



Moderní skiaskopická stěna v režimu přímé digitalizace

Špičkové zobrazení vnitřních částí těla v reálném čase a širokou škálu dalších diagnostických postupů umožňuje moderní skiaskopicko-skiagrafická sklopná stěna GMM Opera Swing, kterou uvedla do provozu Vsetínská nemocnice. Pořízení revolučního rentgenového přístroje přišlo na bezmála šest a půl milionu korun a bylo financováno z evropských dotací v rámci integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče.

„Přístroj má velké využití v gastroenterologii při vyšetření jícnu, žaludku, tenkého i tlustého střeva s podáním baryové kontrastní látky, při zobrazení žlučových cest, ale také v gynekologii k ověření průchodnosti vejcovodů, v urologii pro zobrazení vylučovacího systému,“ vysvětlila primářka radiodiagnostického oddělení MUDr. Blanka Ludvová s tím, že přístroj je multifunkční a umožňuje vyšetřit i kosterní systém, hrudník a plíce.

Získaná obrazová dokumentace je velmi kvalitní a pro hodnocení lékařem rychle dostupná v datovém úložišti. „Nový přístroj funguje v režimu přímé digitalizace, dříve jsme u skiaskopických vyšetření museli využívat takzvanou nepřímou digitalizaci, data nasnímat do kazety a dále zpracovávat s pomocí čtečky,“ zhodnotila primářka.

Skiaskopicko-skiagrafická stěna má výškově nastavitelnou stolní desku, která umožňuje přístup k pacientovi z kterékoliv strany vyšetřovacího stolu. „Moderní vybavení poskytuje komfort pacientovi i odbornému personálu, pohyby přístroje jsou naprogramované a automatizované. Nechybí ani bezpečnostní prvky pro ochranu pacienta,“ dodala primářka.

POJÍZDNÝ RENTGEN, ČEKÁME NA C-RAMENO A ULTRAZVUKY

Po moderním počítačovém tomografu a skiagrafickém přístroji pořídila Vsetínská nemocnice v průběhu jediného roku další významné diagnostické zařízení. „Využíváme také nový pojízdný rentgen v budově interny, aktuálně pro vyšetření plic pro pacienty jednotky intenzivní péče, ale rádi bychom po stavebních úpravách rozšířili možnosti přístroje o další vyšetření,“ doplnila primářka.

Celková hodnota těchto diagnostických přístrojů pořízených díky evropským dotacím již přesáhla 34 milionů korun a další investice se ještě připravují. Nemocnice aktuálně čeká

na dodávku C-ramena pro operační sály a probíhá veřejná zakázka na dodávku ultrazvuků. Těmi se završí kompletní obnova a modernizace zobrazovací techniky ve Vsetínské nemocnici.

„Chtěla bych zde zdůraznit důležitost evropské dotace z programu Zvýšení kvality návazné péče, protože konkrétně tento přístroj by si nemocnice ze svých vlastních prostředků už pravděpodobně nepořídila. Samotných skiaskopických vyšetření se totiž dělá jen několik desítek ročně, což by tak nákladný přístroj samozřejmě nezaplátilo. Díky využití evropské dotace se obměna podařila. Myslím, že právě tento přístroj je důkazem toho, že dotace tady plní tu správnou roli – z čistě ekonomického pohledu by se přístroj nevyplatil, pokud se však týká samotného odborného přínosu pro nemocnici, pro region i jednotlivé pacienty, pro komplexnost a kvalitu péče, pak tady své místo má a je dobře, že jsme jej uvedli do provozu,“ uvedla ředitelka Ing. Věra Prousková.



Rehabilitace využívá nový závěsný systém Redcord

S diagnostikou a léčbou chronické bolesti zad, kyčlí, ramen a celou řadou dalších obtíží pomáhá rehabilitačnímu oddělení nový závěsný systém Redcord za čtvrt milionu korun. Jeho nákup byl financován z evropských dotací v rámci integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče. Vsetínská nemocnice koupila díky těmto prostředkům rehabilitačnímu oddělení rovněž vybavení za dalších bezmála 750 tisíc korun.



Závěsný systém je určen pro aplikaci léčebné metody Neurac, zásadní funkcionalitou je přesné, jemné a plynulé dávkování zátěže pomocí popruhů a elastických lan, která lze použít jako dopomoc, pro nadlehčení pacienta, ale i ke cvičení proti odporu. „Aktuálně máme v této metodě proškoleny dva fyzioterapeuty. Léčba je vhodná zejména u pacientů s chronickou bolestí krční páteře, kyčlí, ramen, poruch hluboké stabilizace trupu, ale využití se najde i v poúrazové fyzioterapii,“ uvedla vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková.

Neurac je unikátní léčebná metoda, pocházející z Norska, založená na více než dvacetileté zkušenosti z oblasti fyzioterapie, výzkumu a dalších oborů medicíny. Je možné jej využít v rámci fyzioterapie před i po operačním zákroku, při návratu do normálních pohybových aktivit a obnově funkce pohybového aparátu.

Účinná je rovněž u dětí. „Léčba dětí, je stejně jako v případě dospělých, založena na precizní diagnostice a nalezení příčin obtíží. Zaměřujeme se mimo jiné na terapii dětí s chronickou bolestí zad, hlavy, krku, nohou, ale i na terapii dětí s poruchami koordinace, při asymetrickém držení trupu či vadném držení těla,“ dodala fyzioterapeutka.

Kromě nového závěsného systému vybavila nemocnice toto oddělení novými rehabilitačními stoly, elektroléčebnými přístroji, ultrazvukem a laserem. „Rehabilitační oddělení získalo čtyři moderní elektroléčebné terapeutické přístroje s vakuovou jednotkou, zajišťující dvoukanalovou elektroterapii s rozšířenými proudy, kombinovaný ultrazvuk s elektroléčbou. Ta je jednou z nejčastěji realizovaných procedur, od analgetických programů po elektrostimulaci svalů, u laseru je nejčastější využití u jizev po operacích, analgetizaci u patních ostruh, bolestivých úponů svalů,“ upřesnila vedoucí fyzioterapeutka.



Cenu ředitelky převzaly maturantky Iveta a Eliška

Cenu ředitelky Vsetínské nemocnice pro letošní rok získaly úspěšné maturantky Iveta Horká a Eliška Matušková. Ocenění je již pátým rokem udělováno absolventkám střední zdravotnické školy, zohledňuje jejich působení na odděleních Vsetínské nemocnice v rámci odborné praxe, odborné dovednosti, vztah k pacientům.

„Obě se aktivně zapojily i do pomoci nemocnici v době pandemie,“ připomenula ředitelka nemocnice Ing. Věra Proušková, zároveň popřála oběma oceněným hodně úspěchů v osobním i pracovním životě a nabídla pracovní uplatnění v naší nemocnici. Studentky pomáhaly v době mimořádných opatření na chirurgické JIP a na takzvané žluté stanici, která pečovala o pacienty s podezřením na COVID-19. Cena byla tentokrát předána v rámci porady vrchních sester v knihovně Vsetínské nemocnice. Přítomen byl i ředitel MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín Mgr. Martin Metelka.



Přerušovaný sanitářský kurz: účastníci zvládli teorii i praxi

Účastníci sanitářského kurzu, který musel být v březnu přerušeno kvůli mimořádným opatřením, se ke vzdělávání vrátili až v průběhu května, teoretickou část závěrečné zkoušky měli nově naplánovanou na 22. června. „Praktickou i teoretickou část všech účastníků úspěšně absolvovalo. S šesti z nich jednáme o nástupu do zaměstnaneckého poměru u nás v nemocnici,“ uvedl náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.

V pondělí 29. června zahájila Vsetínská nemocnice další, tentokrát intenzivní sanitářský kurz. Zájemci získají kvalifikaci za jeden měsíc a již od srpna mohou pracovat jako sanitáři. Pro zájemce, kteří se před zahájením kurzu zavázali pracovat ve Vsetínské nemocnici, je kurz zdarma.

Změna v představenstvu: Štěpánková střídá Machek

Ve vedení všech čtyř nemocnic Zlínského kraje došlo k prvnímu červnu k personální změně. Mgr. Lucii Štěpánkovou, která byla jejich členkou od roku 2017, vystřídal Mgr. Jozef Machek, jenž v posledním roce pracoval na pozici náměstka ředitele KNTB ve Zlíně a měl na starosti oblast investičního rozvoje, provozu a informačních technologií. Změnu ve vedení schválila Valná hromada Zlínského kraje.

