



Dokončena dodávka zobrazovací techniky za 50 mil. Kč

Za přítomnosti zástupců Zlínského kraje, města Vsetína a Vsetínské nemocnice byla v pátek 11. 9. 2020 slavnostně předána nová ultrazuková technika v hodnotě bezmála dvanáct milionů korun a dokončena tak největší etapa jednoho ze tří realizovaných evropských projektů: modernizace zobrazovací techniky v celkové hodnotě přesahující padesát milionů korun. Přístrojů a moderního vybavení pro další odbornosti Vsetínská nemocnice pořídila mnohem více a další zakázky ještě čekají.

„V tuto chvíli máme již dodáno vybavení nebo podepsány smlouvy za 120 milionů Kč, veřejné zakázky za zhruba 50 milionů Kč jsou v procesu vyhodnocení a připravují se další příbližně za 10 milionů Kč. Celkem tak díky dotacím bude pořízena nová technika a vybavení nemocnice za 184 milionů Kč,“ uvedla ředitelka Ing. Věra Prousková. Připomenula, že díky operačnímu programu se Vsetínské nemocnici podařilo zpětně profinancovat z evropských fondů i vybavení nového interního pavilonu. „To si myslím, je poměrně úspěch. Poslední velkou investicí v tomto roce bude modernizace operačních sálů, pak budeme moci říct, že je celá nemocnice nově technologicky vybavená,“ dodala ředitelka.

„Myslím si, že je to velký skok dopředu pro pacienty i pro diagnostiku jako takovou. Snem každého primáře je mít na oddělení moderní vybavení a mně se ten sen splnil během jednoho roku, což je téměř neuvěřitelné. Chtěla bych podě-

kovat paní ředitelce a všem ostatním, kteří nám k tomu pomohli. Máme dva nové radiodiagnostické přístroje, z toho jeden kombinovaný se skiaskopií, oba jsou plně automatizované, moderní, jsou komfortní pro pacienta i personál. Samozřejmě díky modernějším technologiím je i nižší dávka záření. Špičkové je i C-rameno, které je k dispozici na operačních sálech pro ortopedy, chirurgy. Novinkou v této nemocnici je pojízdný rentgenový přístroj, který je na jednotce intenzivní péče interního oddělení a slouží pacientům přímo u lůžka,“ uvedla primářka radiodiagnostického oddělení MUDr. Blanka Ludvová.

Hejtman Zlínského kraje Jiří Čunek ocenil umístění nových technologií, se zájmem si prohlédl a dokonce i vyzkoušel skiaskopickou stěnu. „Ať se vám na nových přístrojích dobře pracuje, máte radost, že budete dělat práci s vyšší přidanou hodnotou, samozřejmě pacienti budou mít z toho užitek. Všem, kteří jste se na obnově techniky podíleli, od nákupu až po instalace, moc děkuji a mám z toho radost,“ reagoval při slavnostním předání.

„Mám radost z toho, že Vsetínská nemocnice má takové moderní vybavení. Již tradičně říkám, že jsem moc rád za vstřícný personál, který tady máme, i sám vnímám, že péče je na velmi vysoké úrovni a věřím, že naši obyvatelé se brzy dočkají ještě lepších prostor a vybavení,“ řekl starosta Vsetína Ing. Mgr. Jiří Růžička.



Nový ultrazvuk zvládne i potvrzení fibrózy jater

Na ultrazvuku v rámci radiodiagnostického oddělení zdravotníci realizují vyšetření břicha a pánve u dospělých i dětí, vyšetření krku a měkkých částí, jako například svalů a šlach zvláště po úrazech. „Frekventovaným je i vyšetření tepen a žil dolních i horních končetin a cév na krku. Přístroj se využívá i k cílené punkci nebo drenáži patologických útvarů, ložisek i útvarů s tekutým obsahem,“ dodala primářka s tím, že nový „ultrazvuk“ je vybaven i pokročilými technologiemi jako je elastografie, která umožňuje měření tuhosti jaterní tkáně.

„Je vhodná pro potvrzení fibrózy jater. Vyšetření je neinvazivní, bezbolestné a může v určitých případech nahradit biopsii jater. Další zajímavou funkcí přístroje je možnost zobrazit mikrocirkulaci patologických ložisek. Nově je součástí přístroje i sektorová sonda, která umožňuje detailnější hodnocení mozkových struktur při vyšetření novorozenců,“ vysvětlila primářka radiodiagnostického oddělení MUDr. Blanka Ludvová.

Dokončení z titulní strany

Na radiodiagnostickém oddělení nově slouží špičkový ultrazvukový přístroj za více než dva miliony korun, dalších šest moderních ultrazvuků v celkové hodnotě bezmála deset milionů korun pak na gynekologicko-porodnickém oddělení, interním oddělení, chirurgii a ARO. Završena tak byla obnova zobrazovací techniky, v jejímž rámci byl pořízen nový počítačový tomograf (17,8 mil. Kč), rentgenový skiagrafičtý přístroj (6 mil. Kč), skiaskopická stěna (6 mil. Kč), mobilní rentgen (4 mil. Kč) a C-rameno (5 mil. Kč). Nákup umožnily evropské dotace v rámci Integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Urodynamické vyšetření i ve Vsetínské nemocnici

Gynekologicko-porodnické oddělení Vsetínské nemocnice rozšířilo spektrum svých služeb o urodynamické vyšetření: gynekologové využívají moderní modulární systém Dynamic Proxima a další vybavení, zakoupené díky evropským dotacím v rámci operačního programu IROP 31- Zvýšení kvality návazné péče.

Nový urodynamický přístroj slouží ke zpřesnění diagnostiky funkčních poruch dolních cest močových, jako je například inkontinence. Odhaduje se, že ve vyšším věku samovolný únik moči trápí až 40 procent žen, nevyhýbá se ale ani mladším ženám či maminkám po porodu. „Urodynamika je jednou ze základních vyšetřovacích metod urogynekologie. V minulosti jsme byli odkázáni na vyšetření na externím pracovišti, nyní můžeme nabídnout pacientkám komplexní vyšetření v rámci naší urogynekologické ambulance a následně navrhnout nejlepší léčebný postup, který spočívá v operačním řešení, nasazení léků či jejich kombinaci,“ zhodnotil primář gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jiří Hlavinka.

V oblasti urogynekologie nyní mohou vsetínští gynekologové nabídnout pacientkám komplexní péči od vyšetření až po případný zákrok. S operativní léčbou mají přitom již mnohaleté zkušenosti, využívají moderních postupů a materiálů. Provádějí kompletní spektrum operací, které řeší jak pokles ženských orgánů, tak neudržení moči. Realizují i zákroky při zúžení močové trubice a diagnostické cystoskopie.



Urogynekologická ambulance se nachází v 5. patře chirurgického pavilonu a je součástí ambulantiho traktu gynekologicko-porodnického oddělení. Ordinační dny jsou úterý (9.00 – 15.00 hod.) a čtvrtek (9.00 – 12.00 hod.) K samotnému vyšetření je nutné doporučení obvodního gynekologa či praktického lékaře. Klientky se k vyšetření mohou objednávat **na tel. č. 571 818 554 nebo kl. 547.**



Natáčeli o zdravotnicích novou technologií

Podívat se na práci ošetrovatelky, všeobecné sestry a lékaře budou moci brzy mladí lidé pomocí 3D brýlí, jaké znají příznivci virtuální reality. Sférické, nebo také 360° video se natáčelo ve Vsetínské nemocnici vůbec poprvé, a to ve spolupráci se zlínským Technologickým inovačním centrem (TIC).

„Náš tým VR TIC natáčí některé z klíčových profesí Zlínského kraje, projekt je realizován na zadání Zlínského kraje ve spolupráci se společností VISC, která se věnuje kariérnímu poradenství,“ komentoval Jaroslav Kamenčák, projektový manažer TIC. Cílem je představit mladým lidem atraktivním způsobem zajímavé a potřebné profese, ukázat, že ve Zlínském kraji je možné najít perspektivní práci, propojit školní svět se světem pracovního prostředí. Ve Vsetínské nemocnici se natáčelo na gynekologicko-porodnickém, interním a ortopedickém oddělení.

