



## Vážení čtenáři,

sotva jsme si stihli před vánočním stromem popřát všechno dobré do roku 2023, je tady březen. Čas neúprosně běží a staví před nás nové výzvy, nové úkoly. Dovolte mi však v úvodu ještě krátce bilancovat rok minulý.

Už od roku 2014 se nám daří řídit naši nemocnici tak, aby vykazovala kladný výsledek hospodaření. Stejně tomu bylo i v roce 2022, kdy jsme předběžně vykázali hrubý zisk 48 839 tis. Kč.

Byl to velmi složitý rok, začala válka na Ukrajině, pokračoval nevídaný růst cen energií. Neuvěřitelným tempem rostly ceny potravin, léků, zdravotnických pomůcek. Potýkali jsme se, stejně jako mnohé společnosti, s nedostatkem kvalifikovaného personálu. Přesto si trůfám tvrdit, že jsme rok zvládli se ctí, a to jak po stránce odborné, tak ekonomické.

Je však nutné připomenout, že tak výrazného zisku jsme dosáhli díky nemalým doplatkům úhrad za péči poskytnutou v roce 2021, což byly především bonifikace za hospitalizace pacientů s covidem a poměrně významné úhrady za očkování a testování. Pokud výsledek hospodaření očistíme o tyto mimořádné doplatky, dostaneme se na zisk cca 8 mil. Kč.

Pro rok 2023 je již připraven obchodní plán, který s kladným hospodařením nadále počítá. Úhradová vyhláška zvyšuje úhrady meziročně o 8 %. Z našich výnosů však již vypadnou výše zmiňované tržby za očkování a testování, vrátíme se k běžné struktuře péče. Všichni zaměstnanci obdrželi nové mzdové výměry, tarifní mzdy byly navýšeny o 6 %, další

2 % byla alokována do ostatních složek mezd, navýšen o bezmála 100 % byl i stravenkový paušál. Významné prostředky jsou vyčleněny na zvýšení bezpečí zaměstnanců i pacientů. A abychom na to všechno měli dostatek zdrojů, je potřeba zajistit výkon nemocnice shodný s rokem předcovidovým, tedy s rokem 2019.

Budeme investovat do moderní zdravotnické techniky. Čekáme dodávky přístrojů za 105 milionů korun, otevřeme nové pracoviště magnetické rezonance a dialýzy, k obnově je připraveno pět sanitních vozů a dojde také k dalším stavebním úpravám na poliklinice. Čeká nás dokončení projektu financovaného z IROP 26, který přinese nové informační systémy i technologie, nové funkcionality a možnosti pro naše pacienty i další zdravotnická zařízení při sdílení informací. I Zlínský kraj alokoval ve svém rozpočtu nemalé prostředky, díky kterým se budou konat další kroky k dostavbě nemocnice – zejména pavilonu pro operační obory. Zkrátka, je před námi další rok společné práce a společných cílů. Věřím, že je díky spolupráci a aktivnímu přístupu všech jednotlivců i pracovních kolektivů naplníme stejně dobře, jako v letech minulých. Děkuji za Vaši práci, děkuji, že tvoříte a budujete Vsetínskou nemocnici, že jí dáváte duši i lidskou tvář. Rezonujte s námi, prosím, i v roce 2023. Hodně štěstí a zdraví nám všem.

**Ing. Věra PROUSKOVÁ, MBA**

členka představenstva, ekonomická náměstkyně

## Nemocnice pořídila další špičkové ultrazvuky

Ultrazvukovou techniku za bezmála 6,5 milionu korun doplnila do svého vybavení Vsetínská nemocnice. Pořízeny byly čtyři špičkové přístroje, nejnákladnější z nich slouží na gynekologicko-porodnickém oddělení, další na neurologii a anesteziologicko-resuscitačním oddělení. Všechno vybavení bylo uhrazeno díky dotaci REACT-EU.

Na oddělení ARO byly pořízeny hned dva ultrazvukové přístroje. Jeden vyšší kategorie, druhý bezdrátový, přenosný. Doplnily techniku, kterou již dříve mělo oddělení k dispozici. Jak vysvětluje primář MUDr. Marek Proksa, moderní anesteziologie a intenzivní medicína se již bez takzvaného bedside ultrazvukového vyšetření (tedy vyšetření přímo u lůžka) v jednadvacátém století neobejde.

