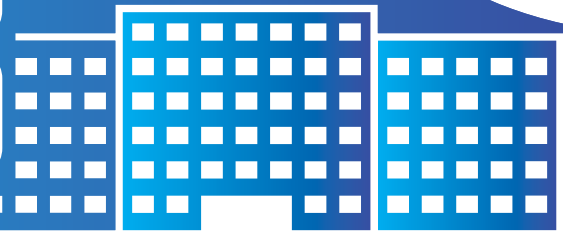




Vsetínská nemocnice informuje



ČÍSLO 2 | 2019 INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK



Velké investiční akce Vsetínské nemocnice pokračují

Dotace více než 150 milionů, nové zázemí pro hemodialýzu, přístroje a opravy

Sotva se zdravotníci zabydli v nových prostorách interny a technici se podrobněji seznámili s novými a moderními funkcemi špičkového technického vybavení nového interního pavilonu, jsou v nemocnici připraveny další investiční akce za desítky až stovky milionů korun. „Na stole mám úplně čerstvou informaci z Ministerstva pro místní rozvoj o navýšení alokace do výzvy IROP č. 31 – Zvýšení kvality návazné péče. Projekty do této výzvy jsme předložili již v roce 2016, tehdy bohužel nebyla na pokrytí všech předložených projektů dostatečná finanční alokace. Vláda však koncem roku 2018 do tohoto programu přidělila navíc dvě miliardy korun, a tak se dostalo i na naše projekty,“ potvrdila aktuální zprávu ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková s tím, že se jedná celkem o 154 mil. Kč dotačních prostředků, což s povinnou spoluúčástí nemocnice znamená investiční možnosti až v hodnotě 181 mil. Kč. Za tyto prostředky bude nemocnice dovybavena špičkovou zdravotnickou technikou na téměř všech jejích odděleních.

Přidělení dotace má kromě modernizace vybavení nemocnice a s tím související i zvýšení kvality poskytované péče, i další přidanou hodnotu – ekonomickou. Součástí podaných žádostí je totiž veškerá zdravotnická technika nového interního pavilonu

a také CT přístroj. To vše již nemocnice plánovala financovat z úvěrových prostředků. Znamená to, že k velké modernizaci nemocnice nemusí být využity cizí zdroje, čímž se významně posílí ekonomická stabilita.

Zeptali jsme se ředitelky Vsetínské nemocnice Ing. Věry Prouskové, na co nového se tedy můžeme brzy těšit? „Obnoví se veškerá zobrazovací technika. Kromě již zmíněného CT i všechny rentgenové přístroje, doplní se ultrazvukové přístroje na další oddělení. Pacienty bude zajímat dokončení výměny nemocničních lůžek za moderní, elektricky polohovatelná na odděleních, kde k tomu ještě nedošlo. Modernizovat se bude veškeré vybavení operačních sálů – operační stoly, operační světlá, anesteziologické přístroje, operační technika včetně laparoskopických sestav a nástrojů a kontejnerových systémů pro centrální sterilizaci. Nová monitorovací technika bude pořízena na anesteziologicko-resuscitační oddělení a chirurgickou JIP, obnoveny budou i plicní ventilátory na ARO. Špičkovými analyzátory a dalším speciálním zařízením budou dovybaveny laboratoře nemocnice, ale například i rehabilitační oddělení jak na poliklinice, tak na jednotlivých pracovištích v naší nemocnici.“

Další informace k investicím a opravám na str. 4



Hejtman představil projekt nové nemocnice i ve Vsetíně



Nejprve zdravotníkům v naší nemocnici, posléze veřejnosti v malém sále vsetínského Domu kultury představil v pátek 16. února 2019 hejtman Jiří Čunek projekt i vizualizaci nové krajské nemocnice ve Zlíně - Malenovicích, do které se přestěhují všechna stávající oddělení KNTB Zlín. Objasnil důvody, které vedly k přípravě záměru, hovořil o hledání vhodného řešení, hovořil však zdůraznil, že současně s výstavbou nové nemocnice budou realizovány i další investice do nemocnic ve Vsetíně, Uherském Hradišti i Kroměříži.

„Ve Vsetínském nemocnici vybudujeme magnetickou rezonanci. Připravujeme výstavbu nového chirurgického pavilonu a v plánu je i stavba iktového centra, které se bude specializovat na léčbu cévních mozkových příhod,“ uvedl hejtman Jiří Čunek s tím, že probíhá také projektová příprava na vybudování hemodialýzy, jejíž realizace se předpokládá v roce 2020.

Nová nemocnice v Malenovicích má mít 919 lůžek na pěti nadzemních podlažích, více než 30 lékařských odborností, 106 tisíc metrů čtverečních užité plochy, heliport umístěný s ohledem na minimalizaci hluku, jednolůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, čtyři parkovací domy s kapacitou až 1 400 míst nebo bezprostřední napojení na veřejnou dopravu. To je projekt, jak jej představil ve Vsetíně hejtman Jiří Čunek spolu s členem přípravného výboru PhDr. Martinem Šamajem, MBA. Finanční náročnost výstavby nové nemocnice ve Zlíně - Malenovicích je zhruba 8 miliard korun a hotová by měla být za šest let.



„Od nové nemocnice si mimo jiné slibujeme, že rozhybe zajaté koleje poskytované zdravotní péče v našem kraji. Není to jen projekt pro Zlín, nová nemocnice bude plnit úkoly regionální i nadregionální, jako je traumacentrum, onkocentrum, onkogynekologie a možná přibudou ještě i další funkce. Chtěli bychom, aby lékaři z našich ostatních nemocnic novou nemocnici pracovníčně často navštěvovali a nemocnice tak byly propojeny,“ řekl hejtman Jiří Čunek.

Dispoziční uspořádání nemocnice bude členěno na vstupní část, která je plánovaná jako poliklinická, zahrnující veškeré provozy ambulancí, kde se ročně ošetří více jak 650 tisíc pacientů. Na ni bude navazovat monoblok akutní medicíny s koncentrací diagnostické a léčebné péče s křídlem servisní



medicíny jako jsou laboratoře, krevní banka nebo šatny pro personál. Dalším navazujícím oddělem bude trakt pro matku a dítě, orientovaný na klidovou jižní stranu, tedy léčebná péče o novorozence, oddělení gynekologie, porodnice či šestinedělí. Vedle tohoto traktu bude křídlo onkologické medicíny se zázemím klinických pracovišť. Poslední částí nové nemocnice budou lůžková oddělení. Na přípravě projektu nové nemocnice se podílí také lékařská rada, která je složena z devíti primářů krajských nemocnic napříč jednotlivými odbornostmi. Ze Vsetínském nemocnice jsou v lékařské





radě primář chirurgického oddělení MUDr. Radim Slováček a MUDr. Jana Pelková, která má na starost vedení hematologicko-transfuzních oddělení ve Vsetínské nemocnici i Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně (odkaz na rozhovor s MUDr. Pelkovou najdete na str. 8).

„Velkou změnou pro zdravotnický personál v nové nemocnici bude centrální příprava léčiv, pro konkrétního pacienta v nemocniční lékárně, čímž se lépe zabezpečí medikační proces. Další novinkou oproti současně poskytované péči bude dostupnost veškeré diagnostické a vyšetřovací techniky pod jednou střechou, což usnadní lékařům, ale i pacientům větší komfort a bezpečí,“ dodal Martin Šamaj. Na přípravě studie se podílí architektonická kancelář – Atelier r, kterou zastupuje architekt Miroslav Pospíšil.

Jarní květiny pro dárkyně plazmy a zdravotnice

Osmý březnový den si zvolily k darování krevní plazmy mezi desítkou mužů i dvě ženy. Obdarování jarní kytičkou, poděkování a gratulace k Mezinárodnímu dni žen je potěšilo. Pestrobarevný jarní květinový pozdrav doputoval i na čtyři desítky pracovišť Vsetínské nemocnice.

Blanka Fojtů absolvovala již 46 odběrů krve a krevních složek, Jitka Kučerová darovala dvacetkrát. „Krevní plazmu jsem darovala třikrát, v ostatních případech se jednalo o plnou krev. Začala jsem před dvanácti lety. Tehdy mě vyzval partner, ať jdu darovat společně s ním. On ale později nemohl pokračovat, tak jsem štafetu převzala já sama,“ vysvětlila s úsměvem paní Blanka.

„Darování plazmy je zdlouhavější než u plné krve, ale dá se to zvládnout. Při odběru je zapotřebí spolupráce se zdravotní sestrou, ale tady je to fajn, všechno společně zvládneme. Jen je zapotřebí být dobře hydratovaný, dostatečně pít,“ doplnila paní Jitka. U plné krve trvá vlastní odběr asi deset minut, odebírá se 450 ml a dárce může přijít maximálně čtyři až pětkrát do roka. U plazmy trvá odběr zhruba čtyřicet mi-



nut, kdy se odebere 600 až 800 ml plazmy pomocí separátoru. Červené krvinky se vrací zpátky do oběhu. Dárce může přijít zhruba jednou za dva týdny a ročně tak darovat až 25 litrů plazmy.

Ve Vsetině se krevní plazma odebírá dva roky, zapotřebí je se **předem objednat na telefonním čísle 571 818 605** (další informace o dárcovství najdete na str. 8 a 9, podrobnosti pak na webu nemocnice). Darování plazmy – stejně jako plné krve – zachraňuje lidské zdraví a životy. Získaná plazma se využívá k léčbě pacientů a výrobě léků, např. koncentrátů pro zástavu krvácení.



Kontrolovat sluch pětiletých dětí bude i vsetínské ORL

Ušní, nosní a krční oddělení (ORL) Vsetínské nemocnice bylo zařazeno do seznamu pracovišť provádějících vyšetření sluchu u dětí v předškolním věku, nasmlouvány byly i kódy zdravotních pojišťoven a od dubna bude možné screening realizovat i v naší nemocnici.

