



## Receptem pro letošní rok je odpovědnost

Dostává se vám do rukou další vydání našeho nemocničního zpravodaje. Musíme se omluvit za delší prodlevu při jeho vydání, která byla způsobena, jak jinak, pandemií. První letošní vydání zpravodaje by jistě začínalo novoročním pozdravem. Na ten je již skutečně pozdě, ale přání zdraví, spokojenosti a optimismu lze předat kdykoli, i když u něj bude chybět to známé PF 2021. Asi máme všichni jedno společné přání, a to aby rok 2021 byl rokem, ve kterém jsme se s pandemií vypořádali a vrátili k běžnému a svobodnému životu, který nám všem připadal tak samozřejmý.

Ano, zahájili jsme nový rok. Všichni jsme doufali, že pandemie bude mít na tento rok menší vliv, opak je pravdou, a to od samého začátku roku. Omezení stále platí, opatrnost a odpovědné chování všech občanů je nutností a připravenost nemocnice na péči o pacienty, a zde podotýkám nejen o pacienty s COVID-19, trvá. Bohužel je naše kapacita díky nutnosti zajistit péči o těžce nemocné pacienty značně omezena, a to zejména u plánovaných, neakutních výkonů. Velmi nás tato situace mrzí, ale péče o covidové pacienty je velmi náročná a zvyšuje nároky na ošetrovatelský personál i na jeho počet. Stejně tak zajištění dostatečné kapacity odběrového a očkovacího centra znamená alokaci dalších zdravotnických pracovníků. Děkujeme všem, kteří tuto situaci chápou, děkujeme všem, kteří jste nabídli jakoukoli formu pomoci či podpory. Moc si toho vážíme.

Nedávno se mě kdosi ptal, jak může nemocnici v této době pomoci. Odpověděla bych ve dvou částech. Pomoci nám mohou především zdravotníci. Pro péči o hospitalizované pacienty zatím máme personálu dostatek, naštěstí aktuálně není nemocnost personálu tak vysoká, jako byla v průběhu října, kdy na pracovištích scházela celá třetina zdravotníků. Nicméně stále rostou požadavky na činnost, které nemocnice dříve nezajišťovala. Jde především o odběrové a očkovací centrum. V souvislosti se zavedením plošného testování zaměstnanců firem a státních institucí jsou naše kapacity, a to i přes jejich významné navýšení, vyčerpány. Obdobná situace pravděpodobně nastane i v očkovacím centru. V průběhu dubna by se měly dodávky vakcín velmi významně navýšit a bude potřeba je i aplikovat. Před dokončením je společný plán Zlínského kraje a nemocnice, který počítá s vybudováním očkovacího centra mimo nemocnici, a to s podstatně vyšší denní kapacitou. Tam je potřeba zajistit zaměstnance. Jste-li schopni nám s těmito činnostmi jakoukoli formou pomoci, prosím ozvěte se našemu personálnímu oddělení. Potřebovat budeme nejen zdravotníky, ale i administrativní pracovníky.

Druhou rovinou pomoci nemocnici, ale i celému zdravotnictví, je odpovědné chování. Asi jsme už všichni na tuto výzvy poměrně citliví, dovolím si ji přesto zopakovat. Bez snížení počtu nakažených, z nichž určité procento končí na



## Dokončení z titulní strany

nemocničním lůžku, někdy bohužel i na intenzivním, nebude možné se vrátit k běžnému životu, a tedy ani ke standardnímu provozu naší nemocnice. Ano, vládní opatření jsou mnohdy zmatečná, někdy přicházejí pozdě nebo jsou zacílena jinak než by bylo právě potřeba. Zkusme proto vzít řešení každý sám do vlastních rukou a i bez nařízení se chovat odpovědně k sobě, ke svým blízkým i ke svému okolí. Jak, to už jistě všichni dávno víme. Budme vděční za to, že v našem kraji i v našem regionu tato vlna pandemie nezasáhla takovou silou, jako v jiných krajích republiky. Budme za to skutečně vděční, vnímejme to a udělejme každý za sebe maximum pro to, aby to tak i zůstalo a aby zbytečně neumírali další obyvatelé našeho regionu. Zvažte, prosím, všichni velmi odpovědně i svůj přístup k očkování, konzultujte svůj postoj spíše se svým lékařem než s články na internetu nebo s diskusemi v médiích. Bude ještě dostatek času se zaregistrovat a k očkování se přihlásit.

Chtěla bych všem, kteří se takto odpovědně chovají, moc poděkovat. Je to nejvíc, co můžete pro lepší letošní rok, pro nemocnici, pro zdravotníky, ale především pro sebe a své blízké, udělat. Přeji vám všem pevně zdraví.

Věra Prousková, ředitelka Vsetínské nemocnice

## Centrální operační sály: modernizace za 34 milionů

Centrální operační sály Vsetínské nemocnice mají nové vybavení za více než 34 milionů korun z prostředků evropských fondů (IROP č. 31 - Zvýšení kvality návazné péče na Vsetínsku). Kompletně byly obnoveny operační stoly (nyní MAQUET Otesus 1160) a operační světla na čtyřech sálech, na pátém světelná technika včetně monitorů. K dispozici jsou systémy ohřevu pacienta. Novinkou je překladačové zařízení pro usnadnění přesunu pacienta z lůžka na operační stůl. Obnovily se chirurgické vrtačky, instrumentační a manipulační vozíky, další přístroje a vybavení. Požádali jsme primáře centrálních operačních sálů MUDr. Dalibora Dvořáka o zhodnocení novinek.

„Došlo k zásadní modernizaci, radikální obměně technického vybavení operačních sálů. Díky dotacím z evropských fondů a díky pochopení vedení naší nemocnice byly zakoupeny nové operační stoly a světla, operační sály jsou nyní vybaveny novými tubusy pro rozvody plynů i novými přídatnými monitory nejen s možností propojení obrazu z laparoskopických i artoskopické věže, ale i s možností zobrazení rentgenových snímků z PACSu i dokumentace z NISu. Dále je zde rovněž možnost on-line přenášení obrazu z operačního sálu pro vědecké a odborné účely či edukaci. Měli jsme také možnost testovat robotické rameno, využívané pro laparoskopickou operativu. Jeho hlasové ovládání umožňuje operačnímu týmu větší komfort během výkonu, vede k ještě větší preciznosti při operování a tím k větší bezpečnosti pro pacienta. Doufám, že se podaří v blízké budoucnosti i tento projekt zrealizovat.“



Usnadňuje nová osvětlovací technika operátorovi práci s tím aspektem, že nová světla nevyvíjejí tolik tepelného záření? „Operační lampy na principu LED technologie se během svícení nezahřívají a umožňují prakticky bezstínový pohled do operačního pole. Jejich garantovaná životnost je podstatně vyšší než tomu bylo u předcházejících technologií. Rád bych ještě zdůraznil nové operační stoly, které mají trojnásobnou nosnost oproti dřívějším, je zde bohaté příslušenství pro celou škálu operací všech čtyř chirurgických oborů, které centrální operační sály využívají.“

Novinkou je překladačové zařízení, v čem je jeho přínos? „Překladačové zařízení snižuje fyzickou náročnost při překládání pacientů z postelí na operační stoly a zpět, zvyšuje bezpečnost při této náročné manipulaci, zejména u pacientů s vyšší hmotností. Zařízení má nosnost 180 kg.“

Mezi pořízenými přístroji je také imunofluorescenční ICG za bezmála pět milionů korun. Můžete nám, prosím, přiblížit jeho funkci? „Nedávno zakoupená nová laparoskopická věž s možností imunofluorescence posunula úroveň onkochirurgických operací o stupeň výš. Jedná se o zobrazení aktuálního prokrvení střeva během chirurgického výkonu, zhodnocení stavu jeho vitality, přesného určení pro střevní anastomózu a kontrola prokrvení po jejím provedení, což snižuje riziko závažných pooperačních komplikací (netěsnosti anastomózy s únikem střevního obsahu). Tuto techniku lze využít i při další onkochirurgické operativě: při operacích prsu, lymfadenektomiích a při operacích maligního melanomu.“

Vybavení bylo pro centrální operační sály zakoupeno velké množství, které novinky nám chcete ještě představit? „Rád bych upozornil například na nový flash sterilizátor, který provádí rychlou a bezpečnou sterilizaci nástrojů mezi operacemi a vede k minimalizaci časové prodlevy mezi jednotlivými výkony. Ale i další položky, doplňující kompletní vybavení operačních sálů: například instrumentační a manipulační stoly a vozíky, sloužící k přehlednému rozmístění nástrojů k operacím.“





## Změny v představenstvu, kompetencích i dozorčí radě

Tříčlenné představenstvo Vsetínské nemocnice má od pondělí 25. ledna 2021 nové složení. Jeho předsedkyní se stala dosavadní ředitelka a místopředsedkyně Ing. Věra Proušková, MBA. Členy představenstva jsou náměstek pro léčebnou péči MUDr. Martin Metelka, MBA a náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica, MHA.