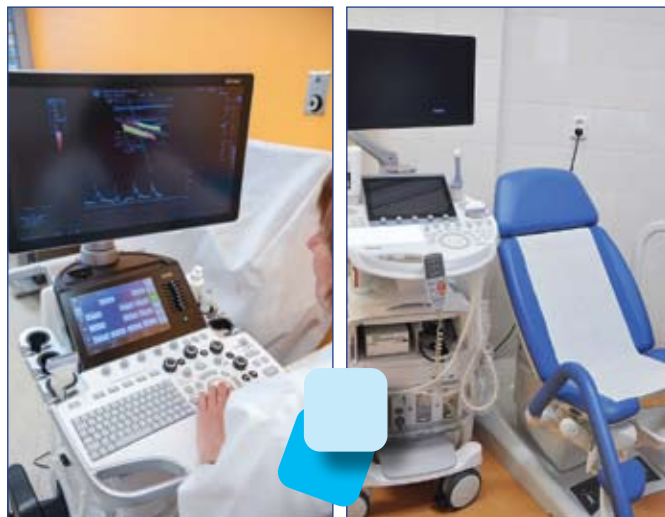


„V intenzivní péči ultrazvuky využíváme každodenně: k vyšetření kriticky nemocných, posouzení dynamiky onemocnění, časné diagnostice. Ale také například k zajištění žilních vstupů pod přímou ultrazvukovou kontrolou. V anestézii pak k provádění nervových bloků, aby součástí pooperační léčby bolesti. Metoda je pod přímou ultrazvukovou kontrolou úspěšnější, bezpečnější,“ nastínil primář ARO.

Jejich nový ultrazvuk XARIO 100G v hodnotě 1,5 milionu korun kombinuje vysokou mobilitu s komplexní funkcí. Přenosný ultrazvuk GE VSCAN AIR je zase revoluční svými malými rozměry, vejde se téměř do kapsy. Jedná se o bezdrátový ultrazvukový přístroj, který má sondu velikosti mobilního telefonu, zobrazení je na tabletu. „Má využití hlavně při zajištění cévních vstupů na jiných odděleních. Je to řešení vezmu do kapsy a jdu,“ komentoval Proksa.

Spokojenost s novým vybavením panuje i na neurologickém oddělení. Jejich ultrazvuk LOGIQ S7 XDclear za bezmála 1,7 milionu korun patří mezi diagnostické ultrazvukové systémy nejvyšší třídy. „Ultrazvukový přístroj používáme k vyšetření krčních tepen – karotid a hluboko uložených vertebrálních tepen, rovněž také k vyšetření TCD (transkraniální doppler) u pacientů s cévním onemocněním mozku. Vyšetření je nezbytné z důvodu dalšího terapeutického a diagnostického postupu,“ uvedla primářka neurologického oddělení MUDr. Blanka Rychlíková.

Nejdražší z ultrazvuků putoval na gynekologii. S obsluhou přístroje GE VOLUSION E8 RSA za více než tři miliony korun



### Ultrazvuk na neurologickém a gynekologickém oddělení

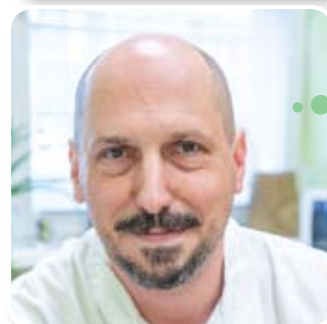
mají vsetínští gynekologové již zkušenosti. Obdobný již obdrželi před třemi lety, novinku nyní umístí do své druhé ambulance. Jedná se velmi kvalitní ultrazvuk s vynikajícím zobrazením. „Je úžasný na běžnou gynekologii i prenatální diagnostiku,“ specifikoval zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Martin Janáč. Jejich novinka nabízí možnost barevného mapování, záznamu a množství dalších funkcionalit, umožňuje 3D a díky jedné ze sond i 4D zobrazení.

„Modernizace přístrojové techniky bude i nadále pokračovat. V roce 2023 budou dodány přístroje za celkem 105 milionů korun,“ uzavřel ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica.