„V rámci preventivní prohlídky ve věku pěti let pošle praktický lékař dítě na vyšetření sluchu na odborné pracoviště. Obsahem screeningu sluchu pětiletých dětí je anamnéza osobní a rodinná, spolu s ORL vyšetřením včetně otoskopie a tónové audiometrie,“ informovala vrchní sestra Mgr. Andrea Adámková. Tónová audiometrie se provádí v audiologické komoře nebo v tiché místnosti. Do sluchátek na uších dítěte pošle audiologická sestra tóny definované intenzitou na frekvencích 0,5, 1, 2 a 4 kHz. Výsledek vyšetření hodnotí lékař, v případě zjištění poruchy sluchu jsou provedena další vyšetření k diagnostice nedoslýchavosti a naplánován další postup. Screening sluchu v pěti letech se neprovádí u dětí, u nichž byla diagnostikována porucha sluchu v minulosti nebo celkový a mentální stav nedovoluje vyšetření tónovou audiometrií.

Vyšetření sluchu u pětiletých dětí navazuje na screening u novorozenců, díky kterému lze zachytit vrozené sluchové vady. U dětí předškolního věku je podle odborníků nedoslýchavost až v devadesáti procentech způsobena zvětšenou nosní mandlí, která tlačí na sluchovou trubici, což je možné snadno odstranit. Jen asi u jednoho až dvou procent případů je problém zapotřebí řešit sluchadly. Pokud je léčba zahájena včas, může pozitivně ovlivnit i proces učení po nástupu do školy.



Nefrologická ambulance se přestěhovala

Nefrologická ambulance Vsetínské nemocnice se přemístila do přízemí staré interny. Prostor je bezbariérový, s lepší dostupností pro pacienty. Nefrologická ambulance se tak dostala do blízkosti hemodialyzačního střediska, provozní doby ani kontakty se nemění. Umístění je však jen dočasné, obě pracoviště získají po rekonstrukci části pavilonu K – Čtyřlístek nově moderní zázemí.

Projekt nové hemodialýzy

Vybudování nové hemodialýzy pro Vsetínskou nemocnici s dalšími potřebnými úpravami, celkem za zhruba šedesát milionů korun, podpořili krajsí radní v loňském roce. Aktuálně je dokončena projektová dokumentace pro stavební povolení, realizaci investiční odbor kraje plánuje na rok 2020. „Zástupci Vsetínské nemocnice se podíleli na celkové koncepci pracoviště, ale i na technickém řešení projektu. A to nejen technici, ale také zdravotníci, budoucí uživatelé nového pracoviště,“ vysvětlil stavební technik Ing. Zdeněk Kostka.

V kterých prostorách pavilonu Čtyřlístek bude hemodialyzační středisko pracovat, jak vysoké jsou nároky na technické a technologické zázemí a co bude zapotřebí dobudovat? „Hemodialýza obsadí celé druhé nadzemní podlaží pavilonu Čtyřlístek. Nacházet se zde bude 18 lůžek (16 v dialyzačním sále a 2 v dialyzačních boxech), vstupní prostory, čekárna, vyšetřovna, zákrokový sál a potřebné zázemí. Stávající schodiště s výtahem uprostřed pavilonu bude nahrazeno novou komunikační vertikálou na severovýchodní straně budovy. V rámci přesunu dialyzačního střediska bude v pavilonu nutno vybudovat např. místnost pro úpravu vody s předfiltry a reversní osmózou, strojovnu a nové rozvody vzduchotechniky, kyslíku, silnoproudu a podobně,“ uvedl Ing. Kostka.

Před novou internou bude moci parkovat více sanitek

Plány oprav a technického zhodnocení majetku, který kraj pronajímá svým nemocnicím, schválila Rada Zlínského kraje. Jsou do něj zahrnuty práce v celkové hodnotě 20 milionů korun, které letos hodlají uskutečnit Uherskohradištská, Kroměřížská a Vsetínská nemocnice. Informoval o tom Zlínský kraj. Mezi nejvýznamnější akce v naší nemocnici bude patřit oprava povrchu prostranství u objektu střediska dopravy a vybudování odstavné plochy u nové interny, aby zde při převozu pacientů mohlo parkovat více sanitek. Schválena byla také renovace prostor gynekologických ambulancí a novorozenecké stanice a rovněž vybudování izolačního pokoje na chirurgické stanici B. „Vzhledem k tomu, že jde o majetek, který jako kraj těmto třem nemocnicím pronajímáme, plány oprav a technického zhodnocení nad rámec obvyklého udržování musí podle aktuálních potřeb schvalovat krajská rada. Takto odsouhlasené akce nemocnice uskuteční a následně nám je vyfakturují,“ vysvětlil hejtmán Jiří Čunek.

Pondělní cvičení pro těhotné zaměřují více na posilování

Cvičení pro těhotné, které se koná v nově tělocvičně v přízemí pavilonu Triangl, si získalo za rok a půl své existence již řadu nastávajících maminek. Jedna z žen se takto dokonce připravuje už k druhému porodu. „Od loňského května cvičíme dvakrát týdně,“ připomenula gynekoložka MUDr. Petra Eliášová a dodala: „Pondělní cvičení je zaměřené více na posilování, moje středeční lekce jsou více aerobní. Začínáme zahřátím na gymnastických míčích, posilováním, protažením a na závěr je vždy relaxace. K posilování kromě vlastní váhy využíváme gumíčky, stuhu, overbally a nově také činky. Máme kilové a půlkilové, i stuhu a gumíčky jsou ve více úrovních, takže si každá nastávající maminka může určit, jaká intenzita je pro ni ideální.“

Cvičenky si tělocvik chválí, seznámí se s ostatními maminekami, poznají nemocniční prostředí. „A hlavně je cvičení baví, což je pro nás dvojnásobná radost. Na první lekci se vždy ptáme, zda je jejich těhotenství bezproblémové, jestli jim ošetřující lékař cvičení nezakázal. Vždy zdůrazňujeme, aby se před první lekcí o cvičení se svým lékařem pobavily,“ vysvětlila gynekoložka. Na cvičení se ženy přihlašují prostřednictvím internetu, odkazy jsou na webu oddělení.



Zemřela Marta Machálková, bývalá vedoucí laborantka

Smuteční síň na vsetínském hřbitově byla v pondělí 4. března 2019 místem posledního rozloučení s bývalou dlouholetou vedoucí laborantkou oddělení klinické biochemie Vsetínské nemocnice, paní Martou Machálkovou, která zemřela po těžké nemoci ve věku 67 let. „Byla členem naší laboratorní rodiny od roku 1973, kdy začala pracovat ve Vsetínské nemocnici,“ vzpomínala primářka oddělení klinické biochemie RNDr. Dagmar Bělovová.

Marta Machálková prošla typem vzdělání, který se v tehdejší době jevil jako optimální. Po maturitě na gymnáziu absolvovala nástavbové studium oboru zdravotní laborant. Nejprve krátce pracovala v nemocnici v Novém Jičíně, následně ve Vsetíně. V dalších letech úspěšně absolvovala po maturitní specializační studium v oboru klinická biochemie, další kurzy a vzdělávání. Od roku 1983 do dubna 2012 byla vedoucí laborantkou. Aktivně se podílela na přípravě vzdělávacích akcí pro biochemické laboranty i na přesunu oddělení klinické biochemie do nového pavilonu. V roce 2011 u příležitosti oslav stého výročí našeho zdravotnického zařízení převzala ocenění za mimořádný přínos pro rozvoj Vsetínské nemocnice. „Marta vynikala výbornou organizací práce, budovala korektní a velmi pěkné pracovní vztahy nejen na svém pracovišti, ale i s dalšími kolegy ve své nemocnici. Ovoce její pilné a neúnavné práce vidíme dodnes. Budeme se vši láskou na Martu vzpomínat jako na vynikajícího člověka, který svou práci zvládal s noblesou sobě vlastní a s úsměvem,“ dodala primářka.



Do Vsetína míří profesoři Pavel Kolář a Jan Pirk

Pestrý program má letošní, v pořadí již desátý ročník Literárního jara ve Vsetíně, který představuje známé osobnosti nejen literatury, ale také vědy a techniky. Vsetínská nemocnice již v minulých letech byla partnerem některých setkání, která následně rozvinula do konferencí a workshopů, jako tomu bylo předloni v případě Dechové rehabilitace a respirační fyzioterapie, jejímž vzácným hostem byla docentka PaedDr. Libuše Smolíková, Ph.D., odborná asistentka Kliniky rehabilitace 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze.

V letošním roce je Vsetínská nemocnice partnerem přednášky **profesora PaedDr. Pavla Koláře, Ph.D.**, předního českého fyzioterapeuta, autora diagnostického a terapeutického konceptu Dynamické neuromuskulární stabilizace (DNS). Akce se uskuteční **v pátek 26. dubna 2019 od 10.30 hodin ve velkém sále Lidového domu ve Vsetíně**. Záštitu nad akcí převzal ředitel MG, SZŠ a VOŠ zdravotnické Mgr. Martin Metelka. Rehabilitační oddělení Vsetínské nemocnice se pak podílelo na výběru tématu přednášky. „Požádali jsme pana profesora, aby tematicky navázal na svůj úspěšný knižní rozhovor, vydaný v loňském roce, a pokračoval v objevování viscerosomatických a somatoviscerálních vztahů, nastínil souvztažnost mezi onemocněním vnitřního orgánu a funkčními poruchami pohybového systému a naopak,“ uvedla vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková. S předním českým fyzioterapeutem se setkala již dříve v rámci kurzů metody DNS, kterou rehabilitační oddělení Vsetínské nemocnice využívá při práci s pacienty.

Do Vsetína v rámci Literárního jara přijedou i další osobnosti, například **profesor MUDr. Jan Pirk, DrSc.**, významný český kardiochirurg a dlouholetý přednosta Kardiocentra IKEM Praha, který provedl první transplantaci srdce v České republice. Přednáška **Můj život s kardiochirurgií se uskuteční ve čtvrtek 25. dubna 2019 od 17.00 hod. v Masarykově veřejné knihovně na vsetínském Dolním náměstí**.

