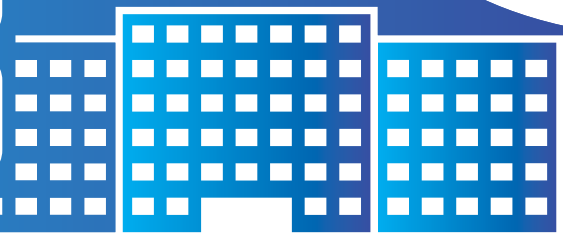




Vsetínská nemocnice informuje



ČÍSLO 3 – 4 | 2019 INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK



Zlínský kraj



Gynekologie má nové ambulance i nadstandardní pokoj

Vsetínská porodnice i celé gynekologicko-porodnické oddělení má v širokém okolí velmi dobrou pověst. A to především díky nadšeným zaměstnancům tohoto oddělení. Že je jejich práce baví, dokládají nejen jejich pracovní výsledky, ale například i aktivity Nadačního fondu pro rozvoj vsetínského porodnice, který každým rokem překvapí své okolí i své pacientky něčím novým, zajímavým a krásným.

Již několikaletý rostoucí trend v počtu porodů nutí zaměstnance oddělení hledat další zlepšení, a to jak v oblasti spektra péče, tak i v ubytovacím standardu. Právě v minulých dnech byly dokončeny letošní plánované akce, financované z fondu oprav Zlínského kraje. Za celkem 1,2 mil. korun byly vybudovány nové gynekologické ambulance v pátém patře chirurgického pavilonu. Ve čtvrtém patře zůstala příjemná ambulance, kde se zdravotníci postarají o pacientky v době pohotovosti a také o hospitalizované pacientky.

„Změna přinesla zlepšení pro pacientky i personál. Zkrátila se čekací doba, protože v pátém patře můžeme současně plnohodnotně pracovat ve dvou ambulancích s potřebným vybavením, se společným pracovištěm pro sestru. Připraven je i prostor pro urogynekologickou ambulanci,“ komentoval zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Martin Janáč.

Ve čtvrtém patře se navíc uvolnily prostory pro rozšíření novorozenecké stanice. I pro péči o miminka je potřeba dostatek prostoru, kterého při rostoucí počtu narozených dětí stále ubývalo. Podařilo se také upravit jeden pokoj pro pacientky a vybudovat v něm sociální zařízení. Ten nyní může být využíván v případě potřeby jako pokoj izolační, ale i jako nadstandardní pokoj.

„Po možnosti ubytování v nadstandardním pokoji byla mezi rodičkami už dlouho velká poptávka. Máme radost, že se jej podařilo realizovat,“ dodal MUDr. Janáč. Ředitelka nemocnice Ing. Věra Proušková k tomu dodala: „Chirurgický pavilon má již určitá technická omezení, která nedovolují takto zařídit všechny pokoje, i když víme, že je poptávka po tomto typu pobytu velká a že by se to i nám velmi líbilo.“

Poslední novinkou, kterou rodičky jistě obzvláště v letním období velmi uvítají, je instalace klimatizace na třech předporodních pokojích na porodních sálech. Ta byla uhrazena ze sponzorských příspěvků a s pomocí Nadačního fondu pro rozvoj vsetínské porodnice (další informace na str. 8). Nadační fond už dlouhodobě přispívá na obnovu a hlavně modernizaci vybavení, ale hraje také například pamětní listy s otiskem nožky novorozence, které byly v naší porodnici zavedeny již v roce 2017 a nyní mají novou podobu.



Demontáž starého CT přístroje



Výpočetní tomograf přicestoval z Japonska



Starý CT přístroj sloužil ve Vsetínské nemocnici dvanáct let, až do 21. května 2019. O půl desáté dopoledne se na výpočetním tomografu uskutečnilo poslední vyšetření a záhy nastoupily čtyři odborníci k likvidaci. Ještě téhož dne demontovaný starý přístroj definitivně opustil brány nemocnice. Následně bylo zapotřebí v prostorách upravit podlahy, elektroinstalaci a vše připravit na dodávku nového přístroje, který byl dopraven do Vsetína 27. května 2019.

Cestoval z Japonska lodí do Nizozemí, dále pak již kamionem do Vsetína. Díky speciálním pomůckám, plošinám a dobré přípravě byl výpočetní tomograf umístěn v prostorách radiodiagnostického oddělení, zahájeno propojování s informačními systémy, datovým úložištěm, diagnostickými stanicemi, vše se připravovalo na zahájení zkušebního provozu. Před slavnostním zahájením se již na radiodiagnostickém oddělení realizovala první vyšetření na novém CT přístroji.





S novým CT přístrojem je vyšetření rychlejší

Za účasti představitelů Zlínského kraje, Města Vsetína a dalších spolupracujících organizací byl v pátek 7. června 2019 ve Vsetínské nemocnici slavnostně zahájen provoz nového výpočetního tomografu. Po otevření nového interního pavilonu před půl rokem tak Vsetínská nemocnice vstoupila do další etapy rozvoje, obnovy vybavení. Nově moderní CT v hodnotě bezmála osmnáct milionů korun nahrazuje již vysloužilý výpočetní tomograf, který v nemocnici fungoval od roku 2007. Na nový přístroj získala nemocnice dotaci z evropských prostředků, a to v rámci programu Zvýšení kvality návazné péče, který podporuje modernizaci zdravotnické techniky a dalšího vybavení nemocnic.



„Přál bych zdravotníkům i pacientům, aby nová přístrojová technika dobře sloužila. Všem, kteří využívají evropských fondů, děkuji. Před měsícem jsme otevřeli za více než sto milionů magnetickou rezonanci v Kroměříži a budeme chtít otevřít magnetickou rezonanci také tady na Vsetíně,“ uvedl hejtman Zlínského kraje Jiří Čunek.

„Pro nemocnici je právě výpočetní tomograf základní technologií zejména v diagnostice úrazů a dalších akutních stavů. V této hornaté části Zlínského kraje je naprosto nezbytný a jsem tedy rád, že se nám daří čerpat evropské dotace právě na tato zařízení,“ doplnil Radomír Maráček, předseda představenstev nemocnic Zlínského kraje.

Výpočetní tomograf AQUILION PRIME SP je moderním přístrojem nové generace, v této konfiguraci se jednalo o první instalaci v České republice. „Od starého přístroje se liší především vyšším počtem kvalitnějších detektorů, vyšetření probíhá mnohem rychleji, trvá řádově několik sekund, což je komfortní zvláště pro pacienta. Nutnost zadržet dech při vyšetření je podstatně kratší. Lékař získá obraz vyšetřovaného orgánu ve výborné kvalitě a snáze odhalí případné

onemocnění. Výhodou pro pacienta je, že díky nové technologii rekonstrukce obrazu, dochází k podstatnému snížení radiační dávky až o několik desítek procent,“ uvedla primářka radiodiagnostického oddělení MUDr. Blanka Ludvová. Výrazně se zlepšila kvalita zobrazení, zvláště při vyšetření cév, střev, ale i jiných, běžně prováděných vyšetření plic, břicha a mozku. CT přístroj umožní díky modernímu způsobu rekonstrukce obrazu i výrazné snížení dávky záření. Konstrukce přístroje s nosností stolu do 205 kilogramů umožní vyšetření i objemnějších pacientů.

Ve Vsetínské nemocnici se díky dotacím z fondů Evropské unie připravují další nákupy přístrojů a vybavení v celkové hodnotě více než 180 milionů korun.

Nemocnice bude dovybavena špičkovou zdravotnickou technikou na téměř všech odděleních. „Obnoví se veškerá zobrazovací technika, tedy kromě CT to budou i všechny rentgeny a také ultrazvukové přístroje na další oddělení. Pacienty bude zajímat dokončení kompletní výměny nemocničních lůžek za moderní, elektricky polohovatelná, která již znají z nového interního pavilonu. Modernizovat se bude veškeré vybavení operačních sálů – operační stoly, operační světla, anesteziologické přístroje, operační technika včetně laparoskopických sestav a nástrojů a kontejnerových systémů pro centrální sterilizaci. Nová monitorovací technika bude pořízena na anesteziologicko-resuscitační oddělení a chirurgickou jednotku intenzivní péče, obnoveny budou i plicní ventilátory na ARO. Špičkovými analyzátoři a dalším speciálním zařízením budou dovybaveny laboratoře nemocnice, ale dovybaveno bude například i rehabilitační oddělení na poliklinice i na jednotlivých pracovištích v naší nemocnici,“ informovala ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková.

Ze slavnostního zahájení provozu pořídila reportáž i Regionální TV, video najdete na webu nemocnice (Základní údaje / Videotéka), přístup usnadní i přiložený QR kód.



Projekty pokračují, čeká nás akreditace i stěhování

Na otázky, týkající se připravovaných projektů, aktuálního stavu ekonomiky, mzdového vývoje i blížící se akreditace odpovídá ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Proušková.



Další akcí realizace generelu rozvoje nemocnice je vybudování NOVÉ DIALÝZY. Jaký je aktuální stav a kdy se mohou pacienti těšit na nové prostory? „Přípravné práce, především tedy projekty, jsou hotovy. Počátkem září bude Zlínský kraj vyhlášovat veřejnou zakázku na výběr zhotovitele stavební části. Vnitřní vybavení bude opět pořizovat nemocnice z vlastních zdrojů, částečně k vybavení použijeme i evropské prostředky z dotací. Zahájení stavby je plánováno na leden 2020, práce by měly být dokončeny za 10 měsíců. Cílem je, aby v zimě 2020/2021 již nemuselo být žádné oddělení umístěno ve staré interně a mohla být zahájena příprava na její demolici.“

Říká se, že se bude stěhovat i DĚTSKÉ ODDĚLENÍ. Je to pravda? „V budově Čtyřlístku bude jednak probíhat spousta bouracích prací, jednak jsou drobné stavební úpravy plánovány i na dětském oddělení – například vybudování dalšího sociálního zázemí v některých pokojích, výměna výtahu a výstavba nového schodiště s výtahem, napojení na klimatizaci. Takže nebude možné, aby v těchto podmínkách bylo pečováno o nemocné děti. Hledáme nyní ten nevhodnější prostor pro dočasné přemístění oddělení i optimální načasování tak, abychom oddělení stěhovali jen na tu nejnepříjemnější dobu.“



Zmínila jste DEMOLICE STARÉ INTERNY. Kdy se bude realizovat a bude na ni skutečně navazovat STAVBA NOVÉHO CHIRURGICKÉHO PAVILONU? „Bourání staré interny dosud neumožňovala dotace na rekonstrukci tepelného hospodářství, realizovaná před několika lety, která se dotkla i tohoto objektu. Musíme tedy do roku 2020 budovu provozovat i z důvodu udržitelnosti projektu. Po vystěhování dialýzy do nových prostor už nic nebude stát demolici v cestě.“

