



Vážení čtenáři, milí zaměstnanci,

dostává se vám do rukou první letošní vydání našeho nemocničního zpravodaje. Tento text vzniká v době, kdy počet covid pozitivních pacientů klesá, ruší se nebo zmírňují epidemiologická opatření. Tyto kroky nás naplňují nadějí, že se po náročném období můžeme postupně vracet k normálním životům a také plně čerpat výhody připravených zaměstnaneckých benefitů.

Snázili jsme se ulehčit rodičům složitou situaci při návratu do zaměstnání z mateřské či rodičovské dovolené. Proto jsme pro ně připravili speciální benefit, který pomáhá řešit situaci s hlídáním dětí. Příspěvek mohou využít podle individuálních potřeb, ať již na úhradu školného v mateřské škole, pro chůvu či babičku. Podařilo se navíc dohodnout spolupráci s místní MŠ Kostka při rezervaci míst pro děti našich zaměstnanců, případně i otevření celé třídy.

Již třetím rokem mohou zaměstnanci čerpat výhody benefitů v systému cafeterie, ve kterém bylo vloni vyplaceno 5 milionů korun. Dále se jednalo o mimořádný jednorázový příspěvek na doplňkové penzijní spoření ve výši 3,6 milionů korun. Průměrně byla v rámci benefitů zaměstnanci s plným pracovním úvazkem vyplacena částka 15 039 korun.

Připomenout musím i poděkování Zlínského kraje, který zdravotníkům věnoval voucher v hodnotě 3 500 korun, ale i příspěvek z dotačního programu ministerstva zdravotnictví ve výši 8 000 korun, určený na prevenci negativních dopadů psychické a fyzické zátěže zdravotníků. V závěru roku pak byla zaměstnancům nabídnuta i možnost vyplacení stabilizačního příspěvku s pevně stanoveným závazkem setrvání v nemocnici. Na tento benefit bylo uvolněno 17 milionů korun a využilo jej 200 zájemců. Výše uvedené aktivity se pozitivně projeví na spokojenosti zaměstnanců. Z dotazníků vyplývá, že považují naši nemocnici za férového zaměstnavatele.

K rozšiřování portfolia benefitů se hlásíme i v roce 2022, ať se jedná se o letní příměstský tábor pro děti zaměstnanců, finanční podporu pro zaměstnance podílející se na výchově a vzdělávání, a v neposlední řadě i benefit ve formě stravenkového paušálu. Podrobnosti se dozvíte uvnitř našeho zpravodaje. Chtěl bych závěrem velmi poděkovat za práci, kterou jste v uplynulém roce odvedli a popřát hodně zdraví a pohody do dalších dnů.

Ing. Martin PAVLICA

člen představenstva, náměstek pro personální řízení



Správci i technologie se přestěhovali do nového

Náročně stěhování má za sebou oddělení informačních systémů. Nové zázemí našli správci i technologie, které využívají, ve zrekonstruovaných prostorách budovy M. Jedná se nejen o další krok k vyšší bezpečnosti důležitých technologií, ale také o další z přípravných prací k uvolnění staré interny a výstavbě nového chirurgického pavilonu.



V rámci přípravy a realizace rekonstrukce budovy M a přemístění technologií bylo ve třech etapách profinancováno celkem 7,7 milionu Kč, prostředky poskytl Zlínský kraj. Nové zázemí si přišli prohlédnout krajská radní MUDr. Olga Sehnalová a Zbyněk Fojtíček, spolu s předsedkyní dozorčí rady Mgr. Taťanou Valentovou Nersesjan a ředitelkou nemocnice Ing. Věrou Prouskovou. Zavítali také do nové hlavní serverovny, která je srdcem zrekonstruovaného objektu.

Bez moderních informačních technologií se dnes již poskytování zdravotní péče neobejde. Přibývají informační systémy, zvyšují se technické nároky i důraz na bezpečnost. „Nemocnice v současné době provozuje na 450 klientských

počítačů a 56 serverů, většinou již virtualizovaných. K lokální datové síti se připojují také mnohé zdravotnické přístroje, laboratorní analyzátoři a další technologická zařízení,“ vysvětluje vedoucí oddělení informačních systémů Ing. Petr Lusar. Vzhledem k velkému množství různých koncových zařízení jsou správa datové sítě a nastavování komunikačních pravidel velmi náročné. Nové prostory přinášejí posílení objektové bezpečnosti. „Je zde instalován kamerový systém, elektronická zabezpečovací signalizace, elektronická požární signalizace a podobně. Stavebně je významné umístění serverovny nad úroveň terénu a stoleté vody, aby odolala případným povodním,“ dodal Ing. Lusar.



Nemocnice šla do kina, byl i speciální předfilm

MDŽ jsme tentokrát oslavili v kině při sledování nového českého filmu Srdce na dlani. Připraven byl i předfilm Dva roky s covidem, napečen malý dárek ve tvaru srdce. Do kina nás přišlo více než dvě stě padesát, na předfilm se mohou ale podívat i ostatní, a to na facebookovém profilu nemocnice a YouTube.



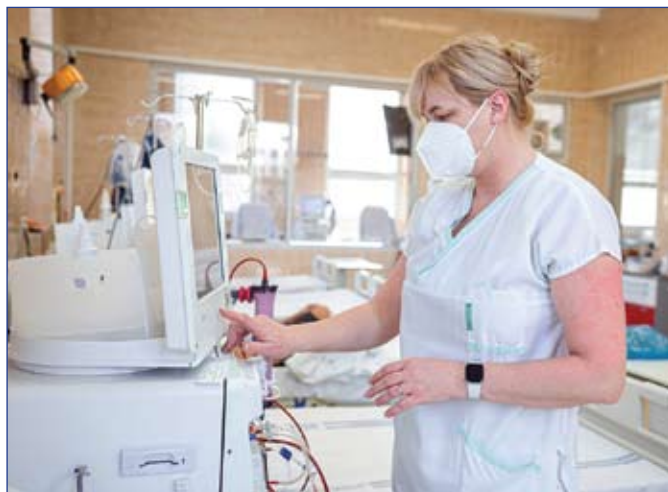


Hemodialýza se stala samostatným oddělením

Léčbu nemocných s akutním i chronickým selháním ledvin, ale také pacientů s některými závažnými otravami zajišťuje hemodialyzační pracoviště, které se nově stalo samostatným oddělením. Jeho vedením byla pověřena MUDr. Petra Čechová, ošetrovatelského týmu Radomíra Obrová.



„Péče je zajištěna erudovaným personálem se specializací v obou nefrologie. Daří se nám držet krok s moderními trendy a novinkami této velmi nákladné léčby,“ uvedla MUDr. Petra Čechová. Kromě akutní a chronické dialýzy oddělení zajišťuje hemodiafiltrace či hemofiltrace, edukaci pacientů v dialyzačním programu a přípravu pro transplantaci. „Nabízíme rovněž možnost domácí peritoneální dialýzy nebo hemodia-



lýzy,“ informovala. Součástí pracoviště je nefrologická ambulance, zaměřená na poskytování péče pacientům s onemocněním ledvin a močového ústrojí. Zajišťuje komplexní nefrologické vyšetření, poskytuje dispenzární péči o pacienty v predialýze, přípravu k dialyzační léčbě, edukaci pacientů.

Dialyzační sály mají kapacitu třináct pacientů. „Máme možnost izolace pacienta v případě přenosných infekčních onemocnění, což bylo v covidovém období zapotřebí,“ dodala Radomíra Obrová. Sály jsou vybaveny moderními dialyzačními monitory, polohovacími postelemi nebo křesly. Oddělení umožňuje také přechodnou či rekreační péči pacientům z kteréhokoliv střediska v případě jejich pobytu na Vsetínsku. „Naopak pro naše pacienty jsme schopni zajistit dialýzu v jiných střediscích v České republice, případně i v zahraničí,“ upřesnila Obrová.



Schodolez pomáhá řidičům převozových sanitek

Nového pomocníka mají řidiči převozových sanitek naší nemocnice. Elektrický evakuační vozík Antano za více než sto tisíc korun usnadňuje transport po schodech i na hůře dostupná místa. „K imobilnímu pacientovi již nemusí jezdit dva řidiči jako dříve. Jeden zvládne pacienta sám vyvézt i do vyšších pater bez výtahu,“ pochválil novinku řidič Petr Videcký. Aktuálně má nemocnice 13 sanitek, které měsíčně přepraví 1 350 pacientů.



„Pro pracoviště doprava pořídila nemocnice před časem novou sanitku, ale také nové vozidlo VW Crafter pro rozvoz stravy a Škodu Roomster, kterou jsme potřebovali pro rozvoz očkovacích látek a zásobování očkovacího centra,“ vysvětlil provozní náměstek Ing. Ladislav Kašpar.

Pracoviště doprava zajišťovalo v první covidové vlně převozy pacientů z našeho regionu, přepravu odběrového týmu v okresech Vsetín a Zlín, později přepravu vakcín a očkovacího týmu.

Moderní stomatologické křeslo pro pohotovost

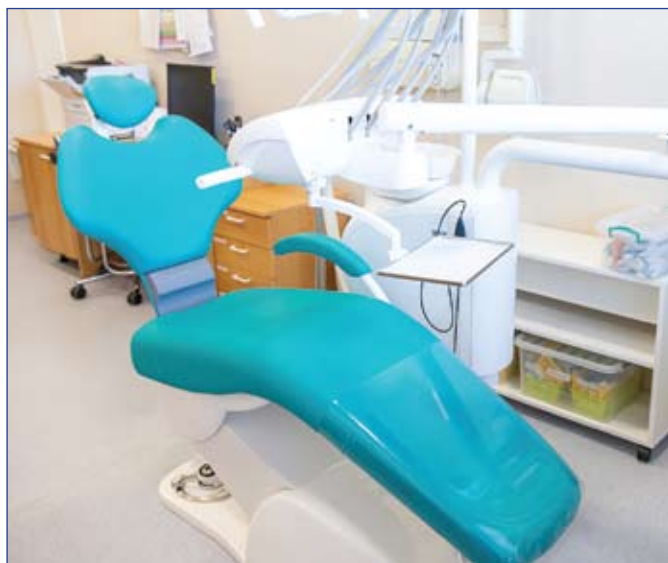
Zubní lékařská pohotovostní služba v poliklinice využívá nově moderní stomatologické křeslo s potřebným vybavením v celkové hodnotě více než tři sta šedesát tisíc korun. Ošetření bolestivých stavů zubů o víkendech a svátcích je pacienti stále vyhledávanější. Vloni jich přišlo do ambulance více než pět a půl tisíce.