„Odchod Lucie Štěpánkové je pro nás určitě citelnou ztrátou po pracovní i lidské stránce. Věnovala se personální a právní problematice a odvedla velký kus práce při prosazování a nastavování všech nezbytných změn, které pomohly narovnat letité disproporce v rámci jednotlivých nemocnic i mezi nimi. Nastavování pravidel v pracovně právní a mzdové oblasti a v oblasti řízení lidských zdrojů, to je obvykle velmi nevděčná role, kterou ale zvládala úspěšně a se ctí,“ uvedl MUDr. Radomír Maráček, předseda představenstev nemocnic Zlínského kraje.



Mgr. Lucie Štěpánková přijala nabídku zdravotnického holdingu Agel, který v České republice a na Slovensku provozuje 22 nemocnic, síť poliklinik, lékáren, laboratoří, distribuční společnosti a další specializovaná zdravotnická zařízení. *„Nedocházím s lehkým srdcem, za tři roky jsme se s kolegy v jednotlivých představenstvech sžili a myslím, že naše společná práce byla pro celek přínosná. Chci se ale posunout a věnovat se nyní práci v sou-*

kromém sektoru, který tolik nepodléhá nejrůznějším tlakům,“ prohlásila Lucie Štěpánková s narážkou na opakované spory vedení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně s tamními odborovými organizacemi. *„Komunikace nebyla problémem, největší potíž vidím v politikaření odborových organizací a v prosazování osobních ambicí některých jejich zástupců. Sama pro sebe jsem si situaci vyhodnotila tak, že jsem musela řešit požadavky, které byly a jsou proti mému přesvědčení, což nechci snášet a nemám to ani zapotřebí,“* dodala.

Představenstva všech čtyř nemocnic Zlínského kraje mají od roku 2017 společného předsedu, kterým je MUDr. Radomír Maráček. Ten je zároveň ředitelem KNTB ve Zlíně. Místopředsedou představenstva je vždy ředitel dané nemocnice. Pozici třetího člena ve všech čtyřech představenstvech zastává od 1. června 2020 Jozef Machek.

„Chci se soustředit na komunikaci mezi zaměstnavatelem a zaměstnanci včetně odborů, jejichž roli rozumím a respektuji ji. Dál budu ve zlínské nemocnici pokračovat také v práci v oblasti investic, provozu a informačních technologií a jako právník nyní přebírám i právní agendu. Také další tři nemocnice v Uherském Hradišti, Vsetíně a Kroměříži, v jejichž představenstvech jsem nově členem, znám a už jsem s jejich řediteli i dalšími členy vedení v minulosti komunikoval, takže věřím, že naše spolupráce bude fungovat dobře,“ podotkl nový člen vedení čtyř nemocnic Zlínského kraje.

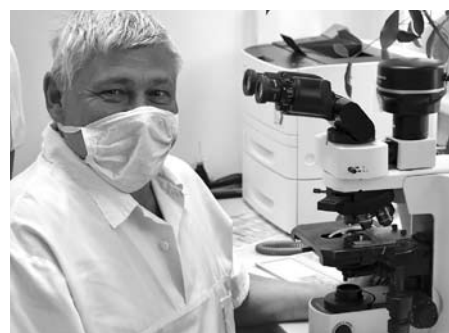


Mgr. Jozef Machek pro nemocnice Zlínského kraje pracuje od března loňského roku. Dosud byl ve zlínské nemocnici náměstkem ředitele pro investiční rozvoj, provoz a informační technologie. Je zodpovědný za řízení IT projektů financovaných z fondů EU, věnuje se projektu fúze nemocnic Zlínského kraje, realizuje audity na jednotlivých provozech a odděleních, zaměřuje se na výkonnost zdravotnických provozů a jejich produkci.

V minulosti pracoval v několika menších nemocnicích na pozici místopředsedy představenstva, jako akvizitní ředitel či zástupce jednatele pro právo, veřejné zakázky, kvalitu a zdravotní pojišťovny. Vystudoval všeobecné právo na Právnické fakultě Univerzity Komenského Bratislava, studium ukončil v roce 2007. Je mu 37 let, je ženatý a má dvě děti.

Nové mikroskopy pomáhají v laboratoři i na gynekologii

Dva moderní mikroskopy, dohromady za více než půl milionu korun, slouží nově zdravotníkům ve Vsetínské nemocnici. První z nich zpřesňuje diagnostiku cytologických vyšetření v laboratoři patologické anatomie a usnadňuje jejich archivaci, druhý, umístěný přímo v ambulanci gynekologicko-porodnického oddělení, umožňuje cílené nasazení léčiv a tím zvyšuje efektivnost a úspěšnost léčby. Nákup nového vybavení byl financován z evropských dotací v rámci integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče.



„Cytologických vyšetření v posledních letech významně přibývá a jejich význam stále stoupá,“ vysvětluje primář oddělení patologické anatomie MUDr. Petr Mičulka. Připomenul, že ke konečnému stanovení diagnózy nádorového onemocnění, příp. i dalších nemocí, je vždy nutné mikroskopické vyšetření vzorku tkáně, získané při biopsii nebo v průběhu operace. Nový laboratorní mikroskop Olympus BX 46 s digitální kamerou poskytuje kvalitnější možnosti zobrazení, vytvoření fotodokumentace, ale také komunikace s počítačovými systémy při archivaci vzorků a výsledků vyšetření, nabízí možnost srovnání, lze přikládat k protokolům. *„Vyhodnocujeme vzorky štítné žlázy, ale také sekrece z bradavek a nejrůznější výpotky z tělních dutin: kloubních, nebo také břišních, například u pacientů s cirhózou jater, kde sledujeme, zda se nejedná o zánět, spontánní bakteriální peritonitidu,“* specifikoval primář MUDr. Mičulka.

Rychlejší a efektivnější řešení zdravotních komplikací pak přináší mikroskop Olympus CX 43, umístěný přímo v ambulanci gynekologicko-porodnického oddělení. *„Pacientky za námi do ambulance přicházejí s řadou akutních problémů, nejčastěji s krvácením, nebo s případy vulvovaginálního dyskomfortu, s charakterem nejrůznějších poševních výtoků. Doposud jsme byli při diagnostice odkázáni na anamnézu, charakter výtoků, pH pochvy a mikrobiologické vyšetření, což s sebou neselo zpravidla nasazení širokospektrých preparátů s následnou úpravou dle kultivace. Tyto výsledky nám byly ovšem známy až za několik dní, v současnosti by měla být kultivace navíc použita pouze v případě recidivujících potíží. Teď jsme díky modernímu mikroskopu schopni rychle zjistit, zda se jedná o bakteriální, kvasinkový či jiný poševní zánět a tím zvolit cílené léčivé přípravky, které vedou k efektivní a úspěšné léčbě s rychlejší úlevou od potíží,“* vysvětluje gynekolog MUDr. Radek Laža.

Správně nastavenou léčbou se snižuje i pravděpodobnost recidivy infekce a přechod do chronicity, která následně přináší řadu obtíží, snižuje kvalitu života ženy a může vést až k psychickým potížím.



Tisíc testů na koronavirus: zapotřebí byl i překladatel

Bezmála pět set odběrů v terénu (přímo v domácnostech), dalších pět stovek u pacientů na odděleních. Taková je bilance testů na koronavirus, které realizovaly sestry Vsetínské nemocnice v době mimořádných opatření. Činnost výjezdového týmu byla 17. května ukončena s tím, že testování se bude nadále v nemocnici provádět pouze na základě rozhodnutí praktického lékaře či epidemiologa krajské hygienické stanice.

Odběry v domácnostech (u pacientů s podezřením na koronavirovou nákazu) zahájily sestry Vsetínské nemocnice v neděli 8. března. „V některých nemocnicích byla zřízena stacionární odběrová místa – vyšetřovací stany nebo buňky, v našem okrese vznikl mobilní odběrový tým. Zdravotnická záchranná služba Zlínského kraje poskytla speciální sanitku s řidičem, Vsetínská nemocnice do týmu doplnila sestru, vlastně jsme byli prodlouženou rukou hygienické stanice,“ vysvětlila ředitelka nemocnice Ing. Věra Proušková.

