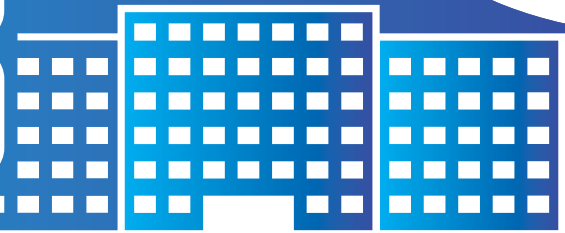
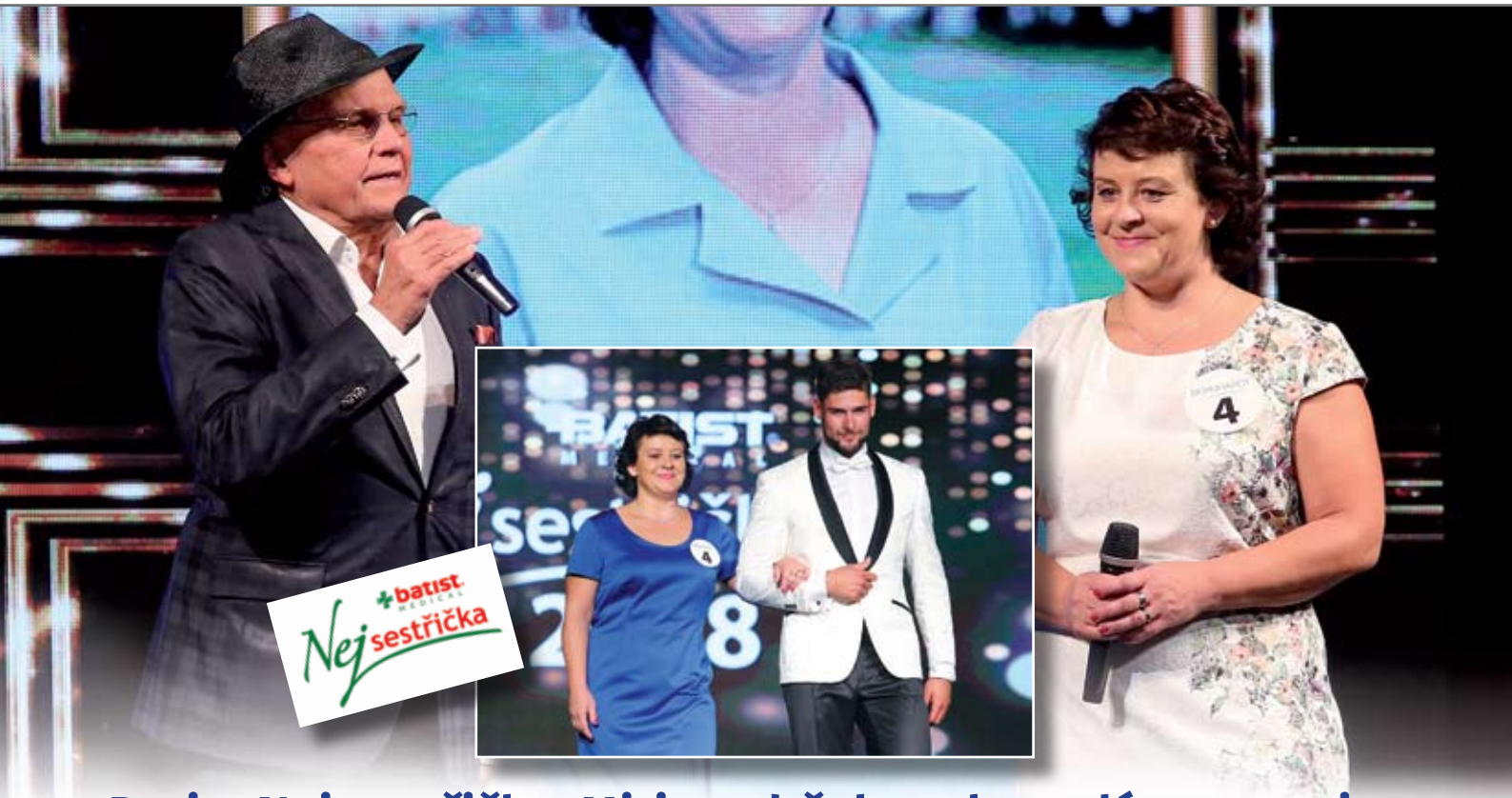




# Vsetínská nemocnice informuje



ČÍSLO 5 | 2018 INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK



## Batist Nej sestřička: Miriam držela palce celá nemocnice

Vůbec poprvé měla Vsetínská nemocnice zastoupení ve finále prestižní soutěže Batist Nej sestřička, a tak jsme společně a netrpělivě sledovali, jak se bude vrchní sestře chirurgického oddělení Bc. Miriam Valchářové dařit. Jak už jste si mohli přečíst na stránkách našeho minulého zpravodaje, dvanáctka finalistů (byli mezi nimi i dva muži) se poprvé potkala na soustředění v Dětenicích, přijela tam za nimi i řada známých herců, zpěváků a moderátorů.

Počátkem září následovalo internetové hlasování, do kterého se aktivně zapojilo nejen naše chirurgické oddělení, ale i mnohé další nemocniční počítače. „Celá chirurgie fandí a už teď má svou vítězku,“ zaznívalo společně s řadou dalších milých vzkazů v diskuzích na sociálních sítích. Společné snažení tak vyneslo Miriam na třetí příčku Batist Nej sympatie 2018.

Vyvrcholením příprav byl ale finálový večer v Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě, který se uskutečnil v sobotu 15. září 2018. „Atmosféra v Náchodě byla krásná. Přijeli jsme již v pátek, kdy byl na programu nácvik choreografie, večer pak přijeli u primátora na náchodské radnici, obdrželi jsme řadu upomínkových předmětů,“ uvedla Miriam Valchářová. V sobotu je čekalo dopolední pilování programu a samozřejmě pak slavnostní večer s řadou známých hostů. „Součástí večera byla proměna ve zdravotnickém i ve večerních šatech, zábavné krášení mužů náplastmi, rukavi-

ce a dalšími pomůckami. Nejvíce jsme se všechny obávaly rozhovorů s celebritou,“ dodala s úsměvem Miriam. A kdo by se nebál, když s ním hovoří na předem nespecifikované téma Pavel Trávníček, Eva Decastelo, nebo třeba Zuzana Bubílková? „Na mne vyšel pro rozhovor Jan Přeučil a byla jsem velmi spokojena. Je to galantní, milý pán,“ hodnotila Miriam. Na pódiu se při rozhovorech či hudebních vystoupeních představily i další známé osobnosti: Kateřina Korňová, Petra Černocká, Hana Křížková, Ilona Csáková či Felix Slováček ml. se sestrou Aničkou Slováčkovou.

Vítězkou soutěže se stala nakonec porodní asistentka z Nemocnice v Novém Městě na Moravě Ivana Lelkesová. Miriam Valchářová se přesto mezi finalistkami neztratila. „Naše paní vrchní se držela statečně. Konkurence byla sice obrovská, ale nešlo přece jen a pouze o vítězství. Za mě osobně velké poděkování za perfektní reprezentaci nemocnice a obrovský obdiv za odvalu, se kterou o soutěže šla,“ reagovala ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková. „Byl to samozřejmě velký stres, ale jsem ráda, že jsem vše zvládla. Poděkovat musím za podporu své rodině, přátelům, našemu oddělení i paní ředitelce, která byla v Náchodě s námi. Poznala jsem nové známé, kamarády, ale především získala zkušenosti. Naučila jsem se nebát, nebýt rozklepaná. Děkuji všem a předávám štafetu dalším sestřím,“ dodala Miriam Valchářová.

# Rehabilitace představila zmodernizované prostory i nový znak oddělení

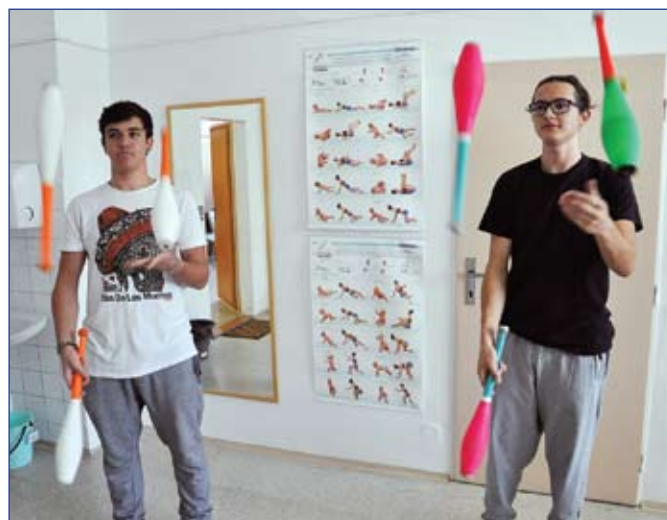


Prohlédnout si nové a upravené prostory, dozvědět se více o poskytovaných službách, nových přístrojích, poradit se s odborníky o správném výběru obuvi, rehabilitačních pomůcek, nechat si změřit tlak nebo množství tuku v těle, ale také se třeba naučit žonglovat či alespoň si vyslechnout informace o přínosu této disciplíny pro naše zdraví. Taková byla nabídka Dne otevřených dveří rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice, který se uskutečnil v úterý 9. října 2018.