O změně ve vedení nemocnice rozhodla valná hromada. Nové představenstvo bylo jmenováno na základě výsledků výběrového řízení na manažerské pozice v nemocnicích založených Zlínským krajem. Do lednové změny byl předsedou představenstva MUDr. Radomír Maráček (jmenovaný do funkce 1. května 2017), na pozici místopředsedkyně Ing. Věra Proušková, třetím členem byl Jozef Machek (jmenovaný 1. června 2020).

Mění se také složení Dozorčí rady Vsetínské nemocnice. Předsedkyní je nově Mgr. Taťána Valentová Nersesjan, členy Mgr. Pavel Bartoň, MUDr. Milan Doležel, MUDr. Martin Janáč, Lucie Kotřlová, DiS., Ing. Pavel Maňásek, Ing. Tomáš Pířka, Mgr. Josef Slovák, MUDr. Róbert Teleky.

Ve vazbě na organizační řád byly kompetence v rámci představenstva rozděleny takto:

**Ing. Věra Proušková:** sekretariát, PR a marketing, ekonomický úsek, oddělení zdravotních pojišťoven, právní služba, interní audit

**MUDr. Martin Metelka:** úsek léčebné a ošetrovatelské péče, úsek kvality

**Ing. Martin Pavlica:** úsek personální, provozní, pověřenec pro ochranu osobních údajů.

## Vyšetření protilátek nově i ve Vsetínské nemocnici

Vsetínská nemocnice nově nabízí vyšetření, které zjistí, zda máte protilátky proti Covid-19. Jedná se o sérologický test z žilní krve, který není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Vyšetření není určeno pro pacienty v akutní fázi onemocnění Covid-19. Test průkazu specifických protilátek anti-Covid-19 třídy IgG je vhodné absolvovat nejdříve za tři týdny po odeznění příznaků infekce.

Odběry se provádí pouze jednou týdně, a to vždy ve středu od 9.00 do 14.00 hod., v prostorách oddělení klinické biochemie v pavilonu O. V odběrové ambulanci v prvním patře zájemce současně obdrží a vypíše žádanku. **Po odběru krve (s kopií žádanky, která slouží jako podklad k platbě) je potřeba neprodleně uhradit poplatek 600 Kč na pokladně v přízemí budovy ředitelství.**



*„Výsledek vyšetření obdrží klient následně vždy v pátek, a to buď v tištěné podobě u výdejního okénka oddělení lékařské mikrobiologie (pavilon K), nebo telefonicky po sdělení předem stanoveného komunikačního hesla,“ informuje primář oddělení lékařské mikrobiologie MUDr. Jan Tkadlec.*

## Poliklinika: oprava schodiště, vstupu v přízemí i čekáren

Po loňské modernizaci centrálního prostoru v prvním patře plánuje Vsetínská nemocnice i v letošním roce další úpravy v prostorách polikliniky a v jejím okolí. Naplánovány jsou práce za bezmála tři miliony korun a další investice se zvažují. *„Musíme provést opravu osobního výtahu v lékárně, bude se jednat o odstranění závad a modernizaci za zhruba tři sta šedesát tisíc korun,“* vysvětluje provozní náměstek Ing. Ladislav Kašpar.

Nový vzhled získají i některé čekárny ve druhém a třetím nadzemním podlaží, bude odstraněno staré dřevěné obložení stěn a instalovány ochranné pásy (50 tis. Kč), plánovány jsou i úpravy dalších sociálních zařízení v budově (200 tis. Kč). Finančně nejnákladnější bude rekonstrukce hlavního schodiště a vstupního prostoru v přízemí budovy polikliniky (1,7 milionu Kč). *„Čekají nás i úpravy plochy pro parkování, která přinesou rozšíření o dalších dvanáct parkovacích míst, což přijde na půl milionu korun,“* informoval Ing. Kašpar s tím, že nejprve čeká polikliniku obnova prvků orientačního systému ve 2. až 4. patře budovy.



V minulých měsících v poliklinice začaly pracovat dvě nové ambulance, a to psychiatrická (MUDr. Miroslav Hajda, 2. patro) a kardiologická (MUDr. Jiří Štastný, 3. patro). *„Aktuálně další volné prostory pro ambulance nemáme. Hledáme nájemce pro bistro a volnou plochu s výdejním oknem na ulici, kde fungovala trafika,“* specifikoval provozní náměstek. Podrobnosti zájemci najdou na webu nemocnice.



## Veřejná sbírka pomáhá Martině a jejím dětem

Dobročinnou sbírku vyhlásila na začátku února Vsetínská nemocnice, která se tímto způsobem rozhodla pomoci jedné ze svých zdravotních sester. Ta se po tragickém úmrtí manžela ocitla těsně před Vánocemi sama se čtyřmi malými dětmi. Smutná událost velmi silně zasáhla také její kolegyně a kolegy, sestřička a její rodině chtěli vyjádřit maximální podporu a společně s vedením zdravotnického zařízení proto iniciovali vyhlášení sbírky, do které se již zapojilo několik stovek dárců, ale i místní hudebníci.

Tragická událost se stala v sobotu 5. prosince 2020, tedy v den, kdy se děti těší na mikulášskou nadílku. Třiatřicetiletý Ondřej Buček z Valašských Klobouk tehdy odešel za pracovními povinnostmi z domova a už se nevrátil.

Zpráva o rodinné tragédii zdravotní sestřičky Marty se záhy rozletěla i po Vsetínské nemocnici a okamžitě se také zvedla vlna solidarity. „Přemýšleli jsme, jak bychom mladé rodině mohli pomoci. Martina u nás pracuje řadu let, má skvělý přístup k pacientům a je vždy ochotná a vstřícná. Tragédie, která rodinu potkala těsně před Vánoci, nás všechny zasáhla“, uvedla Ing. Věra Prousková, ředitelka Vsetínské nemocnice.

Její slova potvrzují i zdravotníci na oddělení následné péče Vsetínské nemocnice, kde sestřička Martina pracuje. „Jen těžko nacházíme slova, byla to nečekaná a nesmírně smutná zpráva. Téměř každá sestra u nás je zároveň matkou, umíme se vcítit do situace, kdy se rodina najednou ocitne bez otce. Neustále se o tom bavíme, pořád na Martinku a na její děti, myslíme a jsme s ní alespoň přes telefon v neustálém kontaktu,“ popsala Adriana Šimková, vrchní sestra oddělení s tím, že hostejní nezůstávají ani kolegové z dalších oddělení nemocnice a o osud mladé rodiny se zajímají. „Vážíme si toho, že je vedení nemocnice ochotné a vstřícné a že se díky tomu podařilo zorganizovat veřejnou sbírku. Věříme, že se najde dost lidí ochotných pomoci. Martinu máme rádi, vždycky si všimla potřeb pacientů, zvládala péči o čtyři děti a ještě i dálkově studovala. Všechno zvládala úžasně, chceme ji podpořit a těšíme se, až se k nám bude moci vrátit“, doplnila vrchní sestra.

Martina Bučková je nyní doma s nejmladším synem Ondráškem, kterému je dva a půl roku, pečuje také o sedmiletou Martinku a desetiletá dvojčata Elišku a Vojtiška. Před prosincovou tragédií byl v domácnosti právě její manžel a ona sama tak mohla pomáhat v nemocnici, kde během pandemie koronaviru byl potřebný každý zdravotník. „Plánovali jsme rekonstrukci dětských pokojíčků. V tuto chvíli půjdou ale peníze hlavně na splátky hypotéky. Snad se tak alespoň nebudeme muset bát o střechu nad hlavou“, uvedla třicetiletá maminka, která bude podle svých slov vděčná za každou částku, kterou lidé do sbírky pošlou.

Sbírka byla zahájena 4. února a končí 30. července 2021. „Věřím, že její příběh osloví nejen zaměstnance nemocnice, ale i širokou veřejnost. Je pravdou, že Martina bude potřebovat velkou finanční podporu, aby zvládla zajistit všechny potřeby svých čtyř malých dětí. Chci, aby věděla, že s naší pomocí může počítat“, dodala ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková.

**Každý, kdo by chtěl Martině, Elišce, Vojtiškovi, Martince a Ondráškovi pomoci, tak může učinit zasláním libovolné částky do oficiální veřejné sbírky na účet**

**1387907823/2700**

Pro zahraniční platby: IBAN: CZ9627000000001387907823  
SWIFT: BACXZPP

**Upozorňujeme dárce na možnost snížení daňového základu pro výpočet daně z příjmu, a to o hodnotu daru. O potvrzení pro tento účel žadejte na adrese [sbirka@nemocnice-vs.cz](mailto:sbirka@nemocnice-vs.cz)**

V e-mailu, prosím, uveďte: své jméno a příjmení, adresu dle údajů uvedených v občanském průkazu, datum narození. U právnických osob (firmy, podnikatelé, OSVČ apod.): název společnosti, sídlo, IČ. Bez těchto údajů nemůžeme potvrzení vystavit. Děkujeme za pochopení.