Více k tématu modernizace na stranách 9–12

## Náš nemocniční podcast oslavil první výročí

Před rokem jsme oznámili přípravu nového nemocničního zvukového pořadu – podcastu, a slib splnili. Postupně jsme natočili šestnáct dílů se zajímavými hosty a nedávno přidali i díl sedmáctý. Nahlédli jsme do mnoha odborností a další máme ještě v plánu. Všechny epizody si můžete poslechnout na webu nemocnice, kanálu YouTube, speciálních podcastových platformách Spotify a Apple Podcasts, odběr si můžete přihlásit také prostřednictvím RSS kanálu.



Tři nejnovější díly podcastu jsme věnovali radiodiagnostice, gynekologii a možnostem zajištění péče o naše blízké. Primářka radiodiagnostického oddělení **MUDr. Blanka Ludvová** hovořila o rozdílech v technologiích, možnostech ultrazvuku, CT a magnetické rezonance, kterou aktuálně budujeme. Velký zájem je stále také o rentgenové vyšetření. „Na rentgenovém pracovišti máme stále opravdu rušno, denně vyšetříme až 130 pacientů, a to někteří mají i více snímků,“ připomenula. Hovořila o profesích na oddělení, ale také o své cestě k radiologii a nechala nás nahlédnout i do svých koníčků.

Velký zájem posluchačů a především posluchaček zaznamenal podcast s lékařem gynekologicko-porodnického oddělení **MUDr. Radkem Lažou**, který hovořil o gynekologických onemocněních, prevenci, rizikových faktorech a prenatální diagnostice. V sedmnáctém dílu jsme pak zdravotně-sociálnímu pracovníkovi **Bc. Radimu Blešovi** pokládali otázky, které nejčastěji zajímají příbuzné, kteří se starají o své blízké, hledají pro ně umístění v domovech pro seniory, nebo volí domácí péči. Posluchači se dozvědí, kde získat příspěvek na péči, jak se stát opatrovníkem, kdo pomůže při péči doma, ale i kde získat kompenzační pomůcky – ty je možné opatřit také v naší Lékárně DUO (více na str. 16 a 17).



**I na vlastní kůži.** Radiodiagnostiku nejen z podcastu, ale také díky skvělé exkurzi mohli poznat účastníci kroužku MINI MEDIK, který pořádáme společně s Alcedem Vsetín. Do konce února se školáci seznámili s činností osmi oddělení a program dále pokračuje. Zdravotnictví je baví a doufáme, že mezi nimi máme i své budoucí kolegy. Děkuje všem, kteří je pracovišti provázejí

## Dvě nové sanitky, obnova bude nadále pokračovat

Pro převoz pacientů pořídila Vsetínská nemocnice dvě nové, moderní sanitky v celkové hodnotě 3,3 milionu korun. Do konce roku přibudou další tři sanitní vozidla a v obnově vozového parku se bude pokračovat i v nadcházejících letech.



„Letos pořídíme pět nových sanitek, příští rok tři a stejným tempem bude obnova pokračovat až do roku 2026. Jedná se o celkovou obnovu, cílem je modernizovat vozový park, umožnit vyřazení již vysluhujících sanitek. Nová vozidla přináší vyšší komfort jak pacientům, tak našim řidičům, zlepšují kvalitu přepravy,“ komentoval ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica.



Nové sanitky Volkswagen Transporter T 6.1 mají klimatizaci v prostoru pro řidiče i pro pacienty, lépe ovladatelné a moderní transportní lehátko, vozidlo má zadní parkovací senzory. „V současné době máme v nemocnici šestnáct sanitek, z toho jedna je určena pro převozy v rámci areálu a dvě sanitky jsou z provozu aktuálně odstaveny, byly nahrazeny novými. V provozu je tedy čtrnáct sanitek,“ informovala vedoucí dopravy Hana Michalcová. Nové vozy na valašských cestách nepřehlédnete a díky speciálním polepům je snadno identifikujete i za snížené viditelnosti. Nesou prvky jednotného vizuálního stylu s logem Vsetínské nemocnice a sloganem Pro zdraví Valaška. Obdobně jsou označovány všechny nové sanitky, pořízené po roce 2020.

Ročně ujedou sanitky dohromady více než 420 tisíc kilometrů. „Jezdí po okrese Vsetín a jeho okolí, denně pak zajišťují do Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně, převážejí pacienty do nemocnic v Olomouci, Brně, Třinci, Ostravě, nebo do lázní – nejčastěji do Čeladné, Klimkovic, Chuchelné. Několikrát do měsíce také do Prahy. Jezdíme i pro samoplátce, kdy přeprava není hrazena ze zdravotního pojištění a pacient si ji platí sám. Nejčastěji takto zajišťujeme do nemocnice ve Vizovicích,“ doplnila vedoucí dopravy.