Mezi návštěvníky byli pracovníci dalších nemocničních oddělení, bývalí zaměstnanci rehabilitace, maminky se svými ratolestmi i senioři. Seznámit se s novinkami přišli také studenti naší partnerské zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). „Na všech stanovištích se nám pečlivě věnovali, studenti se dozvěděli mnoho nového. Další z výborných nemocničních akcí,“ shodly se odborné učitelky Mgr. Iveta Matějovská a Mgr. Martina Pišková. Příchozí velmi kladně hodnotili nový vstup na oddělení, centrální čekárnu s diskrétní zónou i zázemí pro individuální kinezioterapii a fyzioterapii nejmenších dětí. Líbilo se i představení různých činností, ukázky individuální kinezioterapie, korekce plochonoží s Evou Hurtovou, DiS. Velkému zájmu se těšilo představení nového znaku rehabilitačního oddělení, orientačního plánu, spektra služeb i použitých prvků, které zpracoval grafik Josef Šamaj.



Rehabilitační oddělení je po lékárně a ambulancích pohotovosti další zmodernizovanou vnitřní částí polikliniky. Důvody byly početné, rehabilitace se stále rozrůstá, roste objem péče, počet nabízených služeb i zájem o ně. Více v tématu na stranách 8 až 10.



## Fasáda Čtyřlístku opravena, práce hradil Zlínský kraj

S využitím vysokozdvizných plošin a horolezecké techniky probíhaly opravy fasády pavilonu Čtyřlístek, ve kterém sídlí dětské oddělení, lékařská mikrobiologie a do zprovoznění nového interního pavilonu také neurologie a interní společný lůžkový fond. „Zapotřebí bylo provést mytí fasády, lokální opravy, stavební úpravy porušených ploch, následně impregnaci a nový nátěr,“ specifikoval stavební technik Vsetínské nemocnice Ing. Zdeněk Kostka s tím, že souběžně probíhaly opravy balkónů a zábradlí, včetně potřebných klempířských prací.



Důvodem úprav bylo napadení staré fasády houbami a mikroorganismy, což potvrdilo odborné místní šetření. Práce zabránily dalšímu poškození vnějšího pláště objektu. Nový nátěr pak budovu zcela proměnil a sladil její vzhled se sousedním novým interním pavilonem. Původní žlutou barevnost vystřídala kombinace bílé, zelené a šedé barvy. Oprava fasády přišla na více než 1,3 milionu korun bez daně z přidané hodnoty, práce hradí ze svého rozpočtu Zlínský kraj. Dalších bezmála čtyři sta tisíc korun stála zmíněná oprava balkónů.

Z prostředků Zlínského kraje se ve Vsetínské nemocnici bude ještě do konce kalendářního roku realizovat zřízení druhého izolačního pokoje s vlastním sociálním zařízením (chirurgické oddělení), oprava budovy dopravy, hlavního vstupu do chirurgického pavilonu, úpravy parčíku před oddělením následně péče a oprava komunikace.

## Přijďte si otestovat stav svých plic

Vsetínská nemocnice se již tradičně zapojuje do prevence u příležitosti Světového dne boje proti chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN). I v letošním roce se mohou zájemci zdarma podrobit orientačnímu spirometrickému vyšetření, nechat si změřit tlak, množství tuku v těle. Preventivní akce se uskuteční na oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí v poliklinice Vsetínské nemocnice, a to **v úterý 20. listopadu 2018 od 13.00 do 17.00 hodin**. Na přípravě a organizaci akce se podílí Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR.

CHOPN je zákeřné, plíživé onemocnění, při němž se postupně snižuje průchodnost průdušek, zhoršuje oxysličování krve a postupně se rozvíjí chronická dechová nedostatečnost. Když se nemoc objeví, často v důsledku dlouholetého kouření, je velmi důležitý včasný záchyt.



## Za biologickou léčbou už nebudou muset dojíždět

V rámci spolupráce všech čtyř nemocnic Zlínského kraje dochází k významné změně, kterou přivítají především onkologičtí pacienti. Nebudou muset dojíždět za centrovou léčbou do Zlína, potřebnou péči dostanou přímo v regionech. „Zlínská nemocnice má jako jediná v kraji statut komplexního onkologického centra. Proto může jako jediná také poskytovat centrovou neboli biologickou léčbu,“ upřesnil MUDr. Milan Kohoutek (na snímku), primář onkologického oddělení Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně (KNTB). Regionální onkologická pracoviště se postupně stanou součástí jeho oddělení.

Jako první se změna uskutečnila ve Vsetíně, na základě dohody se zdravotními pojišťovnami je vsetínská onkologická ambulance od prvního října provozována krajskou nemocnicí. Onkologická ambulance v poliklinice Vsetínské nemocnice je k dispozici stejně jako dříve pět dnů v týdnu, nemění se ani ordinační doba. „Po odchodu dlouholetého primáře MUDr. Zdeňka Janáčka do penze se o pacienty postarají specialisté ze Zlína,“ vysvětlila ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková a dodala: „MUDr. Zdeňku Janáčkovici patří velké poděkování za více než čtyři desetiletí práce pro Vsetínskou nemocnici a za péči o onkologicky nemocné z celého regionu.“

„Letos jsme zahájili spolupráci se Vsetínskou nemocnicí, příští rok s Uherskohradištskou a Kroměřížskou,“ doplnil primář MUDr. Milan Kohoutek. „Je to jeden z dalších kroků ve spolupráci všech nemocnic kraje. Tentokrát se pozitivně dotkne přímo pacientů. Věřím, že v podobných projektech budeme pokračovat,“ uvedl MUDr. Radomír Maráček, předseda představenstva krajských nemocnic.





## Audit ISO podle nové normy: bez neshod a s pochvalami

Čtrnáct pracovišť Vsetínské nemocnice navštívili ve dnech 13. a 14. září 2018 auditoři MUDr. Michal Krutský a Mgr. Jan Běhounek, vše probíhalo podle požadavků revidované normy ISO 9001:2015. Cílem dozorového auditu bylo ověření, zda systém řízení kvality splňuje požadavky normy, jestli efektivita systému umožňuje dosáhnout stanovených cílů a identifikovat oblasti pro potencionální zlepšování.

„Audit byl zaměřen zejména na problematiku rizik, ve smyslu jejich analýzy a jejich prevence v nemocniční praxi. Nedílnou součástí bylo i ověřování nezbytných dokumentovaných informací,“ uvedl MUDr. Michal Krutský. Auditoři si rovněž prohlédli pracoviště nemocnice, která prošla modernizací, ať již se jedná o Lékárnu DUO v poliklinice, rehabilitační oddělení Vsetínské nemocnice, ale i zaměstnaneckou jídelnu či knihovnu, kde se uskutečnilo úvodní setkání.

Při auditu pochválili trvalou snahu o modernizaci nemocnice, velmi otevřený přístup k managementu rizik, aktivní interní komunikaci na vertikální úrovni, vysokou odbornou



úroveň péče o rány, zajištění kvalifikované nutriční péče, kvalitní hlášení nozokomiálních nákaz a nežádoucích událostí, vysokou angažovanost v preventivních programech podpory zdraví, nasazení v programech pro nábor nových zaměstnanců. „V nemocnici je zřejmý kontinuální vývoj procesu zlepšování, který je podpořen statistickými ukazateli,“ dodal v závěrečné zprávě MUDr. Michal Krutský.

V rámci auditu nebyly definovány žádné neshody, pouze několik oblastí ke zlepšení. Například důsledně uvádět v protokolech o nežádoucích událostech jejich analyzovanou příčinu. „Opatření bylo ihned nastaveno,“ komentoval manažer kvality Vsetínské nemocnice Ing. Libor Czeffer. Pracuje i s dalšími podněty auditorů, například využitím objednávání pacientů v nemocničním informačním systému FONS AKORD (podobně jako na rehabilitaci) i na dalších nemoc-



ničních odděleních s ambulantním provozem. „Možnost reálně existuje. Postupně budou vedoucí pracovníci seznámeni s funkcí objednávkového systému na rehabilitaci. Následovat bude individuální posouzení, zda jej budou na svých pracovištích využívat,“ dodal Ing. Czeffer.

## Patologie byla úspěšná, poděkování patří celému týmu



Náročným auditem prošlo v závěru srpna rovněž oddělení patologické anatomie Vsetínské nemocnice. Jednalo se o Audit II Národního autorizačního střediska pro klinické laboratoře (NASKL). „Oddělení bylo dobře připraveno, což ocenil i auditor MUDr. Pavel Fabian,“ uvedl manažer kvality Ing. Libor Czeffer s tím, že nebyly shledány neshody. Oddělení patologické anatomie splnilo podmínky, což potvrdilo i následně udělení certifikátu. „Poděkování patří celému týmu a především vedoucí laborantce Mgr. Věře Maňákové, která se významně podílela na přípravě k auditu a jeho hladkém průběhu,“ dodal Ing. Czeffer.

