

AROMATERAPIE

V PORODNICTVÍ

Zveme Vás na kurz Aromaterapie v porodnictví

Aromaterapie je nejpoužívanější doplňkovou metodou v období těhotenství, porodu i v poporodní péči, kdy ženy prochází fyzickými, psychickými i sociálními změnami.

KDY: 9. 2. 2023

ČAS: 12:30 – 17:30

KDE: POLIKLINIKA, MÍSTNOST GYN-POR.



Obsah kurzu:

- ♦ základy aromaterapie
- ♦ bezpečnost používání (kontraindikace, interakce s léky, bezpečné oleje)
- ♦ způsoby a možnosti používání aromaterapie v porodnicích
- ♦ produkty pro přípravu k porodu, na porod a poporodní období
- ♦ profily jednotlivých éterických olejů a jejich praktické využití
- ♦ jednotlivé situace a jaké éterické oleje používat
- ♦ prostor pro dotazy z praxe
- ♦ výroba masážního oleje a inhalační tyčinky

Účinky éterických olejů, se kterými aromaterapie pracuje, jsou vědecky podloženy a ověřeny dlouholetou praxí v práci porodních asistentek v porodnicích v zahraničí. Poslední dobou se toto pole otevírá i u nás v České republice.

Éterické oleje jsou přínosné v péči o těhotné ženy, připravují maminku i dítě na porod, jsou velkou podporou během samotného porodu a v následné péči o maminku a dítě po porodu, stejně tak, jako v péči o doprovod maminky k porodu a zdravotnický personál. Éterické oleje jsou účinné při snížení stresu, strachu, úzkosti, únavě, bolestivých stavů, napomáhají produktivnímu porodu a působí nejen na fyzické potíže, ale i na psychiku, která je pro pohodový porod rovněž důležitá.

Nabízíme vám ojedinělý kurz v České republice, který se zaměřuje přímo na profesionály (lékaře, porodní asistentky, doly). Kurz vede odborná a zkušená lektorka, která čerpá z vědeckých zdrojů a má bohaté zkušenosti ze své praxe. V teoretické části kurzu se dozvíte základy o aromaterapii a jejím bezpečném používání v porodnické praxi. Druhá část kurzu je praktická, kdy si vyzkoušíte míchat vlastní směsi pro porod.



Lektorka:

Mgr. Jana Urbanová



Vystudovala PŘF UK a k rostlinám se dostala zpět studiem na Institutu aromaterapie v Praze. Je profesionální aromaterapeutka a také terapeutka metody EFT.

V oblasti aromaterapie působí řadu let, mimo jiné i na odborných kurzech a konferencích. Získává poznatky ze zahraničí (konference, studie), neustále se sebevzdělává v oblasti aromaterapie a jejího bezpečného a efektivního použití. Ve své soukromé praxi tvoří aromaterapeutické směsi s recepty „na míru“ - využívá zpětných vazeb svých zákazníků a aromaterapii předává profesionálům i široké veřejnosti.

Je členkou mezinárodní organizace IFPA, NAHA a platformy ICAN.

Kurz je hrazen z prostředků Nadačního fondu pro rozvoj Vsetínské porodnice

Seznam zájemců: