



CHCEME ULEVIT ZDRAVOTNÍKŮM

POJĎME SE NAOČKOVAT



V očkování proti Covid-19 je zapotřebí pokračovat

Pokles pacientů s koronavirem umožnil na přelomu května a června uzavření jedné z covidových stanic, druhé pak starat se v izolačním režimu také o pacienty s dalšími zdravotními obtížemi. Situace dovolila znovuzahájení plánované operativity, ulevilo se zdravotníkům především v rámci intenzivní péče. „Uplynulé měsíce byly nesmírně náročné, nejen fyzicky, ale především psychicky. Intenzivní péče byla po několik měsíců na hraně kapacit,“ zhodnotil MUDr. Marek Proksa, primář ARO a koordinátor intenzivní péče v rámci Vsetínské nemocnice. Připomenul, že naši zdravotníci pečovali o více než tisícovku pacientů s koronavirem, bezmála dvě stovky pacientů se závažnými zdravotními komplikacemi byly hospitalizovány v rámci intenzivní či resuscitační péče, stovka lidí v nejzávažnějších stavech na umělé plicní ventilaci.

„Nejtěžší byla marnost našich léčebných postupů, vysoká mortalita pacientů na plicní ventilaci, časté tušení, že naše úsilí nebude úspěšné, že šedesát procent případů skončí špatně. Na druhou stranu vše vnímám jako velmi cennou zkušenost. Naučené vzorce našeho chování by bylo dobré držet v naší každodenní praxi i nadále. Nikoliv jako nepřiměřenou obavu, ale ve smyslu důsledného používání ochranných pomůcek. Situace nás naučila přemýšlet nad smyslu-

plností indikace k přijetí do intenzivní péče u všech, kteří jsou do ní referováni,“ dodal MUDr. Proksa. Poděkoval všem, kteří se na péči o pacienty v nejzávažnějších stavech podíleli. „Především lékařům, sestřím na ARO, interní a chirurgické JIP. Schválně je takto jmenuji, protože bez sester z oborových JIP by to prostě nešlo. Z lékařů bych chtěl poděkovat primáři MUDr. Slováčkovi a MUDr. Kourkovi za velkou pomoc při organizaci intenzivní péče během tohoto období,“ vysvětlil MUDr. Proksa a pokračoval: „Nesnadná doba nám ukázala, jak jsou erudované sestry esenciální, důležité pro celou nemocnici. Kde bychom bez nich byli? A my je máme, važme si toho, kdybychom jich měli ještě více, bylo by to super.“

Uvolnění situace ale podle něj není důvodem pro rezignování na všechna dosavadní opatření, důležité je především pokračování v očkování. K apelu se přidává i primářka MUDr. Helena Fukalová, která pečovala o covidové pacienty, roli pacienta si však také sama vyzkoušela na vlastní kůži. „Očkování covidovou situací zvrátilo a je nadějí, že případnou další vlnu zvládneme již podstatně snadněji, případně se jí zcela vyhneme,“ komentovala Fukalová a přidala se k poděkování všem zdravotníkům, jak lékařům, tak sestřím, zapojeným do péče o covidové pacienty.



Počet aplikovaných vakcín překročil již třicet tisíc

Očkovací místo se 6. dubna přesunulo ze Vsetínské nemocnice do víceúčelové haly Na Lapači. Podstatně se navýšila kapacita, průměrný denní počet očkovaných proti covid-19 se zhruba ztrojnásobil. V pátek 11. června počet vakcín, které aplikovali naši zdravotníci, překročil 30 tisíc.

„Naočkováno bylo 30 530 lidí, z toho více než 21 500 první dávkou, téměř 9 000 druhou, v obou případech se jedná o vakcínu Comirnaty od společnosti Pfizer. Praktickým lékařům jsme za období od ledna letošního roku rozvezli více než 15 500 vakcín, z toho 6 150 očkovačích látek od společnosti Moderna a 8 900 Vaxzevria od společnosti Astra Zeneca,“ uvedl statistiky letošního roku Ing. Martin Rais.

Víceúčelovou halu Na Lapači vytipoval městský úřad, základním předpokladem byl dostatečný vnitřní prostor, ale také velká parkovací kapacita v okolí. Prostředí i přístup zdravotníků hodnotí očkovaní velmi pozitivně, pružné je i objednávání. „Registrovala jsem se hned první den, kdy se otevřela moje věková kategorie. Termín byl za týden, v hale je vše v klidu, všichni šikovni, ani to nebolelo,“ reagovala s úsměvem Soňa Pavlíková a dodala: „Jsem ráda, že jsou naočkováni rodiče. A můj důvod pro očkování? Aby se situace zlepšila, ať můžeme zase žít normálně.“

Positivní zpětnou vazbu máme od mnoha očkovaných, dostáváme poděkování, zřejmě jsou i z dotazníků spokojenosti, umístěných přímo v hale. Očkovaní chválí vzornou přípravu, vybavení, organizaci, přístup i provedení samotného úkonu.



Byli jsme potěšeni profesionalitou. „Rádi bychom poděkovali všem, kteří se zaslужují o organizaci i realizaci očkování proti covidu. Byli jsme pozváni (jako mnoho jiných) na očkování nejprve do Vsetínské nemocnice a potom do areálu na Lapači. Musíme říct, že jsme byli mimořádně potěšeni profesionalitou organizace (nikdo nemusel na nic čekat) i lidským a příjemným přístupem všech zdravotníků. Ještě jednou děkujeme všem,“ napsali nám manželé Novosadovi ze Vsetína.

Pomozte vrátit život do normálu. V rámci celého Zlínského kraje bylo za prvních pět měsíců letošního roku naočkováno zhruba 270 tisíc lidí. „Pojďme se naočkovat a pomozme vrátit život do normálu. To je apel na obyvatele našeho kraje, kteří zatím váhají s očkováním proti Covid-19. Očkování prokazatelně pomáhá zastavit šíření koronaviru, což se projevilo mezi již naočkovanými zdravotníky a seniory v pobytových sociálních službách. Pokud si chceme užít léto bez četných mimořádných opatření, je teď ta správná doba na očkování. Pojďme do toho společně,“ vyzval hejtmán Zlínského kraje Radim Holíš.



Součástí našich týmů byli vojáci více než půl roku

Od listopadu loňského roku pomáhali vojáci Armády České republiky na covidových stanicích, jednotkách intenzivní péče, ARO a také na odběrových centrech Vsetínské nemocnice. Postupně se v naší nemocnici vystřídal více než šest desítek mužů a žen v uniformách. Jejich mise ve Vsetíně skončila v pátek 28. května 2021, chvála na jejich práci zněla ze všech oddělení. „Velmi nám pomohli především při převozech a manipulaci s pacienty. Moc všem děkujeme,“ komentovala vrchní sestra ARO Zdenka Gajdošová. I vojáci samotní pozitivně hodnotili spolupráci se zdravotníky a jejich vstřícnost. „Děkujeme, že jsme mohli být součástí vašeho kolektivu. Velká poklona vrchním sestřám, měly skvělý přístup i v nelehké době. Moc dobře se nám u vás pracovalo. Prošel jsem několik zdravotnických zařízení a nikde nepanovala taková nálada jako u vás,“ reagovali nadrotmistr Luboš Gregor a četař Oldřich Hromek.



Nový ekonomický náměstek a bezpečnostní manažer

Novým ekonomickým náměstkem Vsetínské nemocnice se na základě výběrového řízení stal Ing. René Janosch. Ve funkci vystřídal Ing. Martina Raise, který se bude věnovat řízení projektů a controllingové činnosti, spravuje také objednávací systémy a zaštiťuje další provozní aktivity v rámci očkovacího centra.

Ing. René Janosch má dlouholetou praxi v oblasti zdravotnictví. „Při studiu na gymnáziu a vysoké škole jsem pracoval jako ošetřovatel v nemocnici, to předznamenalo můj další profesní život,“ říká s úsměvem Ing. René Janosch. Podílel se na privatizaci řady lázní a lázeňských domů, pět let působil ve vedení nemocnice, deset let v zahraničním koncernu, podnikajícím ve zdravotnictví. Zkušenosti sbíral nejen v Česku, ale také v okolních zemích, stál u zrodu lékařské fakulty Ostravské univerzity.



Ing. René Janosch



Bc. Jan Maštaliř

Od prvního května byla ve Vsetínské nemocnici obsazena pozice bezpečnostního manažera, kterou zastává Bc. Jan Maštaliř. „Jedním z jeho hlavních úkolů je provedení analýzy současného stavu, pojmenování rizik a zpracování podkladů pro stanovení bezpečnostní politiky ve Vsetínské nemocnici a opatření v oblasti ochrany měkkých cílů, které bychom měli postupně realizovat v následujících obdobích,“ vysvětluje provozní náměstek Ing. Ladislav Kašpar. Zaměstnanci se mohou na bezpečnostního manažera obracet při vzniku mimořádných událostí (verbální nebo fyzický útok, krádež, poškození cizí věci osobou, výskyt podezřelých předmětů nebo osob, dopravních problémů v areálu a podobně).