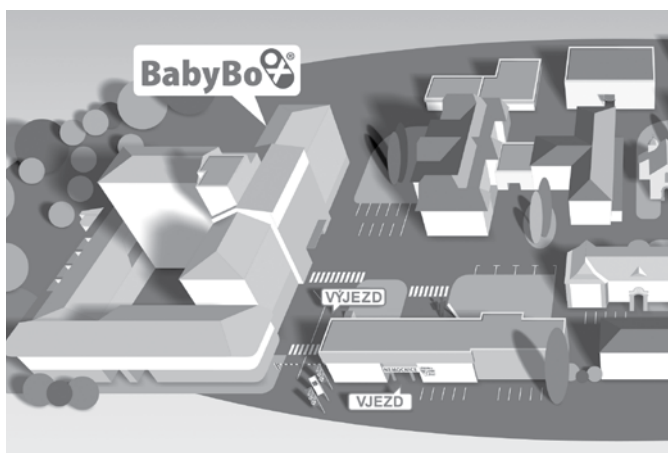


## Babybox bude i ve Vsetíně

Vsetínská nemocnice ve spolupráci s městem Vsetín a společností Babybox pro odložené děti – STATIM zřídí v areálu nemocnice babybox. K jeho slavnostnímu otevření dojde symbolicky 12. 12. 2018 ve 12 hodin.

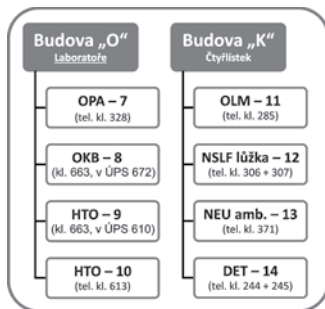
Momentálně v České republice funguje 74 babyboxů, do konce roku jsou v plánu další tři včetně toho vsetínského. „Ve Vsetínském nemocnici jsme babybox zvažovali již dříve, ale stále jsme se nemohli shodnout na vhodném místě. Nyní k dohodě došlo, řešíme technické záležitosti a v prosinci budeme schopni babybox zprovoznit,“ uvedla ředitelka Vsetínského nemocnice Ing. Věra Prousková s tím, že babybox bude umístěn v přízemí chirurgického pavilonu.

V nemocnicích Zlínského kraje jsou babyboxy v Krajské nemocnici T. Bati i v nemocnicích v Kroměříži a Uherském Hradišti. Miminka se v nich objevila zatím čtyřikrát. Dvakrát holčičky ve zlínské nemocnici (8. 12. 2010 Věra a 8. 3. 2014 Gabriela), a dvakrát holčičky v Kroměřížské nemocnici (14. 10. 2013 Pavla a 8. 6. 2015 Monika). (dl)



## Zdravotníci testují další rozšíření potrubní pošty

Potrubní pošta, která dosud fungovala v pavilonu patologie a centralizovaných laboratořích (budova O), byla v rámci výstavby nové interny propojena rovněž s pavilonem Čtyřlístek (budova K). Instalovány jsou zde čtyři stanice, které budou sloužit k přepravě biologického materiálu a urychlí tak jeho transport.



„Jednotlivé stanice se nacházejí na oddělení lékařské mikrobiologie, na dětském oddělení a na neurologii, jak v ambulanci, tak v lůžkové části. Po proškolení obsluhy jsme zahájili testovací provoz,“ vysvětlil náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.



## Se sanitkami odjezdil dva miliony kilometrů bez nehod

Třináctého listopadu oslaví řidič Ladislav Bařina významné pracovní jubileum, čtyřicet let práce pro Vsetínskou nemocnici. Za volantem sanitky už odjezdil více než dva miliony kilometrů bez nehod. „Využil jsem se lesním mechanizátorem a v roce 1978 využil nabídku nastoupit do nemocnice. Chtěl jsem řídit sanitku, ale musel jsem si ještě pár let počkat. První dva roky jsem jezdil se Škodou 1202 v hospodářském provozu, pak to byl mikrobús Škoda 1203. Rozvážel jsem obědy, vozil, co bylo zapotřebí,“ zavzpomínal Ladislav Bařina. Sanitka mu však byla souzena, třináct let řídil legendární „dvanáctsettrojku“, tu později vystřídal volkswagen a naposledy Ford Transít, který si mohli prohlédnout i zájemci při letošním Dnu s vaší nemocnicí.

V současné době je Ladislav Bařina služebně nejstarším řidičem Vsetínského nemocnice. Jak se podle něj za čtyřicet let změnilo jeho povolání? „Velký rozdíl je ve vybavení sanitky, ale především v provozu na silnicích, který je mnohonásobně vyšší a klade na řidiče opravdu značné nároky. Ale na druhou stranu, kdyby člověk neměl své povolání rád, asi by jej nemohl dělat,“ bilancoval Ladislav Bařina. Pacienty převáží nejen v rámci valašského regionu, ale stejně jako jeho kolegové, zajíždí také do nemocnic v Ostravě, Třinci, Brně, Praze či Bratislavě. „Někdy vstáváme ve tři, čtyři hodiny, ale ani jednou za ty roky jsem nezaspal,“ dodal s úsměvem. Hodnocen je jako spolehlivý a ochotný řidič, což vyplývá i z patientských pochval. „Zažila jsem několik sanitních převozů, takže mohu zcela objektivně a zodpovědně zdůraznit, že pan řidič je par excellence. Jeho profesionální přístup byl velmi precizní, obzvláště vnímání pacienta a jeho nemoci, garantovaná etika, zohledňující zdravotní stav. Vysoce si vážím etického přístupu a děkuji,“ napsala nám před časem pacientka Věra F. Za dlouholetou práci pro Vsetínskou nemocnici patří Ladislavu Bařinovi velké poděkování.

## Zdravotnický ples: zahraje kapela Skart i cimbállovka

Při taneční hudbě, cimbállovce i na moderní rytmy si zatančí návštěvníci již tradičního Zdravotnického plesu, který se uskuteční v sobotu 24. listopadu 2018 od 19.30 hod. v prostorách Domu kultury Vsetín.

Akcí pořádá Nadační fond Střední zdravotnické školy ve Vsetíně ve spolupráci se Vsetínskou nemocnicí. „K poslechu a tanci zahrají Cimbálová muzika primáše Ondráška, hudební skupina Skart a nebude chybět ani diskotéka. Připravujeme předtančení, stužkování maturantů i ruličkovou tombolu,“ informovala Mgr. Radana Štefková. Vsetínská nemocnice, stejně jako v uplynulých dvou letech, dodá hodnotné ceny do hlavní tomboly. Vstupenky na Zdravotnický ples budou v omezeném množství k dispozici také v pokladně Vsetínského nemocnice (kl. 645), zavčas si je, prosím, rezervujte.



## Ocenění pro osm desítek dobrovolných dárců krve

Osm desítek dobrovolných dárců krve z celého valašského regionu převzalo v malém sále Domu kultury Vsetín bronzové, stříbrné a zlaté Janského plakety a Zlaté kříže ČČK 3. třídy za 10, 20, 40 a 80 bezpříspěvkových odběrů. Kromě zástupců Českého červeného kříže přišli oceněné dárci pozdravit a poděkovat jim i starosta Vsetína Ing. Mgr. Jiří Růžička, ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková, primářka hematologicko-transfuzního oddělení MUDr. Jana Pelková a další zdravotníci.

**„Všem říkám, ať se darovat krev nebojí,“ komentovala oceněná dárnyně**



Mezi oceněnými Zlatým křížem ČČK 3. třídy za 80 bezpříspěvkových odběrů byla tentokrát i žena, paní Antonie Zádilská ze Vsetína. „Ve všech případech se jednalo o odběr krve, když ve Vsetíně plazmu zavedli, již jsem byla mimo věkový limit,“ vysvětlila s úsměvem. Krev poprvé darovala v šestadvaceti letech, tehdy se domluvili s kolegy ze zaměstnání a šli darovat společně. Dodnes propaguje dárcovství i mezi svými známými. „Všem říkám, ať se darovat krev nebojí. Součástí odběrů jsou i vyšetření, takže je zdravotní stav pořád pod kontrolou. To je velký bonus,“ dodala. Celý život pracovala v různých dělnických povoláních, nyní je již v penzi a její

největším koníčkem jsou – jak sama říká – její vnučky, rodina. Do té už bezmála patří i zdravotníci z hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice. „Jsou to bezva lidé, vždycky je to tam fajn. Ráda bych krev darovala, pokud to věk a zdravotní stav dovolí,“ vysvětlila Antonie Zádilská, jejíž krevní skupina patří k těm univerzálním.

Počet oceněných dárců se od roku 2015 ve Vsetíně zvyšuje. Letos jich na ocenění dosáhlo ve všech kategoriích více než sto sedmdesát. Mnozí se na setkání dárců nemohli dostavit osobně a ocenění jim bude dodáno dodatečně. Rostoucí trend má ve Vsetíně i celkový počet odběrů a dárců obecně. V roce 2017 bylo realizováno více než 2 700 odběrů, krev a plazmu darovalo 1 356 lidí. I nadále je však zapotřebí registr dárců doplňovat a omlazovat. Zvyšuje se poptávka po krvi a především krevní plazmě. „Vážně zranění, popálení pacienti, lidé s poruchami obranyschopnosti i nemocní s onkologickou diagnózou. Ti všichni potřebují při léčbě krevní plazmu,“ zdůraznila Jana Sklářová ze vsetínské pobočky Českého červeného kříže.