Sestry, které pracovaly v první linii, otestovaly v terénu 465 pacientů. Vzhledem k počtu onemocnění v našem regionu tak lze konstatovat, že pravděpodobně byly v kontaktu s téměř všemi pozitivními pacienty vsetínského okresu. „Zejména v prvních týdnech bylo požadavků na provedení odběrů tolik, že mnohdy byly na cestě celou dvanáctihodinovou směnu a do nemocnice se vracely pouze k doplnění zásob. Je obdivuhodné, jak se sestry, které standardně pracují třeba v ambulanci či u lůžka, dokázaly ze dne na den přizpůsobit epidemiologickým i pracovním požadavkům a podmínkám, zvládnout tuto situaci s profesionalitou, empatií a grácií,“ pokračovala ředitelka nemocnice. Zároveň připomenula, že díky rozdělení kompetencí v péči o pacienty s COVID-19 mezi nemocnicemi Zlínského kraje nebyl ve Vsetínské nemocnici hospitalizován, a to ani dočasně, žádný pozitivní pacient. „Hodnotím, tuto spolupráci velmi dobře, protože přinesla nejen kvalitní péči o všechny nemocné z kraje, ale také významné úspory ochranných pomůcek, kterých byl zpočátku velký nedostatek,“ komentovala Ing. Proušková.

NEJSTARŠÍMU PACIENTOVÍ BYLO 94 LET

Výjezdy pokrývaly celý vsetínský okres, sestry prováděly odběry nejen na Vsetínsku, ale také Meziříčsku, Rožnovsku a Valašskokloboucku, několikrát vypomáhaly i ve Zlíně. Odebrané vzorky se pak dvakrát denně odvážely k vyšetření do specializované laboratoře, protože Vsetínská nemocnice není na tuto vyšetřovací metodu akreditovaná. I přesto však výsledky byly k dispozici poměrně rychle. „Do sanitky jsme si

brali veškerý potřebný odběrový materiál, za dobu trvání se několikrát změnil způsob provádění odběrů,“ vysvětlil náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka s tím, že spektrum pacientů bylo věkově velmi rozdílné. Nejstarší měl 94 let, nejmladší byl chlapec s datem narození 2020.

DVACET DVA SESTER VE VÝJEZDOVÉM TÝMU

„Dvanáctihodinové výjezdové služby byly zpočátku náročné, už jen celodenní pobyt v ochranném obleku, v respirátoru, se štítem, to není nic příjemného. Ale lidé byli většinou vstřícní a spolupracující, občas nám nabízeli i kávu či něco dobrého na zub, což jsme pochopitelně museli odmítnout,“ nastínila vrchní sestra ORL Mgr. Andrea Adámková, která absolvovala bezmála deset služeb. Nechyběly ani dramatictější situace, jednou u odběru asistovala městská policie, k dalšímu museli přivolat překladatele z mongolštiny. Několikrát se museli vypořádat i s přítomností nejrůznějších domácích mazlíčků. „Jednou nás pes nechtěl pustit do domu a nevydal moc kamarádsky. Situaci ale zachránil řidič sanitky a nějak jsme to zvládli,“ dodala s úsměvem Andrea Adámková. „Do výjezdového týmu bylo zařazeno celkem dvacet dva sester Vsetínské nemocnice, které pochopitelně chyběly v provozu, nicméně i toto jsme zvládli. Všem sestřím patří za jejich pracovní nasazení velké poděkování,“ uzavřel Mgr. Šupka.

Vybavení pro chirurgickou ambulanci za 140 tisíc

Z nového vybavení za bezmála 140 tisíc korun má radost tým chirurgické ambulance: nemocnice pořídila univerzální elektrochirurgický generátor pro ambulantní zákroky, ale také například křeslo pro kardiaky, pilu na sádku a podložku pro přesun pacienta. Nákup byl financován z evropských dotací v rámci integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče.

Jaké je využití elektrochirurgického generátoru, jsme se zeptali primáře chirurgického oddělení MUDr. Radima Slováčka. „V podstatě se jedná o elektroskalpel, přístroj umožňuje řez tkání a současně zastavuje krvácení, používá se při úrazech k zástavě menšího krvácení v ranách. Kromě ošetření úrazů se přístroj používá při drobnějších chirurgických zákrocích,“ vysvětlil primář Slováček.



Chirurgická ambulance v loňském roce ošetřila více než jedenáct tisíc pacientů, zdravotníci realizovali přes dvacet tisíc vyšetření. Chirurgie obecně je oddělením s nejvyšším počtem operací, vloni chirurgové operovali třináct stovek pacientů s nejrůznějšími obtížemi. Aktuálně pro doplnění svého týmu hledá všeobecné sestry a sanitáře. Informace najdou zájemci na webu nemocnice.



Moderní EKG, defibrilátor i odsávačky pro ONP

Nové přístrojové vybavení za více než čtyři sta tisíc korun pořídila Vsetínská nemocnice pro oddělení následné péče. Při své práci zdravotníci nyní využívají moderní elektrické odsávačky, injekční dávkovače a nebulizátory, aktivitu srdce zaznamenává přímo u lůžka pacienta nový elektrokardiograf (EKG) a k záchraně života slouží výkonný defibrilátor s monitorem, který umožňuje sledovat tepovou a srdeční frekvenci. Nákup byl financován z evropských dotací v rámci integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče.

Nové vybavení pomáhá při náročné péči o pacienty, z nichž mnozí jsou dlouhodobě hospitalizováni, imobilní, hendikepováni. „Velkým pomocníkem jsou pro nás moderní odsávačky – přístroje pro odsávání sekretu z horních cest dýchacích, u pacientů s tracheostomií, nemocných, jejichž organismus je vyčerpaný, oslabený, a pacient sám si už není schopen odkašlat. Nebulizátory zase pomáhají u pacientů, kteří při léčbě dýchacích cest potřebují inhalovat léky formou aerosolu,“ vysvětlila vrchní sestra Mgr. Adriana Šímková.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



„Přístroje nám usnadňují a pomáhají zvyšovat kvalitu péče, díky moderním technologiím je jejich obsluha příjemnější, v případě EKG s vyšší kvalitou zobrazení a komplexnějšími výstupy, využitelnými pro následnou analýzu,“ zhodnotila primářka MUDr. Zuzana Vojtěchová.

Oddělení následné péče poskytuje péči lékařskou, rehabilitační i ošetrovatelskou, přijímá pacienty s chronickými nemocemi, s nevléčitelným onemocněním, ale stále častěji také pacienty, u kterých skončila akutní fáze péče a potřebují doléčení.

Moderní tympanometr zlepšil diagnostiku sluchu

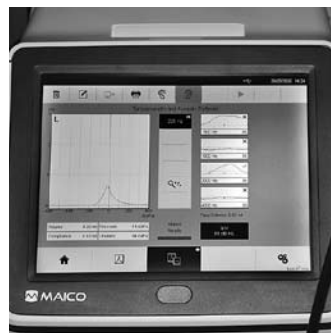
Moderní audiometr a tympanometr pro speciální vyšetření sluchu v audiologické komoře získalo ušní, nosní a krční oddělení (ORL) Vsetínské nemocnice. Nové přístroje za více než dvě stě padesát tisíc korun zkvalitní diagnostiku funkčních vlastností sluchu a určení sluchových poruch.



Zatímco audiometr posoudí funkce vnitřního ucha, tympanometr stav středouší a Eustachovy trubice. „Tympanometr vysílá zvukové vlny do vnějšího zvukovodu, které se šíří k bubínku. Tyto vlny zachycuje, zpracovává a odráží. Velká část přístrojem vyslaných zvukových vln, vyslané energie se vrací zpět k senzoru, měří se tak odpor středního ucha,“ připomenula princip přístroje primářka ORL MUDr. Magdalena Krutílková s tím, že tympanometr využívají při kontrolách po zánětech středouší a před každým audiometrickým vyšetřením. „Naznačuje, v čem může být problém, jakou lze předpokládat poruchu sluchu, kterou dále diagnostikujeme,“ specifikovala primářka.

