Vsetínská nemocnice
informuje
ČÍSLO 2|2020 INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK

Vážení zaměstnanci, milí čtenáři,

předpokládala jsem, že další číslo našeho zpravodaje budu zahajovat hodnocením roku 2019, protože jsme v období, kdy se uzavírá účetnictví, stanovuje se daňová povinnost a hodnotí se výsledky uplynulého roku. Jsme však v situaci, kdy je potřeba se zabývat především přítomností a daným okamžikem. Proto mi dovolte, abych se krátce vyjádřila k aktuální situaci.

Je pravda, že koronavirus na nás dnes číhá na každém kroku, a to nejen on sám, ale především diskuse a dnes už bohužel i různé spekulace, které se ho přímo či nepřímo dotýkají. Ponechme nyní stranou i různé politické hrátky, které se kolem něj dějí.

Máme za sebou více než měsíc koronavirové pandemie. Jsem si jistá, že se tato skutečnost osobně a velmi emočně dotkla každého z nás. I přes to, že jsme v nemocnici, se většina zdravotníků s pandemií zatím nesetkala. O to složitější asi bylo se s tímto stavem vyrovnat, srovnat si všechna fakta, vlastní povinnosti, odpovědnost a závazky, které jako zdravotníci, ale i jako obyčejní lidé, jako manželé a manželky, jako rodiče či prarodiče, jako děti, máme, a ke kterým jsme se museli nějak postavit. Nebylo moc času nad tím přemýšlet, protože bylo potřeba začít jednat. A to v rámci všech rolí, které každý z nás v životě naplňujeme. Zpočátku s většími emocemi, asi i s většími obavami a mnohdy i strachem. Jsem přesvědčena, že díky zkušenostem z okolních zemí a také z vlastního seznámení se s danou nemocí se dostáváme zase do každodenního života, i když nemocnice funguje zásadně jinak než dříve.

Za ten měsíc se udála spousta změn, zavedla se řada opatření, některá z nich zase byla zrušena, protože se postupem času již stala zbytečnými. Žijeme v každodenních změnách, v reakcích na nová mimořádná opatření ministerstva zdravotnictví či vlády. Vnímám, že nejen nemocnice, ale především zaměstnanci se dokázali velmi rychle přepnout do jiného módu, než kterým jsme tady byli zvyklí žít a fungovat v posledních letech. Myslím, že situaci v rámci úlohy, která nám byla určena vedením kraje a nemocnic Zlínského kraje, zvládáme velmi dobře. Zvládli jsme přeorganizovat oddělení, otevřít znovu uzavřené infekční oddělení a naši „žlutou“ stanici, přihlásila se spousta dobrovolníků, pomáhají nám pedagogové a studenti místní zdravotnické školy, ale i celá řada dalších organizací a sponzorů. Tak, jak slýcháme z okolí, z médií i na facebookovém profilu nemocnice poděkování pro vás, pro zdravotníky, chtěla bych i já poděkovat všem vám, zaměstnancům. Za schopnost se přizpůsobit potřebám nemocnice i pacientů, za to, že jsme nepodlehli panice a se vší odpovědností a vážností se k pandemii a k novým úkolům postavili. Chci ale současně poděkovat všem z našeho okolí, kteří na nás myslí, pomáhají nám a podporují nás. Ať jsou to švadlenky, profesionální i amatérské, které v počátcích našily spousty bavlněných roušek, ať jsou to prodejny, které zdarma poskytly různý materiál i vybavení, firmy, které na 3D tiskárnách vyrobí zboží, kterého je na trhu nedostatek. Ale i všem, kteří do nemocnice posílají různé dobroty, zásilky energie nebo milých dětských obrázků. Vidíme, že veřejnost a okolí je v tom s námi a dokazujeme si tak, že společně to zvládneme. Děkuji všem...

Věra Prousková, ředitelka

Lůžková infekce, odběry v terénu i vlastní dezinfekce

Více než 300 odběrů v terénu. Vsetínská nemocnice a další zdravotnická zařízení Zlínského kraje začala v pátek 6. března 2020 zavádět společná opatření, kterými se připravovala na nárůst počtu lidí s příznaky onemocnění novým koronavirem. Ve všech čtyřech nemocnicích začal platit plošný zákaz návštěv. Od následujícího víkendu nemocnice zajišťovaly zdravotnickou službu, která provádí odběry v domácnostech u pacientů s podezřením na koronavirovou nákazu. Dopravu sanitními vozy zajišťuje Zdravotnická záchranná služba Zlínského kraje, samotné výjezdy indikují hygienici a praktičtí lékaři. Sestry Vsetínské nemocnice jen do konce měsíce března realizovaly v celém vsetínském okrese více než tři stovky odběrů.

Až pět set kontrolovaných denně. Pro neakutní pacienty se v pondělí 16. března 2020 začaly uzavírat všechny nemocniční areály ve Zlínském kraji. K rušení plánovaných operací a ošetřování pouze akutních pacientů se připojila i naše nemocnice. V úterý 17. března 2020 začalo fungovat u vstupu do areálu Vsetínské nemocnice kontrolní a třídící místo – triáž, na jehož chodu se podílejí zdravotníci nemocnice, medici a další studenti VŠ zdravotnického směru, a pedagogové partnerské SZŠ a VOŠZ Vsetín. Dotazují se na zdravotní obtíže, cestovatelskou anamnézu, případný kontakt s nemocnými či osobami v karanténě, měří teplotu. Od 23. března je triáž také v poliklinice, na jejím zajištění se podílí rehabilitační oddělení. Oběma stanovišti prošlo až pět stovek osob denně. Veřejnosti je k dispozici také speciální koronavirová telefonní linka + 420 737 241 998, odpovědi na nejčastější dotazy jsou zveřejňovány také na webu Vsetínské nemocnice.

Infekční oddělení i s lůžky. Infekční oddělení Vsetínské nemocnice má od úterý 24. března 2020 kromě ambulance i patnáctilůžkovou jednotku, na které jsou hospitalizováni pacienti z celého kraje, u nichž je nutná izolace a léčba na infekčním pracovišti. *„Jedná se o opatření související s organizací péče v nemocnicích Zlínského kraje v období pandemie. Uherskohradišťská nemocnice je vyčleněna pro léčbu pacientů s COVID-19 a bylo tedy nezbytné vytvořit dočasné záložní pracoviště pro nemocné s ostatními infekčními chorobami,“* vysvětlil MUDr. Martin Metelka, náměstek pro léčebnou péči. Ve Vsetínské nemocnici infekční oddělení fungovalo již v minulosti, jeho provoz vede primářka MUDr. Helena Fukalová, zkušená infektoložka. Hospitalizace je vzhledem ke kapacitě možná pouze po předchozí konzultaci na tel. č.: 571 818 312, 319 (lůžková část 571 818 368).

Vlastní dezinfekci na ruce začala vyrábět Lékárna DUO Vsetínské nemocnice. Za běžné epidemiologické situace je spotřeba v nemocnici zhruba sto padesát litrů měsíčně, nyní se až ztrojnásobila. Lékárna ale musela přistoupit také k omezením: zkrátit provozní dobu na obou pracovištích do 15.00 hodin. Pracoviště v poliklinice ale vydávalo potřebná léčiva i o Velikonočním pondělí. Aktuální informace na webu nemocnice.

Na pomyslné dno sil si sáhli nejen zdravotníci a lékárníci, ale také pracovníci centrálního nákupu a centrálních skladů. Se zajišťováním nezbytných ochranných pomůcek pomohli nejprve dobrovolníci a v závěru března také vládní dodávky, které distribuoval Zlínský kraj s pomocí Hasičského záchranného sboru Zlínského kraje. Postupně jsme převzali 5 tisíc respirátorů, 15 tisíc ústenek, 5 tisíc rukavic, 550 štítů, 250 obleků, 1000 litrů dezinfekce AntiCovid a 900 návleků na obuv.