Pořízení novinky umožnila dotace Zlínského kraje, který financuje pohotovostní služby, a to včetně vybavení ambulance. „Jestli tady bylo zubařské křeslo staré více než dvacet let, tak byl nejvyšší čas investovat do nového. Myslíme na komfort sloužících stomatologů, kterým bychom měli nastavit takové podmínky, aby byli ochotni sloužit, ale samozřejmě také pacientů, kterých je čím dál víc,“ uvedla krajská radní pro oblast zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová. Novinka zahrnuje moderní křeslo, operační světlo, odlučovač amalgámu, bezuhlíkový LED mikromotor a další vybavení, včetně potřebného ovládání.

Ambulance zubní LPS je otevřena o sobotách, nedělích a svátcích, a to od 8.00 do 12.00 hodin. Zájemci ji najdou v přízemí polikliniky, vstup je z přístupové terasy, společně s lékařskou pohotovostní službou pro děti.

„V ambulanci zubní LPS se střídají stomatologové z regionu. Děkujeme jim, že se zapojují do služeb. Díky tomu je možné zajistit pohotovost pro obyvatele, což není ve všech regionech samozřejmostí,“ uvedl náměstek pro personální řízení Ing. Martin Pavlica.



Připravujeme

● Březen

22. března | Mezinárodní den zdravého spánku | Preventivní a prezentační akce u Lékárny DUO v poliklinice. Nabídeme produkty pro klidnější spánek, čaje, doplňky stravy.

Tradiční benefiční koncerty Základní umělecké školy Vsetín, výtěžek vstupného získá dětské oddělení:

21. března | Lidečko | kulturní dům | 17.00 hodin.

22. března | Jablůnka | Koncert žáků z Jablůnky se uskuteční v sále ZUŠ Vsetín od 17.00 hodin.

23. března | Valašská Polanka | kulturní dům | 17.00 hodin.

24. března | Vsetín | koncertní sál ZUŠ Vsetín | Podsedky 285 | 17.00 hodin.

25. března | Horní Lideč | knihovna od 17.00 hodin.

Do konce března | Z nemocničních kronik | Výstava k 111. výročí zahájení provozu nemocnice v prostorách Masarykovy veřejné knihovny Vsetín.

● Duben

7. dubna | Den zdraví | Preventivní a prezentační akce u Lékárny DUO v poliklinice. U příležitosti Světového dne zdraví a Dne vitamínu C.

14. dubna | Světový den monitoringu diabetiků | Představení pomůcek, doplňků stravy, prostředků k hojení ran, zdravotní obuvi a dalších pomůcek nejen pro diabetiky. Preventivní a prezentační akce u Lékárny DUO.

29. dubna | Slavnostní večer k 111. výročí otevření a zahájení provozu nemocnice, velký sál Domu kultury Vsetín.

● Květen

5. května | Akce Čisté ruce | Tradiční preventivní akce u příležitosti Světového dne hygieny rukou, místo konání upřesňujeme.

17. května | Zaměřeno na tlak | Preventivní a prezentační akce u Lékárny DUO. Připravena u příležitosti Světového dne hypertenze.

26. května | Jednotka intenzivního života | Promítání dokumentárního filmu, oceněného i Českým lvem. Následovat bude debata s tvůrci.

Lékaři Ondřej a Kateřina se při své práci často dotýkají nedotknutelného. Průkopníci české nemocniční paliativní péče otevírají v celovečerním dokumentu témata, která z mnoha životů v podstatě zmizela.

Stejně jako vloni se v květnu připojíme do výzvy DO PRÁCE NA KOLE. Přihlaste se spolu s kolegy a kolegyněmi, nebo sami za sebe. Výzva je zaměřena na cesty na kole, koloběžce, pěšky nebo poklusem – tedy udržitelně a aktivně. Více na www.dopracenakole.cz. Stejně jako vloni připravuje nemocnice soutěž o nejlepší účastníky a týmy. Chystáme také společnou vyjížďku, věříme, že tentokrát bude počasí na naší straně. Aktuální informace na intranetu.

Další informace o akcích na oddělení komunikace a marketingu, kl. 106



Tajemství krve? Otázek je pořád ještě mnoho

Věnuje se pacientům s nemocemi krve, působí na Univerzitě Tomáše Bati, vychovává studenty, podílí se na výzkumných úkolech, propaguje dárcovství krve a krevních složek. Primářka hematologicko-transfuzního oddělení MUDr. Jana Pelková své aktivity dělí mezi Vsetín a Zlín, svou práci má velmi ráda a hovoří o ní s velkým nadšením. Je ráda, že se obor vyvíjí, a nemocní mají podstatně větší šanci na vyléčení, než tomu bylo před deseti lety.

Má pro Vás po mnoha letech v oboru krev ještě nějaká tajemství?

„Určitě! Baví mě samotný obor, kde se kloubí klinika, práce v laboratoři a práce na transfuzním úseku, výroba krve je vlastně příprava léčivých přípravků. Je to velmi pestré. Tajemství? Úžasné fungování lidského těla a pochopitelně komplexnost funkcí krve. Jaké nastávají změny v krvinkách či v krvi, když začíná nemoc? Proč dojde k té prvotní změně, která vede k nemoci? Jak se na vzniku nemoci podílí imunitní systém? Otázek je pořád mnoho.“

Toužila jste už odmala po bílém plášti?

„Na doktory jsme si samozřejmě jako děti hrály, ale tehdy jsem o práci lékařky vůbec neuvažovala. Byla jsem zaujatá hudbou a uměním. Nicméně tatínek ze mě chtěl mít strojní inženýrku, tak jsme s maminkou uhájily gympl. Tam jsem snila o umělecké kariéře, kdežto naše třídní mi neustále nabízel různé technické směry. Dokonce jsem maturovala z programování a automatizovaných systémů řízení, fyziky a matematiky.“

Rozhodnutí jít na medicínu přišlo až na začátku čtvrtého ročníku gymnázia, kdy jsem se zakoukala do staršího kamaráda, který šel právě na medicínu. Doma jsem to potom oznámila jako hotovou věc. Studovala jsem v Brně a zažila tam i Sametovou revoluci. Během studia jsem získávala klinické zkušenosti na JIP popáleninového oddělení ve Fakultní nemocnici Brno, které se právě tehdy otevřelo a my tam chodily na směny jako sestry. Studium mě velmi nadchlo, byla to úžasná doba a zpětně to hodnotím jako jedno z nejlepších období svého života.“

Byla hematologie první volbou, co se týká odbornosti?

„Zpočátku vůbec ne. Celé studium jsem si myslela, že budu ORL specialstkou. Lákala mě operativa v oblasti hlavy a krku. Po promoci však nebylo moc na výběr. Situace s místy pro absolventy byla velmi odlišná od té dnešní. Řekli mi, že buď nastoupím na internu, nebo ať si hledám místo jinde. V rámci interny se mi moc líbilo na kardiologii, kde se tehdy začínaly implantovat kardiostimulátory a dělala impulzoterapie. Tam byla velmi kreativní atmosféra a všichni byli zapálení,

sdíleli jsme úspěchy a byli nadšení. Nicméně, asi zasáhla vyšší moc, vyhlídl si mě pan primář z hematologie, který hledal posilu do svého týmu. Nakonec jsem jeho nabídku přijala a hematologii si zamilovala.“

Poslední dva roky byly ve znamení pandemie. Covid vstoupil do životů nás všech. Změnil Váš pohled na medicínu?

„Ano, Covid nám zásadně zasáhl do života. Všichni jsme si opakovali plicní infekce a léčbu respiračního selhání. V transfuzní službě jsme se podíleli na výrobě rekonvalescentní plazmy. Od toho se však postupně ustoupilo, když přišly daleko účinnější monoklonální protilátky a další specifické léky. Určitě nám tato pandemie ukázala, jak jsme zranitelní, jako lidé, jako společnost, a že je třeba zásadně posílit odborníky v hygieně a epidemiologii. V době krize je třeba jednotné vedení a hlavně rychlé reagování na vývoj situace. Na druhé straně pozitivně vnímám akceschopnost zdravotníků, ochotu pracovat ve fyzicky i psychicky vypjatých pracovních podmínkách, náročnost práce v ochranných oblecích, schopnost spolupráce a vzájemné pomoci. Práce zdravotníků nyní po této zkušenosti je veřejností lépe vnímána, ale stále by mohla mít ještě vyšší morální kredit.“

Změnil skladbu pacientů?

„Možná přibýlo konzultací ohledně rizika trombózy po očkování, dotazů byly denně desítky. O tom, zda přibýlo zhoubných onemocnění, je nyní těžké se vyjádřit. Ano, na první pohled by se to mohlo tak jevit. Ale přesná čísla se dozvíme až s odstupem času, retrospektivně. Jakou roli ve vzniku onemocnění sehrál samotný virus, a jakou roli sehrál strach jít k lékaři, to asi nejsem nyní schopná relevantně posoudit. Ale obecně – pacientů rozhodně neubýlo. Přicházejí, jen v epidemiologické anamnéze mají mnozí napsáno, že prodělali Covid-19.“

Mají dnes nemocní s leukémií a dalšími závažnými poruchami krve větší šanci na uzdravení než tomu bylo před deseti, dvaceti lety?

„Jednoznačně. V onkologii a hematologii pádíme milovými kroky dopředu, a to je dobře. Medicína se stává personifikovaná, tedy šitá danému pacientovi na míru. Vědci a klinici se snaží aktivizovat imunitní systém pacienta, aby začal sám bojovat s danou nemocí, například s leukémií. Na buňky imunitního systému naváží protilátky, které přímo najdou nádorové buňky, a tak se vlastně demaskují a je možno je zlikvidovat. Vyrábí se léky, které jsou schopny modifikovat příčinu onemocnění na molekulární úrovni, a tím je i léčit. V budoucnu je jistě velká naděje v daleko širším využití kmenových buněk. To je vlastně i princip takzvané transplantace kostní dřeně (pacientovi se podávají právě krevetvorné kmenové buňky), která je stále u mnoha onemocnění jedinou možnou alternativou k vyléčení.“

Existuje nějaká prevence, co se týká nemoci krve?