Stříbrnou Janského plaketu za dvacet bezpříspěvkových odběrů převzala Michaela Šebestová, sanitářka oddělení patologické anatomie. Gratulujeme a děkujeme

„Všem dárcům bych chtěla poděkovat, velmi si vážím jejich ničím nenahraditelné pomoci při záchraně lidských životů a zdraví. Vsetínská nemocnice v posledních letech upravila a doplnila zázemí čekárny pro dárci krve, aby se u nás cítili příjemně, a věřím, i podle příjemné atmosféry dnešní akce, že tomu tak skutečně je,“ dodala Ing. Věra Prousková.

Hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice sídlí od roku 2011 v moderním pavilonu centrálních laboratoří, prostředí je klimatizované s potřebným zázemím. V posledních letech postupně v čekárně přibýlo wifi připojení, velkoplošná obrazovka, kávový bar, výměnná knihovnička (knihobudka), díky stavebním úpravám také diskretní zóna pro evidenci dárců krve. Od února 2017 se ve Vsetíně kromě plně krve realizují i odběry krevní plazmy. Další informace na webových stránkách oddělení.



Mezi oceněnými dárci měla zastoupení i Vsetínská nemocnice. Bronzové Janského plakety převzaly Ing. Jitka Macečková z oddělení lékařské mikrobiologie a Eva Maliňáková, vedoucí oddělení stravování



# Mikuláš přijde za dětmi zaměstnanců již počtvrté

Na poslední listopadový pátek je naplánováno v pořadí již čtvrté Mikulášské odpoledne pro děti zaměstnanců, které pořádá Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků – Unie sester ve spolupráci se Vsetínskou nemocnicí. Akce se tedy uskuteční 30. listopadu 2018 od 16.00 hodin v prostorech čekárny pro dárce krve hematologicko-transfuzního oddělení.

Na programu je kromě tradiční mikulášské nadílky a zpívání koled také adventní výtvarné tvoření pro děti, kávový servis pro dospělé, občerstvení. Počet účastníků je dán kapacitou prostor. Zájemci z řad zaměstnanců mohou posílat přihlášky na e-mail: kotrlovalucie@seznam.cz. Připište, prosím, počet a jména dětí, které s Vámi přijdou.



## Padl měsíční rekord v počtu porodů, narodilo se 94 dětí

Vsetínská porodnice překonala absolutní rekord v počtu narozených dětí v kalendářním měsíci. Dosavadní rekord z června 2016 čítal 92 dětí, v letošním srpnu se jich narodilo ještě o dvě více. „Za prvních osm měsíců přišlo na svět již 597 dětí, o prvním zářijovém víkendu počet narozených překonal pomyslnou šestistovku,“ bilancovala vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice Bc. Milena Fusková s tím, že už červenec, ve kterém se narodilo 88 dětí, vytvořil dvouletý rekord.

Mezi posledními novorozenci letošních rekordních prázdnin byli Antonín Klap a Kryštof Liďák. Čtyřicet devět minut po osmé hodině přišel na svět Toník, Kryštof pak sedm minut po desáté. Obě maminky se po porodu sešly na stejném pokoji šestinedělí, a jak Kateřina Vráželová (maminka malého Toníka), tak Iveta Liďáková, si porodníci pochvalovaly, stejně tak poskytnutou péči. „Všechno bylo v pořádku, mohu jen chválit,“ komentovala Kateřina Vráželová. Spokojeny byly se stravováním, kladně hodnotily i klimatizaci na pokojích šestinedělí, které byly instalovány počátkem prázdnin.

Jedenáctý říjnový den překročil počet letošních porodů sedmistovku a dostihl hodnot loňského roku, přestože letos v únoru vznikl stavebními úpravami a malováním dvoutýdenní deficit porodů.



## Škola při dětském oddělení s moderním vybavením

S novým školním rokem začala již tradičně rovněž výuka základní a mateřské školy při Vsetínské nemocnici. Hospitalizované děti se vzdělávají s moderními výukovými pomůckami, jejich výtvarné práce se umísťují v nejrůznějších soutěžích či zdobí oddělení.

„Škola při dětském oddělení je určená hospitalizovaným dětem, má více než padesátiletou historii a od roku 1993 je součástí ZŠ, MŠ a PŠ Vsetín (dříve ZŠ, MŠ a PŠ Turkmenská),“ připomenula učitelka Mgr. Simona Dobiasová s tím, že mají jednu třídu základní školy a jednu třídu mateřské školy a pracují zde dvě učitelky. „Hlavním úkolem je pomocí vzdělávacích a herních aktivit usnadnit adaptaci dítěte ve zdravotnickém zařízení, odvést pozornost od nemoci a tím pozitivně ovlivnit zdravotní stav dítěte. Učitelky provází dítě celou dobu nemoci. Často nahrazují rodiče a stávají se prostředníkem mezi dítětem a zdravotnickým personálem,“ zhodnotila Mgr. Dobiasová.

Do výuky jsou zařazovány děti se souhlasem rodičů a na základě lékařského doporučení. Délka a náročnost výuky vychází z aktuálního psychického a fyzického stavu žáka. Děti se učí individuálně na lůžku. Škola je vybavena moderními pomůckami, učebnicemi, knihami a výtvarným materiálem. Nejoblíbenější jsou mezi dětmi vzdělávací programy na iPadu, na aplikace (Umíme česky, Umíme matiku) přispěla i Nadace Synot. Pobyt dětem v nemocnici krátí rovněž výtvarné tvoření, práce přispívají k výzdobě oddělení i potěšení dalších. V soutěži velikonočních přání Nemocniční zájček, kterou vyhlásila ZŠ při Fakultní nemocnici v Hradci Králové, získaly vsetínské děti druhé místo. „Cílem veškerého snažení ZŠ a MŠ při nemocnici je předcházení syndromu hospitalismu a úspěšný návrat dětí do kmenových základních škol a mateřských škol,“ uvedl ředitel ZŠ, MŠ a PŠ Vsetín Mgr. Roman Třetina.





## Rehabilitace získala recepci i čekárnu pro dětské pacienty

Nedávný Den otevřených dveří rehabilitačního oddělení nabídl veřejnosti i zaměstnancům nemocnice možnost prohlédnout si zmodernizované prostory, dozvědět se více o novém vybavení a metodách. Pro zaměstnance se tak završilo náročné období plné stavebních úprav a přemísťování jednotlivých pracovišť.

### Novou dispozici mají téměř všechna pracoviště.

„Chtěla bych poděkovat všem, kteří se účastnili přestavby oddělení, protože tady nezůstalo, kromě pracovny vedoucí fyzioterapeutky Mgr. Matějčkové, nic na svém místě, všichni se stěhovali, přemísťovali. Bylo to náročné, ale vše se podařilo. Zvu všechny zájemce, aby si prohlédli prostory, dozvěděli se o našich současných možnostech terapie i směřování do budoucna. Rádi bychom poděkovali paní ředitelce, která nám pomáhá nejen z funkce vedoucího, ale i vlastníma rukama se přičinila o vybavení oddělení, pomohla vyrobit pomůcky pro terapii malých dětí,“ vysvětlila primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Danuše Trnovcová.

### Po náročné terapii mohou své miminko v klidu nakojit.

Rehabilitace po zdařilé rekonstrukci využívá celý prostor, kde ještě pře rokem sídlila lékařská pohotovostní služba. „Oddělení získalo nový vstup s centrální čekárnou a recepcí. Ta je opravdu úžasná, protože poskytla diskrétní zónu, která navazuje bezprostředně na čekárnu u ambulance lékařů a další individuální kinezioterapie. Mám radost, když nyní procházím po oddělení a vidím maminku, která může po náročné terapii své dítě v klidu nakojit v záseмі nově zřízené dětské čekárny, spokojené pacienty, kteří mají zájem o intimitu,“ dodala vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková.

### Úpravy za více než pět milionů korun.

„Je super, že se podařilo modernizaci zrealizovat a prostory přináší radost a užitek. Jistě by se v prostorách rehabilitačního oddělení dalo ještě mnohé upravit. Už jsme si ale řekli, že budova polikliniky je ale ve vlastnictví Vsetínské nemocnice,



nikoliv Zlínského kraje, můžeme investovat teprve z toho, co si vyděláme. Jen modernizace lékárny a vstupu do rehabilitačního oddělení přišla na více než pět milionů korun,“ dodala ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková.

### „Mohu jen a jen chválit“, říká dlouholetý pacient.

„Pacientem oddělení jsem od roku 1991, kdy jsem si na lyžích zlomil ruku a po sundání sádry jsem nastoupil na rehabilitaci. Tehdy mě zařadili do takzvané kolektivní rehabilitace, bolelo to, ale pomohlo to. Pak přišla bolest bederní páteře, zad, začaly mě brnět malíčky. To jsem se dostal do péče paní primářky Trnovcové, která tehdy právě absolvovala kurz McKenzie. To bylo báječné. Nyní jsem u Mgr. Matějčkové. Nemohu si stěžovat a jen chválím. Přejí celému týmu, ať se jim v nových prostorách daří,“ poděkoval za pacienty JUDr. Jiří Drápal.