Zlínský kraj

Chirurgická JIP má nový monitorovací systém

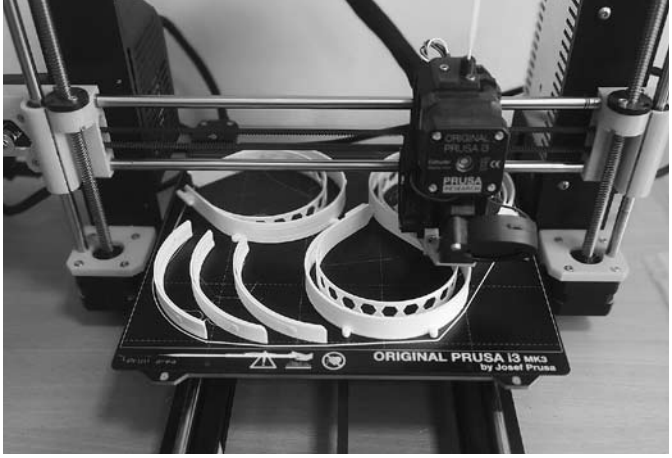
Nový systém monitorování životních funkcí pacientů má jednotka intenzivní péče chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice. *„Výměna byla velmi rychlá, bez velkých stavebních úprav. To je pro nás v současné době velmi důležité. Systém je uživatelsky příjemný s možností rychlého zaučení, obdobné sestavy má také interní JIP a nově také ARO, což nabízí možnost sdílení dat a vzájemných konzultací,“* uvedl primář oddělení MUDr. Radim Slováček s tím, že monitory jsou u šesti lůžek, centrální jednotka je v pracovně sester. *„Systém umožňuje kvalitnější monitorování pacienta, ve stejný čas je možné sledovat více parametrů, v lepší kvalitě než doposud. Využívat můžeme i transportní moduly, což usnadňuje převozy pacienta,“* dodal primář. Dohromady s vybavením pro ARO (pět monitorů a centrální jednotka) přišel systém na 5,3 milionu Kč bez DPH.

Chirurgické oddělení, které si vyžádalo krátkodobé omezení činnosti kvůli pozitivnímu koronavirovému testu u jedné z lékařek, se již od počátku dubna opět věnuje nejen úrazům a akutním stavům, ale zajišťuje také onkologickou operativu střev a prsou pro pacienty ze Vsetínska a Uherskohradišťska. *„Všichni lékaři, u kterých byla nařízena karanténa, jsou již v práci, obdobně je tomu i u sester. Všechny nařízené testy byly negativní,“* zhodnotil primář.

Ochranné štíty od škol, ale i firem a komunity 3D tiskařů

Nejen stovky šitých roušek, ale také bezmála čtyři stovky ochranných štítů získala Vsetínská nemocnice. V iniciativě, kterou zahájily vsetínské školy, pokračovala komunita 3D tiskařů a firmy z valašského regionu. *„Děkujeme za velkou vlnu solidarity, která nejen pomáhá získávat pomůcky pro ochranu zdraví, ale také zdravotníky podporuje, je jim psychickou oporou,“* poděkovala ředitelka Ing. Prousková.

První ochranné štíty přišly ze vsetínských škol, s koordinací pomáhalo i město Vsetín. *„Kontaktoval mne pan učitel Bohuslav Sedláček ze Základní školy Vsetín – Rokytnice, že mají v laboratořích ochranné štíty, které by v dané situaci mohly pomoci zdravotníkům. Obvolal jsem další školy, přidalo se Masarykovo gymnázium Vsetín, Základní škola Trávníky, Kostka škola a školka, a prostřednictvím zprávy na facebooku i další dárci,“* uvedl místostarosta Vsetína Mgr. Pavel Bartoň. Díky aktivitě, kterou se inspirovali v Pardubickém kraji, se nakonec podařilo shromáždit 33 ochranných štítů a 10 laboratorních ochranných brýlí, a předat je Vsetínské nemocnici. *„Využili jsme je na interním a chirurgickém oddělení i na kontrolních místech v rámci triage – třídění pacientů, kde nám pomáhají medici i odborné učitelky zdravotnické školy,“* vysvětlila ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková.

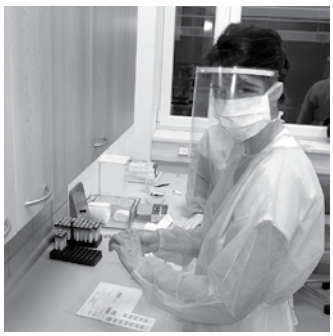


S výrobou štítů během několika dalších dnů začaly i komunity 3D tiskařů, první zásilka dvou desítek „výtisků“ do Vsetínské nemocnice přišla od Martina Stejskala. *„Vzniklo to vlastně celé náhodou. Bavili jsme se na komunitních fórech o 3D tisku a padl návrh, že bychom mohli něco podobného pustit. S vývojem začal i Josef Průša, největší tisková kapacita v Česku, po třech dnech jsme měli model a začalo se to celé organizovat,“* komentoval Stejskal. Ochranné štíty přišly do Vsetínské nemocnice i z Prusa Research, a to přímo na interní oddělení a ARO.

A do tisku se zapojily i místní firmy a 3D tiskaři. Společnost Hajdík předala stovku ochranných štítů, které pro Vsetínskou nemocnici vyrobila. Místní 3D tiskaři připojili další dvě stovky výrobků, jež budou dle potřeby sloužit na nemocničních pracovištích.

Děkujeme: ZŠ Vsetín – Rokytnice | SŠ a MŠ Kostka | MGV, SZŠ a VOŠZ Vsetín | Josef Scharf | ZŠ Trávníky | Martin Stejskal – 3D tiskem proti COVID – 19, 3DAC.cz | PRUSA Research | Průmyslová lakovna HAJDIK a.s. | 3D komunita – Miroslavu Dančákovi a mnoha dalším.

ARO Vsetínské nemocnice děkuje za ochranné štíty Prusa Research 3D printers, a vzkazuje, že jsou výborné



Mimořádná situace postihla i dárcovství krve a plazmy

Mimořádná situace postihla také oblast dárcovství. Odběry plazmy byly zrušeny do konce dubna, omezení se dotkla i odběrů krve od dobrovolných dárců. Pracovníci hematologicko-transfuzního oddělení Vsetínské nemocnice byli vděčni za každého dárce, který k odběru přišel a splnil stanovené podmínky. Ve středu 1. dubna darovalo krev osmadvacet dárců, zdravotníci odebírali Rh negativní krevní skupiny (0-, A-, B-) a 0+.

„Dobrovolní dárci aktuálně ještě před vstupem do čekárny procházejí (v souladu s doporučením transfuzní společnosti) stanovištěm, kde je jim měřena teplota a podpisem formuláře potvrdí, že sami nejsou v karanténě, nebo nebyli v kontaktu s někým, kdo v karanténě sám je, a v posledních 14 dnech neměli žádné příznaky infekčního onemocnění,“ specifikovala Jana Čandová z hematologicko-transfuzního oddělení a dodala: *„Počet dárců je nižší, ale desítky dárců stále přicházejí, všem moc děkujeme. Speciální poděkování patří paní Ivoně Žídkové, která nám navíc darovala krásné ušité roušky.“*

Dárcům byly příchody k odběru předem časově rozděleny tak, aby se v maximální možné míře eliminovalo shromažďování dárců v čekárně. Atmosféru odběrů dokumentují i fotografie, za které děkujeme dárci a fotografu Radovanu Kocurkovi. Hematologicko-transfuzní oddělení upozorňuje, že požadavky na darování krve či plazmy se mohou měnit v závislosti na aktuální situaci, proto žádá dárce, aby sledovali webové stránky oddělení, případně facebookový profil nemocnice, kde jsou nejnovější informace. Dárci se mohou tradičně přihlašovat na tel. č. 571 818 605.

Pomáhá devět mediků, mezi nimi také Kryštof Kupčík

Velkými pomocníky jsou medici a studenti dalších vysokých škol. *„Aktuálně nám pomáhá devět mediků, devět sester středních a vyšších odborných škol a registrujeme i pět dalších dobrovolníků pro nezdravotnické činnosti,“* uvedla v době uzávěrky našeho zpravodaje personalistka Ing. Eva Kurtinová. Jedním z pomáhajících mediků je Kryštof Kupčík, student druhého ročníku třetí lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. *„Jsem rád, že mohu pomoci, je to pro mne cenná zkušenost. Přihlásil jsem se, když jsem se dozvěděl, že je to možné. Pracoval jsem již na kontrolním stanovišti na vrátnici při triáži pacientů, na neurologii, nyní na infekci. Snažím se dělat práci sanitáře. Doufám, že jsem prospěšný,“* vysvětlil Kryštof, který se ještě jako student vsetínského gymnázia seznámil se Vsetínskou nemocnicí v rámci originálního projektu Valašského Medik Klubu. Kryštofovi i dalším našim medikům moc děkujeme.

