykonávání pěti konkrétních činností a průběh zaznamenával,“ objasnil Mgr. Šupka.



## MUDr. Jiří Siegl jmenován zástupcem primáře

Ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková gratulovala MUDr. Jiřímu Sieglovi ke složení atestační zkoušky a získání specializované způsobilosti v oboru očního lékařství. MUDr. Siegl zároveň jmenovala zástupcem primáře očního oddělení. Ke gratulaci se přidali všichni přítomní členové týmu.

## Fotbalisté předali malým pacientům třicet tisíc korun



K doplnění potřebného nábytku na pokojích pacientů dětského oddělení Vsetínské nemocnice bude sloužit výtěžek sbírky, kterou odstartoval FC Vsetín během květnového žákovského turnaje O pohár hejtmana Zlínského kraje. Vedení klubu i malí fotbalisté zavítali do Vsetínské nemocnice, aby výtěžek předali a zároveň si společně prohlédli prostory dětského oddělení, které pečuje o nejmenší pacienty.

„Na prémie ročník turnaje mladších žáků O pohár hejtmana Zlínského kraje dorazily fotbalové top týmy z České republiky a ze Slovenska, přijela Sparta Praha, Baník Ostrava, 1. FC Slovácko, Sigma Olomouc či AS Trenčín. Zdařilou akci podtrhli svým výkonem i hráči pořadajícího FC Vsetín, kteří se nezalekli silné konkurence a obsadili fantastické třetí místo,“ přiblížil předseda výkonného výboru FC Vsetín Petr Říha. V rámci turnaje byla zahájena také sbírka pro nemocnici. „Přispěli hráči A-týmu, trenéři mládeže, členové výboru, diváci i rodiče,“ dodal Petr Říha s tím, že z turnaje, ale i jeho benefičního přesahu, chtějí udělat tradici.

Dětské oddělení Vsetínské nemocnice si připomíná desáté výročí svého působení v moderních prostorách rekonstruovaného pavilonu Čtyřlístek. Během deseti let se podařilo díky sponzorské podpoře zmodernizovat dětskou hernu, obnovit matrace, příkrývky, zakoupit nové televizory na všechny patientské pokoje, realizovat bezplatné wifi připojení, k dispozici je i moderní herní konzole a několik her. Pořídila se také řada přístrojů a dalšího zdravotnického vybavení pro péči o nejmenší pacienty. „Fotbalistům i dalším organizacím, které nám pomáhají, patří velké poděkování,“ dodal primář dětského oddělení MUDr. Marián Rubint.



## Dětské oddělení představilo péči o novorozence a připomenulo výročí udělení titulu Baby Friendly Hospital

Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice pokračovala odborným seminářem Péče o novorozence a nejčastější akutní stavy v dětském věku, který se uskutečnil ve čtvrtek 25. 5. 2017 v nemocniční knihovně. Prezentace připravily dětské a všeobecné sestry dětského oddělení Vsetínské nemocnice ve spolupráci s porodními asistentkami.

Přítomní se dozvěděli informace o ošetření novorozence po porodu, podpoře bondingu, screeningových vyšetřeních u novorozence či akutních stavech v dětském věku. Závěrečná prezentace byla nazvána Diabetes mellitus v dětském věku, představila ji bývalá dlouholetá sestra dětského oddělení Vsetínské nemocnice Alenka Hoffmannová, která se věnuje problematice cukrovky v dětském věku, edukacím malých pacientů i rodičů, ale také přípravě společných setkání dětí se zmíněným onemocněním. Zajímavá byla jistě také kazuistika onemocnění s méně častým výskytem – izovalerové acidurie.

V úvodní přednášce představila Bc. Veronika Kretová ošetření fyziologického novorozence po spontánním i operativním porodu, pomůcky, způsoby identifikace novorozence a první vyšetření a první koupání, které se realizuje nejdříve dvě hodiny po porodu. „Je to očištná koupel, která se provádí pod sprchou, odstraní se zbytky mazu, krve, plodové vody, provede se důkladné osušení. Následuje kontrola kůže, jestli nejsou poporodní poranění, petechie (drobné krevní výronky do kůže, často se projevují jako mnohočetná tečkování na kůži), zda je správná hybnost končetin,“ uvedla Veronika Kretová.

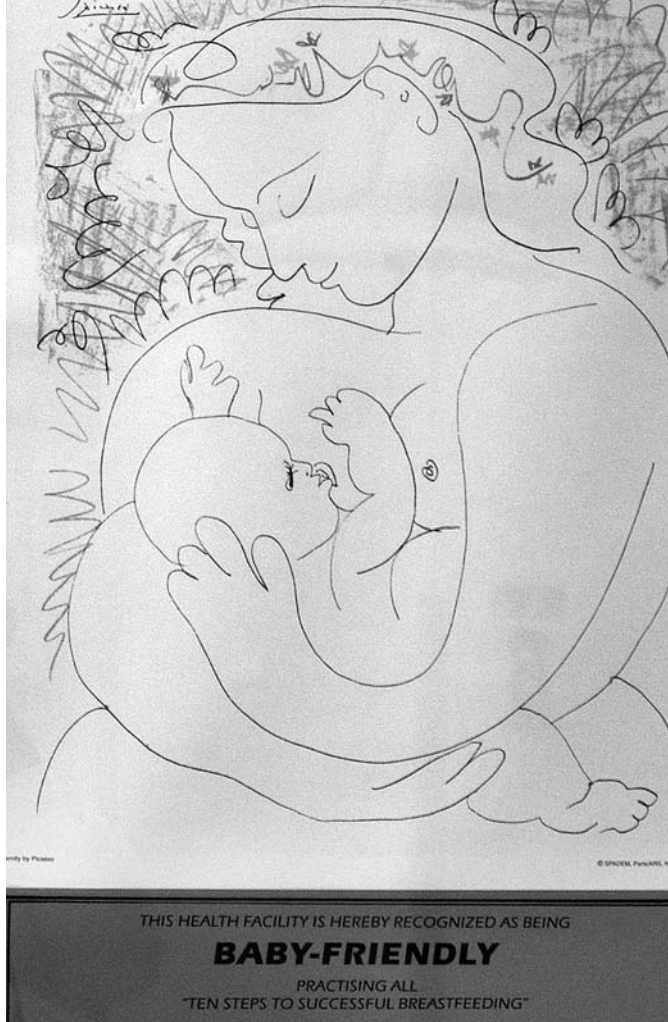
Porodní asistentka Bc. Kateřina Františáková doplnila informace o realizaci bondingu ve Vsetínské nemocnici (pozn.: tomuto tématu jsme se již věnovali v minulém vydání našeho zpravodaje v rámci informací o nových novorozeneckých příkrývkách pro realizaci bondingu). „Bonding je proces tvoření prvotní poporodní vazby mezi matkou a novorozencem dítětem. V organismu matky dochází k hormonální přestavbě,



vyplavení hormonů na podporu tvorby mléka a odloučení a porodu placenty. Po spontánním porodu se fyziologický novorozenec položí vertikálně na břicho matky, kůže na kůži. Personál zajišťuje bezpečnost a termomanagement, dítě se na těle matky osuší sterilní rouškou nebo plenou, a zakryje se teplou bondingovací dečkou. Novorozenec je uložen v náručí matky v blízkosti prsní bradavky. Fyziologický novorozenec se zhruba do hodiny začne sám zajímat o prs,“ objasnila Kateřina Františáková. Připomenula také výhody bondingu, mezi které patří posílení mateřského chování, lepší poporodní adaptace a lepší kardiorespirační stabilita novorozence, rychlejší nástup laktace, snížení poporodních krvácení rodiček, omezení plačtivosti novorozenců.