### Přístroj pro distanční elektroterapii pomáhá s mnoha bolestivými stavy.

Přichází se mohli seznámit s novým přístrojem pro distanční elektroterapii VAS. „Jedná se o proceduru, která příznivě léčebně ovlivňuje bolestivé stavy, podporuje hojení tkání pohybového aparátu a léčbu kůže. To vše bez nutnosti přikládání elektrod na tělo pacienta,“ upřesnili fyzioterapeuté. „Lze jej využít i k léčbě zlomenin, na ischemickou chorobu dolních končetin, na regeneraci nervů, na poúrazové stavy, různé bolesti páteře,“ doplnila primářka MUDr. Danuše Trnovcová s tím, že ošetření hradí pojišťovna, podobně jako magnetoterapii.



### Pacientům pomáhá ergoterapeutický stůl i nafukovací dlahy.

Součástí rehabilitačního týmu je již několik let také ergoterapeutka, zájemci si mohli prohlédnout a vyzkoušet i speciální pomůcky, např. ergoterapeutickou desku s různými druhy zámků. „Slouží k nácviku úchopu ruky. Jedná se o předměty, se kterými se pravidelně setkáváme, je zde simulováno odemykání zámku klíčem, různé petlice a podobně. Můžeme s pacientem cvičit konkrétní úchop, který využívá doma, nebo posílíme konkrétní svalovou skupinu, slouží i pro nácvik kognitivních funkcí. Využíváme u pacientů po mozkových příhodách, poraněních, kdy je omezena funkce ruky, pacientů se syndromem karpálních tunelů, po úrazech a podobně,“ uvedla Mgr. Ivana Jetenská s tím, že některé pomůcky si vyrábějí sami s pacienty v rámci terapie.



K dispozici jsou ale například i moderní vzduchové dlahy. Fyzioterapeuté i ergoterapeuté je využívají při přípravě na terapii i během terapie při pasivním cvičení. Používají se v ambulanci i lůžkové péči.



**Magnetická tabule motivuje dětské pacienty.** Vzhled a umístění změnilo i pracoviště pro terapii nejmladších dětí, kde se realizuje Vojtova metoda, ale i další druhy cvičení. „Je tady více prostoru, vznikla čekárna, která je výhodná pro maminky, zaparkují si tady kočárek, mohou dítě připravit na cvičení. Neztrácíme zbytečně čas s oblékáním dítěte. Při odchodu si může kojící maminka dítě v pohodě nakojit. Samotné prostory pracovní jsou podstatně větší, takže děti na vozíčku mohou pohodlně vjet dovnitř, najedou si až k lehátku,“ uvedla fyzioterapeutka Bc. Tereza Houžvová. Novou dominantou místnosti je velká magnetická tabule. „Jsem za ni velmi vděčná. Stará vertikalizační stěna již měla své nejlepší léta za sebou, chyběla druhá řada vertikalizačních úchopů. A i ty, které byly k dispozici, byly poměrně vysoko, takže menší děti na ně nedosáhly. Na novou tabuli jsme instalovali horolezecké úchopy v různých výškách, takže můžeme využít pro cvičení i u dítěte, které si již stoupá, dokáže obcházet nábytek, ale je menšího vzrůstu,“ komentovala Bc. Tereza Houžvová a dodala: „Paní ředitelka byla tak milá, že ušila základní geometrické tvary z různých látek, v různých barevnostech, s magnetem. Ještě budeme mít magnetické kapsičky, do kterých se dají vkládat různá zvířátka, hračky, takže děti budou mít další motivaci, proč si stoupat.“

**Žonglování učí mozkové hemisféry komunikovat.** Překvapením pro návštěvníky všech věkových skupin bylo žonglování, kterého se ujali mladíci Honza a Tomáš. Tuto zábavu či v dnešní době již druh sportovní aktivity, považují mnozí neurologové, psychologové i někteří psychiatři za nejlepší způsob, jak naučit obě mozkové hemisféry spolu komunikovat a spolupracovat.

„Zlepšuje paměť, koncentraci pozornosti i kreativitu v každém věku,“ doplnila primářka MUDr. Danuše Trnovcová. Z pohledu rehabilitace žonglování zlepšuje koordinační schopnosti, přispívá ke kultivovanějšímu estetickému projevu, ovlivňuje již dříve získané dovednosti a rozvíjí nové pohybové zkušenosti a dovednosti. Žonglovat je možné



s míčky, šátky, kužely, kruhy či diabolem. Odborníci doporučují zapojení této aktivity do hodin pohybové či tělesné výchovy, optimálně na prvním stupni základní školy.



**Pomozte nám rozpohybovat děti a dospělé!**

**Přidejte se k nám a pojd'te pracovat na**



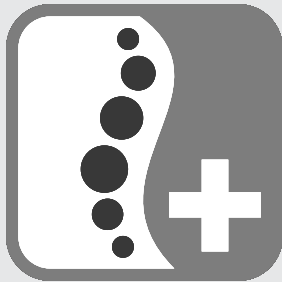
**Rehabilitační oddělení  
Vsetínské nemocnice a.s.**

- Nabízíme rozmanitost a pestrost práce jak v ambulanci, tak lůžkové části
- Podporu vzdělávání, možnost práce v individuálních nově zrekonstruovaných pracovnách, vybavených moderními rehabilitačními pomůckami
- Benefity v rámci nemocnice – příspěvek na obědy, příspěvek na penzijní připojištění, sportovní aktivity atd.
- Po dohodě možnost variabilní pracovní doby
- Těšit se na Vás vstřícný a tolerantní kolektiv

**V případě zájmu či jakýchkoliv dotazů se obraťte na vedoucí fyzioterapeutku paní Mgr. Pavlinu Matějčkovou**  
tel.: +420 571 818 621 | e-mail: matejckova@nemocnice-vs.cz

**nebo na personalistku Vsetínské nemocnice a. s. paní Milenu Štichovou**  
tel.: +420 571 818 108 | e-mail: stichova@nemocnice-vs.cz





# REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ

Vsetínské nemocnice a.s.

## AMBULANTNÍ ČÁST

- Diagnostika a terapie funkčních i strukturálních poruch pohybového systému od nejmenších dětí až po dospělé pacienty
- Procedury fyzikální terapie (viz dále)

## LŮŽKOVÁ ODDĚLENÍ VSETÍNSKÉ NEMOCNICE

Fyzioterapeuti poskytují péči na jednotlivých lůžkových odděleních (chirurgie, ortopedie, neurologie, gynekologie, interní, dětské, oddělení následné péče, anesteziologicko-resuscitační). Poskytujeme i konzilia rehabilitačním lékařem.

## DETAŠOVANÉ PRACOVÍŠTĚ NOVÝ HROZENKOV

Máme také detašované pracoviště v Novém Hrozenkově, kde fyzioterapeutka poskytuje fyzikální terapii a individuální léčebnou tělesnou výchovu.

Paní primářka MUDr. Trnovcová zde ordinuje jednou za tři týdny.

## Spektrum poskytované péče:

### Fyzikální terapie

- Elektroterapie: DD a Trabert proudy | H-vlny | TENS | interference | izoplanární a dipólové vektorové pole | Rebox přístroj | elektrostimulace
- Ostatní procedury: Laser | magnetoterapie | ultrazvuk | termoterapie | lokální kryoterapie | přístrojová lymfodrenáž | VAS – přístroj pro distanční elektroterapii

### Individuální kinezioterapie

- Kineziologický rozbor
- ILTV na podkladě neurofyziologickém | Vojtova metoda | Bobathova metoda | Klappovo lezení | Bazální podprogramy dle J. Čáповé | Proprioceptivní nervosvalová facilitace „PNF“ (Kabatova metoda)
- Metoda DNS (Dynamicko neuromuskulární stabilizace) dle Prof. P. Koláře
- Kondiční a analytické cvičení | cvičení na přístrojích | instruktáž správného držení těla
- Měkké techniky | PIR techniky | míčkování | nácvik lokomoce a mobility | mobilizace periferních kloubů a páteře
- Mirror terapie | SM systém | BOSU cvičení | TRX aktivace hlubokého stabilizačního systému
- Metoda McKenzie používaná nejčastěji u výhřezu ploténky | koncept nazvaný Mechanická diagnostika a terapie (MDT) | metoda PANat se vzduchovými dlahami

### Ergoterapie

### Placené služby

- Viz Ceník služeb a zdravotních výkonů nehraných z prostředků veřejného zdravotního pojištění (nachází se u recepce a v ordinacích)

## Soutěžte s námi...

### O dvě vstupenky na koncert

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 7. listopadu 2018 na e-mail: [soutez@nemocnice-vs.cz](mailto:soutez@nemocnice-vs.cz) a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám náš zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.

Výhrou jsou dvě vstupenky na úvodní koncert Cyklu komorních koncertů 2018/2019, který se uskuteční v mramorovém sále vsetínského zámku 13. listopadu 2018 od 18.30 hodin. V rámci cyklu staré hudby Bacha na Mozarta! zazní španělské ensalády madrigalové formy od Matea Flechy ve stylové interpretaci pětičlenného vokálního Czech Ensemble Baroque Quintet.