## Výtěžek beneficí získá oddělení následné péče

Benefiční koncerty Základní umělecké školy Vsetín opět pamatují na naši nemocnici. Výtěžek ze vstupného a prodeje výrobků podpoří péči o pacienty na oddělení následné péče.

Série pěti akcí začíná ve středu 22. března od 17.00 hodin v koncertním sále ZUŠ ve Vsetíně (Podsedy 285), pokračovat bude ve čtvrtek 23. března od 16.30 hodin v obřadní síni OÚ Jablunka. V téměř stejném čase se bude konat i akce v Horní Lidči (23. března, od 17.00 hodin, Trezor přírody Horní Lideč). Koncert v Lidečku je naplánován na pondělí 27. 3. od 17.00 hodin v tamním Společenském centru. Poslední z beneficí se uskuteční ve Valašské Polance ve středu 29. 3. od 17.00 hodin v tamním Kulturním domě.

**Děkujeme mladým umělcům, jejich učitelům i všem, kteří společný projekt podpoří.**

## Nový informační systém je klíčovým projektem

Více než padesát milionů korun. Taková je předpokládaná hodnota projektu, do kterého se v rámci dotačního programu IROP 26 zapojuje naše nemocnice. Zahrnuje tři hlavní subprojekty: modernizaci PACS za více než deset milionů korun, která je již dokončena, v obdobné hodnotě je rovněž nakoupen a připraven do provozu potřebný hardware, třetí částí je nový nemocniční informační systém a integrační platforma za více než třicet milionů korun.

Právě posledně zmíněný subprojekt je pro naši nemocnici nyní klíčový. „Devět měsíců trvala veřejná zakázka. V květnu a červnu minulého roku proběhla nultá fáze, která se zaměřila na přípravu metodiky a sestavení týmů. Další půlrok následovala fáze analytická, která skončila v prosinci. Aktuálně se nacházíme ve druhé etapě, kdy probíhá nastavení a vývoj,“ uvedla ekonomická náměstkyně, členka představenstva Ing. Věra Prousková.

Ve druhé etapě probíhají konfigurační práce na hardware, připravují se databáze, aby se mohla transportovat data ze stávajícího informačního systému FONS Akord do nového systému FONS Enterprise. Součástí druhé etapy budou rovněž školení pro odborné garanty. Od 18. do 24. dubna jsou naplánována školení klíčových uživatelů, od 25. dubna do 8. května pak testování na všech pracovištích. „Po předání výstupů z testování a řešení případných problémů, nastoupí příprava na zahájení provozu. Školení obsluhy se uskuteční od 23. května do 12. června. Zahájení produktivního provozu je naplánováno na úterý 13. června,“ dodala náměstkyně. Zajištěna bude podpora při spuštění projektu, ale ani tím projekt ještě nekonečí. Na třetí čtvrtletí je naplánováno pro pilotní oddělení zavedení elektronické zdravotnické dokumentace a elektronické medikace.

Podobné aktivity rozvíjejí všechny čtyři nemocnice Zlínského kraje. „Cílem projektu je, aby nemocniční informační systémy byly schopné mezi sebou komunikovat, předávat si informace, abychom si mohli sdílet informace, posílat žádanky a podobně,“ doplnil projektový manažer Petr Všetula s tím, že mentalita a uživatelské prostředí našeho stávajícího systému FONS Akord a nového FONS Enterprise jsou velmi podobné. Nový systém bude ovladatelný i z přenosných zařízení, vytvoří podmínky pro elektronizaci zdravotnické dokumentace a směřuje k úplné digitalizaci.

Velké poděkování za dosavadní průběh patří odborným garantům, kteří se do přípravy zapojili: MUDr. Petru Povýšilovi, Ing. Barboře Zientek, MHA, Ing. Petru Lusarovi, Ing. Liboru



Czefferovi a Mgr. Pavlu Šupkovi. „Věnují projektu nemalou část svého času, první půl rok stál v podstatě na nich. Samozřejmě nemůžeme opomenout ani tým klíčových uživatelů, kteří byli konzultanty oslovováni při analytické fázi přímo na odděleních,“ dodal Všetula.