Marie pracovaly v nemocnici více než čtyři desítky let

Po více než 44 letech ve Vsetínské nemocnici odešla do penze dětská sestra Marie Dančáková, poděkovat a popřát hodně zdraví a pohody do dalších let přišli její kolegové a kolegyně z dětského oddělení i ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková. Marie Dančáková až na krátké působení na chirurgii, celou dobu pracovala na dětském oddělení.

Děkujeme také paní Marie Němečkové z ortopedického oddělení, která v nemocnici prožila dokonce ještě o pár let více, bezmála 47 let. V nemocnici pracovala od července 1973, nejprve osm let jako ošetřovatelka, po doplnění studia jako všeobecná sestra.

Marie Dančáková i Marie Němečková oceňují dobrý pracovní kolektiv na svých odděleních. *„Bez toho by to nešlo,“* shodují se. K poděkování za dlouhá desetiletí práce pro Vsetínskou nemocnici a její pacienty se připojujeme a přejeme oběma Mariím hodně zdraví a energie do dalších let.

Jedenáct odborných učitelek pomáhalo při třídění pacientů

Velké poděkování za pomoc v rámci mimořádných opatření směřuje k jedenácti odborným učitelkám naší partnerské zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín), které se střídají a pomáhají při triáži – třídění pacientů u vstupu do hlavního areálu Vsetínské nemocnice.

„Jsme rády, že jsme mohly takto podpořit naši partnerskou nemocnici v boji s koronavirem,“ uvedla Mgr. Jana Kalčáková, která se nejen podílela na zajištění tohoto stanoviště, ale i dalších organizačních záležitostech. Na odborné učitelky přitom klade současná situace specifické požadavky: připravit a zajistit výuku prostřednictvím e-mailů, videokonferencí, skype a on-line testování.

Hybridní matraci pro své oddělení vyhrál v soutěži

Hybridní matraci CliniCare 100 HF v hodnotě více než 28 tisíc korun získalo anesteziologicko-resuscitační oddělení. Nové vybavení vyhrál Tomáš Čokavec v soutěži společnosti Linet. *„Hybridní matrace přináší komfort pacientům a poskytuje vysokou úroveň prevence dekubitů. Díky kombinaci aktivního vzduchového systému a pasivní pěnové matrace je vysoce efektivní a zároveň eliminuje nutnost rizikového a nekomfortního přesunu pacienta,“* uvedl dodavatel.

Soutěž společnosti Linet se konala v rámci kongresu s mezinárodní účastí v Pardubicích, věnovaném mezioborové spolupráci při léčbě ran a kožních defektů. Mezi posluchači měla Vsetínská nemocnice opět bohaté zastoupení, sestra pro hojení ran Vladimíra Rohlíková prezentovala své zkušenosti v jednom z workshopů. *„Hojení ran se u nás v nemocnici daří, celý systém se zdokonaluje a okruh zapojených zdravotníků se stále rozšiřuje, což je velmi potěšující. Tomáši Čokavcovi k výhře gratuluji a děkuji za jeho práci, ať už v rámci zastupování vrchní sestry ARO, tak při účasti na nejrůznějších preventivních a náborových akcích,“* uvedl náměstek pro ošetřovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.

Vsetínská porodnice se připojila k taneční výzvě

Udržuj odstup | myj si ruce | nedotýkej se obličeje | zatanči. Takový je ve zkratce český překlad písně, na kterou tančí hasiči v ochranných oblecích, policisté v kuklách, sestřičky s ochrannými rouškami. Cílem je zábavnou formou šířit epidemiologickou osvětu. K výzvě #coronavirusdancechallenge se připojily i vsetínské porodní asistentky, video je k vidění na facebookovém profilu Porodnice Vsetín. Během prvního týdne si získalo téměř jeden a půl tisíce lajků a oslovilo 77 tisíc uživatelů facebooku. *„Obdivuji vás, tolik pozitivní energie v takové situaci, to je vzácné. Mějte se dobře a buďte zdravé,“* reagovala E. Cibulcová. *„Držte se a chraňte se, potřebujeme vás,“* dodala M. Březíková.

Zeptali jsme se

Ekonomicky byl předchozí rok velmi úspěšný, vydařil se i start roku 2020. Na hospodářské výsledky a záměry Vsetínské nemocnice jsme se zeptali ředitelky Ing. Věry Prouskové:

Paní ředitelko, jaká je předběžná ekonomická bilance roku 2019? *„Je již proveden audit hospodaření minulého roku, takže hospodářský výsledek před zdaněním je již znám a je to zisk 17,105 mil. Kč. Čistý zisk pak bude samozřejmě nižší po odečtu vyměřené daně. Ekonomicky byl tedy rok 2019 velmi úspěšný, poměrně velkého zisku jsme dosáhli i přes významné zvýšení osobních nákladů, meziročně o 40 mil. Kč, což znamenalo navýšení průměrné mzdy o 12,6%. Současně jsme i významně investovali, pořízen byl majetek v hodnotě přes 26 mil. Kč, a značné prostředky byly alokovány i na opravy majetku – z prostředků rozpočtu Zlínského kraje bylo vyčleněno 8 mil. Kč a z prostředků Vsetínské nemocnice 7 mil. Kč. Nepříznivé výsledky z počátku roku, kdy nebyla naplňována potřebná výkonnost, se tak podařilo nasazením většího výkonu ve druhé polovině roku zvrátit.“*

Byl již schválen obchodní plán na rok 2020 a v jaké podobě? *„Obchodní plán na rok 2020 byl schválen představenstvem, dozorčí radou i valnou hromadou a plán počítá se ziskem 5,716 mil. Kč. Plán počítá opět s růstem osobních nákladů (meziročně o 34,5 mil. Kč), ale počítá i s investicemi v celkové hodnotě 161 mil. Kč. Samozřejmě dnes, v době koronavirové pandemie, musíme počítat s rozpočtovými změnami, nicméně v plánu investic by se nic zásadního změnit nemělo, protože jde o zahájené investiční projekty hrazené z evropských dotací a s výjimkou jednoho jsou všechny již ve fázi realizace. Zejména jde o zdravotnickou techniku v hodnotě cca 126 mil. Kč, dále o projekt kybernetické bezpečnosti v hodnotě 16,7 mil. Kč, ale třeba i o stavební úpravy v poliklinice v hodnotě cca 3 mil. Kč. Musíme ale vnímat již zmíněnou pandemii i aktuálně nejasnou výši tržeb za zdravotní péči a s pandemií související zvýšené náklady. Bude tedy nutné se k obchodnímu plánu po skončení pandemie a po vyjasnění financování péče opět vrátit a přehodnotit jej.“*

Jak jsme hospodařili v prvních dvou měsících letošního roku? *„Rok byl nastartován velmi dobře, v rámci prvních dvou měsíců byla naplněna požadovaná výkonnost, byla vykázána dokonce i mírná nadprodukce, takže tržby od zdravotních pojišťoven ve vazbě na reálný výkon nemocnice měly také reálný základ. Stejně tak v nákladech. Vykázán je k 29. 2. 2020 zisk ve výši 4,2 mil. Kč.“*

Hasiči z Jablůnky věnovali interně ochranné obleky

Pět desítek ochranných obleků a potřebné respirátory věnovali první dubnový den dobrovolní hasiči JSDH Jablůnka internímu oddělení Vsetínské nemocnice. Pořízení nedostatkového sortimentu nejen zařídili, ale také zajistili finanční prostředky, sami je mezi sebou vybrali. Pomohli jim Marek Kalina, Lukáš Hajný a rodina Frýbortová.