Moderní kryostat urychluje diagnostiku při operacích

Další zkvalitnění diagnostiky v průběhu operací nabízí klinický kryostat Tissue-Tek Cryo3 Flex, který pořídila Vsetínská nemocnice pro oddělení patologické anatomie. Nákup přístroje v hodnotě bezmála 1,5 milionu korun umožnily evropské dotace v rámci integrovaného regionálního operačního programu č. 31, projektu Zvýšení kvality návazné péče na Vsetínsku.

Ve Vsetínské nemocnici se takzvané peroperační biopsie (biopsie „na zmrzlo“) využívají především při operacích štítné žlázy, ale také prsou, při vyšetření uzlin, ložisek zjištěných při operačních zákrocích. Principem vyšetření je stanovit povahu odebraného biologického materiálu ještě v době trvání operace. „Tkáň odebraná v průběhu operačního zákroku se dodá do naší laboratoře v nativním stavu, bez fixace. My ji v kryostatu rychle zmrazíme, dle charakteru tkáně



na teplotu od -12° do -30° Celsia, zhotovíme preparáty, které se pak dále barví, základním histologickým barvením hematoxilin-eosin,“ popsala vedoucí laborantka oddělení patologické anatomie Mgr. Věra Maňáková.

Vyšetření musí být hotovo do třiceti minut od dodání materiálu na oddělení patologické anatomie, a to včetně mikroskopického zhodnocení patologem. Chirurg, který čeká na výsledek přímo na operačním sále, pak na základě informace od patologa rozhodne o dalším způsobu léčby, případně o dalším chirurgickém postupu.

Radiodiagnostika zvládla náročný externí audit

Oddělení radiodiagnostiky ve středu 19. května úspěšně absolvovalo náročný Externí klinický audit České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví. „Základním cílem auditu je ověřování a hodnocení dodržování místních radiologických standardů při poskytování zdravotních služeb, jejichž součástí je lékařské ozáření, a jejich soulad s Národními radiologickými standardy,“ informoval manažer kvality Ing. Libor Czeffer. Kromě místních standardů ke všem zdrojům ionizujícího záření auditoři kontrolovali seznam standardních výkonů lékařského ozáření, informované souhlasy a poučení pacienta, protokoly zkoušek provozní stálosti a dlouhodobé stability či popisy rentgenových vyšetření. Žadanky k radiodiagnostickému vyšetření byly kontrolovány vzorkovou metodou.

„Audit nezjistil žádné neshody a nemocnici byl udělen certifikát s platností do května 2026,“ upřesnil manažer kvality s tím, že auditoři pochválili rovněž moderní vybavení pracoviště. Nemocnice v uplynulých dvou letech pořídila nový počítačový tomograf, skiagrafický a skiaskopický přístroj, C-rameno využívané na operačních sálech, mobilní rentgen a moderní ultrazvuky. Nová zobrazovací technika přišla na více než padesát milionů korun, modernizaci umožnily dotace z evropských fondů.



Krajská radní poděkovala za pomoc v době pandemie

Za mimořádnou spolupráci se Vsetínskou nemocnicí, která se v době pandemie ještě prohloubila, poděkovala krajská radní pro zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová vsetínské zdravotnické škole (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín), jejím studentům i pedagogům. Ocenila partnerství, které se projevuje nejen ve výuce, ale také v mnoha dalších oblastech. V době, kdy vzhledem k epidemiologické situaci muselo být mnoho aktivit utlumeno, uspořádali společně on-line sanitářský kurz či individuální konzultace pro žáky devátých tříd. Spolu se studenty pomáhali pedagogové na odděleních, často významně nad rámec pracovních povinností.



„Chtěla bych moc poděkovat studentům i učitelům zdravotnické školy během pandemie. Byly měsíce, kdy situace byla opravdu dramatická a bez jejich pomoci bychom vše zvládali mnohem hůře,“ uvedla krajská radní pro zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová. K poděkování se připojila i ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková: „Pomocnou ruku nabízeli jak studenti, tak pedagogové. Kohokoliv jsme oslovili, všichni byli připraveni pomoci a mohu říci, že když před rokem začala triáž u vrátnice, byly to právě učitelky, které i toto stanoviště zajišťovaly, a to i v tehdejší chladném počasí.“

Pomoc pokračovala i při distanční výuce, kdy učitelky musely připravovat materiály, učit, ale na nemocnici nezapomněly a pomáhaly dle svých možností. „Zlatou tečku přidaly na konci roku, kdy jsme uspořádali on-line sanitářský kurz, učitelky zdravotnické školy ho celý připravily, odučily, praktická část zůstala na nás,“ komentovala ředitelka. Vsetínská nemocnice tak v nejtěžší situaci získala třináct nových sanitářů, z nichž dvanáct nastoupilo do praxe. Odměnu, kterou jim za výuku v kurzu náležela, se rozhodly věnovat na benefiční účely, na veřejnou sbírku, kterou Vsetínská nemocnice vyhlásila pro sestru Martinu, jež při tragické události přišla o manžela a její čtyři děti o otce.

„Spolupráce se Vsetínskou nemocnicí považujeme za jeden z pilířů naší práce, pyšníme se jí, dělá naši školu výjimečnou. V době krize se ještě prohloubila a zintenzivnila. Že je funkční a kvalitní, potvrdil i průběh nedávných praktických maturit,“ uvedl ředitel MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín Mgr. Martin Metelka. Blízká provázanost školy a nemocnice přináší benefity i studentům samotným. Pedagogové se podílí na tvorbě standardů ošetrovatelské péče, studentům je předkládají v rámci studia, takže přicházejí do nemocnice už obeznámeni, připraveni. A obdobné je to i v případě zdravotnické dokumentace. Škola výrazně pomáhá i při vzdělá-



vání zahraničních pracovníků, které se nemocnice snaží získat. Zdravotníci Vsetínské nemocnice se podílejí na výuce ve škole, sdílí se studenty svou odbornost a jsou i oporou pro odborné učitelky. Aktivita se odráží i v nárůstu počtu uchazečů o studium: zájem o obor praktická sestra je nejvyšší za pět let, oproti loňsku je počet zájemců vyšší o 25 %.

Vsetínská nemocnice a partnerská zdravotnická škola za běžné epidemiologické situace spolupracují nejen při výuce, ale i řadě vzdělávacích, náborových, preventivních či společenských akcí. Společnou aktivitou je Den s nemocnicí, který školákům i veřejnosti otevírá pracoviště, nabízí preventci, informace o první pomoci, zároveň se snaží vzbudit jejich zájem o obor, nasměrovat je k budoucímu působení ve zdravotnictví. Nemocniční pracoviště a odbornosti se představují i na Dnech otevřených dveří školy, burzách práce, pedagogové a zdravotníci spolupracují při náborech dárců krve, kostní dřeně, připravují aktivity směřující k základním školám, ale pořádají také exkurze do nemocnic v zahraničí. Společně již navštívili nemocnice v Rakousku, Polsku i na Slovensku. Vsetínská nemocnice každoročně oceňuje maturanty Cenou ředitelky, vyhodnocuje jejich činnost v rámci praxe na odděleních, přístup k práci a pacientům.



Tisícovka nanorespirátorů: dar od zlínského výrobce

Více než tisícovku nanorespirátorů Spurtex dostala Vsetínská nemocnice od výrobce, zlínské společnosti SPUR. Dar ve výši přesahující padesát tisíc korun putuje ke zdravotníkům, především na pracovištích, kde jsou hospitalizováni pacienti s koronavirem. Nanorespirátory Spurtex mají podle výrobce ověřený záchyt 98,5 % pro submikronové částice včetně částic o velikosti virů. Jsou vhodné pro všechny, kteří potřebují vyšší stupeň ochrany (zdravotnický personál, chronicky nemocní, rizikové skupiny, alergici a astmatici), než jim poskytuje běžná rouška.



Oddělení klinické biochemie absolvovalo audit R3

Oddělení klinické biochemie 11. května úspěšně absolvovalo audit R3 Národního autorizačního střediska pro klinické laboratoře (NASKL). Auditor byl spokojen s prací v laboratoři i řízenou dokumentací, zajímal se o nové přístroje, výsledkové listy, interní i externí kontroly kvality.

„Audit R3 je velmi podrobný, jde v prověřování laboratoří hlouběji než předchozí audity, všímá si detailů souvisejících nejen se zpracovaným materiálem, ale i se zaměstnanci,“ uvedla primářka oddělení RNDr. Dagmar Bělovová.

V rámci přípravy na audit oddělení provedlo revizi veškeré dokumentace a doplnili zbývající standardní operační postupy k metodám a přístrojům. „Laboratoře musí mít k auditu R3 takto zpracovaných minimálně osmdesát procent metod. S tím souvisí taktéž provedení verifikace kvantitativních metod, které jsou materiálově a časově velmi náročné,“ doplnila primářka. Cílem oddělení bylo nejen předložit kvalitní dokumentaci, ale rovněž ukázat, že práce v laboratoři je prováděna profesionálně a maximálně spolehlivě, což se podařilo.



V uplynulém roce se oddělení se zaměřilo na zdokonalení vyšetření moči chemicky a mikroskopicky strojově, které nahradilo manuální zpracování. „V souvislosti s pandemií jsme zaznamenali nárůst počtu stanovení, především u metod souvisejících s komplikacemi při covidovém onemocnění. Byly to metody CRP, prokalcitonin, ferritin, laktát, stanovení natriuretických peptidů a acidobazické rovnováhy. Podstatně méně požadavků jsme měli na elektroforézy bílkovin, a to hlavně z důvodu omezeného fungování ambulancí, které toto vyšetření požadují,“ zhodnotila primářka.