Zdravotnictví bude také zastupovat **MUDr. Jan Cimický, CSc.** Beseda se známým českým psychiatrem, básníkem, prozaikem a překladatelem z francouzského jazyka **se koná 4. dubna 2019 v 10.00 hod. v aule Masarykova gymnázia, od 17.00 hod. pak v Masarykově veřejné knihovně na vsetínském Dolním náměstí**. Úplný seznam akcí Literárního jara Vsetín najdete na webu Vsetínské nemocnice, oficiálním facebookovém profilu Literárního jara Vsetín a na stránkách MG, SZŠ a VOŠ Vsetín.

Po předčítání plánují odběr krve i druhou knihobudku



Po skončení zákazu návštěv ve Vsetínské nemocnici (který trval z důvodu vysokého výskytu respiračních onemocnění v regionu) se opět otevřel prostor pro dobrovolnické aktivity. Patří k nim i již tradiční Týden čtení, který se letos uskutečnil od 4. do 8. března. Pracovnice Masarykovy veřejné knihovny (MVK) Vsetín předčítaly na oddělení následně péče. Tradičně se líbily příběhy Gabry a Málinky (Amálie Kutinová), ale také Všechny mé domovy (Ivanka Devátá),

Závrtné pomýšlení (Emanuel Frynta) či Zlatá studánka (Helena Mičkalová).

Tím však společné aktivity s MVK Vsetín nekončí. „Předloni jsme společně zahájili provoz první knihobudky či spíše knihostánku v čekárně pro dobrovolné dárce krve na hematolo-



gicko-transfuzním oddělení. Knihy pravidelně doplňujeme, dárci si zde mohou vzít, přečíst a při příštím odběru zase vrátit knihy dle vlastního výběru,“ komentovala pracovnice knihovny Mgr. Kateřina Janošková. Druhá knihobudka bude v závěru března otevřena v nedávno zmodernizovaných prostorech rehabilitačního oddělení v prvním patře polikliniky Vsetínské nemocnice. A následovat bude i darování krve s knihovnou, které je naplánováno na 17. dubna 2019.

Zdravotní pojišťovny: zájem o internu i další rozvoj

Nový interní pavilon Vsetínské nemocnice navštívili 14. února 2019 zástupci zdravotních pojišťoven v doprovodu členů představenstva akciové společnosti a dalších hostů. Zajímali se o průběh výstavby i služby, které poskytuje interní oddělení a interní spojený lůžkový fond jako celek. Získali informace o přípravě nového zázemí pro hemodialyzační středisko v pavilonu Čtyřlístek i jednáních a požadavcích na nový chirurgický pavilon. „Několikrát jsem navštívil starý interní pavilon, ten nový je velký posun v ubytovacím standardu a výrazná změna pro personál. Mé hodnocení je pozitivní, držím palce, ať se vám podaří úspěšně realizovat i další projekty, které nám byly představeny,“ uvedl ředitel odboru zdravotní péče regionální pobočky VZP Ing. Michal Vojáček.





Protipadělková směrnice: účast již v pilotním projektu

Všechny lékárny musí nyní ověřit v datovém úložišti pravost u každého balení léčivého přípravku. Devátého února 2019 vstoupila v platnost (v souvislosti s nařízením Evropské unie) takzvaná protipadělková směrnice, která má zabránit distribuci padělaných léčivých přípravků, zavádí povinné ochranné prvky, jenž umožní identifikovat jednotlivá balení a ověřit jejich pravost. Další ochranné prvky zajistí, aby nebylo neoprávněně manipulováno s vnějším obalem přípravků. Každý výrobce od data platnosti musí těmito ochrannými prvky vybavit každé jednotlivé balení. Mezi ochranné prvky patří přelepka proti otevření a unikátní 2D kód, snímaný speciální kamerovou čtečkou.

V Lékárnách DUO Vsetínské nemocnice se s tímto postupem mohli pacienti setkat již před únorovým datem. „Zapojili jsme se do pilotního projektu, pořídili potřebné vybavení. Vlastní testování probíhalo bez větších problémů, týkalo se však jen omezeného vzorku léčivých přípravků od některých výrobců. Nyní se vztahuje na všechny léčivé přípravky vyrobené od tohoto data,“ komentoval vedoucí ekonomického odboru Ing. Marek Rolný.

Komunikační heslo: můžete se informovat i telefonicky

Informovat se o zdravotním stavu svého blízkého, hospitalizovaného ve Vsetínské nemocnici, mohou nyní příbuzní či blízké osoby i telefonicky, a to s využitím komunikačního hesla určeného po dohodě s pacientem. Pro bezpečnost při podávání informací po telefonu obdrží každý pacient individuální heslo, společně s potřebnými pokyny. Sám si určí, komu heslo sdělí. Osoby, které se heslem prokážou, pak mohou být lékařem informovány. „Nabízíme tuto možnost, zájem je především u starších pacientů, kteří jsou u nás déle hospitalizováni,“ uvedla vrchní sestra chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice Bc. Miriam Valchářová. „Proces jsme otestovali v pilotním projektu, osvědčil se ale i v době nedávného závalu návštěv, vyhlášeného z důvodu vysokého počtu akutních respiračních infekcí v regionu,“ komentoval náměstek pro ošetřovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka. Pozitivní ohlasy byly četné například i z dětského oddělení. Pokud hospitalizovaný pacient (u nezletilého pak jeho zákonný zástupce), projeví zájem o tuto službu, získají kartu s komunikačním heslem i telefonním číslem, na které se mohou obrátit.

Patologie: změna systému fixace nádorových preparátů

Na doporučení auditora NASKL (Národní akreditační středisko pro klinické laboratoře) zavedlo oddělení patologické anatomie Vsetínské nemocnice nový způsob fixace u nádorových preparátů střev a prsou. „Preparáty odebrané při operačních zákrocích se dodávají nyní na naše oddělení v nativním, nezměněném stavu, náš lékař si preparát makroskopicky zhodnotí a poté naloží do fixační tekutiny. Tím máme zajištěnu preanalytickou fázi vyšetření, je použito dostatečné množství fixační tekutiny, dostatečně velká nádoba apod. V minulosti se stávalo, že toto nebylo dodrženo a docházelo k autolýze tkání a nutnosti opakování imunohistochemického vyšetření, což přinášelo zvýšené náklady,“ uvedla vedoucí laborantka Mgr. Věra Maňáková.

Významným pomocníkem je pro oddělení patologické anatomie od loňského roku moderní tkáňový procesor nové generace, který nabízí nejen kvalitnější zpracování biologického materiálu, ale také podstatně urychluje přípravu. „Spokojenost s novým tkáňovým procesorem je obrovská. Tkáně jsou lépe odvodněny, tudíž se lépe řežou, upravují, preparáty jsou kvalitnější, šetří se spotřební materiál jako mikrotomové žiletky, roztoky, parafín apod. Při velkém množství malých vzorků jsme schopni proces odvodnění spustit dvakrát denně, čímž se urychlí doba odezvy a zefektivní laboratorní provoz,“ zhodnotila Maňáková s tím, že laboratoř zaznamenala vloni nárůst u cytologických a imunochemických vyšetření.

Seminář představí současné trendy v porodnictví

Zajímavé přednášky naplánovalo gynekologicko-porodnické oddělení pro odborný seminář, který se uskuteční 16. dubna 2019 od 14.30 hodin v knihovně Vsetínské nemocnice. Hovořit se bude o alternativních způsobech porodu, porodních plánech, ale také využívaných metodách a některých novinkách, například technice rebozo, kterou již mají možnost vyzkoušet těhotné ženy a rodičky i ve Vsetínské nemocnici. Rebozo je tradiční, hustě tkaný mexický šál, který může sloužit jako ubrus, příkrývka v chladnějších dnech, ale také jako pomocník v těhotenství a u porodu či poté k nošení dětí. Více se přičítá dozvědět také o zdravotnické pomůcce Aniball, sloužící k předporodní přípravě a zpevnění svalů pánevního dna po porodu. O mnohých novinkách jste již slyšeli na facebookovém profilu Porodnice Vsetín (odkud znáte i fotografie).

Program odborného semináře: Úvod (Bc. Milena Fusková, vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice) • **Alternativní způsoby porodu, porodní plán** (Bc. Markéta Třetinová) • **Aromaterapie, relaxační techniky a možnosti tlumení bolestí** (Mgr. Jitka Baslová) • **Aniball** (Bc. Petra Šuláková) • **Podpora přirozeného porodu, technika rebozo** (Bc. Michaela Trvdá, Martina Lukács, DiS.) • **Bonding** (Bc. Lucie Vítková).

Počet účastníků je omezen kapacitou knihovny. Zaměstnanci Vsetínské nemocnice mají účast zdarma, přihlašovat se mohou prostřednictvím Portálu Vema. Externí účastníci zaplatí registrační poplatek 200 Kč, přihlášení a další informace: stichova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 818 108.



Elektroodpad: dvě a půl tuny, sběrný box i v nové interně

V nemocnici třídíme nejen plasty, papír, sklo, ale nezapomínáme ani na recyklaci elektroodpadu. Již tradičně se připojujeme k projektu Zelená firma, ve spolupráci se společností REMA probíhá zpětný odběr a následná recyklace vyřazených elektrospotřebičů. Obdobným způsobem se likvidují i použité olovené a nikl-kadmiové baterie či nefunkční zářivky. „Na třech stanovištích v areálu nemocnice jsou k dispozici speciální sběrné boxy, do kterých mohou nefunkční drobné spotřebiče umísťovat nejen zaměstnanci, ale i pacienti a další příchozí. V přízemí nového interního pavilonu (H) je též instalován další sběrný box na elektroodpad v přízemí budovy,“ informoval technik Jiří Petřek. Vloni bylo takto ekologicky zlikvidováno bezmála dvě a půl tuny elektroodpadu.