Hlavní výhodou 360° videa je fakt, že transportuje diváka přímo do děje, divák se stává součástí scény a často i součástí příběhu. Video tak dokáže mnohem silněji zapůsobit na sledujícího, vzbudit emoce či empatii.



Zachránili jste mi život při anafylaktickém šoku

Bez otrav z hub, ale s početnými a často i velmi závažnými případy alergických reakcí po bodnutí hmyzem se potýkali ve svých ambulancích vsetínské zdravotníci. Jeden z motocyklistů, který do ambulance dokonce ani dojet nestihl, napsal po propuštění z nemocnice poděkování za poskytnutou péči, v němž případ popsal.

„Vážená paní ředitelko, rád bych Vaším prostřednictvím poděkoval zaměstnancům Vsetínské nemocnice za záchranu života při anafylaktickém šoku. Po bodnutí hmyzem jsem se snažil dojet ještě na pohotovost, ale v podstatě jsem se vyvrátil před vrátnicí, kde se o mě bezvadně postarali sestra a lékař ARO. Tímto bych chtěl jmenovitě poděkovat sestře Kopecké a MUDr. Kotočovi, kteří mi poskytli první pomoc a zachránili mne. Následně jsem se dostal na JIP, kde byla péče také skvělá,“ napsal nám pan Jiří.

S podobným příběhem a poděkováním se na nás obrátil i pan Otto, který byl přijat na jednotku intenzivní péče interního oddělení po předchozí prudké reakci na včelí bodnutí.

„Chtěl bych touto cestou poděkovat skvělému a profesionálnímu personálu tohoto oddělení. Byl jsem umístěn na pokoji číslo dva a v častých intervalech chodily můj stav monitorovat sestřičky. Byly velmi příjemné, za což jim ještě jednou děkuji. Rovněž pan primář s ošetřujícím lékařem byli velmi příjemní,“ komentoval pacient.

Odborná společnost ocenila péči o chronické rány

Vsetínská nemocnice obdržela garanci kvality komplexní péče o klienty s chronickými a komplikovanými ránami. Pracoviště, která toto prestižní ocenění získala, je v České republice méně než třicet. Certifikát uděluje Česká společnost pro léčbu rány: cílem je zvýšit mezi odbornou i laickou veřejností prestiž zařízení, která kvalitně a erudovaně pečují o pacienty s danými obtížemi. Vsetínská nemocnice se problematice hojení ran dlouhodobě věnuje, využívá moderní materiály a technologie, včetně podtlakové terapie. Tým lékařů a sester předává zkušenosti svým kolegům, výsledky prezentují na nejrůznějších vzdělávacích akcích.



„Vývoj v této oblasti je v posledních letech velmi dynamický. Na odděleních máme materiály na vlhké hojení rány od běžných náplastí až po speciální silikonové s nepřilnavou povrchovou úpravou či atraumatické krytí. Na druhou stranu ale přibývá pacientů precitlivělých či alergických na



některé použité materiály, takže musíme zkoušet, kombinovat, střídat,“ zhodnotila sestra pro hojení ran Vladimíra Rohlíková, která pracuje v ambulanci pro hojení ran, věnuje se ambulantním i hospitalizovaným pacientům.

Stipendium mi pomohlo, říká fyzioterapeutka Hana

„Na rehabilitačním oddělení Vsetínské nemocnice jsem byla na brigádě v prvním ročníku a moc se mi líbilo prostředí, začala jsem uvažovat, že bych zde chtěla v budoucnu pracovat,“ zavzpomínala Mgr. Hana Bortlová, která ve druhém ročníku navazujícího magisterského studia na fakultě zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci využila stipendijního programu Vsetínské nemocnice, jenž byl dotován Zlínským krajem. „Velmi jsem tehdy tuto možnost uvítala, stipendium mi pomohlo,“ dodala. Dnes již pracuje na rehabilitačním oddělení a má pracovní plány do budoucna. „Chtěla bych si udělat kurz a věnovat se Vojtově metodě,“ podělila se o své záměry.



Vsetínská nemocnice nabízí stipendium studentům všeobecného lékařství, nelékařských zdravotnických oborů a posledního ročníku oboru zdravotnický asistent/praktická sestra na SZŠ. Novinkou je speciální program pro studenty VOŠ či VŠ nelékařského zdravotnického oboru (všeobecná sestra, zdravotní laborant, fyzioterapeut a podobně) v kombinované (dálkové) formě v ČR i na Slovensku. Zvýhodněné stipendium je pro studenty zejména posledního ročníku VOŠ či VŠ oboru Všeobecná sestra, kteří se budou připravovat pro práci na chirurgickém oddělení, oddělení následné péče nebo dětském oddělení. Podmínky získání, proces přiznávání stipendia i kontakty najdete zájemci na webových stránkách Vsetínské nemocnice v sekci Kariéra.



Diagnostický hysteroskop pomáhá zkrátit hospitalizaci

Rozšíření diagnostiky i možnost zkrácení hospitalizace přináší nový diagnostický hysteroskop Olympus za bezmála osm set tisíc korun, který koupila Vsetínská nemocnice pro své gynekologicko-porodnické oddělení. „Bude využíván ke zpřesnění diagnostiky příčiny nepravidelného děložního krvácení, krvácení v menopauze, odstranění fragmentů nitroděložních tělísek či jiných děložních patologií,“ uvedl lékař gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Radek Laža.

Oddělení již dříve disponovalo hysteroskopem, který je ovšem součástí přístrojového vybavení centrálních operačních sálů. „Nový hysteroskop, který je umístěn na zákrovém

sálku našeho oddělení, umožní provádět diagnostické výkony v takzvaném ambulantním režimu, což pro pacientky znamená možnost propuštění při stabilizovaném stavu za několik hodin od provedení výkonu,“ vysvětluje MUDr. Laža.

Nákup nového vybavení byl financován z evropských dotací v rámci Integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče. Vsetínská nemocnice již dříve pro své gynekologicko-porodnické oddělení z těchto prostředků pořídila diagnostický mikroskop, který je umístěn přímo v ambulanci. Pomáhá s rychlou volbou cílených léčivých přípravků, které vedou k efektivní a úspěšné léčbě s rychlejší úlevou od potíží.



Věrná klinické biochemii celý svůj profesní život

Eva Zacharová pracuje ve Vsetínské nemocnici od roku 1974, dva předcházející roky ještě byla na zkušené v Novém Jičíně. Vystudovala obor zdravotní laborant v Olomouci a celý profesní život je klinické biochemii věrná.

„Když jsem před šestačtyřiceti lety do Vsetína nastoupila, bylo oddělení ještě v interním pavilonu, to už si možná dnes málokdo vzpomene. Měli jsme samostatný vstup, vlastní schodiště z boku budovy. Jedna laboratoř, příjmová místnost, kancelář. V laboratoři jsme pracovali okolo spojených stolů a ionty se dělaly na hořáku,“ zavzpomínala s úsměvem.



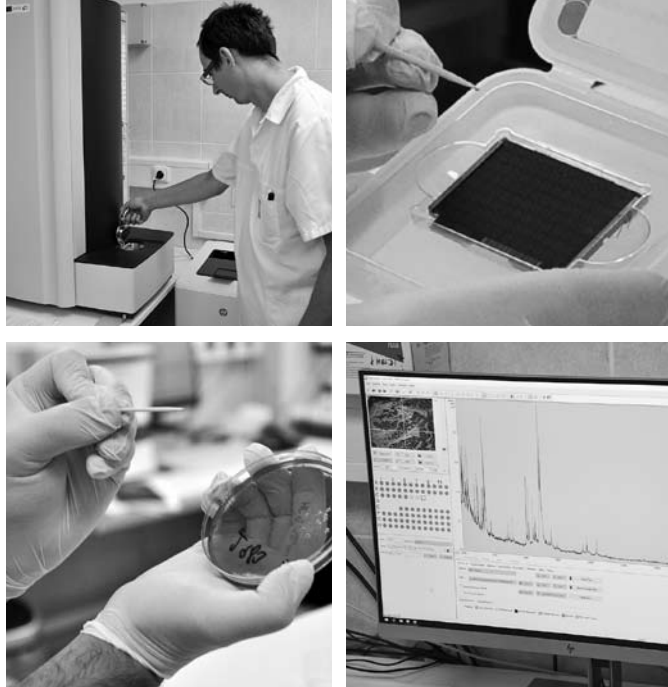
Sťahování oddělení zažila ještě dvakrát, jednou koncem osmdesátých let do polikliniky, kde již oddělení začalo pracovat s analyzátoři, moderní zázemí pak získalo v roce 2011 přestěhováním do pavilonu patologie a centrálních laboratoří. „Pokrok ve vybavení, v technologiích je během těch let obrovský, nepředstavitelný,“ vysvětlila Eva Zacharová, které při odchodu do penze děkovala ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková a náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica. A k poděkování se připojuje i redakce zpravodaje.