Pokud se ptáte na nový chirurgický pavilon, tak jeho příprava průběžně pokračuje. Počátkem letošního roku se všichni primáři těch oddělení, která budou chirurgický pavilon využívat, podíleli na zpracování objemové studie. Diskutovali jsme se všemi uživateli potřebnost a dostatečnost navrhovaných prostor. Zlínský kraj má na budoucí dva roky ve svém střednědobém investičním plánu vyčleněny prostředky na zpracování projektů.“

Jak se dále podílí Zlínský kraj na financování OBNOVY BUDOV – tedy svého majetku? „Jak je asi všeobecně známo, nemocnice má nemovitosti od Zlínského kraje pronajaty, platí tedy za ně nájemné. Tyto prostředky se do nemocnice v posledních letech vracejí minimálně ve výši nájemného, v posledních letech dokonce i více. Finance jsou využívány na drobnější rekonstrukce a hlavně opravy majetku. V posledních letech se například na všech stanicích chirurgie vybudovaly pokoje se sociálním zázemím, je to jen několik dnů, co jsme takový pokoj dokončili i na porodnici. Letos se vybudovaly nové gynekologické ambulance v 5. patře chirurgického pavilonu, rozšířil se i prostor novorozenecké stanice, který již nedostačoval pro stále narůstající počet porodů. V loňském roce byla z těchto prostředků například opravena i fasáda budovy Čtyřlístku, takže její vzhled koresponduje s budovou nové interny. Letos nás ještě čeká vybudování odstavné plochy pro sanitky u nové interny, kde provoz ukázal nedostatečnost stávajícího řešení. Ale opraví se i plocha nádvoří dopravy. Myslím si, že tyto prostředky jsou využívány velmi efektivně a i poměrně operativně. Samozřejmostí je úhrada nákladů na jakékoli havárie, například vodovodů, energetických zařízení a podobně.“

A co budova POLIKLINIKY? Od veřejnosti se ještě stále ozývají hlasy volající po rekonstrukci vnitřních prostor této budovy. Tady se něco plánuje? „Především je potřeba připomenout, že budova polikliniky je v majetku nemocnice jako akciové společnosti. Prostředky ze Zlínského kraje se tedy pro opravy i rozvoj této budovy využít nedají. Přesto děkuji za tuto otázku a shrnu akce i finance, které se v několika posledních letech na poliklinice udály.“

Především byla celá budova v roce 2014 zateplena, byla vyměněna všechna okna i vstupní dveře a byl rekonstruován střešní plášť. Již několikrát jsem zaznamenala dotaz, proč v budově nebyly instalovány automatické vstupní dveře. Problém je s umístěním budovy, která spadá do záplavové oblasti řeky Bečvy a automatické dveře zde není možno umístit. Na zateplení byly použity i evropské dotace, přesto však nemocnice formou spoluúčasti uhradila 10,5 mil. Kč. V dalších letech se již rekonstruovaly vnitřní prostory – rehabilitace, lékárna, rekonstruovaly se podlahy, sociální zařízení, podhledy, vybudovaly či rekonstruovaly se další ordinace. V letech 2016 – 2018 se proinvestovalo bezmála 9 milionů Kč. Protože je zde velký dluh z minulosti (nemocnice převzala budovu před zhruba 10 lety v poměrně špatném technickém stavu), je nutné i do budoucna v rozpočtech každoročně počítat s částkou 1,5 – 2 mil. Kč na průběžnou obnovu a rekonstrukci dalších prostor.“

Jaký je aktuální stav v čerpání evropských prostředků na NOVÉ VYBAVENÍ NEMOCNICE? „Máme ukončenou realizaci prvního projektu – pořízení CT přístroje. Tato akce je už i vyúčtovaná, předložili jsme žádost o platbu, takže nyní čekáme na převedení finančních prostředků. Zatím je CT financováno z úvěru.“

Dalšími v pořadí jsou všechny zbývající přístroje pro radio-diagnostické oddělení, včetně ultrazvukových přístrojů pro další oddělení. Aktuálně především skiagraf, mobilní rentgen pro interní oddělení, C-rameno na operační sály a skiaskop. Jsou to nejnákladnější přístroje z celého plánu, v realizaci je nyní proces veřejných zakázek. Předpokládáme, že do konce září tyto přístroje vysoutěžíme a uzavřeme kupní smlouvy.

Současně se také předkládají k proplacení přístroje a vybavení, které byly pořízeny do nového interního pavilonu. Nastavujeme tak určitý koloběh finančních prostředků – vrátit by se měla část financí vynaložených na vybavení nové interny, tyto prostředky se zase využijí na pořízení dalších přístrojů, které následně budou zase uhrazeny z dotace. Připomínám, že u každého přístroje hradíme 15 % ceny z vlast-



ních financí. To klade velké nároky na řízení cash flow – tedy na dostupnost peněžních prostředků, protože abychom mohli získat prostředky z dotace, musí být přístroj nejdříve námi uhrazen. Až následně můžeme požádat o úhradu z dotace.“

Když už jsme u těch financí, DAŘÍ SE I LETOS UDRŽET ZISKOVOU EKONOMIKU? „K 30. 6. 2019 vykazujeme zisk 11,4 mil. Kč. Bohužel se v letošním roce projevuje scházející personál, především ošetrovatelský. Uzavřena je trvale část oddělení následné péče, pokles výkonu sledujeme i v akutní péči jak lůžkové, tak ambulantní. V ekonomice se pokles výkonu zatím zásadně neprojevil, protože nižší objem výkonu znamená i nižší náklady. Z dosavadního vývoje lze usuzovat, že nastavený obchodní plán je reálný a že jej jsme schopni naplnit, že tedy i letošní rok skončí v kladných číslech. To je potřebné, protože nemocnice má stále ještě evidovány ztráty z minulých let, které se právě díky vykazovanému zisku daří snižovat. To také umožňuje pořizování nového vybavení i zdravotnické techniky, a to ne na dluh nebo na splátkové kalendáře, ale za průběžného financování našich obchodních závazků. Za důležité také považuji zmínit efekty společných nákupů s ostatními nemocnicemi Zlínského kraje. Jsme sice nejmenší nemocnicí, takže přínos je pro nás významně nižší než pro velkou krajskou nemocnici, přesto však nejsou tyto úspory zanedbatelné. Jsem přesvědčená, že nemocnice je schopna generovat zisk každoročně, a to i v letech, kdy náš čekají velké investice – jak do zdravotnické techniky a vybavení, tak i do IT projektů, které nás v příštích dvou letech čekají.“

A co MZDOVÉ NÁKLADY? Na počátku letošního roku byla deponována část osobních příplatků, kdy podmínkou jejich další výplaty bylo naplnění požadované výkonnosti. Jaký je aktuální stav? „Ano, to je pravda. Již v loňském roce jsme měli problém naplnit požadovanou výkonnost a znamenalo to omezení příjmů od zdravotních pojišťoven. Proto jsme přistoupili k této pojistce. Za 1. pololetí není, jak jsem již zmínila, výkon optimální, nicméně v květnu a především v červnu se deficit podařilo mírně snížit. Proto na odděleních, kde byla výkonnost naplněna, byla část z těch deponovaných prostředků uvolněna. U některých oddělení jsou peníze stále deponovány s tím, že znovu se k hodnocení výkonu vrátíme po prázdninách a případné změny ve výkonu zase zohledníme. Ať v pozitivním či negativním směru.“

Jaký mzdový vývoj se plánuje na rok 2020? „Nedokážu ještě dnes dát závaznou odpověď. Jak asi víte, hovoří se obecně o dalším zvyšování mezd, do systému úhradové vyhlášky, nicméně do poloviny září bychom chtěli mít modelaci příjmů na příští rok a následně můžeme začít plánovat mzdový nárůst. Myslím, že vývoj v posledních letech ukazuje, že držíme krok v navyšování mezd se systémem v ČR a nevidím žádný důvod, pro který by se tento vývoj měl v roce 2020 změnit. Máme platnou kolektivní smlouvu do konce roku 2019, takže předpokládám v říjnu zahájení kolektivního vyjednávání a cílem vedení nemocnice i odborových organizací je uzavření dohody do konce roku tak, aby zaměstnanci měli o mzdovém nárůstu informace už před novým rokem.“

A poslední otázka, nemocnice je před AKREDITACÍ, letos by ji měla provést SAK? Proč se přistoupilo k této změně? „Tak důvodů je hned několik. Už dlouhodobě v naší nemocnici působí společnost LL-C, která provádí jak audity k normě ISO 9001:2015, tak jsme s nimi spolupracovali i při hodnocení kvality a bezpečí poskytované péče. Myslím si, že je vhodné, aby kvalitu a bezpečí posoudila i další společnost, přece jen jsou to, jak se říká, další oči. Kromě toho má SAK v této oblasti velký záběr, počet nemocnic, ve kterých působí, je významně vyšší. Tím nijak neshazují výsledky a spolupráci s firmou LL-C. Naopak. Dalším důvodem změny je skutečnost, že akreditaci se SAK má za sebou i nemocnice v Uherském Hradišti a aktuálně se připravuje i KNTB. Je proto vhodné, aby nemocnice Zlínského kraje byly akreditovány jednou společností a pro vrcholový management i pro Zlínský kraj tak byly jednotné a porovnatelné výstupy. Ve vedení nemocnice jsme se dohodli, že provedeme i předakreditační šetření, které se uskuteční 12. 9. 2019. Navštíví nás auditori SAK, projdou nemocnici jako při „ostrém“ auditu, ale výsledkem nebude certifikát, ale stanovisko k aktuálnímu stavu a připravenosti k finálnímu auditu. Přínosem může být upozornění na případně zjištěné nedostatky či doporučení na doplnění a úpravu některých procesů či norem. Termín oficiálního akreditačního šetření ještě není dohodnutý, všichni budou včas informováni. Přestože jsme nikdy v minulosti nezaznamenali zásadní neshody a hodnocení auditorů bylo vždy velmi pozitivní, chtěla bych všechny požádat, abychom se přípravě odpovědně věnovali. Protože stále platí – těžko na cvičišti, lehce na bojišti.“



Valašský Medik Klub chystá čtvrtý ročník s novinkami

Velmi pozitivní ohlas mezi středoškoláky si během tří let své existence vydobyl originální vzdělávací projekt Valašského Medik Klubu. Vsetínská nemocnice jeho prostřednictvím nabízí zájemcům o studium lékařství a dalších souvisejících oborů bližší seznámení se zdravotnictvím, prohloubení znalostí nad rámec středoškolských osnov. Díky výborným výsledkům vědomostního testu, závěrečné esejí i velmi dobré účasti se Medikem roku stala Michaela Kováčová ze vsetínského gymnázia. V novém, pořadí již čtvrtém (školním) roce existence Valašského Medik Klubu připravují organizátoři novinky, rozšíření o další odbornosti.