„Oba přístroje, které nahradily již dosloužilé vybavení, při naší práci velmi často používáme. Vyšetření je díky moderním technologiím rychlejší, dá se zvládnout v kratším časovém úseku a nabízí možnosti přenosu získaných dat do počítače,“ doplnila vrchní sestra ORL Mgr. Andrea Adámková. S novými přístroji se setkají i děti při kontrole sluchu u pěti-letých, toto vyšetření zavedlo vsetínské ORL před rokem. „Využívá se ale v podstatě u všech věkových kategorií. Tympanometr vyhodnocuje měření pohyblivosti středouší, stav blanky bubínku, středoušní tlak vzduchu, ale také funkčnost tréminkového reflexu, což nám napoví o funkci VII. a VIII. hlavového nervu. Právě proto ho lze použít k diagnostice a posouzení vývoje paréz lícního nervu,“ dodala vrchní sestra.

Tympanometr | Audiometr v audiologické komoře



Pozvolný návrat k běžnému provozu ve všech oblastech

Především koronaviru a přijatým mimořádným opatřením bylo věnováno minulé, letošní druhé vydání zpravodaje Vsetínská nemocnice a.s. informuje, které se dostalo ke svým čtenářům v elektronické verzi 16. dubna 2020 a v tištěné podobě o dva dny později. Následné období bylo ve znamení uvolňování opatření a návratu k normálu. Přehled událostí přináší náš kalendář:

16. dubna 2020 | V souladu s mimořádným opatřením ministerstva zdravotnictví je od 16. dubna 2020 možná přítomnost třetí osoby při porodu také ve Vsetínské nemocnici, ovšem za splnění všech potřebných podmínek. Předpokladem bylo, že třetí osobou je druhý rodič dítěte, nebo osoba žijící s rodičkou ve společné domácnosti, nemá příznaky onemocnění COVID-19 a používá chirurgickou roušku jako minimální ochranu dýchacích cest.

17. dubna 2020 | V rámci kontrolního a třídícího stanoviště (triáž) u vstupu do hlavního areálu Vsetínské nemocnice jsme testovali a následně využívali termokameru pro měření teploty přichozících pacientů.



20. dubna 2020 | Vzhledem k pozitivnímu vývoji onemocnění COVID-19, kdy již nedocházelo k masivnímu nárůstu počtu nemocných, bylo rozhodnuto o postupném uvolňování restriktivních opatření, omezujících běžný provoz lůžkových oddělení a ambulancí. Postupně se obnovuje další část chirurgické operativy, otevírají gynekologické, chirurgické a interní ambulance pro plánovaná vyšetření. Do částečného provozu se vrací i nefrologická ambulance. Pacienti jsou objednávaní na přesný čas, aby nedocházelo ke koncentraci většího počtu osob na jednom místě.

22. dubna 2020 | Kromě krve od dobrovolných dárců Rh negativních krevních skupin a 0+ odebírá hematologicko-transfuzní oddělení od 22. dubna také omezené množství krve skupiny A+, od 29. dubna pak také od ostatních krevních skupin. Od 4. května následně znovuobnovuje odběry krevní plazmy od dobrovolných dárců



27. dubna 2020 | Provoz rozšiřuje i rehabilitační oddělení, Lékárna DUO v poliklinice znovu zahajuje prodej certifikované zdravotní obuvi pro všechny věkové kategorie, s ortopedickými prvky i pro širší chodidla či vybočené palce.

Obnovují se bohoslužby v kapli sv. Růženy v areálu nemocnice. Farnost Vsetín tak reaguje na usnesení vlády, bohoslužby se může zúčastnit max. 15 osob.

3. května 2020 | Oprava rozvodů vody v prostorách ortopedického oddělení je hotova. Zdravotníci z ortopedie se stěhují zpět do svých prostor v přízemí chirurgického pavilonu. Epidemiologická situace dovoluje i postupně znovu zahájení plánované operativy. Na ortopedii nahlédla kamera krajského magazínu, v reportáži se hovoří i o mnoha dalších opravách v rámci nemocnice a významných investicích. Video si můžete prohlédnout ve videotéce na webu Vsetínské nemocnice, rychlé vyhledávání prostřednictvím tabletů a chytrých telefonů usnadní přiložený QR kód.



VSETÍN
TVS

Nemocnice dokončila opravy ortopedie

4. května 2020 | Vjezd a výjezd do nemocnice v nadcházejícím týdnu komplikovaly probíhající opravy povrchu vozovky a kanálových vpustí. Vjezd a výjezd byl omezen, na několik hodin sveden do jednoho směru. Přeořizována musela být dočasně i triáž u vstupu. Náročnou situaci se ale podařilo zvládnout, vše se obešlo bez dopravních kolapsů.



5. května 2020 | Poprvé za deset let naší tradice jsme nemohli na Světový den hygieny rukou, který připadá právě na pátého května, za dětmi do škol. Stovkám malých školáků tradičně s pomocí UV lampy představujeme, kde dělají nejčastěji chyby při hygieně rukou. Program ve školách plánujeme uskutečnit v zářijovém termínu, pokud epidemiologická situace dovolí.



7. května 2020 | Vzhledem k postupné obnově provozu zdravotnických pracovišť, se od čtvrtku 7. května 2020 vrátil k normálu i režim vjezdu a parkování uvnitř areálu nemocnice: vjezd do areálu je znovu umožněn širšímu okruhu pacientů přijíždějících k vyšetření, a opět zpoplatněn.

12. května 2020 | Připomenuli jsme si MEZINÁRODNÍ DEN SESTER, v poledne se na minutu rozezněly kostelní zvony po celé ČR. Sestrám Vsetínské nemocnice poděkovala ředitelka Ing. Věra Prousková:

„Vážené a milé sestry, vaše práce je nesmírně odpovědná, náročná, vysoce kvalifikovaná, je pro ni potřeba nadšení, pozitivní vztah k lidem, ochota pomáhat a samozřejmě také empatie. Je to spousta vlastností, dovedností a zkušeností, které musíte mít, znát a ovládat. Celá společnost by měla k vaší práci i k vám samotným přistupovat s obrovskou pokorou a díky. Děkuji vám všem, které jste, vlastně kteří jste, protože jsou mezi vámi i muži, byli okamžitě připraveni na změny, které aktuální situace přinesla. Že jste přistoupili na změny pracovního prostředí i pracovních režimů, že jste nepodlehli panice a zůstali jste připraveni nadále naplňovat poslání vás, sester. Že jste dokázali skloubit i svůj osobní a rodinný život s tímto náročným obdobím. Celý letošní rok je věnován sestrám a porodním asistentkám, a to v rámci Mezinárodního roku sester a porodních asistentek. Byla při-

pravna spousta akcí v celém světě, v naší republice, ale i v naší nemocnici, které bohužel koronavirová pandemie zastavila nebo minimálně omezila. Věřím však, že ve druhé polovině roku budeme schopni naše plány aspoň částečně naplnit a že i touto cestou budeme moci vyjádřit díky a úctu k vaší práci.“

17. května 2020 | Gynekologicko-porodnické oddělení obnovuje kurzy předporodní přípravy.

20. května 2020 | Infekční oddělení se ve středu 20. května 2020 vrátilo zpět do ambulantního provozu.

25. května 2020 | Nemocnice Zlínskému kraje povolily od pondělí 25. května 2020 návštěvy pouze na dětských odděleních a v porodnicích. Na dalších odděleních všech čtyř zdravotnických zařízení nadále platil zákaz návštěv. Na společném postupu se dohodla vedení nemocnic ve Zlíně, Uherském Hradišti, Vsetíně a Kroměříži po pečlivém zvážení všech rizik, jimž by byli vystaveni pacienti i zdravotnický personál.



• K běžné provozní době se vrátila obě pracoviště Lékárny DUO. U vstupu do hlavního areálu mají lékárníci opět otevřeno od 7.00 do 15.30 hodin, v poliklinice do 17.00 hodin. Lékárna DUO v poliklinice nepřerušila provoz ani kvůli stavebním pracím, které probíhají v centrálním prostoru v prvním patře.

29. května 2020 | Po dvaapadesáti dnech ukončila Vsetínská nemocnice provoz takzvané žluté stanice, kde byli hospitalizováni všichni pacienti s příznaky koronavirové infekce, případně byli v nařízené karanténě či v kontaktu s některým z nemocných. Zdravotníci ve 4. patře nového interního pavilonu pečovali o šest desítek suspektních pacientů, u žádného z nich se tato infekce nepotvrdila. „Bylo to pro nás všechny náročné, obzvláště začátek: během dvou dnů jsme museli dovybavit prostory, převést pomůcky a vytvořit tým ze sester z chirurgického a gynekologicko-porodnického oddělení. Pomáhaly nám také čtyři studentky zdravotnické školy, tři v pozici sanitářů, jedna jako praktická sestra,“ komentovala staniční sestra Elena Vaculíková.