## Dobrou věc podpořila také valašská kapela Dareband

I z Francie či Karibiku sledovali diváci ve čtvrtek 25. února on-line živý přenos vsetínského koncertu kapely Dareband. V jeho průběhu přibylo na účet veřejné sbírky, kterou Vsetínská nemocnice vyhlásila pro Martinu Bučkovou a její rodinu, dohromady 29 tisíc korun od tří desítek dárců. Děkujeme kapele Dareband, Domu kultury Vsetín (DK) a Městu Vsetín za podporu této akce a samozřejmě také všem, kteří se dívali a přispěli. Série živých přenosů z malého sálu Domu





kultury Vsetín s názvem Z kulturáku do obýváku pokračovala o čtrnáct dnů později vystoupením Kamily Polonyové a Daniela Jakubíka. A na konto díky nim přibylo dalších více než 19 tisíc korun.

„Oslovit pro první koncert kapelu Dareband byla skvělá volba. V jejich bohatém hudebním programu doplněném o zkušené a vtipné průvodní slovo basáka Dana Káčera, který pohotově komunikoval s fanoušky prostřednictvím chatu, nebyla žádná slabá chvíle. Atmosféra se velmi podobala živému koncertu, i když v malém sále vsetínského domu kultury byli v danou chvíli pouze lidé z tvůrčího týmu a muzikanti. Z kapely rychle opadla počáteční nervozita a muzikanti se na pódiu příjemně uvolnili,“ uvedl za realizační tým DK Zdeněk Holoubek.

O široké posluchačské přízni kapely Dareband svědčí také čísla z jejich streamovaného koncertu, který současně sledovalo v daný okamžik živě na 370 lidí. Pár hodin po odvysílání premiéry na facebooku DK už čísla překonala hranici šest tisíc zhlédnutí.

Mezi komentáři byl také vzkaz od rodiny, které byla určena dobročinná veřejná sbírka vyhlášená Vsetínskou nemocnicí na pomoc její pracovníci v důsledku tragické rodinné události, na kterou jsme během přenosu upozorňovali. „Celá rodina Bučkova Vás sledujeme a z celého srdce za tento krásný DAR děkujeme! Zdraví rodina Bučkova. Hraje Vám to perfektně,“ napsala Ivana Bučková. A že i toto posláné koncertu bylo splněno, deklaruje výsledek: V průběhu koncertu a následujících minut přibylo na konto veřejné sbírky více než dvacet devět tisíc korun od tří desítek dárců.

O své dojmy se za kapelu Dareband po skončení on-line koncertu podělil basista a průvodce večerem Daniel Káčer: „Za sebe musím říct, že ze začátku jsem byl hodně nervózní, protože jsem nevěděl, do čeho jdeme. Ale po několika písních se to zlomilo a myslím, že panovala super atmosféra. Moc mi pomohly zvukové efekty smíchu a potlesku, a také vždy překvapily a potěšily vzkazy od fanoušků. Takže spokojenost, realizační tým pracoval na jedničku a myslím, že jsme si to ve finále opravdu užili. Příznám se, že tak spokojený jsem už z koncertu dlouho neodcházel.“

Spoustu krásných ohlasů měl i koncert Kamily Polonyové a Daniela Jakubíka. Diváci si poslechli Nad našu Hošťálkovu, Vďačnost, ale také řadu známých písní z repertoáru Hany Hegerové, Věry Špinarové, Anety Langerové a mnoha dalších. „V rámci livestreamu dvojice odpremiérovala také svou novou píseň s názvem Srdcebol. V komentářích se po dobu vystoupení ozývali diváci s velmi milými vzkazy a díky. Živý přenos koncertu sledovali kulturní příznivci nejen na Valašsku, ale z mnoha koutů České republiky, sousedního Slovenska či americké Nevady,“ vysvětlila produkční Domu kultury Klára Blažková.

Foto: DK Vsetín a Jan Rohlík



## Sanitka s novými polepy, chystá se nákup schodolezu

Novou sanitku Vsetínské nemocnice na valašských cestách nepřehlédnete a díky speciálním polepům ji snadno identifikujete i za snížené viditelnosti. Nese prvky jednotného vizuálního stylu se sloganem „Pro zdraví Valašska“, který vystihuje naši práci i cíl našeho snažení. Sanitní vůz VW Transporter T6 pořídila Vsetínská nemocnice za bezmála 1,3 mil. Kč. Spolu s tímto vozidlem má ve svém vozovém parku celkem třináct sanitek. „Obnovili jsme i vozidlo pro rozvoz stravy. Jedná se o VW Crafter se skříňovou nástavbou a zvedacím čelem v hodnotě 1,2 mil. Kč,“ vysvětlil provozní náměstek Ing. Ladislav Kašpar. Aktuálně se plánuje nákup dalšího sanitního vozu, ale také pomůcky, která usnadní přepravu pacientů. „Připravujeme nákup pásového schodolezu pro přepravu imobilních pacientů v budovách bez výtahu,“ specifikoval Ing. Kašpar.

## Zeptali jsme se...

Členové nového představenstva Vsetínské nemocnice se 29. ledna 2021 sešli se zástupci odborových organizací, aby podepsali novou kolektivní smlouvu na rok 2021. Ta potvrzuje navýšení tarifních mezd. Následně zaměstnanci obdrželi nové mzdové výměry. Zeptali jsme se náměstka pro personální řízení Ing. Martina Pavlici, o jaký nárůst mzdových prostředků se celkem jedná a zda kolektivní smlouva přinesla další důležité změny či novinky.

„Kolektivní smlouva pro další období zaručuje navýšení tarifní mzdy, a to zpětně s platností od 1. ledna 2021. U většiny zdravotníků se jedná o 10 % navýšení základních tarifů, u sanitářů a ošetřovatelů v průměru o 12 %. V kategorii dělníků a THP pracovníků rostou základní tarify o 5 %. Zároveň jim byla zvýšena variabilní složka mzdy ve formě osobních příplatků. Nové mzdové výměry pro zaměstnance byly předány v prvním týdnu v únoru.“

Součástí úprav v Kolektivní smlouvě 2021 bylo i převedení odměn při pracovním výročí do systému caterie. Nově tedy zaměstnanci neobdrží při pracovním výročí odměnu, ale automaticky se jim připíše body do zmíněného systému benefitů, a to ve stejné výši. Ostatní parametry kolektivní smlouvy jsou shodné s loňskou variantou.“



Láká tě studium na zdravotnické škole?  
Chceš mít blízko do školy i do práce?  
Zajímá tě práce sester a prostředí nemocnice?  
Napadají tě otázky týkající se studia?

Pak právě Tebe zve Vsetínská nemocnice na  
**INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE**  
s vrchními sestrami a personalisty



## Pro deváťáky připravili individuální konzultace

Tříkrát se ve Vsetínské nemocnici uskutečnily individuální konzultace – setkání zdravotníků s deváťáky se zájmem o studium zdravotnických oborů. Na dotaz, kdo půjde studovat zdravotnickou školu, se na posledním setkání zvedly ruce všech zúčastněných. Společný projekt Vsetínské nemocnice a partnerské střední zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) zaujal v době, kdy epidemiologická situace znemožnila konání burz práce, dnů otevřených dveří a dalších tradičních akcí.



„Akce se tentokrát zúčastnilo šest žáků devátých tříd z různých škol našeho regionu. Zastoupení měly vsetínské základky, ale také ZŠ Hovězí nebo meziříčská Křížná. Setkání hodnotily jen v superlativech, to bylo velmi příjemné,“ informovala o třetím setkání personalistka Ing. Eva Kurtinová. Příchozí získaly základní informace o nemocnici, možnostech uplatnění, ale také podrobnosti o průběhu studia na střední zdravotnické škole. „Na tomto i předchozích setkáních se zajímali, jaké předměty budou studovat, z čeho se maturuje, ale také jaké jsou kompetence sester, možnosti ubytování či finančního ohodnocení,“ specifikovala Kurtinová.

Možnost získat informace přilákala nejen deváťáky, ale také některé starší studenty se zájmem o farmácii či další obory. Účastníci individuálních konzultací pozitivně hodnotili setkání s vrchními sestrami vybraných oddělení, možnost alespoň na chvíli nahlédnout na zdravotnická oddělení, dozvědět se více informací přímo z praxe. „S kamarádkou jsme byly v novém interním pavilonu, provázela nás vrchní sestra. Prostředí je velmi moderní, lidé příjemní. Obě bychom chtěly jít na zdravotnickou školu do Vsetína. Doufáme, že se dostaneme,“ komentovaly dvě z účastnic.

Vsetínská nemocnice připravila individuální konzultace pro žáky devátých tříd, kteří zvažují studium na zdravotnické škole, případně se již rozhodli a chtějí se dozvědět o problematice více. Setkání se uskutečnila v době odevzdávání přihlášek na střední školy, pokud budou mít školáci či jejich rodiče zájem o individuální konzultace i v nadcházejícím období, mohou se obrátit na personalistku Ing. Evu Kurtinovou, tel. 571 818 108, kurtinova@nemocnice-vs.cz



„Vsetínská nemocnice tradičně pořádá řadu akcí, v jejichž rámci se mohou zájemci seznámit s prostředím, dozvědět se více o jednotlivých povoláních, pracovištích. Účastníme se burz práce, dnů otevřených dveří, vítáme školáky v rámci oblíbeného Dne s nemocnicí, středoškoláky pak ve Valašském Medik Klubu. Epidemiologická situace však tyto akce v minulém roce v podstatě neumožnila a omezení pokračují i nadále. Proto hledáme nové formy, jak školákům přiblížit problematiku a představit jim zdravotnictví jako perspektivní obor, který všichni potřebujeme,“ uvedl náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica.