„Nejvíce se mi líbila přednáška z gynekologie a porodnictví, ráda bych se tomuto oboru dále věnovala, ale zaujala mě také anesteziologie a resuscitace,“ komentovala Michaela Kováčová, studentka třetího ročníku vsetínského gymnázia (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). O svém dalším profesním směřování má jasno. „Již před časem jsem se rozhodla, že budu porodní asistentkou, s tím jsem také do Medik Klubu šla, a své rozhodnutí si tady potvrdila. Valašský Medik Klub je fajn projekt, dozvěděla jsem se spoustu nových věcí,“ dodala Michaela, která převzala od náměstka pro personální řízení Ing. Martina Pavlici gratulaci i věcný dar. Všichni absolventi získali certifikát o účasti ve vzdělávacím projektu.

Vsetínská nemocnice při přípravě Valašského Medik Klubu spolupracuje se Střední školou Kostka, gymnáziem ve Vsetíně, Valašským Meziříčím a Valašskými Kloboukách. Projekt je určen studentům třetích ročníků středních škol a o účast je každoročně velký zájem. „Studenti se dozvědí zajímavosti z jednotlivých oborů, informace o moderních trendech, pracoviště si mohou prohlédnout, některé diagnostické metody dokonce i sami otestovat. V letošním roce jsme aktuálně zařadili přednášku z rehabilitace, která může studenti nejen nasměřovat k dalšímu studiu fyzioterapie, ale získané znalosti mohou využít i ve prospěch svého vlastního zdraví,“ informoval Ing. Martin Pavlica.



Studenti podle něj často přicházejí s představami o svém dalším směřování, které je však později v praxi obtížné uplatnit. Důležitou součástí Valašského Medik Klubu je proto také personální poradenství. „Mohou se na nás obrátit i kdykoliv později, ať již se jedná o konzultace v rámci dalšího studia, praxe, stipendií či budoucího zaměstnání. Tradičně studenty zveme k účasti na konferencích, odborných vzdělávacích akcích, kam mohou bezplatně přicházet. Naším cílem je nejen motivovat k práci ve zdravotnictví, ukázat jim důležitost této profese, ale také je informovat o novinkách a poradit jim, pokud je zapotřebí,“ dodal náměstek pro personální řízení.

Ve školním roce 2019/2020 nabídne Valašský Medik Klub školám a jejich studentům zajímavým program, ve kterém se zájemci kromě chirurgie, gynekologie a porodnictví, anesteziologie a resuscitace, radiodiagnostiky či patologie setkájí také s neurologickou problematikou, zapojí se klinická biochemie, oddělení následné péče a také interní oddělení.

Patologie... ! ? 😊 Seminář představí spektrum péče

Poukázat na chyby v preanalytické fázi, informovat o možnostech vyšetření, představit bioptický, nekroptický i cytologický provoz oddělení patologické anatomie, takové jsou cíle semináře s názvem Patologie... ! ? 😊 Akce se uskuteční 8. října 2019 od 14.30 hod. v knihovně Vsetínské nemocnice.

„Opakovaně nás trápí nežádoucí situace v preanalytické fázi, nejčastěji nedostatečné množství fixační tekutiny, nevhodná velikost nádoby, nesprávná topografie a mnohé další,“ uvedla vedoucí laborantka oddělení patologické anatomie Mgr. Věra Maňáková s tím, že správná fixace má zásadní význam pro následné zpracování vzorku. Oddělení ale nechce jen opakovat potřebná doporučení. Laboranti si připravili i další zajímavé přednášky. „Nacházíme se v oblasti s vysokým výskytem onemocnění štítné žlázy, ve Vsetíně se často operují a histologie štítné žlázy patří k nejčastějším peroperačním vyšetřením. Zatím jsme tuto problematiku neprezentovali, věříme, že bude zajímat, jak zdravotníci z naší nemocnice, tak pracovníky soukromých ambulancí, které bychom rovněž chtěli oslovit,“ dodala vedoucí laborantka.

Přichází se seznámit rovněž s péčí o zemřelého a následným vyšetřením tkání odebraných při pitvě. „Budeme se snažit poradit v praktických otázkách, vysvětlit například, zda a proč odstranit či neodstranit kanylu, poradit v oblastech, které jsou popsány ve standardu, ale přesto se v nich často chybuje,“ vysvětlila vedoucí laborantka, která bude prezentovat závěrečný příspěvek odborného semináře, nazvaný Cytologie, aneb proč nevynechat prevenci u gynekologa. „V oblasti cytologie se u nás na oddělení věnujeme například vyšetřování hrudních punktátů, ascitů nebo mozkomíšního moku. Tyto tekutiny zpravidla neobsahují příliš mnoho buněk, z našeho úhlu pohledu, mozkomíšní mok je pak dominantní záležitostí oddělení klinické biochemie, proto jsme se rozhodli pohovořit o vyšetření cytologických stěrů odebraných při preventivním prohlídce. Vzorky ze screeningových vyšetření děložního čípku u nás nevyšetřujeme, ale následně zpracováváme tkáň děložního čípku, tzv. konizát. Prevence nádoru děložního čípku je pro každou ženu nezbytná, proto chceme ukázat a vysvětlit, jak takové vyšetření probíhá,“ uvedla Mgr. Věra Maňáková.

Spolu s ní budou na odborném semináři přednášet Bc. Jana Malěřová, Bc. Pavla Kroupová, Robert Fic a Marcela Václavíková. Zaměstnanci mají účast zdarma, přihlásit se mohou prostřednictvím Portálu Vema. Poplatek pro externí účastníky je stanoven na 300 Kč, přihlášky u Mileny Štichové (stichova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 818 108). Informace rovněž na webu Vsetínské nemocnice.



Oddělení lékařské mikrobiologie

NASKL 2 zvládly biochemie, mikrobiologie i hematologie

Nejen oddělení lékařské mikrobiologie, ale také oddělení klinické biochemie a hematologická část hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice zvládly na jedničku náročný audit Národního autorizačního střediska pro klinické laboratoře NASKL 2.

„Audity se uskutečnily bez větších problémů, auditoři pracoviště chválili, jejich prostředí i nastavený systém kvality. Oddělením patří za přípravu i hladký průběh velké poděkování,“ komentoval manažer kvality Vsetínské nemocnice Ing. Libor Czeffer.

Oddělení klinické biochemie



Otázka pro...

...náměstkyně pro personální řízení Ing. Martina Pavlicu na změny v kolektivní smlouvě i připravované průzkumy spokojenosti zaměstnanců.



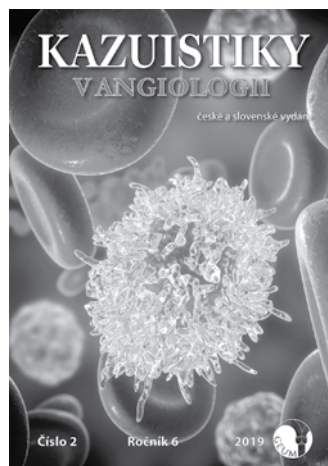
„Kolektivní smlouva byla prodloužena do konce roku 2019. V textu samotném nedošlo k žádným změnám, jen v příloze, tedy v katalogu prací. Zahrnuty byly nové pracovní pozice, které navazují na potřeby organizace, dále byly upřesněny názvy některých kategorií v návaznosti na legislativu nebo systém, odstraněny nepoužívané kategorií a podobně. Pro zaměstnance se nic nemění, zůstávají zařazení dále ve svých třídách, změna nemá vliv na jejich mzdové nároky či úroveň kompetencí v dané třídě.“

Průzkum spokojenosti zaměstnanců se tentokrát uskutečnil novou formou, můžete nám ji přiblížit?

„V minulých letech jsme k průzkumu spokojenosti zaměstnanců využívali tištěné dotazníky HCI (HealthCare Institute), s ohledem na nízkou návratnost, jsme se rozhodli v letošním roce realizovat vlastní průzkum. Uskuteční se elektronickou cestou, potrvá 14 dnů, konkrétně od 9. do 22. září 2019. Dotazník se bude vyplňovat prostřednictvím webové aplikace, vše bude opět anonymní. Vyplnění je možné i z domova. Odkaz na aplikaci najdou zaměstnanci ve zprávách na personálním portálu Vema <https://20744.cloud.vema.cz/>.“

Odborný tisk zveřejnil kazuistiku ze Vsetína

Časopis Kazuistiky v angiologii uveřejnil na svých stránkách případovou studii ze Vsetínské nemocnice, která sledovala účinky užití krytí Sorelex v léčbě chronické bérčové ulcerace. Autory byli Vladimíra Rohlíková, Anna Piskláková, MUDr. Tomáš Bár a MUDr. Petr Rohlík z chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice. „Prezentovali jsme průběh hojení u pacienta ve věku 78 let s více než třicetiletými zdravotními obtížemi, který po prodělané flebotrombóze s ulcerací na bérce levé dolní končetiny byl opakovaně hospitalizován na kožním oddělení jiné nemocnice. Naši ambulanci pro léčbu ran navštívil poprvé v roce 2018 s rozsáhlým defektem, který se nám podařilo během měsíců společného úsilí významně minimalizovat,“ komentovala výsledky společné práce Vladimíra Rohlíková s tím, že krytí s kyselinou hyaluronovou a octenidinem se ukázalo jako dostatečně účinné při hojení nejen primárních komplikovaně se hojících ran, ale také u dlouhodobě trvajících ulcerací s neřešitelnou etiologií, jako je bérčový vřed po letité flebotrombóze.



Podpořili nás...

Klimatizace porodních pokojů díky sponzorům



Právě dokončenou klimatizaci tří předporodních pokojů na porodním sálech umožnil sponzorský dar společnosti Kayaku Safety Systems Europe a.s. ve výši sto tisíc korun, výtěžek letošního, v pořadí již 27. Dne dětí s ANNOU ve výši 11.265 Kč, ale i další příspěvky, které shromáždil Nadační fond pro rozvoj vsetínské porodnice. „Vloni se s pomocí nadačního fondu zrealizovala klimatizace na pokojích šestinedělí a odezva maminek byla výborná. Moc jsme si přáli, aby klimatizace byla i v pokojích na porodním sále. Již jsme se téměř smířili s myšlenkou, že to letos finančně nezvládneme a budeme čekat do příštího roku, ale díky sponzorským darům se společně přání přece jen uskutečnilo, za což všem patří velké poděkování. Pro rodičky to bude znamenat další zvýšení komfortu, protože horko v pokojích bývalo v letních obdobích velmi nepříjemné a zatěžující,“ uvedl zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Martin Janáč.

Pro rodičky to bude znamenat další zvýšení komfortu, protože horko v pokojích bývalo v letních obdobích velmi nepříjemné a zatěžující,“ uvedl zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Martin Janáč.