Sto kilo kávy pečujícím o covidové pacienty



Sto kilogramů zrnkové kávy daroval náš dlouholetý sponzor a významný partner, společnost Austin Detonator oddělením Vsetínské nemocnice, pečujícím o covidové pacienty. Voňavé povzbuzení putovalo na ARO, interní JIP, covidové stanice, ale tentokrát také na hemodialyzační středisko, které se staralo o pacienty i v době jejich karantény či prokázané nákazy.

Přivítali jubilejního dárce a vyzývají další zájemce

Jubilejního, letos již 1 000. dárce krve přivítali na hematologicko-transfuzním oddělení v polovině května. Radek Buček z Nového Hrozenkova začal s darováním před dvaceti lety, několik let však měl přestávku. Dnes přichází pravidelně společně s kolegy z práce. Darování doporučuje i dalším zájemcům, vsetínští zdravotníci jeho výzvu podporují a připojují se další.

Co by jubilejní dárce vzkázal těm, kteří o dárcovství krve teprve uvažují?

„Ať to zkusí, krev je potřeba pořád,“ míní Radek Buček. Zdravotníci Vsetínské nemocnice se připojují. Blíží se doba dovolených a prázdnin, kdy bývá krve již tradičně nedostatek.

„Co se týká onemocnění covid-19, krev mohou darovat zájemci měsíc po ukončení karantény, měsíc po očkování. Pokud již vycestovali, tak 30 dnů po návratu z ciziny,“ vysvětluje primářka hematologicko-transfuzního oddělení MUDr. Jana Pelková s tím, že brzy již začne také tradiční období zvýšené aktivity klišťat. „Měsíc po přisátí klišťate nemůže dárce darovat krev. Omezení platí také u tetování, a to dokonce po dobu šesti měsíců. Lidé jsou často překvapeni, že půl roku po tetování nemohou darovat krev,“ specifikuje primářka. Dárci v covidové době jsou však podle ní velmi ukáznění, respektují nastavená opatření a snaží se pomoci. „Děkujeme všem, že stojí při zdravotnících, nemocnicích, svým dárcovstvím pomáhali a pomáhají i pacientům nejen s covidem, kteří mohou být chudokrevní. I při omezení operativy se stále rodí, probíhá akutní operativa, lékaři pečují o zraněné po nehodách, úrazech, krve je zapotřebí vždy a všude,“ dodává primářka.

Objednávkový systém připraven. Dárci krve se mohou přihlásit na tel. 571 818 605, oddělení však připravuje objednávkový systém elektronicky. Aktuální informace najdou vždy zájemci na webu nemocnice. „Přijďte darovat i se svými kamarády, spolupracovníky,“ vyzývají zdravotníci a děkují všem dobrovolným dárcům, ať již darují plnou krev či krevní plazmu, za pomoc při záchraně lidských životů a zdraví.



Zapojili se i házenkáři. Do pomoci získat nové dárce se připojil také Český svaz házené ve Zlínském kraji. „Obvykle se setkáváme ve sportovních halách při mistrovských utkáních, na trénincích, během turnajů. Dnes jde ale o něco podstatně důležitějšího, než jsou branky, body, sedmičky – jde o život,“ řekl sportovec. Darovat krev ve Vsetíně přišla počátkem května pětice sportovců TJ Lesana Zubří.





O test protilátek je zájem, vyšetřili přes osm set lidí

O test průkazu specifických protilátek anti-Covid-19 třídy IgG (dále jen vyšetření protilátek) je mezi obyvateli regionu nemalý zájem. Oddělení lékařské mikrobiologie jich realizovalo za tři měsíce již více než osm stovek a elektronický objednávkový systém se i nadále plní. „Měsíčně vyšetříme v průměru 250 klientů,“ uvedl primář oddělení lékařské mikrobiologie (OLM) MUDr. Jan Tkadlec s tím, že odběry jsou jen jednou týdně a za vyšetření zaplatí zájemce 600 korun.

Jaké jsou výsledky a co naznačují? „Doporučujeme očkování všem, kteří protilátky nemají, nebo jsou hraniční, těch je zhruba polovina. Ale kontraindikováno není ani u lidí, kteří mají protilátek dostatek,“ uvedl primář. Velký počet přichozích již koronavirus prodělala a chtějí si ověřit, kolik protilátek mají. „Zhruba deset procent z těch, kteří onemocněli na podzim, již mají nízkou hladinu protilátek, došlo u nich k takzvanému vyvanutí imunity,“ vysvětlil MUDr. Tkadlec. Připomenul, že Vsetínská nemocnice vyšetření provádí od 8. března letošního roku, jedná se sérologický test z žilní krve, který není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění.



Odběry se provádí vždy ve středu na oddělení klinické biochemie, a to na základě předchozího objednání v elektronickém systému, který je k dispozici na webu nemocnice. Výsledek vyšetření klient obdrží v pátek, a to buď osobně na OLM v přístavbě pavilonu K (Čtyřlístek), nebo telefonicky po sdělení předem stanoveného komunikačního hesla. Vlastní vyšetření odebraného krevního vzorku probíhá na pracovišti lékařské mikrobiologie.

„Je prováděno vysoce specifickou sérologickou metodou enzymové imunoanalýzy (ELISA). Samotná reakce je plně automatizována na analyzátoru DS2,“ informuje vedoucí laborantka OLM Eva Sotolářová. Vysvětluje, že vyšetření probíhá v mikrotitrační destičce, kde (velmi zjednodušeně) dojde k navázání hledaných protilátek s přítomným specifickým antigenem (unikátní vazby – jako zámek a klíč). Výsledkem je zabarvení, jehož intenzita je přímo úměrná hladině přítomných protilátek třídy IgG. „Po ukončení reakce změříme na spektrofotometru optickou densitu a vyhodnotíme vyšetření,“ dodává Sotolářová.

Zeptali jsme se...

...primáře chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Radima Slováčka, zda a jakým způsobem se projevil výpadek plánované operativy během koronavirové pandemie na zdraví pacientů?

„V rámci chirurgie se nedá říci, že by výpadek v plánované operativě zhoršil zdraví pacientů. Systém péče, který jsme navrhli v Odborné řídicí skupině Vsetínské nemocnice, zajistil, že jsme byli schopni poskytnout odbornou péči (včetně operativy) pacientům s akutními obtížemi, s onkologickým onemocněním i pacientům, jejichž onemocnění hrozilo zhoršením celkového zdravotního stavu, závažnými komplikacemi či působila jinak neřešitelné obtíže – například recidivující biliární koliky, kýly hrozící uskrnutím, krvácející hemoroidy.

To, že pacienti přicházejí s pokročilejšími stádii onkologických onemocnění, není způsobeno odkládáním operací, ale pozdním řešením či přehlížením potíží, případně obavou pacienta jít k lékaři. Může se jednat také o pozdější diagnostiku onemocnění z nedostatku kapacit, například endoskopického vyšetření, ale to není případ našeho regionu. V malém počtu případů se pak jedná o pozdní diagnostiku či řešení potíží ze strany praktického lékaře, například kvůli on-line ordinaci bez fyzického vyšetření pacienta.

Organizace operativy v době koronavirových opatření byla samozřejmě výrazně obtížnější. Část pacientů potřebovala pooperační lůžko v intenzivní péči, těch byl kritický nedostatek. Ale valná většina pacientů situaci chápala a byla ochotna reagovat na změny termínů operací či složitější ambulatní přípravu k výkonům.“



Do náboru dárců krve se chtějí zapojit opět naplno

Jako první škola pro částečném rozvolnění epidemiologických opatření, se zapojila do společného dárcovství krve Střední škola Kostka. Ve středu 19. května 2021 přišla darovat krev čtveřice studentek společně s pedagogem Ing. Romanem Daňkem.

„Naše návštěvy hematologicko-transfuzního oddělení bývají početnější, věříme, že se počet opět navýší. V příštím školním roce se do náboru pustíme opět naplno,“ dodal s úsměvem. Děkuje škole za bezmála desetiletou podporu dárcovství i zdravíme všechny studenty-dárce a těšíme se na další návštěvu.





Být sestrou. Publikace je poklonou zdravotníkům

Patřil jim rok loňský a jsou hlavními hrdiny i toho letošního. Starají se o pacienty v ambulancích, v ochranných oblecích pracují u lůžka, přivádějí na svět nové životy, očkují, dodávají energii. Zdravotníci, porodní asistentky, laborantky a laboranti, SESTRY. Symbolicky jim všem byla nedávno Nadací Charty 77 udělena Cena Františka Kriegla za osobní statečnost. Vsetínská nemocnice se k poděkování připojuje, vydala publikaci BÝT SESTROU, kterou skládá hold sesterské profesi a ohlíží se i za uplynulými měsíci.

Představuje životní příběhy lidí, jimž se stala práce v nemocnici více než povoláním. A je i poděkováním a gratulací ke dni sester, který již tradičně připadá na 12. května. „Publikaci jsme plánovali vydat již v roce 2020, jenž byl celosvětově věnován sestřím a porodním asistentkám. Cílem bylo prezentovat nejen práci zdravotníků, kteří se osobně starají o pacienty, ale představit i spoustu dalších odborných zdravotnických činností, bez kterých by se sestry a lékaři neobešli, mám na mysli laboranty, fyzioterapeuty, ošetřovatele, sanitáře a mnohé další,“ uvedla ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková. Přišla ale pandemie a rok nabral zcela jiný směr, než jsme všichni čekali.