## Tři a půl tisíce očkování během dvou měsíců

Za první dva měsíce letošního roku bylo zdravotníky Vsetínské nemocnice aplikováno bezmála tři a půl tisíce vakcín proti covid-19 (v lednu 1 460, v únoru 1 940 vakcín). Očkovalo se především vakcínou společnosti Pfizer. „Ale i Modernou, tu jsme používali především v mobilním očkovacím týmu, protože nemá tak náročné podmínky na skladování. A očkovalo se také vakcínou Astra Zeneca, která byla distribuována především praktickým lékařům. Důvodem jsou opět zmíněné podmínky skladování,“ doplnila ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková.





## Podobu benefiční baňky můžete navrhnout i Vy

Darovací šek na čtyřicet tisíc korun předal vedoucí závodu Irisa Vsetín Vlastimil Juříčka do rukou zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Martina Janáče. Jednalo se o výtěžek tradičního benefičního prodeje baněk, který se uskutečnil v závěru kalendářního roku. Kvůli epidemickým omezením tentokrát bez prodejních stánků na mikulášských a vánočních trzích, zájem byl ale i tentokrát značný. Lidé chtěli podpořit Nadační fond pro rozvoj vsetínské porodnice.

„Většinu baněk objednali lidé prostřednictvím e-shopu. Ozdoby tak putovaly i do Liberce či Plzně, ale většina zůstala v našem regionu. Kupující si je vyzvedávali u nás v závodní prodejně nebo v obchůdku v galerii Smetanova, který jsme otevřeli v předvánočním období,“ vysvětlil Vlastimil Juříčka. Baňky měly podobu miminek už podruhé. „Váhali jsme, zda se do benefičních baněk vůbec pustit, protože loňský rok a jeho závěr byl pro nás všechny náročný. Vsetínská Irisa nás ale opět podržela a společně jsme se rozhodli symbolicky vrátit k prvnímu vzoru, který vlastně celou tradici odstartoval. A jsme rádi, že jsme se do toho pustili, tradice zůstala zachována a domluvili jsme se, že bude pokračovat,“ dodal MUDr. Janáč.

Jak bude vypadat vánoční benefiční baňka pro Vánoce 2021? „Poslat svůj návrh může každý, ať už se bude jednat o nápad v písemné formě, náčrtek nebo grafický návrh,“ nastínil Juříčka. Zájemci mohou návrhy posílat už nyní na e-mail: [soutez@nemocnice-vs.cz](mailto:soutez@nemocnice-vs.cz), nebo do zpráv na facebookové profily Vsetínské nemocnice, Porodnice Vsetín nebo Irisa Vsetín.

K čemu bude výtěžek prodeje benefičních baněk a porodnického ležáku sloužit tentokrát? „Vybavení gynekologicko-porodnického oddělení je nyní na velmi dobré úrovni, rozhodli jsme se proto, že finanční prostředky z benefičních aktivit využijeme pro edukaci a vzdělávání zdravotníků, abychom mohli našim pacientkám i nadále představovat ve vsetínské porodnici nové služby,“ upřesnil MUDr. Janáč.

## Gynekologie a porodnice: vybavení za 11,5 milionu

Díky dotacím Evropské unie (IROP č. 31 - Zvýšení kvality návazné péče na Vsetínsku) získalo gynekologicko-porodnické oddělení Vsetínské nemocnice v uplynulých měsících nové vybavení za více než 11,5 mil. korun. Z toho 3,8 mil. Kč putovalo na porodní sál a 7,7 mil. Kč do ambulancí a na lůžkovou část oddělení. „Máme řadu nových přístrojů, mezi kterými je zapotřebí znovu připomenout ultrazvuk v kvalitě a vybavení, jaké využívají prenatální centra. Velké navýšení standardu

přinesla nová porodní lůžka s designovými i funkčními vylepšeními, moderní vyšetřovací křeslo na ambulanci i elektricky polohovatelné postele pro lůžkovou část,“ zhodnotil zástupce primáře MUDr. Martin Janáč.

Porodní sál využívá dva nové KTG přístroje včetně telemetrických sond, zákrovový sálek pak hysteroskopickou věž, ambulance kromě zmíněného ultrazvuku také urodynamický přístroj. „Celé oddělení má nainstalováno nové dorozumívací zařízení, máme nové injektomaty, infuzní stojany, manipulační vozíky, sedačky, elektrické odsávačky, myčku podložních mís, váhu s měřením výšky a řadu dalšího vybavení,“ doplnila vrchní sestra Bc. Petra Kašparová.



Dotávku vybavení z evropských fondů uzavřela právě dvojice komfortních porodních lůžek AVE 2 Linet. Nahradila lůžka AVE 1, která sloužila ve Vsetínské nemocnici již více než deset let. Stejně jako jejich předchůdkyně jsou elektricky polohovatelná a nabízejí četné možnosti výběru polohy. Novinka má úchyty navržené tak, aby ještě více vyhovovaly potřebám rodiček, intuitivní ovládání poskytuje lůžko i zdravotníkům, nabízí řadu dalších zpracovaných doplňků. „Bonusem je dálkové ovládání pro rodičku, aby si sama mohla upravit porodní lůžko, jak potřebuje,“ zhodnotila vrchní sestra. Možnosti porodního lůžka AVE 2 si můžete prohlédnout i ve videu, přístup k němu usnadňuje přiložený QR kód.

## Na porodním sále nově i ženská bylinná napářka

Nejen nové vybavení, ale také nové metody představuje gynekologicko-porodnické oddělení Vsetínské nemocnice. „Jsme nesmírně rádi, že i k nám doputovala bylinná napářka pro ženy, a můžeme tak poskytovat další podstatnou a důležitou službu během porodu,“ informovaly porodní asistentky ze vsetínské porodnice s tím, že se jedná se o metodu napařování a detoxikace ženských pohlavních orgánů pomocí horké vody a směsí bylin.

Tento proces blahodárně působí na dělohu i pochvu ženy a pomáhá při porodním procesu uvolnit a připravit porodní cesty ženy, zahřát a relaxovat celé tělo i pánev a nachystat miminku příznivé podmínky pro jeho narození. „Samotná teplá pára z napářky má také vliv na změkčení tkání hráze, která se díky tomuto stává poddajnější a elastičtější. Příjemné teplo, vůně bylin, odpočinek a přítmi pomůže ženě maximálně se ponořit do sebe sama, soustředit se na svůj porod a prožít ho bez stresu a napětí,“ komentovaly porodní asistentky.

Metoda napařování byla používána již v dávných dobách. Návrat k těmto kořenům má velké opodstatnění nejen během porodu, ale také poslední týdny těhotenství, kdy bylinky ženu připraví k porodu, v šestinedělí, ale také při gynekologických potížích, které napářka zmírňuje a léčí.



## Více chlapců než dívek a pětkrát také dvojčata

První miminko roku 2021 se ve Vsetínské nemocnici narodilo 2. ledna v 5.01 hodin. Chlapec se jmenuje Patrik Juříčka, při narození měl 3.500 g. Narodil se mamince Veronice Adamcové, která bydlí v Pulčíně. Doma na malého brášku čekala šestiletá sestřička.



A jaká byla statistika za předchozích dvanáct měsíců? Ve Vsetínské nemocnici se loni narodilo během 791 porodů celkem 796 dětí. Více bylo chlapců, na svět jich přišlo 407, zatímco děvčátek se narodilo 389. Rok 2020 byl bohatý na dvojčata, ta ve vsetínské porodnici přivítali hned v pěti případech.

Ve srovnání s rokem 2019 bylo porodů méně, a to o 73. Důvodem byla probíhající pandemie koronaviru, která ztížila či vůbec neumožnila rodit ve Vsetíně ženám ze sousedního Slovenska. Tři děti přivedly na svět covid pozitivní maminky.

„V minulém roce jsme všichni poznali něco nového. Stav i situace se velmi rychle vyvíjely, pokyny se střídaly, bylo to bezesporu náročné období pro pacientky, rodinné příslušníky i sloužící personál. Přesto hodnotím uplynulý rok jako úspěšný. Naučili jsme se nové dovednosti, získali další zkušenosti, museli přijmout nová opatření, dokázali najít další potřebnou míru tolerance. A i když jsme museli čelit různým omezením, narodila se u nás spousta krásných dětí,“ konstatoval primář gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Jirí Hlavinka.

Loňský rok postavil vsetínské porodníky před nutnost provést celou řadu komplikovaných zákroků. Mezi ně lze zařadit dvě stovky císařských řezů, nebo 27 případů vakuumextrakce, což je metoda sloužící k usnadnění porodu hlavičky dítěte. Naopak takzvaný klešťový porod nebyl nutný ani v jednom případě.

## Jakubové, Elišky, Adély, narodila se i Tiyamika

Z hlediska volby jmen preferovali rodiče v minulém roce spíše ta tradiční, u chlapců přibýlo nejvíce Jakubů, Janů, Jiřích a Ondřejů, u děvčátek vítězily Eliška, Tereza, Adéla nebo Veronika. Ale objevila se i netradiční jména jako Samo, Timon, Nahtaniel, Zara, Lara, Zemrie či Tiyamika.