Moje práce má smysl...



Vsetínská nemocnice
Jsem sestra!
2020
MEZINÁRODNÍ ROK SESTER
A PORODNÍCH ASISTENTEK

Nursing now
Vsetín



1. června 2020 | Odběrový stan v KNTB ve Zlíně ukončil svou činnost, pacientům z okresu Vsetín s podezřením na koronavirus byly od pondělí 1. června 2020 testy prováděny v odběrovém místě v prostorách infekční ambulance Vsetínské nemocnice. Pacient však musí být k odběru odeslán praktickým lékařem nebo epidemiologem krajské hygienické stanice, současně musí odesílající lékař vyplnit elektronickou žádanku na vyšetření v NZIS – Národním zdravotnickém informačním systému.

- Také v Lékárnách DUO Vsetínské nemocnice již stačí k vyvednutí elektronického receptu jen občanský průkaz nebo cestovní pas, musí se však jednat o strojově čitelné doklady (vydávané v ČR od roku 2006).

- Vsetínští ortopedi již znovu operují totální endoprotézy kolen i kyčlí. Ortopedické oddělení Vsetínské nemocnice se tak zcela vrátilo do plného provozu.

11. června 2020 | Rozdávat radost malým pacientům mohli po delší přestávce (za dodržení všech nařízených opatření) i Zdravotní klauni. Na dětském oddělení Vsetínské nemocnice se jejich návštěva moc líbila.



17. června 2020 | S respektem ke stávajícím nařízením se mohla obnovit také přednášková činnost. O syndromu diabetické nohy hovořila sestra pro hojení ran Vladimíra Rohlíková v Klubu diabetiků Vsetín. Presentaci doplnila řadou fotografií z praxe, doporučení a rad, které mohou diabetikům pomoci v každodenním životě. Hovořilo se například o výběru správné obuvi, kosmetiky a dalších pomůcek.



19. června 2020 | Pořádání oblíbeného Dne s nemocnicí (původně plánovaného na 19. června), který ročně uvítá více než pět stovek účastníků, jsme museli přesunout na příští

rok. Menší preventivní akce ale nevzdáváme, první připravujeme již na 21. července 2020. Od 8.00 do 13.00 hodin se v předšálí před Lékárnou DUO v poklinice Vsetínské nemocnice uskuteční akce pro veřejnost ZACHRAŇ ŽIVOT. Ve spolupráci s Českým červeným křížem se přichozí dozvědí více o první pomoci a mohou si ji také na modelu také vyzkoušet pod dohledem odborníků.

Šedesát operací štítné žlázy ročně, využívají i gama sondu

Šest desítek operací štítné žlázy realizují ročně chirurgové Vsetínské nemocnice. Nenápadný orgán umístěný v dolní části krku je odpovědný za správný průběh metabolických dějů. Poruchy štítné žlázy patří k velmi častým onemocněním, proto se na problematiku zaměřil také Týden štítné žlázy, který jsme si připomenuli v závěru května.

„Ročně operujeme šedesát pacientů s onemocněním štítné žlázy a příštích tělísek,“ vysvětluje primář chirurgického oddělení MUDr. Radim Slováček s tím, že pacienty k operacím do Vsetína posílá pět endokrinologů z celého regionu. „Pacienti jsou indikováni pro nezhoubné onemocnění žlázy, to znamená záněty, uzlové přestavby, hyperfunkce, nebo pro maligní onemocnění, karcinom štítné žlázy,“ upřesňuje primář. Nejčastěji se podle něj jedná o odstranění jednoho ze dvou laloků štítné žlázy hemityroidektomií, nebo o odstranění celé štítné žlázy, totální tyreoidektomií. „Méně časté jsou výkony pro hyperfunkci příštích tělísek způsobující osteoporózu: zde provádíme odstranění tohoto tělíska,“ dodává MUDr. Slováček.



Vsetínští chirurgové mají potřebné vybavení pro operativu štítné žlázy, využívají i gama sondu. „Standardně používáme při zákrocích bezdrátové harmonické skalpely pro šetrné operování a exaktní zástavu krvácení. Pro vyhledávání příštích tělísek využíváme gama sondu k identifikaci izotopem označených struktur,“ potvrzuje primář chirurgického oddělení. Velmi dobrá je i spolupráce s laboratoří patologické anatomie Vsetínské nemocnice v rámci takzvaného peroperačního histologického vyšetření. „Často využíváme peroperační histologické vyšetření, kdy histopatolog může už během operace určit, zda se jedná o zhoubný nádor, a my můžeme uzpůsobit rozsah výkonu během této jedné operace. Jinak bychom potřebovali dva zákroky,“ dodává.

Onemocnění štítné žlázy patří k jedněm z nejčastějších, sníženou funkcí trpí 525 tisíc lidí, zvýšenou pak na 105 tisíc, až 40 procent žen nad padesát let má uzly. Obecně platí, že problémy se štítnou žlázou mají osmkrát častěji ženy než muži.



Hudební zážitek, společné setkání i prohlídka výstav

Díky Muzeu regionu Valašsko si mohli návštěvníci Poděkování zdravotníkům Vsetínské nemocnice ve čtvrtek 25. června prohlédnout v přízemí vsetínského zámku i dvojici výstav Až přiletí čáp a Asanace Vsetína. Připraven byl pro ně také krásný hudební zážitek, jak později sami hodnotili.

Text i hudbu písně Vďačnost, která zazněla v úvodu setkání, složila Kamila Polonyová. „Když jsem v SuperStar zpívala Nad našú Hošťalkovú, prišla mi velická spousta krásnych reakcí. Byla jsem za ně velmi vděčná, tak vznikl nápad na další písničku. Zpívala jsem ji v koronavirové době jako povzbuzení a poděkování za péči. Tedy patří i vám všem,“ vysvětlovala Kamila.



Vokální kvartet NoTimers, který na setkání zazpíval řadu známých skladeb ve specifické úpravě, působí na české hudební scéně od roku 2013 a propaguje hudební styl barbershop (vokální styl hudby bez doprovodu hudebních nástrojů, jedná se slovy odborníků o čtyřhlasou úzkou harmonii plnou septakordů, charakteristickou častou změnou tóniny, s působivým zakončením každé skladby – tzv. tag). Tento styl se v Americe vyvíjel v pánských holičstvích, odtud tedy získal svůj název.



NoTimers vznikl z výběru mužské sekce novojičínského Smíšeného komorního sboru Ondrášek. Velkým dílem se o to zasloužil bas Jan Hána. V době vzniku byli všichni na vysokých školách a na zkoušení bylo málo času. Odtud také název NoTimers. Kromě Jana Hány v uskupení zpívají Dušan Brus (tenor), Tomáš Hrňa (hlavní zpěvák) a Daniel Pospěch (baryton). Pokud se chcete o zpěvácích a barbershopu dozvědět více, stačí se podívat na web www.notimers.cz



Návštěvníkům se líbila i možnost prohlídky výstav. První z nich, nazvaná Až přiletí čáp, představuje výběr ze sbírky více než stovky dětských i loutkových (menší kopie určená pro dětskou hru) kočárků z let 1880 až 1980, kterou shromáždili manželé Šormovi z Rostok u Prahy. Na výstavě, která je ve vsetínském zámku do konce srpna, jsou k vidění tzv. promenádky, zdobené množstvím volánů a krajek, ale i legendární osmipěrák, který před druhou světovou válkou budil pozornost bočním pérováním pomocí osmi pružin. Obdivovat mohou balonová kola s kuličkovými ložisky, autoblatníky či střechy se slídovými okénky. Najdete mezi nimi i ten Váš?

Asanace města Vsetína přibližuje proměnu z malého dřevěného městečka na největší středisko regionu, která odstartovala ve 30. letech dvacátého století a vyvrcholila po čtyřiceti letech zbouráním starého Sychrova a dalších vsetínských částí. Porovnat můžete někdejší a současnou podobu Vsetína, nahlédnout do doby budování sídlišť a obchodních center.

Pro veřejnost je expozice otevřena do 23. září 2020. Podrobnosti o akcích najdete na www.muzeumvalassko.cz



Napsali jste nám...