Boj s koronavirem změnil celou nemocnici, lidé se museli ze dne na den přizpůsobit nové situaci, novým činnostem, pracovištím. Přibýly odběry, do terénu vyrazily odběrové sanitky, začaly fungovat covidové stanice. Intenzivní péče prošla zkouškou, kterou si do té doby neuměli mnozí ani představit. „Ale spolupráce byla úžasná. Když z jiných oddělení něco potřebovali, hned jsme konzultovali, radili se navzájem, pomáhali,“ vzpomíná Zdeňka Gajdošová, vrchní sestra ARO. Také její příběh je zaznamenán v publikaci, a seznámit se s ním můžete i v našem zpravodaji.

„Při přípravě publikace jsem navštívila opětovně oddělení, na kterých pracuji, sledovala jejich práci, spěch, únavu, stres, obavy o pacienty, o sebe i o své blízké. Nechtěl je tato publikace poděkováním všem, kteří stáli v první linii, i těm, bez kterých by ta první tak skvěle nefungovala. Nechtěl i po mnoha letech od jejího vydání připomíná nejen dobu koronavirové pandemie, ale především lidi, kteří s ní tak vytrvale a statečně bojovali,“ dodává ředitelka nemocnice.

Práce je rozmanitá, všichni se ale snažíme o stejnou věc. O své cestě k práci ve zdravotnictví i aktuální současnosti v publikaci hovoří celkem dvanáct zdravotníků Vsetínské nemocnice. „Rozhovory pro publikaci probíhaly individuálně. Když jsem potom viděla publikaci jako celek, tak jsem si uvědomila, jak rozmanitá práce ve zdravotnictví je. Jsou tam příběhy sester jiných odborností, jiných nelékařských pracovníků. Všichni přitom pracujeme pro jednu věc, pomoci nemocným vrátit se zpět do života, aby zvládali nástrahy onemocnění co nejlépe,“ naznačuje vrchní sestra interního oddělení Bc. Bohdana Bambuchová. Jak sama říká, své povolání si zvolila správně. „Mohu s čistým svědomím říci, že svou práci mám ráda, snažím se jí dělat zodpovědně a nelituji toho, že jsem si zvolila tento obor.“

Prohlédnout a půjčit si ji můžete také v knihovnách. Publikace je neprodejná, Vsetínská nemocnice ji vydala v nákladu tisíc kusů. Všechny ohlasy, které jsme obdrželi, byly velmi pozitivní. První příběhy z ní si můžete přečíst v našem zpravodaji, ale také na webu Vsetínské nemocnice. Prohlédnout a zapůjčit si ji můžete i v Masarykově veřejné knihovně na vsetínském Dolním náměstí, ale také v dalších patnácti knihovnách regionu. Příspěvek o publikaci zveřejnila regionální média, reportáž natáčela i Regionální TV. Najdete ji ve videotece Vsetínské nemocnice na www.nemocnice-vs.cz, přístup urychlí i přiložený QR kód.





„ARO je naše druhá rodina,“ říkají vrchní sestra Zdenka Gajdošová a staniční sestra Tomáš Čokavec, DiS.

Anesteziologicko-resuscitační oddělení (ARO) pečuje o pacienty v závažných stavech – po resuscitaci, intoxikaci, selhání orgánů nebo náročných operacích. Přestože služby bývají často náročné, zdravotnický personál se na oddělení už roky téměř nemění – zdravotní sestry se rády vrací po mateřských dovolených, ostatní až na výjimky zůstávají. Podle slov vrchní sestry Zdeňky Gajdošové jsou jako rodina, kterou spojuje nejen stejný smysl pro humor. Vztahy posílila i pandemie, která je ještě více semkla.

„U každého pacienta se snažíme, aby se co nejdříve dostal z akutní fáze onemocnění a mohl pokračovat v léčbě na standardním oddělení nebo ideálně v domácí péči,“ vysvětluje Zdeňka a Tomáš dodává: „Stává se, že pacienta přiveze rychlá záchranná služba, podaří se nám jej stabilizovat a druhý den už si s ním můžeme třeba popovídat.“ Některé dny jsou na oddělení naopak těžké, ne každého se podaří i přes veškerou péči zachránit. To pak dopadá i na personál. O to raději oba vzpomínají na „happy endy“, jako například na pacienta, kterému nebylo ani dvacet let. Dovězli ho po těžkém úrazu na motorce a prognózy byly velmi špatné. „Shodou okolností to byl bratr od naší zdravotní sestřičky. A dnes? Je ženatý, má dvě děti, žije plnohodnotný život a nezanevřel ani na motorku. A to jsou právě ty příběhy, díky kterým má naše práce smysl,“ říká Tomáš.

Pro oba je ARO srdeční záležitostí, i když na cestě k cíli museli překonat nejednu překážku. Tomáš je vyučený kuchař s maturitou, ale práce ve zdravotnictví a medicína, především ta intenzivní, jej vždycky lákala. „Když jsem se po maturitě musel rozhodnout, jestli nastoupím na vojnu nebo na civilní službu do nemocnice, měl jsem hned jasno. Shodou okolností se uvolnilo místo na ARO, což jsem velmi rád přivítal,“ vzpomíná Tomáš. Po civilní službě začal studovat Vyšší zdravotnickou školu ve Vsetíně. „Ještě před složením závěrečných zkoušek jsem dostal nabídku pracovat na ARO, takže motivace zvládnout úspěšně zkoušky byla velká. To se psal rok 2006. A jsem tady s výjimkou tří let dodnes,“ říká.

Zdeňka si práci v nemocnici musela vybojovat. „Snila jsem o studiu na zdrávce, ale rodiče mi školu vymlouvali. Příjímácké zkoušky z osmé třídy mi pro velký počet uchazečů bohužel nevyšly. Rodiče mě viděli na průmyslovce, kam bych se dostala bez přijímaček, ale můj cíl byl jasný. Pokračovala jsem na základní škole v nepovinné deváté třídě a další přijímačky byly již úspěšné,“ vzpomíná. Po maturitě nastoupila na internu, po roce přešla na ARO, kde je dvacet tři let. Poslední tři roky jako vrchní sestra.

Sesterská práce na ARO je výjimečná tím, že má velmi blízko k medicíně – rozhodnutí nad léčbou pacienta musí být často rychlé a přesné, proto jsou i požadavky na personál

vyšší, a to nejen po odborné a fyzické stránce, ale i po té psychické. „Ruku v ruce s tím jde i vybavenost oddělení, která za poslední roky prošla výraznou modernizací. Máme k dispozici nejmodernější plicní ventilátory, monitory fyziologických funkcí nebo infuzní techniku. Optimální péči o pacienta v kritickém stavu zajišťují také moderní lůžka s mnoha funkcemi a s kvalitními antidekubitními matracemi proti proleženinám,“ prozrazuje Tomáš.

Rok 2020 se navždy zapíše do dějin jako rok, kdy svět bojoval s pandemií. Téměř ze dne na den se musela nová situace přizpůsobit celá nemocnice, všechna oddělení. „Často jsem docházela na chirurgickou JIP, kam umísťovali necovidové pacienty, kteří by za standardních podmínek byli hospitalizováni u nás. Nedovedla jsem si představit, jak v tak náročné době budeme fungovat, jak zajistíme složitou péči na jiném než našem oddělení. Ale spolupráce byla úžasná, klobouk dolů před kolegy. Když z jiných oddělení něco potřebovali, hned jsme konzultovali, radili si navzájem, pomáhali. Velká poklona i před sestrami z interní JIP, odvedly obrovský kus práce a postaraly se o řadu COVID pozitivních pacientů,“ komentuje Zdeňka.

Mnohem náročnější oproti běžné situaci byla na oddělení i organizace práce, nesrovnatelná s běžným provozem. „Začali jsme využívat i nové nástroje při řízení oddělení a plánování práce, například komunikaci s kolegy prostřednictvím aplikace na sociální síti, kterou využíváme stále. Když někdo onemocní a je zapotřebí rychle obsadit službu, dáme si vědět a v krátké době se vždy někdo přihlásí. Toto funguje bezvadně,“ konstatuje Zdeňka. „Troufám si říct, že díky stálosti personálu mám nejlepší oddělení v nemocnici. Spojuje nás stejný, většinou černý, smysl pro humor, všichni si bez výjimek tykáme. Věkový průměr nám sice sem tam pokazí noví lidé, kterému není ani třicet let, ale vždy mezi nás starší ostrílené zapadne,“ směje se Zdeňka.





„Pracovat se svými dcerami na jednom oddělení je prima,“ vysvětluje dětská sestra novorozenecké stanice dětského oddělení Terezie Holbová, DiS.

„Holbová, počkejte, jiná sestřička s takovým příjmením tu byla včera nebo se pletu?“ S takovými dotazy se setkávají na novorozenecké jednotce často a není se čemu divit. Maminkám a jejich uzlíčkům štěstí pomáhají Terezie, Kristýna a Tereza Holbovy – maminka a její dvě dcery.