„Na turnaji je vždy pohoda, bezvadná atmosféra, na kterou se už dlouho dopředu těšíme, i když tušíme, že se v dané konkurenci na stupně vítězů asi nedostaneme. Díky za akci,“ zhodnotila s úsměvem Jana Holčáková.

Zaměstnanecké benefity: slevy na nákup zboží a služeb

Kromě finančních výhod (příplatek za směnnost, vyšší odměna za pracovní pohotovost, zvýhodněné stravování, odměny za pracovní výročí, příspěvek na penzijní připojištění) mohou zaměstnanci Vsetínské nemocnice čerpat i benefity v podobě slev na nákup zboží a služeb.

- **Zvýhodněné účty od Raiffeisen Bank:** nárok na využití benefitu po předložení pracovní smlouvy či jiným dokumentem prokazujícím pracovněprávní vztah se Vsetínskou nemocnicí

- **Předschválená půjčka UniCredit Bank:** zaměstnanci splňující podmínky předschválené půjčky mají možnost získat půjčku s výhodnou úrokovou sazbou 4,9 % p.a., v případě konsolidace a sloučení více úvěrů pak úrok až 2,6 % p.a.

- **Lázně Slatinice u Olomouce:** zaměstnancům nemocnice a jejich rodinným příslušníkům nabízí léčebné Lázně Slatinice zvýhodněné pobyty v lázeňském domě Balnea**** (10 % sleva) a penzionu Majorka*** (15 % sleva).

- **Cestovní kancelář ALEXANDRIA:** slevy, které lze uplatnit na zájezdy do Bulharska, Řecka, Turecka, Španělska, Albánie, Itálie, Chorvatska. Slevy mohou čerpat zaměstnanci nemocnice a jejich rodinní příslušníci. Zaměstnanci se pro uplatnění slevy budou v cestovní kanceláři prokazovat visačkou Vsetínské nemocnice a.s.

- **Sleva 16 % z katalogových cen leteckých zájezdů (katalog CK ALEXANDRIA Léto 2019 – Letecké pobytové zájezdy)**

- **Sleva 10 % z katalogových cen zájezdů vlastní a autobusovou dopravou (katalog CK ALEXANDRIA Léto 2019 – Autobusová a vlastní doprava)**

- **Sleva 6 % z last minute nabídek CK ALEXANDRIA**

- **Slevy na jízdné u Leo Express:** jak pro pracovní, tak soukromé cesty

- **Servisní služby v autodílně Vsetínské nemocnice:** za příznivé ceny mohou zaměstnanci (dle časových možností techniků) využít například pravidelné servisní prohlídky, veškeré mechanické práce, výměnu olejů a ostatních provozních kapalin, kompletní služby pneuservisu, diagnostiku vozu, atd.

- **Bezplatné očkování proti chřipce**

- **Spolupráce se zdravotními pojišťovnami:** každoročně spolupracujeme se zdravotními pojišťovnami v oblastech různých programů prevence pro naše zaměstnance, pojištění konkrétních pojišťoven

Další informace na webu Vsetínské nemocnice (sekce Kariéra/ Zaměstnanecké benefity) a na personálním oddělení

Zaměstnanci potřetí změřili síly v badmintonovém turnaji

Třetí ročník zaměstnaneckého turnaje v badmintonu se uskutečnil v tělocvičně v Janově v sobotu 26. ledna 2019. V příjemné atmosféře prvního místa v mixu (smíšená čtyřhra, kde alespoň jeden z hráčů pracuje ve Vsetínské nemocnici) vybojoval stavební technik Ing. Zdeněk Kostka s manželkou, druhou příčku obsadil bezpečnostní technik Ing. Jan Skácal se spoluhráčkou Petrou, na třetí příčce nutriční terapeutka Bc. Markéta Kašparová a Roman Kubík, kterému zároveň patří velké poděkování za spolupráci při organizaci turnaje.





Primářka: Větší provázanost oddělení i obou nemocnic

Tři roky je MUDr. Jana Pelková primářkou hematologicko-transfuzního oddělení ve Vsetínské nemocnici, rok v Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně. Jaké má spojení obou pracovišť výhody pro jejich provoz, ptala se v rozhovoru redaktorka Regionální TV. „Určitě je větší provázanost těchto dvou oddělení a potažmo i obou nemocnic. Můžeme lépe zabsobovat transfuzními přípravky i vsetínské pracoviště, je to kratší vzdálenost, než dovoz z Olomouce nebo Ostravy,“ odpovídala MUDr. Jana Pelková s tím, že ve Vsetíně se během uplynulých tří let podařilo pozvednout oddělení z hlediska diagnostického. „Zlepšili jsme a doplnili některé nové metody u hematologických vyšetření, například ve srážlivosti krve, v krevních obrazech. Máme nové přístrojové vybavení a podařilo se zavést odběry krevní plazmy od dobrovolných dárců,“ dodala primářka. Celý rozhovor je k dispozici na YouTube kanálu Vsetínské nemocnice a ve videotéce na webu www.nemocnice-vs.cz. Přístup usnadní i přiložený QR kód.

Osvěta je zapotřebí, aby se nebáli o dárcovství hovořit

Zapotřebí je podle primářky MUDr. Jany Pelkové více podporovat dobrovolné bezplatné dárcovství krve a plazmy. „Určitě je potřeba stále dělat osvětu u lidí starších osmnácti let, aby chodili darovat krev, aby se za to nestyděli a nebáli se o dárcovství hovořit,“ dodala MUDr. Pelková. Stárnutí dárců je celorepublikový problém a i přes náborové akce v mnoha nemocnicích (včetně té naší) se počet prvodárců ve věku 18 až 25 let nadále snižuje. „Byla bych ráda, kdyby se tento trend podařilo zvrátit, aby ještě více lidí chodilo darovat krev. Nikdo nemůže vědět, kdy krev bude potřebovat on sám, nebo některý z jeho blízkých,“ dodala primářka. Vsetínská nemocnice si velmi váží dosavadní spolupráce se středními školami, sportovci a dalšími organizacemi, v letošním roce osloví ještě další spolky, zaměstnavatele ke společným akcím k podpoře dárcovství krve.

Bezpríspevkovým dárcům až dva tisíce na rehabilitaci

Až dva tisíce korun na rehabilitační aktivity, případně rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění (plavání, masáže, sauna, solná jeskyně, kryokomora, whirlpool a podobně) nabízí bezpríspevkovým dárcům krve, plazmy nebo kostní dřeně Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR. O příspěvek může žádat dárcé již po jednom odběru, a to do výše 1000 Kč (po dvou odběrech pak 2000 Kč). Příspěvek bude poskytnut na základě předložení platného potvrzení o bezplatném odběru (např. průkaz dárcé krve). Navíc může bezpríspevkový dárcé krve,

plazmy nebo kostní dřeně uzavřít Pojistnou smlouvu cestovního pojištění léčebných výloh na 35 dní zdarma, nebo Pojistnou smlouvu cestovního pojištění léčebných výloh (tzv. roční opakovaný paušál) na 90 dní souvislého pobytu za výhodnou cenu. Blížeji podrobnosti na pobočkách VZP a na webu www.vzp.cz/vyhody.



Střední škola Kostka darovala společně krev již posedmé

Jedenáct studentů a dva učitelé Střední školy Kostka ve středu 6. února společně darovali krev na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice. Deset z nich si pobyt na odběrovém křesle vyzkoušelo vůbec poprvé. „Díval jsem se do poznámek a dnes je to náš sedmý společný odběr. Začali jsme v roce 2014, v jednom z předchozích let jsme tu byli dvakrát,“ komentoval Ing. Roman Daněk. Sám slavil kulaté výročí, krev daroval podesátě a splnil tak podmínky pro udělení bronzové Janského plakety.

Střední škola Kostka byla po průmyslové škole strojnické druhou vsetínskou střední školou, která se před lety do projektu společného dárcovství zapojila. Postupně se přidala i střední zdravotnická škola a gymnázium (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). „Studenti se už sami ptají, kdy půjdeme darovat krev. Kontaktují mě i z prvních a druhých ročníků, litují, že vzhledem k věku ještě nemohou darovat. Takže zájemce pro další pokračování projektu už dnes máme,“ dodal Ing. Roman Daněk.

„Vždycky si to tady užíváme, je tu příjemná atmosféra, zdravotníci jsou milí a šikovní. A těšíme se, jak si cestou z odběru dáme v bistro chlebiček,“ komentoval s úsměvem jeho kolega Mgr. Radim Ondra, který se zúčastnil téměř každého předchozího společného darování. Co by vzkázal dalším, kteří třeba ještě dárcovství zvažují? „Ať se určitě nebojí, je to v pohodě,“ ujistil.

Na společný odběr přišla i maturantka Iveta Bačkovská, která si odběrové křeslo vyzkoušela již několikrát, představila se vloni i jako moderátorka studentského Kostka rádia, jež vysílalo přímo z čekárny oddělení a přineslo řadu informací o dárcovství. „Jsem ráda, že mohu pomoci nemocným, kteří krev potřebují. Vnímám, že pomoc druhým je na prvním místě. Poprvé jsem se bála, ale vůbec to není zapotřebí,“ uvedla Iveta Bačkovská.





Valentýnské dárce sladce odměnilo Pekařství Střelná

Vdolečky a bratislavské rohlíčky zavoněly ve středu 13. 2. na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice. Valentýnský odběr krve od dobrovolných dárců podpořilo Pekařství Střelná. „Počet dárců ovlivnila velká nemocnost, lidé se odhlašovali s odkazem na chřipku, nachlazení, bolesti hlavy a kloubů. I tak jich přišlo bezmála sedm desítek. Všem přejeme krásného Valentýna a ještě jednou děkujeme Pekařství Střelná, i všem dárcům,“ uvedla vrchní sestra Marie Kašparová.

Někteří z přichozích si dárcovství vyzkoušeli vůbec poprvé. „Máme to v rodině, otec daroval krev. I já jsem už dlouho zvažovala, čekala jsem jen na osmnáctiny,“ komentovala Tereza Halaštová, třetačka ze Střední průmyslové školy strojnické Vsetín. „Je to v pohodě, určitě budu darovat dál. Na sto procent,“ dodala s úsměvem.