„Naše další vzájemná spolupráce bude i nadále pokračovat v příštích dnech, a to předáním dalších potřebných ochranných pracovních pomůcek,“ uvedl za hasiče Lukáš Machálek a my moc děkujeme.

Véčkaři podruhé darovali krev, pomohli i finančně

Již podruhé darovali společně krev cyklisté Vrchařské koruny Valašska (VKV), 11. března se jich sešla desítka a pomohli hematologicko-transfuznímu oddělení Vsetínské nemocnice doplnit počty dárců.

Vrchařská koruna Valašska darovala společně krev poprvé v závěru loňského roku. Sami také podpořili dětské oddělení, v rámci benefice Véčkaři dětem předali počátkem letošního roku ředitelce nemocnice Ing. Věře Prouskové a hejtmanu Zlínského kraje Jiřímu Čunkovi, který má nad VKV záštitu, šek na bezmála 32 tisíc korun. Části těchto prostředků již bylo využito pro dětské oddělení Vsetínské nemocnice na zakoupení systému Buzzy, který slouží pro zmírnění bolestí, obtíží či obav dítěte při jakékoliv injekční léčbě.

Připojení k Týdnu čtení mezi zákazy návštěv

V krátkém mezidobí mezi zákazy návštěv kvůli chřipce a kvůli hrozbě koronavirové nákazy jsme stihli tradiční zapojení do Týdne čtení. Na oddělení následné péče a dětském oddělení Vsetínské nemocnice četly v prvním březnovém týdnu knihovnice Masarykovy veřejné knihovny Vsetín. Starší pacienti vyslechli pověsti, povídky a úryvky z románu. Dětem se líbily příběhy z Bullerbynu. Muzikoterapie, tréninky paměti a výtvarné kutění byly v době obou zákazů návštěv zrušeny.

O přednášky pro veřejnost byl mimořádný zájem

Velkému zájmu veřejnosti se těšila dvojice přednášek, kterou připravili odborníci Vsetínské nemocnice. Nejprve se ve čtvrtek 23. ledna uskutečnila beseda ZDRAVOU NOHOU TO ZAČÍNÁ, jejíž návštěvníci zcela zaplnili společenský sál Masarykovy veřejné knihovny na vsetínském Dolním náměstí. V průběhu akce se i cvičilo a ještě dlouho po ukončení diskutovaly fyzioterapeutky Mgr. Pavlína Matějčková a Mgr. Dominika Kučerová s návštěvníky o jejich problémech, zkoumaly nožní klenbu s pomocí podometru, radily a doporučovaly. *„Úspěch přednášky nás inspiroval k jejímu pokračování, tentokrát pro zdravotníky v nemocnici,“* uvedla vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková.

O měsíc později, ve čtvrtek 20. února hovořil ve stejných prostorách primář ortopedického oddělení MUDr. Tomáš Strnad O PŘÍČINÁCH, PREVENCI I LÉČBĚ ARTRÓZY. Zájemci opět zcela zaplnili společenský sál, atmosféra byla velmi příjemná, MUDr. Strnad odpovídal na řadu dotazů, vyslechl i několik milých poděkování od pacientů a pozdravil se s bývalými zdravotníky.

Do třetice byla naplánována přednáška o poruchách paměti pohledem neurologa, ta se však již kvůli mimořádným nařízením nekonala.

Na dětském se zabydlely nové postavy z večerníčků

Křemílek s Vochomůrkou, malá čarodějnice, Ferda Mravenec, Rumcajs i Ondra s Jurou z Pásli ovce Valaši, ale i Večerníček samotný. Nové kresby nad postele malých pacientů a do ambulancí namalovaly učitelky MŠ a ZŠ při dětském oddělení Vsetínské nemocnice. Hospitalizovaným dětem i jejich rodičům se nová výmalba moc líbí.

Díky evropským projektům jsme získali další přístroje

Díky evropským dotacím v rámci integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče, získala Vsetínská nemocnice od počátku roku 2020 řadu nových přístrojů. Kromě monitorovacího systému pro chirurgickou JIP a ARO (více jste si mohli přečíst na str. 3), využívá například ortopedické oddělení dvě špičkové motodlahy, které pomáhají s rehabilitací po zákrocích či úrazech.

„Přístroje jsou pohodlně nastavitelné dálkovým ovládáním s využitím čipové karty, mají samostatnou konstrukci, takže odpadá pracné přemísťování motodlahy na lůžko, jak tomu bylo u dřívějších typů,“ vysvětlila vrchní sestra ortopedického oddělení Bc. Irena Srbová. Vsetínská nemocnice pořídila celkem tři moderní motodlahy v celkové hodnotě bezmála půl milionu korun. Dvě slouží, jak již bylo uvedeno, na ortopedii, třetí na chirurgickém oddělení.

Rehabilitační oddělení získalo čtyři moderní elektroléčebné terapeutické přístroje s vakuovou jednotkou – zajišťující dvoukanálovou elektroterapii s rozšířenými proudy a jednokanálový ultrazvuk. Elektroléčba je jedním z nejčastějších realizovaných procedur, především pro elektrostimulaci svalů.

Aktuální informace o čerpání dotací najdete na webu Vsetínské nemocnice.

Nutricionista MUDr. Aleš Průcha z II. interní kliniky brněnské Fakultní nemocnice u sv. Anny byl 13. února hostem odborného semináře, jehož návštěvníci (lékaři i sestry) zaplnili nemocniční knihovnu Vsetínské nemocnice. Hovořilo se o kontinuitě nutriční péče v nemocnici.

Zrušení vzdělávacích akcí a nový povinný e-learning

Zrušení či přeložení mnoha vzdělávacích akcí, přerušení sanitářského kurzu, Talent akademie i Valašského Medik Klubu. Taková opatření si vyžádala epidemiologická situace, mimořádná nařízení vlády i vlastní provoz nemocnice. *„Jakmile se situace stabilizuje, chceme co nejdříve dokončit především sanitářský kurz,“* nastínil náměstek pro personální řízení Ing. Pavlica s tím, že po dobu nouzového stavu se nekonají školení KPCR, vstupní ani periodické lékařské prohlídky.

Na personálním portálu VEMA naopak v sekci VZDĚLÁVÁNÍ přibyla nová povinná vzdělávací akce, e-learning zaměřený na používání ochranných osobních pomůcek a postupů v rámci aktuálních opatření proti šíření koronavirové nákazy (OOPP a postupy při COVID-19). *„Nejsnadněji je dohledatelná přes položku Přehled akcí k samostudiu,“* poradil manažer kvality Vsetínské nemocnice Ing. Libor Czeffer s tím, že se jedná o samostudium pro zdravotnické pracovníky, provádějící přímou péči o pacienta. Časová dotace na studium materiálů je dvouhodinová, vyplnění testu zabere v průměru hodinu. *„Pro úspěšné zakončení akce je nutné během maximálně tří pokusů dosáhnout sto procent správných odpovědí,“* komentoval manažer kvality.

Test je povinný pro lékaře (s výjimkou zubních lékařů), všeobecné sestry, porodní asistentky, dětské a praktické sestry, zdravotnické záchranáře, fyzioterapeuty, sanitáře a ošetřovatele na lůžkových odděleních, centrálních operačních sálech, v ambulancích ORL, TRN, RHB, PLD, PLDD, INF a všech ambulancích, které jsou součástí lůžkových oddělení. Akce probíhá do 30. dubna.

Další setkání s pečujícími naplánováno na květen

Řadu cenných informací přineslo příbuzným, kteří v domácím prostředí chtějí pečovat či již pečují o svého nemocného, setkání s nadačním fondem Zůstaneme doma. Uskutečnilo se ve čtvrtek 20. února 2020 v prostorách oddělení následné péče Vsetínské nemocnice, další akce je naplánována na 14. května 2020, pokud to umožní epidemiologická situace. Zájemci se mohou přihlásit u náměstka pro ošetřovatelskou péči Mgr. Pavla Šupky, supka@nemocnice-vs.cz, 571 818 110. Aktuální informace na webu a oficiálním facebookovém profilu Vsetínské nemocnice.

Cafeterie: zaměstnancům rozděleno osm set tisíc

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci, která znemožnila zaměstnancům Vsetínské nemocnice plnění dříve stanovených podmínek pro získávání benefitních bodů do cafeterie, byla mimořádně upravena pravidla pro přidělování bodů.