„Chodit na preventivní prohlídky, nechat se vyšetřit, nebagatelizovat obtíže. A pokud možno, udržovat zdravý životní styl.“

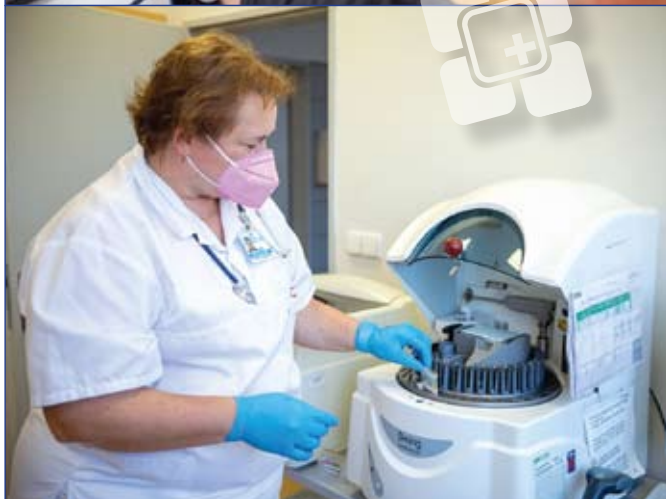
V medicíně je důležité předávání zkušeností. Působíte na Univerzitě Tomáše Bati, zapojujete se do výzkumných programů. Na čem aktuálně pracujete?

„Učím studenty či spíše studentky oboru všeobecná sestra a porodní asistentka. Je to jakýsi oddech od nemocných. Celkově mě velmi baví práce s mladými lidmi. Snažím se v nich podporovat zájem o medicínu a ošetrovatelství, ale i o společnost. Mnohdy je vyzývám k diskusi nad různými tématy, nejen medicínskými. Ráda si vyposlechnu jejich názor na různé věci a dění okolo sebe. Co se týká vědecké práce – jsem hrdá, že mohu říci, že jsem malinkou součástí týmu, který se snaží vyvíjet nové upravené nanomateriály, které by se mohly použít v medicíně – buď jako implantáty do těla či

stenty, konzultuji s nimi jejich účinek na srážení krve a aktivaci krevních destiček. Konkrétní vzorky potom testujeme právě na to, k jakým změnám dochází v koagulaci a agregaci trombocytů.“

Po náročné práci je zapotřebí i relaxovat. Jaký je Váš recept na relaxaci?

„Je pravda, že v některé dny (ale jen občas) si říkám, že přece nemusím všechno stihnout. Některé dny jsou opravdu náročné, ne vždy se všechno hned podaří. Práce s lidmi je složitá. Musím říct, že se jednou za čas z různých důvodů opravdu naštvu. Ale pak jdu za studenty a únava je najednou pryč. Nebo mě potěší někdo z kolegů a něco dobrého vymyslí, nějaké zlepšení naší práce. Nebo nám vyjdou nějaké pokusy a je opět elán do další práce. Nebo mě potká náš pacient někde ve městě a zdaleka mě zdraví, že jsme mu u nás



v nemocnici pomohli. Tak to jsou impulsy a motivace do další práce a recept na únavu. Práce mě opravdu baví, jsem přesvědčená, že má význam. Na druhé straně, i když chodím někdy z práce pozdě, snažím se ji domů nenosit. To znamená, že se snažím přepnout své myšlení na jiné aktivity.

A relaxace? Pochopitelně hudba v aktivní formě, hraju na akordeon, na kytaru, na klavír. Miluju daleké výhledy z kopců a hor, což je na Valašsku úžasné. Chodím do přírody, ráda objevuji místa, kde jsem ještě nebyla. Užívám si kolečkové brusle, tanec, divadlo, koncert, pěkný film, knihy různých žánrů. Za poslední dva roky (v době pandemie) jsem objevila blahodárný účinek lázeňské péče. Byla jsem na týdenních relaxačních pobytech ve Františkových Lázních, v Mariánských Lázních a samozřejmě několikrát v Luhačovicích. Ale nejlepší relaxací je pro mě moje krásná malinká vnučka, která se v loňském roce narodila.“



Krevní plazma ze Vsetína pomáhá nemocným pět let

Odběry krevní plazmy ve Vsetíně zavedl tým primářky MUDr. Jany Pelkové v únoru 2017, nedávno jsme si tedy připomenuli pětileté výročí. Za tu dobu se uskutečnilo bezmála pět tisíc odběrů od dobrovolných dárců a získalo na tři a půl tisíce litrů plazmy.

„Krevní plazma se využívá u pacientů, kteří mají poruchy srážlivosti krve. Zlepšuje stavy po operacích, po úrazech, stavěch, kdy dochází ke krvácení. Jsme rádi, že počet zájemců o darování meziročně roste. Děkujeme všem, kteří přicházejí, aby pomohli nemocným navrátit zdraví a zlepšit jejich zdravotní stav,“ vysvětlila primářka.

Dárce Jakub Čala přišel ke svému již 62. odběru. „Největší motivací je pomoc druhým. K dárcovství mě inspirovala má přítelkyně, chodíme spolu darovat vždy jedenkrát, dvakrát měsíčně, a to výhradně do Vsetínské nemocnice. Jsme maximálně spokojeni s personálem, jsou na nás velmi milí,“ komentoval.



Do společného darování se zapojují další týmy a firmy

Jsme velmi rádi, že společné dárcovství oslovilo již řadu společností z našeho regionu. Zapojují se školy, velmi aktivně spolupracuje Nadační fond Svět oken i sportovci Vrchařské koruny Valašska. „Věčkaři“ letos šlápnu do pedálu již desátého ročníku VKV. Přejeme jim hodně energie a krásné výhledy z valašských vrcholů.



Nejčastější v gynekologii

Gynekologické obtíže občas potrápí každou ženu. Důvodem může být stres, výkyv hormonů, zánět, ale i závažné onemocnění. Lékaře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Radka Laži jsme se zeptali, s jakými problémy chodí pacientky do naší ambulance nejčastěji. A co ženu čeká, když diagnóza není příznivá.

„Mezi nejčastější důvody návštěvy naší gynekologické ambulance patří nepravidelné krvácení, výtok s vulvovaginálním diskomfortem a bolesti v podbřišku. Mezi ty radostnější důvody pak potvrzení gravidity či těhotenské kontroly před porodem.“

Předloni jsme prezentovali nový mikroskop, pomáhá vám v diagnostice? Můžete s odstupem hodnotit?

„Mikroskopická diagnostika poševních výtoků si u nás našla rutinní místo při léčbě těchto potíží. S novým mikroskopem jsme schopni volit terapii cíleně a tím zlepšovat její účinnost a vyvarovat se užívání širokospektrých preparátů, které potom mohou narušovat poševní prostředí a tím pádem vést k dalším obtížím.“

Leden byl měsícem prevence rakoviny děložního čípku. Co čeká ženy s touto diagnózou v naší nemocnici, jaké jsou možnosti?

„Naše ambulance jsou nyní vybaveny nejmodernějšími kolposkopy, které nám umožní vizuální kontrolu děložního čípku a společně s cytologickým stěrem, stěrem na HPV a biopsií zachytit přednáborové a někdy, bohužel, i nádorové změny na děložním hrdle. Podle stupně přednáborových změn jsme schopni nabídnout pacientkám konzervativní postup ve smyslu sledování těchto změn, to se týká zejména mladších žen, které ještě nerodily. V případě těžších změn poté navrhneme excizní řešení většinou ve formě takzvané konizace, tedy krátkodobého zákroku v celkové či lokální anestézii, kdy provedeme odstranění postiženého místa například elektrickou kličkou. Pokud máme histologicky potvrzený zhoubný nádor děložního čípku, odesíláme pacientku do onkogynekologického centra, kde ji čeká expertní ultrazvuk a dle rozsahu postižení operace či kombinace radioterapie s chemoterapií při pokročilém inoperabilním nálezu.“



Plenkový dort pro první děti, bačkůrky pro všechny

Díky celoroční spolupráci s meziříčskou společností Bambino, dostávají první děti narozené v každém měsíci krásný plenkový dort, všichni novorozenci platené bačkůrky a slepený kupón v hodnotě 200 Kč na nákup dětského zboží. Milou pozornost si maminky velmi pochvalují.

Leden a celý rok 2022 zahájila v naší nemocnici **Karolína Kubíková**. Holčička se narodila první lednový den v 6.28 hodin mamince Lence Dvořákové ze Vsetína. Prvního občánka přišel pozdravit starosta Vsetína Ing. Mgr. Jiří Růžička v doprovodu ředitelky naší nemocnice Ing. Věry Prouskové.

Prvním únorovým novorozencem byl **Jakub Petroš**, který se mamince Anežce Petrošové narodil 1. 2. 2022 o půl druhé odpoledne. A v březnu přišla jako první na svět dokonce dvojčata, **Kristýna a Klauďie Kubáňovy**. Narodila se mamince Anetě Kubáňové z Vidče. Děti se celkem ve Vsetíně za první dva měsíce letošního roku narodilo 131, o 14 více než vlani.





Analyzátor glukózy byl pořízen již z REACTu

Nové analyzátoři využívají při své práci laboranti na oddělení klinické biochemie. „Dnes představujeme automatizovaný analyzátor iRICELL 2000, který integruje chemickou a mikroskopickou analýzu moči do jednoho systému,“ uvedla vedoucí laborantka Pavlína Melichaříková. Analyzátor (na dolních snímcích) je uživatelem ovládan pomocí dotykové obrazovky a počítače. Po vložení vzorku do analyzátoru není třeba dalších kroků obsluhy. Vzorek je nejprve zpracován v modulu pro chemickou analýzu a následně automaticky dopraven ke zpracování v mikroskopickém modulu.

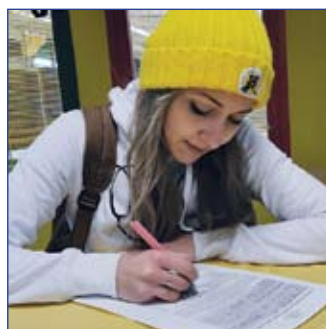
Oddělení klinické biochemie získalo také analyzátor glukózy za více než dvě stě šedesát tisíc korun, který byl zakoupen z evropských dotací prostřednictvím REACTu. O dalším pořízeném vybavení budeme průběžně informovat na webu, sociálních sítích i v našem zpravodaji.



Hokej na dřevě: do registru vstoupilo dalších 26 lidí

Pošestě se tým hematologicko-transfuzního oddělení vydal na zimní stadion na Lapači, aby přímo na hokejovém utkání registroval další zájemce, ochotné darovat kostní dřeň a pomoci zachránit život nemocnému s poruchou krvetvorby. Vloni se Hokej na dřevě nemohl uskutečnit z důvodu epidemiologických opatření. Ale 23. února 2022 se podařilo: vsetínští hokejisté vyhráli 3:0 v důležitém utkání a zároveň jsme oslovili bezmála tři desítky dárců.