Společně s ní byli darovat krev i další spolužáci a spolužačky. Na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice je doprovodil profesor Mgr. Karel Stančík. „Většina studentů byla darovat už před Vánoci, dnes jsme tady s těmi, kteří tehdy nemohli, nebo neměli ještě osmnáct let,“ dodal vyučující a dlouholetý dárcem.



Pětistým letošním dárce je Jaroslav Macháč ze Študlova

„Poprvé jsem daroval krev před lety na vojně a pak pokračoval ve Vsetíně. Je tu výborný kolektiv zdravotníků, čím dál lepší,“ komentoval s úsměvem pan Jaroslav Macháč ze Študlova, který se stal ve středu 27. února pětistým dárce, který daroval krev na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice. A co je podle něj motivací, proč darovat krev? „Pomáhat, dokud je to možné,“ vysvětlil. Děkujeme panu Jaroslavovi i mnoha dalším dárcům, kteří za námi pravidelně přicházejí.



Chcete si dárcovství vyzkoušet i vy? Stačí se přihlásit na tel. číslo 571 818 605. Registrovat se na daném telefonním čísle můžete rovněž k darování krevní plazmy či k přihlášení do registru dárců kostní dřeně.

Zeptali se...

Primářka MUDr. Jana Pelková odpovídala také na dotazy zpravodajského serveru Zlínský nočník. Celý rozhovor najdete na www.zlinskynocnik.cz

Plynou pro dárce nějaké benefity, kromě dobrého pocitu z toho, že mohli pomoci? „V den odběru by měl dárcem dostat od zaměstnavatele volno na zotavenou, což je pro některé dárce významným benefitem. Pak je také možné si za každý odběr snížit základ daně o 3000 Kč při ročním zúčtování. A také zdravotní pojišťovny nabízejí svým klientům různé výhody. Navíc je to také jakási forma kontroly zdravotního stavu. Pokud je s krví dárce něco v nepořádku, informujeme jej.“

Jak by se měl člověk připravit, pokud jde na odběr poprvé? „Měl by být odpočínutý, čili dobře se vyspat a předcházející večer by se měl vyvarovat nějakých bujarých večírků. Stejně tak by neměl darovat po nějakém náročném sportovním výkonu nebo po noční směně. Ráno před odběrem nemusí přijít na lačno, může se lehce nasnídat, ale nesmí kouřit. Také je potřeba více pít.“

Jaké jsou nejčastější limitující faktory, kvůli kterým člověk nemůže darovat krev?

„Je jich řada, například napadení klíštětem, pak jsou to různé virózy, infekce, ale také čerstvé tetování nebo piercing. To jsou omezení dočasná. Z těch dlouhodobých jsou to samozřejmě pohlavně přenosné choroby, nádorová onemocnění nebo onemocnění krvevotvorby. Kompletní informace pro dárce krve jsou uvedené na stránkách nemocnice.“

Napsali jste nám...

Přála bych chirurgii novou, moderní budovu | Vážení, chtěla bych tímto způsobem poděkovat celému kolektivu chirurgického oddělení Vsetínského nemocnice za neobyčejně vstřícné a odpovědné chování, jak lékařů tak i ostatního personálu, k nám pacientům. Určitě nejsem sama, kdo byl tak mile překvapen. A tak bych vám všem přála novou, moderní budovu chirurgie, moc si to zasloužíte. **Jana L.**

Na dětském oddělení nešetří uklidňujícím úsměvem, trpělivostí a ochotou | Dobrý den, chtěla bych poděkovat dětskému oddělení Vsetínského nemocnice za perfektní péči, přístup a čistotu na oddělení. Mám tři děti, dvě již dospělé, syn má už třicet let (byl velmi často v dětství hospitalizován s laryngitidou, zápalom plic), dnes dvaadvacetiletá dcera se narodila s dětskou mozkovou obrnou, taktéž jsme si užily spolu několik hospitalizací a následně lůžkové péče, nejmladší dcerka, které je deset let, je po operaci obou ledvin, takže bych mohla napsat román o dnech proležených na dětském oddělení v Olomouci, kde jí nemoc diagnostikovali a následně operovali.

Právě nejmladší dcerka byla nedávno hospitalizována na vašem dětském oddělení (od 11. do 15. 2. 2019). Přijata byla s nesnesitelnou bolestí hlavy, týden předtím už měla virózu s teplotami, kašlem a rýmou, a situace se v noci z neděle na pondělí vyhorčila, křičela bolestí. Trpí sice na migrény, ale zabírají jí léky tlumící bolest, které se tentokrát míjely účinkem. Po telefonické domluvě s pediatrem jsme volali záchrannou službu, sanitka byla ze Vsetína v Karolině snad za 15 minut a zpět do nemocnice jsme nejeli dále.

Příkladná a velmi vstřícná péče už v sanitce, vše jí vysvětlovala ošetřující paní záchranářka (nevím, jestli paní doktorka či důkladně proškolená sestřička), dcera dostala od ní plyšovou hračku, za což jsem byla velmi ráda, protože se hodně uklidnila.

Navíc má dcera poruchu autistického spektra – Aspergerův syndrom, inteligencí a rozumem předčí všechny své spolužáky, ale sociálně a emočně je stále na úrovni tří let. Navštívujeme centrum sociálních služeb pro tyto děti, dělá sice pokroky, ale nedovedu si představit, že by v nemocnici pobyt zvládla sama. Sestřička se hned u příjetí ptala, zda tam zůstanu s ní, byla jsem velmi příjemně překvapená, nevím, jestli je to běžná praxe, nebo už se stihla podívat do záznamů, kdy jsme spolu ležely jeden den o vánočních svátcích s migrénou.

Na tomto oddělení je opravdu příkladná a úžasná péče, sestřičky i lékařka a pan primář stále usměvaví, komunikativní, pořád se ptali, jestli něco nepotřebujeme. Pan primář i paní doktorka jsou všem příkladem, protože ještě odpoledne před odchodem domů nahlédnou do pokoje, aby se podívali, jak se pacientům daří. Navíc říkají dopředu, co budou dělat, jaký bude postup, i dcerce všechno vysvětlili s trpělivostí a laskavým přístupem. Asi čtvrtý den hospitalizace se mě ptala dcerka: „Mamínko, kdy půjdeme z toho hotelu domů?“. Myslím, že tato věta svědčí o všem.

Myslím, že pan primář MUDr. Marián Rubint může být pyšný na celý tým, od lékařů, sestřiček, sanitářky i uklízečky. Všichni tady podávají profesionální výkon, nikdo nešetří uklidňujícím úsměvem, trpělivostí a ochotou. Opravdu naše hospitalizace proběhla bez stresů, strachu a měla jsem pocit, že personál dělá vše perfektně a s láskou, vládne tady přívětivá atmosféra.

Jelikož mám srovnání s pobyty v jiných nemocnicích, lůžkových zařízeních i stacionářích, mohu hodnotit. Takovou čistotu jsem ještě nikde neviděla. Bezplatně používání televize a internetu na pokoji mě velmi překvapilo, ještě dnes jsou nemocnice, kde se za provoz televize platí a wifi připojení k internetu není vůbec.

Další pochvalu musím napsat o následné kontrole po propuštění, kterou jsme měly naplánovanou za pět dnů. Z dřívějších zkušeností v jiných nemocnicích jsem si představo-



vala, jak celé dopoledne prosedíme v čekárně plné nemocných dětí, než na nás přijde řada. Ale tady jdete hned do ordinace, kde si na dítě udělá čas sám pan primář, aby se podíval, jak se malému pacientovi daří. Opět vysvětlení a i odběr krve, který proběhl na tomto oddělení naprosto v klidu, protože přístup sestřiček je parádní. Mohly by se tady učit mnohá zařízení. Doporučila bych vsetínské dětské oddělení jako příkladnou ukázkou, že se dá dělat všechno s láskou a profesionálním přístupem současně. Smekám pomyslný klobouk přede všemi a přeji mnoho spokojených a vyléčených malých pacientů. **Moc děkuje všem Jarmila V.**

Manžela zachránili. Kudy budu chodit, budu chválit | Dobrý den, chtěla bych moc poděkovat všem lékařům interního oddělení, kteří se starali o mého manžela po dobu jeho pobytu v nemocnici. Byl přijat ve velmi špatné diagnóze a podařilo se jej uzdravit s další chutí do života. Moc bych chtěla poděkovat hlavně MUDr. Kourkovi, který se o něj moc staral a moc mu pomohl. Také bych chtěla poděkovat i lékařům a sestřím na oddělení následné péče. Moc jim děkuji za ochotu, vstřícnost a starostlivost. Kam budu chodit, tam budu chválit. Ještě jednou moc děkuji. **I my děkujeme za dopis paní P.**

Ani nevíte, jak jsem jim vděčný | Chtěl bych touto cestou poděkovat za záchranu života a pohotovou pomoc sestřičce v plicní ambulanci primářky MUDr. Lanžhotské. Sestřička Janičatová mě pohotově ošetřila a objednala u paní primářky. Ta mě odborně vyšetřila a vzhledem k závažnosti nálezu mi ihned zajistila hospitalizaci v Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně. Ani nevíte, jak jsem těm holčkám zlatým vděčný. Skvělá ordinace, doporučuji. **Poděkování zaslal Radek V.**

Cítila jsem se na interně dobře a vše zvládala | Dobrý den, od 20. do 25. 1. jsem ležela u vás na jednotce intenzivní péče interního oddělení. Byla jsem tam velmi spokojená. Chtěla bych touto cestou srdečně poděkovat celému zdravotnímu týmu, který se o mě staral. Díky nim jsem se tam cítila dobře a všechno mnohem lépe zvládala. Lékaři, sestry i ostatní personál byli velmi pozorní, často se chodili ptát, jestli něco nepotřebuji. Vždy tam byla veselá nálada a pohoda. Ještě jednou děkuji a přeji všem hodně zdaru v náročné práci. **Zdeňka D.**

Vše vysvětlil a psychicky podpořil | Ráda bych poděkovala vsetínským lékařům. Jsem po dvou gynekologických operacích u vás v nemocnici, vše proběhlo bez problémů. Momentálně jsem po operaci kotníku (po úrazu). Děkuji panu primáři ortopedického oddělení MUDr. Strnadovi za pěkně odvedenou práci. A největší dík patří MUDr. Janečkovi. Výborný doktor, který vám vše vysvětlí a navíc psychicky podpoří. Děkuji i všem sestřím a ošetřovatelkám. **S pozdravem Magda M.**

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera

Na kongresu v Pardubicích jsme měli početné zastoupení

Početné zastoupení měla Vsetínská nemocnice na celostátním kongresu **Meziorborová spolupráce při léčbě ran a kožních defektů**, který v lednu 2019 hostila Univerzita Pardubice. Vsetínská nemocnice se problematice hojení ran věnuje dlouhodobě, na podzim loňského roku jsme sami připravili odbornou konferenci. Zdravotníci ze Vsetína přednášejí o zavádění novinek na mnoha prestižních akcích a představili se také v dílčích workshopech v Pardubicích.