Takové milé chování není všude samozřejmostí | Chtěl bych touto cestou poděkovat celému týmu vsetínské ortopedie za velmi lidský a obětavý přístup k pacientům. Byl jsem zde hospitalizovaný se zlomeninou stehenní kosti, následnou operaci prováděl pan primář MUDr. Tomáš Strnad, kterému děkuji, a moje poděkování také patří celému personálu operační jednotky intenzivní péče. Chtěl bych zmínit velmi hezký přístup všech sestřiček na oddělení ortopedie, jmenovitě poděkovat sestře Šárce za její ochotu a trpělivost. Musím říci, že toto milé chování není zdaleka ve všech nemocnicích samozřejmostí. **S pozdravem Milan S.**



Udělal na mne ten nejlepší dojem | Ráda bych poděkovala MUDr. Rostislavu Čurečkovi a kolektivu chirurgické ambulance Vsetínské nemocnice. V sobotu 16. května jsem k vám přijela po úrazu, s několika ranami v obličeji, na hlavě a s rozraženým zubem. Pan doktor mě pěkně a důkladně ošetřil, rány zašil, byl velice milý a laskavý a celkově všechn personál v ten den na chirurgické ambulanci i na rentgenu na mě udělal velice dobrý dojem. Vsetínskou nemocnici jsem navštívila poprvé v životě a nelituji. **Jana V.**

Jejich ochota byla příkladná | Děkuji pracovníkům Vsetínské nemocnice, kteří 1. května poskytli akutní pomoc Jaroslavu S. Jmenovitě MUDr. Oksaně Kuchmak, dále pak sestřám i zaměstnancům vrátnice a všem zdravotníkům, kteří se podíleli na vyšetření. Jejich obětavost a ochota byla příkladná. Přeji mnoho spokojených pacientů. **Alena S.**

Setkala jsem se s neskutečně obětavým přístupem | Chtěla bych touto cestou poděkovat všem zaměstnancům infekčního oddělení Vsetínské nemocnice. Byla jsem zde léčena deset dnů v době velikonočních svátků. Setkala jsem se s profesionálním a neskutečně obětavým přístupem všech sester, lékařek i pomocného personálu. Zvláštní poděkování patří paní primářce MUDr. Heleně Fukalové. **S úctou Vlasta S.**

Nikdy nezapomenu na obrovskou podporu | Na vašem gynekologicko-porodnickém oddělení se mi 12. května narodilo mé druhé dítě, malý Matějček H. Tímto bych chtěla pochválit práci zdravotníků z porodního sálu, kteří pouhým dotekem dokážou člověka neuvěřitelně podpořit. Po převezení na stanici šestinedělí jsem zjistila, že jak lékaři, tak sestry, tvoří na celém oddělení neuvěřitelně příjemnou atmosféru. Dokázali pohládit po duši a povzbudit, protože miminko bo-

jovalo s infekcí a mělo „kapačku“. Na cokoliv jsem se sestřiček zeptala, vždy mi poradily, a to i nad ránem po dlouhé směně, vždy se snažily na mne usmát, i přes únavu. Podarilo se vám dát dohromady na oddělení skvělý tým lékařů a sester. Kdyby mi tohle někdo vyprávěl, nevěřila bych, že je to možné. Moc děkuji a nikdy nezapomenu na obrovskou podporu, jak psychickou, tak fyzickou, protože když odchází bolest ze srdce, odchází i bolest z těla. **S neuvěřitelně velkým poděkováním Klára S. a samozřejmě také tatínek Zdeněk H.**

Děkuji za kvalitní zákrok a optimistický přístup k léčbě | Po komplikované zlomenině ruky v době „koronavirov“ jsem poprvé absolvoval operaci. Díky kolektivu na vsetínské ortopedii proběhlo vše v pohodě. Především děkuji MUDr. L. Dujkovi za kvalitní zákrok a optimistický přístup při následné léčbě. Jsem rád, že máme kvalitní nemocnici přímo ve Vsetíně. **Josef S.**

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera

Soutěžte s námi... ...o relaxační kúru

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 15. srpna 2020 na e-mail: soutez@nemocnice-vs.cz a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.

V minulém vydání zpravodaje jsme soutěžili o puzzle s římskou tematikou. Správně vyluštila (6, 6, 2) a nejvíce štěstí při slosování měla **Jana Fojtová**, která nám k odpovědi připsala: „Váš zpravodaj čtu v čítárně Masarykovy veřejné knihovny Vsetín. Když tam měli kvůli koronaviru zavřeno, našla jsem jej na vašem webu a přečetla od začátku do konce. Jen sudoku jsem si musela vytisknout. Klobouk dolů před zdravotníky, co všechno jste letos na jaře zvládli. Jsme rádi, že vás máme.“

Děkujeme za milá slůvka, výhru posíláme. Tentokrát můžete soutěžit o kupón na ošetření pleti. Dárkový poukaz na bezplatnou relaxační vitamínovou kúru pleti a rukou pro 2 osoby + kredit 200 Kč na nákup přípravků dle vlastního výběru věnovala Ing. Daniela Němčáková.

7	8			4		1	3
		2					
			3				
3	2			6			8
9	6		7	8		3	2
4			1			9	5
				2			
					4		
6	5		8			7	9

Děkujeme za energii, nové přístroje i trojici tabletů



Valašský šenk z nedalekých Vizovic od 8. dubna po čtrnáct dnů vařil a vozil večere zdravotníkům v první linii na nočních směnách ve Vsetínské nemocnici. Moc děkujeme Milanu Plesarovi, Vlastimilu Fabíkovi – **Fastav Development**, Petru Jeníkovi – **Teplárna Otrokovice** a dalším partnerům tohoto projektu.



Náročnou práci zdravotníkům zpříjemnil a energii dodal 16. dubna dar společnosti **Kofola (#zlasky Kofola)**. Přišly nám dvě palety nápojů. Část byla rozdána při distribuci obědů v zaměstnanecké jídelně, část putovala přímo na oddělení. „Rádo se stalo, děkujeme za vaše nasazení v době, kdy jsme to všichni nejvíce potřebovali,“ napsali nám dárci.

děkujeme za vaše nasazení v době, kdy jsme to všichni nejvíce potřebovali,“ napsali nám dárci.



Poděkování a velkou dávku energie a povzbuzení, voničího kávou jsme dostali od společnosti **Jacobs Douwe Egberts** z Valašského Meziříčí. Děkujeme.



Komunikovat se svými blízkými prostřednictvím **SKYPE** mohou pacienti oddělení následné péče a dětského oddělení. Trojici tabletů s přednastaveným připojením jsme získali od dárců, kteří shromáždili potřebné finanční prostředky.



Hrníčky, přístroje a další jídelní potřeby za bezmála šest tisíc korun věnovali internímu oddělení Vsetínské nemocnice dobrovolní hasiči z Hovězí.



Psačí, kreslicí a upomínkové předměty přivezli 15. května pacientům dětského oddělení Vsetínské nemocnice hasiči z Želechovic nad Dřevnicí.

Děkujeme fotbalistům **FC Vsetín** za finanční dar ve výši třicet tisíc korun pro dětské oddělení Vsetínské nemocnice. Symbolický šek převzala vrchní sestra Bc. Eva Kovářová.





Zaměstnanci vyhráli ceny za tři a půl tisíce korun

V Lékárně DUO, ale také v desítkách e-shopů, ubytovacích, sportovních či rehabilitačních zařízení mohou čerpat benefity zaměstnanci Vsetínské nemocnice a.s. Společnost Benefit.cz ze zapojených organizací losuje výherce, v jarní části soutěže vyhráli naši zaměstnanci vouchery za celkem tři a půl tisíce korun. Jednou z výherkyň je vedoucí laborantka oddělení patologické anatomie Mgr. Věra Maňáková, která převzala kupón v hodnotě 500 Kč do Albatros Media. Gratuluje.

Teploměr o patientském příběhu i novinkách

Dozvědět se více o dění ve zdravotnictví v regionu i přípravě budoucích zdravotníků mohou zájemci nejen z našeho zpravodaje, ale také ze studentských novin Teploměr, jejichž druhé vydání je najdete na webových stránkách naší partnerské zdravky (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). Rychlý přístup majitelům „chytrých“ telefonů a tabletů umožní i přiložený QR kód.