Správným řešením sudoku z minulého vydání jsou číslice 4, 2, 7. V následném slosování správných odpovědí měla největší štěstí a dárek z internetového knihkupectví KOSMAS vyhrává paní Dana Tanečková, která nám do odpovědi připsala a veselým smajlíkem doplnila: „Zpravodaj se dobře čte, ale další kniha by také nebyla špatná.“ Přání se jí tedy plní a knižní výhra už k výherkyni putuje. Gratulujeme a děkujeme za milý ohlas.

	7	1		5		9	2
3	8			7		4	
4		9	1			7	3
		6	8	1		7	5
5	9		6			3	
9		8		4			7
	4		5			2	1
1		2	3			6	9

## CYKLUS KOMORNÍCH KONCERTŮ 2018/2019

PŘEDPLATNÉ  
V PRODEJI  
JEN ZA 550 Kč

13. 11. 2018

CZECH ENSEMBLE BAROQUE QUINTET: ŠÍ, AMORES

V rámci cyklu staré hudby Bacha na Mozarta! - prvního a jediného na Moravě. Španělské Ensalády madrigalové formy od Matea Flechy splňují všechny parametry zábavného, nápaditého a přitom vysoce artistického programu ve stylové interpretaci pětičlenného vokálního ansámblu.



12. 2. 2019

INDI STIVÍN & ALICE SPRINGS

Recitál jednoho z nejnadějnějších kontrabasistů mladé generace ze slavného muzikantského rodu Stivínů, který získává významné ocenění v soutěžích po celé Evropě. Vystoupí za klavírního doprovodu své matky, zpěvačky a hudebnice Alice Springs.



15. 5. 2019

EPOQUE QUARTET

Špičkový multizánrový Epoque Quartet slaví 20 let. Během této doby si získal pevné místo na české a evropské hudební scéně. Čtyři vynikající sólisté na smyčcové nástroje předvádí mimořádné hudební kreace v netradičních aranžmá míšící se s prvky jazzu, rocku a funkky. Ojedinelý hudební zážitek, který chcete vidět a slyšet!



## Týden kultury na Valašsku si vychutnali i zdravotníci

Na představení Cirku La Putyka (Slapstick Sonata) a Spolku sešlých (Commedia Dell'arte) s Pavlem Liškou a dalšími známými umělci se mohli díky Resortu Valachy podívat také zaměstnanci Vsetínské nemocnice, za což patří organizátorům velké poděkování. Týden kultury na Valašsku se konal již tradičně v šapitó u hotelu Lanterna ve Velkých Karlovicích a i letos možnosti využily na tři desítky zdravotníků z naší nemocnice. „Program byl výborný. Děkujeme,“ napsala nám Jarmila Novotná a my umělcům i organizátorům vzkaz rádi předáváme a ještě jednou děkujeme Resortu Valachy za spolupráci.

## Napsali jste nám...

**Ráda na ně vzpomínám** | Vážená paní ředitelko, strávila jsem většinu letošního léta ve vaší nemocnici. Nejprve krátce na chirurgii a potom deset týdnů na oddělení následné péče. Za tu dobu jsem mohla poznat nelehkou práci všech pracovníků tohoto oddělení a mohu říci, že na ně vzpomínám s úctou a vděčností. Všichni (paní primářku, lékařku, sestry ani ostatní pracovníce nevýjímaje) mi věnovali nejen odbornou, ale i pozornou a laskavou péči. Budu na ně ráda vzpomínat a Vás prosím, abyste jim ještě jednou vyřídila moje upřímné poděkování. **Jana R., Vsetín**

**Děkuji za příkladnou péči** | Dobrý den, chtěl bych touto cestou poděkovat za příkladnou péči a pěkný přístup k pacientům interního oddělení, kde jsem byl hospitalizován. S pozdravem **František Č., Vsetín, srpen 2018**

**Chtěla bych vyjádřit obdiv jejich práci** | Dobrý den, chtěli bychom veřejně poděkovat za služby poskytnuté v době hospitalizace ve vaší nemocnici celému kolektivu gynekologicko-porodnického oddělení v čele s primářem MUDr. Hlavinkou. Náš velký dík patří ošetřujícímu lékaři MUDr. Lažovi i celému týmu doktorů a sestřiček na stanici šestinedělí a novorozeneckém oddělení. Velmi si vážím jejich přístupu po profesionální i lidské stránce, za ochotu pomoci s jakýmkoliv problémem, který se vyskytl, a samozřejmě za skvělou péči o mě i moji dceru. Chtěla bych vyjádřit obdiv jejich práci, trpělivosti a ochotě pomáhat. **Ing. Petra L. s rodinou, Trenčín**

**Ještě jednou obrovský dík** | Chtěla bych touto cestou mnohokrát poděkovat za příkladnou a odbornou péči internímu oddělení, kde jsem byla hospitalizována od 13. do 19. srpna letošního roku. Je zde úžasný personál s příjemným chováním k pacientům. Velký dík patří MUDr. Kourkovi za jeho profesionální práci a lidský přístup. Taktéž jsou moc úslužní i sanitáři a ostatní pracovníci. Ještě jednou obrovský dík. Se srdečným pozdravem **Ivana B., Valašská Polanka**

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality **Ing. Libora Czeffera**

# Společnost Kayaku Safety Systems Europe a.s. podpořila novou internu již podruhé

**KAYAKU**  
SAFETY SYSTEMS  
EUROPE



Budova sídla společnosti



SPOLEČNĚ  
PRO NOVOU  
INTERNU

Sponzorským darem ve výši 450 tisíc Kč odstartovala v loňském roce společnost Kayaku Safety Systems Europe a.s. (tehdy ještě pod názvem Indet Safety Systems a.s.) kampaň Vsetínské nemocnice Společně pro novou internu. Letos společnost přispěla částkou ve výši 200 tis. Kč k pořízení přístrojového vybavení gastroenterologické ambulance, která bude rovněž působit v novém pavilonu. Celkem tedy na projekt nové interny poskytla 650 tis. Kč.

Společnost Kayaku Safety Systems Europe a.s. (KSE) patří k nejvýznamnějším podporovatelům Vsetínské nemocnice. V minulých letech přispěla na nákup lůžek pro několik oddělení (chirurgické oddělení, oddělení následné péče), ale také pomohla s nákupem potřebných přístrojů. Celkem věnovala nemocnici od roku 2013 částku 2,35 mil Kč.

KSE uplatňuje myšlenku tzv. společenské odpovědnosti firmy, jejíž fungování je v souladu s etickými a morálními principy, a které současně zohledňuje odpovědnost firmy za komunitu. Podporu Vsetínské nemocnice a.s. vnímá vedení KSE jako krok ke zkvalitňování služeb poskytovaných nemocnicí a k vytváření úctyhodného prostředí pro pacienty nejen Vsetínského regionu.

„Cítíme přirozenou potřebu vrátit společnosti něco zpět a pečovat o své nejbližší okolí, které je neodmyslitelnou součástí našeho podnikání,“ říká Shinji Ichikava, president společnosti.

„Navíc, naše společnost zaměstnává více než 1 000 zaměstnanců, přičemž téměř všichni z nich náleží do spádové oblasti Vsetínské nemocnice,“ dodává.

Kromě Vsetínské nemocnice podporuje KSE také místní charitativní projekty a aktivity zaměřené na zlepšení povědomí o bezpečnosti, především v rámci spolupráce s BESIP-EM, hasičskými sbory a podobně. Hlavní důraz je přitom kladen na práci s mládeží. Opomenout nemůžeme ani úzké partnerství se školami v našem regionu.

## Pár slov o Kayaku Safety Systems Europe a.s.

Společnost byla založena v roce 1997 ve Vsetíně a zabývá se výrobou bezpečnostních prvků do automobilů. Konkrétně se jedná o prvky pro iniciaci airbagů a o předpínače bezpečnostních pásů, které významným způsobem přispívají ke zvýšení pasivní ochrany pasažérů v automobilech.



Z portfolia výrobků firmy



KSE je součástí japonské nadnárodní skupiny Nippon Kayaku Group a za více než dvacetiletou dobu své působnosti se stala silným celosvětovým dodavatelem. Má výrobní závody ve Vsetíně-Jasenících, na Bobrkách a v Jablůnce. Více na [www.kse-cz.com](http://www.kse-cz.com)

## Den pro růžovou stužku na poliklinice

Vsetínská nemocnice se pravidelně připojuje k projektu, který je zaměřen na prevenci nádorového onemocnění prsu. V rámci Dne pro růžovou stužku, jak se kampaň jmenuje, jste si mohli v pátek 12. října 2018 před Lékárnou DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice nacvičit na modelu samovyšetření prsu, získat potřebné informace o hlavních zásadách prevence, příznacích onemocnění. Při organizaci akce se potkávají Kayaku Safety Systems Europe a.s. a místní pobočka Svazu postižených civilizačními chorobami ONKO – DUHA Vsetín.