Vsetínská nemocnice patří ke zdravotnickým zařízením, která se rovněž významně zapojují do podpory kojení. Dětské oddělení (a s ním i celá nemocnice) je od roku 1997 nositelem titulu Baby Friendly Hospital, v překladu Nemocnice přátelská k dětem. „Iniciativa Baby Friendly Hospital byla zahájena organizací WHO a UNICEF v roce 1991. Jedná se o celosvětovou snahu zavést postupy, které chrání, propagují a podporují kojení. Tato iniciativa zvyšuje pravděpodobnost, že děti jsou výhradně kojeny po dobu šesti měsíců,“ připomenula Kateřina Františáková. (Dokončení na str. 6)





## Strategie přístupu ke kojení na novorozenecké stanici dětského oddělení Vsetínské nemocnice

- Strategii kojení stanovuje a naplňuje **veškerý zdravotnický personál**, který je školen laktačními poradkyněmi
- Těhotné ženy a matky jsou informovány o významu kojení
- Jsou vytvořeny podmínky pro patřičný kontakt dítěte s matkou **včetně iniciálního kontaktu a přiložení dítěte k prsu po narození bez zbytečných odkladů**
- Matkám je umožněn systém péče o dítě s matkou (**rooming-in**)
- Pokud není možná péče v systému dítě s matkou, je umožněno a podporováno kojení v optimálních mezích, rovněž jsou v mezích možností podávány potřebné edukační a erudiční instrukce matce
- Podpora kojení **dle potřeb dítěte**, ne dle časového harmonogramu
- Kojeným novorozencům **nejsou nabízena šidítka a savičky**
- Novorozenci jsou **plně kojeni**, pokud to kontraindikace nevyklučuje
- Náhrada mateřského mléka je podávána alternativním způsobem pouze z lékařské indikace

**Pomoc kojícím matkám zajišťuje novorozenecká stanice:**

tel. kontakt 571 490 551:

- všední dny od 6.00 do 14.30 hodin laktační poradkyně
- sestry novorozenecké stanice non-stop

## Studentky gymnázia přinesly sestrám květiny

S květinami přišly v pátek 12. května 2017 studentky vsetínského gymnázia (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) Aneta Tkadlecová a Katka Macháčková na dětské oddělení Vsetínské nemocnice, aby potěšily a rozdaly radost.

Anetu známe již z předchozích benefičních projektů, které iniciovala ještě jako žákyně základní školy. Opakovaně s kamarády přinesly dětem hračky a seniorům na LDN hygienické potřeby. Tentokrát byla návštěva nečekaná, ale o to více přinesla úsměvů a radosti. „Studentky nás moc potěšily, a to ani nevěděly, že je právě Mezinárodní den sestry,“ pochválila a poděkovala za milé překvapení vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová.

„Když vás napadne udělat něco hezkého pro druhé, tak nad tím nepřemýšlejte a prostě to udělejte! My jsme dneska koupily kytky pro sestřičky a nějaké čokolády pro pacienty, a šly jsme jim udělat radost! A máme radost, že měly radost! Ne skutečně skvělý pocit,“ napsala na svém facebookovém profilu Aneta. A my za jejich skvělý nápad moc děkujeme.



## Pokračování ze str. 5

Nemocnice přátelské k dětem dodržují deset kroků k úspěšnému kojení, které je zavazují například informovat ženy o výhodách a technice kojení, ukázat matkám způsob kojení a udržení laktace i pro případ, kdy jsou odděleny od svých dětí. Dále pak například podporovat kojení podle potřeby dítěte (nikoliv podle stanoveného harmonogramu), praktikovat rooming-in, umožnit matkám a dětem zůstat pohromadě 24 hodin denně. Nedávat kojeným novorozencům žádné náhražky, šidítka, dudlíky apod. Zařízení by rovněž mělo mít písemně zpracovanou strategii přístupu ke kojení. V případě Vsetínské nemocnice je strategie přístupu ke kojení dostupná i veřejně, a to na webových stránkách nemocnice v rámci dětského i gynekologicko-porodnického oddělení.

„Baby Friendly Hospital má doporučení i pro rodiče s tím, že mateřské mléko je po dobu prvních šesti měsíců nejlepším jídlem a pitím pro dítě. Mělo by se dodržovat pravidelné a časté kojení, které má pozitivní vliv na tvorbu mléka, kojení minimálně osmkrát denně podle potřeby dítěte. Kojení chrání dítě před vážnými nemocemi, kojené děti jsou méně ohroženy syndromem náhlého úmrtí, rakovinou a cukrovkou v dětském věku,“ doplnila Kateřina Františáková. Pokud matka nemůže kojit, mělo by být dítě krmeno odstříkaným mateřským mlékem či kvalitní náhražkou alternativním způsobem. Po šestém měsíci, kdy dítě začíná dostávat příkrmy, je přínosné v kojení pokračovat do dvou let i déle. Matky, které kojí, bývají zdravější. Kojení šetří peníze a je šetrné k životnímu prostředí.

Další přednášky připravily a prezentovaly Terezie Holbová, DiS., Bc. Michaela Sedláčková, Bc. Petra Fojtů, Bc. Jarmila Novotná, DiS., Bc. Markéta Vavřínová, DiS. a paní Alenka Hofmannová. Některá témata přiblížíme v dalších vydáních zpravodaje Vsetínská nemocnice informuje. Příště se budeme věnovat screeningovým vyšetřením u novorozence.



## ARO získalo nové resuscitační modely

Nové moderní figuríny pro nácvik kardiopulmonální resuscitace (KPR), a to jak u dospělého, tak u dítěte, získalo anesteziologicko-resuscitační oddělení (ARO) Vsetínské nemocnice. Jejich celková hodnota přesahuje sto tisíc korun.

„Nový model pro nácvik KPR u dospělého je vybaven i měřením hloubky masáže, lze jej připojit k počítači a sledovat správnost a účinnost resuscitace. Dále je přizpůsoben také



k nácviku zajištění dýchacích cest, což oceníme u začínajících lékařů, stážistů, ale i ostatních lékařů v intenzivní péči. Obdrželi jsme i model novorozence k nácviku kompletní KPR, který jsme dříve neměli. Resuscitace novorozence jsou méně časté, proto je dobrý výcvik o to žádanější. Bude sloužit nejen lékařům ARO, ale i porodníkům a dalším zdravotníkům,“ vysvětlil primář ARO Vsetínské nemocnice MUDr. Milan Doležel.

## Upíří týden přivedl na transfúzní stanici sedm dalších prvodárců

Prvním společným projektem s rádiem Rock Max byl Upíří týden, který zavítal do Vsetína poslední květnovou středou. Na hematologicko-transfúzní oddělení Vsetínské nemocnice přišlo na společnou výzvu darovat krev celkem 61 dárců, z toho sedm prvodárců. „Slyšel jsem pozvánku v rádiu. Dnes daruji poprvé, ale už jsem o tom delší dobu uvažoval. Člověk nikdy neví, kdy může potřebovat krev on sám, nebo jeho rodina,“ řekl nám Radim Varaja. Na snímku za ním si můžete všimnout novinek, které zpříjemňují čekání na odběr. O umístění televizoru v prostoru čekárny dárců krve, stejně jako o bezplatném wifi připojení, jsme již psali. Nové je k dispozici kávový bar pro dárcе krve a plazmy. „Upravena byla také evidence dárců, vznikla diskrétní zóna, která usnadňuje komunikaci s dárci,“ doplnila primářka hematologicko-transfúzního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková.



## Krev darují v rodinném tandemu

Také Pavlína Lajčiková přijala výzvu Upířího týdne. Krev darovala celkem už počtvrté, vyzkoušela také dárcovství krevní plazmy, které je na našem hematologicko-transfúzním oddělení letos novinkou. „Dnes jsem se nechala se zapsat i do registru dárců kostní dřeně, kdyby bylo zapotřebí,“ vysvětlila nám. Prozradila, že do Vsetína přijela z Valašského Meziříčí, kde pracuje v cestovní kanceláři. Na otázku, kdo ji inspiroval k dárcovství, ukázala na vedlejší odběrové křeslo, a řekla, že maminka. Paní Martina Lajčiková darovala krev již po dvaadvacáté a oběma dárcyním to velmi slušelo. Moc děkujeme všem dárcům i rádiu Rock Max za prima akci. Připravujeme již další pokračování.