„Jsme rádi, že jsme mohli tuto akci uspořádat po dvouleté odmlce, v atraktivním utkání s Frýdkem-Místkem. A splnilo se, co jsme očekávali, že se objeví pár lidí, kteří chtějí vstoupit do registru dárců kostní dřevě. To, že se tentokrát zaregistrovalo 26 lidí, z toho pět našich hokejistů, to je skvělá zpráva. Už se dostáváme téměř na dvě stě padesát lidí, které jsme touto akcí za šest ročníků oslovili, a jsme rádi, že jsme vytvořili tradici,“ uvedl za VHK ROBE Vsetín Daniel Tobola.





Připomínku 111. výročí zahájil křest kalendáře

Dlouholetí lékaři MUDr. Květoslava Hrabalová a MUDr. Petr Palacký se stali kmotry historického kalendáře, připraveného k 111. výročí nemocnice. Při slavnostním křtu jim asistovali členové vedení nemocnice a grafik Josef Šamaj, který dal historickému ohlédnutí výjimečnou podobu.

„Jistě by se více nabízelo oslavit sto desáté jubileum. Místo oslav jsme ale v roce 2021 usilovně bojovali s nemocí, pro kterou jsme si všichni zvykli používat označení Covid-19. Nemocnice byla místem bojů o životy celé řady našich pacientů. Mnohokrát vítězila nemoc, mnohokrát byli pacienti, ale i naši zdravotníci, poraženi. Rok nebyl vhodný pro oslavy. Byl vhodný k vyjádření díky a úcty nejen k práci zdravotníků, ale všech, kteří v nejhrošším období nezištně pomáhali,“ uvedla v úvodu historického kalendáře ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková.

Připomínku své historie si však nemocnice zaslouží, proto vznikl koncept, jehož součástí se stal i nástěnný kalendář. „Chceme zavzpomínat na osobnosti, které se na činnosti nemocnice a na jejím rozvoji podílely. Chceme připomenout zdravotníky, kteří se vždy snažili dát pacientům to nejlepší, co bylo a je dostupné. Právě tyto lidé jsou nejdůležitějším, co zdravotnictví a naše nemocnice má,“ dodala ředitelka.



Se zálibením se dívám, co se všechno podařilo

MUDr. Květoslava Hrabalová je jednou z lékařek, které celý svůj profesní život spojily se Vsetínskou nemocnicí. Na interním oddělení a ARO pracovala 48 let. „Staré budovy, jak je vidím v kalendáři, evokují vzpomínky, sice dávné, ale nezapomenutelné. V nemocnici jsem poznala řadu osobností, kterých jsem si nesmírně považovala, všichni tady nechali své nejlepší síly,“ komentovala lékařka. V nemocnici pracovala ještě před šesti lety, dnes se vrací už jen jako vzácný host. „Můžu říct, že v posledních letech se nemocnice změnila od základů. Se zálibením chodím a dívám se kolem, co se všechno podařilo udělat. Ten pokrok je významný a velmi povzbuzující,“ hodnotila MUDr. Hrabalová.



„Nyní se často ozývají hlasy, že je málo lékařů, ale nás bylo opravdu poskromnu. ARO jsme otevírali s primářem Šrámkem, ještě jsme měli na starosti záchranku. Po patnácti letech jsem se vracela na internu zcela vyčerpaná. Byla tady řada obětavých lékařů. Zdravotníků je dnes daleko více, ale je také daleko více práce a mnoho technik, diagnostiky, a to vyžaduje více přehledu, vědomostí, času, více lidí, aby se vše dalo uskutečnit,“ hodnotila. Vzpomínala na to, jak je tehdy stmelovaly společně zážitky. „Za takzvaným bunkrem (na jeho místě dnes stojí pavilon patologie a centrálních laboratoří) byl plácek, na kterém jsme hráli volejbal, s primářem Srovnalíkem starším a mnoha dalšími. Hodně jsme sportovali. Velmi nás to spojovalo,“ hodnotila s úsměvem.



Byl to obrovský pokrok, zavzpomínal kardiolog

Kardiolog MUDr. Petr Palacký pracuje v nemocnici 42 let, což mu dovoluje srovnávat podmínky ve starém a novém interním pavilonu, který byl veřejnosti předán před třemi lety. „Vzpomínky jsou krásné, ale už bych se do staré interny nevrátil. Zvykli jsme si na moderní vybavení a prostředí, je to už o něčem jiném,“ sdělil. Pana doktora Palackého najdeme i v historickém kalendáři, a to na jeho říjnové stránce. Fotograf jej zachytil na podzim roku 1988, kdy spolu s technikem oživovali první echo, kterým se začalo na vsetínské interně vyšetřovat. „Byl to obrovský pokrok, my jsme předtím posílali pacienty na jiná pracoviště do Ostravy, do Teplic nad

Bečvou. Když jsme dostali nový ultrazvuk, tak se tím rozšířila diagnostická možnost pro pacienty celého okresu," zavzpomínal. Dnes patří vsetínský interní pavilon svým vybavením k nejmodernějším svého druhu v rámci nejen Zlínského kraje, ale celé České republiky.



Na stránkách kalendáře jsou dokumenty z příprav, snímky z otevření nemocnice, dob první světové války, postupného rozvoje nemocnice, stavby chirurgického pavilonu v dobách druhé světové války, rozvoje chirurgického, interního a dětského oddělení, výstavby infekčního pavilonu i spolupráce s partnerskou zdravotnickou školou, které si velmi vážíme. Postupně si projdeme jednotlivé části historie nemocnice. Dnes si představíme významné osobnosti, které se podílely na jejím vzniku a ovlivnily její chod do roku 1928.

Útulek a špitál vystřídala dezinfekční nemocnice

První zmínky o zdravotní či spíše sociální pomoci ve Vsetíně pocházejí již z roku 1767, tehdy nechala vrchnost vybudovat útulek pro třináct chudých poddaných, který svému účelu sloužil do roku 1800. Od roku 1879 (podle jiných zdrojů 1881) byl za Starou radnicí na Horním městě otevřen městský špitál (označován též jako Městská nemocnice). Měl k dispozici dvanáct lůžek. Působili zde tři ošetřovatelé, lékař docházel z města. Úroveň péče ale nebyla dostatečná. Protože Valašsko opakovaně sužovaly epidemie, byla roku 1892 otevřena na Svárově „dezinfekční“ nemocnice pro infekčně nemocné.

Vsetín byl již na počátku dvacátého století průmyslovým městem. Plánovala se stavba škol, elektrárny, mlýna, vodovodu a kanalizace. Iničiátory změn byli především tehdejší

starosta Josef Černocký, městský lékař MUDr. František Sova a architekt Michal Urbánek. Ten již v roce 1904 vypracoval plány nové nemocnice. Z finančních důvodů se však její výstavba oddalovala.

Po velké spálové epidemii v roce 1908 se začalo o nové nemocnici opětovně jednat. Zemský výbor i místodržitelství slíbili, že na stavbu přispějí asi třetinou plánovaných nákladů. Rozpočet činil 350 tisíc korun, zemská dotace 100 tisíc korun. Odbor pro výstavbu se tedy obrátil na majitele místních továren se žádostí o finanční podporu. Ti se však při jednání obecní rady postavili do opozice s tím, že provoz nemocnice bude pro město velkým břemenem. Proti odpůrcům vystoupil MUDr. František Sova, který přednesl řadu argumentů. Stavba nemocnice byla odhlasována dvaceti šesti radními. Jen dva byli proti.

Jeho angažovaný projev zachránil nemocnici

Kdo byl vlastně muž, bez jehož plamenného proslovu by nemocnice nemohla být v roce 1911 otevřena? **MUDr. František Sova** (10. 11. 1853, Kyjov – 23. 1. 1940 Vsetín) absolvoval lékařskou fakultu ve Vídni, po praxi v brněnské Nemocnici u svaté Anny získal místo městského lékaře ve Vsetíně, kam se v roce 1882 přestěhoval. Vedl lékařskou praxi a podílel se na práci v městské samosprávě, na jeho podnět byly založeny místní pobočky Sokola a Spolku dobrovolných hasičů, angažoval se v pěveckém sboru, byl divadelním režisérem, stál u zrodu muzea a veřejné knihovny. Iničioval myšlenku vybudovat ve městě elektrárnu, nemocnici a vodovod.



MUDr. Sova v době první světové války pečoval o zraněné a nemocné vojáky, kteří byli v nemocnici hospitalizováni. Zastupoval tak mladší kolegy, kteří museli narukovat. Do penze odešel v roce 1925, umírá o patnáct let později, 23. 1. 1940. Za svůj přínos veřejnému životu byl jmenován Čestným občanem města Vsetína.

Jako lékař prošel křížem krážem celý region, kde sbíral keramiku, předměty ze skla a porcelánu, součásti lidového kroje, fotografie. Vše, co bylo spojené s valašskou lidovou kulturou. Soukromě sbírka MUDr. Sovy a jeho druhé ženy Bibiany, se stala základem vsetínského muzea a bylo po něm v prvních letech také pojmenováno: Okresní Sovovo muzeum ve Vsetíně.

Zpracoval plány prvních nemocničních budov

Michal Urbánek (29. 9. 1849, Vsetín – 26. 3. 1923, Vsetín), který zpracoval projekt prvních budov vsetínského nemocnice, byl významným stavitelem, ale také členem mnoha spolků, byl starostou vsetínského sokolské jednoty. Pocházel z rodiny stavitele, sám vystudoval stavební inženýrství v Brně. Celý život ale spojil s rodným Vsetínem. Aktivně se zapojoval do veřejného života. Re-





alizoval ve Vsetíně řadu staveb a přestaveb, vybudoval školní budovy na Horním i Dolním městě, ale také Občanskou záložnu s Alšovými sgrafity. Stavěl i v okolních městech a obcích. V jeho ateliéru téměř deset let působil Dušan Samko Jurkovič. S ním se podílel na výstavbě valašské osady na Národopisné výstavě v Praze v roce 1895. Tam se seznámil s Mikolášem Alšem, kterého později několikrát pozval do Vsetína. Vsetínská nemocnice byla posledním velkým Urbánkovým projektem. V době slavnostního otevření mu bylo dvašedesát let.