# „U nádorových onemocnění je prevence považována za nejúčinnější léčbu,“

komentuje onkolog MUDr. Zdeněk Janáček ve svém zamyšlení

Více než čtyři desítky let léčil onkologicky nemocné pacienty z našeho regionu, primářem oddělení klinické onkologie Vsetínské nemocnice byl MUDr. Zdeněk Janáček od prosince 1979 až do nedávného odchodu do penze. Připomíná, že onkologie za uplynulá léta zaznamenala významný pokrok, nicméně v léčbě nádorových onemocnění má i nadále zásadní význam prevence.

Ve svém zamyšlení MUDr. Zdeněk Janáček nabádá k dodržování jednoduchých zásad, které mohou snížit nebezpečí vzniku nádorového onemocnění.



„Nemoc a utrpení podrobují lidský život zkoušce. To, co provází snad každého, kdo onemocní nádorovým onemocněním, je strach. Vědomí vážného onemocnění, obava ze všech možných vyšetření a z vedlejších účinků léčby, strach z budoucnosti, ze ztráty zaměstnání a často i strach ze smrti. Je to lidsky pochopitelné a i při sebelepší osvětě se těchto úzkostí člověk patrně nikdy nezbaví. Zkusme se však na problematiku onkologických onemocnění podívat naprosto reálně. Jsou běžnou součástí našeho života. Prakticky každý čtvrtý občan naší republiky se s touto chorobou během života setká.

Po nemocích srdce a cév je to nejčastější onemocnění dospělých. Hodně lidí má zafixovanou představu, že nádor je rakovina, a to že je termín pro nevyléčitelnou zhoubnou chorobu. Rakovina je nejběžnějším, ale nepřesným lidovým výrazem pro celou širokou škálu onemocnění, odborně nazývaných nádorová či onkologická onemocnění. Někdy se setkáváme i s označením zhoubná onemocnění, zhoubná bujení nebo zhoubné nádory. Jejich léčitelnost závisí na mnoha faktorech: z těch nejdůležitějších to je histologický typ nádoru, jeho rozsah, celkový stav nemocného a včasná, optimální léčba.

Je třeba říci, že za poslední tři desetiletí zaznamenala onkologie velký pokrok. Řadu nemocných je možné trvale vyléčit, zejména při včasném záchytu choroby. U mnoha pacientů lze kvalitní léčbu dosáhnout dlouhodobého stavu bez příznaků nemoci a v případě nové aktivity nádoru znovu nabídnout účinnou terapii a tímto způsobem dosáhnout dlouhodobého přežití s dobrým komfortem života.

Samozřejmě i dnes, u některých nemocných, zejména s pokročilým stupněm nádorového procesu, jakákoliv terapie selhává. Víme však, že mnohdy je komfort nemocného s nenádorovým onemocněním omezen daleko více než u pacienta úspěšně léčeného pro zhoubný nádor, např. u lidí po opakovaném infarktu myokardu, s těžkou formou cukrovky či chronickým postižením ledvin, vyžadujícím pravidelnou dialýzu. Přesto ve vědomí lidí převládá představa, že nenádorová onemocnění jsou méně závažná než zhoubné nádory.

Nádorové choroby se vyznačují bujením tkáně některé části těla, které může postupně zachvátit i jiné orgány – metastázovat – a bez léčby vést až k úmrtí. Příčina vzniku takového onemocnění u člověka není vždy jasná. O mnohých nebezpečích a jejich kombinacích víme, ale jejich zmírnění je v rukou člověka samotného (například zdravý životní styl).

Je škoda, že tolik zdravých lidí neví, jak snadno mohou zlepšit vyhlídky na to, že nádorovými chorobami ne onemocní. Je škoda, že tolik nemocných začíná vlastní vinou s léčbou pozdě, protože nevěnovali pozornost varovným příznakům (často záměrně) a tak si sami zhoršili možnost rychlého a úplného vyléčení. Strach je špatným rádcem. Příčinou potíží nebo změn může být méně závažné onemocnění. Jeho odhalením a vyléčením se člověk zároveň osvobodí od nutkavého podezření, že něco závažného není v pořádku. Odpovědí na strach nemají být zavřené oči nebo útek, nýbrž rozumný čin.

Přesto lze říci, že miliony lidí mohou svůj život sami výrazně prodloužit. Úmrtí na nádorová onemocnění lze omezit tím, že předejdeme vzniku onemocnění nebo je alespoň rozpoznáme v tak časném stadiu, že je léčitelné.

O prevenci se lidé málo zajímají a mnohdy si libují ve svých nezdravých návycích. Pro zdravého člověka není zdraví touhou, nýbrž samozřejmostí. Zlepšení životního stylu přinese u jedince „ovoce“ až po letech. Statistické výpovědi o rozsáhlých skupinách obyvatelstva jsou pro většinu z nás argumentem příliš vzdáleným. Přesto má primární prevence nádorových onemocnění tak zásadní význam, že bývá nazývána nejúčinnější léčbou. Zahrnuje mnoho metod, které lze souhrnně označit jako zdravý životní styl.

Prevenci proto můžeme se vši důrazností doporučit každému, ale přesto nikomu nelze zaručit, že se mu nádorové onemocnění vyhne. Proto je nejúčinnější používat i druhé zbraně: mít se na pozoru, aby onemocnění, pokud k němu přece došlo, bylo rozpoznáno včas a léčba nastoupila co nejdříve.

Smyslem časného rozpoznání nemoci (sekundární prevence) je zachytit nemoc ještě dříve než se její příznaky rozvinou natolik, že si jich povšimne i sám pacient. Pro některá nádorová onemocnění má sekundární prevence velký význam. Týká se navíc onemocnění, která se vyznačují vysokým výskytem v populaci, např. pro onkologická onemocnění prsu, děložního čípku, tlustého střeva a konečníku, kůže nebo prostaty. U některých diagnóz (prsní žláza, děložní čípek, tlusté střevo a konečník) jsou dokonce rozpracovány postupy, jak cíleně vyšetřovat velké skupiny obyvatelstva se záměrem zachytit příslušnou chorobu u těch osob, které si jí dosud nejsou vědomy, a okamžitě zahájit terapii. Tyto postupy se označují slovem screening, čili aktivní vyhledávání onemocnění u bezpříznakových pacientů.

Na základě uvedených skutečností si závěry může udělat každý z nás. Některým okolnostem, například vrozené dispozice k určitému onemocnění, se vyhnout nemůžeme, ale řada důležitých činitelů je plně v naší moci. Většina z nás může snadno snížit nebezpečí vzniku nádorového onemocnění dodržováním jednoduchých zásad: zdravý životní styl, preventivní prohlídky či účast na screeningových programech.

Věřím, že využijete těchto dobře míněných řádků k zamyšlení. Není to výzva k ochuzení o životní radosti. Právě naopak!“

ONKO-DUHA Vsetín  
a  
Kayaku Safety Systems Europe a.s.  
pořádají dne

**12. října 2018 – 4. ročník**  
kampaně zaměřené na prevenci nádorového onemocnění prsu

**Den pro RŮŽOVOUSTUŽKU**

Letošní téma kampaně je:  
**NEBOJTE SE PREVENCE!**

Využijte i vy příležitost vyzkoušet si ZDARMA správnou techniku samovyšetření na maketě a obdržet drobný dárek.

Členky ONKO-DUHY Vsetín, které vám budou v tento den k dispozici v ulicích města, v Masarykově veřejné knihovně i na Poliklinice Vsetín vám rády zodpoví vaše dotazy nejen ohledně této tematiky, ale také ohledně onemocnění rakovinou obecně.

**PREVENCE JE ZNÁMKOU SEBEÚČTY**



## + Naše hobby

### „Francouzi nás zastavovali a obdivovali naše kroje,“

vypráví o účasti na mezinárodním folklorním festivalu Mgr. Vendula Krahulíková



Vsetínský folklorní soubor Vsacan byl v srpnu hostem prestižního mezinárodního festivalu ve francouzském Montoire, městečka, které se nachází sto padesát kilometrů jižně od Paříže. Z evropských zahraničních účastníků byli jediní, Ameriku a Asii zastupovaly soubory z Peru, Kolumbie či Nepálu. V řadách Vsacanu měla Vsetínská nemocnice hned dvojité zastoupení,

a to díky houslistce, vedoucí laborantce oddělení klinické biochemie Pavlíně Melichaříkové, a Mgr. Vendule Krahulíkové z hematologicko-transfuzního oddělení, která ve Vsacanu tančí a zpívá, ale je také členkou výboru. Právě ji jsme vyzpovídali, jak se jí festival líbil, jak a kdy se ke svému hobby dostala a co ji těší, jak ve folklorním souboru, tak v práci ve Vsetínské nemocnici.