Mezi největší klady roku 2020 řadí porodnice ve Vsetíně množství příznivých ohlasů, které obdržela. „Řada maminek nás hodnotila velmi kladně, což nás opravdu těší. Jsme rádi, že je vsetínská porodnice vyhledávána a doporučována. Víme, že poskytujeme ženám péči v životních obdobích, která jsou pro ně velice důležitá, a budeme se tuto péči snažit poskytovat i nadále co nejlépe,“ ujistila vrchní sestra gynekologicko – porodnického oddělení Bc. Petra Kašparová.

## Bezpásové monitorování: použití i ve sprše či vaně

Revoluční přístup k monitorování stavu plodu v průběhu porodu mohou nově vyzkoušet také rodičky ve Vsetínské nemocnici. Gynekologicko-porodnické oddělení nabízí pohodlné moderní bezpásové monitorování miminka během celého porodu.

Monitorování srdečního tepu miminka je nedílnou součástí porodního procesu. Novinka nabízí maximální komfort rodičky ženy. „Nejsou nutné žádné fixační pásy či kabelové připojení a maminky jistě ocení volnost v pohybu při monitorování miminka. Nalepovací elektrody jsou jednorázovým materiálem, určeným pro danou maminku, hodnota je 1 900 Kč. Díky vodotěsnosti umožňují použití ve sprše či vaně. Sondy mají rovněž vysokou citlivost a mohou je tedy využít i maminky s vyšším BMI,“ vysvětlila vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Bc. Petra Kašparová.



## Revoluce v monitorování stavu plodu v průběhu porodu

**Možnost bezpásového monitorování nabízí maximální komfort rodičky v průběhu monitorování, žádné fixační pásy či kabelová připojení.**

**Volnost pohybu v průběhu monitorování i celého porodu.**

**Vodotěsné sondy umožňují použití ve sprše i vaně.**

**Nalepovací elektrody jsou jednorázovým materiálem určeným pouze pro danou nastávající maminku.**

**Vysoká citlivost sondy i u rodiček s vyšším BMI.**





## V nemocnici odpracovali celkem sto čtyřicet šest let

Čtveřici dlouholetých zaměstnanců při jejich odchodu do penze poděkovala ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková společně s náměstkem pro personální řízení Ing. Martinem Pavlicou. Je neuvěřitelné, že celkem odpracovali v naší nemocnici 146 let a zapotřebí je k tomu připočíst ještě více než milion kilometrů, které pan Vladimír Chromec odjezdil za volantem sanitky. Děkujeme jemu i sestře vsetínské interny Olze Michalíkové, Aleně Hruškové z chirurgie i usměvavé kuchařce Ludmile Slamkové. Přejeme hodně zdraví a osobního štěstí v další životní etapě.

## Sanitářský kurz: teoretická příprava probíhala on-line

Dvanáct nových zdravotníků úspěšně dokončilo počátkem roku speciálně organizovaný sanitářský kurz ve Vsetínské nemocnici. Ta vzdělávání připravila ve spolupráci se vsetínskou zdravotnickou školou a nabídla jej lidem, kteří projevili zájem pomáhat v době pandemie v nemocničním provozu, ale chybělo jim zdravotnické vzdělání. Sanitářský kurz byl zahájen na začátku prosince, teoretická příprava probíhala vzhledem k epidemiologické situaci většinou distančně v on-line režimu, praktická samozřejmě přímo na nemocničních odděleních. U závěrečných zkoušek uspěli všichni uchazeči a třetina z nich následně nastoupila do Vsetínské nemocnice.



„V průběhu celého období pandemie koronaviru se stejně jako i jiné nemocnice ze všeho nejvíce potýkáme s nedostatkem zdravotnického personálu. Řada lidí zvenčí nám sice nabízí svou pomoc, ale legislativně narážíme na to, že dobrovolníky bez zdravotnického vzdělání do provozu na oddě-

leních zapojit nemůžeme. Cílem kurzu bylo těmto lidem nabídnout možnost získat alespoň základní zdravotnickou kvalifikaci. Kolegyně ze zdravotnické školy nám v tomto obětavě vyšly vstříc a výsledkem je prvních dvanáct absolventů, z nichž někteří už dokonce nastoupili do provozu,“ popsala ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková.



Zdravotnické zařízení pořádá ve Vsetíně prezenční výuku sanitářských kurzů až čtyřikrát do roka. Na žádost nemocnice a vzhledem k probíhající pandemii tentokrát Ministerstvo zdravotnictví ČR akceptovalo distanční formu výuky. „Dostali jsme materiály a požadavky z nemocnice, další poklady jsme si sami doplnili. Teoretická část probíhala v online prostředí, menší část praktické výuky ve škole a větší pak samozřejmě v nemocnici. Dodržovali jsme přísná epidemiologická opatření, praktikanti byli vybaveni pomůckami a praxe se realizovala v menších skupinkách,“ řekla Mgr. Jana Kalčáková, která vyučuje na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické Vsetín a byla rovněž předsedkyní komise při závěrečných zkouškách. „Je to skvělá skupina se zájmem o obor, o pacienty, jsou vstřícní, se srdcem na pravém místě. Cítili potřebu v daný okamžik nemocnici pomoci a když nemohli nastoupit ihned, nechtěli to jen tak vzdát. Využili možnost doplnit si kvalifikaci pro práci sanitáře a přestože mají své profese mimo zdravotnictví, řada z nich chce nastoupit do nemocnice třeba alespoň na částečný úvazek,“ doplnila pedagožka.

Její slova potvrzuje i jedna z absolventek kurzu dvacetiletá Viktorie Čunková ze Vsetína. „Studuji obor zdravotnický záchranář na vysoké škole v Pardubicích, ale chybí mi poslední ročník a chtěla bych se hlásit na medicínu. Mrzelo mě, že nemůžu pomáhat v nemocnici, proto jsem využila možnost doplnit si kvalifikaci v sanitářském kurzu. Učitelé i zdravotníci v nemocnici byli vstřícní, nejvíc jsem se naučila během praktické výuky na oddělení následné péče. Nyní nastupuji na chirurgická lůžka. Na covidové stanici dávají personál, který má více zkušeností, ráda bych později pomáhala i tam,“ doplnila čerstvá absolventka sanitářského kurzu.



## Respirátory, zdravotní obuv i sady pro samotestování

Máte respirátory? Nejčastější otázka, které čelili pracovníci Lékárny DUO na přelomu února a března. V nejexponovanějších dnech jich prodali v poliklinice až tisícovku. Popávka byla i po dalších ochranných pomůckách, po vitamínu D3 a produktech jej obsahujících. V době uzávěrky našeho zpravodaje bylo tohoto sortimentu v Lékárně DUO Vsetínské nemocnice dostatek. V souvislosti s povinným testováním zaměstnanců přibily i volně prodejné Rapid SARS-CoV-2 Antigen Test Card pro samotestování.



Návštěvníci Lékárny DUO v poliklinice hojně využívají také možnosti nákupu zdravotní obuvi: k dispozici je široká nabídka sezonní obuvi, přezůvek pro děti i dospělé. Pracovníci lékáren také vyjednali výhodné ceny na vybrané produkty, které najdete na webových stránkách nemocnice, na informačních obrazovkách ve vybraných čekárnách, a také níže v našem zpravodaji.

## Akční nabídka Lékáren DUO v poliklinice i hlavním areálu

Využijte nabídky Lékáren DUO v poliklinice a v hlavním areálu Vsetínské nemocnice, která je k dispozici až do vyprodání akčních zásob. Lékárna DUO v poliklinice je otevřena ve dnech pondělí až pátek od 7.00 do 17.00 hodin, o státních svátcích (kdy jsou uzavřeny supermarkety) pak v pohotovostním režimu od 8.00 do 14.00 hodin (sledujte aktuální zprávy na webu nemocnice). Lékárna DUO v hlavním areálu Vsetínské nemocnice je otevřena od pondělí do pátku od 7.00 do 15.30 hodin.

### BRUFEN 400 mg | 30, 100 tablet

Působí proti bolesti, snižuje teplotu a má protizánětlivý účinek. Přípravek je určen na mírnou až středně silnou bolest, například bolest hlavy, včetně migrény, menstruační bolest, bolesti zad, zubů, při pohmoždění nebo podvrtnutí. Dále se užívá při bolestech svalů a kloubů při chřipkových onemocněních a ke snížení horečky. Pro dospělé a dospívající od 12 let.

*Léčivý přípravek s látkou ibuprofenum 400 mg.*

**Naše cena 100 tbl.: 99 Kč | Běžná cena: 159 Kč**  
**Naše cena 30 tbl.: 49 Kč | Běžná cena: 69 Kč**



### DUPHALAC roztok | 500 ml

Léčí zácpu u dětí a dospělých. Přispívá k rovnováze střevní mikroflóry. Změkčuje stolicí a tím může být též prospěšný při hemoroidech, po zákroku na tlustém střevě nebo konečniku. Může být používán dlouhodobě, není návykový. Bezpečný pro diabetiky, těhotné ženy, kojící matky, seniory, děti a kojence starší jednoho měsíce.

*Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou laktulóza. Pečlivě čtěte příbalovou informaci.*

**Naše cena: 120 Kč | Běžná cena: 169 Kč**



### MAGNESII LACTICI 0,5 MEDICAMENTA | 100 tablet

Jedna tableta obsahuje 500 mg laktátu hořčiku pro lepší vstřebávání. Na doplnění snížené hladiny v organismu. Čistý organický hořčík bez příměsí. Vhodný pro těhotné a kojící, mohou také děti od 6 let.

*Léčivý přípravek s obsahem magnesií lactas dihydricus (dihydrát magnesiium-laktátu) 0,500 g v 1 tabletě.*

**Naše cena: 100 Kč | Běžná cena: 129 Kč**



### HYLO-COMOD | oční kapky 10 ml

Pro lepší zvlhčení očního povrchu v důsledku poruch citlivosti, vyvolaných vlivy vnějšího prostředí, jako je suché oko, pocit cizího tělesa v oku, při pálení očí, po operačních zákrocích na oku. *Bez konzervačních látek a bez fosfátů.*

**Naše cena: 275 Kč | Běžná cena: 349 Kč**



## Vrchařská koruna Valaška darovala vitaminy i krev

Ovoce, minerálky a džusy nakoupili a předali covidové jednotce Vsetínské nemocnice sportovci Vrchařské koruny Valaška. A o několik dnů později společně darovat krev na hematologicko-transfuzní oddělení. Cyklisté, kteří zdolávají valašské vrcholy, společně přišli na odběr již několikrát a myšlenku šíří i mezi další fanoušky.



## Kávový dárek pro ortopedii a tým pro hojení ran

Kávový dárek společnosti Jacobs Douwe Egberts zamířil počátkem března na ortopedické oddělení jako poděkování za péči o jejich kolegyni, ale také jako podpora pro další zdravotníky. „Poděkování, prosím, vyřídte i všem ostatním zaměstnancům, kteří se v této nelehké době starají o pacienty,“ napsali dárči. Balíčky s vůní kávy si vychutnali i zdravotníci pečující o hojení ran a další pracoviště.



## Kayaku Safety Systems podpořil zdravotníky

Zaměstnanci naší partnerské společnosti Kayaku Safety Systems Europe a.s. mezi sebou nasbírali devět tisíc korun, aby podpořili vsetínské zdravotníky. Za finanční prostředky nakoupili nápoje a drobné občerstvení a předali do odběrového centra a na interní oddělení, konkrétně stanice pečující o pacienty s koronavirem. Stejně tak učinili i v podzimním období. Moc děkujeme.

## K Valentýnu poblahopřál Nadační fond Svět oken

Valentýnské pozdravy předal Nadační fond Svět oken týmu hematologicko-transfuzního oddělení, kam chodí darovat krev. „Díky jejich laskavé péči a skvělému přístupu k dárcům krve probíhají odběry v pohodové atmosféře a my rádi přijdeme znovu,“ napsali nám z nadačního fondu. Květiny jeho zástupci předali i zdravotníkům na stanici, která pečuje o pacienty s koronavirem v rámci nového interního pavilonu. „Moc děkujeme za jejich vytrvalost a péči o všechny pacienty, kteří je dnes a denně potřebují,“ dodali.



## Napsali jste nám...

**Péče zdravotníků na ortopedii byla opravdu skvělá** | Chtěla bych touto cestou poděkovat ortopedickému oddělení, kde jsem strávila tři dny za účelem vytažení šroubů z kotníku. Přestože se jednalo o „jednodušší operaci“, péče zdravotnického personálu byla i v této složité době koronavirové pandemie opravdu skvělá. Moc si všech vážím a touto cestou ještě jednou velmi děkuji, a to jak sestřičkám, tak i ostatním, a především MUDr. Dvořákovi, který mě operoval.

Daniela P., únor 2021

**Obdivuji zvláště sestřičky** | Vážený pane primáři (adresováno MUDr. Radimu Slováčkovi), zcela neplánovaně jsem se kvůli náhlé zdravotní indispozici ocitl na oddělení chirurgie, které řídíte. Jako čerstvě propuštěný do domácí péče chci dodatečně poděkovat celému týmu lékařů a zdravotníků, kterým můj případ přidal práci navíc. Viděl jsem však na všech ochotu pomoci, vše probíhalo velice rychle – všemožná vyšetření a na závěr ještě téhož večera operace. Víím, jak jsou zdravotníci v této době vyčerpáni, o to více si vážím rychlé pomoci, které se mně u vás dostalo.

Děkuji všem za profesionální služby – od operátorky na lince 155, lékařce a řidiči sanitky, sestrám na příjmu, lékařům na vašem oddělení, všem sestřičkám i pomocnému personálu. Obdivuji zvláště sestřičky, že dokážou při svém vyčerpání být k pacientům trpělivé, usměvavé, vstřícné a ochotné. Myslím si, že takto lze jednat tehdy, když to neberou jako práci, ale jako službu a poslání. Těší mě a naplňuje naději, že mezi sebou mají i mladou nastupující generaci. Přeji vám všem úspěšnou práci, za kterou jsou vidět výsledky v podobě záchrany života nebo uzdravení, tak jak to bylo u mne.

S úctou Jiří K., únor 2021

**Zdravotní stav se každý den lepší – díky vaší péči** | Chci vyjádřit velké poděkování a vděčnost za péči, které se mi u vás dostalo. Od pondělí 21. prosince jsem měl potvrzený covid, a tak jsem zůstal v karanténě. Můj zdravotní stav se však koncem týdne vyhroutil natolik, že se mi špatně dýchalo, a tak jsem zavolaal 155. Záchraná služba tady byla rychle a po vyšetření mě ihned odvezli do Vsetínské nemocnice, kde jsem byl umístěn na interní JIP. Druhý den jsem byl přeložen na standardní covidové oddělení. Mohu říci, že se mi dostalo velmi pozorné péče. A to jak ze strany lékařů, tak zdravotních sester. Taky chci poděkovat za duchovní službu bratra Lva, kterému bylo umožněno mě navštívit. Byla to pro mě velká duchovní pomoc a posila. A abych nezapomněl, chci též poděkovat za velmi chutné jídlo.

Když jsem byl propuštěn z nemocnice, můj zdravotní stav se velmi zlepšil. Již nebylo nutné být připojený na podporu kyslíku a cítil jsem se mnohem lépe. Nyní jsem ještě na neschopence a zdá se, že se stav každým dnem lepší. Na tom má obrovský podíl právě příkladná péče, které se mi dostalo ve Vsetínské nemocnici. Za to vám chci ještě jednou všem vroucně poděkovat. Velmi si vážím práce lékařů a zdravotních sester a též je vkládám do modliteb. S přáním všeho dobrého, s vděčností

P. Vlastimil V., Hovězí, leden 2021

**Díky vám se cítím zdrav a potvrzuje to i kontrola na onkologii** | Vážený pane primáři a všichni zdravotníci (adresováno MUDr. Radimu Slováčkovi a chirurgickému oddělení), chtěl bych všem upřímně poděkovat nejen za perfektně zvládnutou operaci, ale i za péči, kterou jste mi po celou dobu hospitalizace věnovali. Jsem rád, že mohu sdělit, že v současné době se cítím zdrav a potvrzuje to i kontrola na onkologii. Nemusím se podrobit žádné následné léčbě. Prosím předejte toto mé poděkování všem lékařům, sestrám a dalším zdravotníkům, kteří se o nás v tak nelehké době starali. Patří Vám velký dík.

Josef M., Vsetín, listopad 2020

**V telefonickém kontaktu s tatínkem nám vyšly ochotně vstříc** | Chtěla bych touto cestou poděkovat personálu covidového oddělení interního pavilonu a oddělení následné péče za našeho otce (97 let), pana Jaroslava G. Na zmíněných odděleních byl hospitalizován s covidem a komplikacemi tohoto onemocnění od 8. do 26. 1. 2021. I když nebylo možné se vidět, sestřičky nám vždy vyšly alespoň v telefonickém kontaktu s otcem vstříc. Dále bychom chtěly poděkovat sociálnímu pracovníkovi panu Blešovi za pomoc a konzultaci ohledně různých dotazů při tomto složitém stavu mezi pacientem a rodinou. Ještě jednou děkujeme a přejeme pevné zdraví všem lékařům, sestřičkám, pomocnému personálu naší Vsetínské nemocnice.

Dcery Hana V. a Helena Š., leden 2021

**Vážím si lidí, kteří si při náročné práci zachovávají dávku lidskosti** | Děkuji všem, kteří mi pomohli přepravit maminku (82 let) do chirurgické ambulance, osobním autem to nebylo možné, maminka má dvojitou zlomeninu dolní končetiny a nechodící sádku až k tříslu. Museli jsme proto využít vaši dopravní službu – sanitku. Moje první překvapení byl telefonický hovor s dispečerkou. Paní byla velmi milá, příjemná, ochotně mně vyšla vstříc i ohledně doprovodu maminky v sanitce. Odvoz byl domluven na ráno 6.30 hodin. Protože maminka bydlí ve třetím patře, čekali jsme, abychom pomohli se snesením, popř. naložením. A následovalo druhé překvapení.