Pro úplnost připomínáme, že takzvanou plnou krev darují ve Vsetíně dobrovolní dárci ve středu, v pondělí a pátek jsou odběry krevní plazmy. K odběru se, prosím, hláste předem, a to na známém telefonním čísle 571 818 605.

## Jarní koncert na LDN: zpívalo se také hebrejsky

Jarní koncert na LDN se stal již tradicí. Tentokrát bylo koncertování naplánováno na středu 17. května. Pacientům přišli zazpívat členové školního sboru při Základní škole Luh pod vedením paní učitelky Mgr. Petry Janoškové. Zpívalo se česky, slovensky, ale také hebrejsky. Vystoupení bylo připraveno ve spolupráci s dobrovolnickým centrem Adorea, které koordinuje činnost dobrovolníků v nemocnici. Všem vystupujícím děkujeme.





## Tématem Dne otevřených dveří byla onemocnění kůže

Oddělení patologické anatomie Vsetínské nemocnice se ve čtvrtek 20. dubna od 12.00 do 17.00 hod. otevřelo veřejnosti. Příchozí si mohli prohlédnout laboratoře, vyzkoušet náročnou přípravu vzorků, nahlédnout do pitevny, ale především se dozvědět více o zhoubných kožních onemocněních a jejich diagnostice, která je velmi důležitá při stanovení další léčby. Připraveného programu využilo více než šest desítek lidí různých věkových skupin. Byli mezi nimi také středoškoláci se zájmem o studium medicíny a přírodních věd. Pracoviště si přišli prohlédnout i zaměstnanci nemocnice.

„Zaměřili jsme se tentokrát na patologii kůže. Chtěli jsme se tak symbolicky připojit a navázat na celorepublikovou akci Stan proti melanomu. Vysvětlit lidem, jak melanom vzniká a jak může být nebezpečný,“ uvedla vedoucí laborantka oddělení patologické anatomie Vsetínské nemocnice Mgr. Věra Maňáková. Návštěvníci se zajímali o příznaky onemocnění i diagnostické možnosti. „Stejně jako při jiných podobných akcích byli překvapeni, že patologická anatomie není jen o pitvách zemřelých, ale že se věnujeme především zpracování a diagnostice nejrůznějších tkání, získaných od pacientů při zákrocích na operačních sálech či v ambulancích,“ dodala vedoucí laborantka.

### Až čtyřicet kožních vzorků denně

„Pro odstraňování nejrůznějších kožních útvarů, lézí, jsou nejvhodnější podzim, zima či brzké jaro, kdy je nízká sluneční aktivita. V těchto obdobích denně zpracováváme třicet až čtyřicet kožních vzorků z chirurgických a kožních ambulancí v celém regionu,“ specifikovala Věra Maňáková a zároveň přiblížila práci laborantů: „Nejprve musí u každého vzorku proběhnout nezbytná administrativa, překontrolují se identifikační údaje pacienta, makroskopicky se popíše kožní léze,

přidělí vyšetřovací číslo. Následuje běžné zpracování, to znamená odvodnění, prosycení parafínem, zaletí do parafínu, krájení řezu, barvení.“

### Důležité je stanovit, jak hluboko proniká melanom do kůže

Úkolem lékaře je následně zjistit, zda se jedná o nezhoubné či zhoubné kožní onemocnění. „Pokud se jedná o zhoubný nádor, je zapotřebí realizovat imunohistologické vyšetření, ze kterého vychází onkolog při stanovení dalšího léčebného postupu. Nutný je samozřejmě důkladný histologický popis, kdy se určuje, jak hluboko maligní melanom proniká do kůže. Dalším důležitým kritériem je vzhled buněk, proliferální nebo mitotická aktivita, tvorba melaninu a zánětlivá celulizace v okolí, která je důležitá pro stanovení subjektivního stavu, jak imunitní systém člověka reaguje na nádor,“ vysvětlil primář oddělení patologické anatomie MUDr. Petr Mičulka. Uvedl, že v případě sentinelové uzliny se postupuje jako u nádorů prsu. „Hodnotí se, zda jsou v sentinelové uzlině metastázy, což je důležitý prognostický znak pro onkologa,“ dodal primář Mičulka.



## Zjistili jsme pro Vás:

### Padesát tisíc vyšetřených skel ročně

Oddělení patologické anatomie Vsetínské nemocnice ročně zpracuje vzorky od osmi tisíc pacientů a jejich počet se neustále meziročně zvyšuje. U šesti a půl tisíce vzorků je zapotřebí provést speciální barvení, ročně je realizováno zhruba šestnáct set imunohistologických a více než tisícovka cytologických vyšetření (výpotky, cysty vaječníků, tělní tekutiny). Celkem je ročně vyšetřeno padesát tisíc skel. Ve více než devadesáti procentech se jedná o vzorky tkání žijících pacientů, kde přesná diagnostika je nezbytnou součástí další léčby. Z pitev jsou připraveny a vyšetřeny zhruba tři tisícovky skel ročně.

### Zhotovují se řezy o síle tři až pět mikrometrů

Odvodnění vzorku v laboratořích patologické anatomie se realizuje v takzvaném autotechnikonu (odvodňovacím tkáňovém automatu), řezání pak na přístroji mikrotom, kde se vychlazený parafinový blok upevní do svorky a pohybem ostré žiletky se zhotovují řezy o síle tři až pět mikrometrů. Ty laborantka za pomoci zubních pátradel vloží na vodní hladinu vyhříváné vodní lázně.

### Barvení je v mnoha případech nezbytné

Neobarvené tkáňové řezy se dají prohlížet jen s použitím speciálních optických zařízení, protože jednotlivé složky tkáně se vzájemně příliš neliší lomivostí světla. Z tohoto důvodu se pro světelnou mikroskopii barví vhodnými barvivy. Základním histologickým barvením je Hematoxylin – eosin, kde hematoxylin je zásadité barvivo, které barví intenzivně jádra buněk. Eosin pak kyselé barvivo barví cytoplasmu buněk. Histologie tedy využívá odlišné chemické vlastnosti jádra a cytoplasmu. Využívány jsou i speciální barvicí metody.

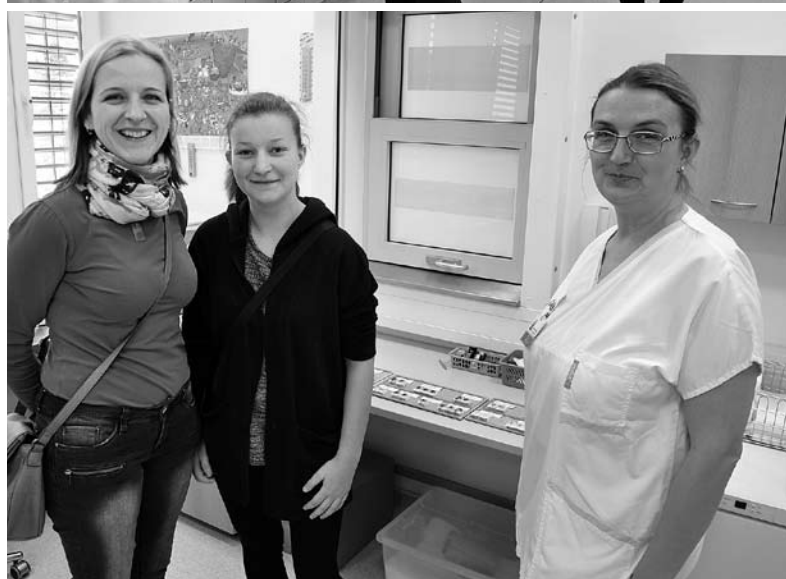
## Co je melanom a jak se před ním chránit?