Zrušena beseda, výlet do divadla a také ples

Vzhledem k epidemiologické situaci musely být zrušeny některé naplánované vzdělávací akce pro veřejnost, ale také společenská akce pro zaměstnance Vsetínské nemocnice, spojená s návštěvou představení Prokletí nefritového škorpióna ve Slováckém divadle v Uherském Hradišti.

Neuskutečnila se ani připravená beseda pro veřejnost s chirurgem Vsetínské nemocnice MUDr. Petrem Rohlíkem a lékařkou mamografického MUDr. Ivanou Vávrovou, která se měla konat v Masarykově veřejné knihovně Vsetín v rámci kampaně Den pro růžovou stužku, zaměřené na prevenci nádorového onemocnění prsu.

Konat se v letošním roce nebude ani Zdravotnický ples, který tradičně spolupřadáme s partnerskou zdravkou (MG, SZŠ a VOŠ Vsetín) v prostorách Domu kultury Vsetín.



Hmotnostní spektrometr za bezmála šest milionů

Až o dvacet čtyři hodin se díky hmotnostnímu spektrometru MALDI TOF zkrátí vyšetření mikrobiologických vzorků a případně nasazení cílené antibiotické léčby. Revoluční technologii, která ve Vsetíně dosud nebyla, koupila Vsetínská nemocnice pro oddělení lékařské mikrobiologie. Přístroj patří k těm nejnákladnějším, již pořízeným z evropských dotací v rámci integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče. Přišel na bezmála šest milionů korun, nákladnější byly jen radiodiagnostické přístroje.



„Hmotnostní spektrometr zkvalitňuje diagnostiku vzorků, identifikaci mikroorganismů v rámci bakteriologie, mykologie a mykobakteriologie. Hlavním přínosem je bezesporu podstatné zkrácení doby určení vzorku a antibiotické citlivosti, což umožňuje rychlejší stanovení diagnózy a nasazení cílené antibiotické terapie,“ zhodnotil primář oddělení lékařské mikrobiologie Vsetínské nemocnice MUDr. Jan Tkadlec s tím, že zkvalitnění diagnostiky vede k rozšíření vyšetřovacího spektra a umožňuje rovněž archivaci výsledků.

Na jakém principu revoluční technologie funguje? MALDI je zkratka pro matricí asistovanou laserovou destrukci a ionizaci. „Zjednodušeně řečeno, hmotnostní spektrometr měří dobu letu ribozomálních proteinů, od zásahu laserem po přistání na detektoru. Vlastní identifikace probíhá automaticky na bázi srovnání s referenčními spektry, obsaženými v databázi. Nachází se v ní téměř osm a půl tisíce mikroorganismů,“ vysvětluje primář.

Oddělení lékařské mikrobiologie se zabývá klinicko-mikrobiologickou diagnostikou infekčních nemocí a jejich komplikacemi. Zaměřuje se například na zjištění příčin infekcí krevního řečiště, CNS, infekcí horních a dolních cest dýchacích, hnisavých onemocnění, bakteriálních zánětů kůže, abscesů, infekcí urogenitálního traktu, onemocnění kůže, kulturační vyšetření stolice. Zabývá se také průkazem antigenů a toxinů: antigenu rotaviru, noroviru, helicobactera pylori, enteroviru, kulturačním vyšetřením obsahu žlučových cest.

Ve Vsetínském nemocnici samostatné oddělení lékařské mikrobiologie funguje již 57 let, od roku 2003 v rekonstruovaných prostorách pavilonu Čtyřlístek. Primářem je MUDr. Jan Tkadlec, v březnu letošního roku vystřídal RNDr. Annu Sekáčovou, která odešla do penze. Paní doktorka pracovala v nemocnici čtyřicet let, od roku 1995 jako primářka oddělení. Podílela se na vzniku antibiotického střediska, zavádění moderních informačních systémů a technologií.

Obnovena fyziocvičení pro děti i dospělé

Rehabilitační oddělení obnovilo oblíbená fyziocvičení pro děti i pro dospělé. Zájemci se mohou hlásit na **telefonním čísle 571 818 624**. Cvičení se konají (pokud to epidemiologická situace dovolí) již tradičně v tělocvičně v pavilonu Triangl (budova G) v hlavním areálu Vsetínské nemocnice.

Fyziocvičení pro děti je na programu vždy v úterý od 16.00 hod., lekce vede fyzioterapeutka Mgr. Hana Bortlová. Pohybový program je zaměřen na věkovou skupinu od pěti do osmi let, cvičební lekce jsou zaměřeny na komplexní rozvoj pohybových schopností u dětí. Zařazeny jsou cviky pro správné držení těla, podporu nožní klenby, koordinaci a rovnováhu. „Účastníci by si s sebou měli vzít roušku, pití, pohodlné oblečení. Cvičení probíhá na boso,“ informovala vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice Mgr. Pavlína Matějčková.

Fyziocvičení pro dospělé se koná ve čtvrtek, vždy od 16.00 hodin, pod vedením fyzioterapeutky Mgr. Kateřiny Dopitové. „Zaměřená jsou na prevenci, ale i konkrétní řešení pohybových problémů. Vhodná jsou pro pacienty s opakovanými bolestmi zad, zaměřena jsou rovněž na správné držení těla, koordinaci, rovnováhu,“ dodala vedoucí fyzioterapeutka.

Cvičení pro těhotné: pro ženy bez komplikací

Po více než půlroční přestávce začalo v září opět také **cvičení pro těhotné**, které se koná v pondělí, případně ve středu od 16.00 hodin v tělocvičně v pavilonu Triangl (budova G) v hlavním areálu Vsetínské nemocnice. Lekce vede gynekoložka MUDr. Alica Kacvinská. Přihlašování probíhá prostřednictvím webové aplikace. Informace a odkazy najdou zájemkyně na webu gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice.

„Se cvičením začněte nejlépe ve druhém trimestru a naše lekce navštěvujte, dokud se budete cítit dobře a bude vás to bavit. Nikdy nedělejte nic na sílu, poslouchajte svoje tělo a cvičení si užijte,“ vybízejí organizátorky s tím, že cvičení je určené pro ženy, jejichž těhotenství probíhá bez komplikací, i tak by měly před první lekcí informovat ošetřujícího gynekologa a poradit se s ním.

Vzhledem k epidemiologické situaci může dojít ke změnám. Aktuální informace sledujte na webových stránkách Vsetínské nemocnice www.nemocnice-vs.cz



Úpravy v poliklinice za více než tři miliony korun

Před šesti lety dostala poliklinika Vsetínské nemocnice nový „kabát“, vyměněno tehdy bylo 272 oken a zatepleno 3,2 tisíce metrů čtverečných fasády. Celkové náklady dosáhly bezmála 18 milionů Kč, významně přispěla dotace z evropských fondů prostřednictvím Operačního programu Životní prostředí. Investice do budovy, která je v majetku Vsetínské nemocnice, tím ale zdaleka neskončily. Navázala úprava přístupové terasy, modernizace lékárny, prostor rehabilitace, přestěhování pohotovosti, vybudování nových ambulancí, rekonstrukce toalet. V letošním roce se do modernizace polikliniky investovaly 3 miliony Kč, a to do úprav centrálního prostoru v prvním patře.