## Kurz přinesl novinky z oblasti aromaterapie

Kurz aromaterapie v porodnictví ve svém volném čase absolvovaly naše porodní asistentky. S voňavými novinkami je seznamovala zkušená lektorka Mgr. Jana Urbanová. Součástí setkání byla i praktická část s možností míchat vlastní aromaterapeutické směsi.

Kurz je hrazen z prostředků Nadačního fondu pro rozvoj vsetínských porodnic, školení a kurzy přinášejí nové trendy, které rodičky rády využívají. Aromaterapii ženy z našeho porodního sálu již znají a jistě uvítají další novinky v této oblasti. „Esenciální oleje se hodí na masáže, inhalaci, ale často je dáváme také do vany s teplou vodou. Rodiči ženy vůně ocení, jsou jim příjemné, a proto je často během svého porodu vyhledávají,“ komentovaly porodní asistentky.

## Dort pro sté novorozence a balík plen pro všechny

Tomáš Sucháček se narodil 21. února, jako naše jubilejní, letos již sté novorozeně. Maminka Denisa přijela ze Střelně, kde na Tomáška čekal starší bráška Jonáš. Spokojena byla s péčí při prvním i druhém porodu a děkovala také za plenkový dort od našeho tradičního partnera, meziříčské společnosti Bambino (bambino-kocarky.cz). Plenkový dort nás podporovatel v letošním roce připraví pro každé sté dítě.

Dárek ale letos v porodnici získají všichni: balík pětadvaceti plen HuggiesElite Soft 1 darovala novorozencům společnost PROSAM, s.r.o./Happy Baby. Všem podporovatelům jménem maminek děkujeme.





## Za změnou technologií je obrovský objem práce

Bez kvalitního počítačového vybavení a moderních informačních systémů si dnešní zdravotnictví už ani nedokážeme představit. V naší nemocnici je vedením úseku IT a kybernetické bezpečnosti pověřen Ing. Petr LUSAR. Má významný podíl na změnách a modernizacích, kterými tato oblast v minulých letech prošla. V současné době je jedním z klíčových odborníků pro přípravu a implementaci nového informačního systému, v rozhovoru se však ptáme také na další projekty.

**Prozradíte nám úvodem, jak dlouho pracujete v nemocnici a jaké jste absolvoval vzdělání?** „Do nemocnice jsem nastoupil v roce 2007, absolvoval jsem Fakultu aplikované informatiky Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, magisterský studijní program Inženýrská informatika.“

**Počítačové vybavení v naší nemocnici prošlo v uplynulých deseti letech významnou modernizací. Obrazně řečeno, jehličkové tiskárny, které hlučely z ambulancí, jsou již dávno minulostí. Kolik vlastně máme nyní v nemocnici počítačových pracovišť, o které se staráte? A jak vnímáte změnu v technologiích? Jistě to byla pro vaše oddělení velká spousta práce... „**Počítačové vybavení pracovišť se doplňovalo průběžně podle toho, jak rostla elektronizace jednotlivých agend. Dá se ale říct, že pořízení nového nemocničního informačního systému FONS Akord v roce 2017 výrazně urychlilo proces obměny a doplnění výpočetní techniky, zejména na zdravotnických pracovištích. Protože se jednalo o zásadní změnu technologií oproti předchozímu NISu, musela nemocnice pořídit na řadě pracovišť nové výkonnější PC a na všechny ambulance, sesterny lůžkových oddělení a další místa dodat nové laserové tiskárny. Tím jsme se opravdu rozloučili se zastaralou technikou.

V současné době provozujeme 480 klientských PC a více než 50 serverů. S ohledem na probíhající projekty ten počet neustále roste, a i v tomto roce je plánován rozvoj IT infrastruktury.

Změna technologií je významná. Od roku 2017 nasazujeme velké množství nových systémů, nejen NIS. Podstatná pozornost byla zaměřena také na posilování kybernetické bezpečnosti. Z pohledu koncového uživatele to možná až tak patrné není, ale v pozadí se odehrál obrovský objem práce.“

**Nejedná se jen o počítače, ale také systémy, které mezi sebou navzájem komunikují a pomáhají zdravotníkům v diagnostice. Mám na mysli především PACS, který také již prošel modernizací. O co se konkrétně jednalo? „**Jako součást vytvoření eHealth platformy jsme zařadili i modernizaci informačního systému pro správu, archivaci a zobrazení obrazové dokumentace, tzv. PACS (Picture Archiving and Com-

munication System). Původní PACS Carestream byl v nemocnici instalovaný od roku 2011 a jeho další provoz už nebyl udržitelný. Systém byl zastaralý, nebylo možné jej virtualizovat. Byli jsme tak závislí na funkčnosti příslušného fyzického serveru, což bylo po letech nepřerušeného běhu značné riziko.