Druhé vydání Teploměru bilancuje aktivity projektu Nursing now, pomoc odborných učitelek „v době koronavirů“, nových pomůckách, které škola zakoupila díky evropskému projektu (model nedonošeného dítěte, model pro nácvik bandážování paželu dolní končetiny, ošetřovatelské figuríny). Zajímavý je patientský příběh Můj život s Leidskou mutací, ale i připomenutí největších epidemií v dějinách lidstva. A co je ve škole nového? Kromě již zmíněných nových modelů v učebně ošetřovatelství, přibýly odpočinkové kouty i nově vybavená studovna (badatelna), připravuje se historická učebna ošetřovatelství.



Stipendia nově také pro kombinované studium



Vsetínská nemocnice
Pro zdraví Valašska

Studentům všeobecného lékařství a nelékařských zdravotnických oborů nabízí Vsetínská nemocnice stipendijní program, který je spolufinancován Zlínským krajem.

„Mezi zásadní novinky patří rozhodnutí Vsetínské nemocnice finančně podporovat také své stávající zaměstnance, kteří studují některý z nelékařských zdravotnických oborů (všeobecná sestra, fyzioterapeut, zdravotní laborant a další) na VŠ či VOŠ v kombinované formě studia. Stipendium ve výši 4 000 Kč měsíčně nabízí nemocnice zaměstnancům studujícím v ČR nebo na Slovensku. Poskytováno může být po celou dobu studia,“ uvedl náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica.

Podmínkou poskytnutí stipendia je závazek setrvat v pracovním poměru po ukončení studia minimálně tři roky v úvazku 1,0 a při nižším úvazku po dobu poměrně prodlouženou. Pokud se zaměstnanec rozhodne o stipendium požádat, doručí na personální oddělení (personalistce Mileně Štichové) svou žádost o stipendium nejpozději do 30. 9. 2020 pro školní a akademický rok 2020/2021. Součástí žádosti je strukturovaný životopis, potvrzení o studiu a obor zájmu. **Další stipendia:**

- **MEDICI:** pro studenty/tky 5. a 6. ročníku prezentačního studia lékařských fakult VŠ v ČR a na Slovensku stipendium 10.000 Kč měsíčně. Podmínkou je závazek pracovat v pracovním poměru do doby absolvování základního kmene specializačního oboru a dále minimálně po dobu dvou dalších let po jeho získání.
- **NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ OBORY:** pro studenty/tky posledních nebo předposledních ročníků VOŠ/VŠ nelékařského zdravotnického oboru stipendium 2.500 Kč měsíčně. Závazek pracovat po dobu tří let od úspěšného ukončení studia.
- **PRAKTICKÁ SESTRA:** pro studenty/tky posledního ročníku oboru zdravotnický asistent/praktická sestra stipendium 2.000 Kč měsíčně. Závazek pracovat po dobu dvou let od úspěšného ukončení studia.
- **ZVÝHODNĚNÁ STIPENDIA:** všeobecná sestra pro chirurgické oddělení, oddělení následné péče, dětské oddělení. Pro studenty/tky zejména posledního ročníku VOŠ/VŠ oboru Všeobecná sestra stipendium 4.500 Kč měsíčně. Závazek pracovat po dobu tří let od úspěšného ukončení studia na vyjmenovaných odděleních.

Všechna stipendia lze získat i v dřívějším ročníku, individuální úprava podmínek možná. **Kontakt:**

- **Personalistka Milena Štichová**, tel. 571 818 108, e-mail: stichova@nemocnice-vs.cz
- **Náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica**, tel. 571 818 130, e-mail: pavlica@nemocnice-vs.cz



Primářce OLM děkovala ředitelka i náměstkové

Dlouholeté primářce oddělení lékařské mikrobiologie RNDr. Anně Sekáčové poděkovala a hodně zdraví a pohody do dalších let popřála 6. května 2020 ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková, náměstkové MUDr. Martin Metelka a Ing. Martin Pavlica. Paní doktorka pracovala v nemocnici od roku 1980, později jako vedoucí úseku a od roku 2007 jako primářka oddělení. Podílela se na vzniku antibiotického střediska. Primářskou štafetu v souvislosti s odchodem do penze v letošním roce předala MUDr. Janu Tkadlecovi.

Opatření v nemocnicích připomíná videoreportáž

Krizový režim, množství hygienických a bezpečnostních opatření, důraz na používání ochranných pomůcek – nemocnice založené Zlínským krajem postupovaly společně v řešení situací vyvolaných pandemií koronaviru. Připomenout si je můžeme díky videoreportáži, kterou nemocnice společně natočily a zveřejnily na svých webových stránkách a profilech na facebooku. Vyhledat ji snadno můžete i díky přiloženému QR kódu.

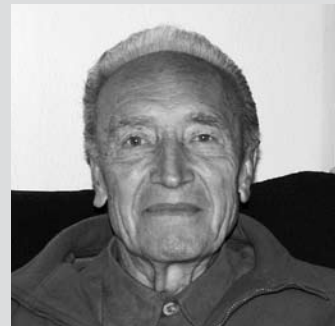
„Naše nemocnice si vycházejí vstříc, přijímají společná opatření, navzájem si pomáhají. Pandemie koronaviru potvrdila, že model čtyř spolupracujících nemocnic funguje a že přináší profit zejména pacientům,“ připomenul MUDr. Radomír Maráček, předseda představenstev nemocnic Zlínského kraje.



Zemřel zakladatel ortopedie MUDr. Robert Dostál, CSc.

Po dlouhé a těžké nemoci zemřel v sobotu 27. června ve věku 91 let emeritní primář ortopedického oddělení MUDr. Robert Dostál, CSc. Většinu svého profesního života věnoval právě Vsetínské nemocnici, kde pracoval od roku 1960. O pět let později se stal prvním primářem lůžkové ortopedie a byl v jejím čele až do roku 1991, s výjimkou dvou let, kdy pracoval v Univerzitní nemocnici u Svatého Lukáše na Maltě. Navštívil i řadu dalších zahraničních pracovišť, výsledky své práce zveřejňoval na mezinárodních konferencích. Hledal i vlastní možnosti léčby: vsetínská ortopedie byla jedním z prvních zařízení při užívání stabilní kompresivní osteosyntézy s použitím dlahy vlastní konstrukce, která byla vyrobena a patentována ve Zbrojovce Vsetín.

Jeho celoživotním koníčkem byl sport a tuto zkušenost uplatnil také ve své profesi. Působil nejen jako trenér, ale také jako sportovní lékař a člen komise ČFS Praha. Zajímal se o společenský život i politiku. Pracoval v zastupitelstvu města Vsetína, v letech 1992 až 1996 byl poslancem Parlamentu ČR. Čest jeho památce.

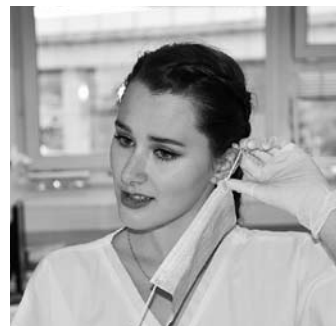


Nemocnici pomohla také Veronika, Medička roku

Mezi pomáhajícími mediky byla i studentka druhého ročníku všeobecného lékařství 1. LF Univerzity Karlovy v Praze Viktorie Mollová. „Přihlásila jsem se sama a pomáhala na infekčním oddělení, je to pro mě velká zkušenost do budoucna. Ve škole se člověk naučí hodně, ale pokud si to neosáhá, je to jen teorie,“ hodnotila s úsměvem. Na infekčním oddělení pomáhala bezmála měsíc s řadou sanitářských činností.

„Především při hygieně pacientů, podávali jsme nápoje, byla jsem ráda, že jsem si mohla s pacienty popovídat, když jsme měli čas. Všichni byli milí, sestry poradily, když bylo zapotřebí,“ dodala s tím, že obavy z infekčního prostředí neměla. „Když se dodržují zásady, dá se to zvládnout,“ vysvětlila. Prostor nemocnice přitom znala už z dřívějška, a to z projektu Valašského Medik Klubu, jehož první ročník navštívila ještě jako studentka vsetínského gymnázia. Byla tehdy vyhlášena dokonce prvním Medikem, či vlastně Medičkou roku. „Jednalo se o první nahlédnutí do oborů, mohli jsme si řadu věcí vyzkoušet. Doporučila bych všem, kteří mají zájem o medicínu, a určitě bych do toho šla znovu,“ uvedla Viktorie.