Pan řidič Petr Opršal, přijel po menším bloudění (maminka uvedla při předchozí cestě nesprávné číslo domu), nicméně s tak skvělým, milým, ochotným a laskavým přístupem jsem se dlouho nesetkala. Na nikoho se nezlobil, maminky se trpělivě ptal, jestli se jí sedí dobře a cestou ze třetího patra si s ní ještě mile povídal. Nesmírně si cením lidí, kteří si při své velmi náročné práci zachovávají takovou dávku lidskosti, laskavosti a dobré nálady. Zdaleka ne všichni to umí. Panu Opršalovi ještě jednou moc děkuji!

S pozdravem Hana V., Velké Karlovice, leden 2021

**Děkuji za ochotný, zodpovědný a citlivý přístup** | Vážená paní primářko (adresováno MUDr. Trnovcové z rehabilitačního oddělení), chtěla bych Vám touto cestou poděkovat za Váš profesionální a lidský přístup k pacientům. Jsem dcerou paní Lydie Ž., kterou právě ošetřujete, a slyším od ní jen slova chvály. Už dlouho se nesetkala s tak ochotným, zodpovědným a citlivým přístupem. Děkuji ještě jednou za Vaši péči, které si velice vážím. J. K. s rodinou, prosinec 2020

**Děkujeme za včasnou diagnostiku** | Vážená paní ředitelko, děkujeme neurologické ambulanci Vsetínské nemocnice, MUDr. Růžičkové a sestrám interny za včasnou a správnou diagnostiku pacienta Jana O., který byl transportován z vaší ambulance s mozkovou příhodou do iktového centra Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně. Děkujeme také za následnou léčebnou péči neurologickému oddělení vaší nemocnice a především MUDr. Zimkovi.

S pozdravem vnuček Matěj V.

**Máme ve vás velkou víru** | „Máme ve vás velkou víru, že v sobě najdete skrytou sílu! Kéž ve své službě, ve dnech plných černých oblaků, uvidíte plno malých a velkých zázraků,“ napsali týmu ARO Vsetínské nemocnice z Lidečska. Zdravotníci děkují za dodávku energie a milá slova tamním farmakům a ČČK.

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera



# Hospitalizovaní rozhodli o našem prvenství v kraji

Třicet tři tisíc hospitalizovaných, přes 29 tisíc ambulantních pacientů a 6 tisíc zaměstnanců zdravotnických zařízení hlasovalo v roce 2020 v anketě Nejlepší nemocnice ČR. Vsetínské nemocnici se dařilo: hospitalizovaní pacienti opět rozhodli o našem prvenství v rámci Zlínského kraje. Vyhráli jsme v kategorii Bezpečnost a spokojenost hospitalizovaných pacientů.



*„Protože jsme od roku 2013 již šestkrát získali od hospitalizovaných pacientů nejlepší ocenění ve Zlínském kraji, očekávala jsem výsledky tentokrát velmi netrpělivě, ale i s mírnou dávkou nejistoty. Máme za sebou velmi náročný rok, kdy zdravotníci byli vytí-*

*ženi více než obvykle, pracovali ve větším stresu, v obavách o zdraví své i o zdraví svých blízkých, zažili spoustu změn v organizaci péče, v systému ochrany vlastního zdraví, ale i ochrany pacientů před možnou nákazou. Zkrátka byl to rok plný změn a neznámých situací. O to více si tohoto ocenění vážím a předávám všem zaměstnancům obrovské poděkování. Již sedmý diplom spokojenosti našich pacientů dokazuje, že nemocnice je jeden velký, zkušený a pozitivní tým, který se i ve špatných časech umí semknout, výborně se postarat o nemocné a společně plnit všechny náročné úkoly, které před námi v roce 2020 stály. Pacientům samozřejmě děkuji za jejich hodnocení, je pro nás opět velkým závazkem, ale i velkou motivací do dalšího období,“* komentovala ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková.

## Dotazníky najdou pacienti na webu i na odděleních

I v nepříznivé epidemiologické situaci pokračuje šestnáctým ročníkem patientská anketa Nejlepší nemocnice ČR. Odstartovala 1. února a potrvá do 31. srpna 2021.

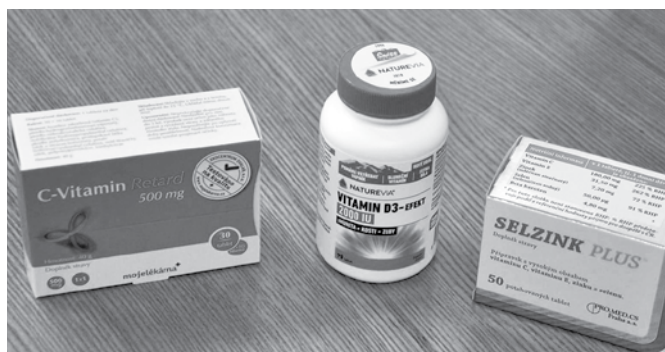
*„Projekt má za cíl oceňovat nemocnice pozitivně vnímané v očích pacientů a zaměstnanců a je zaměřen na bezpečnost a spokojenost v nemocnicích,“* zdůrazňují organizátoři z HealthCare Institute. Patientské dotazníky jsou v tištěné formě k dispozici na jednotlivých odděleních Vsetínské nemocnice, v elektronické podobě je zájemci najdou na <http://www.hc-institute.org/cz/dotazniky.html>, odkazy jsou i na webových stránkách Vsetínské nemocnice.



## Vitaminy pro zdravotníky pomohli balit knihovnici

S kompletací sedmi stovek vitaminových balíčků pro zdravotníky a další zaměstnance Vsetínské nemocnice pomáhali pracovníci Masarykovy veřejné knihovny Vsetín. A kromě dobrovolnické pomoci přinesli i ovoce a dvě tašky literatury pro zlepšení nálady. *„Jsme rádi, že jsme mohli nemocnici alespoň trochu pomoci a podpořit tak zdravotníky v první linii,“* uvedla ředitelka knihovny Ing. Daniela Divínová.

Vitaminové balíčky pořídila Vsetínská nemocnice pro své zaměstnance, aby v nelehké koronavirové situaci podpořila jejich imunitu. *„Nabídlí jsme zaměstnancům bezplatné očkování proti chřipce a společně s lékaři jsme navíc vybrali produkty do vitaminového balíčku. Bezprostředně po kompletaci jsme je distribuovali na jednotlivá oddělení,“* komentoval náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica s tím, že celková hodnota balíčků byla dvě stě třicet tisíc korun.



## Zaměstnanci ZŠ Sychrov napekli sestřím perníky

Obrovské podpory se od dárců dostalo oddělením, jejichž zdravotníci pečovali o pacienty s koronavirem. Zaměstnanci Základní školy Sychrov napekli perníky a školáci nakreslili půvabné obrázky. Pět plných krabic krásně zdobených dobrot v čase předvánočním zamířilo na internu Vsetínské nemocnice. Ještě jednou moc děkujeme.



## Do práce na kole: poprvé i se Vsetínskou nemocnicí

K výzvě DO PRÁCE NA KOLE se v letošním roce připojuje i Vsetínská nemocnice. Pojďte s námi do toho! Zlepšete své zdraví, přispějte k lepšímu životnímu prostředí, oživte šatník stylovým tričkem a soutěžte o skvělé výhry od partnerů akce.

**Jak celá výzva probíhá?** V průběhu měsíců března a dubna se zaregistrujte ([https://dpnk.dopracenakole.cz/registrace\\_pristup/](https://dpnk.dopracenakole.cz/registrace_pristup/)). Vytvořte s kolegy týmy o dvou až pěti lidech (případně se запиšte jako jednotlivec). Zapisujte své cesty pomocí aplikace nebo ručně na webu akce. Chodte, běhejte, jezděte, porovnávejte se s ostatními a usilujte o co nejlepší výsledek Vašeho týmu/zaměstnavatele. Více informací na intranetu nebo u personalistky Ing. Evy Kurtinové, e-mail: [kurtinova@nemocnice-vs.cz](mailto:kurtinova@nemocnice-vs.cz), tel.: 571 818 108.

**Více pohybu a radosti ze života, méně emisí**

**DO PRÁCE NA KOLE**

**AUTOMAT**

**Staráte se o zdraví jiných – myslíte i na to své!**

Vsetínská nemocnice Pro zdraví Valašska



## V benefičním programu vyčerpali přes 3,6 milionu

V rámci benefičního programu Cafeterie vyčerpali zaměstnanci Vsetínské nemocnice v roce 2020 celkem 3,629 mil. Kč. Ve více než 77 % benefity utratili v Lékárně DUO, čerpali také příspěvky na kulturní akce (12,65 %, bezmála 460 tisíc Kč), služby v optických zařízeních v registru zdravotnických zařízení (4,27 %, více než 150 tisíc Kč), příspěvky na rekreaci a zájezdy zaměstnanců (4 %, 147 tisíc Kč), dále se pak jednalo o příspěvky na sportovní akce, masáže, ostatní zdravotní péči a jazykové kurzy. „V roce 2020 jsme společností Benefity a.s. předali 14 tipů na zasloužení nových dodavatelů. Bohužel, většina z navrhovaných provozoven nespĺňovala potřebnou podmínku pro zařazení do spolupráce z hlediska provozované činnosti definované zákonem,“ upřesnila personalistka Ing. Eva Kurtinová.