Ve veřejné zakázce nemocnice vysoutěžila nový MARIE PACS včetně hardwarové infrastruktury, která již garantuje bezpečný provoz systému. MARIE PACS patří mezi moderní systémy pro práci s obrazovými daty a radiologové jej znají například z krajského řešení pro výměnu obrazové dokumentace – KDÚ (krajské digitální úložiště) PACS. Věřím, že změna řešení lokálního PACS jim nepřinesla žádné potíže.“



**Velkou oblastí je také kybernetická bezpečnost, té se musí věnovat všechna zdravotnická pracoviště, bohužel útoky se nevyhýbají ani našemu sektoru. Čerpali jste v této oblasti i dotace Evropské unie, v čem program spočíval a co se v jeho rámci podařilo? „**Danou oblast pokrývala 10. výzva IROP Kybernetická bezpečnost, ze které se nám podařilo získat dotaci. Celková míra investice byla cca 15 mil. Kč a zahrnovala dodávku serverů, síťových prvků, firewall nové generace a specializovaného SW, zaměřeného například na vyhledávání zranitelností operačních systémů a aplikací, správu uživatelských účtů a podobně. Jednou z dodávaných komponent byl systém managementu bezpečnostních informací a událostí – SIEM. Lze jej popsat jako prostředek pro monitoring infrastruktury, analýzu událostí a systém takzvaného včasného varování v případě, že je detekováno podezřelé chování. Je potřeba připomenout, že kybernetická bezpečnost se neomezuje jen na ochranu před neoprávněným přístupem k informačnímu systému a datům, ale velkou oblastí je i bezpečný provoz celé IT infrastruktury. Dodávka proto zahrnovala znásobení (redundanci) některého HW tak, aby při selhání jedné z komponent převzal její úlohu další prvek. Taková architektura umožňuje provoz centrální infrastruktury v režimu vysoké dostupnosti.“

**V současné době jste jedním z klíčových lidí pro přípravu a implementaci nového informačního systému. Ten bude pracovat s větším objemem dat. Bude se změna týkat i hardwaru? „**Očekávaný objem dat bude významný. Největší podíl připadne na systém pro zpracování obrazové dokumentace MARIE PACS. Jen tento systém si alokuje přibližně 25 TB datového prostoru, který by měl vystačit na dobu 5 let. Ostatní nové informační systémy: NIS FONS Enterprise, podniková sběrnice eHSB, webové portály, budou jednotlivě skromnější, ale v součtu na ně připadne dalších 27 TB diskové kapacity. Pro zajímavost můžu shrnout, že celé řešení tvoří 28 virtuálních serverů, vyžadují výkon ekvivalentní 170 procesorům, 745 GB paměti RAM, 52 TB diskové kapacity.



V průběhu přípravy projektu jsme od dodavatele informačního systému získali přehled požadovaných systémových prostředků a v rámci soutěže na dodávku HW jsme s tímto počítali.“

**Vloni se oddělení informačních systémů přestěhovalo do nových prostor a získalo nové datové centrum k umístění serverů. Jste s ním takto spokojeni? Na čem v současné době konkrétně pracujete?** „Já bych předně rád vyzdvihl, že se to podařilo zrealizovat. Nejen ty zmiňované technologie, ale také pracovníci OIS získali pro svou náročnou práci dobře vybavené zázemí a jsem tomu rád. Přemístění serverů a ostatních technologií do nové serverovny bylo nezbytné. V původním prostoru už docházelo místo pro umístění nových technických prvků a také díky nevhodné dislokaci bylo riskantní tam tyto drahé technologie umisťovat.