„Starší Kristýnka k práci s dětmi vždy směřovala. Mladší Tereška mě s výběrem studia na zdravotnické škole mile překvapila,“ říká maminka Terezie a je jasné, po kom lásku k práci sestřičky její dcery zdědily. Spokojenost v práci a fakt, že má své povolání ráda, byly hlavními důvody, proč se je snažila do zdravotnictví přivést. „Je krásné vidět své holky v práci spokojené a usměvavé. Jsem na ně pyšná.“ A že by šel v profesních stopách Kristýnky a Terešky i jejich bratr Míša? „To nepředpokládám. Ale člověk nikdy neví, co mu život přinese,“ připouští maminka. Mezi Kristýnkou a Tereškou je necelý roční věkový rozdíl, jsou jako dvojčata, stále spolu. „Už jako malé se zajímaly, co práce s miminky obnáší. Ptaly se na křestní jména dětí, které se ten den narodily, kolik vážily nebo měřily. Někdy jsem si i nějaká jména musela vymyslet, abych jim udělala radost,“ přiznává maminka a pokračuje: „Měly své favority – Míu, Emu, Vítka a Honzu.“ Když nastoupil do školky nejmladší syn Míša a paní Terezie se vrátila zpět do práce, vyptával se stejně jako tehdy jeho sestřičky.

Dcery paní Terezie se o brášku hodně staraly. Dokázaly jej přebalit, nakrmit a také pohlídat. „Věděla jsem, že se na ně můžu spolehnout,“ říká přesvědčivě, i když úsměvných příhod s hlídáním syna má několik. „Vzpomínám si například, že jsem jela na hodinový nákup do sousedního města. Nevím, jak to holky napadlo, ale chtěly, aby tehdy sedmiměsíční Míša vypadal jako panenka. Převlékly ho do pěkných šatů, kloboučku a posadily mezi panenky. Mně neřekly nic, jen se chichotaly. Míšu jsem pak viděla až na fotografiích.“

Největší sesterské pouto se projevilo v době, když Terešku hospitalizovali s vážnou nemocí – byla unavená, smutná,

bledá a bez chuti do života. „Léčba jí postupně zabírala, ale nejméně se její zdravotní stav začal zlepšovat po návštěvě Kristýnky. Přinesla jí navíc i oblíbenou hračku, kterou jsme ve spěchu zapomněly vzít. Proměna byla až neuvěřitelná. Začala si hrát, kreslit a znovu žít svůj radostný dětský svět,“ vzpomíná maminka a dodává: „I díky této zkušenosti nedám na návštěvy v nemocnicích dopustit. Zlepšují psychiku nemocných v jakémkoli věku a tudíž i celkový zdravotní stav.“

Když nastoupila na oddělení také dcera Tereška, zeptala se jí paní doktorka, zda nezná zdravotní sestřičky Terezii a Kristýnu. „Řekla jsem jí, že jsme rodina a následovala další otázka – kolik ze nás vlastně doma ještě je,“ říká s úsměvem Tereška a pokračuje: „Odpověděla jsem, že už jen malý bráška Míša, který ale sní o práci záchranáře nebo hasiče.“

Paní Terezii práce s lidmi a hlavně dětmi vždy bavila. Po studiu na gymnáziu se přihlásila na nástavbu na zdravotnické škole v oboru všeobecná sestra a studiem při zaměstnání si pak doplnila specializaci v oboru dětská sestra. V době, kdy jí končila mateřská dovolená, se ve Vsetínské nemocnici uvolnilo místo na novorozenecké stanici. „To mě vždy lákalo. Radost, která je při narození dítěte, dolehne na všechny okolo,“ přiznává.

Jako každé povolání, i tohle občas přináší psychickou zátěž i stres. „Po porodu mohou nastat komplikace a stresující okamžiky. Těch krásných je ale podstatně více a práce se mi stále líbí a naplňuje mě. Neménila bych.“





Sloužíte obětavě v první linii, tváří v tvář utrpení

Vitamíny, džusy a kávu přivezl zdravotníkům pečujícím o covidové pacienty Horní sbor Českobratrské církve evangelické ve Vsetíně. Farář Pavel Freitinger předal i dopis, ve kterém se píše:

„Myslíme na vás s porozuměním, obdivem a láskou. Jako jednotlivci i jako celé evangelické společenství horního sboru na Vsetíně vám upřímně děkujeme a přejeme vám všem, lékařům, sestřám, pečovatelům, mnoho síly a naděje i povzbuzení a pochopení. V době nekončící pandemie nesete na svých bedrech velký díl břemene, které doléhá na nás všechny. Sloužíte obětavě v první linii, naplno tváří v tvář utrpení. Musíte se více než kdykoliv předtím vyrovnávat se skutečností, že vaši pacienti umírají, že zdroje materiální i lidské, které máte k dispozici, jsou omezené. Víme, že děláte vše, co je ve vašich silách, dokonce více, než je možné chtít a očekávat.“



Porodnice pomohla ZOO, půjčili si pandu i tygřici

Vsetínská porodnice je častým adresátem sponzorských darů a benefiční pomoci, ale sami také pomáhají. Zdravotníci se zapojili do pomoci ZOO Zlín – Lešná v rámci kampaně Zvíře na víkend, která měla pomoci zoologické zahradě překlenout finanční ztráty vlivem uzavření areálu.

„Kromě žirafy Kamily, jsme si vybrali i tygřici Tanju, tučňáka Žluťáka, pandu Reda, tapíra Baru, lachtana Oskara a kiviho Gerryho. Věříme, že tato pomoc našeho oddělení pomůže

alespoň zlomkem zoologické zahradě přežít nepříznivý čas a budeme se těšit, až se zase otevřou brány a my budeme smět zvířata navštívit. Myslíme na vás, jako jste vy mysleli na nás,“ vzkázalo oddělení na svém facebookovém profilu.

Do pomoci ZOO se zapojila řada kolektivů a stovky jednotlivců, kteří od března do konce května věnovali 20,8 milionů korun a zajistili provoz ZOO na 83 dnů.

Dech novorozenců hlídá pět nových monitorů

Pět nových monitorů dechu za deset tisíc korun využívá novorozenecká stanice dětského oddělení Vsetínské nemocnice. Věnovala je Nadace Křížovatka, nákup finančně podpořila společnost KOVAR. „Naší hlavní činností je zprostředkování darování monitorů dechu mezi dárce a nemocnicí. Oslovujeme organizace a společnosti, které jsou regionálně blízce obdarovávané nemocnici nebo je s nemocnicí pojí osobní příběh z jejich vlastního rodičovství či setkání se SIDS. Společně se nám daří zajišťovat postupné obnovování těchto citlivých přístrojů v 70 nemocnicích v celé ČR,“ konstatovala Mgr. Štěpánka Pokorníková, ředitelka Nadace Křížovatka.



Nadace Křížovatka se jako jediná nadace v České republice aktivně věnuje podpoře povědomí veřejnosti o syndromu náhlého úmrtí kojence (SIDS) a o možnostech ochrany ohrožených dětí do jednoho roku věku. Díky dárce a sponzorům pomáhá nadace vybavit české nemocnice a porodnice monitory dechu Babysense, hlídá nejen zástavu dechu, ale také apnoe pauzy (bezdeší), a jakékoliv nepravidelnosti dechu dítěte. V případě potíží okamžitě spustí alarm, aby přivolal pomoc dospělého, který může včas poskytnout dítěti první pomoc. Za 25 let své existence se nadaci podařilo díky štedrosti sponzorů a dárce vybavit novorozenecká a dětská oddělení českých nemocnic více než 9 500 monitory dechu v celkové hodnotě cca 36 milionů Kč. Projekt byl nazván „Maminko, dýchám“. Jeho cílem je vybavit monitory dechu každou postýlku pro miminko na porodnických, novorozeneckých a JIP odděleních nemocnic v České republice.

Ve Vsetíně se to daří, v průběhu minulých let pomohla s pořízením nejen Nadace Křížovatka, ale také další sponzoři a výtěžky z dalších benefičních akcí. Dlouholetou tradici má především Den dětí s ANNOU. Aktuálně má Vsetínská nemocnice k dispozici dvě desítky monitorů dechu novorozenců.