„Je kompletně vyměněno osvětlení, podlaha, do prostoru byly instalovány automatické dveře, měli jsme ohlasy od pacientů, že jim dřívější těžké dveře dělaly problémy. Nyní jsou automatické dveře nejen do lékárny, ale také na rehabilitaci i do hlavního prostoru. Zrekonstruován je i bufet, otevřel se směrem do haly a celý prostor se prosvětřil,“ uvedla ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková. Hala získala nový moderní informační systém, jeho rozšíření se chystá i do zbývajících částí polikliniky. Z někdejší šatny vznikla místnost, kde se aktuálně konají kurzy předporodní přípravy. Vstupní i centrální hala poskytují dostatečný prostor ke konání prezentačních či preventivních akcí a třeba i výstav.

Kromě zmíněných úprav nemocnice investovala i do dalších potřebných oprav. „V poliklinice proběhla rekonstrukce výtahů, která přišla na šest set tisíc korun,“ doplnil provozní náměstek Ing. Ladislav Kašpar.



Michaela Bagáři inspirovala k darování i svého tatínka

K odběru s pořadovým číslem 2 500 přišla ve středu 7. října studentka Michaela Bagáři ze Vsetína. Jubilejní dárkyně poprvé zavítala na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice před dvěma lety společně se svými spolužáky ze vsetínského gymnázia. „Společně darování bylo tehdy fajn, pomohlo překonat strach. Nemám moc ráda jehly, ale když je to pro dobrou věc, ráda to udělám a krev daruji,“ zavzpomínala Michaela. Aktuálně studuje na vysoké škole chemické v Praze. Jít darovat v rodném Vsetíně ji umožnila stávající distanční výuka. Pro odběr přesvědčila i svého otce. „To se často nevidí. Je zvykem, že rodiče k dárcovství přivedou své potomky, naopak je to výjimkou, ale je to super. Moc děkujeme,“ komentovala vrchní sestra hematologicko-transfuzního oddělení Marie Kašparová.

Celkem darovalo krev ve Vsetíně 72 lidí. Zásoby krve byly počátkem října postačující, stále ale platila nařízená opatření. Vyřazení jsou nemocní, ale i dárči: 14 dní po ukončení karantény či po kontaktu s osobou v karanténě, a 28 dní po návratu z pobytu mimo ČR. Podmínky se mohou vzhledem k aktuální epidemiologické situaci měnit, dárčům doporučujeme sledovat webové stránky nemocnice, kde jsou aktuální údaje. Více k dárcovství krve na str. 11.

Zaměstnanci nemocnice získali slevy do ZOO Zlín

Jako poděkování za přístup a pracovní nasazení v náročné době poskytl Zlínský kraj a ZOO Zlín zaměstnancům Vsetínské nemocnice poukazy na zvýhodněné vstupné do jedné z nejoblíbenějších českých ZOO, a to pro dospělé za 100 Kč a pro děti za 60 Kč. O slevové kupóny byl velký zájem, všechny byly rozděleny mezi zaměstnance. Platnost poukazů je do 1. 11. 2020. Z výletu do ZOO jsme obdrželi již první fotografie, pokud se s námi chcete o snímky podělit také, pošlete je zprávou na náš facebookový profil, nebo na e-mail: kurtinova@nemocnice-vs.cz.



Den otevřených dveří: tentokrát byl virtuální

Rehabilitační oddělení Vsetínské nemocnice připravilo na středu 23. září 2020 Den otevřených dveří. Ten se již tradičně koná každý druhý rok a oddělení na něm představuje novinky ve vybavení i využívaných metodách. Tentokrát se měl zaměřit na využití závěsného systému Redcord, fyzioterapeuté se chtěli podělit o zkušenosti s využitím Bobathova konceptu, nabídnout vyšetření podoskopem a připomenout rovněž další služby. Vzhledem ke zhoršené epidemiologické situaci se akce uskutečnila jen virtuálně, navštívit ji můžete prostřednictvím natočeného videa, fotografií a rozhovorů, které si můžete přečíst v našem zpravodaji. Vznikly i doprovodné informační materiály o fyzioterapii dětí a placených službách, se kterými se rovněž můžete seznámit na webových stránkách nemocnice.

Bobath koncept pro děti nejen po mozkové obrně

„Poslední rok a půl praktikuji ve Vsetínské nemocnici Bobath terapii či správněji Bobath koncept, protože se jedná o ucelený komplex péče o dítě, zejména s centrálním postižením, s dětskou mozkovou obrnou, neurologickým či genetickým postižením a podobně. Není to terapie pro zdravé děti. Pro ně si mohu z Bobath konceptu vzít myšlenku, část terapie,“ uvedla fyzioterapeutka Bc. Tereza Houžvová s tím, že se při aplikaci konceptu často používají nestabilní podložky, speciální válec, velké gymnastické míče, vertikalizační stěna a další pomůcky.

Součástí Bobath konceptu je rovněž takzvaný handling, který pomáhá ke správnému psychomotorickému rozvoji dítěte, zahrnuje například zvedání dítěte z postýlky, jeho ukládání, manipulaci při oblékání, krmení, hře, koupání. Při všech těchto aktivitách se dbá na správnou manipulaci. *„Handlingem jsem schopna si ovlivnit nastavení tělůčka dítěte, nastavení nervového systému. Není nutný u dětí, které nemají žádné problémy. Zdravé dítě nepotřebuje žádné speciální vedení, speciální polohování, potřebuje pouze přes den využít veškeré své možnosti, potřebuje běžné polohování na záda, boky a především polohu na bříšku. Již od prvních dnů, ve stavu, kdy je dítě bdělé, není čerstvě nakrmené, mělo by být maminkou dávano do polohy na bříšku a chvíli tak vydržet,“ doporučila fyzioterapeutka.*



Fyzioterapie dětí

Rehabilitační oddělení
Vsetínské nemocnice a.s.

Bobath koncept

Vymysleli manželé Bobathovi, Berta (5. 12. 1907 – 20. 1. 1991) a Karol (14. 3. 1906 – 20. 1. 1991). Ona byla německou fyzioterapeutkou, původně gymnastkou, která pro svůj zájem před vypuknutím druhé světové války emigrovala do Anglie, kde si doplnila vzdělání v oboru fyzioterapie, on anglický fyzioterapeut – neurofyziolog. Společně založili Bobath centre v Londýně, které tak dnes funguje jako terapeutické i výzkumné centrum.

Je terapeutický přístup pracující na neurovývojovém podkladě. Pomáhá všem, kteří mají omezenou schopnost účastnit se každodenního života z důvodů poruchy či poškození centrální nervové soustavy. Řeší individuální konkrétní problémy dítěte. Cílem je vždy funkční aktivita. Ide o 24 hodinový koncept, který propojuje denní péči, hru a podíl na společných každodenních aktivitách s terapií.

Na rozdíl od terapie Voltova metodou je však pacient do terapie plně zapojován. Také v Bobath konceptu jsou provokativní hybné vzorce, jedná se však o gripap, jehož cílem je zveřejnit pohybové schopnosti pacienta – snížit výskyt patologických pohybů (což lze u této metody příkladně dokázat v případě dyskinetické formy DMO) a vést tak pacienta k co nejširší míře soběstačnosti v rámci jeho dispozic. Proto jsou při terapii využívány nejrůznější pomůcky (lábní plochy, míče, stimulační pomůcky), s pomocí nichž dítě (či dospělý) poznává nové funkční situace, získává novou sensorimotorickou zkušenost a tím i možnost psychomotorického rozvoje.

Správné polohování je také součástí Bobath konceptu.

Cílem je kvalitní život, nejen kvalita pohybu. Vychází z poznání, že jedna dosažená aktivita připravuje drahou. Zlepšuje funkční projev člověka a význam jeho aktivního podílení se na běžných denních aktivitách a sebeobsluze.

