

GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODDĚLENÍ NABÍZÍ:

1. Kurzy předporodní přípravy

- kurz se skládá celkem ze 4 lekcí, které se věnují těhotenství, porodu, období šestinedělí a kojení, součástí je i prohlídka porodního sálu
- první lekce probíhá vždy **první čtvrtek v měsíci od 15:00**, dále dle domluvy
- **místo:** Poliklinika Vsetín, přízemí
- **cena:** 300 Kč / lekce (platba je možná pouze v hotovosti)
- partneři jsou vítáni
- pokud se chcete kurzu zúčastnit, přihlaste se prosím na tel. **571 818 548**



2. Cvičení pro těhotné

- **v pondělí a ve středu, 16:00 -17:15**
- **místo:** Poliklinika Vsetín, přízemí
- **cena:** 100 Kč / lekce, možno zakoupit permanentku, (platba je možná pouze v hotovosti)
- s sebou si přineste ručník, pití a pohodlné oblečení
- na cvičení je nutné se zaregistrovat na webových stránkách: **www.cvicenivnemocnici.cz**, kde také naleznete více informací

TĚŠÍME SE NA VÁS!