



Vsetínská nemocnice informuje

ČÍSLO 1 | 2020 INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK



Vážení zaměstnanci, milí čtenáři,

jsme v samém začátku nového roku, proto bych úvodem chtěla všem popřát hodně zdraví, hodně sil, osobního štěstí a co nejvíce každodenních radostí. A kromě novoročních přání už pomalu začínáme bilancovat uplynulý rok. Ráda konstatuji, že rok byl z pohledu vedení nemocnice velmi úspěšný. Já na tomto místě uvedu jen ty nejvýznamnější argumenty, protože finální bilance nás čeká až v dubnu.

Zprovoznili jsme nový interní pavilon, jehož vybavení stálo nemocnici přes 20 mil. Kč. Nebylo pro žádného zaměstnance jednoduché přesunout se z téměř 110 let staré budovy do budovy, která je technologicky na nejmodernější úrovni, a to nejen po stránce vybavení zdravotnickou technikou, ale i jejím technologickým zařízením. Stejně tak náročný byl a ještě i je samotný provoz jednotlivých oddělení, protože se zásadně změnil systém organizace práce. Věřím, že porodní bolesti jsou za námi a že pacienti i zaměstnanci se s novou budovou již sžili.

První polovina roku naznačovala, že výkonnost nemocnice není zcela ideální. Znamenalo to významně nižší tržby, než jsme plánovali, což mělo i dopad na odměňování zaměstnanců, kdy jsme museli pozastavit výplatu části měsíčních odměn. Velmi si vážím toho, že všichni vedoucí pracovníci hrozbu snížení výnosů vzali vážně a v průběhu druhé poloviny roku se výkonnost dostala až na požadovaný objem. Zmiňuji sice vedoucí pracovníky, ale je to zásluha každého jednotlivého zdravotníka naší nemocnice. Díky tomuto výraznému zlepšení jsme mohli koncem roku vyplatit nejen všechny pozastavené odměny, ale díky vývoji ekonomiky proplatit přesčasové hodiny a vyplatit také navíc nemalou částku ve formě mimořádných odměn. Podařilo se také finanční prostředky alokovat do mimomzdových forem odměny, takže pod vánočním stromčkem zaměstnanců se mohly objevit knihy nebo zboží z naší lékárny, které si pořídili díky nově zavedenému systému benefitů.

Díky pečlivě připraveným žádostem o evropské dotace byly v roce 2019 potvrzeny dotační prostředky v celkové hodnotě 216 mil. korun, za které byla a ještě v průběhu dalších dvou let bude, pořízena především zdravotnická technika. Podpořeny ale budou také projekty týkající se výpočetní techniky a výpočetních systémů. Kromě uživatelských programů a k nim potřebného vybavení se bude jednat i o zajištění kybernetické bezpečnosti, což vzhledem k událostem v benešovské nemocnici koncem minulého roku považuji za velmi důležité.

Skutečným finišem byl úplný závěr roku. Mohu odpovědně použít tento sportovní výraz, protože počátkem prosince jsme úspěšně prošli náročným akreditačním šetřením Spojené akreditační komise, a to s výsledkem, na který můžeme být právem hrdi – celkové plnění akreditačních standardů má hodnotu 9,82 z 10. Tento výsledek znamená, že se celá nemocnice cíleně zabývá a realizuje kvalitu a především bezpečí poskytované péče. Že jsou před námi stále další výzvy a možnosti zlepšování, je jasné. Ale směr, který máme v naší nemocnici nastaven, je správný. Dokazuje to i opětovné hodnocení naší nemocnice hospitalizovanými pacienty, kteří nás i v roce 2019 ohodnotili nejlépe v kraji. A co více, v celé republice jsme se umístili na krásném 15. místě v rámci ankety Nejlepší nemocnice ČR.

Vážení zaměstnanci, o finanční odměně již byla řeč výše. Já bych na závěr chtěla velmi poděkovat každému jednotlivci, který se o uvedené výsledky zasloužil. Naše nemocnice má vynikající zaměstnance, má vynikající týmy nejen po stránce odborné, ale i lidské. Na svou práci i na sebe samotné můžete být právem hrdi. Jsem přesvědčená o tom, že právě firemní kultura, pracovní atmosféra a osobní vztahy v naší nemocnici se stanou těmi nejvýznamnějšími faktory ovlivňujícími rozhodování dalších zdravotníků, kteří pro svou pracovní kariéru hledají ty nejlepší podmínky.

S úctou a velkým díkem Věra Prousková, ředitelka

Prvním dítětem roku 2020 je chlapec Ryan Skalický



Na první dítě roku 2020 si Vsetínská nemocnice počkala rovných sedm hodin. Maminka Daniela Skalická se ještě doma podívala na novoroční ohňostroj, ale o půl třetí už zamířili do porodnice. Ryan při narození vážil 4 050 g, spolu s maminkou byli oba v pořádku. „Ráda bych poděkovala za výbornou péči, které se nám v porodnici dostalo,“ komentovala maminka. S manželem Danielem si přáli pro svého prvního potomka netradiční jméno, proto padl výběr právě na Ryana.

V roce 2019 se ve Vsetíně narodilo celkem 871 dětí, 8krát přišla na svět dvojčata. Počet porodů byl o něco nižší než v rekordním roce 2018, kdy u nás přivedlo na svět svého potomka hned 895 maminek, ale stále se drží na velmi vysoké úrovni.

Pro své potomky narozené ve Vsetínské nemocnici v roce 2019 volili rodiče nejčastěji jméno Jakub (21krát), z chlapčích jmen pak dále Jan či Ján (20), Tomáš (19), Dominik, Filip, Jonáš (15). Dívčím jménům kralovala Anna (19krát), Júlie a varianty tohoto jména (11krát). Desetkrát si rodiče vybrali jména Eliška, Ema, Kristýna, Natálie, Sofie a Veronika. Šanci však dostala téměř všechna políčka nejen českého kalendáře, 123 jmen se objevilo jen jednou. A tak máme mezi novorozenci kromě Pavlů, Františků a Josefů i například Viléma, Zoe, Bereniku, Benedikta, Ignáce, Prokopa, Rozárku a Malvínu. Z méně obvyklých jmen Timoteje, Zoe Alishu, Tobiho, Světlanu Leu, Massima, Lucy, Leonarda, Jordana či Leylu.

JSEM SESTRA: na výstavě jsou snímky i ze Vsetína

Hold náročné práci zdravotníků, především všeobecných sester, vzdává výstava fotografií profesora Jindřicha Štreita JSEM SESTRA, která je do konce ledna k vidění v olomoucké Galerii Šantovka. Odtud se vydá do dalších krajských měst, v jedné je i její zastavení přímo ve Vsetíně, vždyť právě zde vznikla část fotografií.

Na jednom ze snímků je při péči o pacientku i staniční sestra chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice Elena Vaculíková. „Výstavu vnímám jako jednu z možností, aby se



naše profese dostala do povědomí, abychom oslovili veřejnost, zájemce o studium. Je krásné, že se do projektu zapojil právě významný český fotograf Jindřich Štreit a že naše nemocnice jedním z míst, kde se fotografovalo,“ vysvětlila Elena Vaculíková.

„Vzniklo více než čtyři tisíce snímků, z nichž pořadatelé vybrali na výstavu čtyřicet. Vnímáme zařazení fotografií ze Vsetínské nemocnice do této kampaně jako poctu nejen sestřím naší nemocnice, ale obecně všem nelékařům,“ doplnil náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.

„Sestry jsou ženy, matky, manželky, které kombinují a zvládají náročné povolání s řadou dalších rolí. Přesto je na jejich tvářích úsměv, laskavost, pochopení. Panu profesorovi se to podařilo krásně zachytit a vystihnout,“ uvedla ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková.

„Každý z nás se od příchodu na tento svět se sestřičkami setkává. Navštěvujeme nemocnice, v závěru života Domovy či hospice. Vždy jsme rozechvěni, protože je vyhledáváme tehdy, když nás něco trápí, něco bolí. Nestává se, že bychom je navštěvovali v době, kdy je nám dobře. Jen tak, abychom je pozdravili, poděkovali za to, že jsou vždy připraveny nám podat pomocnou ruku. Mnohdy si neuvědomujeme, jak těžkou službu vykonávají a co všechno mají již ten den za sebou. Probděle noci, péče o pacienta v kritických situacích, někdy se raději otočíme, abychom neviděli, co všechno musí udělat. Važme si jejich práce, jejich otevřených srdcí, která nám bezelstně dávají, abychom se mohli radovat ze života,“ vystihl autor snímků, profesor Jindřich Štreit.





Nový skiagrafický přístroj za více než šest milionů

Moderní, plně automatický skiagrafický přístroj SAMSUNG GC 85 A za více než šest milionů korun slouží nově pro rentgenová vyšetření ve Vsetínské nemocnici. Zvýšila se kvalita zobrazení, novinka na rozdíl od svého předchůdce zvládá i snímkování formátů dlouhých až 120 centimetrů, což ocení ortopedi před operacemi endoprotéz či při snímkování páteře u dětí. Vyšetření je možné provést s nižší dávkou záření a mohou jej podstoupit i objemnější pacienti, zdvihací stůl si poradí s hmotností až 310 kilogramů.

„Nový skiagrafický přístroj je plně automatizovaný s přímou digitalizací, snímky jsou rychle k dispozici pro hodnocení lékařem. Zaručena je vynikající kvalita snímků s řadou možností pro následné zpracování,“ představila novinku primářka radiodiagnostického oddělení MUDr. Blanka Ludvová s tím, že přístroj má motorizovaný posun ramene s rentgenovou lampou (rentgenkou), což významně usnadní manipulaci obsluhujícím laborantům. Dostupné jsou rovněž senzory, bránící kolizi s pacientem. Skiografie je vůbec nejžádanějším vyšetřením, denně jej ve Vsetínské nemocnici absolvuje v průměru 130 lidí. „Jedná se převážně o vyšetření kostí po úrazech, při degenerativních a nádorových onemocněních, dále vyšetření plic a břicha,“ vysvětlila primářka.



Po moderním výpočetním tomografu (předán do užívání v červnu) tak získala Vsetínská nemocnice v průběhu jediného roku další radiodiagnostickou novinku, která zvýší kvalitu daných vyšetření. „Jedná se o první část dodávky dalších přístrojů pro radiodiagnostické oddělení. Počátkem roku 2020 bude ještě dodán mobilní rentgen, hodnota obou nově pořízených přístrojů je téměř 10 milionů Kč, z toho 8,5 milionu bude uhrazeno z dotace Evropské unie v rámci programu Zvýšení kvality návazné péče. Kompletní modernizaci zdravotnické techniky na tomto oddělení završí nákup skiaskopické stěny a ultrazvukových přístrojů,“ uvedla ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková.

Nemocnice má nové náměstky: ekonomického a provozního

Ekonomického a provozního náměstka má od ledna 2020 Vsetínská nemocnice. Ekonomiku dostal nově na starost Ing. Martin Rais, provozní záležitosti Ing. Ladislav Kašpar. K obsazení funkcí došlo na základě výběrových řízení, oba náměstci již byli zaměstnáni ve Vsetínské nemocnici a mají dlouholeté zkušenosti ve svých oborech. Organizační změnou nedojde k nárůstu počtu zaměstnanců ani mzdových prostředků.

Ekonomický náměstek Ing. Martin RAIS bude mít na starost ekonomické oddělení, lékárnu včetně skladů, oddělení informačních systémů a centrální nákup. „Nechystám žádné velké změny, systém dlouhodobě funguje bez větších problémů. V prvním roce bude mým úkolem především čerpání dotací, vedení projektů,“ zhodnotil Ing. Rais. Do Vsetínské nemocnice nastoupil v dubnu 2019, věnoval se oblasti evropských dotací. Sám má již více než dvacetiletou praxi ve zdravotnictví, pracoval v novojičínské nemocnici na řadě vedoucích pozicích, včetně hospodářsko-technického náměstka. Šest let byl ředitelem nemocnice v Bílovci.



Ing. Ladislav KAŠPAR, který nově zastává funkci provozního náměstka, pracuje ve Vsetínské nemocnici již od roku 1980, v pozici vedoucího provozního odboru od roku 2000. Řízení mnohých činností, důležitých pro chod celé nemocnice, již měl dosud v náplni práce, například stravování, dopravu, správu a pronájem majetku, energetiku, oblast pojištění, řešení škod a podobně. „Mým cílem je pokračovat v započatém a systém nadále zdokonalovat,“ komentoval.



Po změně v představenstvu společnosti před třemi lety, kdy byla zrušena pozice náměstka pro HTS, všechny tyto náročné činnosti zůstaly v přímé kompetenci ředitelky, což v dlouhodobém horizontu nebylo možné. Navíc v posledním roce přibyla řada činností s řízením dotačních projektů a navazujících činností. Nově má Vsetínská nemocnice pětici náměstků: kromě Ing. Ladislava Kašpara a Ing. Martina Raise, dále MUDr. Martina Metelku (léčebná péče), Ing. Martina Pavlicu (personální řízení), Mgr. Pavla Šupku (ošetřovatelská péče). Oddělení zdravotních pojišťoven, pracoviště manažera kvality, tiskové mluvčí (manažerka PR), právníka a pověřenec DPO zůstávají i nadále pod přímým řízením ředitelky Vsetínské nemocnice Ing. Věry Prouskové.

Hospitalizovaní hodnotili: první v kraji, patnáctí v ČR

Od organizátorů z Health-Care Institute jsem obdrželi certifikát, potvrzující naše prvenství v prestižní anketě. Jak již uvedla ředitelka Ing. Věra Prousková v úvodním textu zprávy, díky hlasování hospitalizovaných pacientů se umístila Vsetínská nemocnice opět na první příčce v rámci Zlínského kraje, prvenství má v dané kategorii již po šesté od roku 2013, třikrát jsme nejvíce zabodovali také u ambulantních pacientů.



Knižní dárky za více než tři sta třicet tisíc korun

Mimořádný knižní benefit připravilo v závěru kalendářního roku 2019 pro své zaměstnance vedení Vsetínské nemocnice. Ti si mohli vybrat na určených internetových prodejních portálech knihy až za osm set korun. Benefitu KNIHY POD VÁNOČNÍ STROMEČEK využilo celkem 565 zájemců, objednáno bylo přes 1 500 knih za více než 330 tisíc korun.

„Knihy si mohli vybírat na e-shopech nakladatelství Grada Publishing a Knihkupectví Anežka Chvílová do finančního limitu, který se pohyboval od 200 až do 800 Kč, podle výše úvazku zaměstnance. Vybrané tituly pak zaslali formou online dotazníku personálnímu oddělení k hromadné objednávce,“ připomenula personalistka Milena Štichová.

Distribuce knih probíhala z prostorových důvodů na staré interní JIP. „Během prvních dvou dnů vydávání si své knihy převzala většina zaměstnanců. Do vánočních svátků tak byly až na výjimky rozdány všechny objednané publikace. Komplikace zaznamenali někteří zaměstnanci z důvodu nedostupnosti objednaných publikací, kdy bylo nutné některé tituly přebjedit a zaměstnanci je tak obdrželi až v novém roce,“ dodala Štichová.



Největší zájem byl o knihy s odbornou lékařskou a zdravotnickou tematikou, objevovaly se tituly z oblasti péče o zdraví těla i duše, ale také detektivky, dětská literatura, knihy s válečnou a hobby tematikou. „Velmi kladně hodnotím přístup nakladatelství Grada, kde knihy pro jednotlivé zaměstnance zabalili přímo do obálek, čímž nám na personálním oddělení hodně usnadnili distribuci,“ zhodnotila personalistka.

Benefity čerpali i v lékárně, Cafeterie se ještě rozšíří

V polovině listopadu začal ve Vsetínské nemocnici fungovat zcela nový zaměstnanecký benefit – Cafeterie. „Jedná se o systém nákupu a poskytování daňově zvýhodněných služeb z oblasti zdraví, kultury, sportu, rekreace a vzdělávání. Velkou výhodou tohoto benefitu je naprostá svoboda při výběru zboží a služeb na základě preferencí každého zaměstnance,“ uvedla personalistka Mgr. Ing. Eva Kurtinová s tím, že každý zaměstnanec má možnost využít své body na cokoliv, co spadá do výše zmíněných daňově zvýhodněných oblastí. „Spolu s benefitní kartou byl každému zaměstnanci zřízen

zabezpečený osobní profil, ve kterém si mohou zaměstnanci kontrolovat historii svého čerpání, objednávat zboží a služby online a mnoho dalšího,“ dodala.

V závěru roku 2019 mohli zaměstnanci body uplatnit v Lékárnách DUO Vsetínské nemocnice, v letošním roce bude Vsetínská nemocnice v poskytování benefitů pokračovat. „Hlavní změnou bude výrazné rozšíření sítě partnerů. Kromě našich lékáren budou moci zaměstnanci uplatnit své body na více než 11 000 místech v celé České republice. Další výraznou změnou bude také způsob přidělování bodů, které již nebudou přiděleny plošně, jako tomu bylo v roce 2019, ale budou udělovány na základě plnění stanovených kritérií,“ vysvětlila Kurtinová.



Kromě knižních obdrželi zaměstnanci Vsetínské nemocnice i zdravé dárky v hodnotě až 2 400 Kč (dle výše úvazku). Vybrat si mohli vitamíny, zdravotní obuv, doplňky stravy či pomůcky a vyzvednout v Lékárně DUO v poliklinice a u vstupu do hlavního areálu.

Preventivní program zahájí dvě přednášky pro veřejnost

Rok 2020 je pro nás Rokem pro rodinu. V rámci této kampaně budou připraveny akce a aktivity pro zaměstnance Vsetínské nemocnice, ale také prevence pro veřejnost. Ve spolupráci s Masarykovou veřejnou knihovnou se uskuteční dvě přednášky, garantem první z nich je rehabilitační oddělení, druhé ortopedie.

ZDRAVOU NOHOU TO ZAČÍNÁ. Ve čtvrtek 23. ledna 2020 od 17.00 hodin se ve společenském sále Masarykovy veřejné knihovny na vsetínském Dolním náměstí zájemci dozvědí, co všechno ovlivňuje zdravá nožní klenba, jaký má vliv na kyčel a jak s tím souvisí zdravá záda. Vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice Mgr. Pavlína Matějčková představí moderní ortopedické vložky, ale i cviky a pomůcky, které usnadní život.

ARTRÓZA. Na čtvrtek 20. února 2020 je plánována beseda o onemocnění, které trápí velkou část populace. Zájemci se dozvědí o možnostech prevence i léčby artrózy velkých kloubů, především kyčlí a ramen. Odpovídat se bude na jistě početné dotazy. Garantem akce je primář ortopedického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Tomáš Strnad. Akce začíná v 17.00 hodin, koná se ve společenském sále Masarykovy veřejné knihovny na vsetínském Dolním náměstí.



Setkání se zaměstnanci i poděkování za akreditaci

V závěru kalendářního roku se uskutečnilo již tradiční setkání se zaměstnanci s poděkováním těm, kteří zvládli náročnou (nejen atestační) zkoušku, nástup do nových pozic, personální krize na svých pracovištích, angažovali se v projektech nad rámec svých pracovních povinností, ale také například odcházejí po mnoha letech v nemocnici do penze. Poděkování však patří i všem ostatním, protože rok vrcholící akreditací, byl náročný pro celou nemocnici. Na základě úspěšného auditu Spojené akreditační komise přistoupilo vedení Vsetínské nemocnice k udělení mimořádných odměn v celkové výši 4 miliony korun. Každý zaměstnanec obdržel 1 600 Kč, další prostředky pak vedoucí pracovníci k rozdělení svým týmům, dle zapojení pracovníků do procesu akreditace.



Pro každého zaměstnance patnáct set korun do tarifu

Kolektivní smlouva pro další období byla podepsána 18. prosince 2019 za účasti ředitelky nemocnice Ing. Věry Prouškové, náměstkyně pro personální řízení Ing. Martina Pavlice a zástupců odborových organizací: Lucie Kotrlové, DiS. (Profesní odborová unie zdravotnických pracovníků Vsetínské nemocnice) a Romany Mucskové (Odborový svaz zdravotnictví a sociální péče ČR, Základní organizace Vsetínská nemocnice). Kolektivní smlouva zaručuje navýšení tarifní mzdy všem zaměstnancům o 1 500 Kč, s platností od 1. ledna 2020. Plně znění kolektivní smlouvy mají zaměstnanci k dispozici na intranetu Vsetínské nemocnice.



Nový deskový systém pro první tři oddělení

V rámci postupné komplexní změny zdravotnické dokumentace byl pro první tři lůžková oddělení Vsetínské nemocnice zakoupen nový deskový systém HINZ pro ukládání dokumentace, včetně složek pro pacienty. Tato etapa přišla na dvě stě tisíc korun.

„Nové obaly – planety, jsou modulární. Pokud se některý komponent zlomí, opotřebuje, můžeme dokoupit jen konkrétní prvek. Domníváme se, že obaly budou mít podstatně delší životnost, než dřívější systém,“ specifikoval náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.

Novinku zatím využívají oddělení následné péče, interna a neurologie. *„Zároveň jsme zrušili některé části staré dokumentace, červený list – ošetrovatelský plán. Následně budou pracoviště vybavena novou listinnou dokumentací, která je výrazně redukována. Chirurgické obory budou následovat,“* dodal Mgr. Šupka s tím, že cílem změn je snížení administrativní zátěže zdravotníků, zejména sester.

Nové obaly jsou tři a čtyřsložkové, podle množství dokumentace, specifických požadavků a potřeb jednotlivých oddělení. Čtyřsložkové má například interna, kde se v době uzávěrky našeho zpravodaje seznamovali s novým vybavením. *„Práce je s nimi trochu jiná, celkově ale mnohem modernější a primář oddělení si nové vybavení velmi pochvaluje,“* komentovala vrchní sestra interního oddělení Bc. Bohdana Bambuchová.

Hokej na dřevě: nábor na stadionu již popáté

Hokejový zápas VHK ROBE Vsetín s Havířovem v sobotu 29. 2. 2020 bude na vsetínském Lapači spojen s již tradičním naborem do registru dárců kostní dřeně. A oslavíme zároveň půlkulaté jubileum, protože Hokej na dřevě se uskuteční již popáté.

„Vstupem do registru můžete dát šanci na uzdravení pacientům s leukémií či dalšími poruchami krvetvorby. Podmínkou je věk od 18 do 35 let, dobrý zdravotní stav (žádné závažné onemocnění v minulosti), vyplnění dotazníku, odběr malého vzorku krve a ochota pomoci při záchraně života a zdraví těžce nemocných pacientů,“ vysvětlila primářka hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jana Pelková. Zdravotníci budou na zájemce o vstup do registru čekat na zimním stadionu již od 16.00 hodin, nábor bude probíhat i po celou dobu zápasu.



Plíce si přišlo otestovat šest desítek zájemců

Preventivní akcí, uspořádanou oddělením oddělením tuberkulózy a respiračních nemocí (TRN) 19. listopadu 2019 u příležitosti Světového dne chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN), využilo šest desítek zájemců. Žádané bylo orientační spirometrické vyšetření plic, ale také měření tlaku a množství tuku v těle, připravené ve spolupráci s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR.

„Výsledky spirometrie byly většinou v mezích normálu, pět příchodících jsme objednali k dalšímu, podrobnějšímu vyšetření,“ informovala primářka oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí (TRN) Vsetínské nemocnice MUDr. Jaroslava Lanžhotská. Zájemci přicházeli kvůli potížím s dýcháním, dlouhotrvajícímu kašli. Přišly se podívat i studentky partnerské střední zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). Akce byla součástí programu Zdravý podzim s VZP. Oddělení TRN se prevenci CHOPN věnuje pravidelně a je to zcela na místě. Odborné zdroje uvádějí, že plicní obstrukční nemocí trpí ve světě přibližně 600 milionů lidí. Jen v České republice se jedná o 300 tisíc lidí, odhaduje se, že zhruba stejné množství lidí tuto diagnózu ještě nemá potvrzeno. U lidí ve věku nad 40 let se vyskytuje v osmi až devatenácti procentech. V důsledku této choroby umírají ročně zhruba tři miliony lidí, v Česku se podle statistik za posledních dvacet let úmrtnost na CHOPN zdvojnásobila.

Rady v oblasti hojení ran a informace pro diabetiky

Součástí originálního projektu Vsetínské nemocnice, nazvaného Zdravý podzim s VZP, bylo ve čtvrtek 24. října 2019 i poradenství pro veřejnost v oblasti hojení ran, prevence vzniku dekubitů, kontrola zdravotního stavu. U Lékárny DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice se měřila glykémie, odborníci radili s ošetřováním ran, proleženin, připraven byl i nácvik samovyšetření prsu na modelu či stanovení BMI. „Zájemci



se dozvěděli o novinkách v oblasti hojení ran. Ukázali jsme například silikonová krytí na pergamenovou kůži, materiály pro ošetření otevřených rány na bázi iontů stříbra, kosmetiku pro péči o zrohovatělou kůži na patách, vhodnou pro diabetiky i běžnou populaci,“ uvedla sestra pro hojení ran Vladimíra Rohlíková. Představen byl i nový edukační materiál, zaměřený na prevenci diabetické nohy, kosmetika a zdravá obuv, vhodná pro tyto pacienty.



Obuv vhodná pro diabetiky i potřebná kosmetika pro péči o nohy, jsou k dispozici v Lékárnách DUO Vsetínské nemocnice

Vyzkoušeli si polohování i použití mobilní vany

Pečující příbuzní si na listopadovém setkání v prostorách oddělení následné péče vyzkoušeli polohování, ale mohli si také vyzkoušet i manipulaci s mobilní vanou, která zajišťuje i v domácím prostředí komfort při osobní hygieně u imobilního pacienta. Současně se dozvěděli řadu důležitých informací a tipů, které využijí při péči o nemocného. V roce 2019 se uskutečnila celkem tři setkání, ta uspořádal ve spolupráci se Vsetínskou nemocnicí nadační fond ZŮSTANEME DOMA, jenž pomáhá podporovat rodinné příslušníky v zapojení do péče o jejich blízké v domácím prostředí. Akce budou pokračovat i v letošním roce, a to **20. 2. 2020 a 14. 5. 2020, vždy od 15.30 hodin v prostorách oddělení následné péče Vsetínské nemocnice.** Na akce je zapotřebí se předem registrovat u náměstka ošetřovatelské péče Mgr. Pavla Šupky, supka@nemocnice-vs.cz, tel. 571 818 110.



Akreditace na výbornou, přiblížili jsme se maximu

Akreditační šetření, které se uskutečnilo ve dnech 5. a 6. prosince 2019, dopadlo na výbornou. Potvrdila to Spojená akreditační komise, která ocenila snahu managementu i pracovníků Vsetínské nemocnice o zvyšování kvality péče a bezpečí pacientů.

„S potěšením sděluji, že na základě realizovaného šetření byla Vsetínská nemocnice vyhodnocena jako akreditovaná,“ napsal ředitel Spojené akreditační komise MUDr. David Marx ředitelce Vsetínské nemocnice Ing. Věře Prouškové s tím, že certifikát byl udělen na období do 5. 12. 2022. „Vážená paní ředitelko, přijměte mé blahopřání k úspěšnému průběhu akreditačního šetření ve vašem zdravotnickém zařízení. Přeji Vám i Vaším spolupracovníkům mnoho úspěchů při dalším zvyšování kvality péče i bezpečí Vašich pacientů,“ dodal MUDr. David Marx.



V akreditačním šetření Vsetínská nemocnice obstála velmi dobře, což vyplývá i ze závěrečného „vysvědčení“. Průměrné hodnocení plnění jednotlivých standardů bylo **9,82 bodu z 10 možných**. Pět oblastí přitom získalo absolutní bodové maximum. Desítkou byla hodnocena Dostupnost a kontinuita péče, Anesteziologická a chirurgická péče, Hygiena nemocničního prostředí a protiepidemiologická opatření, Řízení kvality a bezpečí, Řízení lidských zdrojů. V ostatních osmi sledovaných kapitolách jsme se k maximům velmi přiblížili a celkové bodové hodnocení patří k nejvyšším uděleným.

„V rámci kontinuálního zvyšování kvality Spojená akreditační komise zadala provedení dvou interních auditů, zaměřených na správné nakládání s léky s vyšší mírou rizika, aktualizaci vnitřních předpisů, stanovujících postupy identifikace a léčby bolesti, rozsah příjmového vyšetření (definovat minimální povinný rozsah vstupního vyšetření fyzioterapeutem a sociálním pracovníkem, doplnit epidemiologickou anamnézu) a specifikovat postupy nakládání s vnesenými léky pacientů,“ zhodnotil manažer kvality Ing. Libor Czeffer.



Dokončení zjednodušení a revize listinné dokumentace

Závěrečná zpráva spojené akreditační komise zahrnuje i podrobnosti o několika dílčích zjištěních, kde byl daný segment standardu splněn jen částečně. „Edukace pacientů fyzioterapeutkou či sestrou (například o pohybovém režimu po amputaci) není zaznamenána ve zdravotnické dokumentaci, přestože v praxi je edukace prováděna,“ komentovali auditori. V jednom případě bylo upozorněno i na absenci vybavení v souladu s plněním standardu 2.4. Při poskytování zdravotní péče se respektuje důstojnost i soukromí pacientů. „Na pokojích oddělení následné péče nejsou k dispozici zástěny pro zajištění intimity, například při převlékání pacientů či při hygieně prováděné na pokoji,“ poukázal auditor.

„V následujících měsících se zaměříme zejména na odstranění nedostatků zjištěných v rámci akreditačního šetření. Tyto nálezy a opatření k nim budou zapracovány do Plánu zvyšování kvality pro rok 2020. Jako dva nejdůležitější úkoly pro tento rok vnímám dokončení zjednodušení a revize kompletní listinné zdravotnické dokumentace, která byla započata v loňském roce. Další stěžejní oblast spatřuji v revizi vnitřních předpisů s cílem dokumenty a záznamy zjednodušit, oprostít se od složitých definic a popisů a naopak se více zaměřit na přínos řízených dokumentů pro praxi. Jejich hlavním cílem je jasně definovat postupy a procesy: kdo, kdy, jak a co má dělat,“ nastínil Ing. Libor Czeffer. Připomenul, že auditori velmi kladně hodnotili přístup zaměstnanců nemocnice k akreditačnímu šetření, jejich zájem a otevřený přístup. „Na závěrečném jednání s vedením nemocnice vyjádřili poděkování všem pracovníkům, ke kterému bych se rád připojil,“ dodal manažer kvality.

Jsem na nemocnici pyšná a chci věřit, že i ti ostatní

Poděkování za úspěšný průběh mířilo hned po ukončení akreditačního šetření od ředitelky Vsetínské nemocnice k primářům a vrchním sestrám. „Chci poděkovat i já Vám, ale i Vaším prostřednictvím všem zaměstnancům. Děkuji za přípravu v posledních týdnech i za ty poslední dva náročné dny pro nás pro všechny. Úspěšný audit kvality a bezpečí a opětovné získání prvního místa v hodnocení spokojenosti hospitalizovaných pacientů dává tomuto roku nálepku dobrého a úspěšného. Je to práce vás všech, kolektivu i jednotlivců. Jsem na tuto nemocnici pyšná a chci věřit, že to tak má i většina našich zaměstnanců,“ reagovala Ing. Věra Proušková.

Pokračování na další dvoustraně





S gratulacemi a poděkováním se přidávali i další: „Paní ředitelko, blahopřeji Vám i celému kolektivu nemocnice,“ připojil náměstek hejtmana Zlínského kraje Ing. Jiří Sukop.

„Mohu říci, že vždy se snažíte být pro naše žáky a studenty dobrým příkladem, ale v době příprav na tak náročnou zkoušku jste se pro ně stali vzorem, který plně aplikoval teorii ošetrovatelství do praxe,“ hodnotila Mgr. Jana Kalčáková, odborná učitelka MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín (celé znění poděkování najdete na str. 11).



A milá slova zazněla i od zaměstnanců: „Příprava na audit byla opravdu náročná a myslím, že jsme do toho dali vše, co bylo v našich silách. Moc nám pomohly metodické návštěvy a ochota poradit a pomoci i mimo ně. Velkou pomocí nám bylo i celé provozní oddělení, stran rychlých běžných oprav i pomocí s evidencí a opravami zdravotní techniky, personální oddělení při doplňování restů ve složkách zaměstnanců. Nerada bych někoho vynechala, chci říci, že bylo pro mě velice důležité, že kamkoliv jsme se obrátili, všichni byli vstřícní a ochotní ku pomoci, i když každý měl toho svého nad hlavu,“ připomenula vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová.

Auditoři zkontrolovali také všechna pracoviště provozu

Auditoři navštívili všechna lůžková oddělení, operační sály, ale i provozní pracoviště, bez jejichž práce a podpory by péče o pacienty nebyla možná. A i zde kontrola probíhala velmi podrobně. Navštívili také oddělení stravování, kde se zaměřili na kontrolu provozní dokumentace, systému objednávky stravy pro pacienty, odchylek od standardních diet a poskytování přídatků.

„Uskutečnila se prohlídka prostor, kontrolován byl proces správné výrobní praxe z hlediska požadovaných teplot při přípravě a distribuci stravy, nastavení kritických bodů a systém kontroly (HACCP), způsob příjmu surovin, jejich uskladnění a výdej. Kontrolovány byly prostory přípravy a expedice a dále zajištění preventivní deratizace a dezinfekce prostorů,“ vyčíslil provozní náměstek Ing. Ladislav Kašpar.

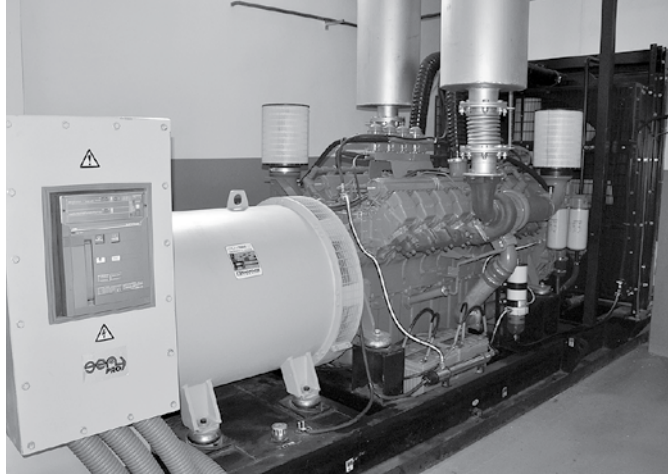
Zajímaly je revize strojů i úpravy proti legionelle

Na oddělení dopravy byly prověřovány záznamy o školení řidičů, způsob zajištění preventivních prohlídek, na dispečinku pak systém předávání požadavků, jejich evidence a realizace. Uskutečnila se kontrola vybavenosti namátkově zvoleného sanitního vozidla, obsahu zdravotnického kufru a expirace kyslíku v tlakové láhvi. Auditoři zkontrolovali prostory dílen se zaměřením na označení pracoviště a jeho zařízení, oprávněnost k práci se svařovací soupravou, revizi zvedáků, označení a vybavení skladu olejů a úložiště odpadů včetně identifikačních listů odpadů.

Podrobné kontroly se týkaly také oddělení údržby, auditoři se zaměřili především na revize, a to výtahů, elektrických sítí, kompresorů, dieselagregátů, ale také na technologii koteln, vybavenost a celkový stav dílen. V oblasti energetiky pak na zajištění dodávky elektřiny v případě výpadku z veřejné sítě, zásobování agregátů pohonnými hmotami.

„Z vodohospodářství se zajímali například o úpravu teplé užitkové vody proti množení bakterií typu legionella, konkrétně v objektu oddělení následné péče. Způsob zajištění úpravy, kontrola výsledků šetření krajské hygienické stanice,“ vysvětlil Ing. Kašpar. Doklady o revizích a kontrolách zařízení si auditoři vyžádali také v rámci návštěvy dalších pracovišť: kompresorovny, strojovny vzduchotechniky, kyslíkové stanice. Na oddělení informačních systémů se dotazovali na způsob zajištění hlavního serveru, ochranu dat a způsobu zálohování. Na pracovišti evidence a servisu pak na kalibraci přístrojů, revize tlakových nádob, revize RDG zařízení.





„Celkové hodnocení, předběžný závěr auditora, který nám sdělil na závěrečném setkání, byl veskrze pozitivní, s tím, že pracoviště jsou dobře organizována, v rámci podmínek zde zvládne řád, systém a pořádek. V průběhu šetření nebyly nalezeny oblasti, které by mohly být označeny za systémové neshody. Doporučeno bylo například dopracovat provozní dokumentaci na pracovišti kotelny, tak aby byl zajištěn jednoznačný soulad s provozním řádem, zařadit úklid a dezinfekci prostoru shromaždiště odpadů do dezinfekčního řádu nemocnice,“ upřesnil Ing. Kašpar. K dosažení tohoto pozitivního výsledku podle něj přispělo, kromě důsledné přípravy, velkou měrou také předakreditační šetření. „Na základě jeho závěrů jsme se více zaměřili na oblasti, které byly během velmi náročného roku opomíjeny, a také pochopení smyslu a významu akreditace ze strany zaměstnanců. Sami jsme si také uvědomili oblasti, na které je potřeba zaměřit pozornost nebo je rozvíjet, tak abychom v následujících obdobích systémy kvality a bezpečí již jenom ladili a zlepšovali,“ sdělil provozní náměstek.

Kontrolovali kompetence a pochválili náplně práce

Na plnění akreditačních standardů se auditorský tým zaměřil také v oblasti řízení lidských zdrojů. Každý z auditorů vytipoval několik zaměstnanců, se kterými se potkal v průběhu šetření v nemocnici, a kontroloval, zda jejich osobní spisy obsahují všechny doklady požadované legislativou (platnost zdravotních prohlídek, výpisy z rejstříku trestů, doklady o vzdělání a podobně).

„Zásadním bodem byla kontrola pracovních náplní a kompetencí. Ty jsou zaměstnancům přidělovány nejen na základě vzdělání, ale také podle specifických úkolů konkrétního pracoviště, spektra pacientů a v neposlední řadě také podle osobních znalostí a dovedností zaměstnance a jeho zdravotního stavu,“ popsal náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica.

„Auditory zajímalo, jestli jsou zaměstnanci pravidelně hodnoceni svými nadřízenými a jejich kompetence pravidelně aktualizovány. Pozitivně hodnotili kvalitativní posun pracovních náplní, které byly letos revidovány. Další dotazy směřovaly na plány vzdělávání zaměstnanců, adaptační proces pro nové zaměstnance, systém kontroly a evidence povinných



školení, proces náboru pracovníků,“ sdělil Pavlica. Z pohledu BOZP a PO byla kontrola zaměřena na pravidelnou preventivní činnost, na provozuschopnost požárně bezpečnostních zařízení (požární ucpávky, požární dveře a podobně), dodržování a pravidelnou aktualizaci směrnic, dostupnost lékárníček a kontrolování jejich obsahu.

„Z mého pohledu byly závěry auditu výborné, nicméně již před akreditačním šetřením jsme museli zavést některé kontrolní mechanismy a zintenzivnit vnitřní audity. Očekávám, že v těchto kontrolách budeme pokračovat i v následujícím období,“ naznačil Ing. Pavlica.





Hospitalizovaní získali dárky díky sponzorům

Ne všichni hospitalizovaní mohli na Štědrý den domů. Jsme rádi, že jsme díky podporovatelům, předali alespoň několika pacientům oddělení následné péče milé dárky, které potěšily a vykouzlily úsměv na tváři. Drobnosti vyrobili pro pacienty ONP i žáci ZŠ Ohrada (více na str. 11).

Radost jim přišli rozdat také naši canisterapeutičtí kamarádi jorkšířka Katy a nováček (sedmiměsíční Coton de Tulear) Chucy. Děkujeme Denise a Zuzce, které se svými mazlíčky potěšily pacienty i personál.



Nemocnici představili medikům i devěťákům

Burzy zaměstnavatelů ve vestibulu Teoretických ústavů Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, ale i na několika dalších akcích ve Vsetíně, představili zdravotníci a personálisté Vsetínskou nemocnici. K dispozici měli aktualizovanou brožuru pro zájemce o práci, studenty, budoucí zaměstnance, ale i další tiskové materiály. V Olomouci jim pomáhal i oblíbený plyšový maskot. „Na Burze práce a přehlídce středních škol se u stánku Vsetínské nemocnice zastavilo několik stovek žáků devátých tříd. Dotazovali se na přístrojovou techniku, která byla na místě, měření životních funkcí, zájem ale měli také o ochutnávku nutričních drinků či tradiční kontrolu hygieny rukou s pomocí UV lampy,“ uvedl náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.

Studenti, kteří uvažují o studiu zdravotnické školy, přišli (často i se svými rodiči) 5. a 6. listopadu 2019 na den otevřených dveří SZŠ a VOŠZ Vsetín. Čekaly je zajímavosti z oblasti neurologie a fyzioterapie. Přichozí luštili kvíz s tematikou smyslového vnímání. „Připravili jsme také informace o bolestech hlavy, migrénách, epilepsii, první pomoci při záchvatech,“ specifikovala staniční sestra neurologického oddělení Romana Mucsková.



Podpořili modré světlo, nyní zdravotní klauny

Před rokem ve vánoční soutěži Řeznictví H+H zabodoval projekt Modré světlo, díky kterému dětské oddělení Vsetínské nemocnice získalo lampu pro intenzivní léčbu novorozenecké žloutenky pro nejmenší pacienty. V závěru roku 2019 byly podpořeny čtyři projekty, z nichž jeden využívá i Vsetínská nemocnice. „Moc nás potěšily komentáře a zprávy, ve kterých jste nám psali, abychom obdarovali všechny čtyři projekty, protože si pomoc zaslouží všechny. A tato myšlenka se nám moc zalíbila,“ sdělili vyhlášovatelé. Částku 30 tisíc korun tak obdrželi i Zdravotní klauni, kteří přijíždějí za pacienty dětského oddělení Vsetínské nemocnice jednou měsíčně, naše spolupráce již trvá deset let. Zdravotní klauni působí v dalších 61 nemocnicích v České republice.



Napsali jste nám...

Stali jste se pro naše studenty vzorem | Vážené vrchní sestry, staniční sestry a vedoucí pracovníci laboratoří, rentgenu a dalších pracovišť, dovoluji vám jménem předemtové komise zdravotnických předmětů na SZŠ a VOŠZ Vsetín vyjádřit obdiv za příkladný přístup vašich zaměstnanců k auditu Spojené akreditační komise SAK ČR. Mohu říci, že vždy se snažíte být pro naše žáky a studenty dobrým příkladem, ale v době příprav na tak náročnou zkoušku jste se pro ně stali vzorem, který plně aplikoval teorii ošetrovatelství do praxe.

V samotné péči o nemocné jste jim dokázali, že je důležité znát postupy, normy, vyhlášky, být manuálně zručný, empatický, sebekritický a ochotný se poučit z vlastních chyb. Tímto jste nepřímo podpořili naše pedagogické úsilí na přípravě kvalitních budoucích zdravotníků. Nejen za to vám patří naše velké poděkování.

Víme, že naše nemocnice patří i z hlediska hodnocení spokojenosti pacientů k těm TOP a chceme, aby to tak bylo i nadále. Možná i díky naší škole, která bude připravovat kvalitní profesionály. Věřte, že jsme rádi součástí VAŠEHO týmu, vážíme si vaší vstřícnosti, spolupráce. Ještě jednou díky.

Mgr. J. Kalčáková, odborná učitelka MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín

Děkuji zdravotníkům z ortopedie za vlídnost a profesionalitu | Vážená paní ředitelko, v říjnu 2019 mi byla panem primářem MUDr. Tomášem Strnadem provedena operace totální endoprotézy kyčelního kloubu. Chtěla bych Vám říci, že velice oceňuji a chválím práci, a hlavně lidský přístup, celého personálu. Milé trpělivé sestřičky, páni lékaři byli vždy ochotni odpovídat na dotazy. I když kdokoliv z nich má jistě své osobní starosti, tak nikdy nic na sobě nedají znát a ještě se dokáží na pacienty usmívat. A to je mnohdy polovina úspěchu léčby. Děkuji všem za vlídnost a profesionalitu a přeji jim hodně síly a pevného zdraví v jejich nelehké a tolik potřebné práci.

Helena O.



Přeji porodníkům a sestřím krásný a šťastný nový rok |

Dobrý den, zdravím celou Vsetínskou nemocnici a především pak gynekologicko-porodní oddělení, kde jsem před dvěma měsíci přivedla na svět svou druhou holčičku. Moc bych chtěla všem popřát šťastný nový rok 2020. Z celého srdce děkuji za úžasné doktory a sestry, se kterými jsem měla tu čest prožít porod, díky nim se stal nádherným zážitkem. Děkuji, a to zcela upřímně.

Kristýna W.

Aby si stále udrželi tak pěkný přístup k pacientům | Ráda bych poděkovala za vynikající péči během mé nedávné jednodenní hospitalizace na gynekologii ve Vsetínské nemocnici. Byla jsem hospitalizovaná po čtyřiceti letech a poprvé ve Vsetíně. Celý pobyt předčil má očekávání, vše probíhalo na vysoké profesionální úrovni. Byla jsem nadšená z péče a vřelého přístupu veškerého personálu, jak lékařů, tak sestřiček. Jednali se mnou vždy s úsměvem a laskavě. Dokonce jsem si pochutnala na výborném jídle. Potěšující je i to, že následné vyšetření dopadlo dobře. Přeji vám všem, aby se vám i v tomto roce dobře pracovalo a stále jste si udrželi tak pěkný přístup k pacientům i přes náročnost tohoto povolání a pracovních podmínek (a přeji i co nejméně otravných pacientů :-))

S pozdravem Radmila N.



Od žáků 3. C ze ZŠ Ohrada jsme dostali nejen vánoční pozdrav, ale i milou zásilku vánočních drobností pro pacienty oddělení následné péče. Školákům i jejich učitelce Mgr. Šíkové moc děkujeme.



Na vsetínském náměstí Svobody se v neděli 17. listopadu 2019 vzpomínalo na třicáté výročí sametové revoluce. Součástí bylo i vystoupení Františka Segrada, který z pódia poděkoval internímu oddělení Vsetínské nemocnice, s tím, že díky jejich péči mohl v tento den zazpívat. Fotografii z akce pořídil a poskytl Radovan Kocúrek.



Starosta Vsetína předal dar, přál a tentokrát i gratuloval

Hygienické potřeby pro pacienty, mycí gely a další kosmetiku v celkové hodnotě bezmála dvacet tisíc korun předal v pondělí 9. prosince ve Vsetínské nemocnici starosta Vsetína Ing. Mgr. Jiří Růžička do rukou vrchní sestry oddělení následné péče Adriany Šimkové, náměstkyně pro lékařskou péči MUDr. Martina Metelky a náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavla Šupky.

Pokračování na str. 12

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera



Dokončení ze strany 11

„Děkuji také všem zaměstnancům za náročnou práci při péči o pacienty a v novém roce 2020 přeji hodně zdraví a pohody,“ uvedl během návštěvy starosta a zároveň pogratuloval Vsetínské nemocnici k prvnímu místu v hodnocení hospitalizovaných pacientů mezi nemocnicemi ve Zlínském kraji.