Zúčastnili se zástupci několika oddělení | „Jedná se o nejprestižnější akci v daném oboru, pořádanou Českou společností pro léčbu rány. Měli jsme možnost se setkat s řadou významných osobností z oboru. Mezi přednášejícími byli i lékaři ze Švýcarska, Velké Británie, Slovenska,“ komentovala sestra pro hojení ran Vladimíra Rohlíková a dodala: „Zaměstnanci Vsetínské nemocnice se kongresu zúčastnili v hojném počtu. Zastoupení mělo téměř každé oddělení, kde se může pacient s nehojící se ránou objevit. Přijeli jak sestry, tak lékaři.“ Během dvou dnů přítomní vyslechli velké množství informací. Přednášky probíhaly souběžně ve dvou sálech a v dalších učebnách pak workshopy a sympozia.

Vsetínští hovořili o hojení rozsáhlého bércevého vředu | „Jednotlivé přednáškové bloky byly věnovány problematice postantibiotické doby s přibývajícím rezistentními bakteriálními kmeny, kdy je kladen důraz na lokální použití vhodných antiseptik a případně na cíleně podávaná antibiotika. Dále se probírala prevence vzniku a péče o dekubity, nové polohovací techniky a polohovací pomůcky. Jeden z bloků byl věnován syndromu diabetické nohy – diagnostice, léčbě a rehabilitaci pacientů s touto diagnózou. Další blok přednášek byl na téma podtlaková terapie, která zaujímá přední místo v hojení stagnujících a komplikovaných se hojících ran,“ komentovala Vladimíra Rohlíková.

Přednášky byly také věnované novým metodám v lokální terapii, jako je například použití amniové membrány, která se získává z plodových obalů placenty od dárkyň. „Naše aktivní účast spočívala v představení praktických zkušeností s hojením rozsáhlého bércevého vředu pomocí krytí Sorelex,“ dodala specialistka pro hojení ran.

Zkušenosti s podtlakovou léčbou jsou ve Vsetíně bohaté | A co vsetínské zdravotníky na kongresu oslovilo? „Většinu z účastníků zaujala amniová membrána, jejíž účinky a výsledky zní až neskutečně pozitivně. Zaujaly i nový materiál krytí s kaštanovým medem, které již máme k dispozici i u nás v ambulanci pro léčbu ran. Zhodnotili jsme také, že zkušenosti s podtlakovou léčbou jsou u nás ve Vsetíně stejně bohaté, ne-li bohatší, v porovnání s jinými nemocnicemi,“ komentovala Vladimíra Rohlíková s konstatováním, že chronických ran přibývá a přibývat bude. „Jejich narůstající výskyt jde ruku v ruce s nárůstem chronických, civilizačních chorob, diabetu, hypertenze, srdeční a ledvinové nedostatečnosti, warfarinizace, nadměrného užívání farmak, kouření,“ dodala závěrem Vladimíra Rohlíková.

Blanka Kubelová je čtyřicet let věrná oddělení biochemie

K významnému pracovnímu jubileu gratulujeme tentokrát zdravotní laborantce **Blance Kubelové**. Do Vsetínské nemocnice, respektive tehdejší Okresní nemocnice Vsetín, nastoupila v roce 1978, bezprostředně po maturitě na Střední průmyslové škole chemické v nedalekých Hranicích, vzdělání později doplnila atestací biochemického laboranta.

Její prvním působištěm se stalo oddělení klinické biochemie, kterému zůstala věrná po následujících čtyřicet let. „Tehdy ještě byla laboratoř klinické biochemie v interním pavilonu – staré interně. Vcházelo se samostatným venkovním schodištěm, možná si ještě někdo vzpomene,“ komentuje s úsměvem Blanka Kubelová. Vedoucí oddělení tehdy byla Ing. Jana Samková, vybavení pracoviště bylo oproti dnešku velmi skromné. „To je neporovnatelné. Měli jsme jen fotometry, mikroskop, všechno se zpracovávalo ručně. Významná změna nastala se stěhováním do tehdy nové polikliniky. Výrazně větší prostory, první analyzátoři, zavedení počítačů s novými programy, zlepšení i co se týká bezpečnosti práce a zázemí obecně,“ vysvětluje.

V poliklinice oddělení klinické biochemie působilo více než dvacet let, v roce 2011 se stěhovalo společně s oddělením patologické anatomie a hematologicko-transfuzním oddělením do tehdy právě dokončeného pavilonu O s moderním zázemím pro všechna pracoviště. „Práce na oddělení klinické biochemie se mi vždy líbila, kolektiv byl velmi dobrý. Chodili jsme na různé výlety, hráli bowling, volejbal, slavili jsme společně narozeniny,“ hodnotí Blanka Kubelová, která rovněž aktivně působila v nemocničních odborech, byla v dozorčí radě Vsetínské nemocnice.

Za léta práce pro Vsetínskou nemocnici a její pacienty patří Blance Kubelové velké poděkování, přejeme jí do dalších let hodně zdraví a úspěchů v pracovním životě i v soukromí, hodně splněných cestovatelských snů, protože cestování patří k jejím největším koníčkům. „Tím největším koníčkem je samozřejmě rodina, děti už jsou odrostlé, ale ráda se věnuji vnoučatům, cestuji a ve volných chvílích luštím křížovky nebo sudoku,“ dodává Blanka Kubelová.



Den zdraví poradí, na co nezapomenout před operací

Společnou akcí se zaměřením na prevenci je již několik let DEN ZDRAVÍ pro čtenáře MVK, v jehož rámci si mohou zájemci nechat změřit tlak, zkontrolovat správnou hygienu rukou s pomocí UV lampy či vyzkoušet samovyšetření prsu. Tentokrát se uskuteční **ve čtvrtek 4. dubna 2019 od 10.00 hod. v centrální půjčovně Masarykovy veřejné knihovny (MVK) na vsetínském Dolním náměstí**. Nabídne možnost konzultace s fyzioterapeutkou a chirurgickou sestrou, která poradí, jak se připravit na plánovaný zákrok, jak probíhá hospitalizace, kontroly, převazy apod. Akce se koná u příležitosti Světového dne zdraví a na její přípravě se kromě MVK a Vsetínské nemocnice již tradičně podílejí také Všeobecná zdravotní pojišťovna a zdravotnická škola (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín).

Soutěžte s námi...

O dárkový poukaz v hodnotě 200 Kč z Lékárny DUO

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 20. dubna 2019 na e-mail: soutez@nemocnice-vs.cz a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám náš zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.

Vylosovaný výherce získá dárkový poukaz v hodnotě 200 Kč k nákupu v Lékárně DUO v poliklinice či v hlavním areálu Vsetínské nemocnice. Využít je možné k nákupu doplňků stravy, léčivých přípravků, obuvi, zdravotních pomůcek a dalšího volně prodejného zboží.

Sudoku z minulého vydání správně vyluštila (9,5,4), poslala a nejvíce štěstí při slosování měla **Jana Křenková**. Získala dvě vstupenky na Vsetínský filmový maraton.

4	3			8			1	5
		8	4		2	9		
				5				
3	2	9				1	5	6
	4		6		1		8	
		6				7		
5		4	8		6	2		3
6		3	5		9	8		1
2				7				9



Filmový maraton uvede nejlepší chorvatské filmy posledních let

Vsetínský filmový maraton představí od 12. do 14. dubna 2019 v prostorách kina Vatra celkem patnáct celovečerních filmů z let 2011 až 2018, festival nese příznačně podtitul Nový chorvatský film. „V pátek diváci uvidí drama **Na druhé straně** o manželce válečného zločince, romantickou komedii **Sonja a býk**, která dokazuje, že se protiklady přitahují, roadmovie **Comic Sans** poukazující na to, jak je těžké skloubit kariéru s osobním životem a famózní nízkorozpočtový horor **Vymítání** natočený podle skutečných událostí,“ vysvětluje dramaturg Jiří Fiala.

V sobotu ráno přichází čeká cenami ověřené drama **Taková jsou pravidla**. Následovat bude **Krátký výlet** – filmové podobenství o hledání. „Krátkce po poledni jsme do programu zařadili film pro děti. Vybrali jsme animovaný film **Lichožrouti**, který vznikl v česko-slovensko-chorvatské koprodukcí. Odpolední film **Život je trumpeta** se točí zejména kolem jedné svatby a patří mezi nejúspěšnější chorvatské filmy posledních let. Následující film **Sekáč** jsme do programu zařadili jako poctu herci Ivovi Gregurevičovi, který v lednu letošního roku náhle zemřel. Nabídneme i horor **Táta Dalibora Mataniče**, který bude doplněn třemi krátkými filmy tohoto režiséra. Závěr sobotního programu obstarají dvě brilantní dramata, **Lidožrout vegetarián** a **Agape**, jednoho z nevýznamnějších chorvatských režisérů současnosti Branka Schmidta,“ dodal Fiala.