Rodina je plnohodnotným partnerem při stanovení cílů terapie. Po analýze je vždy společně s rodiči a dalšími terapeuty, kteří jsou součástí týmu fyzioterapeut, ergoterapeut, logoped, lékař) vyvolen cíl. Pochopení problému dítěte je tedy jednotné a stejné tak přístup k jejich řešení. Rodiče jsou součástí týmu. Zaslouží si dostat větší informace včetně prognózy, aby si mohli společně s terapeuty stanovit reálné cíle, které jsou pro rodinu důležitě. Rodič ale v Bobath konceptu vždy zůstává rodičem, ne terapeutem!

www.cadbt.cz
www.detska-mozkova-obrna.cz/lecba-dmo

Propagační materiál rehabilitačního oddělení

Vyšetření podoskopem a ortopedické vložky

„Velká část populace se dnes potýká s nejrůznějšími ortopedickými vadami nohou, také proto se na tuto oblast zaměřujeme. Můžeme pacientovi poskytnout vyšetření podoskopem, navrhnout i případnou korekci,“ dodala vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková. Podoskop umožňuje posoudit stav statiky a dynamiky nohou, hodnotit různé zatížení partií chodidla, odhalit vady drobných kloubů nohy i jednotlivých částí chodidla.

„Pacientům s bolestí nohou, nártů, patní ostruhou, vbočeným palcem můžeme nabídnout ortopedické vložky Superfeet. Jsou jedinečné tím, že mají patní miskou, která patu stabilizuje, zároveň mobilizuje,“ vysvětlila Mgr. Matějčková s tím, že správně zvolená pomůcka může příznivě ovlivnit i funkční poruchy pohybového aparátu, zmírnit bolesti kolen či kyčlí.





System Redcord: pasivní trakce bederní páteře

Letošní novinkou na rehabilitačním oddělení je nový závažný systém Redcord, jehož pořízení přišlo na čtvrt milionu korun. Základní funkcionalitou je přesné, jemné a plynulé dávkování zátěže pomocí popruhů a elastických lan, která lze použít jako dopomoc, pro nadlehčení pacienta, ale i ke cvičení proti odporu. Pro Den otevřených dveří byly připraveny ukázky trakce krční a bederní páteře, stabilizace trupu a cvičení po úrazech v oblasti ramenního kloubu.

„Viděli jsme zavěšení pacienta do systému Redcord, který slouží k léčbě funkčních poruch pohybového aparátu. Konkrétně se jedná o pasivní trakci bederní páteře, používá se místo manuální, a to u akutních i chronických bolestí zad. Může se použít u veškerých druhů vertebrogenních obtíží, dále neurologických, ortopedických vad, posílení kyčelních kloubů po TEP, i když to už je docela obtížná záležitost,“ uvedl fyzioterapeut Mário Csontos.



Efektivní je laser terapie, kryoterapie i lymfodrenáže

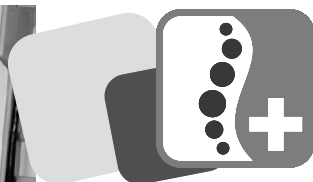
„Kromě mnoha metod fyzikální terapie, které hradí běžně zdravotní pojišťovny, můžeme našim pacientům nabídnout i další procedury. Ty si již musí hradit pacient sám, ale jsou poměrně efektivní, zejména laser terapie, která je účinná na nejrůznější pooperační jizvy, na bolestivé patní ostruhy, na problémy v oblasti ramene a jiné záležitosti, například bolesti čelistního kloubu,“ specifikovala primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Danuše Trnovcová.



Další z placených služeb je lokální kryoterapie, jež je určena lidem s akutním i chronickým zánětem pohybového aparátu, hematomy, bolestmi kloubů, svalů či šlach. „Principem je lokalizovaná léčba postiženého místa extrémním chladem – aplikací plynu CO₂, který má komplexní účinek, zlepšuje prokrvení a snižuje otok. Lokální kryoterapii je možné využít při tenisových loktech, bolestech v oblasti Achillovy šlachy, ramen, u bolestivých zevních rotátorů kyčlí. Doporučuje se i na jizvy po ortopedických či gynekologických operacích,“ vysvětlila primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Danuše Trnovcová.

Dobré zkušenosti jsou i s přístrojovou lymfodrenáží. „Používáme hlavně na dolní končetiny, u různých afekcí lymfatického systému, kdy téměř vždy bývají přítomny otoky dolních končetin, pocit těžkých nohou. Kontraindikace jsou tady minimální,“ zhodnotila primářka.

Více o placených službách na str. 10



Rehabilitační oddělení

Vsetínské nemocnice a.s.

Rehabilitační oddělení poskytuje široké spektrum služeb: v rámci fyzikálních terapií elektroléčbu, Rebox, magnetoterapii, ultrazvuk. Ale také bohatou individuální kinezioterapii, zahrnující Vojtovu metodu, Klappovo lezení, metodu DNS dle prof. Koláře, bazální podprogramy dle J. Čáповé, Kabatovu metodu, měkké techniky, PIR techniky, míčkování, mobilizaci periferních kloubů i páteře, aktivace hlubokého stabilizačního systému na BOSU, léčbu stresové inkontinence u žen pomocí elektrostimulace, ale také stále populárnější metodu McKenzie, používanou nejčastěji u výřezu ploténky, ale také při dalších obtížích.

Placené služby



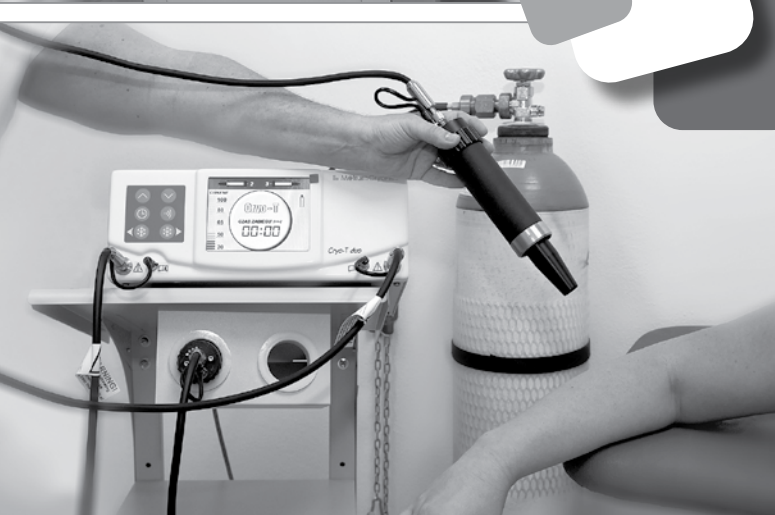
Efektivní terapie laserem

Vhodné při těchto problémech:

- jizvy • spoušťové body Trigger pointy
- patní ostruhy • tenisový loket
- čelistní kloub – bolesti
- tinnitus – hučení v uších

Účinky:

- analgesie • biostimulace • podpora hojení
- protizánětlivý a protitokový efekt



Lokální kryoterapie

Vhodné při těchto problémech:

gynekologické jizvy • natažení a zhmoždění šlach a svalů • poškození vazivového aparátu • akutní posttraumatické stavy končetiny • záněty pohybového aparátu – impingement ramene i kyčle

- Aplikace CO₂ o teplotě -80°C
- Proplácí pojišťovny 201, 211, 205, 207, 213



Přístrojová lymfodrenáž

Vhodné při těchto problémech:

otoky po zánětech žil • otoky na podkladě vrozeného a získaného poškození mízního systému • prevence hlubokého zánětu žil před a po operacích • chronická žilní nedostatečnost • terapie bérkových vředů • otoky způsobené funkčním opotřebením



Rehabilitační oddělení

Vsetínské nemocnice a.s.

Pro objednání volejte recepci:

571 818 624

Obracejte se na nás –
tým zdravotníků, který o vás pečuje



Výzva z Jablůnky: Bud'te jako hasiči, darujte krev

Vlivem koronavirových opatření z jara letošního roku byl počet odběrů krve od dobrovolných dárců nižší než tomu bývalo v minulých letech. Dárců navíc ubylo i kvůli dovozeným, malé zásoby krve avizovala všechna okolní pracoviště. Hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice vyzvalo dárcy všech krevních skupin, aby přišli a krev darovali.

Dvacátého druhého července apel vyslyšelo 72 dárců. Při následujícím, prvním srpnovém odběru jich bylo již více než osmdesát, připojili se i dobrovolní hasiči z Jablůnky, zároveň vyzvali na sociálních sítích další: Bud'te jako hasiči, darujte krev!