Vděčím lékařům a sestřím za záchranu svého života

Od pacientů, kteří se v naší nemocnici léčili s komplikacemi COVID-19, jsme dostali hned několik dopisů, plných vděčnosti, milých slov a poděkování. Jednou z pacientek byla i naše bývalá kolegyně, dětská sestra Alenka Hoffmannová, která se rovněž dlouhá léta věnovala edukaci pacientů s diabetem. „I já jsem se dostala s covidem do velmi vážné zdravotní situace a vděčím lékařům a sestřičkám za záchranu života,“ vysvětlila a ve svém dopise dodává:

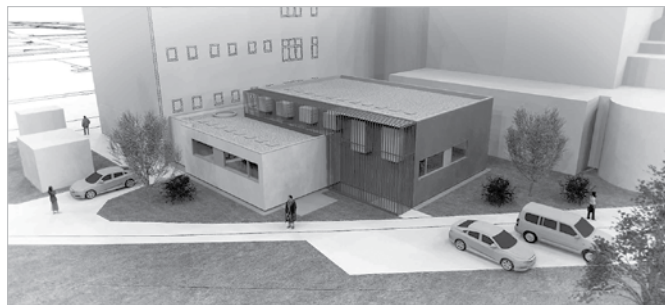
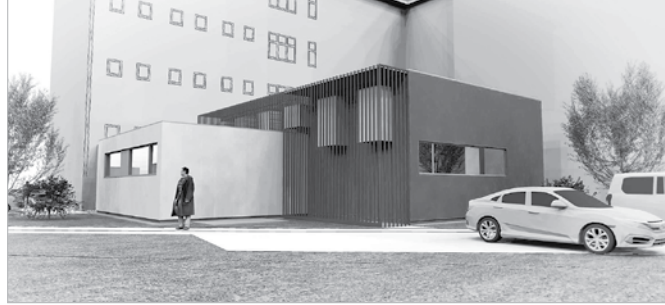
„Děkuji paní primářce MUDr. Fukalové i MUDr. Václavíkové za velmi pěkný, lidský přístup, se kterým chodily za námi na vizitu a rozebraly všechny chmury za covidového rozhození těla i psychiky. A protože jsem jedním z pacientů, kteří si zažili i pobyt na JIP, musím poděkovat také lékaři interní JIP MUDr. Kourkovi, který mně velmi pomohl v kritické situaci a v návratu zpět do života.“

Velmi si vážím všech zdravotníků, bylo zřejmé, že svou práci dělají s láskou, že tuto práci opravdu dělat chtěli, i když je velmi náročná. Dáváte lidem klid a porozumění, to je posláním, které se nedá naučit. Sestřičky běžaly v oblecích jako bezejmenní andělé. A jednoho takového anděla musím vyzvednout. Nekonečně laskavá, zručná, milá osůbka, staniční sestra Renatka. Ještě jednou velké díky za obětavost, trpělivost a snahu dostat člověka z nebezpečných spárů nemoci, která svírá svět.“

Nasazení bylo obdivuhodné, ačkoliv museli být vyčerpaní

Do vážné zdravotní situace se dostali i manželé Jarmila a Zbyněk V. z Karolinky. Paní Jarmila nám napsala: „Chtěla bych moc poděkovat za péči o mého manžela i mě. Během čtrnácti dnů se můj muž ocitl v nemocnici dvakrát a já jej následovala. Oba jsme prošli interním oddělením, manžel nejdříve ležel ve druhém poschodí po infarktu, po devítidenním pobytu doma se vrátil do nemocnice a ležel téměř tři týdny na covidové jednotce ve čtvrtém poschodí. Já ležela na třetím poschodí a poté na druhém pro postcovidový syndrom. Nasazení lékařů, sestřiček, sanitářů i pomocného personálu bylo obdivuhodné, neskutečné, při tak plném oddělení jsem se nesetkala, že by byl někdo našťvaný nebo protivný, přesto, že všichni musí být po těch dlouhých měsících strašně unavení a vyčerpaní.“

Jednání zdravotníků hodnotí jako velmi přívětivé. „Všichni chodili do pokojů pořád s úsměvem, když mi bylo opravdu špatně, uklidnili mě, prohodili pár slov. Pořád se ptali, jestli je vše v pořádku, jestli něco nepotřebuji. Jsem opravdu ráda, že nás dali v nemocnici dohromady, že můžeme být doma, i když víme, že to bude ještě běh na dlouhou trať, než bude vše, jako před covidem. Ještě jednou děkujeme za opravdu příkladnou péči celému kolektivu interního oddělení ve druhém, třetím i čtvrtém poschodí. Jste skvělí, přejeme hodně spokojených pacientů.“



Magnetickou rezonanci můžeme mít za dva roky

Diagnostické možnosti Vsetínské nemocnice by mohla již za dva roky rozšířit magnetická rezonance. Máme souhlas přístrojové komise, řeší se prostory přístavby, kde bude přístroj umístěn. Podaná a zaregistrovaná je i žádost o financování prostřednictvím dotační výzvy. Aktuálně čekáme na její schválení.

K pořízení nákladného přístroje získala Vsetínská nemocnice v únoru kladné stanovisko přístrojové komise Ministerstva zdravotnictví ČR. V návaznosti na toto rozhodnutí schválila Rada Zlínského kraje o měsíc později i zahájení přípravy investiční akce Přístavba budovy pro magnetickou rezonanci ve Vsetínské nemocnici.

„Dovybavení naší nemocnice magnetickou rezonancí bylo dlouhodobě plánováno, vyřešit se musely finanční prostředky a prostor, kam přístroj umístíme. Díky vyhlášení dotační výzvy v rámci programu REACT-EU, kterým Evropská unie deklaruje snahu pomoci řešit koronavirovou pandemii, máme nyní možnost získat na pořízení přístroje dotační zdroje. Provoz pracoviště by měl být podle plánu zahájen v polovině roku 2023,“ uvedla ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Proušková.

Obyvatelé Vsetínska museli doposud za vyšetřením dojíždět do okolních nemocnic. „Jsem ráda, že se nám společně s vedením Vsetínské nemocnice opět podařilo rozvíjet tuto důležitou investici, to znamená jak pořízení přístroje, tak i přístavbu nezbytného zázemí. Magnetická rezonance ve Vsetínské nemocnici zlepší dostupnost této dosud chybějící moderní vyšetřovací metody pro pacienty z regionu. Magnetickou rezonancí tak budou vybaveny všechny nemocnice Zlínského kraje,“ dodala náměstkyně hejtmana MUDr. Olga Sehnalová, zodpovědná za oblast zdravotnictví.

Ve Vsetínské nemocnici byla v uplynulých dvou letech díky dotacím z evropských fondů již obnovena zobrazovací technika v celkové hodnotě převyšující 50 milionů korun, kromě moderního CT se jednalo o špičkové ultrazvuky, C-rameno, skiaskopický přístroj. Magnetická rezonance bude hodnotnou tečkou za kompletní modernizaci oddělení. „V dnešní době jsou tato vyšetření běžnou součástí diagnostických postupů v návaznosti na většinu lékařských oborů. Jde o vyšetření neinvazivní, jehož využití je velmi široké, od klasického zobrazení centrální nervové soustavy, orgánů hrudníku, břicha, páteře a kloubů, po zobrazení srdce a cév. Oproti CT vyšetření je velkou výhodou magnetické rezonance velmi dobré zobrazení měkkých tkání a orgánů bez využití ionizujícího záření,“ uvedla primářka radiodiagnostického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Blanka Ludvová.

Napsali jste nám...

Poděkování týmu gynekologie za trpělivou a vlídnou péči | Ve dnech 12. - 13. 4. 2021 jsem podstoupila urgentní zákrok spojený s krátkodobou hospitalizací na oddělení gynekologie ve Vsetínské nemocnici. Chtěla bych alespoň touto formou poděkovat tamnímu lékařskému a ošetřujícímu týmu za profesionální a hlavně trpělivou, empatickou a vlídnou péči, kterou jsem jako pacient pocítila. Když srovnám tamní hospitalizaci před patnácti lety mohu sdělit, že došlo k významnému posunu směrem k respektu pacienta, jeho potřebám a pocitu bezpečí. Víím, že péče je o konkrétních lidech. Ráda bych, aby se vědělo, že při hospitalizaci na tomto oddělení mi bylo opravdu dobře, což se v nemocnicích často nestává. **Eva J.**



Za jejich těžkou práci a pevné nervy | Děkuji primárce oddělení následné péče MUDr. Vojtěchové, celému personálu sestřiček i sanitářkám za milé jednání, přístup po dobu léčení na oddělení následné péče. Obdivuji jejich těžkou práci a pevné nervy. S poděkováním **Marie F.**

Zasloužíte si můj obdiv | Chtěla bych touto cestou poděkovat celému týmu sestřiček a lékařů na lůžkovém oddělení INT, INT-JIP i ONP, kde svým profesionálním a lidským přístupem pečovali z celých sil o mé rodiče. Zasloužíte si můj obdiv, děkuji. **Dcera Helena H., Hovězí.**

Děkuji za záchranu mého života a zdraví | Vážený pane doktore Čechu, chtěl bych Vám poděkovat, za veškerou péči, vždy upřímné korektní popsání stavu a za veškeré Vaše schopnosti, které jste mi věnoval pro záchranu zdraví a života. Poděkování náleží celému skvělému kolektivu v čele s vrchní sestrou, která mi vždy ochotně poradila a pomohla. **Josef R., Francova Lhota**

Přeji zdravotníkům hodně zdraví a psychických sil | Dodatečně a co nejsrdečněji bych chtěla poděkovat MUDr. Marii Potočné z interní ambulance, která mě přijímala ve čtvrtek 11. 3. 2021 pro bolesti na hrudi a vysoký tlak. Děkuji za její profesionální a zároveň lidský a vstřícný přístup. Jsem jí moc vděčná. Poděkování patří i ambulanci sestřičce, MUDr. Vařechové a sestram na lůžkovém oddělení (3. NP), kde jsem strávila noc a následující den. Zároveň celému personálu Vsetínské nemocnice přeji hodně zdraví a psychických sil v nelehké práci. **S. K., Hovězí**