### Melanom je sedmý nejčastější nádor v ČR

Maligní melanom je nádor, který vychází z pigmentových buněk. Na jeho vzniku se podílí především ultrafialové záření, podle dostupných studií je však dán také genetickou výbavou i pobytem na sluníčku v raném dětství. Na původně zdravé kůži se začne tvořit odlišně barevná skvrna, která se zvolna zvětšuje a postupně přibývá na tloušťce. Barevně a tvarově se může také měnit klidné mateřské znaménko. Jedná-li se o maligní melanom je zapotřebí novotvar co nejdříve odborně odstranit. Čím déle je v kůži, tím má více času k založení dceřiných ložisek. Rozšiřují se čtyři základní formy maligního melanomu, k nejčastějším typům patří povrchové se šířící maligní melanom. Bohatě informace o melanomu, prevenci jeho vzniku, rozpoznání i postupu případné léčby jsou k dispozici na [www.melanom.cz](http://www.melanom.cz)

### Jak se chránit před vznikem zhoubného nádoru kůže?

Důležité je chovat se na slunci rozumně, vyhnout se přímému slunci mezi 11. a 15. hodinou, vyhledat stín, kryt se před slunečním zářením oděvem. Nosit sluneční brýle, používat takzvané širokospektré fotoprotektivní prostředky, které chrání před UVA i UVB spektrem (přípravky nanášíme na kůži alespoň 20 minut před pobytem na slunci a aplikaci pravidelně během dne opakujeme). Chránit se proti slunečnímu záření i ve vodě (při koupání nanášet prostředky označené jako water-resistant každých 40 minut, water-proof každých osmdesát minut). Při pobytu na horách používat přípravky s vyšším ochranným faktorem. Děti do jednoho roku nevystavovat slunečnímu záření vůbec. (Zdroj: [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz))



### Pracovníci Lékáren DUO rádi zájemcům poradí

S výběrem opalovací kosmetiky poradí pracovníci Lékáren DUO v areálu Vsetínské nemocnice i v poliklinice. Zájemci zde najdou za výhodnou cenu ucelenou řadu Ladival, ale také další produkty. Výhodně zde zakoupíte i Panthenol Sprej, Revital Super Beta-Karoten s přírodním extraktem měsíčku lékařského, vitaminy E, C, selenem a biotinem. Aktuální akční leták je v lékárnách i na webu lékárny [www.duolekarna.cz](http://www.duolekarna.cz) a Vsetínské nemocnice [www.nemocnice-vs.cz](http://www.nemocnice-vs.cz). Informace najdete také na straně 15 našeho zpravodaje Vsetínská nemocnice a.s. informuje.





## Hovořili o ergoterapii a také diagnostice poruch autistického spektra

První pololetí Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice uzavřel v úterý 6. června 2017 odborný seminář s názvem Ergoterapie a psychoterapie. Vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Mgr. Pavlína Matějčková společně s ergoterapeutkou Mgr. Ivanou Jetenskou (na snímku přednášející) připravily seznámení s daným oborem, Mgr. Jetenská pak hovořila o kompetencích ergoterapeuta a následně o cílené ergoterapii ruky. Psycholožka Vsetínské nemocnice Mgr. Ivana Humplíková přednášela o diagnostice kognitivního deficitu a možnosti jeho rehabilitace pomocí tréninku paměti, ale i o psychoterapeutickém přístupu zaměřeném na hledání cest k řešení životních situací. Odborný seminář uzavřela klinická psycholožka Mgr. Alena Střelcová s diagnostikou a terapií dětí s poruchami autistického spektra. Přednášené tematické, především pak ergoterapii, se budeme věnovat i v dalším programu Vzdělávací akademie Vsetínské nemocnice a na stránkách našeho zpravodaje.

## Sanitáři absolvovali zkoušky, pět z nich nemocnice zaměstnala



Závěrečné teoretické i praktické zkoušky absolvovali v první polovině května účastníci jarního sanitářského kurzu Vsetínské nemocnice. „Všem úspěšným absolventům bylo nabídnuto zaměstnání, pět z nich do nemocnice následně nastoupilo,“ konstatoval náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka. Poděkoval za přípravu závěrečných zkušek i příjemný průběh celého kurzu. Úspěšným absolventům pogratovala i ředitelka nemocnice Ing. Věra Proušková.

Během necelých tří měsíců si ve sto hodinách teorie a osmdesáti hodinách praxe účastníci kurzu osvojili nezbytné znalosti a dovednosti pro činnost sanitáře, seznámili se s provozem zdravotnických zařízení, základy epidemiologie, ochrany zdraví, bezpečnosti práce ve zdravotnických zařízeních, s etickými a právními aspekty zdravotnické profese, naučili se poskytovat první pomoc a ovládat základy ošetrovatelské péče.



Další sanitářský kurz pro zájemce z řad veřejnosti připravuje Vsetínská nemocnice na podzim tohoto roku. Podrobnosti i přihlášku najdou zájemci na webu nemocnice, dotazovat se mohou také u personalistky Mileny Štichové, stichova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 818 108.

## Sylvie Janáčková pomohla na svět třem tisícovkám dětí

Za bezmála dvačtyřicet let práce pro Vsetínskou nemocnici a její gynekologicko-porodnické oddělení poděkovala ředitelka Ing. Věra Proušková porodní asistenci Sylvii Janáčkové u příležitosti jejího odchodu do penze. Maminku ji znají z porodního sálu, podílela se však také na přípravě nejrůznějších konferencí a benefičních akcí ve prospěch oddělení.



Do Vsetínské nemocnice nastoupila prvního srpna 1975, kolik dětí vlastně za tu dobu pomohla přivést na svět? „Statistiku jsem si nevedla, ale myslím, že to mohly být zhruba tři tisícovky porodů, možná i více. Nedávno jsem se dopočítala, že jen na nočních směnách jsem prožila v nemocnici sedm let, pokud by se to dalo dohromady,“ uvedla s úsměvem Sylvie Janáčková. Zavzpomínala na dobu, kdy se v devadesátých letech začaly ve Vsetíně organizovat kurzy předporodní přípravy. „Tehdy jsme se do jejich pořádání zapojili jako druhá nemocnice v republice,“ dodala. Ocenila rozvoj oddělení, jeho modernizaci a poděkovala celému kolektivu i dalším kolegům z nemocnice za bezva spolupráci.

I redakce zpravodaje se připojuje k přání hodné zdraví v dalších letech a přidává vzpomínku na benefici pro vsetínskou porodnici v roce 2009, pro kterou Sylvie Janáčková přesvědčila i české herečky – svou dceru Kristýnu Janáčkovou a snachu Annu Geislerovou. Na pódiu vsetínského Domu kultury tenkrát zazpíval i Matěj Ruppert.





## Oddělení klinické biochemie úspěšně zvládlo dozorový audit

Oddělení klinické biochemie Vsetínské nemocnice úspěšně zvládlo ve středu 7. června 2017 dozorový audit B NASKL II. Auditor RNDr. Zdeněk Kubíček sledoval dokumentaci, standardní postupy i provoz laboratoří. „Můžete být spokojeni s úrovní laboratorní práce, kterou tady děláte,“ uvedl při závěrečném hodnocení. Pochválil prostředí laboratoří, jejich vybavení i úzkou spolupráci s manažerem kvality.

Oddělení klinické biochemie působí již šestým rokem v prostorách moderního pavilonu Patologie a centralizovaných laboratoří. Zajišťuje základní biochemická vyšetření běžně získávaných biologických materiálů (krev, moč, mozkomíšni mok, punktáty, stolice), specializovaná biochemická vyšetření (stanovení tumorových markerů, hormonů, hladin léků, proteinových frakcí, protilátek a podobně), provádění záťažových testů (orální glukózový toleranční test), vyšetření pro veterinární účely, odběry biologického materiálu a konzultační služby v oblasti klinické biochemie. Biologické materiály zpracovává nejen pro ambulance a lůžkově oddělení Vsetínské nemocnice, ale také dalších šest desítek externích ambulancí.



## Vzdělávací kurzy seznámí veřejnost s první pomocí i nabídkou lékárny

Vsetínská nemocnice připravuje vzdělávací kurzy první pomoci pro zájemce z řad široké veřejnosti. Školení seznámí s prioritami při záchraně lidského života, naučí zastavit kritické krvácení a poskytnout laickou resuscitaci, ukáže postupy při ošetření úrazů a jiných závažných stavech.