Výzvu přijali o několik týdnů později i dobrovolní hasiči z Nového Hrozenkova (na snímku). „Už nějakou dobu jsme chodili darovat krev tři, dnes jsme přibrali další čtyři kolegy, kteří darují krev vůbec poprvé,“ uvedl Zdeněk Kysučan.

Děkujeme všem, kteří pomáhají zachraňovat lidské životy a zdraví. Chcete přihlásit k odběru krve i váš hasičský tým? Budeme rádi. Krev je stále zapotřebí.

2000. dárcce: Dojděte, nic to nestojí ani to nebolí

Jubilejního, letos již 2000. dárcce krve přivítali na hematologicko-transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice ve středu 23. srpna. Stal se jím Radim Ovčáček, který přišel ke svému 35. odběru. Vsetínský hokejbalista a bývalý hokejista zavzpomínal, že o dárcovství uvažoval už na vysoké škole, chvíli ale trvalo, než se odhodlal. Dnes je dárcem krve, krevní plazmy, angažoval se i v náboru do registru dárců kostní dřeně Kapíčka krve, jehož garantem byl Stoupa Cup. A co by vzkázal ostatním, kteří o dárcovství uvažují: „Dojděte, nic to nestojí, ani to nebolí.“ Připomínáme, že odběry od dobrovolných dárců jsou ve Vsetínské nemocnici vždy ve středu, krevní plazmy pak v pondělí a pátek.



Rekordní odběr: Krůpěj krve pro 40 prvodárců

Kampaň 450 ml NADĚJE, zaměřená na nábor prvodárců, zamířila poprvé i do Vsetínské nemocnice. V jejím rámci se 9. září přihlásily čtyři desítky nových dárců. Jedním z těch, kteří obdrželi symbolickou Krůpěj krve, udělovanou za první bezplatný odběr, byla i Lucie Michlová. Mladá maminka přišla na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice s kamarádkou, dlouholetou dárkyní. „Už dávno jsem o dárcovství uvažovala, krve není nikdy dost,“ komentovala Lucie. První odběr zvládla v pohodě a úsměvem. „Sestřičky byly úžasné,“ dodala. Poprvé si odběrové křeslo vyzkoušeli a do projektu se zapojili i studenti gymnázia či průmyslovky.

„Darování krve je osobní rozhodnutí, kdy každý musí začít sám u sebe. Při vědomí, že lidská krev je dosud nenahraditelnou tekutinou, nutnou k navrácení zdraví a záchraně životů, by rozhodování nemělo být příliš složité. Každé tři sekundy v České republice někdo potřebuje krev,“ dodala koordinátorka kampaně 450 ml NADĚJE Xenie Mráčková.

Darovali s VZP, na krev se chystají i cyklisté

Sedm desítek dárců (z toho sedm prvodárců) přišlo 16. září na hematologicko-transfuzní oddělení Vsetínské nemocnice v rámci akce Daruj krev s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR. Dozvěděli se více o možnostech čerpání benefitů, získali drobné dárky. K dárcovství se připojily dvě pracovnice VZP.

Další odběry chystáme: na středu 25. listopadu je naplánováno dárcovství s Vrchařskou korunou Valašska.



Naše průkazky jsou nej, přijďte si pro tu svoji

Naše legitimace pro dobrovolné dárcy krve, jejichž autorem je grafik Josef Šamaj, mají půvabný design. Staňte se i Vy držitelem jedné z nich, jsme vděční za každého dárcu, každou kapku krve či plazmy. **Stačí se přihlásit na telefonním čísle 571 818 605. Podmínky pro dárcovství krve najdete na webových stránkách Vsetínské nemocnice.**



Napsali jste nám...

Otec je neslyšící, sestry byly velmi nápomocné | Vážená paní Bambuchová, dovoluji, abych touto cestou vyjádřila velké poděkování za příkladnou péči, kterou váš tým sester interního oddělení věnoval po celou dobu hospitalizace mému tatínkovi Ivanovi H. Ačkoliv je otec neslyšící, všechny sestry byly v komunikaci s ním vždy velmi nápomocné a udělaly maximum pro oboustranné porozumění. Je zřejmé, že jsou sestry velmi pracovně vytížené, o to více si vážím trpělivosti a ochoty, která se dostala nejen otci, ale také nám, rodinným příslušníkům při telefonické komunikaci. V této nelehké době vám všem přeji hlavně pevné zdraví.

S úctou Petra Z. s rodinou

Děkuji za péči o sebe i o dceru | Prvního července to bylo sedm měsíců, co jsem ve vaší porodnici přivedla na svět moji první dceru. Chci moc poděkovat za péči během porodu, jak porodní asistentce Markétě Třetinové, tak panu doktorovi MUDr. Martinu Janáčovi, ale také personálu na šestinedělí a novorozenecké stanici. Moc děkuji, jste úžasní.
Kateřina Š.



Máte milý a ochotný personál | Vážený pane primáři (adresováno MUDr. Hlavinkovi), rád bych poděkoval za ochotu a profesionální přístup sestře, která měla noční směnu v noci z 5. na 6. září a pomohla ráno v 5.54 mojí manželce přivést na svět naši dceru. Osobně trpím syndromem bílého pláště a nemám rád krev, z tohoto důvodu jsem nebyl přímo u porodu. Sestra mne zavolala, až byl sál uklizen a miminko očištěno. Máte super ochotný a milý kolektiv na oddělení.
S přáním krásného dne R. E.

Vážím si vstřícnosti, lidskosti a profesionality | Chtěla bych napsat pár řádků poděkování po našem nočním výjezdu s dvanáctiletou dcerou do Vsetínské nemocnice. Přijela jsem s ní s podezřením na zánět slepého střeva. Součástí jejího vyšetření byla nakonec i gynekologická prohlídka, první v jejím životě. Službu měl MUDr. Martin Janáč. Když jsme přišli, byl právě u porodu, ale čekaly jsme jen chvíli, než se objevil ve dveřích. Chtěla jsem napsat, jak moc si vážím jeho vstřícnosti, lidskosti a profesionality, jak s námi oběma mluvil a v této nelehké situaci podepřel. Víím, že noční směny musí být psychicky i fyzicky náročné, ale on to zvládnul jako ve dne.
Moc děkuji, M. V.

Otcova diagnóza nás velmi zasáhla | Vážený pane primáři (adresováno MUDr. Slováčkovi), chtěla bych Vám tímto poděkovat jménem mého otce Zdeňka Z. a celé naší rodiny za příkladnou péči během jeho hospitalizace na vašem oddělení. Velké díky patří také MUDr. Adamové a MUDr. Sankotovi. U obou těchto lékařů si velmi vážíme zejména jejich lidského a empatického přístupu, ať už k otci jako k pacientovi, tak k nám rodinným příslušníkům. Jeho diagnóza nás velmi zasáhla, a i díky těmto dvěma lékařům jsme byli schopni se s ní alespoň o trochu lépe smířit. Jak MUDr. Adamová, tak MUDr. Sankot nám ve svém nabídnutém programu byli ochotní odpovědět na naše dotazy. Rovněž děkujeme sestřičkám z JIP za jejich odbornost, pečlivost a laskavost, s jakou k otci po operaci přistupovaly a věnovaly se mu. Jsme si vědomi, že díky jejich péči proběhla rekonvalescence velmi dobře. Ještě jednou velmi děkujeme. S pozdravem a úctou Kateřina M.

Ráda bych vyjádřila nejhlubší úctu | Vážená paní ředitelko, velmi ráda bych jménem celé naší rodiny chtěla poděkovat dvěma ženám z vašeho dialyzačního střediska, jmenovitě

paní MUDr. Petře Čechové, která je skvělou a inspirující lékařkou mého muže, který je po kolapsu ledvin odkázaný na hemodialýzu. Avšak především bych chtěla poděkovat staniční sestře, paní Radce Obrové. Dostala jsem se do situace, že jsem musela podstoupit operaci karpálního tunelu, která znamená šest až osm týdnů „bez ruky“. Můj muž má svůj hemodialyzační stroj doma a potřebuje být dialyzován doma, což jinak zajišťuji já.