Způsob ošetření komplikované rány ocenili i lékaři ve fakultce | Posílám velké poděkování MUDr. Tomáši Vrátníkovi a následně personálu chirurgického oddělení, prostě všem, kteří sloužili 8. května 2021 odpoledne. Pan doktor Vrátník odvedl velice dobrou práci při sešití komplikované tržné rány, což ocenili i lékaři ve fakultní nemocnici při následné péči a vytažení stehů. Ráda bych panu doktorovi vzkázala, že syn je již opět v plné tréninkové zátěži a kdyby nezůstala jizva, ani neví, že měl nějaký úraz. Ještě jednou mnohokrát děkuje **Andrea P. s rodinou**

Fyzioterapeutky mi pomohly postavit se na nohy | Velice bych chtěla poděkovat rehabilitačnímu oddělení vaší nemocnice, zejména fyzioterapeutce Mgr. Pavlíně Matějčkové, která mi po porodu a náročné léčbě mého syna, pomohla znovu se postavit na nohy, opět se můžu plnohodnotně starat o své 3 děti. Následně jsme na základě její rady přivezli k její kolegyni syna, který je po těžké operaci srdce a má problém se srůsty v jizvách. I v jeho případě nám velmi dobře poradili a pomohli. Přístup všech byl velice lidský a empatický. Za to vše ještě jednou mnohokrát děkuje **Lucie D.**

Soutěžte s námi... o knížky

Po krátké přestávce se k vám opět vrací populární soutěž o knížky, které nám tentokrát věnovala Mgr. Olga Zbranek Biernátová. Těšit se můžete na moderní cestopis (Dominika na cestě Japonskem), intenzivní příběh se šokujícím závěrem (Smolná sezóna) a zajímavou publikaci o jménech (Dnes má svátek). Stačí správně vyluštit sudoku, číslice ve třech vyznačených políčkách poslat do 10. července na e-mail: soutez@nemocnice-vs.cz, a mít štěstí při slosování. Nezapomeňte připojit telefonický kontakt a můžete také připsat, jak se Vám zpravodaj líbí, případně, co byste v něm rádi viděli.

4	5	6	1			2		
								6
1		8					7	
2		4		5				
		7	3	2	6	8		
				1		6		7
	4					3		8
8								
		3			8	4	5	1



Děkujeme za podporu, které se nám od vás dostává

Zpříjemnit odběr a vykouzlit úsměv na dětské tváři pomáhají v antigenním a PCR odběrovém centru Vsetínské nemocnice dárky od společnosti BESIP. Reflexní zajičci i omalovánky zároveň nejmenší učí, jak se chovat v silničním provozu a jak je důležité být vidět. Děkujeme zároveň Krajské hygienické stanici Zlínského kraje, která pomohla s distribucí dáreků.



Práci zdravotníků velkokapacitního očkovacího centra ve Sportovní hale na Lapači pozitivně hodnotíte ve svých dopisech a zprávách. Tým děkuje za milá slova i dodání energie v podobě sladkostí, kávy a dalších dáreků. Na snímku s frgály od Mikulců.



Džusy, nápoje a další energii pro ARO Vsetínské nemocnice věnovala společnost Shell. Dárci nás zároveň požádali, abychom předali poděkování všem zaměstnancům nemocnice za nezměrné úsilí, které věnovali a věnují nejen boji s pandemií koronaviru.



Kolektiv finančního odboru Městského úřadu Vsetín nechal napéct sladké trubičky jako poděkování zdravotníkům na covidové jednotce, ale také na hematologicko-transfuzním oddělení a dalších pracovištích. Úředníci připsali: „Velmi si vážíme vaší práce. Všem lékařům a sestřičkám patří jedno velké DĚKUJEME. Přejeme vám pevné zdraví, mnoho sil a všem dobrou chuť.“



Velikonočního beránka spolu s dorty a perníčky poslala na anesteziologicko-resuscitační oddělení paní Renata Holčáková a připsala: „Přijměte symbolické poděkování za vaši práci, obětavost, záchranu životů bez ohledu na všední či sváteční dny. Doufám, že alespoň malá sladkost vám zpříjemní den a dodá kousek energie. Přeji vám všem pevné zdraví, lásku a naději na lepší zítřky. Děkuji, že tu pro nás a naše blízké jste.“





Ortopedické oddělení si Marcelu Klímovou získalo

Ředitelka Vsetínské nemocnice Ing. Věra Prousková a personální náměstek Ing. Martin Pavlica poděkovali při odchodu do penze Marcelu Klímové za bezmála pětáctýřicet let práce pro nemocnici.

Do tehdejšího Okresního ústavu národního zdraví nastoupila v srpnu 1976. Jejím prvním působištěm se stala dětská psychiatrická léčebna v Brankách na Moravě, která pod OÚNZ tehdy patřila. „Na tomto pracovišti jsem byla třináct let a poté přestoupila na ortopedické oddělení ve Vsetíně,“ vysvětlila Marcela Klímová. Ortopedii už zůstala věrná po celý další profesní život, absolvovala rovněž specializační vzdělávání, které ukončila v roce 2000.

„Jménem vedení nemocnice i jejího představenstva ze srdce děkuji za dlouhá léta a čas, který jste ortopedickému oddělení a jeho pacientům věnovala. Děkuji za nadřazené i kolegy, kterým jste byla oporou v těžkých provozních i životních situacích,“ poděkovala ředitelka nemocnice a popřála do dalších let především pevné zdraví a pozitivní energii.

Lázně Teplice: vodíková terapie i léčba lupénky

Slevu ve výši 20 % na léčebné a relaxační pobyty v Lázeňském domě Moravan nabízí nově zaměstnancům Vsetínské nemocnice Lázně Teplice nad Bečvou. „Rodinný příslušník může čerpat pobyt s cenovou výhodou pouze v doprovodu zaměstnance nemocnice,“ vysvětlila personalistka Ing. Eva Kurtinová. Komfortně vybavený Lázeňský dům Moravan nabízí lázeňské služby zejména pro samoplátce, k dispozici je bazén, wellness centrum a nechybí ani pestrá nabídka léčebných a relaxačních procedur. Lázně nabízejí například osmidenní



pobyt „Aby záda nebolela“, sestavený pro léčbu i prevenci akutních či chronických bolestí zad. Součástí pobytu jsou nejen vyšetření, ale hlavně léčebné procedury, zaměřené na kolagenovou terapii, nácvik a cílenou rehabilitaci pro udržení dlouhodobého efektu léčby.

Z dalších programů se nabízí například osmidenní „Naber sílu po covidu“, nebo „Preventivní screening pro ženy a muže“. Specialitou je lázeňská terapie „Při křečových žilách“, nebo také teplická vodíková terapie „Molekularia“. Molekulární vodík alkalizuje a hydratuje buňky a redukuje zánetlivé procesy. Zároveň eliminuje kyselinu mléčnou, urychluje regeneraci, zvyšuje výkonnost a odstraňuje únavu.

Lázně Teplice nad Bečvou mají také bohatý program pro léčbu a prevenci kardiovaskulárních a nervových onemocnění, rovněž také pro léčbu psoriázy a atopického ekzému či diabetické neuropatie. Informace o celém spektru lázeňských pobytů pro samoplátce najdete na intranetu Vsetínské nemocnice.

Exkluzivní sleva na pobyt v Karlových Varech

Slevy na lázeňské a wellness pobyty nabízí i další hotelová lázeňská zařízení. Nabídku z Karlových Varů mohli zaměstnanci Vsetínské nemocnice otestovat již v minulém roce. „Také letos pro nás připravilo hotelové lázeňské zařízení Karlsbad Grande Madonna v Karlových Varech exkluzivní slevu 30 % na všechny lázeňské a wellness pobyty. Letos je navíc možné na lázeňské pobyty uskutečněné do 31. prosince využít státní příspěvek na podporu lázeňství ve výši čtyři tisíce korun,“ specifikovala personalistka Eva Kurtinová. Odkaz na rezervační formulář, stejně tak kontakty na hotelové zařízení je k dispozici na nemocničním intranetu. „Při rezervaci nezapomeňte uvést Vsetínskou nemocnici jako svého zaměstnavatele, aby byla sleva aktivována,“ upozorňuje personalistka.



Karlsbad Grande Madonna se nachází v samém srdci historické a lázeňské zóny Karlových Varů, jen sto metrů do hlavního pramene Vřídla (72° C), v bezprostřední blízkosti léčebných pramenů i velkolepých kolonád. Přesto nabízí klid pro pobyt i léčení, a to i díky blízkosti barokního kostela sv. Máří Magdalény.



Návrat na pódium věnovali vsetínským zdravotníkům



Po více než osmi měsících se v sobotu 29. května vrátili vsetínští ochotníci na pódium Divadla v Lidovém domě, a to skvělým představením Frau Dietrich & Madame Piaf. Dlouhý potlesk na závěr byl věnován nejen hercům na jevišti, ale i vsetínským zdravotníkům, které pozvali do hlediště. „Jsme rádi, že jsme mohli zahrát právě vám a poděkovat za náročnou práci nejen uplynulých měsíců, které si tolik vážíme,“ komentoval Pavel Rejman.