Nový nábytek usnadní péči o nejmenší pacienty

Nadace Archa Chantal uhradila pořízení nových skříní pro uskladnění prádla a další potřebný nábytek v celkové hodnotě bezmála sedmdesát pět tisíc korun. „Jsme rádi, že jsme udělali radost personálu dětského oddělení Vsetínské nemocnice. Nový nábytek jim ulehčí práci a usnadní péči o malé pacienty,“ komentovala nadace, které tímto moc děkujeme.



Krabice plná stavebnic pro nemocné kluky a děvčata

Obrovskou krabicí hraček od Mall.cz obdrželo dětské oddělení. Stavebnice, hry a knížky udělaly malým pacientům velkou radost. Na kluky čekala autodráha, nářadí, kostky, stavebnice, děvčata ocenila domeček pro panenky. Děkujeme zároveň za krásné plyšáky z chráněné dílny Salet.

Seminární práce přinesla radost pacientům ONP

Studentky 1. ročníku fakulty managementu a ekonomiky Univerzity Tomáše Baťy ve Zlíně připravily v rámci své seminární práce jarní tvoření pro pacienty oddělení následné péče naší nemocnice. „Moc děkujeme za rozdanou radost, bylo to fajn dopoledne, všichni tvořící moc spokojeni a výrobky krásné,“ zhodnotila vrchní sestra oddělení následné péče Mgr. Adriana Šimková. Klubovým aktivitám na oddělení se již tradičně věnuje rovněž dobrovolnické centrum Adorea, které hledá další dobrovolníky pro výtvarné tvoření, trénink paměti, muzikoterapii či canisterapii. Informace na webu nemocnice a na stránkách www.adorea.cz



Pohodlná křesla zpříjemnila zázemí pro sestry

Společnost ABENA věnovala Vsetínské nemocnici nová křesla, která zútulnila sesterské zázemí na všech stanicích oddělení následné péče. Dar v hodnotě více než šedesát dva tisíce korun si sestry pochvalují, na výběru křesel se oddělení samo podílelo. „Preferovali jsme nábytek s vyšším opěradlem a jsme spokojené, moc děkujeme,“ komentovala vrchní sestra oddělení následné péče Mgr. Adriana Šimková.





Školáci třídili hliník a koupili za něj dárky

Školáci ze ZŠ Vsetín-Trávníky již několikrát podpořili dětské oddělení a v závěru školního roku se vydali do Vsetínské nemocnice znovu, aby udělali radost nemocným kamarádům, zpřijemnilo pobyt hospitalizovaným dětem. „Druhá B se s pomocí celé školy, rodin a kamarádů pustila do třídění hliníkového odpadu. Za výtěžek ve výši dva tisíce dvě stě korun jsme nakoupili hry, knížky a další dárky pro pacienty dětského oddělení. Děkujeme všem, kteří třídili s námi. Má to smysl,“ uvedla třídní učitelka Mgr. Veronika Kovářová. „Je to krásná aktivita, kterou školáci z Trávníků už několikrát zopakovali. Moc děkujeme nejen dětem, ale také pedagogům, kteří je k pomoci druhým vedou,“ dodala vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová.



ZUŠ Vsetín pomohla dětskému již podesáté

Výtěžek benefičních koncertů Děti dětem předali ředitel Základní umělecké školy Vsetín Radim Trčálek a zástupkyně ředitele Mgr. Veronika Lelková dětskému oddělení Vsetínské nemocnice. Koncertování, kdy děti pomáhají svým nemocným vrstevníkům zpřijemnit pobyt v nemocnici, se uskutečnila již podesáté. Letošní výtěžek činil 16 tisíc korun, nejvíce přispěli účastníci koncertu ve Valašské Polance. Benefice se konala i ve Vsetíně, Horní Lidči, Lidečku a Jablůnce. Za deset let výtěžek již překonal sto tisíc korun. Děkujeme mnohokrát, děti ze ZUŠ Vsetín a jejich učitelé jsou prostě skvělí.



Zeptali jsme se

V naší nemocnici se hovoří o změně systému zdravotnické dokumentace. Co je jejím důvodem, cílem a jak změna probíhá, jsme se ptali náměstka pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavla Šupky, DiS.



„Nemění se systém, nýbrž samotné formuláře v rámci jednotné lékařské a ošetrovatelské dokumentace užívané v naší nemocnici. Důvodů ke změně je hned několik. Můžeme jmenovat jednak pochopitelně novelu vyhlášky o zdravotnické dokumentaci, která zrušila konkrétní požadavky na vedení dokumentace a nově jen ukládá povinnost ji vést dle obecných požadavků. Dalším důvodem jsou častá přání zdravotníků, volající po snížení administrativní zátěže, zejména sester, jakož i další důvody, například potřeba komplexní revize listinné formy zdravotnické dokumentace v náhledu na nové funkcionality nemocničního informačního systému, nutnost obměny složek doposud používaných a další.“

Aktuálně máme společně s vrchními sestrami lůžkových oddělení připraveny asi třetinu formulářů v nové podobě (zejména pro dokumentování péče na standardním lůžkovém oddělení). Tyto formuláře jsou již ve zkušebním tisku postupně dodávány na jednotlivá oddělení k vyzkoušení a k širšímu připomínkování ze strany zdravotníků. Dále budeme v přípravném týmu pokračovat dokumentací pro ARO a JIP a následně i specifickou dokumentací pro dětského pacienta, rodičku. Výsledné nové formuláře jsou také předkládány ke konzultacím místní zdravotnické škole, tak aby byla zaručena provázanost mezi výukou a reálnou praxí.“



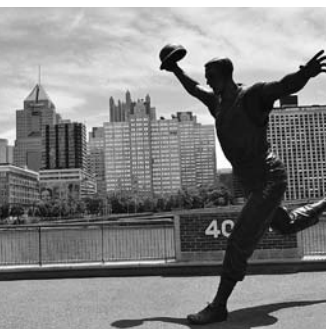
Některé nemocnice zvažují vypuštění ošetrovatelské dokumentace zcela, jiné sjednocují lékařskou a ošetrovatelskou. Problematiku provází rozsáhlá diskuze v odborných médiích. Je to přínos, výhoda?

„Obecně lze konstatovat, že správně vedená zdravotnická dokumentace musí sloužit nejen jako zdroj informací o nemocném, jako nástroj k informování všech členů multioborového týmu, ale také jako nástroj kontroly kvality poskytnuté péče, ochrana a obhajoba zdravotníků. Informace o tom, že některé nemocnice zvažují vypuštění ošetrovatelské dokumentace, jsou zavádějící. Ošetrovatelskou dokumentací nelze zrušit, lze ji ovšem racionálně redukovat. Podle sdělení České asociace sester nelze dokumentování poskytované ošetrovatelské péče považovat za administrativní zátěž, a to především s ohledem na možné soudní spory a řešení závažných nežádoucích událostí. I v naší nemocnici tedy jdeme ruku v ruce se současným trendem a směřujeme ke strukturované dokumentaci (kterou například podporuje i Spojená akreditační komise). Redukujeme počet formulářů, obsah zjednodušujeme tak, aby dokumentace neobsahovala duplicitu a zbytečné záznamy. Další etapou by měla být vyšší míra elektronické formy zdravotnické dokumentace. Záležitost, kterou aktuálně prezentují některé nemocnice jako novinku – sloučení lékařské a ošetrovatelské dokumentace, již máme za sebou mnoho let.“



Do Ameriky cestovaly jako zdravotnice i opora

Po dva červnové týdny putovaly valašské Zvonky dobré zprávy po Spojených státech. Spolu s hudebníky a zástupci obce Kateřinice vycestovaly i vrchní sestra chirurgického oddělení Bc. Miriam Valchářová a vrchní sestra ORL Mgr. Andrea Adámková. „Obě máme děti v souboru, jely jsme jako zástupci rodičů a také jako zdravotnice, kdyby bylo zapotřebí,“ vysvětlila Miriam Valchářová, která do kufru přibalila i nejn nutnější zdravotnické vybavení. „Naštěstí nebylo moc zapotřebí. Řešili jsme jen jednu zdravotní komplikaci,“ upřesnila Miriam.



Přes oceán zamířila, stejně jako většina spolupracujících, vůbec poprvé. „Letěli jsme z Frankfurtu nad Mohanem do Pittsburgu, kde jsme měli připravené zázemí v rodinách. Čekala nás prohlídka města, Zvonky dobré zprávy koncertovaly, navštívili jsme výrobu ručních zvonků Malmark Bellcraftsmen a přemístili se do Anapolisu, města s řadou památek i námořní akademií (United States Naval Academy),“ pokračovala Miriam. Další cesty valašské výpravy

vedly do Severní Karolíny, poslední americký koncert se konal v St. Andrew's Presbyterian Church. „Zakladatel zvonkohry, pan Tom Flynn, pozval celý soubor k sobě domů a pohostil nás. I další setkání s rodinami, poznání tamního života bylo jedinečné. V jedné rodině jsme bydleli u vysloužilého vojenského lékaře, který byl velmi přátelský, ale to i ostatní hostitelé,“ podělila se se svou zkušeností Miriam.

Velkým zážitkem pro ni byla návštěva muzea letectví a kosmonautiky ve Virginii (Virginia Air and Space Center) s celou řadou unikátních kosmických exponátů a samozřejmě také návštěva Washingtonu, kde se před Kapitolou Spojených států amerických objevil nakrátko i náš zpravodaj, za což oběma cestovatelkám děkujeme. „Největší zážitek? Asi Amerika jako taková, jako celek. Viděli jsme spoustu zajímavého, poznali nové lidi. Ochutnali jsme i burgery, které mají velké, ale příliš sladké bulky. Ostatně v Americe je všechno big. U mnoha domů uvidíte americkou vlajku, jsou vlastenci, ale třeba šetření vodou, třídění odpadu, jak jsme od nás zvyklí, to jim nic neříká,“ poukázala Miriam. Přijetí Zvonků dobré zprávy bylo podle ní všude mimořádné. „Američané byli překvapení zájmem našich mladých, to u nich nebývá zvykem. Zvonky získaly řadu kontaktů a další pozvání. Osobně jsem byla moc ráda, že jsem se mohla podívat na oceán. Program byl úžasný, jen cesta náročná, obzvláště ta zpáteční. Časový posun cestou zpět mi dal pořádně zabrat,“ dodala Miriam.

Profesor Kolář přednášel o pohybovém systému



Profesor PaedDr. Pavel Kolář, přední český fyzioterapeut, autor diagnostického a terapeutického konceptu Dynamické a neuromuskulární stabilizace, přednášel 26. dubna 2019 ve zcela zaplněném sále vsetínského Lidového domu. Akce vznikla ve spolupráci Vsetínské nemocnice s festivalem Literární jaro ve Vsetíně, který představuje významné osobnosti, a to nejen ze světa literatury, ale také dalších oblastí života. Tématem přednášky, profesora Koláře byl Pohybový systém ve sportu, prevenci a nemoci. Přednášku vyslechli nejen zdravotníci, zástupci všech nemocnic Zlínského kraje, ale také studenti a veřejnost.