Po celou dobu mé indispozice byla paní Obrová tak neuvěřitelně hodná, že k nám po práci docházela, aby můj muž o svou léčbu nepřišel. Za tuto pro mne nesmírnou pomoc, ochotu a nasazení bych jí ráda poděkovala a vyjádřila nejhlubší úctu. Jsem si jistá, že Vy víte, jak skvělé lidi ve svém týmu máte, ale pokládala jsem za důležité Vám to napsat.
Se srdečným pozdravem J. K.

Děkuji ortopedickému oddělení i sestřím z JIP | Vážená paní ředitelko, dne 13. srpna mi bylo na ortopedickém oddělení vaší nemocnice operováno pravé koleno – TEP. Prosím Vás tímto, abyste za mne poděkovala především MUDr. Dujkovi za perfektně provedený výkon. Samozřejmě i dalším, kteří se na něm podíleli. K operaci jsem přistupoval s důvěrou v jejich odbornost. Po operaci jsem i přes pooperační bolest cítil, že TEP je dobře umístěna, což potvrdil i následný rentgen. Také bych chtěl poděkovat za péči sestřím na chirurgické JIP, kam jsem byl po operaci přeložen. Velké poděkování patří sestřím z ortopedie a ošetřujícímu lékaři MUDr. Štavinovi za celotýdenní péči do mého přeložení do lázní Klimkovice.

Rehabilitace v Sanatoriu Klimkovice byla úspěšná, po třech týdnech se zlepšil pohyb operované nohy, téměř zmizela bolest a otok. Nyní pokračuji v ambulanci rehabilitaci a v domácím cvičení. Vsetínské nemocnici náleží moje důvěra a poděkování.
S pozdravem Pavel V.

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera

Soutěžte s námi... o knížku

Stačí vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 15. listopadu na e-mail: soutez@nemocnice-vs.cz a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.

V minulém vydání zpravodaje jsme soutěžili o dárkový poukaz na relaxační vitaminovou kúru. Správně vyluštila (4, 5, 2) a nejvíce štěstí při slosování měla Jana Nohavíková, které gratulujeme. Tentokrát soutěžíme o knihu Evžena Bočka Aristokratka u královského dvora.

5		2			9		
	7		2	9		4	
8			1	6	7		3
3	5	9		8		1	7
	1					8	
				1			
	6	3		7		5	8
		7	5		3	6	
	4					1	



Patologie má špičkovou automatickou linku

Automatickou linku pro přípravu histologických preparátů a další vybavení za celkem více než 4 miliony Kč pořídila Vsetínská nemocnice pro oddělení patologické anatomie. Laboranti si velmi pochvalují především moderní barvicí a lepící automat špičkové kvality, kterými disponuje pouze několik pracovišť v České republice. Nákup byl financován z evropských dotací v rámci Integrovaného regionálního operačního programu IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče.

„Velmi si ceníme, že jsme díky evropským dotacím mohli získat špičkové přístroje, na které bychom jinak zřejmě nedosáhli,“ vysvětlila vedoucí laborantka Mgr. Věra Maňáková. Linka Tissue Tek zahrnuje dva automaty Prisma Plus Stan-

dard a Film Coverslipper, první z nich slouží k nabarvení, druhý k zalepení, pokrytí vzorku. „Znamenají pro nás velkou úsporu času, urychlí přípravu vzorku, odpadá přemísťování z přístroje do přístroje,“ dodala Maňáková. Barvicí přístroj disponuje vyšší kapacitou, jednoduchou obsluhou pomocí barevné dotykové obrazovky, vzorky přepravuje robotické rameno. Lepící automat následně pokrývá obarvené preparáty speciálním filmem.

Patologická anatomie získala také tkáňový procesor nové generace, který dovoluje odvodňovací proces sepnout i dvakrát denně a tím umožňuje klinikům zahájit dřívější léčbu pacienta. Jedná se především o zpracování vzorků malých biopsií, jako jsou endoskopické vzorky, punkce prsu a prostaty, kterých stále přibývá. Moderní přístroj odvodňuje tkáň a připravuje biologický materiál k dalšímu zpracování. Využívá se v procesu diagnostiky u všech bioptických a biologických materiálů.

„Ročně naše pracoviště provede bioptické vyšetření vzorků od více než osmi tisíc pacientů,“ doplnil primář MUDr. Petr Mičulka s tím, že bioptických vyšetření (biopsií), které zahrnují mikroskopickou diagnostiku tkáňových vzorků, částí nebo i celých orgánů, odebraných při operacích či dalších zákrocích, přitom rok od roku přibývá. Vyhodnocení vzorku má v procesu diagnostiky klíčovou roli. Jestliže se jedná o zhoubný nádor, je zapotřebí realizovat imunohistochemické vyšetření, ze kterého vychází onkolog, popřípadě chirurg, při stanovení dalšího léčebného postupu.

Volby v nemocnicích: i mimořádná opatření

V nemocnicích Zlínského kraje volilo první říjnový víkend celkem 36 pacientů, nejvíce v Uherském Hradišti, kde byl velký zájem i o volbu zástupců do Senátu. V Krajské nemocnici Tomáše Bati projevil přání hlasovat sedm voličů, v Kroměřížské nemocnici se nenahlásil žádný. Ve Vsetínské nemocnici volili dva pacienti, jeden na základě voličského průkazu, druhý trvalého bydliště ve volebním okrsku. Na přítomnost členů komise se nevztahují omezení návštěv platná v nemocnicích, neboť se jedná o výkon státní správy za účelem realizace aktivního volebního práva. Samozřejmě za dodržení potřebných epidemiologických opatření.



Ve Zlíně si však volby vyžádaly i mimořádná opatření: v ochranných oblecích, s respirátory, štíty, rukavicemi a také se zvláštními přenosnými volebními schránkami vstupovala speciální volební komise na jeden z nemocničních pokojů Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně. Přísná hygienická opatření byla nezbytná, protože komise složená ze zapisovatele jmenovaného Krajským úřadem Zlínského kraje a dvou vojáků Armády České republiky mířila za sedmapadesátiletým mužem ze Zlína, který v nemocnici ležel s podezřením na onemocnění koronavirem. Také on chtěl ale využít svého práva hlasovat v letošních krajských a senátních volbách a v místním referendu.



Z operačních sálů měla nejdříve velký respekt

Bezmála třicet let na operačních sálech, celkově ve Vsetínské nemocnici 32 odpracovaných let. Perioperační sestře Haně Vaškové při odchodu do penze děkovala ředitelka Ing. Věra Prousková a náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka. „Původně jsem měla z operačních sálů velký respekt. Pracovala jsem do té doby na interně a chirurgické obory byly přece jen něco jiného. Ale je to velmi zajímavá práce, byly to hezké roky,“ komentovala Hana Vašková. Kolegové z oddělení o ní napsali krásná slova: „Vynikající pracovníce, vždy velmi svědomitá, ochotná a důsledná. Své dovednosti a pracovní nasazení uplatňovala až do nynějšího odchodu do penze.“

Hana Vašková vystudovala zdravotnickou školu ve Zlíně, pracovala i na pražské Bulovce, od roku 1988 působila ve Vsetíně. Jak sama vzpomíná, tehdy se ještě v okresních nemocnicích operovaly i velké, traumatické úrazy. A tak přišla do kontaktu s úrazy zaměstnanců tehdejších skláren, zbrojovky, byla na operačním sále, když operovali zraněné při těžkých dopravních nehodách, železničních neštěstích.



Aromaterapie navozuje pocit pohodlí a uvolnění

S novinkami v aromaterapii se seznamovaly 21. září porodní asistentky gynekologicko-porodnického oddělení. „Již několik let aplikujeme přírodní léčebnou metodu, při které se používá éterických olejů k inhalaci (aromalampa, odpařováním z misek ve sprše), do vany (ve formě koupele) nebo k masáží. Vhodně zvolená aromaterapie může zmírnit nevolnost i bolest, uvolnit napětí, prohloubit stahy, napomoci správnému dýchání a poskytnout celkový příjemný pocit pohodlí a uvolnění,“ komentovaly účastnice akce, která se konala za epidemiologických opatření v knihovně Vsetínské nemocnice.