„Součástí bude prezentace nabídky služeb Lékárny DUO a představení Vsetínské nemocnice jako celku. Přichozí budou informováni také o možnosti pracovního uplatnění v nemocnici, nabídce kvalifikačního kurzu Sanitář apodobně,“ sdělil náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica s tím, že všechny popsání kroky nemocnice realizuje s cílem ve-

řejnost nejen informovat a představit každodenní chod nemocnice. „Kurz bude bezplatný, absolventi navíc získají kartu se slevou ve výši 5 % na nákup zboží v Lékárně DUO v areálu Vsetínské nemocnice a v poliklinice,“ dodal Ing. Pavlica.

Školení bude probíhat v prostorách knihovny Vsetínské nemocnice. Odborným garantem budou jednotlivá nemocniční pracoviště. „Uskuteční se dle zájmu veřejnosti, provozních a kapacitních možností. Zájemci se mohou o volných termínech informovat u personalistky Mileny Štichové, termíny budou zveřejněny i na webových stránkách Vsetínské nemocnice,“ nastínil náměstek pro personální řízení.

## Rodinnému a mateřskému centru Sluníčko představili novinky v porodnici

Zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Martin Janáč představil v úterý 6. června činnost porodnice na besedě v Rodinném a mateřském centru Sluníčko. Hovořil také o novinkách, moderním vybavení porodních pokojů i přístrojích, které mají vsetínští porodníci k dispozici. „Přítomné ženy byly velmi spokojené. Doktor Janáč hovořil o vybavení porodnice i nabízených službách. Odpovídal i na početné dotazy maminek,“ komentovala Renata Trličíková z centra Sluníčko.



## Háčkované myšky potěšily malé pacienty i zdravotníky

Dětské oddělení Vsetínské nemocnice navštívila ve středu 31. května 2017 bývalá pacientka Yvetka Droppová se sestrou a maminkou. Přinesly vlastnoručně vyrobené, háčkované myšky pro nemocné děti a věnovaly tak krásný dárek k jejich mezinárodnímu dni, který si tradičně připomínáme 1. června. Moc děkujeme a přejeme celé rodince především hodně zdraví. Staniční sestře dětského oddělení Bc. Jarmile Novotné děkujeme za pěkné fotografie.



## Soutěžte s námi...

### O čtení na léto z nakladatelství Kniha Zlín

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do **30. července 2017** na soutěžní e-mail: [soutez@nemocnice-vs.cz](mailto:soutez@nemocnice-vs.cz) a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám náš zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.

Správným řešením z minulého vydání je číselná kombinace 6, 4, 9. V následném losování (kterého se tentokrát ujala asistentka paní ředitelky paní Milena Kotrlová) měl nejvíce štěstí **Jakub Hanák**. Tímto získává dárkový poukaz v hodnotě 300 Kč z naší Lékárny DUO, kterou najdete jak u vstupu do hlavního areálu Vsetínské nemocnice, tak i v poliklinice.

Nyní hrajeme o román z nakladatelství Kniha Zlín. Autorem je Erlend Loe, který patří k nejvýraznějším a nejpopulárnějším osobnostem současné norské literatury. Píše romány, knihy pro děti a filmové scénáře, za své knihy obdržel řadu prestižních literárních ocenění. V knize Doppler se hrdina po zdánlivě bezvýznamném pádu z kola dostává do osobní krize a opouští dosavadní způsob života.



**ERLEND LOE  
DOPPLER**

Doppler je absurdní i vtipný příběh o lidské osamělosti, o soukromém protestu proti společnosti, proti bezduchému konzumu, proti tomu, co se považuje za správné.

**Dále vyjde:**




						5	4
		5	1		7	3	
		9					6
		1	4		2		9
				5	6		2
	4		7				6
			5		1		2
	5		2		3		
			9			1	

## Napsali jste nám...

**Děkuji nemocnici za vše dobré** | Děkuji za všechno dobré, za pěkné rozloučení a Vsetínské nemocnici přeji vše nejlepší. Ať se daří. Se srdečným pozdravem **Jana Dřevojánková** (dlouholetá zaměstnankyně interního oddělení VN, při odchodu do penze)

**Obdivoval jsem obětavý lidský přístup** | Dobrý den, chtěl bych tímto vyjádřit velké poděkování s hvězdičkou celému týmu ortopedie v čele s panem primářem MUDr. Zdeňkem Košťálem, a to jak lékařům, sestřičkám, tak i obsluhujícímu personálu. Byl jsem operován kvůli artróze kyčelního kloubu levé nohy, a nejen operace, ale i následná péče, proběhla naprosto profesionálně. Obdivoval jsem při jejich velkém pracovním vytížení obětavý lidský přístup. Nyní úspěšně rehabilituji a zdravím tímto celý pracovní kolektiv. S pozdravem **Pavel Mocek**

**Maminka byla velmi mile překvapena** | Dobrý den, nedávno byla moje maminka hospitalizována na interním oddělení vaší nemocnice. Byla velmi mile překvapena úrovní péče o pacienty. Chtěla bych touto cestou poděkovat celému personálu tohoto oddělení za vzornou péči. S pozdravem **Šárka Tomisová**

**Snažili se dělat zázraky** | Vážená paní ředitelko, předejte, prosím, velké poděkování celému hematologicko-transfuznímu oddělení, paní primářce MUDr. Janě Pelkové a MUDr. Karlu Srovnalíkovi. Taktéž zdravotníkům interního oddělení, kteří se o tatínka tak krásně starali při jeho vážné nemoci i v den jeho skonání. Snažili se dělat ZÁZRAKY. Velké poděkování patří MUDr. Vlastimilu Kozielovi ml., MUDr. Kourkovi a sestřičkám jednotky intenzivní péče, kteří pečovali o tatínka Miroslava Skláře v posledních hodinách a minutách jeho života. Slovo DĚKUJEME je v této chvíli málo. S pozdravem a poděkováním **Helena Malíková a Jitka Obadalová, Halenkov**

**Velmi si vážím sester chirurgického oddělení** | Chtěl bych poděkovat všem sestřičkám z chirurgického oddělení za skvělou práci a péči, kterou poskytují lidem. Velmi je obdivuji, kolik práce s pacienty mají a jsou na ně moc milé. Děkuji, moc si vážím jejich péče. **Milan Staněk**

**Poděkování ortopedickému oddělení** | Vážená paní ředitelko, obracím se na Vás s prosbou o veřejné poděkování Vaším zaměstnancům. Od 26. března do 12. dubna jsem byla hospitalizována na ortopedickém oddělení (operace kolene). Touto cestou chci poděkovat primářce MUDr. Košťálovi, lékařům MUDr. Janečkově, MUDr. Štavinovi, MUDr. Strnadovi a MUDr. Vrátníkovi, vrchní sestře I. Srbové, dokumentační sestře Hlaváčové a sestřičce M. Němečkové, ale také všem dalším sestřím a sanitářkám na tomto oddělení. Velký dík patří primářce MUDr. Fukalové z infekčního oddělení. Ještě jednou srdečně děkuje **Ludmila Kořenková, Huslenky**

**Personál je super** | Dobrý den, byl jsem poprvé na odběru krve a je to u vás moc pěkné a všichni, celý personál, jsou super. Další odběr mám naplánovaný na polovinu července a už se vážně těším. Budete-li potřebovat, klidně se ozvěte i dříve. Mějte se a smějte se. S pozdravem **Vladimír Olejník**

**Předejte, prosím, poděkování očnímu oddělení** | Vážená paní ředitelko, byl jsem na vašem očním oddělení na operaci šedého zákalu, kterou prováděl MUDr. Šmehlík. Chci touto cestou poděkovat jak operátorovi, tak i celému kolektivu očního oddělení za profesionální a lidský přístup k pacientovi jako takovému. Prosím, předejte mé díky. S úctou **Vladimír Pekař, Vsetín**

**Děkuji zdravotníkům, kteří o mě pečovali** | Vážený pane primáři, chci Vám sdělit spokojenost se zdravotnickým personálem lůžkového interního oddělení, který o mě pečoval při mé nemoci. Oceňuji jejich vřídlost, trpělivost a starostlivost během doby mého léčení. S úctou **Miroslav Šebesta** (adresováno primářce interního oddělení MUDr. Bořkovi Lačňákovi)



## Den proti rakovině: v nemocnici se prodalo na sto padesát kvítků

Skupina nádorů hlavy a krku byla v letošním roce tématem Českého dne proti rakovině. Ten je každoročně spojen s celonárodní veřejnou sbírkou, jejímž symbolem jsou kvítky měsíčku lékařského. Jen ve Vsetínském nemocnici a blízkém okolí sbírkou 10. května 2017 podpořilo na sto padesát lidí. V celém okrese vybraná částka přesáhla čtvrt milionu korun.