Z lokálních dodavatelů bylo úspěšně zaslouženo například kino Vatra, které bylo jedním z nejžádanějších požadavků zaměstnanců. Do systému přibyly další místní drobní dodavatelé, například masáže. „Aktuálně je ve Vsetíně a v nejbližším okolí zaslouženo 38 dodavatelů s kamennými provozovami a přes 15 tisíc míst v celé ČR, kde je možné uhradit nákup benefiční kartou, včetně tisíců e-shopů,“ doplnila Kurtinová. Ze všech nákupů realizovaných prostřednictvím benefiční karty byli, stejně jako před rokem, losováni výherci. Vsetínská nemocnice měla mezi výherci zastoupení díky fyzioterapeutce Daniele Mikové, která obdržela poukaz na 500 Kč u společnosti Knihy Dobrovský.

Zaměstnanci Vsetínské nemocnice měli i velký zájem o možnost zvýhodněných mobilních tarifů od společnosti T-Mobile, celkem bylo zřízeno téměř 300 tarifů pro zaměstnance a jejich rodinné příslušníky.

V letošním roce mohou využít zvýhodněný rekondiční pobyt s procedurami zdarma v Mariánských Lázních. „Na pobyt je možné do 30. června 2021 využít státní voucher v hodnotě 4 000 Kč a zvýhodněná nabídka se vztahuje i na rodinné příslušníky doprovázející objednávacího zdravotníka,“ informovala Kurtinová. Rekondiční pobyt zahrnuje sedm nocí ve 4\* hotelu superior s plnou penzí a s osmi léčebnými procedurami. Jedná se o originální mariánskolázeňské procedury s využitím přírodních léčivých zdrojů (2x vodní uhličitá koupel, 2x suchá uhličitá koupel, 2x částečná masáž a 2x inhalace). Nabídka je platná až do konce roku.



**Hvězda / Centrální Lázně**  
Ensana Health Spa Hotels

## Nová lůžka jsme pořídili i pro nejmenší pacienty

Nejen elektricky polohovatelné postele pro dospělé pacienty pořídila Vsetínská nemocnice díky evropským fondům (IROP 31 – Zvýšení kvality návazné péče na Vsetínsku). Nezapomněla ani na nejmenší pacienty. Na dětském oddělení mají nové novorozenecké postýlky, kojenecká lůžka i postele střední velikosti pro větší děti.

„Jsme velmi spokojeni, proti starému vybavení je to velký rozdíl. Už nemusíme podkládat pacienty různými polštáři. Polohování je výrazně jednodušší. Kojenecká lůžka mají větší rozměry než ty dřívější, takže zde můžeme umístit i větší děti. Výhodou je noční podsvícení, takže v noci nemusíme využívat další světlo a rušit malým pacientům spánek,“ komentuje vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová.



## S Polívkovou si zahrála i sestra pro hojení ran

Nevyužívané prostory staré interny Vsetínské nemocnice se na jeden den proměnily v porodní sál. Štáb tu natáčel několik záběrů pro nový český film s názvem Kdyby radši hořelo. Vedle Anny Polívkové a Michala Isteníka, kterého znají diváci ze seriálů Most či Kukačky, si zde malou epizodní roli zahrála a pár slov promluvila i naše sestra pro hojení ran Vladimíra Rohlíková.



Film vzniká ve Zlínském kraji, většina exteriérů pak v obci Chvalnov-Lísky na Kroměřížsku. „Kromě Anny Polívkové a Michala Isteníka ve filmu hrají Miroslav Krobot, Vladimír Škul-těty a řada dalších,“ vysvětlil filmový a lokační architekt Antonín Matějovský. Premiéra je v plánu počátkem roku 2022, filmování vzhledem ke koronavirové pandemii již ale potkala celá řada odkladů a komplikací. Také natáčení ve Vsetínské nemocnici, plánované původně na podzim, se vzhledem k pandemii několikrát odkládalo, termín se pak náhle znovu změnil kvůli mrazům, které zastavily natáčení ve Chvalnově.

A proč ten nezvyklý název? Jedná se o komedii o dobrovolných hasičích, kteří musí čelit jiným výzvám, než je oheň. Při vesnickém jarmarku tu havaruje dodávka a mnozí jsou přesvědčeni, že šlo o teroristický čin. Hasiči se pustí do ochrany obce s nebývalým nasazením. Spojuje je strach o rodiny, který přináší další a další zápletky. Děj jistě není na místě naznačovat, ať je překvapení v kině dokonalé.

Můžeme jen prozradit, co se dělo při natáčení ve Vsetíně. Štáb si totiž přímo na místě pro jednu z drobných rolíček vybral naši sestru pro hojení ran Vladimíru Rohlíkovou, která se na pár minut proměnila v gynekoložku. „Měla jsem říct pár vět, když jsem přišla na plac, dost jsem znejistěla. Byla tam Anna Polívková, která právě rodila své filmové dítě. Ale nakonec to snad dobře dopadlo, všichni byli příjemní,“ uvedla s úsměvem Vladimíra Rohlíková. Zbývá ještě dodat, že režisérem snímku je Adam Koloman Rybanský, kameramanem Matěj Piňos a film vzniká s podporou Zlínského kraje.



Výstavu i publikaci samotnou inicioval Spolek vysokoškolsky vzdělaných sester jako jednu z hlavních akcí české účasti v mezinárodní kampani Nursing Now, s cílem zviditelnit význam povolání zdravotních sester a jejich přínos pro společnost. „Vedle fotografií zařazených do výstavní kolekce obsahuje katalog ještě další snímky pořízené profesorem Štreitem v různých zdravotnických zařízeních. Je to důstojná a hodnotná oslava práce sester. Fotografie dokumentují zdravotníky v různých situacích, které jejich práci přináší, zachycují mimo jiné jejich empatii, spolupráci, odpovědnost, soustředěnost, únavu, pomoc, profesionalitu, ale i naději, lásku, emoce,“ uvedla Zdeňka Mikšová. Katalog mohl podle jejích slov vzniknout díky finanční pomoci partnerů. „Jedním z prvních, kteří jej podpořili, je právě Vsetínská nemocnice. Ta se velmi iniciativně zapojila také do celé kampaně Nursing Now,“ pochválila vsetínské kolegy viceprezidentka Spolku vysokoškolsky vzdělaných sester.

## Výstava zavítala do Vsetína, z fotografií vznikla publikace

Procestovaly řadu měst České republiky, na přelomu října a listopadu byly k vidění i ve vsetínské Smetanově obchodní galerii a nyní podle nich vznikla publikace, kterou do Vsetína přivezla viceprezidentka Spolku vysokoškolsky vzdělaných sester Mgr. Zdeňka Mikšová. Řeč je o fotografiích významného českého fotografa profesora Jindřicha Štreita: zachycují náročnou práci zdravotníků ve čtyřech nemocnicích, mezi kterými je i ta naše. Výstava i publikace mají stejný, plně vypovídající název JSEM SESTRA.

„Na fotografování ve Vsetínské nemocnici vzpomínám neuvěřitelně a krásně. Průvodci se nám úžasně věnovali, sestry a další zdravotníci byli skvělí. Fascinovalo mě oddělení následné péče, zdravotníci se tam právě starali o starého muže, ošetřovali jej, koupali. Byl to velmi emotivní, silný moment. Nejsilnější z celého fotografování ve všech nemocnicích,“ vzpomínal profesor Jindřich Štreit.

Z jeho fotografií i vyprávění je zřejmé, jak velmi si váží práce zdravotníků, současná koronavirová situace jeho pocity ještě prohloubila. „Vnímám, víc než kdykoliv dříve, jak je práce zdravotní sestry důležitá, neobejdeme se bez nich. Dávají pacientům tolik energie, síly, která jim pak může v osobním životě chybět a často i chybí. Myslím na ně často a přeji jim, aby současnou vypjatou situaci zdravotníci společně zvládli,“ vysvětlil Jindřich Štreit a poslal vzkaz do Vsetínské nemocnice.



Předání katalogů a velkoformátových fotografií se účastnili zástupci vedení Vsetínské nemocnice i zdravotní sestry, které se díky fotografiím staly důležitou součástí projektu. „Těší mě, že se naše nemocnice mohla do projektu zapojit. V loňském roce jsme chtěli oslavit Rok sester a porodních asistentek řadou akcí, ale pandemie koronaviru nám to bohužel neumožnila. Jsem na naše zdravotníky opravdu hrdá, poslední rok byl pro všechny velkou zkouškou a já je velmi obdivuji za to, jak celou situaci zvládají,“ zdůraznila ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková.



**Vsetínská nemocnice**

**Vsetínská nemocnice a.s. informuje** je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail:

plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 26. března 2021 • Výtisk je neprodejný • Zpravodaj má šestnáct stran