Jak vás přijalo francouzské publikum a s jakým programem jste se mu vlastně představili? „Každý den byl ve večerních hodinách hlavní program, kdy jednotlivé soubory měly třicet až pětadvacet minut, aby předvedly to nejlepší, co ve svých repertoárech mají. Vsacan poskládal různé tance točivé, řemeslnické, starodávné, odzemek, prokládali jsme je písničkami, aby vynikla i hudba. Atmosféra byla úžasná, nezapomenutelný zážitek. Hala, ve které probíhala vystoupení, měla kapacitu dva a půl tisíce diváků, a každý večer byla vyprodaná. Publikum bylo z našich programů nadšené, lidé vyžadovali přídavky, chtěli zopakovat odzemek, ten se jim vždy velmi líbil. Dvakrát se uskutečnil také průvod městem. Bylo příjemné a milé, když nás lidé zastavovali a chtěli se s námi fotografovat, obdivovali naše kroje.“



V letošním parném srpnu muselo být v krojích velmi hor-ko... „Odjížděli jsme z České republiky, kde bylo přes třicet stupňů, a ve Francii osmnáct a přšelo. Byla výhoda, že jsme měli kroje, protože jsme nepočítali, že tam bude takové počasí, málokdo si přihodil do kufru něco teplejšího. V kroji nám bylo dobře.“

Stihli jste ve Francii ještě další turistiku, kromě prohlídky pořadatelského města? „Podívali jsme se do Paříže a prohlédli si zámek Chambord na Loire. Jinak program festivalu byl opravdu nabitý.“



Jak dlouho se Vy konkrétně vlastně folklóru věnujete? „Přišla jsem do dětského souboru v první třídě, tedy v šesti letech, a v patnácti jsem přešla do dospělého souboru. Jako dítě jsem hrála i na housle, ale zůstala jsem u tančení. Folklór mě baví a naplňuje, věnuji mu veškerý volný čas. Jsme dobrá parta. Nejlepší kamarády mám právě v souboru, potkáváme se i mimo zkoušky, i dokonce partner je ze souboru. Díky folklóru jsme už také viděli kus světa, byli jsme v Číně, to byl zatím nejlepší zájezd, v Bosně, Černé Hoře, na Kypru, Sardinii, a ještě dříve s dětským souborem to byly další země.“

Příprava dalších programů je jistě náročná, studujete i historické prameny? A kde vůbec čerpáte inspiraci? „Snažíme se teď využít staré prameny a obnovit, zpestřit krojové součástky, abychom netančili pořád jen v červenomodrém, doplňujeme o další klobouky, sukně. Dříve byla barevnost pestřejší, o čemž se můžeme přesvědčit i díky existujícím náčrtům. Chtěli bychom ušetřit finanční prostředky a trochu naše kroje obohatit.“

Jak se stane mladý člověk členem výboru folklorního souboru s dlouholetou tradicí? „Soubor je veden pětičlenným výborem, členy výboru si volí celý spolek. Nejen základní složka, do které chodím já, ale máme i tři skupiny seniorů a dětský soubor. Každá složka si volí svého zástupce a já jsem jedním z nich.“

Neptají se Vás vrstevníci, co na folklóru vidíte? „Nedávno jsme měli vystoupení ve Valašském Meziříčí a bylo potřeba, abychom odjeli brzo ráno a nebyl čas se převlékat ve zkušebně. Takže jsem šla z domu přes celý Vsetín v kroji. Překvapilo mne, že se ani nikdo neotočil, nepodíval. Tady jsou lidé zvyklí. Kdybych tak vyšla někde v Praze, asi by se lidé otáčeli a možná by mě i fotili, ale tady to nikoho nerozhodí. Folklór a hokej ke Vsetínu zkrátka patří.“

Když už jsme u kroje. Kolik času vlastně zabere jeho oblékání a kolik sukní máte na sobě? „Když spěchám, tak deset minut. Nejhorší je zaplést si cop, aby bylo vše v pořádku, aby krátké vlasy nevyčnivaly. A sukně máme čtyři: oplečko, pološirokou, spodnicu, a ještě fěrtoch – modrotiskovou sukní.“

Říkáte, že v souboru jste dobrá parta, je tomu tak i na oddělení? Jak se Vám práce líbí? „Studovala jsem v Olomouci přírodovědu, obor experimentální biologie. V nemocnici pracuji teprve od února. Holky mě vzaly hned do party, je to super. Se vším poradí, když potřebuji něco vysvětlit, rády pomohou. Jsem spokojená.“

Vsacan slaví v letošním roce 75. výročí svého vzniku. Fotografie z oslav a dalších vystoupení v České republice pocházejí z archivu folklorního souboru, ve Francii fotografoval Martin Jasný.



## Účastníci konference chválili prezentace i organizaci akce

Moderním trendům v hojení ran se věnovala konference, která do vsetínského kina Vatra přilákala **ve čtvrtek 4. října 2018** více než dvě stovky zdravotníků. Velmi zaujala přednáška prof. MUDr. Luboše Sobotky z FN Hradec Králové, která se věnovala biologickému přístupu k hojení ran, ale také další zajímavé prezentace lékařů a sester z pořadající Vsetínské nemocnice a dalších nemocnic Zlínského kraje.

### Příjemná, poklidná až rodinná atmosféra

V úvodu přivítali přítomné primář chirurgického oddělení MUDr. Radim Slováček, který byl garantem akce, ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Proušková a dlouholetý vsetínský chirurg, primátor Zlína MUDr. Miroslav Adámek. V odborné části programu kromě sestry pro hojení ran Vladimíry Rohlíkové (Dekubity, co o nich ještě nevíme?) přednášeli ze vsetínských zdravotníků Marie Kašparová (Dolní končetina – poranění kamiónem), MUDr. Tomáš Bár (Defekty při syndromu diabetické nohy), Anna Písklaková (Využití vlhkého hojení v praxi) a MUDr. Rostislav Čureček (Defekty dolních končetin). Uherské Hradiště reprezentovaly se zajímavou kazuistikou Eva Žufanová a Magda Leskovjanová (Bulózní erysipel u kardiaka), KNTB Zlín Eva Žambochová (Péče o rány starších pacientů) a Kroměřížskou nemocnici Marie Sedláčková (Léčba a hojení ran v KMN). Závěrečnou přednášku věnovala



specialistka pro hojení ran Mgr. Kateřina Palušáková (Sanatorium Ostrava – Jih) předávající zkušenosti v péči o pergamenovou pokožku.

Úroveň přednášek, organizace konference i moderátorské duo Vladimíra Rohlíková a Miriam Valchářová byly hodnoceny mimořádně pozitivně. „*Velmi zdárně připravená akce, spousta nových poznatků, setkání s odborníky na dané téma, možnosti společné komunikace v kuolárech, v celkově příjemné, poklidné, až rodinné atmosféře. Moc děkujeme všem organizátorům v čele s Vladimírou Rohlíkovou, i ostatním, pro dané téma zapáleným, kolegům a kolegyním,*“ komentovaly účastnice z Uherského Hradiště. S poděkováním se připojili také studenti partnerské SZŠ a VOŠZ, kteří se vyfotografovali s certifikáty z akce.



### Představili i pivní speciál Ranhojič

Konferenci podpořily společnosti DAHLHAUSEN CZ, spol. s r.o., PROMEDICA PRAHA GROUP, a.s., NewWaterMeaning s.r.o., Mölnlycke Health Care, s.r.o., s jejichž výrobky se mohli zájemci seznámit v předzářní kina. Zajímavostí byl pivní speciál Ranhojič, který speciálně pro tuto příležitost vyrobil Rodinný minipivovar Valášek. „*Pivní Ranhojič je poděkováním pro přednášející i příslibem pro ty, kteří budou své přednášky prezentovat příště,*“ dodala s úsměvem Vladimíra Rohlíková.





## Jídelnu ozdobí fotoúlovky z Havaje, Alp i Aljašky

Fotografie z vašich prázdninových toulek budou již zanedlouho k vidění v prostorách zaměstnanecké jídelny Vsetínské nemocnice. Na naši výzvu, zveřejněnou v minulém vydání zpravodaje, jste poslali fotovzkazy ze tří kontinentů. „Zasílám fotky ze svých cest po Srí Lance, Indonésii, Havajských ostrovech a Thajsku,“ napsala nám Dana Spitzerová z chirurgické ambulance Vsetínské nemocnice. Další snímky přišly z Aljašky, kam se vypravila farmaceutka Mgr. Monika Ješová. Zastoupení měla i Evropa, konkrétně Alpy, na fotografiích od Hany Chmelařové z oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí. Všem autorkám děkujeme a těšíme se na malou vernisáž, o které budeme aktuálně informovat na nemocničním intranetu.



## Videoseriál Vsetínští patrioti s MUDr. Jaroslavem Sankotem



V rámci cyklu Vsetínští patrioti zpracovala Regionální TV rozhovor s významným chirurgem, bývalým dlouholetým primářem (a v současné době lékařem) chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice, držitelem Ceny města Vsetína, **MUDr. Jaroslavem Sankotem**.

V patnáctiminutovém dokumentu hovoří o dětství na Blanensku, prvním působení v Červené Vodě, první operaci, šťastném přesídlení do Vsetína, břišních operacích, nástupu laparoskopie, vývoji chirurgie, náročných zákrocích i o čase předat primářskou štafetu. „Vždy jsme se snažili, aby lidé v regionu měli kvalitní chirurgii,“ říká MUDr. Jaroslav Sankot. Dokument můžete vidět na YouTube kanálu Regionální TV i Vsetínské nemocnice. Odkaz najdete i na nemocničním webu.



**Vsetínská nemocnice**

**Vsetínská nemocnice a.s. informuje** je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail: [plackova@nemocnice-vs.cz](mailto:plackova@nemocnice-vs.cz), tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 18. října 2018 • Výtisk je neprodejný • Uzávěrka dalšího vydání 30. listopadu 2018 • Zpravodaj má šestnáct stran.