„Došlo ke zrušení vzdělávacích kritérií a plnění periodických prohlídek a objem těchto financí byl přesměrován vedoucím pracovníkům k rozdělení svým zaměstnancům. V praxi to znamená, že vedoucí pracovníci budou během roku 2020 rozdělovat přidělené body ve čtyřech stanovených termínech, a to v dubnu, červnu, září a prosinci,“ naznačil náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica. Beze změn zůstalo získávání bodů za prezentaci nemocnice na externích akcích a publikační činnost.

V průběhu dubna bylo za první období rozděleno zaměstnancům téměř 800 tisíc korun, další přidělování bodů bude probíhat za období duben a květen a body budou přičteny v průběhu června. *„Do konce roku mohou zaměstnanci získané body uplatnit u kteréhokoliv z partnerských prodejců a na e-shopech, konkrétní obchodníci jsou viditelní v osobním účtu zaměstnance po přihlášení na www.benefity.cz. Nakupovat lze opět i v Lékárnách DUO Vsetínské nemocnice. Zaměstnanec smí čerpat přidělené benefitní prostředky pouze v oblastech: zdraví, sport, kultura, rekreace a vzdělávání,“* dodal Ing. Pavlica.

Pro zaměstnance Vsetínské nemocnice je dále připravena možnost nákupu dezinfekcí pro sebe a své nejbližší. Pro veřejnost prodej těchto dezinfekcí není umožněn. Jako průkaz pro nákup bude sloužit benefitní karta Vsetínské nemocnice nebo jmenovka zaměstnance a pro platbu za dezinfekci lze využít benefitní body získané v rámci cafeterie. Aktuálně je nastavený prodejní limit 1 balení na zaměstnance. Jakmile budou připraveny další zásoby, bude tento limit upraven a možnosti nákupu rozšířeny. Výdej je možný v obou lékárnách – poliklinika i nemocnice. Cena je stanovena na 75 Kč/250 ml balení (omezení prodeje na 250 ml je stanoveno nařízením vlády).

Vsetínská nemocnice využívá systém cafeterie jako nástroj na podporu pracovního výkonu a plnění pracovních povinností a jako motivaci k plnění povinnosti celoživotního vzdělávání, prohlubování kvalifikace svých zaměstnanců a plnění povinností směrem k pracovně-lékařské péči.

Čerpání benefitů pomocí benefitní karty si už zaměstnanci Vsetínské nemocnice vyzkoušeli. V Lékárně DUO si mohli v závěru minulého roku vybrat zboží až za 2.400 Kč. A ještě byli zařazeni do vánoční soutěže společnosti Benefity. V té vyhrála a výhru (tisícikorunový poukaz Slevomatu) převzala Marie Koňaříková z gynekologicko-porodnického oddělení. Ještě jednou gratulujeme.

Biskup Mons. Josef Nuzík požehnal internímu pavilonu

Do posledního místa byla v úterý 11. února zaplněna kaple sv. Růženy v areálu Vsetínské nemocnice, kde se u příležitosti Světového dne nemocných konala mše svatá s možností přijetí svátosti pomazání z rukou biskupa Mons. Josefa Nuzíka. Ten následně požehnal novému pavilonu se zázemím pro interní a neurologická pracoviště. *„Požehnání patří tomuto místu, pacientům, kteří zde přicházejí hledat pomoc ve své nemoci, ale i zdravotníkům, jež zde pracují, a všem, kteří se podílejí na chodu nemocnice,“* uvedl biskup k přítomným. Následně se pozdravil i se zdravotníky na oddělení, setkání s pacienty však mělo vzhledem k zákazu návštěv z důvodů chřipkové epidemie jen symbolickou podobu.

Slavnostního setkání v prostorách nového interního pavilonu se zúčastnili zástupci Zlínského kraje v čele s hejtmanem Jiřím Čunkem, starosta Vsetína Mgr. Ing. Jiří Růžička a místostarostka Mgr. Simona Hlaváčová, ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková, zástupci vedení, primáři, zdravotníci bývalí i stávající, a mnozí další hosté.

„Ve Vsetínské nemocnici se podařilo vybudovat pracoviště, které společně s internou v Uherském Hradišti patří k nejmodernějším svého druhu. Stavbě předcházela dlouhá přípravná fáze, rozhodování, diskuze, ale mohu říci, že tím investice ve Vsetíně nekončí. Máme připraveny plány dalšího rozvoje Vsetínské nemocnice,“ uvedl hejtman Jiří Čunek. Poděkoval zároveň za péči, kterou se mu dostalo ve zdejší nemocnici jako pacientovi. S pacientským poděkováním se připojil i starosta Jiří Růžička. *„Obecně platí, že si někdy málo vážíme toho, co máme. Já jsem osobně velmi rád, že zde máme Vsetínskou nemocnici s odborníky a zdravotníky, kteří zde pracují. A přijal jsem s radostí informaci, že hospitalizovaní pacienti vyhodnotili Vsetínskou nemocnici jako nejlepší v rámci Zlínského kraje v anketě HCI Nejlepší nemocnice,“* komentoval starosta Vsetína Jiří Růžička. Nemocnice si je vědoma, že součástí kvalitní lékařské a ošetřovatelské péče je i péče o duchovní potřeby pacientů. Již pátým rokem zde působí dvojice nemocničních kaplanů, věřící mají přímo v nemocnici k dispozici i kapli sv. Růženy, kde se konají pravidelné bohoslužby.

Na dotazy odpovídaly také studentům zdravky ve Zlíně

Vrchní sestra chirurgického oddělení Bc. Miriam Valchářová a personalistka Ing. Eva Kurtinová odpovídaly 4. února na početné dotazy studentů Střední zdravotnické školy ve Zlíně. Budoucí zdravotníci se zajímali o možnost uplatnění v naší nemocnici. Získat mohli řadu informačních materiálů. *„Vzhledem k epidemiologické situaci a mimořádným nařízením vlády byla účast na dalších burzách a veletrzích práce do odvolání zrušena,“* komentoval náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica.

Nemocnice šla do kina, premiéra se vydařila

„Chtěly bychom poděkovat za hezké odpoledne a skvělý film v kině Vatra, bezva akce,“ napsaly zdravotnice z interní JIP Vsetínské nemocnice a připojily fotografii. Akce NEMOCNICE JDE DO KINA se vydařila. V úterý 18. února zástupci většiny nemocničních pracovišť se svými doprovody téměř zaplnili sál kina Vatra, společně jsme se zasmáli při komedii Šťastný nový rok. *„Jsme rádi, že se podařilo najít typ akce, která zaujala tolik zaměstnanců. Určitě podobné setkání ještě naplánujeme,“* komentovala ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková, která uvedla i krátký nemocniční předfilm, natočený u příležitosti našeho připojení k Mezinárodnímu roku sester a porodních asistentek. Společně jsme pozdravili i další účastníky projektu Nursing now. *„Kino byl super nápad, budeme se těšit na další,“* reagovali účastníci.

Pětistý odběr: Pavel Laža má dárcovství v genech

Pětistého dobrovolného dárce krve jsme v letošním kalendářním roce přivítali o něco dříve než před rokem, konkrétně 19. února 2020. Stal se jím Pavel Laža, který na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice přijíždí k odběrům až z Dolní Bečvy. Narodil se ale ve Vsetíně a prozradil, že má dárcovství krve doslova v genech. *„Maminka pracovala jako laborantka na zdejším oddělení, často mi vyprávěla o své práci a občas jsem za ní i přicházel,“* vysvětloval. Ve zdravotnictví sice profesně nezakotvil, ale příliš se neodchýlil: pracuje jako technik ve společnosti Block, která navrhuje a dodává čisté prostory pro nemocnice. Pavel Laža má na svém kontě již více než padesát odběrů. Gratulujeme a děkujeme.