Představení s řadou krásných songů vzniklo ze vzpomínek Marie Rivy, dcery Marlene Dietrich, a Simone „Momone“ Bertheaut – nevlastní sestry Edith Piaf. Vypráví příběh dvou výjimečných umělkyň, mezi nimiž vzniklo silné přátelství, trvající až do smrti. „Na začátku mě obě tyto hvězdy zaujaly svou převelíkou touhou – Edith toužila zpívat a Marlene toužila být absolutně dokonalá. Tehdy jsem si uvědomil, v čem spočívá tragičnost jejich osudů. Obě se snažily sloužit obrazům, do kterých byly zarývány svými agenty, objeviteli, režiséry i diváky. Je otázkou, zda se má člověk tomuto obrazu odevzdat a plně mu sloužit, či nikoliv. Edith a Marlene si to uvědomovaly, ale bez svých obrazů nemohly žít. Umění bylo pro obě vším. Ale na úkor čeho,“ uvedl režisér Jakub Hekl. Hlavních rolí se zhostily Dagmar Pavloušková a Kateřina Mrlinová, dále si zahráli Mirka Kocůnová, Kateřina Pruknerová, Petr Štíva a Tomáš Koňářik.

Představení, v jehož hledišti zasedli zástupci snad všech nemocničních pracovišť, zahájilo Divadelní léto na Vsetíně 2021. Divadelní setkání se uskuteční na venkovní, letní scéně za divadlem, v případě nepříznivého počasí se akce nekoná. Na programu je Mužkaření (26. 6.), Šašek Franta a klaun Pepe (10. 7.) v podání herců Slováckého divadla z Uherského Hradiště, vystoupení vsetínského písničkáře Jana Žambocha (10. 7.), Souborné dílo Williama Shakespeara (24. 7. a 7. 8.), koncert vsetínské alternativně-rockové kapely Bulletproof Puppets (21. 8.) a komponovaný večer v podání vsetínských divadelníků (4. 9.). Aktuální informace na www.dvld.cz



Hasiči pomohli dětskému oddělení, darovali kroksy

Čtyři desítky párů dětských přezůvek (kroksy), kreslicí potřeby, sirupy a hračky předali dobrovolní hasiči z Velkých Karlovic-Podtátého dětskému oddělení Vsetínské nemocnice. Do aktivity se zapojili nejen hasiči, sběrné místo bylo v karlovické knihovně, pomocnou ruku podali místní rodáci, lidé, kteří měli pozitivní zkušenost s hospitalizací na dětském oddělení, a mnozí další. Celková hodnota daru přesáhla devatenáct tisíc korun.



„Oslovili jsme zdravotníky s dotazem, co by aktuálně potřebovali. Do pomoci se následně zapojila řada lidí, hodně nám pomohly sociálně sítě. Ozvali se nám dárci nejen z našeho regionu, ale z mnoha dalších míst Moravy,“ uvedl Martin Pavelka z SDH Velké Karlovice-Podtáté. Proč právě pomoc dětskému oddělení? „Sám mám osobní zkušenost, dcera zde byla před lety hospitalizována, znám další, kterým zde bylo pomoheno. Zároveň jsme ale chtěli ukázat dětem, našim nejmladším hasičům, že je důležité pomáhat, že to má smysl,“ dodal Pavelka.

Dětské oddělení velmi děkuje za aktivitu hasičů a pomoc všech, kteří se zapojili a přispěli. „Přáli jsme si, aby nám pomohli zajistit přezůvky pro naše dětské pacienty, které budou omyvatelné a dezinfikovatelné, opakovaně využitelné. Stává se, že k nám přivezou pacienta přímo z letního tábora, lyžařského výcviku, po nehodě, nečekané události, jen v tom, co má na sobě. Teď už máme zásobu přezůvek a jsme za ně vděční. Ještě jednou všem děkujeme,“ vysvětlila vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová.



Výzva oslovila sedm týmů, máme i další úschovnu kol

Vůbec poprvé se ke květnové výzvě DO PRÁCE NA KOLE připojila i Vsetínská nemocnice. Přihlášení zdravotníci a technicko-hospodářští pracovníci již za první týden společně najezdili či nachodili téměř osm set kilometrů a neustali, ani když počasí nepřálo. Za celý měsíc mají na svém kontě pět tisíc kilometrů.



„Nemocnice si v uplynulém roce prošla velmi náročným obdobím a stále řešíme na odděleních řadu problémů. Všichni potřebujeme nabrat trochu sil, energie, radosti. Také proto jsme vyzvali zaměstnance k zapojení do výzvy. Jedu v tom s nimi,“ komentoval při startu výzvy personální náměstek Ing. Martin Pavlica. Nemocnice v rámci zapojení do kampaně otevřela pro své zaměstnance i další úschovnu kol, a to v prostorách staré kuchyně. Vznikla nájezdová rampa, vnitřní prostory byly upraveny tak, aby odpovídaly požadavkům.

„Nejostřejší“ start (v počtu odježděných kilometrů) měl tým centrálních operačních sálů (COS-i v běhu), slibně si vedla radiodiagnostika (Rychlosti RTG paprsku) i Lékárna DUO (DUO team). „Byl to nápad celého týmu, oslovil mě kolektivní duch,“ vysvětlila s úsměvem farmaceutická asistentka Erika Sívková a pokračovala: „Koupila jsem si koloběžku a nyní jezdím do práce na ní. Proč? Chtěli jsme se zapojit, udělat něco pro své zdraví a trochu odlehčit životnímu prostředí. Jen nás trochu zradilo počasí.“ Kromě operačních sálů, lékárny se zapojil ještě tým personalistů a THP (Tohle Hodně Pojede!), zastoupení měla i mikrobiologie (Mikra jede), hemodialyzační středisko (Dialýza) a neurologické ambulance (Neuamjede).



Cílem celostátní výzvy DO PRÁCE NA KOLE je změnit na jeden měsíc své dopravní návyky. Motivuje k cestování na kole, koloběžce či pěšky. Výzvu podpořilo i Město Vsetín, zapojilo se několik místních podniků a organizací. Tričko nebo nákrčník účastníka kampaně v květnu umožňoval ve Vsetíně vychutnat si fairtradovou kávu nebo získat slevu na roční registraci v Masarykově veřejné knihovně. Připraveno bylo i několik společných cyklovýjezdů.



Výtěžek knižního bazaru patří sbírce pro Martinu

Knižní recenzentka Olga Zbranek Biernátová ve spolupráci s Masarykovou veřejnou knihovnou Vsetín uspořádali benefiční online Knižní bazar, díky němuž se podařilo vybrat 21 400 Kč. Celá částka putovala na konto veřejné sbírky, kterou pro svou zdravotní sestru Martinu a její děti uspořádala naše nemocnice.

Milovníci literatury si mohli v bazaru vybírat z desítek knih, které knihomolka Olga věnovala ze své bohaté knihovny. Pracuje totiž v knižním nakladatelství a výtisky ze své věčně přeplněné knihovny věnuje na dobrou věc již třetím rokem: „Byla to pro mě nová zkušenost, poprvé jsme zorganizovali bazar online, přes e-shop, našťastí se vše vydařilo,“ přibližuje a dodává: „Vybrala jsem do nabídky všehochoť a hned první týden bylo vyprodáno, doplňovala jsem tedy, co si lidé nejvíce žádali. Jednalo se hlavně o nonfiction literaturu a dětské knihy.“ Lidé si pak objednané knihy vyzvedávali ve vsetínské knihovně, přesněji v jejím infocentru. „Knihovna byla v tomto případě především prostředníkem, ale jsme moc rádi, že jsme se i touto cestou mohli připojit a pomoci dobré věci,“ upřesnila ředitelka MVK Vsetín Daniela Divínová.

Bazar byl oficiálně ukončen po třech týdnech, kdy většina knih byla vyprodána. Ve čtvrtek 27. května si přišli převzít poukaz na vybranou finanční částku zástupci nemocnice. Organizátorům poděkovala Mgr. Adriana Šimková, vrchní sestra oddělení následné péče a Martinina kolegyně. „Velké poděkování všem, kteří se i v této nesnadné době zapojili a zapojují do pomoci druhým,“ dodala.

Olga reagovala: „Jsem moc ráda, že jsem mohla podpořit dobrou věc tady, v místě kde žiju, konkrétní (bohužel neveselý) příběh, který se stal v naší lokalitě. Zároveň mě knihy ještě udělají dvojnásobnou radost, což je skvělé!“ Knihy poslala také sestřičce Martině a jejím dětem, další pak poslala do obou nemocničních knihobudek a také do naší soutěže v našem zpravodaji.

Jak již od nás víte, dobročinnou sbírku vyhlásila na začátku února Vsetínská nemocnice, která se tímto způsobem rozhodla pomoci jedné ze svých zdravotních sester. Martina Bučková se po tragickém úmrtí manžela ocitla sama se čtyřmi malými dětmi. Smutná událost velmi silně zasáhla také její kolegyně a kolegy. Do veřejné sbírky finanční prostředky poslalo už několik stovek lidí, připojili se i hudebníci, připojily se i učitelky Střední zdravotnické školy Vsetín. Na účet veřejné sbírky poslaly honorář, který jim náležel za výuku v rámci sanitářského kurzu. Každý, kdo by chtěl ještě pomoci, tak může učinit do 30. 7. 2021 zasláním libovolné částky na účet veřejné sbírky 1387907823/2700.



Vsetínská nemocnice

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvouměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, PR manažer. Kontaktní e-mail:

plackova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. v počtu 1 000 ks, dne 16. června 2021 • Výtisk je neprodejný • Zpravodaj má šestnáct stran