Odprodal levně pozemky, dal nábytek, postavil kapli



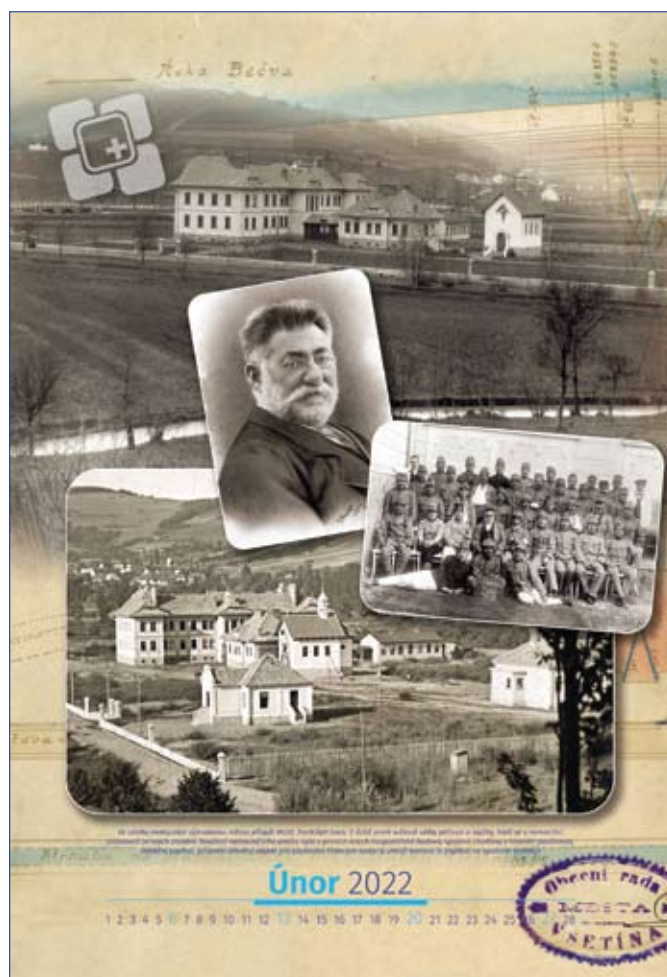
Významnou roli při vzniku nemocnice ale sehrál i **Theodor Thonet**, který žil v letech 1864 až 1932. O jeho přínosu se v dobách socialismu nemluvilo, přesto by neměl být zapomenut.

Vystudoval dřevařskou školu ve Valašském Meziříčí a pokračoval ve studiu ve Vídni. Na Vsetíně se zapojil do veřejného života, byl radním vsetínského zastupitelstva. Theodor Thonet daroval městu pozemek na výstavbu gymnázia, za výhodnou cenu odprodal pozemky pro výstavbu nemocnice, kterou po dostavení vybavil nábytkem. Spolu s manželkou Rosou financovali výstavbu nemocniční kaple.

Jméno Thonet si dnes vybavíme nejčastěji s typickými židlemi, thonetkami. Ty přivedl na trh Theodorův děda Michael Thonet (1796 – 1871). Předmětem jeho zájmu bylo vyrobit jednoduchým postupem židli, která by nebyla drahá. Zkoušel ohýbat dřevo. Nejdříve svazky dých a později masivní bukové dřevo. Dílnu si otevřel ve Vídni, jak se dostal na Valašsko? Se syny se rozhodli jít za surovinou, bukovým dřevem. Jako první postavili továrnu v moravských Koryčanech, v roce 1861 byla postavena druhá v Bystřici pod Hostýnem a v roce 1865 třetí ve slovenských Velkých Uherských. V roce 1867 si firma pronajala od vlastníka vsetínského panství parní pilu na Halenkově, odtud putovaly soustružené tyče do dalších továren. Práci zde našlo 200 lidí, další rodiny podomácku vyplétaly sedáky židli. Firma odkoupila i vsetínské panství a zámek. Během první světové války se však dostala do finančních potíží. Nakonec byli přinuceni se spojit se svým největším konkurentem, firmou Kohn-Mundus do společnosti Thonet-Mundus. Po smrti Theodora Thoneta došlo k prodeji zámku a části vsetínského panství Marii Baťové.

Nosila jméno císaře a krále

Slavnostní otevření nemocnice se uskutečnilo 23. dubna 1911 v 15 hodin. Zúčastnili se jej také zástupci Jeho Veličenstva, Jeho Excelence pan místodržitel Dr. Karel svobodný pán Heinold a Jeho Excelence pan zemský hejtman Otto hrabě Serényi. Oficiální pojmenování znělo Jubilejní všeobecná veřejná nemocnice císaře a krále Františka Josefa I. na Vsetíně. V době schválení záměru, tedy v roce 1908, slavil František Josef I. šedesát let svého panování. Město se zavázalo u příležitosti tohoto výročí vybudovat chudobinec, školu, vodovod a tehdy již prosazenou nemocnici, což se i stalo.





Dne 16. května 1911 nemocnice přijala první pacienty. Toto datum je vnímáno jako faktické zahájení její činnosti. V hlavní budově (stará interna) měla 62 lůžek (jednolůžkové pokoje, tři až čtyřlůžkové pokoje a dvacetilůžkové pokoje). V infekčním pavilonu (pozdější stará neurologie, na jejím místě dnes stojí nový interní pavilon) bylo podle dostupných materiálů 10 lůžek v šesti pokojích. Tehdejší hlavní pavilon (stará interna) byl spojený chodbou s hospodářským stavením, budovu pro ubytování řádových sester a márnici, označovanou v plánech jako umrlčí komora.

V roce 1911 byla vystavěna také kaple, zasvěcená sv. Růžence z Limy. Vznikla podle projektu architekta Huberta Fleischmanna, který ji navrhl v neorománském stylu, čímž se poněkud lišila od dalších nemocničních budov již zmíněného Michala Urbánka. Sedmého října 1911 byl posvěcen zvon pro novou kapli (sv. Augustin) a o den později také kaple samotná. Sloužila řádovým sestrám, jež byly do Vsetína povolány z kláštera v Choryni. Křtily se zde děti, vypravovaly pohřby.

První primář musel bojovat s nedůvěrou pacientů

Prvním primářem se stal **MUDr. Josef Gregor**. Konkurs na místo byl vyhlášen ještě před dokončením stavby. Do té doby pracoval MUDr. Gregor jako sekundář v Uherském Brodě. Po příchodu do Vsetína ale jeho pozice nebyla nijak jednoduchá. K dispozici měl jen sekundářku MUDr. Štěpánku Ličkovou, šest řádových sester, správce Miloše Zelinku a několik uklízeček. Také se musel potýkat s nedůvěrou pacientů i technickými nedostatky. MUDr. Gregor byl ale nejen vynikající chirurg, ale také schopný organizátor a propagátor. Vydal se na přednášky do obcí, přednášel v hospodách i kos-

telích. A byl úspěšný, nemocnice se plní pacienty. Za první rok se uskuteční 397 operací a je léčena více než tisícovka pacientů. Nemocnici spravuje výbor městského zastupitelstva, ten schvaluje nárůst počtu lůžek na 101 i změnu vytápění. Místo kamen v pokojích, které znečišťovaly místnost, se topí z chodby. V roce 1913 přichází druhý sekundář MUDr. Jan Tolar a počet řeholních sester se zdvojnásobí.

Po vypuknutí první světové války nastupují MUDr. Josef Gregor i MUDr. Jan Tolar na frontu. Nemocnici přebírá MUDr. Sova a později MUDr. Kalandra, činnost zařízení je znatelně ochromena. Není možné provádět větší chirurgické výkony. Aby byla nemocnice využita, jsou do ní odesíláni zranění a nemocní vojáci. Ve válečném období byl problém i se zásobením nemocnice. Výbor doporučil zavést chov prasat a drůbeže. Ve sklepních místnostech nemocnice byla pekárna. Krátce po skončení I. světové války odchází MUDr. Tolar do soukromé praxe, do nemocnice přicházejí noví lékaři. V roce 1923 je požádán zemský výbor o výstavbu administrativní budovy, ve které je byt pro správce a sekundáře, pokoje pro ošetřovatelky, kanceláře, ordinace primáře. Ministerstvo zdravotnictví projekt schvaluje, a to včetně přístavby hospodářské části při hlavní budově, ve které je zázemí pro nemocniční kuchyň, strojovou prádelnu a sklad uhlí.



Administrativní budova, rentgen i operační sál

Administrativní budova je postavena roku 1927, v hlavní budově se uvolňuje prostor pro nová lůžka. Nemocnice jich má již 160. Podmínky ale nejsou zdaleka ideální. V přízemí hlavní budovy je operační sál, převazovna, laboratoř a rentgen, který však neumožňuje některá vyšetření (např. žaludku). Pro léky se chodí do lékárny na náměstí. Tyfus se léčí v infekčním pavilonu klidem. V přízemní dřevěné budově, kde dříve bydlely řádové sestry, se léčí nemocní s bércovými vředy a svrabem. Primář MUDr. Gregor však již má před sebou poslední rok života. Umírá 24. května 1928. Jeho pohřeb je událostí celého Vsetína. Byl nejen vynikajícím chirurgem, kterému Valašsko přirostlo k srdci, ale zapojil se také do spolkového života. Hrál a režíroval ochotnické divadlo, dirigoval orchestr. Na vlastní přání byl pohřben v části hřbitova, kam byli ukládáni chudí zemřelí.



Darovali krev s nemocnicí, přišel i dárce kostní dřeně

První odběrový den letošního roku patřil darování s nemocnicí. Dárce přišla pozdravit a poděkovat jim ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková, přichozí obdrželi nástěnný kalendář pro rok 2022, ve kterém si nemocnice připomíná 111. výročí svého vzniku.

Odběru se účastnil i Lukáš Ondruch, který kromě krve daroval před časem také kostní dřeň a zapojil se tak do záchrany života pacienta či pacientky s poruchou krvetvorby. „Do registru dárců kostní dřeně jsem se přihlásil před lety na Valašském záření, po nějakém čase se ozvali, že je pacient, kterému by moje kostní dřeň mohla pomoci. Absolvoval jsem potřebná vyšetření a vlastní odběr v Plzni,“ vysvětlil Lukáš Ondruch.