Organizaci sbírky v našem regionu měly na starost tradičně členky ONKO-DUHA Vsetín, kterým pomáhali skauti i studenti vsetínských středních škol. „Distribuce v nemocnici a poliklinice se ujaly studentky zdravotnické školy a podařilo se jim prodat všech sto padesát květinek,“ komentovala za organizátory Anna Plášková. Konstatovala, že ve Vsetíně a okolních obcích se v rámci sbírky vybralo více než 156 tisíc korun, v celém okrese pak dohromady více než čtvrt milionu korun. „Částka byla poukázána na účet Ligy proti rakovině, část z prostředků se pak vrací zpět do regionu k financování rekondičních pobytů a dalších aktivit,“ vysvětlila Plášková.

## Nádory hlavy a krku: ročně v České republice onemocní dva tisíce lidí

Nádory hlavy a krku, které byly tématem letošního Českého dne proti rakovině, představují zhruba pět procent všech onkologických onemocnění. Postihují orgány dutiny ústní, hltanu, hrtanu, nos, vedlejší dutiny nosní, slinné žlázy, rty, kůži obličeje. Mozkové nádory do této skupiny nepatří.

Ročně v České republice přibývá kolem dvou tisíc nových pacientů. Mezi nemocnými převažují muži. Ženy postihuje toto konkrétní onkologické onemocnění dvakrát méně. Podle statistických údajů Ligy proti rakovině je až ve třech čtvrtinách případů příčinou kouření, nadměrná konzumace alkoholu, špatná a nedostatečná hygiena dutiny ústní, dále pak lidský papilomavirus, v menší míře EB virus, žvýkání či šňupání tabáku, pracovní expozice dráždivým látkám jako je azbest nebo piliny, způsobující chronický zánět sliznic. „Léčba nádorů hlavy a krku je kombinací chirurgického řešení, chemoterapie a radioterapie. Léčba je dlouhodobá, ale bývá většinou úspěšná. Onemocnění i léčba přináší velké obtíže a dlouhodobé omezení života pacienta, ať již se jedná o potíže s polykáním, mluvením, společenské omezení při zavedení tracheostomie, kosmetické defekty,“ vysvětluje v kampani Liga proti rakovině.

**Příznaky, při nichž je nutno navštívit lékaře:** obtíže při polykání, častá bolest hlavy, bolesti zubů dolní čelisti, neobvyklé krvácení z dutiny ústní, bílá nebo rudá mapa na dásních (jazyce nebo sliznici úst), bulka (bolestivost či citlivost, která nepřechází), změna hlasu (prohlubující se chrapt), otok pod bradou a v oblasti dolní čelisti, necitlivost (ochrnutí) tváře, nemizející bolesti tváře (brady, krku), bolest nebo zvonění v uších, zhoršení sluchu, chronický zánět dutin neodpovídající na léčbu.

**Prevence:** nekuřte, nepřehánějte konzumaci alkoholu, nepodceňujte zásady dentální hygieny a pravidelné návštěvy stomatologické ambulance, dodržujte obecné principy zdravého životního stylu.

## Báseň o stařence *Kristýna Tydlačková*

Studentka Ošetřovatelství na střední zdravotnické škole Vsetín (MG, SZŠ, VOŠZ Vsetín) Kristýna Tydlačková nám poslala milou báseň ze své praxe v naší nemocnici, kterou rádi zveřejňujeme, autorce děkujeme a přejeme hodně úspěchů v dalším studiu.

*O druhé moc ráda pečuji, na ošetřovatelku teď studuji.  
A během studia na praxi chodím, zjišťuji, že na tu práci se hodím.  
Interna první zastávkou byla, můžu říct upřímně, že je to síla.  
A potom LDN, ortopedie, člověk se se svou profesí sžije.*

*Každému jednoho člověka přidělí, abychom s ním moc starostí neměli.  
Na LDNce paní mi svěřili, no zřejmě proto, že mi tak věřili.  
Nejen, že staří lidé se stydí, ta paní měla i hrůzu z lidí.  
Když jsem k ní přišla, tak měla strach, srdce ji tlouklo jak na poplach.*

*Nejdřív jsem myslela, že to hned vzdám, ještě, že pevnou vůli fakt mám.  
Obě jsme trpěly, já i ta paní, já jsem však přesto dál chodila za ní.  
A po pár týdnech, co už mě znala, zvykla si na mě, už se nebála.  
Čas rychle letí, proč nemůže stát? Brzy byl čas, sbohem ji dát.*

*Bylo to těsně před Vánocemi, za okny sníh se snášel na zemi.  
Koledy zněly a nešlo mi říct, že za ní nepřijdu už nikdy víc.  
Popřála jsem jí, ať je zas zdravá, pak se stalo to, co málo se stává.  
Vzala mě za ruku, pevně mě držela, a pustit domů dlouho mě nechtěla.*

*Slova mi došla a já tam jen stála, do očí té milé ženě jsem hleděla.  
V tu chvíli vytryskly mi z očí slzy, a dodnes vážně hrozně mě mrzí,  
že jsem ji tak brzy opustit musela, vždyť měla oči krásného anděla.*

*Ačkoliv je to už nějaký čas, dodneška slyším ten její hlas.  
Vzpomínám také na oči krásné, že nezapomenu, to je mi jasné.  
Odkud tam přišla, hlavou mi běží, pustit ji z hlavy dokážu stěží.*

*V myšlenkách vracím se k této paní, a vážně ráda vzpomínám na ni.  
Po Vánocích jsem znova šla tam, na místo, které v srdci svém mám.  
Šla jsem na pokoj, kde ona spala, chvíli jsem jen tak ve dveřích stála.*

*Ta její postel prázdná byla, a já se smutkem velikým chvěla.  
Vrchní mi potom naději vzala, a já celou noc proplakala.  
Proudem mi z očí stékaly slzy, že už ji nepotkám, strašně mě mrzí.  
Však velké díky tímto jí vzdávám, do nebe tomuto anděli mávám.*

*Ona mi zvládla otevřít mysl, díky ní vím, že ta práce má smysl.  
I když je nahoře, je jasné přeci, že navždy bude živá v mém srdci.*



## Naše hobby

# Na náročnou pouť do Santiaga de Compostela se vydala již podruhé

Svatojakubská cesta nebo Cesta svatého Jakuba (španělsky Camino de Santiago, dále jen Camino) je název historické sítě dvanácti poutních cest, které vedou ke hrobu svatého Jakuba Staršího v katedrále ve španělském Santiagu de Compostela. Hana Heryánová z ekonomického oddělení Vsetínské nemocnice se na pouť vydala již podruhé. Předloni francouzskou cestou, letos portugalskou, pokaždé zdolala pěšky během tří týdnů více než šest set kilometrů. Jak sama říká, Camino znamená pouť, cestu, která je sama o sobě cílem. Vydát se a jít, to je smysl, od kterého se vše odvíjí.