Společně s náměstkem pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavlem Šupkou si starosta prohlédl prostory nového interního pavilonu, který byl slavnostně otevřen před rokem, komfortní pokoje i zázemí standardní lůžkové stanice i ambulance. Následně také nahlédli na radiodiagnostické oddělení, kde právě začala instalace nového mobilního rentgenu a skiografie.



Pro pacienty připravují vzpomínkovou terapii

Nové formy reminiscenční terapie a muzikoterapie připravilo pro oddělení následné péče dobrovolnické centrum Adorea. V listopadu tak mohli pacienti společně s dlouholetou učitelkou a dobrovolnicí Mgr. Vlastou Březovskou vzpomínat na dětské hry, výrobky, které je provázely životem, i filmy, na které se rádi dívali. „Do dobrovolnických aktivit v nemocnici se zapojují už více než půl roku, kromě vzpomínkové terapie si také povídáme o hudbě, tvoříme,“ uvedla. Pro prosincové setkání si připravila povídky o známé písni Hallelujah, o jejich jednotlivých verzích. Klubovnou tak zazněl hlas zpěváka Leonarda Cohena i dalších interpretů této písně.

Mgr. Vlastě Březovské velmi děkujeme, dobrovolnické centrum Adorea uvítá i další dobrovolníky. Podrobnosti najdete zájemci na stránkách www.adorea.cz.

Informace podá rovněž Bc. Andrea Šmerdová, dobrovolník@adorea.cz, tel. 571 999 223, 730 155 363. Dobrovolnické centrum Adorea má i vlastní facebookový profil.

Soutěžte s námi...

...o dvě lekce kruhového tréninku v Effect studiu

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 1. 3. 2020 na e-mail: soutez@nemocnice-vs.cz a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.

V minulém vydání zpravodaje jsme soutěžili o dvě vstupenky na první z Cyklu komorních koncertů. Správně vyluštil (6, 5, 4) a nejvíce štěstí při slosování měl Jan Novotný, který zpravodaj objevil (jak sám napsal) na rehabilitačním oddělení. K výhře gratulujeme.

2			6	8	4	5	
1	7		2			8	
8				5			
7				2			
		6	7	9	8		
			8				7
			4				3
	5			1	7	6	
	1	2	5	7			8

Tentokrát soutěžíme o dvě lekce kruhového tréninku v Effect studiu (www.effectvsetin.cz) v přízemí polikliniky Vsetínské nemocnice. Kruhový trénink je skvělý způsob, jak cvičit rychle a zároveň efektivně. Cvičení spočívá ve střídání kardio a posilovacích prvků, díky čemuž zapojíte všechny důležité svalové partie. Při tomto cvičení posilujete svaly, zpevňujete tělo, spalujete tuky a zrychlujete metabolismus. Je tedy zaměřeno jak na hubnutí, tak na zpevnění, formování postavy a zlepšování fyzické kondice. Skládá se z deseti profesionálních posilovacích strojů a mezistanic kardio, které se nachází mezi některými z nich. Vždy cvičíte jednu minutu na konkrétním stanovišti a po zaznění gongu se přesouváte na stanoviště další. Na začátku a na konci cvičení je zapotřebí absolvovat desetiminutovou jízdu na crossovém trenážéru.





Společně darovali krev, překonali dosavadní rekord

Počet odběrů od dobrovolných dárců krve v roce 2019 vytvořil nový rekord, poprvé jsme překonali tři tisícovky, a to díky řadě podporovaných odběrů, spolupráci s organizacemi. Celkem přišlo na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice 3 201 dárců, což je nejvíce od roku 2011, kdy oddělení sídlí v nových prostorách. Náš fotoaparát byl v závěru roku při akcích, kdy se společně darovalo či oceňovalo. Všem, kteří se zapojili, patří velké poděkování za jejich pomoc při záchraně lidských životů a zdraví.



Darovali krev s VZP | Pět desítek dárců přišlo 16. října 2019 na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice, dopoledne jim zpříjemnily pracovnice Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR, které radily s možnostmi získání benefitů, odpovídaly na četné dotazy, nabízely možnost orientačního měření tuku v těle a připraveny měly i drobné dárky.

Připojili se i cyklisté | Organizátoři, účastníci a příznivci Vrcharské koruny Valašska (VKV) se ve středu 6. listopadu 2019 premiérově zapojili do skupinového dárcovství krve. Zúčastnilo se 13 „věčkářů“, někteří další pak darovali krev individuálně. Celkem darovalo 85 lidí, z toho 15 prvodárců. „A protože ohlasy nejen zúčastněných na tuto akti-



vitu jsou velmi pozitivní, rozhodli jsme se v ní do budoucna pokračovat. Termín příštího skupinového darování krve s VKV včas zveřejníme. Předběžně půjde o únor nebo březen 2020. Budeme rádi, když se zapojíte s námi,“ reagovali sportovci z VKV.



Průmyslovka jede | Třiatřicet studentů a dva pedagogové Střední průmyslové školy strojnické přišlo 27. listopadu 2019 společně darovat krev na hematologicko-transfuzní oddělení. Průmyslovka před jedenácti lety tradici založila a přidaly se k ní i další střední školy nejen ze Vsetína. V roce 2019 byly největší skupinou, která společně krev darovala. Spolu se studenty darovali již tradičně i pedagogové Mgr. Zdeněk Drga, který přišel ke svému 39. odběru. Kolega Mgr. Karel Staňčík již ke čtyřicátému. Právě za čtyřicet bezprspěvkových odběrů krve náleží dárci zlatá plaketa profesora MUDr. Jana Janského.



Jubilejní dárci | Jubilejního dárci s pořadovým číslem 3 000 přivítali v závěru listopadu ve Vsetínské nemocnici. Stal se jím pedagog vsetínského gymnázia Mgr. Vladislav Válek. Sám daroval krev již po třidvacáté, nedávno byl vyznamenán stříbrnou plakétou prof. MUDr. Jana Janského, která je udělována za dvacet bezprspěvkových odběrů krve.

Dobrovolným dárcem krve se můžete stát i Vy, informace a další podmínky najdete na webu nemocnice, k odběru se můžete registrovat na tel. č. 571 818 605.



Maminky informoval o novinkách v porodnici

O novinkách v porodnici, přemístění gynekologických ambulancí, nadstandardním pokoji i dalších aktivitách Nadačního fondu pro rozvoj vsetínské porodnice hovořil 15. října 2019 v Rodinném a mateřském centru Sluníčko zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Martin Janáč.

„Maminky měly řadu konkrétních dotazů, ptaly se na možnosti úlevy od bolesti, podrobnosti k průběhu porodu, na předporodní přípravu, cvičení pro těhotné. Informoval jsem je i o pokračování instalace klimatizace, v minulých letech na oddělení šestinedělí a novorozenecké stanici, v roce 2019 na pokojích, kde se ženy připravují k porodu,“ uvedl MUDr. Martin Janáč. Svě konkrétní dotazy mohou pravidelně maminky směřovat také na facebookový profil Porodnice Vsetín, kde najdou řadu novinek a možností k diskusi nad tématy, která je jistě zajímavá.

Interna hostila výstavu o nemocničních kaplanech



Krátkou vernisáží byla 28. listopadu 2019 zahájena v přízemí nového interního pavilonu putovní výstava o práci nemocničních kaplanů nazvaná Být nablízku. K vidění byla až do 18. prosince 2019, dříve ji už viděli pacienti ve Zlíně, Kroměříži a Uherském Hradišti. Autorem dvaceti vystavených černobílých snímků je Filip Fojtík, který fotografoval v Brně, Olomouci, Rajhradě, Kroměříži a v dalších hospicích, nemocnicích a pobytových sociálních službách.

Vernisáže se kromě ředitelky nemocnice Ing. Věry Prouškové zúčastnil i Mons. Bohumír Vitásek, biskupský delegát pro pastorační nemocných a prezident Arcidiecézní charity Olomouc, zástupci vsetínské katolické farnosti a další hosté.

„Povzbuzujeme se navzájem,“ říká nemocniční kaplanka | Ve Vsetínské nemocnici působí nemocniční kaplani šestým rokem. „Za pacienty přicházím dvakrát týdně. Nejčastěji si chtějí popovídat, hovořit o tom, co je trápí, bez rozdílu vyznání. Někteří se chtějí společně pomodlit, číst z Bible, jiní mají zájem o eucharistii. V případě svátosti smíření

a pomazání nemocných na žádost pacienta voláme kněze,“ uvedla nemocniční kaplanka Mgr. Marta Koňářková. Ve Vsetínské nemocnici zajišťuje službu společně s Jiřím Michutem.

Nejčastěji přicházejí za pacienty oddělení následné péče. „Občas volají i sestřičky z jiných oddělení, že mají jejich pacienti zájem o tuto službu. Chodíme tak na internu, chirurgii, někdy i na gynekologicko-porodnické oddělení. Věkové rozmezí hospitalizovaných, za kterými přicházíme, je tak od narození až do stovky, jedna z pacientek měla 101 let,“ specifikovala Mgr. Koňářková.

Úkol nemocničního kaplana je náročný, komunikuje s nemocnými, hovoří o jejich bolestech, problémech, obavách. „Práce mě naplňuje, mám z ní radost. Lidé jsou potěšeni, když mě vidí. A to je důležité. Povzbuzujeme se navzájem,“ dodala. Sama zpočátku pracovala pro dobrovolnické centrum Adorea. „Když se postupně začala kaplanská služba ustanovovat, doplnila jsem si vzdělání, absolvovala roční kurz pořádaný teologickou fakultou v Olomouci,“ vysvětlila kaplanka. Ve Vsetínské nemocnici působí již od zavedení této služby, tedy bezmála šest let. Počátkem letošního roku přešli kaplani z arcibiskupství do zaměstnaneckého poměru v nemocnicích Zlínského kraje. „Spolupráce se zdravotníky je velmi dobrá, mohu jen chválit a děkovat,“ reagovala Mgr. Koňářková s tím, že občas její práce přinese i neobvyklé chvíle, zážitky a výzvy.

„Velmi se mi líbil moment, kdy si jedna z pacientek nechala přivést do nemocnice akordeon. Hrála, zpívaly jsme společně s dalšími ženami, jak kostelní písně, tak lidovky,“ prozradila. Před Památkou zesnulých ji zase požádala jedna z pacientek, zda by nezajela na rodinný hrob, který má v Jasenné, že už zůstala úplně sama a nemá kdo „posvítit“. „Poprosila jsem známého, jestli by mě nevzal autem. Hrob v Jasenné jsme nemohli najít, nakonec jsme se doptali, položili květiny, zapálili svíčku. Paní jsem hrob vyfotografovala na mobil. Měla velikou radost, za kterou vše, co děláme, stálo a stojí,“ vysvětlila Marta Koňářková závěrem.

Nashromážděné dárky předaly zvířecímu útulku

Staniční sestry oddělení následné péče Bc. Hana Berková a Lucie Ryzová v čase předvánočním předaly vsetínskému zvířecímu útulku krmivo, dobroty, příkrývky, hračky a další potřeby pro psy, které nashromáždily za podpory kolegů z oddělení i dalších zaměstnanců Vsetínské nemocnice.

„Včera k nám přistála super-bomba-big nadílka od holek ze Vsetínské nemocnice, na které se podíleli i jejich další kolegyně. Takový dárek pro naše chlupáčky si zaslouží jedině: velké poděkování. Jste super,“ komentovali pracovníci Zvířecího útulku Vsetín.



Nemocniční kaplani Mgr. Marta Koňářková (na snímku uprostřed) a Jiří Michut (vlevo)



Adventní koncert v kapli podruhé ocenil jubilanty

Krásná hudba a sváteční atmosféra, takový byl ve středu 18. prosince 2019 Adventní koncert v prostorách kaple sv. Růženy v areálu Vsetínské nemocnice. Program připravili učitelé a žáci Základní umělecké školy Vsetín, součástí příjemného podvečera bylo již podruhé i poděkování zaměstnancům, kteří oslavili významná pracovní jubilea 40, 45 a neuvěřitelných 50 let práce pro Vsetínskou nemocnici. A velké poděkování patří i všem ostatním jubilantům.

„Je krásné, že můžeme takto v příjemném předvánočním čase poděkovat našim zaměstnancům, jejichž život je po dlouhá desetiletí spojen s naší nemocnicí,“ vysvětlila ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková s tím, že z koncertu se stala již vánoční tradice, nemocniční kaple byla tentokrát zcela zaplněna. Pamětní list za 40 let práce pro Vsetínskou nemocnici předala ředitelka Bc. Mileně Fuskové, za 45 let MUDr. Marii Dvořákové a Evě Zacharové, za 50 let pak MUDr. Markétě Božkové. Adventní koncert v kapli sv. Růženy se konal poprvé v roce 2014, mimořádné prostory rozezněl již poštěstí.



Benefiční bačkůrky a pivo: šedesát tisíc pro porodnici

Po mikulášském trhu a prvním dnu Veselých vánočních hodů byly zásoby benefičních baňek ve tvaru bačkůrek vyprodány. Zájem o jedinečnou vánoční ozdobu byl opět veliký. „Jsou krásné, ostatně jako ty předchozí,“ komentovali na facebookovém profilu Vsetínské nemocnice. Nadační fond jich objednal šestnáct stovek, velká část se prodala už mezi zaměstnanci nemocnice. Skleněné ozdoby vyrobila tradičně vsetínská Irisa. Porodnický ležák, který se prodával na Veselých vánočních hodech, uvařil Rodinný minipivoval Valášek. „Prodejní cenu u jedné baňky a piva jsme zvýšili na sedmdesát korun. Jsme rádi, že se vše prodalo. Děkujeme všem, kteří nás podpořili. Výtěžek činí šedesát tisíc korun a poputuje na další rozvoj vsetínské porodnice. Chtěli bychom ještě doplnit další vybavení nadstandardního pokoje,“ vysvětlil zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Martin Janáč.





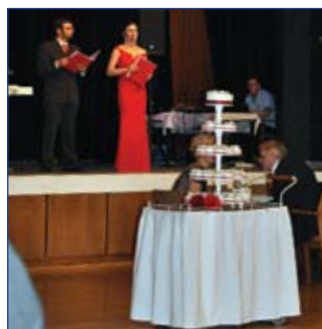
Čertovku přivezl povoz, Mikuláš rozsvítil strom

Čertovské ráno měli v pondělí 2. prosince 2019 zaměstnanci i pacienti Vsetínské nemocnice. Na povozu taženém koňmi totiž za nimi přijela kapela Čertovka. V pátek 6. prosince se rozezněly zvonce a řetězy znova, tentokrát zavítala do areálu velká mikulášská družina. Zaspívali dárčům plazmy, za tónů známých koled jsme společně rozsvítili vánoční strom, následně potěšili (a někdy i vystrašili) pacienty i personál na dětském, oddělení následně péče, ale i na dalších lůžkových odděleních. O nadílku se jako již tradičně postarali studenti SZŠ Vsetín. Přejeme jim vše nejlepší do nového roku 2020, úspěchy ve škole a těšíme se na další společná setkání. Stejně tak i kolegům, pacientům a čtenářům našeho zpravodaje.



Jubilejní zdravotnický ples i s pětipatrovým dortem

Jubilejní dvacátý Zdravotnický ples, který se konal v sobotu 23. listopadu 2019, ozdobila nejen taneční hudba, ale i pětipatrový dort, krásné předtančení, stužkování maturantů a budoucích absolventů (jak střední zdravotnické školy, tak vyšší odborné školy zdravotnické), společná mazurka i chvilky u cimbálu. Krásná slova pronesl ředitel MG, SZŠ a VOŠZ Mgr. Martin Metelka, hlavní tombolu losovala z valašského klobouku vrchní sestra ortopedického oddělení Vsetínské nemocnice Bc. Irena Srbová, a z první ceny, kterou byl již tradičně televizor, měla výherkyně velikou radost. Příjemná akce ve vsetínském Domě kultury se protáhla až do brzkých ranních hodin.



Vsetínská nemocnice

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail:

plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 17. ledna 2020 • Výtisk je neprodejný • Zpravodaj má šestnáct stran