Vsetínští zdravotníci jsou na své dárce hrdí. „Minulý rok byl pro nás rekordní, plnou krev přišlo darovat 3 169 dárců, což je meziroční nárůst téměř o dvě stovky. Bezmála tři stovky tvořili prvodárci. Významně vzrostl i počet odběrů krevní plazmy,“ komentovala Mgr. Jana Čandová z hematologicko-transfuzního oddělení. Zdravotníci zařazují od nového roku nepravidelné pondělní odběry, od prvního dubna se změni v pravidelné a přibude tak další odběrový den.



Na výstavě jsou fotografie z nemocničních kronik

Přednáška o epidemiích minulosti a současnosti (Covid nebyl první) zahájila 3. 3. 2022 naši výstavu Z NEMOCNIČNÍCH KRONIK, která bude v Masarykově veřejné knihovně na vsetínském Dolním náměstí k vidění do konce března.

Moc děkuji za kalendář, psali zaměstnanci i výherci

Jsme velmi rádi, že se historický kalendář líbí. Zaznamenali jsme řadu krásných reakcí od zaměstnanců, účastníků a výherců soutěže na facebooku, z dopisů i osobních setkání. „Moc děkuji za kalendář, udělali jste mi velkou radost. Jsem vsetínská rodačka a žiju zde 79 let, a ve vaší nemocnici mi už mnohokrát pomohli. Zajímám se o historii a současnost nemocnice, ale i celého města. Přeju celému vašemu kolektivu hodně zdraví, štěstí a úspěchů v roce 2022,“ napsala nám paní Holíková. Krásná slova poslala také paní Věra Vystavělová, dlouholetá vrchní a následně i hlavní sestra naší nemocnice. Zároveň vzpomínala na léta prožitá v naší nemocnici. Na její vzpomínky i řadu fotografií se můžete těšit v dalším vydání našeho zpravodaje.



111. dítě roku: Michael se narodil v den plný dvojek

Michael Jančařík se narodil jako 111. miminko ve 111. roce existence naší nemocnice. Přivítat jej přišla ředitelka nemocnice Ing. Věra Prousková a náměstek pro léčebnou péči MUDr. Martin Metelka. Michael si přinesl na svět nejen jedničky, ale také spoustu dvojek. Narodil se 22. 2. 2022 šest minut před 22. hodinou. Magické dvojkové datum narození mělo v naší porodnici celkem pět dětí.

Markéta Kovářiková, maminka malého Michaela, děkovala za přání, krásný plenkový dort a historický kalendář, ale především péči, kterou se jí dostalo, přestože porod byl dlouhý a náročný. „Všichni v porodnici byli úžasní, budu chválit, kudy budu chodit. Především bych chtěla poděkovat porodní asistentce Martině Lukács, která mně velmi pomohla, pak jejím kolegyním Petře Šulákové a Veronice Majzlíkové, a panu primáři Hlavinkovi,“ komentovala šťastná maminka z Valašských Klobouk. „Od Vsetína nás dělí přece jen trochu větší vzdálenost, a tak jsem zvažovala více variant, kde родit, ale sestra, sestřenice, kamarádka, všechny rodily tady a mluvily o vsetínské porodnici velmi hezky. A dávám jim za pravdu,“ zhodnotila spokojená maminka Markéta Kovářiková. Michael je její první potomek a tak se těšíme, že se za pár let potkáme ve vsetínské porodnici znovu. „Snad ano,“ dodala s úsměvem.



Poděkování



Za náročnou péči o covidové pacienty v závažných stavech poděkovala interní JIP také společnost TM Stav

Přístup byl profesionální, přítom citlivý a lidský

„Touto cestou chci poděkovat celému zdravotnickému personálu jednotky intenzivní péče interního oddělení za jejich péči. Byla jsem zde začátkem ledna 2022 hospitalizována s onemocněním Covid-19. Speciálně děkuji MUDr. Kourkovi za jeho profesionální, přítom citlivý a lidský přístup. Děkuji také všem na standardním covidovém oddělení, kam jsem byla po zlepšení mého stavu přeložená. Dostalo se nám všem na pokoji pozorné péče lékařů i sester. Nikdy jim nechyběl úsměv a dobrá nálada. A poděkovat bych chtěla i vašemu stravovacímu zařízení za chutné jídlo.“

Štefánia S.

Velice si vážím odborné úrovně na chirurgii

„Moje babička Naděžda T. byla před časem hospitalizována na chirurgickém oddělení po akutní revizi dutiny břišní pro peritonitidu se septickým šokem a syndromem multiorganové dysfunkce. Chtěl bych moc poděkovat celému chirurgickému týmu, ať již na jednotce intenzivní péče či standardním lůžkovém oddělení. Obdivuji profesionalitu sester i lékařů a speciálně bych rád poděkoval panu primáři MUDr. Slováčkoví, MUDr. Čechovi, MUDr. Adamové a všem ostatním lékařům a zdravotním sestřím, kteří se o babičku starali.“

Nebudu přehánět, když napíšu, že díky péči chirurgického oddělení dnes moje babička žije. Slovy nelze vyjádřit vděčnost celé naší rodiny. Velice si vážím lidského přístupu i odborné úrovně péče, kterou pacientům poskytujete a kterou mohu i jako lékař posoudit. Přeji vám všem hodně sil v této náročné době, a ještě jednou srdečně děkuji za vše.“

MUDr. Jan Ž., Ph.D.

Přeji hodně spokojených pacientů

„Vážená paní ředitelko, chtěla bych poděkovat MUDr. Filové a MUDr. Leškovi za krásný přístup k pacientům, za jejich povzbudivá slova. Velice si vážím práce lékařů a je mi velmi líto, když musejí poslouchat nemístné poznámky od pacientů. Bohužel, taková je doba. Přeji celému zdravotnickému personálu hodně úspěchů v tomto roce a hodně pacientů, spokojených s prací lékařů. Přeji hlavně zdraví a pevné nervy.“

S pozdravem Jana K. ze Vsetína

Bylo o mě úžasně postaráno

„Sedmadvacátého ledna ve večerních hodinách mě manžel přivezl na vaši chirurgickou ambulanci po pádu na lyžích. Vzali mě téměř okamžitě, stejně tak rychle mě zařadili na operační plán. Po operaci jsem ležela na gynekologickém oddělení, kde o mě bylo rovněž úžasně postaráno. Chtěla bych proto ještě jednou poděkovat za péči od pohotovosti, přes operaci, hospitalizaci až po propuštění. Přeji vám všem jen to nejlepší.“

Mnohokrát děkuje Blanka Z.



Byla jste nejhodnější a s velkým srdcem

Milé sestřičky a také ostatní pracovníci, posílám vám velké díky za vaši náročnou práci a nasazení v nelehké době. Děkuji celému covidovému týmu, který se o mě staral během mé hospitalizace. Velké díky patří ošetřovatelce Kristýně Tydlačkové za maximální péči, podporu a obětavost. Byla jste ta nejhodnější a s velkým srdcem. Byl jsem nadmíru spokojen. Ještě jednou děkuji, že jste tu pro nás a naše blízké. Přeji pevné zdraví, lásku a naději na lepší zítřky.“

Váš pacient S.



Nasazení zdravotníků si velmi cením

„V listopadu jsem byl s oboustranným zápalom plic hospitalizován na vaši covidové jednotce. Nasazení zdravotníků, lidský a obětavý přístup k pacientům je důstojnou veličinou vašeho zdravotnického zařízení. Ještě jednou velmi děkuji.“

Dalibor G.

Neurologie manželce moc pomohla

Jsem velmi vděčný, jak jste se moc pěkně postarali o moji manželku, kterou jsem vozil už na vozíčku. Na neurologickém oddělení jí moc pomohli. Chtěl bych moc poděkovat především paní primářce MUDr. Rychlíkové, MUDr. Růžičkové a MUDr. Kuchmakovi. Manželka už rehabilituje a chodí. Moc si přeji zveřejnění v nemocničním zpravodaji, aby lidé věděli, jaké máme v naší nemocnici odborníky, profesionály. Jsem rád, že se zázraky ještě dějí.

Ještě jednou moc děkuji Rostislav P. s manželkou Ludmilou

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera

Naše rubrika zaměřená na vzdělávání přinesla v minulých vydáních rozhovory se stipendistkou a mladou, začínající lékařkou. Tentokrát si povídáme s lékařkami, které v nelehkém covidovém období zvládly náročnou atestační zkoušku.

Nefrologie je zajímavý obor a máme skvělý tým



Lékařka hemodialyzačního oddělení MUDr. Kristína Plulíková v minulém roce atestovala z oboru nefrologie. „Co se týká zkoušky, měli jsme tři okruhy, v každém zhruba třicet otázek. Příprava byla náročná. Naštěstí mi pan primář poskytl dostatek volna na učení. Vypracovat bylo zapotřebí také atestační práci, v mém případě s tématem otrava ethylenglykolem,“ vysvětlila. Otrava ethylenglykolem, známým i pod průmyslovým označením Fridex, patří mezi závažné a život ohrožující

stavy. Vede k poškození ledvin, jater, mozku, ale i ovlivnění dýchacího a kardiovaskulárního systému.

MUDr. Plulíková v naší nemocnici pracuje od absolvování vysokoškolského studia v roce 2012. Co ji vedlo k výběru právě tohoto oboru? „Nefrologie není jednoduchá, v podstatě samá interna. Paradoxem je, že jsem se nefrologem nikdy neplánovala stát, ale věci se vyvinuly jinak, a nyní jsem tomu velmi vděčná. Je to velmi pěkný, zajímavý obor. Navíc kolektiv na dialýze máme skvělý, fungujeme všichni i s pacienty jako jedna velká rodina,“ komentovala MUDr. Plulíková.



Ráda bych se v budoucnu věnovala i akupunktuře

MUDr. Helena Janáčková atestovala z oboru Rehabilitační a fyzikální medicína. „V rámci přípravy k atestaci jsem prošla spoustou stáží a seznámila se s podstatou různých rehabilitačních technik, které se snažím využívat ve své praxi,“ nastínila lékařka rehabilitačního oddělení naší nemocnice. „Součástí podmínek k atestaci je vypracování atestační práce, jako téma jsem si zvolila problematiku, se kterou se ve své ambulanci opakovaně setkávám. Jedná se o Komplexní regionální bolestivý syndrom, známý též pod starším názvem Algoneurodystrofie anebo Sudeckova osteodystrofie. V době, kdy jsem o tématu své práce přemýšlela, jsem měla v péči současně několik pacientů s touto diagnózou,“ objasnila.