S festivalem Literární jaro spolupracuje Vsetínská nemocnice již dlouhodobě. V minulosti jsme připravili například setkání s PaedDr. Libuší Smolíkovou, která si pro přítomné připravila přednášku o Dechové terapii, následně pokračovala odborná část semináře s praktickými ukázkami.

„Letošní ročník Literárního jara ve Vsetíně byl desátý, jubilejní. Kromě profesora Koláře jsme ve Vsetíně přivítali známého českého psychiatra MUDr. Jana Cimického a významného českého kardiologa profesora MUDr. Jana Pirka, ale také řadu dalších osobností,“ uvedla za organizátory Mgr. Eva Zdráhalová.



Dárci krve si vyzkoušeli poskytování první pomoci

Nejen darovat krev či zapsat se do registru dárců kostní dřeně mohli ve středu 29. května 2019 zájemci v prostorách hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice. Vyzkoušeli si také masáž srdce na modelu a další zásady první pomoci. Záštitu nad akcí převzal vsetínský oblastní spolek Českého červeného kříže (ČČK).



Darování krve s Českým červeným křížem se uskutečnilo ve Vsetíně poprvé, s místní organizací však nemocnice spolupracuje pravidelně, ať již při organizaci řady preventivních akcí, tak při oceňování dárců. „Podpora dárcovství patří neodmyslitelně k naší práci, stejně jako nácvik první pomoci a vzdělávání, školení v této činnosti. Myšlenka na podporu odběru vznikla náhodně, ale určitě to byl dobrý nápad, přišlo hodně dárců, mnozí z nich poprvé. Už nyní se domlouváme na dalším společném náboru a odběru krve,“ komentovala Jana Sklářová z Českého červeného kříže Vsetín.

Inspirovala jej přítelkyně, přišli i úředníci z radnice

Na akci podporovanou vsetínskou pobočkou Českého červeného kříže přišlo celkem patnáct prvodárců. „To je velmi dobré, celkem jsme odebrali krev od sedmdesáti pěti příchozích. Spojení s nácvikem první pomoci bylo fajn, rádi uvítáme patrony i pro další odběry krve či krevní plazmy,“ uvedla vrchní sestra hematologicko-transfuzního oddělení Marie Kašparová.

Darování krve si poprvé vyzkoušel také pětadvacetiletý Martin Škorňa ze Vsetína. „Přišel jsem s přítelkyní Zuzanou, která krev už několikrát darovala, inspirovala mě. A motivace? Dárcovství je určitě dobrá věc, každý může krev někdy sám potřebovat,“ dodal s úsměvem. Mezi prvodárci byla také šestice pracovníků Městského úřadu Vsetín. „Oslovila nás akce s Českým červeným křížem a přijdeme zase,“ uvedla Marcela Kvapilová, která kolegy ke společnému dárcovství vyzvala.



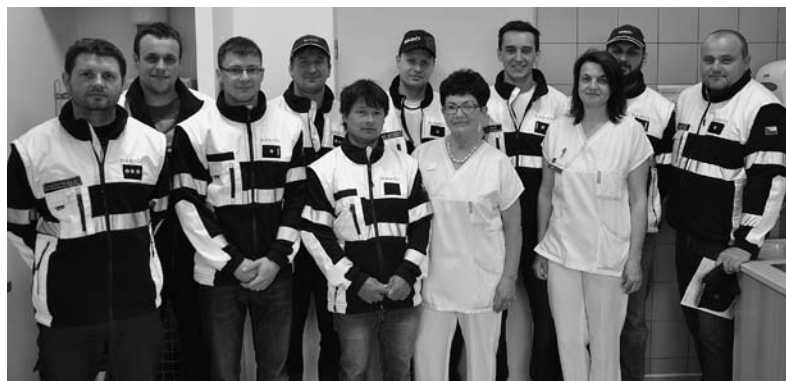
První tisícovku odběrů uzavřel Marek Fojtíček

Jubilejním tisícím dárcem krve se stal v polovině dubna Marek Fojtíček, který přišel darovat krev s dalšími dobrovolnými hasiči z Jarcové a Bystřičky. „Chodíme pravidelně, dnes jsem tady počtvrté. Sestřičky jsou příjemné. Za tři měsíce jsme tu zase,“ komentoval jubilejní dárcem. Děkujeme hasičům, kteří k péči o naši pohodu a bezpečí přidali kromě svých sil i svou krev. Těšíme se na další návštěvu usměvavého týmu.

Do odběrového křesla usedli hasiči i knihovnice

Jubilejní tisící odběr se uskutečnil v rámci akce Daruj krev s knihovnou. Do odběrových křesel na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice usedly nejen pracovníce Masarykovy veřejné knihovny Vsetín, ale také hasiči z Halenkova, které výzva oslovila. Kromě jednoho přišli darovat krev všichni poprvé. „Delší dobu jsem zvažoval, že půjdu darovat krev, jednoho pátečního večera jsem nápad předestřel kolegům, a podívejte, kolik nás přišlo,“ vysvětlil s úsměvem Lukáš Kocurek. Celkem zdravotníci zaregistrovali devadesát osm dobrovolných dárců.

Knihovnice v čele s jejich ředitelkou Ing. Danielou Divínovou přitom nejen darovaly krev, ale doplnily novými přírůstky knihobudku, která v čekárně pro dárců krve plní svůj účel už druhým rokem. „Princip je jednoduchý, dárci si mohou knížku prohlédnout, vzít domů, přečíst a při dalším odběru vrátit, nebo vyměnit za jinou,“ připomenula Mgr. Kateřina Janošková.





Krev a potom maturita, gymnazisté zvládli obojí

Patnáct vsetínských gymnazistů zavítalo 10. dubna 2019 na hematologicko-transfuzní oddělení, aby vůbec poprvé darovali krev. „Dnes jsme přišli se zájemci o darování z řad studentů třetích ročníků, minulý týden jsme byli s osmi čtvrtáky, ti ale dnes píšou maturitní písemku z češtiny,“ komentovala profesorka Vlasta Korabová. Obětavým maturantům jsme drželi palce a věříme, že všem se jejich zkouška z dospělosti vydařila. Doufáme, že se k nám vrátí darovat krev i po absolvování střední školy, ať již jako vysokoškoláci či se svými novými kolegy a pracovními kolektivy.

Měl jsem trochu pauzu, ale teď se do toho obuju

Martin Salaj se stal ve středu 19. června 2019 jubilejním, letos již 1500. dárce krve. Ve Vsetíně krev daroval již po dvaadvacáté, ale přichází i na odběry plazmy. S těmi začal v Olomouci, když ve Vsetíně se ještě plazma neodebírala. „Teď jsem si dal s darováním trochu pauzu, ale zase se do toho obuju,“ řekl s úsměvem. A co je pro něj motivací? „To je jednoduché, zkrátka pomoci druhému, když je to možné. A ve Vsetíně je navíc na transfúze výborný kolektiv. Ten nejlepší,“ dodal. Spolu s Martinem Salajem daroval krev dalších sedm desítek dárců, z toho jedenáct vůbec poprvé.



Do registru vstoupili i valašští folkloristé

Dárcovství kostní dřeně, které zachraňuje lidské zdraví a životy, podpořili i úvodu letošních letních prázdnin i valašští folkloristé. Na Rožnovských slavnostech ve Valašském muzeu v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm jich (po dobu soustřeže v odzemku) do registru dárců vstoupilo osm. Děkujeme zdravotníkům hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice, kteří odběr zajistili a připravují už i další náborové akce.

Darujte a relaxujte ve Velkých Karlovicích

Kdo přišel či teprve přijde v srpnu darovat krev nebo krevní plazmu na transfuzní stanice nemocnic ve Zlíně, Uherském Hradišti, Vsetíně a Kroměříži, získá v září zvýhodněný vstup za symbolickou korunu do relaxačního centra Wellness Horal v Resortu Valachy ve Velkých Karlovicích. **Vsetínská nemocnice žádá dárce, aby se předem přihlásili k odběru na telefonním čísle 571 818 605.**

V Resortu Valachy budou mít dárce krve k dispozici trojici termálních bazénů se slanou vyhřívanou vodou, fitness centrem a saunový svět s nabídkou exotických masáží a saunových rituálů. „Víme, že dárců krve stále není dost, rádi touto formou pomůžeme podpořit dobrou věc a odměnit dobrovolníky. Akci pořádáme společně s nemocnicemi již počtvrté,“ uvedl Tomáš Blabla, generální ředitel.

Léto je obdobím, kdy je spotřeba krve vždy vysoká. Nemocnice založené Zlínským krajem proto spoluprací s Resortem Valachy vítají. „Díky ní získávají dárce krve významný benefit, který si rozhodně zaslouží. Naše spolupráce byla v minulých letech úspěšná, počet dárců se zvýšil. Věříme, že stejného efektu dosáhneme také letos,“ vzkázala primářka hematologicko-transfuzních oddělení ve Zlíně a Vsetíně MUDr. Jana Pelková.

Vstupenku do Wellness Horal, za niž dárce zaplatí symbolickou 1 korunou místo obvyklých 680 Kč, lze využít k pobytu v délce 4,5 hodiny ve všech prostorách relaxačního centra ve všedních dnech od 1. do 30. září 2019. K získání výhody stačí prokázat se při příchodu kartičkou dárce vybrané transfuzní stanice s termínem odběru od 1. do 31. srpna 2019.



Vsetínské nemocnici jsou věrné po čtyři desetiletí

Významné pracovní jubileum: čtyřicet let práce pro Vsetínskou nemocnici si v červenci připomenuly Bc. Milena Fusková, Bc. Františka Malíková a Dana Spitzerová. Všechny svým oddělením zůstávají věrné po dlouhá desetiletí, za což si zaslouží velké poděkování a úctu.



Bc. Milena Fusková nastoupila do Vsetínské nemocnice 16. července 1979 tehdy jako ženská sestra u lůžka. Následně pracovala jako porodní asistentka na porodním sále, jako staniční a od roku 2003 jako vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení. Při zaměstnání absolvovala bakalářské studium, podílela se na přípravě

mnoha akcí v rámci Nadačního fondu pro rozvoj vsetínské porodnice. V roce 2015 byla oceněna jako Pracovník roku ve zdravotních službách Zlínského kraje. „Je to krásná, i když velmi náročná práce,“ komentovala Milena Fusková, která se nyní připravuje na předání postu vrchní sestry své nástupkyni a plnění úkolů, které jí přinese nová životní etapa.