Pátý Hokej na dřeň přinesl dvacet čtyři nových nadějí

Čtyřiadvacet nových nadějí na vyléčení nemocných s poruchou krvetvorby přinesl v pořadí pátý HOKEJ NA DŘEŇ na Lapači, který se uskutečnil 29. února v před a v průběhu utkání hokejového Vsetína s Havířovem. *„Děkujeme všem, kteří vstoupili do registru dárců kostní dřeně, i klubu VHK ROBE Vsetín za skvělé zázemí,“* vysvětlila primářka hematologicko-transfuzního oddělení MUDr. Jana Pelková, která spolu s dalšími zdravotnicemi nábor zajišťovala. Náborem jsme si zároveň připomenuli Den vzácných onemocnění, který letos připadl právě na 29. února.

Během pěti ročníků konání společné akce do registru dárců kostní dřeně vstoupily již bezmála 230 lidí, ochotných pomoci druhým. Je mezi nimi i řada vsetínských hokejistů: letos do registru vstoupili Ondřej Smetana a Lukáš Volf. Ke speciálnímu utkání Vsetín podruhé oblékl speciální modré dresy, které však tentokrát vítězství nepřinesly. Zápas VHK ROBE Vsetín: AZ RESIDOMO Havířov skončil 2:5.

Připojili jsme se k projektu Nursing now a Roku sester

Představit sestry s velkým S, vrátit povolání jeho prestiž v očích veřejnosti, získat mladé lidi pro práci ve zdravotnictví a zdůraznit všem, že bez práce sester se neobejdeme. Vsetínská nemocnice má sestry (ale i fyzioterapeutky a laborantky), jejichž práce si váží, a chce, aby tomu tak bylo i v budoucnu. Proto jsme se i my připojili k aktivitám ROKU SESTER A PORODNÍCH ASISTENTEK, projektu NURSING NOW a záměru STUDUJ ZDRÁVKU.

Zeptali jsme se sester samotných, co by řekly o své práci. Odpověděly, že jejich práce je dynamická, kreativní, smysluplná, má šťávu, logiku, vrací do života, je náročná, někdy bolí a zavazuje, je druhým domovem, srdeční záležitostí, je výzvou. A opakovaně také, že má smysl. Tak vzniklo heslo našeho roku: **Moje práce má smysl. Jsem SESTRA.**

Naplánovali jsme počátkem roku řadu aktivit, na něž vlivem současné epidemiologické situace a mimořádných nařízení nedošlo, museli jsme je odložit, zrušit. Ale význam byl naplněn beze zbytku. Sestry svou prací v první linii, svým nasazením, dokazují dnes a denně důležitost svého povolání. Přibyla i podpora veřejnosti. A k heslům přibylo další, často opakované a rezonující **SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME.**

Nursing now Vsetín

2020

MEZINÁRODNÍ ROK SESTER A PORODNÍCH ASISTENTEK

Napsali jste nám...

O vnuka bylo perfektně postaráno a velmi mu chutnalo | *Dovolte, abych poděkoval lékařům a personálu chirurgického oddělení. Můj vnuk Michal T. byl u vás vyšetřen a krátce hospitalizován po úrazu na lyžích. Ošetření, dokumentace a přístup zdravotníků byl perfektní. Taky mu velmi chutnalo, což se nedá říci o všech nemocničních kuchyních.* **S pozdravem a poděkováním Jiljí M., Veselí nad Moravou**

Lidský přístup, usměvavé tváře a povzbudivá slova | *Chtěla bych poděkovat za skvělou péči na chirurgickém oddělení B, především sestře Eleně Vaculíkové, dalším sestřičkám, ošetřovatelkám a lékařům. Lidský přístup, usměvavé tváře a povzbudivá slova. Jste úžasní. Děkuji.* **Marra Č.**

Cérky, byly jste výborné | *Byl jsem hospitalizován u vás na chirurgii po operaci žlučníku. S prací a přístupem jsem byl velmi spokojen a proto bych rád poděkoval doktorům, sestřičkám z JIP (cérky, byly jste výborné), sestřičkám z lůžkové části oddělení C a v neposlední řadě nastávajícím sestřičkám, které měly u vás praxi. Všem mnohokrát děkuji a přeji mnoho úspěchů ve vaší náročné práci a hodně spokojených pacientů. Vážím si vaší odvedené práce.* **Pacient Miroslav M.**

Děkuji za skvělou péči o syna | *Ráda bych tímto poděkovala za skvělou péči o mého syna Matěje, který dne 10. února 2020 utrpěl úraz při žákovském hokejovém zápase ve Vsetíně a byla mu na vašem chirurgickém oddělení provedena reponace levého zápěstí. Poté byl přes noc hospitalizovaný na vsetínském dětském oddělení a následně propuštěný do domácí péče. Poděkování patří jmenovitě MUDr. Michaele Filové, MUDr. Petru Šindlerovi a MUDr. Pavlu Trubelíkovi. Rovněž děkuji veškerému nelékařskému zdravotnickému personálu na dětském oddělení, především pak za profesionální a zároveň milý přístup k mému synovi. Při následné kontrole v místě bydliště na olomoucké traumatologické klinice lékaři z fakultní nemocnice práci kolegů ve Vsetíně pochválili. Přeji Vsetínské nemocnici samé spokojené pacienty stejně tak, jako jsme byli s vaší péčí spokojeni i my.* **S úctou Pavlína K., Olomouc**

Povzbuzení milým slovem mi dodávalo energii | *Chci touto cestou moc poděkovat celému kolektivu oddělení následné péče za příkladnou a obětavou péči, které se mi dostalo na tomto oddělení. Povzbuzení milým slovem a laskavý přístup mi dodávalo energii ke zvládání zdravotních potíží a rehabilitace. Obdivuji elán zdravotníků a smysl pro humor, se kterým přistupují k náročné a vyčerpávající práci. Děkuji také za příkladnou péči ostatním kolektivům, kde jsem byla ošetřena: chirurgii, chirurgii JIP a interně JIP. S přáním pevného zdraví a Boží ochrany před všemi nemocemi.* **Jarmila K. s rodinou**

Operace mě zbavila velké bolesti | *Dovoluji si tímto poděkovat primáři MUDr. Tomáši Strnadovi a operačnímu kolektivu za provedenou operaci pravého kyčelního kloubu. Operace mě zbavila velké bolesti a vrátila do běžného života. Pochvala patří celému kolektivu ortopedického oddělení Vsetínské nemocnice. Byla mi věnována profesionální péče s citlivým lidským přístupem.* **Rudolf Ch.**

Nevím, jestli by se ještě našel pamětník | *Dobrý den, moje milé kolegyně, sestřičky! Chci vám poděkovat za to, jak statečně pečujete v této těžké době o naše blízké i vzdálené, včetně mé sestry, paní Marie K., hospitalizované na oddělení následné péče. Děkuji samozřejmě i lékařům a všem, všem, kteří zachraňují lidské životy a zdraví.*

P.S.: Nevím, jestli by se našel ještě pamětník na pana primáře Vejrostu. Za toho jsem v letech 1956–58 sloužila ve staré budově. Moc vzpomínám, to už je dávno. Také můj, dnes již zemřelý, manžel Oldřich, ještě jako student, pracoval na stavbě nové budovy. A vynořují se další a další krásné vzpomínky. Pozdrav všem a velký dík. **Jiřina S.**

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera

Soutěžte s námi...
...o puzzle skládačku

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do **30. května 2020** na e-mail: soutez@nemocnice-vs.cz a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.

V minulém vydání zpravodaje jsme soutěžili o dvě lekce kruhového tréninku v Effect studiu v přízemí polikliniky. Správně vyluštila (6, 1, 9) a nejvíce štěstí při slosování měla **Andrea Kašparová,** které jsme výhru předali. Věříme, že ji bude moci co nejdříve využít. Tentokrát soutěžíme o puzzle skládačku 1 000 dílků, zachycující antické náměstí Forum Romanum v krásném nočním nasvícení.