Komplexní regionální bolestivý syndrom (CRPS – Complex Regional Pain Syndrome) označuje různé bolestivé stavy,

které vznikají převážně jako následek úrazu. Klinické změny přesahují svojí intenzitou i trváním očekávaný průběh základního postižení, mohou vyústit do výrazné poruchy pohybových funkcí a jeví různou progresi v čase.

„Příprava k atestaci pro mě byla náročná. Okruhy byly široké, kromě rehabilitace se týkaly také fyzikální terapie a balneologie. Mám rodinu, tehdy byla aktuální distanční výuka dětí,“ hodnotila MUDr. Janáčková a prozradila i své další profesní plány: „V budoucnu bych ráda absolvovala kurz akupunktury. Myslím si, že tato metoda se dá v rámci rehabilitace dobře využít a být přínosná pro pacienta.“

Oběma lékařkám gratulujeme.



Podpora školitelů: čerpat můžeme až 1,5 milionu

Předávání znalostí a dovedností mladším kolegům a studentům zdravotnických oborů neodmyslitelně patří k práci zdravotníků. Po našich zaměstnancích – školitelích vyžadujeme vysoké pracovní nasazení, neustálé sebevzdělávání a dobré komunikační a pedagogické dovednosti. Díky neinvestiční finanční dotaci z Fondu Zlínského kraje může naše nemocnice na odměňování školitelů získat finanční prostředky ve výši až 1,5 mil. Kč. Odměnu bude možné čerpat pro:

- Školitele nového zaměstnance (absolventa lékařského nebo nelékařského zdravotnického oboru)
- Školitele studenta – medika nebo studenta nelékařského zdravotnického povolání
- Školitele, podílejícího se na náborových aktivitách při výběru povolání (burzy práce, veletrhy, Valašský medik klub a podobně).

„Adaptační proces má usnadnit období v novém pracovním prostředí, orientaci a seznámení se s novou prací, vytvořit vztahy ke spolupracovníkům včetně vztahu k nadřízeným, a pochopit styl a organizaci práce. Možnost odměnit školitele, který se trpělivě a poctivě věnuje novým zaměstnancům nebo pomáhá na praxích studentům, je vítaným benefitem,“ uvedl náměstek pro personální řízení, člen představenstva Ing. Martin Pavlica. Prakticky se jedná o jednorázovou odměnu až 30 tisíc korun pro školitele, který se věnuje nově nastupujícímu absolventovi. Odměna pro školitele, který se věnuje studentům středních a vysokých škol na individuálních stážích a praxích, činí 30 korun na hodinu, maximálně do výše 5 tisíc korun měsíčně.

Vedení nemocnice věří, že finanční prostředky z dotace Zlínského kraje pozitivně podpoří školící činnost v nemocnici, pomohou získat a motivovat další zaměstnance ke kvalitnímu mentoringu a přispějí tak ke stabilizaci zdravotnického personálu a šíření dobrého jména nemocnice jako zaměstnavatele.



Garantovaná místa v Mateřské škole Kostka

Pro následující školní rok 2022/2023 mají zaměstnanci naší nemocnice opět možnost využít benefitu přednostně umístit své děti do Mateřské školy Kostka, se kterou již druhým rokem spolupracujeme. Přihlášku je zapotřebí podat nejpозději do 25. 3. 2022 přímo v MŠ Kostka.

MŠ Kostka má bohatou historii, vznikla již v roce 2008. Objekt, ve kterém se školka nachází, je umístěn ve vzdálenosti 500 m od areálu nemocnice, při dovozu dětí mohou rodiče využít soukromé parkoviště v areálu MŠ. „Mateřská škola má otevřeny dvě třídy pro děti ve věku 2 až 6 let a právě díky tomu je kladen důraz na rodinný a individuální přístup, což je obrovskou výhodou této školky proti ostatním zařízením,“ uvedla personalistka Ing. Eva Kurtinová. Děti se mohou těšit z nadstandardního vybavení moderním nábytkem a hračkami, vše je atestováno z hlediska zdravotní nezávadnosti a splňuje ty nejpřísnější normy.

„Školka má k dispozici i vlastní venkovní hřiště včetně malého svahu na sáňkování a výuku lyžování pro začátečníky,“ informovala ředitelka MŠ Bc. Martina Koňářiková. Rodiče, kteří chtějí pro své děti nadstandardní služby, jistě ocení, že MŠ klade důraz na rozvojové aktivity nad rámec závazného vzdělávacího programu MŠMT. K dispozici je pravidelná výuka základů angličtiny, výuka plavání, lyžování, rozvoj dovedností ve sportovním kroužku „základy tenisu“ či seznámení s počítačem formou dětských výukových programů a práce na interaktivním dataprojektoru Omneo Sweetbox.

Základní provoz MŠ je ve všední dny od 6.30 do 16.00 hod. Dle potřeby rodičů je možná dohoda o rozšířeném provozu za příplatek. Doplnující informace najdete na webu <http://www.kostka-skolka.cz/> a na facebookovém profilu školky.



„Jsem velmi ráda za spolupráci s MŠ Kostka i možnost čerpat benefit, který pomůže s úhradou školkovného. Syn má dva a půl roku, do jiné školky mi ho nevzali. Jsem velmi spokojená,“ uvedla radiologická asistentka Lenka Böhmová. Za její dřívější příchod do práce po rodičovské dovolené byla ráda i vedoucí radiologická asistentka Anna Ingrová. „Velmi nám to pomohlo ve stávající personální situaci,“ hodnotila.

Příspěvek na hlídání: benefit pokračuje i letos

Naše nemocnice uvedla v minulém roce nový finanční benefit, jehož cílem je ocenit a podpořit návrat do zaměstnání z mateřské či rodičovské dovolené již před třetím rokem dítěte. „S příspěvkem nadále počítáme i pro rok 2022, a to za nezměněných pravidel,“ ujistil náměstek pro personální řízení, člen představenstva Ing. Martin Pavlica. Hodnota příspěvku se odvíjí od výše úvazku zaměstnance. Dosáhnout může (při úvazku 1,0) až pěti tisíc korun měsíčně, při zkrácených úvazcích se úměrně snižuje.

Jak příspěvek získat a čerpat? Zaměstnanec vyplní příslušný formulář s žádostí a dodá na personální oddělení. Personalisté prověří oprávněnost nároku, personální náměstek vydá stanovisko o schválení či případném zamítnutí žádosti. Posuzuje se zejména personální potřeba daného oddělení, naplněnost systemizace pracovních míst, finanční rámec. Příspěvek bude vyplácen ve mzdě, a to zpětně, za předchozí měsíc.

Letní příměstský tábor pro děti zaměstnanců

V termínu od 8. do 12. 8. 2022 se uskuteční příměstský tábor pro děti ve věku od 3 do 7 let. Bohatý program bude vždy od 7.00 do 16.00 hodin. Součástí tábora je i zajištění pitného režimu a stravování, kapacita je 20 dětí. Na příměstský tábor bude v letošním roce formou benefitu částečně přispívat rodičům zaměstnavatel. Podrobné informace budou zveřejněny na intranetu.



Stravenkový paušál připraven od dubna

Benefitní program stravenkového paušálu pro zaměstnance naší nemocnice bude připraven prvního dubna. Jaký bude princip? Každý zaměstnanec obdrží ve mzdě za předchozí měsíc příspěvek na stravování, a to bez ohledu na to, zda využívá stravování v nemocniční jídelně či nikoliv.

„V současné době projekt organizačně a procesně připravujeme. S odborovými organizacemi dohodneme konkrétní výši příspěvku, který se bude odvíjet od počtu odpracovaných směn,“ upřesnil personální náměstek Ing. Martin Pavlica. S tímto příspěvkem může zaměstnanec hradit stravování v nemocniční jídelně (to bude za plnou cenu) nebo se zařadit dle svých priorit a preferencí.

Prevence se zaměřila na kosti a klouby

Oblíbené preventivní akce u Lékárny DUO v poliklinice pokračují i v letošním roce. Jejich tématem bylo posílení imunity a seznámení s vitamínovými doplňky či prevence onkologických onemocnění. Ve středu 26. ledna 2022 jsme se zaměřili na kosti, klouby a dentální hygienu. Zájemci se ptali vrchní sestry ortopedického oddělení Bc. Ireny Srbové na vše, co je zajímavé v souvislosti s bolavými klouby, přípravou na operaci, lázeňskou péčí apod. K dispozici byla kromě poradenství rovněž výhodná nabídka produktů.



Na co se přichází nejčastěji ptali? „Zajímalo je, jak vypadají totální náhrady kolenního, kyčelního kloubu, jaké jsou druhy. Ale také, jak dlouho trvá rekonvalescence po ortopedických operacích, zda zůstává zachovaný pohyb v operovaných kloubech, jaká je čekací doba na operaci,“ vyjmenovala vrchní sestra ortopedického oddělení. Lidé se rovněž zajímali, co sami mohou udělat, aby klouby zůstaly zdravé. „Rešili jsme prevenci úrazů, odvápnění kostí,“ informovala.

Lékárníci měli připraveny přípravky i pomůcky, odpovídali na desítky dotazů. „Ve spolupráci s vrchní sestrou jsme vysvětlovali možnosti kloubní výživy, produktů při osteoporóze, například v případě řídnutí kostí u žen po menopauze,“ upřesnila za Lékárnu DUO Mgr. Olga Bartošková. Dozvědět více se mohli zájemci také o ortézách. „Máme různé druhy ortéz podle komprese, tuhosti. Nejběžnější jsou kolenní, ale máme i loketní či krční ortézy. Dokážeme klientům poradit a uvést řadu podrobností, přesto vždy doporučujeme spolupráci s odbornou ambulancí,“ dodala.

Součástí dne zaměřeného na kosti a klouby byla i správná dentální hygiena. „V lékárně nabízíme standardní i sonické zubní kartáčky, ale máme i kartáčky na čištění mezizubních prostor. Jsou v několika velikostech. Každý by měl vědět, jakou potřebuje velikost mezizubního kartáčku. Ideálně po konzultaci s dentální hygienistkou či zubním lékařem,“ specifikovala Bartošková.