Kdo si přivstane i v neděli ráno, bude odměněn filmovou lahůdkou. Festivalový program totiž bude pokračovat snímkem **Osvobození Skopje**. Mezi neoriginálnější chorvatské režiséry patří nesporně Lukas Nola. V programu bude zastoupen temným dramatem **Mlč**. Závěr festivalu má humorné ladění v podobě sci-fi parodie **Teleport Zovko** a romantické komedie **Vše nejlepší**. Další a podrobnější informace naleznete na webu www.fkvsetin.cz

Nemocnice se představila ve Zlíně, škola rozšíří obory

V prostorách Střední zdravotnické školy a VOŠZ ve Zlíně se konal v úterý 5. února 2019 Seminář kariérního poradenství, kterého se účastnili i zástupci Vsetínské nemocnice. Představili studentům možnosti kariérního uplatnění, vzdělávání, čerpání benefitů, odpovídali na dotazy týkající se jednotlivých pracovišť.



Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Zlín s ohledem na potřeby krajského zdravotnictví upravuje své studijní obory a od září 2019 zavádí nový čtyřletý maturitní obor Praktická sestra, který s rozšířenými pracovními pravomocemi navazuje na stávající obor Zdravotnický asistent. „S velkou péčí připravujeme také otevření nového oboru Diplomovaná dětská sestra na naší vyšší odborné škole. Navazujeme tak na dlouholeté zkušenosti s výukou této specializace. Naše škola je jedinou zdravotnickou školou ve Zlínském kraji, která má mnohaletou tradici ve vzdělávání dětských sester. Bohužel kvůli systémovým změnám byl tento zdravotnický obor před čtrnácti lety zrušen, což se však ukázalo jako krok neuvážený a nekoncepční. V nemocnicích se začal projevovat výrazný nedostatek pracovníků s touto odborností. Věříme, že tato nabídka zaujme maturanty, kteří by rádi pracovali s malými dětmi,“ řekl Hynek Steska, ředitel SZŠ a VOŠZ Zlín.

Cenu města Vsetína letos získá Marie Novosadová

Zastupitelstvo města Vsetín se rozhodlo udělit Cenu města Vsetína Mgr. Marii Novosadové, dlouholeté pracovníci a předsedkyni základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami – ONKO DUHA Vsetín, se kterou Vsetínská nemocnice již řadu let spolupracuje při nejrůznějších preventivních akcích. Patří mezi ně i Růžová stužka, jejímž cílem je prevence nádorových onemocnění, především rakoviny prsu. „Paní Novosadová se už pětadvacet let věnuje nejen organizační práci v klubu, ale také připravuje pravidelná setkání, organizuje odborné přednášky, relaxační aktivity, rekondiční pobyty, přednáší na školách, věnuje se naplno osvětě,“ uvedl starosta Jiří Růžička. „Bylo to pro mě velké překvapení, pak přišla radost, že Vsetín si mě práce váží a připojil mě k těm již dříve oceněným,“ reagovala Marie Novosadová, které k ocenění gratulujeme a přejeme zdraví a mnoho sil do početných aktivit.



V loňském roce získala Cenu města Vsetína Ing. Blanka Andělová, dlouholetá pracovníci Vsetínské nemocnice. Oceněna byla za svou neúnavnou práci na rozvoji veřejného a kulturního života ve městě. Za rok 2015 převzal toto prestižní ocenění dlouholetý primář chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jaroslav Sankot. Již dříve byli oceněni i MUDr. František Božek a MUDr. Květoslav Kotas (2007).

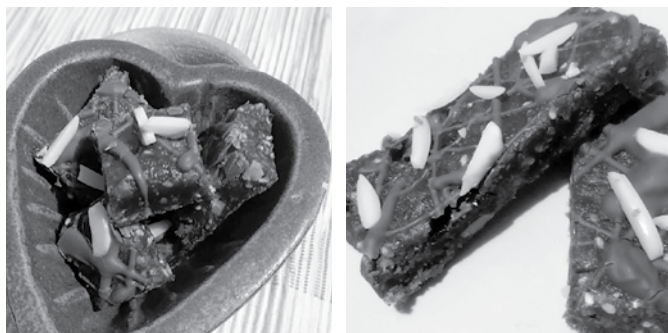
Recepty na zdravé dobroty

Často si píšete o další recepty na oblíbená jídla z naší kuchyně. Tentokrát připravily recepty na zdravé dobroty naše nutriční terapeutky, se kterými se můžete potkat nejen na odděleních či ve stravovacím provozu, ale také v nutriční poradně Vsetínské nemocnice.

Domácí raw tyčinky z datlové pasty

Budete potřebovat: 250 g datlové pasty (koupíte v obchodech zdravé výživy) • 200 g mletých ořechů (výběr dle chuti) • 3 polévkové lžíce semínek (mletá dýňová, sezamová a slunečnicová) • čokoláda na pokapání (nemusí být).

Všechny potřebné suroviny smícháme dohromady a rozprostřeme na pečicí papír do výšky zhruba 1,5 – 2 cm. Plát vložíme do lednice a po vychladnutí nakrájíme na čtverečky,



tyčinky nebo vykrajovátkem vytvoříme libovolné tvary. Ačkoli je tyčinka bez přidaného cukru, je díky datlím sladká. Navíc je skvělým zdrojem vlákniny, vitamínů, nenasycených mastných kyselin a minerálních látek.

Z uvedeného množství vyrobíte 12 porcí tyčinek. Nutriční hodnoty v 1 porci (tyčince o hmotnosti 50 g): 890 kJ, 5 g bílkovin, 21 g sacharidů, 15 g tuků (převaha nenasycených tuků), 4 g vlákniny.

Vláčné proteinové sušenky bez lepku

1 lžice chia semínek • 4 odměrky syrovátkového proteinového prášku • 1 lžice práškové stevie (rostlinné sladidlo bez energetické hodnoty) • 2 vrchovaté lžíce kakaa • 1/2 hrnku jemných ovesných vloček • 1/2 hrnku pohankové mouky (klidně použijte jinou) • 3/4 lžičky jedlé sody • 2 vaječné bílky • 2 lžice mandlového másla (může být i arašidové, popřípadě najemno mleté ořechy) • 150 ml vody. Dle chuti můžeme přidat různá olejnatá semínka, psyllium, sušené ovoce nebo i čokoládu.

Nejprve dáme 1 lžici chia semínek do 1 dcl vody, aby nabobtnaly a vytvořily gel. Promícháme a necháme 15 minut odstát. Do mísy nasypeme 4 odměrky proteinového prášku, 2 lžice práškové stevie, kakao a mandlové máslo. Přilijeme zhruba polovinu ze 150 ml vody a promícháme, až se nám všechno pěkně propojí. Poté vmícháme chia gel, který nám mezitím vznikl ze semínek s vodou, a dva vaječné bílky. Postupně přidáme pohankovou mouku, vločky a jedlou sodu. Z hustšího těsta pomocí lžic vykrajujeme bochánky, které dáme na plech vyložený pečicím papírem. Pečeme v předehřáté troubě na 170 stupňů zhruba 10 minut. Pozor, abyste sušenky nepřepékli!

Z těsta je možno vyrobiť 20 kusů sušenek (záleží na velikosti), které jsou měkké a nadýchané několik dnů. **Nutriční hodnoty na jednu sušenku:** 240 kJ, 7 g bílkovin, 4 g sacharidů, 1,1 g tuku, 1,1 g vlákniny.



Vsetínská
nemocnice

Nutriční poradna



HODNOCENÍ STRAVY | ODBORNÉ PORADENSTVÍ
SESTAVENÍ INDIVIDUÁLNÍHO JÍDELNÍČKU
ANALÝZA SLOŽENÍ TĚLA | SPORTOVNÍ VÝŽIVA

- **Objednání | Pouze na základě předchozí domluvy na tel. č.: +420 571 818 561**
- **Umístění | Pavilon G (Triangl, ONP), přízemí**
- **Ordinační doba | Středa 8.00 – 12.00 hod., čtvrtek 12.00 – 16.00 hod.**
- **Nutriční terapeutky | Ing. Bc. Gabriela Janíčková, Bc. Iveta Škrabánková**

NAJDETE NÁS NA





Fotografie zaujaly porotu mezinárodní soutěže

Do výběru nejlepších snímků soutěže Interfotoklub Vsetín 2018 se dostaly i práce fotografa **David Klímka**, pracovníka chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice. Vsetínský fotoklub, jehož je členem, získal stříbrnou medaili v kategorii kolektivů. Do konce března jsou vybrané fotografie k vidění na výstavě ve vsetínském zámku a v galerii Stará radnice. „Je to pro mne velká pocta, že jsou snímky vystaveny v takové prestižní mezinárodní společnosti fotografií z celého světa,“ komentoval David Klímek. Sám se fotografování věnuje už řadu let a jeho snímky byly k vidění i na výstavě ke století Vsetínské nemocnice v roce 2011.

Tříčlenná porota v čele s mezinárodně uznávaným fotografem Garikem Avanesianem přijala k posouzení celkem 688 soutěžních fotografií od 64 autorů z 27 zemí světa v kategorii. Oceněno bylo i osm fotoklubů, mezi nimiž byl také Fotoklub Vsetín, jenž získal stříbrnou medaili. Čestným hostem poroty a prezidentem soutěže byl i tentokrát významný profesor Mgr. Jindřich Štreit. „V letošním roce jsme se snažili přistoupit poněkud jinak k výběru oceňovaných fotografií. Porota dala přednost přirozenosti a zachycení mezilidských vztahů před artistním vyzněním díla. Věřme, že nastoupený trend bude akceptován. V umění nejde jen o estetické cíle a formu, ale o obsah a citovou rovinu,“ přiblížil prof. Štreit.