Čtyřicet let práce, tentokrát pro interní oddělení, si připomenula také **Bc. Františka Malíková**. „Jsem ráda, že jsem se dočkala nové, moderní interny. O nutnosti postavení nového pavilonu se přitom hovořilo už při mém nástupu, tehdy jako součást nové nemocnice, která měla stát za městem, z těch plánů nakonec sešlo,“ uvedla. Sama dlouhá léta pracovala v třisměnném provozu, poté jako staniční, sestra ve funkční laboratoři a sedm let jako vrchní sestra interního oddělení. Aktuálně pracuje na gastroenterologickém pracovišti a těší se z nových prostor i vybavení, které oddělení získalo.

Všeobecná sestra **Dana Spitzerová** pracovala pět let na dětském oddělení, ale poté ji přilákala chirurgie a zůstala jí věrná doposud. Od roku 1994 působí na frekventované chirurgické ambulanci. „Celý život pracuji v třisměnném provozu, možná jako jedna z nejdéle sloužících v nemocnici,“ dodala s úsměvem Dana Spitzerová. V posledních dvou letech slouží také na dětské pohotovosti. „Je to něco navíc, ale oklíkou jsem se zase na chvilku vrátila k dětem. Jsem za tu práci šťastná, mám ji velmi ráda,“ vysvětlila Dana Spitzerová.



Velmi obdivuji a vážím si práce žen, které svůj život spojily se zdravotnickou profesí. A pokud jsou jí věrné čtyřicet a více let, řekla bych, vážené dámy, nezbyvá mi než před vámi smeknout, poklonit se a obdivovat vaši vitalitu, vytrvalost a obětavost. Děkuji za všechny vaše pacienty, děkuji za vaše kolegy i za vedení nemocnice. A to nejen vám, ale i vašim nejbližším, bez jejichž podpory a porozumění nelze tak významné a náročné povolání vykonávat.

Věra Prousková, ředitelka

Soutěžte s námi...

O publikaci z nakladatelství Kniha Zlín

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 20. 9. 2019 na e-mail: soutez@nemocnice-vs.cz a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám náš zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.



V minulém vydání zpravodaje jsme soutěžili o poukaz v hodnotě 200 Kč k nákupu v Lékárně DUO v poliklinice či v hlavním areálu Vsetínské nemocnice. Využit je možné k nákupu doplňků stravy, léčivých přípravků, obuvi, zdravotních pomůcek a dalšího, volně prodejného zboží. Správně číslice vyluštila (6,9,4) a nejvíce štěstí při slosování měla **Hana Ráčková**. Gratulujeme.

			1		4			9
			5			2		
							3	
						6		3
			3	9				2
			5	8	4	6		
	6	9					4	
1	4		6	5				
3					1			8

Napsali jste nám...

Úsměv nám můžete předepisovat samy a děláte to v hojně míře | Milé sestřičky z druhého podlaží nové interny, jsem moc ráda, že už jsem z nemocnice doma, ale o to víc cítím potřebu vám poděkovat. Poděkovat za veškerou péči, kterou jste mi věnovaly po dobu mé hospitalizace, za krásný přístup k pacientům, za ochotu, vstřícnost a snahu pomoci. Ale hlavně za úsměv. Všichni dobře víme, že úsměv léčí. Vy jste vždycky říkaly, že nám nemůžete poskytnout nic, co nám nepředepíše lékař. Úsměv nám však můžete předepisovat vy samy a děláte to v hojně míře. Při náročnosti vaší práce je to obdivuhodné. Proto ještě jednou vám všem děkuji a přeji vám hlavně zdraví a sílu vydržet. Takový usměvavý celý kolektiv se najde málokde. Pěkné léto a dostatek odpočinku vám přeje **Mgr. Marie N., červenec 2019**

Postarali se o naši zraněnou dceru, přístup byl lidský a velmi milý | Dobrý den, moc ráda bych poděkovala lékařům a sestřičkám, kteří 20. 7. 2019 večer ošetřili naši dceru na úrazové (chirurgické) ambulanci Vsetínské nemocnice. Dcera měla zlomeninu pažní kosti v kloubu a lékařem jsme byli odesláni do zlínské nemocnice. Bohužel lékaři a sestřičky nemůžeme osobně poděkovat, protože jsme z Plzně, a v okolí Vsetína jsme byli na dovolené. Ještě jednou jim moc děkujeme za profesionální, lidský a velmi milý přístup. S pozdravem rodiče **Iva T., Michal F. a dcera Tánicka**

Skvělé, že pracují zrovna v naší nemocnici | Dobrý den, ráda bych touto cestou projevila poděkování za profesionální, vlídný, pečlivý a lidský přístup panu doktoru Lažovi z oddělení gynekologie, kam mne poslali z pohotovosti a následně chirurgické ambulance, kterou jsem navštívila v sobotu 20. 7. 2019 pro bolesti břicha. Přesto, že jsme se doposud nesetkali, ani jako pacientka a lékař, byl jeho přístup nesmírně vstřícný a jen díky němu jsem mohla s klidným srdcem následující den odjet na plánovanou dovolenou. Byl tak hodný, že mi osobně sdělil výsledky odběrů, následně vystavil recept a poradil, jak dále postupovat. Tímto bych mu chtěla moc poděkovat a vzkázat, že dovolená se podařila a zdravotní problém byl zažehnán. Kéž je více takových odborníků, kteří se zajímají o pacienta jako o člověka po všech stránkách. Podobně vstřícný, pečlivý a lidský přístup má i paní doktorka Janáčková z oddělení rehabilitace, takže už znám vlastně dva. Je skvělé, že pracují zrovna v naší nemocnici. S pozdravem, poděkováním a přáním krásných dnů **Hana R.**

Poděkování napsal pacient na sklo | Milé sestřičky a ošetřovatelé, přijměte malé poděkování za příkladný přístup k pacientům, o které se v těžkých chvílích v podzimu jejich života staráte. Víím moc dobře, že vaše práce je těžká. Patří vám za to velký dík. V době mého léčení jestli jsem třeba někomu ublížil, prosím za prominutí. Přeji vám v této těžké práci hodně síly a trpělivosti. Váš pacient **V. F., Lužná, červen 2019**



Děkuji ONP za příkladnou péči o moji maminku | Dobrý den, o víkendu jsem navštívila svou maminku, která byla hospitalizovaná na oddělení následné péče. Přístup sloužící sestřičky byl profesionální a velmi příjemný ke všem pacientům. Tímto bych chtěla poděkovat za příkladnou péči o mou maminku. Jediné, co bych vytkla vaší nemocnici, je přístup do bistra. Byla jsem venku sama s maminkou na invalidním vozíku. Byl velmi horký den a nebylo se kde schovat. Chtěla jsem vjet do bistra, ale zjistila jsem, že zde není bezbariérový nájezd. Je mi jasné, že technicky je to složité, ale věřím, že by se nějaké řešení určitě dalo najít. Ještě jednou moc děkuji a přeji Vám hodně pracovních i osobních úspěchů. S pozdravem **Petra V., Ostrava, červen 2019**

Vzácný a profesionální přístup při zákroku | Dobrý den, ve dnech 6. až 14. 3. 2019 jsem byla hospitalizována na chirurgickém oddělení B, po operaci též na JIP. Obvyčejné prostředí, lidské jednání, vzácný a profesionální přístup při zákroku. Děkuji celému chirurgickému oddělení pod vedením primáře MUDr. Radima Slováčka. **Pacientka Františka Š., květen 2019**

Zpívali jsme pacientům písničky na přání | Dnes jsme tady pro vás. Tak jsme nazvali náš program návštěvy Oddělení následné péče Vsetínské nemocnice, který se uskutečnil v posledních dnech školního roku. Nemocným jsme se snažili zpěstit den naším zpěvem. Za doprovodu houslí, kytary, flétny i ukulele jsme procházeli postupně všechny pokoje na oddělení mužů i žen. Zaspívali jsme písničky předem připravené, ale i klientům na přání – od Moravanky až po Kluse. Byla to pro nás velmi zajímavá zkušenost. První kontakt s nemocnými v nemocnici, kdy jsme postupně sbírali odvahu využit svých znalostí a dovedností z předmětu Ošetřovatelství. Lidem jsme aktivně nabízelí tekutiny, upravili jim lůžka, aby se jim lépe odpočívalo. Na závěr můžeme říci, že to byl pro nás silný, emotivní zážitek. Odcházel jsem s dobrým pocitem, že jsme potěšili spoustu nemocných, rozptýlili je a umožnili jim na chvíli zapomenout na starosti a trápení.

Text nám poslali žáci 1. ZA, Masarykovo gymnázium, SZŠ a VOŠZ Vsetín, moc jim za zdařilou akci pro naše pacienty děkujeme, přejeme hodně úspěchů a těšíme se na další společná setkání.



Absolvuji turistické vycházky a nemám žádné problémy | Vážená paní Srbová, v pátek jsme měli na Vás dotaz ohledně operace mých kolen. Potřeboval jsem vědět, z jakého materiálu mám voperované endoprotézy v souvislosti s mým vyšetřením mozku na magnetické rezonanci. Což se podařilo, jsme moc vděční. Jestli mohu, chtěl bych touto cestou pozdravit pana primáře Strnada, který mi před lety operoval obě kolena a moc mu poděkovat za velmi kvalitní práci, protože já dnes chodím úplně perfektně, nikdo na mě nepozná, že jsem po operaci. Dokonce téměř každoročně absolvuji turistické vycházky po Vysokých Tatrách a nemám žádné problémy. Ještě jednou jemu i Vám moc a moc děkuji. Se srdečným pozdravem **Josef K., Hranice na Moravě, červen 2019** (pozn.: korespondence adresována vrchní sestře ortopedického oddělení Ireně Strbové)

Díky vzorné péči se cítím velmi dobře | Chtěl bych tímto poděkovat za vzornou péči paní primářce Lanžhotské a sestře Janičatové z plicního oddělení (oddělení Tuberkulózy a respiračních nemocí – TRN). Po prodělané nemoci se díky vzorné péči cítím velmi dobře. Ještě jednou děkuji. **Radek V., květen 2019**

Děkuji primáři dětského oddělení | Dobrý den, ráda bych touto formou poděkovala panu Rubintovi, primáři dětského oddělení. Byla jsem na oddělení hospitalizována s dcerou a synem minulý týden a jeho přístup k situaci a hlavně vcítění se do toho, abychom jako rodina mohli být spolu, plus přístup jako lékaře je opravdu obdivuhodný. Musím se zmínit i o přístupu ostatních, zejména mladých lékařů, kteří byli na děti moc hodní a pečliví. Dík také patří všem sestřím, které se o nás staraly ve dne v noci a byli vždy vstřícní a milé. Za mě, Vojtěška a Madlenku moc děkuji. **Pavčina M., květen 2019**