V současné době buduje nemocnice novou sekundární serverovnu a v areálu se pokládají nové optické páteřní trasy. Chtěli bychom ještě v tomto roce nové komunikační trasy oživit a novou serverovnu vybavit technologiemi. Rozdělením centrální infrastruktury do dvou lokalit dojde k dalšímu posílení kybernetické bezpečnosti.“



## Preventivní akce se zaměří na mozek, spánek i žíly

Preventivních akcí jsme vloni uspořádali 22, letos v souladu s letopočtem ještě jednu přidáme. V prvních dvou měsících jsme se věnovali posílení imunity, měření tlaku a glykémie, nabídce produktů, které pomáhají udržovat normální hladinu cukru v krvi. Se zájemci jsme hovořili také o přípravě na gastrokopii nebo kolonoskopii, o prevenci onkologických onemocnění tlustého střeva.

## Připravujeme

**• Březen | 13. března | Pro zdravý mozek |** Co mohu udělat s bolestí hlavy? Jak rozpoznám mrtvici? Co znamená pro člověka diagnóza epilepsie? Jak posílit mozek a uchovat jej v dobré kondici? Spojeno s nabídkou doplňků stravy a vitaminů. Akce připravena u příležitosti Evropského dne mozku. U Lékárny DUO v poliklinice, 8.00–12.00 hodin.

**13. března | Valašský Medik Klub |** Originální projekt pro gymnazisty se zájmem o studium medicíny a dalších zdravotnických oborů. Tentokrát s tematikou hematologickou a transfúzní.

**20. března | Daruj krev s Gymnáziem Františka Palackého Valašské Meziříčí |** Propagujeme společně dárcovství krve v rámci školních i pracovních kolektivů. Zapojujeme školy nejen ze Vsetína. Akce se koná na hematologickém a transfúzním oddělení Vsetínské nemocnice.

**21. března | Pro kvalitní spánek |** Osvědčené tipy, čajové směsi, ale také představení produktů na bázi konopí a rostlinných extraktů, které dokážou mírnit podráždění, redukovat stres a příznivě působí na duševní zdraví. U Lékárny DUO v poliklinice, 8.00–12.00 hodin.

**27. března | Valašský Medik Klub |** Tentokrát s tematikou rehabilitační.

**28. března | Péče o pacienta s hrudní drenáží |** Přednáška pro zdravotníky Vsetínské nemocnice

**• Duben | 5. dubna | Daruj krev s průmyslovkou |** Střední průmyslová škola strojnická Vsetín byla u začátku myšlenky společného darování krve. Od letoška její studenti a učitelé darují společně dvakrát ročně. Akce se koná na hematologickém a transfúzním oddělení.

**6. dubna | Den zdraví |** Preventivní akce ve spolupráci s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR. U Lékárny DUO v poliklinice, 8.00–12.00 hodin. U příležitosti Světového dne zdraví.

**17. dubna | Valašský Medik Klub** | Tentokrát s tematikou klinické biochemie.

**18. dubna | Kýly, křečové žíly** | Preventivní akce, na které se lidé dozvědí o možnostech těchto nejčastějších chirurgických zákroků. Jak se objednat a připravit? Jaká je prevence a čeho se vyvarovat? U Lékárny DUO v poliklinice, 8.00–12.00 hodin.

**21. dubna | Introvertem v hlučném světě** | Vrozené potřeby introvertů, silné a slabé stránky, limity, sebezpečí – přednáška s psychologkou Mgr. Juchelkovou. Akce pro zaměstnance. Podrobnosti na intranetu.

**25. dubna | Talent akademie** | Zahájení cyklu (nejen) manažerského vzdělávání pro zaměstnance.

• **Květen | 5. května | Akce Čisté ruce** | Tradiční akce u příležitosti Světového dne hygieny rukou. Kontrola s pomocí UV lampy, nácvik správného postupu mytí a dezinfekce. U Lékárny DUO v poliklinice, 8.00–12.00 hodin.

**17. května | Tlak pod kontrolou** | Znáte příznaky vysokého krevního tlaku? Důsledkem může být infarkt, mrtvice, ischemická choroba srdeční, ale také onemocnění ledvin nebo zvýšené riziko demence. Preventivní akce u příležitosti Světového dne hypertenze. U Lékárny DUO v poliklinice, 8.00–12.00 hodin.