**Jak jste přišla k myšlence vydat se do Santiaga de Compostela a kde Vaše pouť začala?** „O Caminu jsem se dozvěděla jednak z filmu Cesta, což vůbec není o pouti samotné, a také z knížky Poutník. Člověk si udělá iluzorní představu, ale až na cestě s batohem zjišťuje, že vlastně vůbec neví, do čeho se pustil. Předloni jsme se vydali starou, ale zřejmě nejkrásnější, francouzskou cestou ze Saint Jean přes Pyreneje až do Santiaga.“

**Jak se balíte na cestu, když vlastně všechno musíte nosit s sebou?** „Já s sebou nosím batohy dva, jeden s věcmi na zádech, naučila jsem se, že stačí sedm kilogramů, vše navíc je zbytečné. Druhý batoh mám před sebou. To je batoh modlitby, tam nesu všechny lidi, všechny starosti, vztahy, všechno, co chci na pouti přijmout, odevzdat. Na cestě se do něj skládají příběhy, setkání. Je to batoh virtuální, imaginární, ale je pěkně těžký. Člověk v něm má zaměstnání, rodinu, přátele, ale i okolnosti, které nedokáže změnit. Já jsem letos zvolila metodu kněze Františka Lízny, který měl na svých pěších poutích s sebou spoustu lístečků, s lidmi či okolnostmi, o kterých chtěl přemýšlet, a tahal si pro každý den jeden. I mně se tento postup velmi osvědčil.“

**Letos jste se vydala portugalskou trasou. Jak jste pouť naplánovala?** „Letěla jsem do portugalského Porta, jednak jsem si plánovala prohlédnout město a jeho okolí, ale také jsem se ještě před vlastní poutí chtěla zajet podívat do Fatimy, kde se letos slaví významné jubileum, sto let od zjevení Panny Marie třem malým pasáčkům. A musím říct, že Fatima mne okouzila. Je to místo klidu, míru, pokoje, promodlené místo,

byť je tam spousta lidí, dají se najít i tichá zákoutí. Po návratu do Porta byla chvilka na seznámení s městem a jeho okolím, ale i na ochutnání dobrého portského a francesinhy (francešiny), což je specialita z masa a chleba nebo brambor, s vynikající omáčkou. Bylo zapotřebí se také rozhodnout, zda se dále vydat vnitrozemím, nebo po pobřeží. Dlouho byla favoritem cesta po pobřeží, ale nakonec zvítězila centrální trasa, a jak mi přátelé potvrdili, byla to lepší volba. Pobřeží totiž vedla kolem dálnic a silnic. Ve vnitrozemí byly malé, klidné vesničky, mnohdy si nebylo ani kde dát kávu, o to víc splňovaly účel pouti.“

**Zní to téměř idylicky, nepotkaly Vás žádné obtíže?** „Kočí hlavy se staly sprostým slovem. Letošní portugalské Camino bylo hodně o žulových dlažebních kostkách, což je rasovina na nohy. Na rozdíl od prvního Camina, jsem byla letos puchýřů ušetřena. Jednak nohy mažu a mám dvoje ponožky, to už jsem se naučila. A než jsem odjela, tak mi kolektiv mého oddělení věnoval ‚druhou kůži‘, což je perfektní náplast, která nohy ochrání, takže jakmile je nějaký tlak na nohy, člověk cítí, že jej něco dře, nasadí druhou kůži a putuje dál. Do Santiaga jsem letos došla bez větších problémů. Celkem jsme nachodili přes 600 kilometrů. Samotná pouť je kratší, ale my jsme se ještě vrátili ze Santiaga do Fatimy na svatořečení. Bylo to úžasné, takové Boží pohlázení. Nejkrásnějším zážitkem pro mne bylo, když jsme čekali na Svatého otce, až pojedou kolem nás v papamobilu. Člověk vidí vlnu zvedajících se a mávajících rukou, zvažujete, jestli fotit, nebo mávat. V momentě, kdy se Svatý otec obrátil k nám a zvedl ruku k požehnání, tak jsem rychle blížila na mobilu, začala mávat, a přátelé mne takto vyfotografovali. Byl to velmi silný okamžik, který si budu pamatovat až do smrti.“



**Které další zážitky jste přidala do svého batůžku?** „Na Caminu je úžasné, že někdy potkáváte příběh a pak teprve samotné aktéry. A tak se nám stalo, že jsme slyšeli příběh o dvou ženách, nedošly na noclehu a v noci promokly. A když přišly ráno totálně zmrzlé do aubergu (který běžně ráno propouští poutníky, má sanitu a zavírá, aby opět otevřel někdy kolem jedné, druhé hodiny), tak je velkoryse přijali, vyprali jim věci, nechali je přespat. Tak by to na Caminu mělo fungovat. Když jsme se s těmito ženami setkali, obě již měly zrasované nohy, záda. Pomohla jsem jim upravit batohy, seřadit popruhy, ošetřit nohy. Vzpomněla jsem si na své první Camino, kdy se podobné pomoci dostalo mně. Letos jsem mohla pomoci já svými botami a gelovými vložkami těm dvěma ženám. Camino je nejvíce o setkávání, ale i o pomoci, vzájemnosti.“

**Čeho si nejvíce ceníte?** „Jsem vděčná vedení nemocnice, že mi umožnilo jít obě cesty, ale rovněž spolupracovníkům, spolupracovnicím z ekonomického oddělení, které přebraly moji práci a nejen to. Chodily mi od nich pozdravy a já jim posílala zpět informace, kde právě jsem. Camino je pro mne očista celková, nejen duše nebo těla. Pro někoho turistika, pro někoho poznávací zájezd, pro někoho sportovní výkon, někteří jedou na kole, dokonce na koni se dá jet. Ale mnoho lidí se honí jen za požitky. Mít splněno, byli jsme tam. Tak se mnohdy stane, že potkáte poutníky, my jim říkáme ‚Slimáci‘, protože jsou bez batohů, a pro ně Camino znamená třídní výlet, na kterém jim batohy či dokonce kufry popovávají autobus. Ale šidí sami sebe, vůbec nepoznají smysl této pouti. Tady jde především o setkávání s Bohem, s lidmi, s přírodou, přinášení a přijímání obětí, o to, že si člověk skutečně vyčistí hlavu a zjistí, jak málo stačí, aby byl šťastný.“



## Navštívili jsme nemocnici v rakouském Mödlingu

Již podruhé zdravotníci Vsetínské nemocnice využili pozvání a společně s vyučujícími a studenty vsetínské zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) navštívili nemocnici v sousedním Rakousku. Po úrazové nemocnici v Salzburgu jsme letos společně zaměřili do nemocnice v Mödlingu, jenž je partnerským městem Vsetína.

Landeskrankenhaus Baden-Mödling je podobná Vsetínské nemocnici počtem lůžek (338 lůžek), množstvím ambulantních výkonů i hospitalizací. Stejně jako ve Vsetíně, staví rakouská nemocnice nový objekt, v jejich případě se jedná o centrální pavilon se střešním heliportem. Nově je také součástí nemocničního holdingu (Landeskrankenhaus-Holding), který zajišťuje zdravotní péči v regionu s více než půlmilionem obyvatel.

Přivítal nás primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení Dr. Burghard Plainer s kolegy. Společně představili nejen spektrum nemocniční péče, ale přiblížili také poskytování zdravotní péče v Rakousku obecně. Odpovídali na řadu otázek zdravotníků i studentů, které se týkaly systému rehabilitace po ortopedických zákrocích a fyzioterapie obecně, ale také například procenta realizovaných císařských řezů či čekací doby na totální endoprotézy kolen a kyčlí. Měli jsme také šanci prohlédnout si oddělení jednodenní péče,

v jejímž rámci je v Mödlingu realizována až jedna čtvrtina chirurgických, gynekologických či ortopedických operací.