Teploměr o sesterských uniformách i epilepsii

Rozhovor s náměstkem pro ošetrovatelskou péči Vsetínské nemocnice Mgr. Pavlem Šupkou najdete ve třetím vydání studentského časopisu Teploměr, který vytváří naše partnerská zdravotka (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). Dozvíte se rovněž zajímavosti o historii sesterské uniformy, neodkladné resuscitace, informace zda bude pokračovat mezinárodní projekt a velmi zajímavá je také osobní zkušenost pacienta s epilepsií v rubrice Diagnóza. Teploměr najdete na webu školy, přístup urychlí i přiložený QR kód.



Zdravotní klauni nabízejí rovněž virtuální setkání

Sedmdesát dva hodin radosti přinesli v minulém roce Zdravotní klauni na dětské oddělení Vsetínské nemocnice. Ve výroční zprávě o jejich činnosti se objevila i fotografie ze Vsetína. „Zdravotníci jsou naši nejbližší spolupracovníci. Pravidelně s nimi konzultujeme na sesternách, dochází k hravým setkáním na nemocničních chodbách a jsme s nimi v pravidelném kontaktu prostřednictvím našich klaunských specialistů,“ napsali nám, poděkovali za spolupráci a popřáli hodně zdraví v nelehké době.

Právě v reakci na současnou epidemiologickou situaci kromě klasických návštěv (za dodržení všech nařízení) nabízejí dětem v nemocnici, ale i domácí péči takzvanou virtuální klauniádu. „Během třicetiminutové virtuální klauniády plné laskavého humoru a písniček si dítě užije spoustu zábavy a radostných okamžiků. Stačí jen internet, mobil, tablet nebo notebook,“ vysvětlují organizátoři.

Bezplatnou návštěvu Zdravotního klauna je možné rezervovat na www.zdravotniklaun.cz/virtualni-klauniady





Zachraň život: zkoušeli využití defibrilátoru



Vyzkoušet si masáž srdce na modelu, dozvědět se více o použití automatizovaného defibrilátoru (AED), ověřit si, že správně postupujeme při hygieně rukou, nechat si poradit s vybavením cestovní lékárničky, ale také si prohlédnout další část modernizovaných prostor polikliniky. Takový byl program preventivní akce ZACHRAŇ ŽIVOT, kterou připravila Vsetínská nemocnice na úterý 21. července ve spolupráci s Českým červeným křížem Vsetín a Všeobecnou zdravotní pojišťovnou. Za dodržení všech tehdy platných hygienických nařízení ji využilo na sedm desítek zájemců.

Nejčastěji se zajímali právě o použití automatizovaného defibrilátoru AED HeartStart FRx, který nově pořídila Vsetínská nemocnice. Aktuálně je k dispozici v Lékárně DUO v poliklinice, do budoucna se zvažuje i s umístěním v centrálním prostoru.

„Při resuscitaci je vždy základem masáž srdce, využití defibrilátoru je ale výhodou, zvyšuje úspěšnost, kvalitu resuscitace,“ uvedla vrchní sestra ARO Vsetínské nemocnice Zdeňka Gajdošová. Dnes jsou defibrilátory na sportovištích, v některých nákupních centrech, lidé by se jejich využití v krizových situacích neměli obávat.



„Tento konkrétní defibrilátor má hlasovou nápovědu v českém jazyce. Záchránce provede krok po kroku resuscitaci, vyhodnotí zdravotní stav pacienta a v případě potřeby navrhně a nastaví výboj. Obsahuje i dětský klíč, který upravuje použití přístroje pro dětské pacienty do hmotnosti 25 kilogramů, bez nutnosti výměny multifunkčních elektrod,“ dodala Gajdošová. Průběh akce zachytila reportáž Televize Slovácko, video najdete ve videotece na stránkách Vsetínské nemocnice, přístup urychlí přiložený QR kód.



Na workshopu se hovořilo především o polohování

Prostor pro výměnu zkušeností, nácvik dovedností, diskuzi nad jednotlivými postupy měli sanitáři a ošetřovatelé v rámci workshopu, který pro ně v závěru srpna připravila Vsetínská nemocnice ve spolupráci s nadačním fondem Zůstaneme doma. Zaměřili se především na polohování a přemístování pacientů s aspektem na ergonomii a bezpečné zvedání břemen.



Valašský Medik Klub vzdělával i o prázdninách

Kvůli epidemiologickým opatřením musely být v řádném školním roce zrušeny některé přednášky Valašského Medik Klubu. Vsetínská nemocnice nabídla studentům dokončení originálního projektu o prázdninách. Na program byla léčebná rehabilitace, chirurgie a gynekologie. Velmi si ceníme toho, že studenti projevili zájem o nové vědomosti i v době svého osobního volna.



Bezdrátovou signalizaci pro přivolání pomoci mohou nově využívat pacienti všech standardních stanic chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice. Přijímač signálu má sestra u sebe, a snadno zjistí, který pacient ji právě potřebuje. V nově vybudované koupelně je instalováno táhlo nouzového volání, dostupné i pro imobilní pacienty.

Vybavení pro internu, KTG, inhalátory i signalizace

Obnovy přístrojů a modernizace vybavení se v letošním roce dočkala či ještě dočkají téměř všechna oddělení Vsetínské nemocnice. V našem zpravodaji jsme si představili ultrazvuky, urodynamický přístroj, hmotnostní spektrometr či diagnostický hysteroskop. Jak ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková uvedla, celkem bude díky dotacím pořízena nová technika za 184 milionů Kč. Připomenula, že díky operačnímu programu se Vsetínské nemocnici podařilo zpětně profinancovat z evropských fondů i vybavení nového interního pavilonu.



Trojici nových ultrazvukových inhalátorů má oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí (TRN) Vsetínské nemocnice. Využívají je u pacientů pro zlepšení průchodnosti dýchacích cest, pro uvolňování hlenu i pro medikaci.



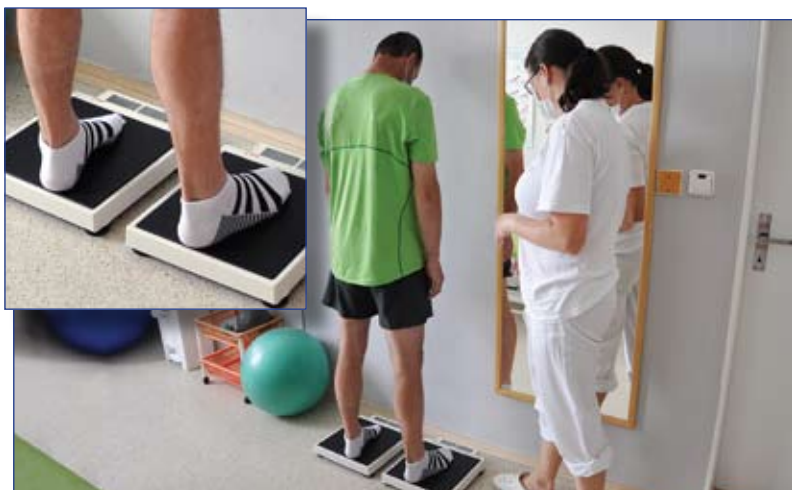
EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



Představme si některé další novinky. Obměnili jsme například KTG (kardiokotograf) na porodních sálech: srdeční frekvence plodu, děložní stahy, další hodnoty a činnosti monitorují nově přístroje Avalon FM30.



Dvacet čtyři kusů osobních vah koupila Vsetínská nemocnice pro svá pracoviště. Všechny neslouží jen ke zjišťování tělesné hmotnosti pacientů, na rehabilitačním oddělení je využívají i terapeuticky, např. k porovnávání rozdílů zatížení dolních končetin. Úraz může změnit stereotyp chůze: díky vyšetření stoje na dvou vahách si pacient uvědomí, jak má správné rozložení zatížení vypadat a jak jej dosáhnout.



**Vsetínská
nemocnice**

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail:

plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 18. října 2020 • Výtisk je neprodejný • Zpravodaj má šestnáct stran