„Všem, kteří nám pomáhali, patří obrovské poděkování. Mezi mediky byli i studenti pátých a šestých ročníků, kteří absolvovali zaškolení na ARO, aby v případě nutnosti mohli pomáhat s péčí o pacienty na tomto oddělení. Nejen se zajištěním kontrolního stanoviště na vrátnici nám významně pomohly odborné učitelky naší partnerské zdravotnické školy. Připraveno pomoci bylo i osm dobrovolníků – nezdravotníků a v záloze také jeden praktický lékař,“ specifikoval náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica.





Teta děkovala sestrám, přispěla na kosmetiku



Vsetínská nemocnice se zapojila do projektu Teta děkuje zdravotním sestrám, a rozdat jsme tak mohli na oddělení celkem 327 kupónů v hodnotě 300 Kč na nákup vlasové kosmetiky.

„V Teta drogerii si nesmírně ceníme vaší obětavé práce a nasazení v této nelehké době. Máme radost, že můžeme potěšit také zdravotní sestry z vaší nemocnice,“ napsali nám majitelé Teta drogerie s.r.o.

Porod s rouškou se dal zvládnout, řekla Ludmila

Porod s rouškou se dal zvládnout, hodnotila Ludmila Humlová z Huslenek, která přivedla ve vsetínské porodnici na svět malého Jonáše 22. dubna 2020, tedy jen několik dní poté, co byla umožněna přítomnost třetí osoby u porodu. Návštěvy na stanici šestinedělí ale ještě povoleny nebyly: ty mohly za maminkami až o měsíc později.

„Musím poděkovat porodní asistentce, která se mi úžasně věnovala, radila mi, přinesla speciální nahřívací polštářek,“ uvedla paní Ludmila. Velkou oporou jí byl manžel. „Celý měsíc jsem sledovala dění v porodnicích. Zvažovali jsme i ambulantní porod, když přítomnost otců u porodu zakázali. Ale nakonec vše dobře dopadlo a manžel mohl být u porodu. Byl mi obrovskou oporou,“ specifikovala. Doma už má holčičku, která se narodila ve Vsetínské nemocnici před rokem a půl. I tehdy byla spokojena. Pobyt na oddělení šestinedělí bez návštěv zvládla.

„S rodinou si telefonujeme, je tady wifi, tak jsme mohli dcerce ukázat i bratříčka. Mně klid na pokoji vyhovuje, jsme tady sami. Nijak nestrádáme, vždyť je to jen na pár dnů,“ dodala s úsměvem paní Ludmila. Od poloviny března, kdy byla zavedena mimořádná opatření, přivedlo svého potomka ve Vsetínské nemocnici již více než sto osmdesát maminek.



Dárci krve vyzkoušeli masáž srdce se speciální pomůckou

Poskytování první pomoci na modelu si vyzkoušeli dobrovolní dárci krve 10. června na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice. Oblíbená akce s Českým červeným křížem (ČČK) tentokrát oslovila šest nováčků (prvodárců), celkem darovalo krev 61 lidí. Mohli si natrénovat záchranu života i s „andělem“, specifickou pomůckou Cardio First Angel, která zabezpečuje efektivní a správné provedení masáže srdce.

„Lidé často nevědí, jak postupovat při poskytování první pomoci, nemají zkušenost, bojí se, aby nemocnému ještě více neublížili,“ komentovala Lenka Vítková z ČČK Vsetín nejčastější obavy laiků z poskytování první pomoci. Cardio First Angel může v potřebné situaci pomoci. „Pomůcka podporuje rychle, plynulé a dostatečně hluboké stlačování hrudníku při resuscitaci, ke správnému postupu navádí i grafika na pomůcce,“ uvedla Vítková. Cardio First Angel se přiloží na hrudník, při správném provádění masáže vydá kliknutí, které záchrance ubezpečí, že postupuje správně.

Vsetínská nemocnice ve spolupráci s ČČK Vsetín tradičně pořádají řadu akcí, na kterých si zájemci mohou poskytování první pomoci prakticky otestovat. V rámci mimořádných opatření některé letošní akce odpadly, ať již se jednalo o Den zdraví v knihovně nebo oblíbený Den s nemocnicí, jehož program byl přeložen na příští rok. Příměstský tábor Malý záchranař se ale uskutečnil, a to hned ve dvou turnusech. I na této akci Vsetínská nemocnice tradičně spolupracuje.

Tradiční je již také dlouholetá spolupráce při oceňování dárců i náborech dárců nových. „Poděkování směřujeme ke všem dárcům, kteří v červnu oslavují svůj svátek, Světový den dárců krve. Těší nás jejich přiznání, podpořili nás i v době mimořádných opatření, přicházeli darovat krev, jak to jen bylo možné,“ uvedla Mgr. Jana Čandová z hematologicko-transfuzního oddělení. V květnu letošního roku zaznamenali zdravotníci celkem 244 odběrů, což je o 34 více než v květnu loňského roku. Získávání nových dárců je důležité pro obnovu a omlazení registru, pomáhá zachraňovat lidské životy, obdobně jako dobrovolné dárcovství krevní plazmy: tu je možné ve Vsetínské nemocnici darovat již tři roky.





Beruška Buzzy pomáhá zmírnit obavy i bolest

Na dětském oddělení Vsetínské nemocnice pomáhá zmírnit obavy dětí z injekce a nepříjemné pocity v souvislosti s odběrem krve, zaváděním kanyly či drobnějšími zákroky nový pomocník – beruška Buzzy. Díky této zdravotnické pomůcce určené k profesionálnímu využití ubývá dětských slz, které tradičně některé výkony provázejí.



Buzzy je malý strojek v podobě berušky či včelky s chladičnými křídly, který se před aplikací injekce přiloží přímo na tělo. Snižuje citlivost nervů, vedoucích bolestivé podněty a redukuje pocit bolesti. Je založen na takzvané vrátkové teorii vedení bolesti a aktivaci descendujícího inhibičního systému, schopnosti mozku tlumit nežádoucí signály celotělově.

„S naším novým pomocníkem máme dobré zkušenosti, kombinace vibrací a chladu snižuje bolestivost a nástup

je rychlý,“ hodnotí vrchní sestra dětského oddělení Vsetínské nemocnice Bc. Eva Kovářová.

Nákup celého systému, který oceňují zdravotníci, rodiče i jejich ratolesti, umožnil příspěvek cyklistů z Vrchařské koruny Valašska, kteří podpořili dětské oddělení Vsetínské nemocnice v rámci benefice Věčkaři dětem.

Cenu Křesadlo převzaly dvě naše dobrovolnice

Gratuluje paní Vlastě Březovské k získání ceny Křesadlo, oceňující její dobrovolnickou činnost. Pro pacienty oddělení následné péče připravuje terapeutické aktivity, ať již se jedná o reminiscenci či muzikoterapii. Druhé Křesadlo



převzala naše další pomocnice, studentka Denisa Čermáková, která přichází na ONP se svými canisterapeutickými pejsky. Věříme, že epidemiologická situace již brzy umožní znovuzahájení těchto aktivit, které těší naše pacienty. A poděkování samozřejmě patří i centru Adorea, které dobrovolnické aktivity zajišťuje.

Jubilejní dárcovství krve: tentokrát ve znamení žen



V pořadí letošní 1000. dárci, v našem případě dárkyni, přivítali na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice 29. dubna. Jubilejní dárkyní se stala Lenka Hořanská ze Vsetína. „Krev daruji zhruba tři roky, jak děti vyrostly, přibýlo trochu víc volného času. Dnes je to tuším šestnáctý odběr. Mám krevní skupinu 0-, to je darování krve zkrátka povinnost,“ dodala s úsměvem paní Lenka.



Další pětistovku jsme završili 24. června. A k letošnímu 1500. odběru přišla rovněž mladá žena, Zuzana Rudolfová z Karolinky. Jak sama říká, dlouho o možnosti uvažovala, všude kolem sebe o potřebnosti darování slyšela, trochu se odběru bála. „Ale nakonec se před rokem s přítelem domluvili a šli darovat společně,“ vysvětlila Zuzana. Dnes má za sebou čtyři odběry a chtěla by darovat krev i v budoucnu.

**Není třeba se bát, přijďte darovat krev i Vy.
Ve Vsetíně se stačí objednat na tel. 571 818 605**



**Vsetínská
nemocnice**

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail:

plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 3. července 2020 • Výtisk je neprodejný • Zpravodaj má šestnáct stran