„Zájezd je jednou ze společných aktivit školy a nemocnice, kde se setkávají zaměstnanci nemocnice, pedagogové i studenti. Zdaleka nemá jen nádech poznávání zahraničního zdravotnictví spojeného s návštěvou některých pamětihodností. Jeho výsledkem je i bližší kontakt zejména vrchních sester s budoucími kolegyněmi. Děkuji vedení školy za tuto aktivitu, děkuji za úzkou a již dlouhodobou spolupráci, jak ředitel školy, tak organizátorům zájezdu i dalších vzdělávacích a společenských aktivit,“ uvedla ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková a připomenula, že zdravotnická škola je naším významným partnerem při mnoha preventivních i vzdělávacích akcích, ať již se jedná o Den s vaší nemocnicí, Den zdraví v knihovně, podporu dárcovství kostní dřeně a mnohé další příležitosti.

Mödling je rakouské okresní město, sedmé největší ve spolkové zemi Dolní Rakousko. Při posledním sčítání mělo více než třidvacet tisíc obyvatel. Navštívili jsme i historické Staré město s řadou příjemných kaváren, ale také některé z pamětihodností: městské divadlo, radnici, kostel svatého Otмара s bočním oltářem sv. Jana Nepomuckého. Při návratu do České republiky jsme pak navštívili zámecký park Schönbrunn v nedaleké Vídni a benediktinský klášter Melk.

## Akční slevy pro léto 2017 v Lékárnách DUO

Více než 600 léků zcela bez doplatku, dalších 1 200 s až 50% slevou na doplatku pro držitele zákaznických karet\*

**LADIVAL** Řada opalovací kosmetiky, která se vyznačuje specifickou recepturou a opakovaným vítězstvím v d-Testu. Zákazník si může vybrat ideální přípravek například podle ochranného faktoru (20, 30, 50, 50+) nebo podle typu pokožky (řada Pro alergickou kůži, řada Pro děti a řada Pro normální až citlivou kůži).



**Sleva 25 % na celou řadu Ladival!**



**Akční ceny od 269 Kč do 399 Kč**

**HEMAGEL 5 g, 30 g** K urychlení hojení akutních ran: odřeniny, řezné rány, popáleniny I. stupně a drobná poranění v domácnosti a při sportu. Zabraňuje tvorbě strupů a vzniku jizev. Použití jedenkrát denně. **Zdravotnický prostředek.**



Běžná cena 5 g Běžná cena 30 g

~~185 Kč~~

~~630 Kč~~

Akční cena Akční cena

**125 Kč**

**499 Kč**

### REVITAL SUPER BETA-KAROTEN

**40 + 20 tbl. zdarma** Beta-karoten v kombinaci s přírodním extraktem měsíčku lékařského, vitaminy E, C, selenem a biotinem. **Doplňek stravy.**

Běžná cena

~~159 Kč~~

Akční cena

**125 Kč**

### PANTHENOL SPREJ 130 g

První pomoc při popálení, opaření a odřeninách. **Léčivý přípravek.**

Běžná cena

~~149 Kč~~

Akční cena

**99 Kč**



**Nabídka platí od 1. května do 31. srpna 2017**, nebo do vyprodání zásob. Účinky a způsob použití produktů konzultujte s lékárníkem nebo lékařem. Prostudujte pečlivě příbalový leták. Cílem této nabídky není podpora zvýšeného užívání léčiv.

\* **Plnou slevu 50 % lze poskytnout v případě**, že tato sleva nebude vyšší než povolená regulovaná obchodní přírůžka lékárny. V ostatních případech pacient hradí legislativou povolený minimální doplatek.

Celá nabídka akčního letáku

na [www.nemocnice-vs.cz](http://www.nemocnice-vs.cz) nebo [www.duolekarna.cz](http://www.duolekarna.cz)

## S nákupem dalšího resuscitátoru pomůže výtěžek Dne dětí s ANNOU

Krásné počasí, bohatý program, obrovská návštěvnost. Takový byl jubilejní pětadvacátý Den dětí s ANNOU, který se uskutečnil v neděli 28. května 2017 v Panské zahradě ve Vsetíně. Připravena byla nejrůznější stanoviště, kde na děti čekaly hry i dobroty, na hlavním pódiu se v jednatřiceti vystoupeních vystříдалo 320 účinkujících. Počet návštěvníků se odhaduje na tři tisícovky. Výtěžek tomboly na této akci byl i letos určen dětskému oddělení Vsetínské nemocnice.



Symbolický šek s výtěžkem ve výši 8 280 Kč přímo na pódiu převzala dětská sestra Veronika Mikulíková, a to od paní Ivy Šobáňové z pořádající Reklamní agentury ANNA. Zástupkyně dětského oddělení poděkovala organizátorům i návštěvníkům za podporu, která v letošním roce pomůže s nákupem dalšího moderního resuscitátoru. Ten pomáhá v kritických situacích k obnovení dechu novorozence s cílem předejít možným komplikacím.

„Přístroj Neopuff je dětský resuscitátor pro novorozenecký a kojenecký věk, který se používá k resuscitaci dětí ve věkovém rozmezí od narození do zhruba jednoho roku. Přístroj zamezí roztržení plic u resuscitovaného dítěte, pneumotoraxu, který by mohl nastat, kdybychom jej resuscitovali klasickým způsobem, tedy ambuvakem, maskou nebo přes zaintubovanou kanylu. Tento přístroj umožňuje nastavit kontinuální nejvyšší tlak, který je vhodný pro konkrétní dítě podle jeho věku a aktuální hmotnosti,“ specifikoval primář dětského oddělení MUDr. Marián Rubint. První z přístrojů získalo dětské oddělení Vsetínské nemocnice vloni, zdravotníci by potřebovali však ještě jeden další, protože porod probíhá jak na porodních sálech, ale také na centrálních operačních sálech.

Den dětí s ANNOU již tradičně pomáhá dětskému oddělení Vsetínské nemocnice s modernizací a obnovou vybavení. Celková předaná částka již překročila sto tisíc korun. Mnohokrát děkujeme organizátorům i všem, kteří přispěli na dobrou věc.



## Čisté ruce tentokrát na Základní škole Ohrada

Světový den hygieny rukou, který připadá na pátý květnový den, si již tradičně připomínáme s žáky některé ze vsetínských základních škol. V pátek 5. 5. 2017 jsme zavítali za prvňáčky na ZŠ Ohrada. Děti byly šikovné, znaly odpovědi na řadu našich zvědavých otázek a rády využily možnosti zkontrolovat si s pomocí UV lampy, jestli postupují správně při mytí rukou.

„Výsledky nás potěšily, bylo zřejmé, že paní učitelky s dětmi o hygieně rukou často hovoří a děti se o své zdraví samy zajímají. Chybovaly jen v drobnostech,“ komentovala epidemiologická sestra Vsetínské nemocnice Lubica Srbová. Připomenula, že při hygieně rukou – nejen u dětí, ale také u dospělé části veřejnosti, se nejčastěji zapomíná na palce a konečky prstů. Prevence v této oblasti je jistě zapotřebí. Podle nedávno zveřejněných průzkumů Světové zdravotnické organizace (WHO) se i v dnešní době až osmdesát procent infekcí přenáší prostřednictvím špinavých rukou.

„Může se jednat o hepatitidu typu A, salmonelózu, o různá průjmová a respirační onemocnění, jejichž původci se nacházejí a množí na běžně používaných předmětech. Mezi ně patří např. madla nákupních košíků, držadla v hromadných dopravních prostředcích, kliky u dveří, mince, bankovky a platební karty, tlačítka zvonků a výtahů, mobilní telefony, počítačové klávesnice a myši, vodovodní baterie a další. Zkrátka jsou všude kolem nás a tak mýdlo a voda doslova chrání naše zdraví. Akce, které se konají v rámci této kampaně, připomínají jak důležité je mít osvojenou správnou techniku mytí rukou. Ta se týká nejen zdravotníků, ale nás všech,“ vysvětluje kampaň Světové zdravotnické organizace.



**Vsetínská nemocnice**

**Vsetínská nemocnice a.s. informuje** je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail:

plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 15. června 2017 • Výtisk je neprodejný • Uzávěrka dalšího vydání 15. července 2017 • Zpravodaj má šestnáct stran.