		2	6	1		4		
4		1		8	2		3	
	8					7		1
5	3	4					7	
1			9				6	5
	7		1	3				2
9					6		8	4
	4		8		7	6		
		3		5	1		9	

Koronavirus

Ušili pro nás roušky, upekli dobroty a poslali energii

Solidarita desítek lidí potěšila zdravotníky, pomohla se zabezpečením tolik potřebných ochranných pomůcek, dodala energii do dalšího boje s koronavirem. Švadleny, ale i ti, kterým šicí stroj doma roky zahálel, se pustili do pomoci a během několik dnů nám do nemocnice přinesli stovky ušitých roušek. Na zdravotníky nezapomínaly ani jejich kolegyně na mateřské. Dostali jsme ale také řadu povzbudivých vzkazů, dokonce i těch hudebních. Sledovanost oficiálního profilu Vsetínské nemocnice a Porodnice Vsetín lámala rekordy. *„Držte se,“* zaznívalo v telefonátech, komentářích, zprávách. Děkujeme všem, kteří pomohli a pomáhají.

Dvě stovky ochranných brýlí pro zdravotníky přivezli a Vsetínské nemocnici darovali Kristýna Fialová a Robert Fiala. Moc děkujeme.

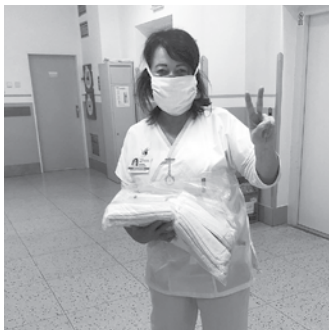
Sestrám z chirurgie krásný dárek připravily a doručily kolegyně, které jsou v současné době na mateřské (Martina Maňáková, Renáta Šimčíková, Dana Matušová, Markéta Orságová, Anna Piskláková). Připojily také fotografie, obrázky a další výrobky. *„Moc jim děkujeme, zahřálo to u srdíčka. Jsme rády, že na nás všechny v tuto dobu myslí,“* komentovala vrchní sestra Bc. Miriam Valchářová.

Vdolky a vdolečky pro internu. Sladkou podporu pro tým interního oddělení upekla Marie Jašková z Hovězí. Vdolky a vdolečky do Vsetína zdravotníkům dopravila Jarmila Chupíková. Část dobrot putovala i hasičům do Jablůnky za jejich nedávnou pomoc.

Roušky, ale i čepice pro novorozence ušila a věnovala Vsetínské nemocnici také vsetínská firma Blonki, která se zabývá šitím dětského oblečení, zejména čepic, nákrčníků, čelenek, tepláků a mikin. Paní Polákové a jejímu týmu moc děkujeme.

Balík plný energie pro lékaře, zdravotní sestry a další zdravotnické pracovníky v první linii dorazil také do Vsetínské nemocnice. Předali jsme na lůžkovou část interního oddělení, infekční ambulanci, interní příjem a chirurgické oddělení.

Pomoc ve formě výroby ochranných štítů a ústenek nabídli vsetínské porodnici Lubomír Pečiva a Jana Urbánková. *„Rychlostí blesku vše zorganizovali a dodali. Velmi si vážíme jejich pomoci a oběma děkujeme. Je neuvěřitelné, kolik lidí je ochotných pomáhat a není jim lhostejná stávající situace,“* reagovaly porodní asistentky.



Porodní asistentky neopouští dobrá nálada ani v náročných časech a chtěly ji předat prostřednictvím facebookového profilu Porodnice Vsetín. Roušky na fotografiích ušily a porodním asistentkám předaly Marie Janušová, Jana Chvátalová a rodina Martincových. Ústenky našila také Radka Podešvová.

Děkujeme za dodávku energie pro naše zdravotníky: tyčinek Bombus Raw Energy od DMHERMES Trade a čajů od Mix tee. *„Zdravíme vás v tyto nelehké dny, víme, že jste v první linii, kde není čas na pořádné jídlo ani odpočinek. Máte náš velký obdiv za vaše enormní nasazení v boji s touto zákeřnou chorobou. Každý se v těchto dnech snaží pomoci, jak může, my vyrábíme ovocné raw tyčinky. Posíláme vám proto praktickou, chutnou a zdravou svačinku v podobě tyčinek Bombus Raw Energy, které okamžitě doplní tolik potřebnou energii, a věříme, že vám přijdou vhod. Velice si vážíme vás a vaší práce,“* připsali v poděkování.

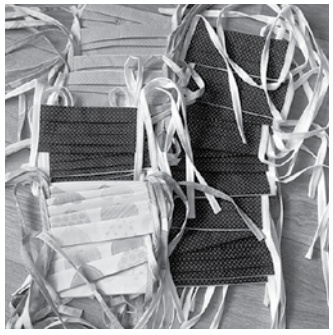
Sestry, ty ať žijou! Zpívá Aleš Háma v písni, kterou adresoval všem zdravotním sestrám. *„Když teď sedíte vyčerpaní bratři a sestry z nemocnic, chci vám za nás poděkovat, bez vás nebylo by nic. Jen pár tónů a pár písmen, že víme, co pro nás děláte… Sluší se tak poděkovat všem zdravotním sestřičkám, za to, že se nešly schovat, že neotáčejí se zády k nám. Posílám sílu blbou písní, nemám, co bych jinak dal, každý bych hned pusu vrazil, to bych vám práci přidělal… Držte jim prsty, palce, malíčky, v první linii se rvou sestřičky. Každý den se za nás bijou, já volám: sestřičky, ať žijou.“* Nejen tento song, ale také další veřejné vzkazy s označením stránky @Pomáháme sestřičkám (facebook) a s připojeným hashtagem #pomahamesestrickam z Instagramu se zobrazují na webové stránce **www.pomahamesestrickam.cz,** kde si je mohou zájemci přečíst a načerpat tak další sílu. Vyhledávání písničky Aleše Hámy usnadní přiložený QR kód.

Kolektiv ARO Vsetínské nemocnice děkuje za roušky, které pro ně ušily dobrovolnice, švadleny, maminky a členky spolku Stonožka z Valašské Polanky.

Obdivujeme vaši statečnost. Interní JIP děkuje za roušky i krásný vzkaz: *„Velice, opravdu velice si vážíme vaší práce a obdivujeme vaši statečnost, kdybychom měli klobouk, tak před vámi smekneme. Přejeme vám ve vaší práci hodně a hodně sil a věříme, že už to co nejdříve skončí a bude zase dobře.“*

Své kolegyně z HTO podpořila a roušky jim ušila sestra na mateřské dovolené Alena Šnevajsová. Hematologicko-transfuzní oddělení děkuje a zdraví.

Pro ambulantní trakt interního oddělení roušky ušila Dagmar Burdová. Moc děkujeme.



Novorozenecká stanice dětského oddělení Vsetínské nemocnice moc děkuje Petře Šeré a Michaele Raškové z Brumova za ušití roušek.

Fairtradovou kávu, čaje a dobroty, které potěšily zdravotníky na interně a oddělení následné péče, věnovalo sdružení LÍSKA.

Stovku elegantních roušek našila Vsetínské nemocnici společnost JANEK spol. s r.o. z Rožnova pod Radhoštěm. *„Jsme rádi, že jsme mohli podpořit dobrou věc,“* reagovali výrobci a prodejci pánských košil a dalšího sortimentu.

Desítky krásných, pestrobarevných ústenek pro gynekologicko-porodnické, ale i další oddělení Vsetínské nemocnice našila švadlena Věra Kašíková, jejíž šaty a další výrobky mohou znát ženy z butiku i módních přehlídek.

Zvonky dobré zprávy z Kateřinic, které už vystupovaly i v naší nemocnici, děkují všem lékařům, sestrám, lékárníkům, záchranářům a dalším profesím, jenž jsou v současné době v první linii. Vyjadřují obdiv k jejich práci, přejí pevné nervy, hodně sil a zdraví. *„Ze srdce vám moc děkujeme za vše, co pro nás všechny děláte, na úkor vlastní bezpečnosti, svého zdraví a času se svými bližními. Rádi bychom alespoň nějak pomohli, ale nevíme jak! A tak prosím od nás přijměte alespoň trochu potěšení skrze naši hudbu, zvonky a naše vzkazy, které jsou určené pro vás. Snad vás to alespoň trochu potěší,“* uvedly Zvonky dobré zprávy. *„Chceme vás pozdravit skladbou Óda na radost, aby se vaše srdce, stejně jako srdce zvonků rozezněly milostí, láskou a pokojem. A všem, kteří pracují s nemocnými, všem, kteří se snaží získat nové léky, kteří pracujete v lékárnách, všem moc děkujeme,“* vysvětlila dirigentka Jarmila Wiera Jelinek. Vzkazy a poděkování ve skladbě přidali také další: *„Ještě před pár dny si nikdo takovou situaci neuměl ani představit. Nemoc, která zasáhla celý svět, změnila naše životy od základů. Samostudium, homeoffice, karanténa. To ale neplatí pro všechny, denně této nemoci stojí tváří v tvář záchranáři, lékaři, zdravotnický personál, zaměstnanci obchodních řetězců a plno dalších. Všem patří velký dík,“* zaznělo od Terky. Skladbu byla zveřejněna na facebooku, vyhledávání usnadní přiložený QR kód.