Těším se, že budu díky vám běhat jako dřív | Vážená paní ředitelko, chtěla bych touto cestou poděkovat týmu ortopedie ve vaší nemocnici. Byla jsem hospitalizována po čtyři dny a byla jsem mile překvapená, jak pobyt probíhal. Jelikož jsem z oboru a pracuji jako všeobecná sestra, věděla jsem, jaké se mohou naskytnout komplikace u jakékoli banální operace. Být od příjmu až po propuštění v přítomnosti tak milých lidí, to člověka hned veškerý strach a stres přejde. Mnohokrát děkuji lékařům ortopedie, se kterými jsem se mohla setkat a hlavně panu doktorovi Malcovi, který mě operoval. Největší strach ve mně vyvolávaly všeobecné nežádoucí účinky anestezie, které jsem vůbec nepocítila, a proto děkuji nesmírně šikovnému anesteziologickému týmu. Všechny sestřičky byly milé a šikovné. Nesmím zapomenout také na paní sanitářky, které jsou důležitou součástí celého týmu, byly ochotné a milé ke všem pacientkám na pokoji. Těším se, že budu běhat jako dřív. **Bc. Ivona K., Brno, duben 2019**

Babička děkuje za trpělivost a perfektní vyšetření | Dobrý den, rád bych vyhověl mé babičce a chtěl bych zaslat děkovnou zprávu, o kterou mne požádala. Má babička Marta Č. k vám byla převezena 14. června 2019 po autonehodě u Jablůnky a moc děkuje chirurgickému týmu na lůžkovém oddělení B za vzorný, důkladný přístup a překrásné chování od všech lékařů, sester i ostatního personálu. Děkuje za starostlivost, trpělivost a perfektní vyšetření. **S úctou Jakub Č.**

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera



Příbuzné zajímaly ukázky polohování i praktické rady

Spoustu informací i praktických rad, jak pečovat v domácím prostředí o nemocného, získali příbuzní na prvním setkání, které v prostorách oddělení následné péče připravil 16. května 2019 nadační fond ZŮSTANEME DOMA ve spolupráci se Vsetínskou nemocnicí. Přichází se zajímalí o správné polohování a bezpečné přemísťování blízkého, který má problémy s pohybem či hybností, ale také o rady, kde získat polohovací lůžko, potřebné pomůcky.

„Manžel je po mozkové mrtvici, přišla jsem se přesvědčit, jestli postupuji správně,“ uvedla jedna z přítomných žen. Přichozích byly bezmála dvě desítky a jejich příběhy se často opakovaly. „Program našeho setkání vždy uzpůsobujeme přáním a potřebám příbuzných, snažíme se reagovat na problémy, s kterými přicházejí, které je právě trápí, pomoci jim praktickou ukázkou,“ uvedla Marie Muroňová z nadačního fondu Zůstaneme doma. Nejčastěji se přichází zajímalí právě o správné polohování, výběr vhodné hygienické pomůcky, správné provádění hygienické péče a manipulování s pacientem, aniž by si sami způsobili problémy s bolestmi páteře.

Zájemci se ve Vsetíně dozvěděli také o využití kluzných podložek a polohovacích pomůcek, i možnostech, kde je koupit. Získali základní informace o prevenci dekubitů u dlouhodobě ležících pacientů, ale i o mikropolohování, které je možné využít například v průběhu noci.

„Program setkání byl bohatý, velmi dobře připravený, přinesl zájemcům množství užitečných informací i poznatků, které jistě v náročné péči o své blízké využijí. Ve spolupráci s nadačním fondem budeme pokračovat, už dnes plánujeme další setkání na podzimní měsíce,“ zhodnotil náměstek pro ošetřovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.

Další seminář pro veřejnost se uskuteční 3. října 2019 opět od 15.30 hodin v prostorách oddělení následné péče Vsetínského nemocnice. „Často se stává, že zájemci na setkání zavítají opakovaně, je to zcela přirozené, protože zdravotní stav jejich příbuzných se mění a s ním i problémy, které potřebují řešit,“ dodala Marie Muroňová.

Posláním nadačního fondu ZŮSTANEME DOMA je zvýšení kvality života v průběhu stárnutí nebo nemoci, s cílem podpořit rozhodnutí seniora či nemocného žít doma ve svém přirozeném prostředí a podpořit tím autonomii rozhodování o svém životě. Nadační fond pomáhá podporovat rodinné příslušníky a další osoby v zapojení do péče o jejich blízké a podporuje rodiny, které se ocitly na hranici společenského nebo sociálního postavení, organizuje setkávání osob, které pečují nebo se chystají pečovat o rodinného příslušníka, pořádat pro ně semináře a zajistí jejich edukace v základních ošetřovatelských dovednostech, a to mimo jiné i ve spolupráci s nemocnicemi, domovy důchodců a dalšími zařízeními.

Zaměstnanecké benefity se rozrostly o další slevy

Kromě finančních výhod (příplatek za směnnost, vyšší odměna za pracovní pohotovost, zvýhodněné stravování, odměny za pracovní výročí, příspěvek na penzijní připojištění) mohou zaměstnanci Vsetínské nemocnice čerpat i benefity v podobě slev na nákup zboží a služeb. V minulém vydání zpravodaje jsme část možností slev zveřejnili, v mezidobí přibýly další, které rádi představujeme.

Podrobnější informace k jednotlivým benefitům a způsobu jejich čerpání najdete na webu Vsetínské nemocnice (Kariéra/Zaměstnanecké benefity/Slevy pro zaměstnance). Unikátní kódy pro jednotlivé slevy najdete na nemocničním INTRANETU, nebo na personálním oddělení.

▶ **DATART** ◀

STAŇTE SE
NAŠÍM VIP



VIP ceny v e-shopu DATART

Připraveny jsou exkluzivní slevy na zboží ve všech kategoriích (televize, audio, foto, telefony, kuchyňské vybavení a další). Při registraci zaměstnance VSN na nákupním portálu www.DATART.cz/vip se zaktivuje cenová hladina veškerého sortimentu. Nákup za VIP ceny je možný pouze přes internet.



Sleva Resortu Valachy

Slevy na vybrané služby ve výši 10, 15 a 20 % v Resortu Valachy pro zaměstnance je možné čerpat do 22. 12. 2019 (mimo termín 4. až 6. 10. 2019). Informaci o čerpání benefitu je zapotřebí uvést již při rezervaci a pro poskytnutí slevy předložit receptu hotelu identifikační zaměstnaneckou kartu (visačku).

- Spa hotel Lanterna**** v případě pobytů od pondělí do čtvrtku sleva 20 %, ve dnech pátek až neděle 15 %
- Wellness hotel Horal*** 10 %
- Hotel Galik** 15 %
- Hotel PodJavorem** 15 %
- Hostel Valtice 15 %

Sleva z balíčků služeb (dle aktuální nabídky) ve výši 10 % s výjimkou programu RELAX NEDĚLE, programu pro neubytované hosty SPA DAY v Spa hotelu Lanterna****, programu pro neubytované hosty WELLNESS DEN PRO ZDRAVÍ v hotelu Horal a akčních pobytů, na které se nevztahují další slevy.

Sleva na pracovní a outdoorovou obuv

Pro zaměstnance a jejich rodinné příslušníky je připravena nabídka firmy Prabos Slavičín – sleva 20 % na nákup zboží jak v podnikové prodejně ve Slavičíně, tak v e-shopu na stránkách www.prabos.cz. Pro nákup v podnikové prodejně můžete slevu čerpat oproti předložení zaměstnanecké karty (visačky). Při nákupu na e-shopu zadejte v nákupním košíku unikátní kód, klikněte na ikonu „přepočítat“ a pokračujte v objednávce. Sleva se uplatní až v bodě 3 při rekapitulaci.

Sleva v internetovém klenotnictví ADANITO

Internetové klenotnictví ADANITO www.adanito.cz poskytuje zaměstnancům Vsetínské nemocnice a.s. slevu 10 % na nákup šperků, hodinek, hodin a dalšího zboží v e-shopu. Sleva se uplatní po vložení čísla dárkového poukazu do nákupního košíku.



Zájezdy Čedoku se slevou

Pro zaměstnance Vsetínské nemocnice a.s. a doprovodné osoby připravil Čedok a.s. slevy na letecké a autokarové pobytové zájezdy a zájezdy vlastní dopravou. Pro uplatnění slevy se předkládá zaměstnanecký průkaz (visačka) nebo jiný doklad o zaměstnaneckém poměru ve Vsetínské nemocnici.

• **Slevy leteckých pobytových zájezdů v předprodeji:** sleva za včasný nákup + sleva 800 Kč na osobu (neplatí pro pevné dětské ceny a fakultativní služby).

• **Slevy po skončení předprodeju:** sleva 15 % ze základní ceny leteckých pobytových zájezdů na osobu (neplatí pro pevné dětské ceny a fakultativní služby).

• **Pobytové zájezdy autokarem a vlastní dopravou:** sleva 10 % ze základní ceny (neplatí pro pevné dětské ceny a fakultativní služby); sleva 5 % ze základní ceny tuzemských zájezdů.

• **Poznávací zájezdy letecky:** v době slev za včasný nákup + 2 % k aktuální slevě za včasný nákup pro běžného klienta, v době trvalých slev + 2 % k aktuální trvalé slevě pro běžného klienta

• **Sleva z nabídek „V poslední minutě“:** sleva ve výši 500 Kč na osobu z leteckých pobytových zájezdů a 300 Kč na osobu z autokarových pobytových zájezdů.

Cestovní kancelář NOVALJA

připravila zvýhodněné ceny zahraničních zájezdů do Chorvatska. Cestovní kancelář Novalja poskytuje zaměstnancům Vsetínské nemocnice a doprovodným osobám slevu 5 % z ceny zájezdů. Tato sleva se navíc přičte ke slevám, které jsou na webu CK již prezentovány.



Nabídka Hotelu FREUD

Sleva na pobyt v hotelu FREUD

Zaměstnanci Vsetínské nemocnice mohou čerpat slevu na pobyt v hotelu FREUD v příjemném prostředí Beskyd v Ostravici. Při ubytování na méně než tři noci je sleva 15 %, u tří a více nocí pak 20 %. Pro uplatnění slevy zaměstnanec předloží zaměstnaneckou kartu (visačku). Slevu lze uplatnit i u rodinných příslušníků. Platnost nabídky v termínech 1. 8. 2019 – 20. 12. 2019 a 2. 1. 2020 – 30. 6. 2020.

Čerpat můžete i nadále další benefity:

- **Servisní služby v autodílně Vsetínské nemocnice:** za příznivé ceny mohou zaměstnanci (dle časových možností techniků) využít např. pravidelné servisní prohlídky, veškeré mechanické práce, výměnu olejů a provozních kapalin, kompletní služby pneuservisu, diagnostiku vozu apod.