Ortéz, bederních či břišních pásů máme v Lékárně DUO v poliklinice bohatý sortiment. K dispozici jsou rovněž hole, berle, kompresivní punčochy, chodítka, zprostředkujeme pořízení invalidního vozíku, lůžka a dalších potřebných pomůcek



LÉKÁRNA
Duo

Kromě tlakoměrů máme oxymetry, inhalátory, glukometry a proužky do glukometrů. Prostředky pro hojení ran, rehabilitační, stomické a inkontinenční pomůcky



Lékárna DUO v poliklinice má v nabídce zdravotní obuv, vložky do bot, balanční podložky pro zdravý sed a další pomůcky



Folklór je láska na celý život, říká Juraj Jánošík

Když budete telefonovat na oddělení klinické biochemie, můžete se snadno dovolat k Mgr. Jurajovi Jánošíkovi. Jmenovec legendárního zbojníka je již několik let naším odborným pracovníkem v laboratorních metodách. Svě povolání má velmi rád a stejně krásně hovoří i o folklóru, který mu učaroval. Dlouhá léta působil ve slovenských folklórních souborech. A rád si zatančí i na valašských krojovaných bálech.

Jméno a příjmení nejznámějšího zbojníka Vám v životě jistě přineslo řadu dotazů. Co vlastně Vaše rodiče inspirovalo? „Moji rodiče si řekli, že když už máme příjmení Jánošík, že budu jedině Juro. Vždy, když jsem přišel do nového kolektivu, ať už to byla střední či vysoká škola nebo nová práce, nikdy nechtěli věřit, že se tak doopravdy jmenuju.“

Když Vám dali tradiční jméno, vedli Vás také k folklóru? „K folklóru jsem se dostal sám, když mi bylo patnáct let. Začal jsem chodit na střední zdravotnickou školu do Trenčína, obor zdravotní laborant. Na škole působil folklorní soubor Věna, z latiny žíla. Tak mě zlákal, začal jsem tam chodit a bylo to velmi hezké. Po střední škole jsem se chtěl nadále věnovat souboru a tanci, tak jsem přestoupil do souboru Mladost v Dubnici nad Váhom. Tam jsem tancoval až do svých třiceti let, takže folklóru jsem se věnoval celkem patnáct let. S folklorním souborem jsme procestovali celou Evropu.“

Přešel jste z jedné folklorní oblasti do druhé. Jak jste dlouho ve Vsetíně? „Do nemocnice jsem nastupoval v roce 2018. Před tím jsem pracoval v nemocnici ve Valašském Meziříčí a v laboratoři v Žilině. Přesedlal jsem ze státu do státu, ale vždy budu věrný tomu našemu slovenskému folklóru.“

Zajímáte se i o valašský folklór? „Určitě. S manželkou, pokud se dalo, když ještě nebyla covidová opatření, jsme chodili na vševalašské bály a na krojované plesy. Já mám doma svůj terchovský kroj, manželka má valašský. A ještě jsme se smáli, že je to jako příhoda z básníků, že každý máme jiný kroj, aby bylo evidentní, že jsme z jiné oblasti, a neodnesly to naše děti. Takže je to vlastně v pořádku.“

S valašským folklórem se ale přátelíte, ne? Na oddělení máte i valašské folkloristy. „Jsem úplně v pohodě. Valašský folklór je pěkný, je fajn, ale pro mě je ten slovenský pestřejší a rozmanitější.“



Na Valašsku máme odzemek a další tance. Co jste tančil Vy? „Tancovali jsme terchovský čardáš. Je to pořád mému srdci blízké. Člověk už není aktivní tanečník, ale folkloristou zůstane navždy.“

Je Vašemu srdci blízký také obor, který jste si vybral? „Určitě. Na vysoké škole jsem studoval vyšetřovací laboratorní metody a na výběr byla biochemie, hematologie, mikrobiologie a patologie. Biochemie mi přirostla natolik k srdci, že jsem se jí dále věnoval. Nyní už mám za sebou první atestaci z biochemie a teď pokračuji v druhé.“

Laboratoř klinické biochemie v naší nemocnici je velmi dobře vybavená, která z metod se Vám líbí nejvíce? „Biochemie je už dost automatizovaná, ale když jsou metody, které se dělají klasicky a manuálně se pipetuje, to je nejlepší. Například u metody imunofixace je zapotřebí stále ještě hodně laborantské práce, člověk vidí, jak vše probíhá, postupuje. A není to jen o tom, že se vzorek vloží do stroje.“





Fašankový průvod potěšil zdravotníky v oknech

Folklorní soubor Jasénka v sobotu 26. února 2022 roztančil nemocnici. Jejich fašankový průvod potěšil zdravotníky a pacienty v oknech, malé i velké přihlížejí. „Za rok přijdeme zase,“ slíbila za folkloristy Tereza Kučná. A my moc děkujeme.



Zeptali jsme se

Máte při náročném povolání čas i na nějakého koníčka? Čemu byste se chtěli ve volném čase více věnovat?



1 | Bc. Jan Maštalíř, bezpečnostní manažer

„Odpoledne po práci si najdu čas na basketbal, volejbal, kolo, lyže i běžky. Zkrátka na jakýkoliv sport. Když zbude čas, tak si zajdu do sauny a relaxuji. Je zapotřebí se o tu svou tělesnou schránku dobře starat, jak fyzicky tak duševně.“

2 | Zdenka Pastorková, všeobecná sestra, chirurgické oddělení

„Volného času mimo svou práci mám opravdu velmi málo, starám se o svou 86letou maminku. Snažím se najít nějaký čas také na své čtyři vnoučata. Ráda čtu knihy, časopisy i noviny. V létě vezmu košík a běžím na houby nebo k vodě. Jednou za rok si ráda odpočinu také na dovolené. Minulý rok jsem byla u moře a letos pojedou do Jižních Čech, kde se těším na návštěvu Zámku Hluboká nad Vltavou.“

3 | Bc. Natálie Kašparová, porodní asistentka, gynekologicko-porodnické oddělení

„Dokážu si snadno najít čas i na nějaké záliby. Snažím se rozšiřovat své odborné znalosti četbou knih. Baví mě angličtina, věnuji se překladu odborných knih z angličtiny do češtiny. Ráda si také zatancuji izraelské tance, které jsem poznala v Americe.“

4 | MUDr. Tomáš Bár, lékař, chirurgické oddělení

„Já si nemyslím, že bych byl tak zaneprázdněný, abych si nenašel čas i na koníčky. Jsem totálně antisportovní, raději si rozšiřuji obzor vědomostí, a to i mimo oblast chirurgie. Jezdím na dětské tábory jako zdravotník, sleduji filmy a seriály v angličtině. Chtěl bych se naučit také hebrejsky, stáhl jsem si na to aplikaci, ale zatím umím jen pozdravit. S manželkou se společně věnujeme turistice, cestování do zahraničí i návštěvě divadel. Většinou se mi nikam nechce, ale pak mám z každého takového výletu velkou radost.“



Váším si lidí, kteří nemají vše za samozřejmost

Při zmínce o nemocnici se všem vybaví především zdravotníci. Ale ani jejich práce by nebyla možná bez fungujícího vybavení, světla a tepla. Hostem naší rubriky POŠLI TO DÁL je vedoucí oddělení údržby a energetiky Bohumil Rožnovják. Odpovídal na otázky, týkající se jeho profese, ale také spolupráce s muži a ženami „v bílém“.

Co Vás v poslední době potěšilo v práci?

„Hodně mě potěší a dodá energii, když zazvoní telefon a někdo na druhé straně poděkuje za něco, co se podařilo vyřešit, opravit. Váším si lidí, kteří nepovažují vše za samozřejmost a najdou si chvíli říct to ostatním.“

Jinak jsem spokojený, když všechno funguje, jak má. Jako vedoucí oddělení údržby a energetiky mám na starost dvě oblasti. Povinností údržby je provádět nezbytné práce spojené s běžným chodem nemocnice. Myslím si, že každý zaměstnanec se dostal do situace, kdy využil jejich služeb. Na starost mají ale také spoustu zařízení, strojů a technologií, namátkou rozvody kyslíku, kompresorové stanice, vzduchotechniku a mnohé další.“

Energetika je strategická pro celou nemocnici. Co všechno tato část Vaší práce obnáší?

„Je nutné udržovat v bezchybném chodu řadu zařízení, především energobloku, náhradního zdroje, kotelny a podobně, evidovat spotřebu a hledat možné úspory. Potřebné je přitom na vše dohlédnout, zorganizovat, zajistit materiál, není možné něco ošidit. Na konci všeho je vždy pacient, který nemůže mít na pokoji zimu, nesvítit mu světlo, nebo mít porouchané zařízení, ať již potřebné pro jeho léčbu, nebo pro pocit, že je v dobře fungující nemocnici.“



Co Vás motivuje ve Vaší práci?

„Za vším, co souvisí s mojí prací, vidím pacienta, a kolem něj zdravotní personál. Těm musím se svými lidmi vytvořit prostředí, ve kterém se pacient bude cítit v pohodě a zdravotní personál bude mít jistotu, že všechna nezdravotnická zařízení jsou v pořádku.“

Co vzkážete svým kolegům?

„Všichni jsou to lidé na svých místech a myslím si, že odvádějí svou práci, jak nejlépe dovedou. Snad bych vyslovil přání, aby naše spolupráce byla stejně dobrá jako doposud.“

Komu předáváte pomyslnou štafetu v naší rubrice?

„Původně jsem chtěl štafetu předat zdravotníkům z covidových stanic, ale tato pracoviště se již vrátila k normálu, což je samozřejmě dobře. Tak zamiřme třeba na gynekologicko-porodnické oddělení.“ Naším dalším hostem bude porodní asistentka Bc. Markéta Třetinová.



Wafle z ovesných vloček chutnají a dodají energii

Pokud máte chuť na něco dobrého, křupavého a sladkého, nemusíte se hned zpronevřit zásadám zdravé výživy a svým předsevzetím. Vyzkoušejte ovesné wafle podle receptu naší vedoucí nutriční terapeutky Bc. Gabriely Janíčkové.

Budete potřebovat: 50 g mixovaných ovesných vloček (případně špalďových či pohankových) • 70 g bílého jogurtu (3 % tuku) • 1 celé vejce • 10 g syrovátkového proteinu (nemusí být, můžeme nahradit vločkami).

Vše smícháme dohromady na hustší těsto, které upečeme ve waflovači dokřupava. Dozdobit můžeme bílým jogurtem, zakysanou smetanou, čokoládou, ořechovým máslem nebo čerstvým ovocem či zavařeninou. Tentokrát jsme použili 100 g bílého jogurtu, čerstvé borůvky, višňový džem bez cukru a čekankový sirup.

Ovesné wafle ze zmíněného množství surovin dodají 1984 kJ, 28 g bílkovin, 15,5 g tuku, 72 g sacharidů a 12 g vlákniny. Přejeme dobrou chuť a hezké, zdravě prožité jarní dny.