Pracujete jak pilné včelky. Napsal nám do zprávy Martin Koníček z kapely Reflexy: *„Dovoluji si poslat písničku, nejen od mé rodiny a přátel, jako poděkování pro vaše kolegy za obětavou práci,“* zaznělo ve zprávě. A co zaznívá v písničce? *„Myjeme si ruce, jsme zodpovědní, a když musíme do kauflandu, nosíme roušku a rukavice. Vždyť pravidla nejsou pro srandu. Sedíme doma, chytáme lelky, vy pracujete jak pilné včelky, a proto musí vám to někdo říct: máme vás rádi, moc děkujeme, všem zdravotníkům, doktorům, sestřičkám, dobrovolníkům taky. Jste supermani, moc děkujeme. Nosíme roušku, ta není z Číny, babička šila, co našla ve skříni, zásoby máme i dezinfekce, zbyla nám po dědovi slivovice. Sedíme doma, chytáme lelky, vy pracujete jak pilné včelky.“* Však se můžete přesvědčit sami. Písničku najdete na YouTube profilu i na webu Vsetínské nemocnice, v sekci videotéka. Vyhledání usnadní přiložený QR kód.

Hned několikrát přinesla do Vsetínské nemocnice šité roušky Zuzana Koňaříková. Pro zdravotníky šili také vsetínští skauti, Tereza Hrňová, Ivana Hlaváčová a mnozí další. Denisa Sucháčková nám k rouškám napsala i krásná slova: *„Milí zdravotníci, posílám alespoň pár roušek – jsem amatér, ale svou funkci snad splní. Chtěla bych vám moc poděkovat za vaši náročnou práci a popřát hodně sil a pozitivní energie do dalších dní.“* Moc děkujeme.

Do domácích dílen jsme měli šanci nahlédnout prostřednictvím fotografií zveřejněných na facebookovém profilu Vsetínské nemocnice. Děkujeme Michaele Michálkové, Alžbětě Axmannové, Pavle Strnadlové a Kamile Horákové, které nám našily sedm desítek roušek. Improvizovaná dílna vznikla i na rehabilitačním oddělení Vsetínské nemocnice, kde vznikly desítky dalších ústenek. Opakovaně nám desítky ústenek přinesla také Dílna Vkci. Velké poděkování patří společnosti Kreda Trade s. r. o. z Valašského Meziříčí, která nám darovala látky, z kterých šily i další švadleny.

Šili i muži. Jakub Kopecký začal s tradičními skládanými ústenkami, ale postupně přešel k jednoduššímu druhu roušky s tkalounem. Roušky lze takto vyrobit i s kapsou pro filtr.

Roušky šili ve volných chvílích i pracovníci vsetínské radnice. Úředníci z odboru správy majetku, investic a strategického rozvoje předali ušité ochranné pomůcky pro pacienty dětského oddělení.

Dětské oddělení děkuje za krásné barevné roušky, které pro ně junáci z Lidečka (Skaut Lidečko/Horní Lideč) ušili, a sestry z novorozenecké stanice připojují poděkování švadlenkám z Velkých Karlovic. Lidská pospolitost byla pro zdravotníky ve složitých dnech velkou podporou a motivací.

Nikol Maňáková z jednotky intenzivní péče chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice poslala s poděkováním i fotografii svého týmu v rouškách od Lucie Černotové a Terezy Janákové.

S malou pomocnicí, dcerou Mariankou, šila roušky pro Vsetínskou nemocnici paní Ivana Hlaváčová.

Všem moc děkujeme!

Valentýnský odběr plazmy podpořila Pekárna Střelná

Valentýnský odběr krevní plazmy v pátek 14. února podpořila Pekárna Střelná, která pro dárce připravila sladkou pozornost: koláčky a martinské rohlíčky. Byla to malá oslava i pro hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice, které si tak připomenulo třetí výročí zahájení odběrů krevní plazmy. Zájem o tento způsob darování roste, vloni jich zdravotníci ve Vsetíně realizovali na osm set. Samotné odběry pomocí speciálního krevního separátoru trvají sice o trochu déle (zhruba čtyřicet minut), ale darování je bez delšího čekání. Někteří dárci kombinují dárcovství krve a krevní plazmy, někteří přicházejí jen na plazmu.

„Začal jsem s darováním krve, když se objevila možnost, přešel jsem na plazmu. Je tu méně lidí a vše rychle plyne," zhodnotil Roman Babica, který chodí plazmu darovat společně s kolegou Lubomírem Filgasem. *„Nám to nic neudělá a druhým může pomoci,"* dodal jeho kolega. A jak nám prozradili, mají už ve svých legitimacích na sedm desítek záznamů o odběrech.

Stát se dárcem plazmy je v běžném režimu jednoduché, stačí se registrovat na známém tel. čísle 571 818 605, podrobnosti najdou zájemci i na webu hematologicko-transfuzního oddělení. V době mimořádných opatření bylo dárcovství plazmy omezeno, jak to bude možné, odběry plazmy opět zahájíme a budeme se těšit na další dárce.

Krevní plazma se využívá pro léčbu pacientů s poruchami krevní srážlivosti i s dalšími krevními chorobami, pro pacienty po transplantaci kostní dřeně, ale také u akutních krvácení (gynekologické a poporodní krvácení). Dárcovství krevní plazmy přispívá k záchraně lidských životů a zdraví.

K pozdravům se připojili i zdravotníci, natáčeli video

K valentýnským pozdravům se připojili i zdravotníci na interních a neurologických pracovištích Vsetínské nemocnice, aby pozdravili své blízké, pacienty a známé. Vyzvali jsme i studenty naší partnerské střední zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín), naše budoucí kolegy. A dali jsme si vlastně dárek i sami sobě, protože právě na Valentýna jsme natáčeli video pro Rok sester a porodních asistentek, s tematikou interny a neurologie. Jak se to podařilo, se můžete přesvědčit na YouTube kanálu Vsetínské nemocnice, ve videotéce na webu a vyhledávání urychlí i přiložený QR kód.

Na ženy čekalo v jídelně květinové překvapení

V zaměstnanecké jídelně Vsetínské nemocnice čekalo v pátek 6. března 2020 na ženy milé květinové překvapení, blahopřání od jejich kolegů k nedělnímu Mezinárodnímu dni žen, poděkování za práci, kterou ženy vykonávají, nejen na odděleních a v ambulancích, ale i na dalších pracovištích při zajišťování chodu Vsetínské nemocnice. Milá pozornost vykouzlila spoustu krásných úsměvů.

A byla to také na dlouhou dobu jedna z posledních příležitostí ke společným aktivitám: ještě téhož odpoledne doporučila KHS ZK zákaz návštěv vzhledem k hrozbě šíření koronaviru, o víkendu jsme se již zapojili do odběrů v terénu u pacientů s podezřením na koronavirovou nákazu. V dalším týdnu následovalo vyhlášení dalších mimořádných, krizových vládních nařízení. Zrušit bylo zapotřebí řadu naplánovaných vzdělávacích i společenských aktivit, přizpůsobit chod nemocnice náročné situaci. Jsme rádi, že si milou, květinovou chvíli můžeme znovu připomenout prostřednictvím fotografií a ještě jednou poděkovat všem, za práci, která byla, je a bude posláním.

Vsetínská nemocnice a.s. informuje *je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail: plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 18. dubna 2020 • Výtisk je neprodejný • Zpravodaj má šestnáct stran*