- **Bezplatné očkování proti chřipce**

- **Slevy na jízdné Smile Club Business u Leo Expres** jak pro pracovní, tak i soukromé cesty. Podmínkou je objednání jízdného s využitím pracovní e-mailové adresy s doménou @nemocnice-vs.cz. Všechny úkony spojené s objednááním a úhradou jízdného se provádí na www.le.cz. Manuál k registraci uživatele na webu nemocnice.

- **Zvýhodněné účty eKonto KOMPLET a další benefity od Raiffeisen Bank:** nárok po předložení pracovní smlouvy se Vsetínskou nemocnicí.



- **Lázně Slatinice u Olomouce:** zaměstnancům VSN a jejich rodinným příslušníkům nabízí léčebné Lázně Slatinice zvýhodněné pobyty v lázeňském domě Balnea**** (10 % sleva) a penzionu Majorka*** (15 % sleva). Podrobné informace na www.lazneslatinice.cz.

- **Cestovní kancelář Alexandria** připravila slevy (6 až 16 %), které lze uplatnit na zájezdy do Bulharska, Řecka, Turecka, Španělska, Albánie, Itálie, Chorvatska. Slevy mohou čerpat zaměstnanci nemocnice i jejich rodinní příslušníci. Prokázání nároku na benefit po předložení zaměstnanecké karty (visačky).

- **Spolupráce se zdravotními pojišťovnami:** každoročně spolupracujeme v různých programech prevence pro naše zaměstnance, pojištěnce konkrétních zdravotních pojišťoven. Dlouhodobě spolupracujeme například se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou na základě projektu Zdravá firma s VZP, zaměstnancům připravujeme v Lékárně DUO balíčky prevence.



Rodina přišla o střechu nad hlavou, pomohli i zdravotníci

Příběh rodiny Koudelových z Huslenek, která kvůli požáru přišla během Velikonočního pondělí o střechu nad hlavou, zvedla vlnu solidarity v celém regionu a připojila se i Vsetínská nemocnice. Na konto veřejné sbírky jsme poslední květnový den poslali částku 5.832 Kč, kterou nastrádali zaměstnanci v centrální pokladně. „Přidalo se i několik dárců krve, kteří se zřekli cestovného. Přišel pacient, který přidal několik stokorun,“ uvedla pokladní Jana Holčáková. Některá oddělení nemocnice se navíc připojila individuálně. Aktuálně je již veřejná sbírka ukončena, na kontě je podle dostupných informací více než dva a půl milionu korun. Věříme, že pomohou rodině Koudelových vypořádat se s nepříjemnou situací a získat nový domov.

Akce Čisté ruce zavítala za školáky do Pozdřechova

Ke Světovému dni hygieny rukou se Vsetínská nemocnice připojila již podeváté. O důležitosti hygieny rukou jsme hovořili za tu dobu již se stovkami školáků (ale i dospělých) ze Vsetína a blízkého okolí. Ve čtvrtek 2. května 2019 zavítala epidemiologická sestra Lubica Srbová do školy v Pozdřechově a s pomocí UV lampy dětem z prvních až pátých tříd vysvětlila, kde dělají nejčastější chyby. Ředitelka pozdřechovské školy Ludmila Skanderová netajila nadšení z této osvěty. „Dostáváme spoustu nabídek na školení a další akce. Tuhle jsem si vyhledala sama a chtěla ji vyzkoušet s tím, že děti to bude stoprocentně zajímat. Je to pro ně jednoznačně plus. Moc děkujeme,“ prohlásila.





Šestý Den s nemocnicí ukázal novou internu i technické zázemí

Bezmála pět stovek žáků základních škol ze Vsetína a Hošťálkově, ale i další zájemci z řad veřejnosti se přišli v pátek 21. června 2019 podívat na pestrý program v pořadí již šestého Dne s vaší nemocnicí. Připraveno bylo devatenáct stánovišť, na kterých se seznámili s vybranými pracovišti Vsetínské nemocnice, dozvěděli se více o lidském těle a zdraví, zapojili se i do preventivních programů. Významným partnerem Dne s vaší nemocnicí je již tradičně partnerská zdravotnická škola (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). Záštitu převzala společnost Kayaku Safety Systems Europe a.s. K dispozici bylo rovněž personální a kariéerní poradenství s informacemi o možnostech stipendií, dalšího vzdělávání, práci ve zdravotnictví obecně.



„Všechno bylo perfektně připraveno, děkujeme za pozvání. Měli jsme možnost si prohlédnout i technické zázemí, to se velmi líbilo, obzvláště náhradní zdroj elektrické energie a moderní technologie nového interního pavilonu, klimatizační jednotky, systém potrubní pošty. Ale zajímavá byla samozřejmě i zdravotnická část, podívali jsme se do laboratoří, nahlédli do zázemí pro dárce krve. Hned několik žáků se přihlásilo, že by chtěli v budoucnu krev darovat,“ zhodnotil RNDr. Bořek Navrátil, vyučující ZŠ Rokytnice.

Menším školákům z třetích až pátých tříd se líbily ukázky vystavené záchranné techniky, ať Hasičského záchranného sboru ZK či Zdravotnické záchranné služby ZK. Starší zaměřili právě na vybraná pracoviště, do EEG, EMG či laboratoře ergometrie, na ARO se dozvěděli správný postup při první pomoci u záchrany intoxikovaného kamaráda, Český červený kříž názorně ukazoval, jak zachránit život člověku s cévní mozkovou příhodou, jak poskytnout první pomoc při úrazu v přírodě, když chybí specializované pomůcky. Připravena byla i prezentace o škodlivosti kouření. Model, který představoval škodlivost kouření v těhotenství, nám pro tuto akci zapůjčila Krajská hygienická stanice ZK.

Dospělé přilákala preventivní vyšetření plic či ledvin, měření glykémie, krevního tlaku či stanovení BMI. V přízemí staré interny, v čekárně nefrologické ambulance, byla připravena také malá výstava, přibližující principy dialýzy, využití takzvané umělé ledviny a peritoneální dialýzy.





Počtení přichází se také zastavovali u stánku rehabilitačního oddělení, kde vedoucí fyzioterapeutka představovala využití podometru, přístroje pro celkovou analýzu chodidla, nožní klenby. „Novinkou na našem oddělení je kromě různých možností cvičení také nabídka speciálních zdravotních vložek, které eliminují častá onemocnění nohou, pomáhají s rozložením tlaku na chodidlo, pozitivní účinky mají i pro diabetickou nohu. Speciální vložky si mohli zájemci prohlédnout i otestovat,“ vysvětlila vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková. Informace o možnostech využití a nákupu vložek Superfeet získají zájemci přímo na rehabilitačním oddělení Vsetínské nemocnice i na webu nemocnice. Fyzioterapeuti a fyzioterapeutky rovněž úzce spolupracují s Lékárnou DUO v poliklinice, kde je k dispozici široký sortiment nejrůznějších pomůcek, které využívají pacienti při rehabilitaci či v rámci ergoterapie a nabídka zdravotní obuvi pro všechny generace.



**VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY**



**Masarykovo gymnázium
Slídeňská zdravotnická škola
Vyšší odborná škola zdravotnická Vsetín**



Zdravotníci vyzkoušeli hasicí přístroje v akci

Dvacítka zdravotníků si v pátek 28. června přímo v areálu nemocnice vyzkoušela práci s hasicími přístroji. Šlo naštěstí jen o nácvik v rámci školení preventivních požárních hlídek. „Je to pro nás zkušenost a obrovský přínos. Poprvé jsem si vyzkoušela, co který hasicí přístroj umí a jak rychle je možné s ním oheň zlikvidovat,“ pochválila akci Iva Hromadová, zdravotní sestra anesteziologicko-resuscitačního oddělení.

Vsetínská nemocnice procvičuje možné krizové scénáře pravidelně. Minule se cvičení konalo v rámci oddělení následné péče. Pacienty při něm nahradili figuranti a zapojena byla i výšková plošina. „Letos jsme chtěli udělat změnu, proto jsme připravili nádobu, v níž jsme míchali hořlavou směs. Tu jsme vždy zapálili a zaměstnanci si sami zkusili, jak takové hašení probíhá. Je to důležité zejména pro požární hlídky na našich zdravotnických provozech s lůžkovými stanicemi, kde jsou hospitalizováni pacienti a je tam i daleko větší riziko ohrožení osob při vypuknutí skutečného požáru,“ doplnil Ing. Jan Skácal, bezpečnostní technik nemocnice.

Jindřich Štreit fotil v nemocnici v rámci celosvětového projektu



Významný český dokumentární fotograf Prof. Mgr. Jindřich Štreit počátkem července zachytil zdravotníky při péči o pacienty ve Vsetínské nemocnici, a to v rámci celosvětového projektu Nursing now, zaměřeného k pozdvižení statutu ošetrovatelství, zviditelnění práce sester a jejich přínosu pro společnost. Výběr z fotografií bude k vidění na výstavě „Jsem sestra“, součástí projektu jsou rovněž další plánované akce, které by se měly realizovat v příštím roce a o nichž budeme včas informovat na webu i v dalších médiích.



Po Rakousku a Polsku následovala exkurze ve Staré Ľubovni



Spolu se studenty a pedagogy zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) navštívili v květnu letošního roku vsetínští zdravotníci nemocnici ve slovenské Staré Ľubovni, partnerském městě Vsetína. „Přijetí bylo velmi milé, děkujeme za seznámení s nemocnicí i systémem poskytování zdravotní péče na Slovensku. Na všech pracovištích, která jsme viděli, se nám průvodci pečlivě věnovali a odpovídali na naše početné dotazy. Ľubovnianska nemocnica je počtem lůžek i zaměstnanců podobná Vsetínské, zjistili jsme, že máme spoustu společných témat. Tentokrát zde navíc nebyla žádná jazyková bariéra a diskutovalo se nám o poznání snadněji,“ komentovala vrchní sestra oddělení následné péče Vsetínské nemocnice Mgr. Adriana Šimková.

V minulých letech zdravotníci, pedagogové a studenti zavítali do nemocnic i v dalších partnerských městech Vsetína: rakouském Mödlingu (Landeskrankenhaus Baden-Mödling) a polské Bytomi (Szpital Specjalistyczny Nr 1,2). Společně si prohlédli i úrazovou nemocnici v Salzburgu (AUVA-Unfallkrankenhaus Salzburg). „Návštěvy nám poskytly řadu inspirací pro naši práci i možnost srovnání a samozřejmě setkání a navázání další spolupráce,“ dodala vrchní sestra interního oddělení Bc. Bohdana Bambuchová. Při návratu z partnerské Staré Ľubovni jsme navštívili historické město Levoča a zastavili jsme se i ve Vysokých Tatrách.



Vsetínská nemocnice

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvoměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail:

plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 16. srpna 2019 • Výtisk je neprodejný • Zpravodaj má dvacet stran.