Vrchařská koruna Valaška podpoří dětské oddělení

Cykloturistický projekt ON Semiconductor Vrchařská koruna Valaška (VKV) si již získal velkou oblibu u příznivců cykloturistiky všech věkových kategorií. Do zdolávání dvacítky vrcholů se zapojila i řada bikerů z řad zaměstnanců Vsetínské nemocnice. Je pro nás proto velkou radostí, že se organizátoři rozhodli v letošním roce pomoci dětskému oddělení. „Jsou chvíle, kdy člověk kvůli zdravotním patáliím musí zapomenout na své oblíbené činnosti. A tehdy si nejlépe uvědomí, jak je pro plnohodnotný život důležité být zdravý. Když navíc různé bolístky trápí ty nejmenší, je to ještě mrzutější. Organizační tým VKV právě tyto případy inspirovaly k tomu, aby sedmý ročník ON Semiconductor VKV spojil s benefičním projektem Věčkaři dětem,“ vysvětlil za organizátory Michal Horský s tím, že polovinu dobrovolných finančních příspěvků od účastníků předají právě dětské oddělení Vsetínské nemocnice. Cílem je zpříjemnit pobyt v nemocnici malým pacientům. Více podrobností na webu www.vkv-bike.cz



Valašskou padesátku dojely dvě ženy, byla jednou z nich

Krásné slunečné počasí, ale velmi náročná, místy namrzlá trať s adrenalinovými sjezdy a přírodními překážkami. Taková byla Valašská padesátka na lyžích, kterou v sobotu 18. ledna 2019 uspořádal Klub českých turistů (KČT). Na start horského přejezdu z Bumbálky na Vsetín se postavila stovka účastníků, mezi nimi i několik žen.



Do cíle v klubovně na vsetínském Dolní Jasence však dorazily jen dvě, jedna z nich pracovnice Vsetínské nemocnice, vrchní sestra oddělení následné péče Bc. Bohdana Bambuchová. „Přejezdu jsem se účastnila potřeť, ale tentokrát to bylo snad nejobtížnější. Síly docházely hned na začátku, naštěstí se to pak zlomilo. Byla jsem ráda, že jsem dojela do cíle, byť s větším časovým odstupem,“ komentovala s úsměvem Bohdana Bambuchová, které ke statečnému výkonu gratulujeme. „I když terénní podmínky byly jedny z nejsložitějších v historii, drtivá většina účastníků je přijala jako výzvu a zvládla je. Za to jim patří uznání a obdiv,“ zhodnotil letošní Valašskou padesátku Jiří Homolka z pořadajícího KČT Vsetín. Akce se koná od roku 1934, i když ne každý rok jsou klimatické podmínky příznivé a dovolí akci uskutečnit.

Do zdolávání valašských vrcholů se pustí i letos

K zaměstnancům Vsetínské nemocnice, kteří vloni Vrchařskou korunu Valaška odjezdili a na další sezónu (která startuje 30. března) se již chystají, patří i Monika Pinková z oddělení zdravotních pojišťoven. „Je to dobrá aktivita, která k cyklistice a pohybu obecně přivádí spoustu lidí a představuje zajímavá místa v našem okolí,“ komentuje. Který z cílů byl pro ni v minulém roce osobně nejobtížnější? „Určitě Kelčský Javorník. Příjezdová cesta byla poničená od lesní techniky, bylo to náročné,“ dodala Monika Pinková, pro kterou je cyklistika jednou z oblíbených aktivit, vloni dokonce zamířila na kole až k moři – z Vídně až do italského Grada. A po nezbytné přípravě kola se chce pustit i do zdolávání letošních vrchařské koruny.

Už od začátku března sledovala postupně zveřejňování letošních cílů, které VKV do programu zařadila. První byla Kohútka (která patří již k tradičním kopcům VKV a pojedje se již počtvrté), další pak chata Kmínek nedaleko Bumbálky, Kunovická hůrka s rozhlednou či Janův hrad nad Vizovicemi. Další informace najdou zájemci na webu Vrchařské koruny Valaška.





Lékárna DUO v poliklinice nabízí i zdravé dobroty

Ve zrekonstruované Lékárně DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice najdete nejen široké spektrum léčiv a zdravotnických pomůcek, ale také potravinové doplňky a produkty zdravé výživy dle aktuální nabídky, například těstoviny bez lepku (cizrnové, zeleninové, s červenou řepou), krekry se špaldou a chia semínky, sušené ovoce bez síření a přidaného cukru, oleje (dýňový, kokosový) a mnohé další. Pro zlepšení kondice a posílení zdraví jsou v lékárně rovněž nejruznější čajové směsi i jednodruhové sušené byliny. **Lékárna DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice má otevřeno od pondělí do pátku vždy od 7.00 do 17.00 hodin.**

Tři Králové navštívili ONP i nový interní pavilon

S očekáváním příjemných jarních dnů ještě prostřednictvím našich fotografií vzpomínejme na letošní zimu, kdy Tři Králové přišli potěšit a popřát hodně zdraví zdravotníkům i pacientům. S koledami tradičně zavítali na oddělení následné péče a poprvé také do nového interního pavilonu. Děkujeme Charitě Vsetín i všem aktérům.



Porodní asistentky potěšilo sladké poděkování od rodičů

„Děkujeme za sladké zpříjemnění směny,“ napsaly pracovnice gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice na facebookový profil Porodnice Vsetín. Dostávají řadu fotografií krásných miminek, tentokrát obdržely jako poděkování od spokojených rodičů také domácí koláčky a dezert. A další milé reakce přibývají i na sociálních sítích. „Pro porod naší první dcery jsme si vybrali tuto porodnici záměrně, protože jsme slyšeli jen samou chválu. A skutečnost byla ještě lepší. Úžasné porodní asistentky, doktoři, sestřičky pro maminky i děti. Příjemné prostředí menší nemocnice, dobré jídlo. Připadala jsem si jako na hotelu. Vřele doporučuji dalším budoucím maminkám,“ přidala hodnocení Ivana K. Spokojenost maminek se odráží i v nárůstu počtu porodů, rok 2018 byl v daném ohledu rekordní. A leden v tomto trendu pokračoval. Za dva měsíce roku 2019 přivedlo ve Vsetíně na svět svého potomka celkem 147 maminek, což je o 32 více než před rokem (tehdy však byl provoz porodnice na více než týden omezen z důvodu oprav koupelen).

PROVÁZÍME ŽENU CELÝM ŽIVOTEM,
TĚHOTENSTVÍM, PORODEM I NÁSLEDNÝM OBDOBÍM.
POMÁHÁME ŘEŠIT JEJICH BOLESTI I PROBLÉMY



Vsetínská nemocnice

Do našeho zdravotnického týmu rádi uvítáme
nové porodní asistentky!

- **Přivítáme Vás** do vstřícného, empatického a usměvavého týmu profesionálů
- **Pracujeme** s nejmodernějšími přístroji, metodami a operačními postupy
- **Provozujeme** porodnici rodinného typu
- **V gynekologii rozvíjíme** laparoskopické techniky – provádíme plné spektrum hysteroskopických operací
- **Zdokonalujeme** diagnostiku a léčbu pacientek s inkontinencí moči včetně operační léčby

V případě zájmu o pracovní uplatnění ve Vsetínské nemocnici a.s. či jakýchkoliv dotazů se obraťte na

Bc. Milenu Fuskovou | vrchní sestru

tel.: +420 571 818 542 | e-mail: fuskova@nemocnice-vs.cz

Milenu Štichovou | personalistku

tel.: +420 571 818 108 | e-mail: stichova@nemocnice-vs.cz

Hokey na dřev 4: do registru vstoupilo dalších 42 zájemců

Čtyřicet dva zájemců vstoupilo do registru dárců kostní dřevě v sobotu 19. ledna 2019 během zápasu VHK ROBE Vsetín s Rytíři Kladno. Hokey na dřev se uskutečnil již počtvrté, celkem přivedl do registru bezmála dvě stovky lidí. Potřebné odběry malého vzorku krve zajišťovaly, stejně jako v letech minulých, pracovnice hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice. „S hokejisty spolupracujeme velmi rádi, Hokey na dřev je vždy příjemná akce s velkou diváckou kulisou,” komentovala primářka MUDr. Jana Pelková. A spokojeni byli tentokrát i fanoušci hokejového Vsetína, který porazil Kladno 6:1. „Na stadion se přišlo podívat přes pět tisíc diváků,” uvedl jednatel VHK ROBE Vsetín Daniel Tobola s tím, že každoročně se k vstupujícím do registru přidá některý z hráčů Vsetína. Tentokrát se pro pomoc těžce nemocným s poruchou krvetvorby rozhodli hokejisté Jiří Karafiát, Antonín Pechanec a Tomáš Pitule.

Hokejový tým Vsetína odehrál zápas ve speciálních dresech, vloni jejich dražba podpořila osmdesáti tisíci projekt Společně pro novou internu, v roce letošním pak internetová aukce dresů v barvě krve putovala na projekt Stoupa Cupu, který pomůže klientům neziskové organizace Roska, zaměřené na pomoc nemocným s roztroušenou sklerózou mozkomíšní a osobám jim blízkým. Do projektu se přednáškami a osvětovou činností zapojují i Vsetínská nemocnice.



Zájemci, kteří nestihli Hokey na dřev a rádi by vstoupili do registru dárců kostní dřevě, mohou tak učinit každou středu, v době odběrů krve od dobrovolných dárců. „Vstupem do registru můžete dát šanci na uzdravení pacientům s leukémií či dalšími poruchami krvetvorby. Podmínkou je věk od 18 do 35 let, dobrý zdravotní stav (žádné závažné onemocnění v minulosti), vyplnění dotazníku, odběr malého vzorku krve a ochota pomoci při záchraně života a zdraví těžce nemocných pacientů,” připomenula primářka hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková. **Prosíme, aby se zájemci předem ohlásili a domluvili na telefonním čísle 571 818 605.**



Vsetínská nemocnice

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail: plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafiá Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 18. března 2019 • Výtisk je neprodejný • Zpravodaj má šestnáct stran.