**15. května | Valašský Medik Klub** | Tentokrát s tematikou chirurgickou.

**29. května | Valašský Medik Klub** | S tematikou patologické anatomie. Praktická část pokračuje 12. 6.

• **Červen | 9. června | Den s nemocnicí** | Osmý ročník oblíbené akce, která otevírá brány nemocnice školákům, studentům i dospělým. Nahlédnutí na vybraná pracoviště, nácvik první pomoci, obvažové techniky, cvičení, soutěže, připomenutí zásad zdravé výživy a zdravého životního stylu. Prevence kardiovaskulárních a onkologických onemocnění.

**12. června | Valašský Medik Klub** | Vyhodnocení programu.



**14. června | Péče o nemocného v domácím prostředí** | Od 15.30 hodin ve 4. patře pavilonu H, ve spolupráci s nadačním fondem Zůstaneme doma. Informace, rady i názorné ukázky pro příbuzné, kteří již pečují či se chystají doma pečovat o svého blízkého s omezením mobility. Přihlášení u zdravotně-sociálního pracovníka Bc. Radima Bleši, tel. č. 571 818 269, blesa@nemocnice-vs.cz

**14. června | Oslavte svátek dárců krve** | Odběr krve s dárky a speciálním programem připraveným u příležitosti Světového dne dárců krve, HTO.



## Uskřinutí kýly je možné řešit pouze akutní operací

**Kýla (hernie) patří k častým zdravotním obtížím a její chirurgická léčba k nejčastějším zákrokům vůbec. Chirurgové naši nemocnice využívají v oblasti operativy nejmodernější trendy, s laparoskopii mají mnohaleté zkušenosti, stejně tak s aplikací sítěk a s dalšími technologiemi. Na otázky týkající se kýlní problematiky jsme se zeptali lékaře chirurgického oddělení MUDr. Ondřeje ČECHA.**

**Jaké typy kýl trápí pacienty nejčastěji?** „Dospělé pacienty trápí nejčastěji kýly břišní stěny – zevní kýly, a to pupeční, tříselné a kýly v jizvách po předchozích operacích. Děti mají nejčastěji tříselné a pupeční kýly.“

**Jistě se ptají: Proč se mi to stalo? Jaké jsou nejčastější příčiny vzniku kýly?** „U dospělých pacientů jsou kýly získané, jsou multifaktoriální etiologie: ovlivnit jejich vznik může věk a životní styl (kouření, obezita, namáhavá práce), ale také přidružené choroby (cukrovka, nemoci pojiva). U dětí se jedná výhradně o vrozené kýly.“

**Jednou ze závažných komplikací je uskřinutá kýla. Jak k ní dochází a jak se řeší?** „Při zvýšení nitrobřišního tlaku dojde k výhřezu útroby (nejčastěji střeva nebo velké předstěry) do kýlního vaku a útroba se zaškrtní v nejužším místě, kterým je kýlní branka. Pacient to pozná tak, že má bolestivou hrčku, kterou nelze zasunout zpátky. Uskřinutí kromě bolesti doprovází i zvracení a zástava větrů a (nebo) stolice. Uskřinutí je akutní bolestivý stav, který pacienta donutí vyhledat lékařskou pomoc. Řešitelný je pouze neodkladnou operací.“

**Co můžete pacientovi, který přichází například s pupeční kýlou u nás v nemocnici nabídnout? Provádí se většina zákroků laparoskopicky?** „Laparoskopicky na našem pracovišti provádíme operace tříselných a femorálních (stehenních) kýl. Pupeční kýly operujeme klasicky otevřeně. Standardní doba hospitalizace při nekomplikovaném průběhu je jeden až dva dny.“

**Operujete také dětské pacienty s kýlou?** „Děti operujeme od tří let, a to s tříselnou nebo pupeční kýlou. Děti se operují výhradně bez sítěk. Technika operace je jednodušší než u dospělých pacientů a doba hospitalizace je dva až tři dny.“

**Užíváte při operativním zákroku moderní sítka, lepidla?** „U dospělých pacientů používáme sítka u tříselných kýl a kýl v jizvě, výběrově také u některých pupečních kýl. Sítka máme z moderních materiálů od renomovaných světových firem. Pokud je možné, tak se sítka snažíme nefixovat, jsou speciálně předtvarované. Pokud je zapotřebí, tak je fixujeme tkáňovým lepidlem nebo stehy.“

Do kýlní ambulance je možné se objednat na telefonním čísle 571 818 439

## Nárůst tarifů a zvýšení stravenkového paušálu

Růst základních tarifů o šest procent, ale také navýšení dalších příplatků a stravenkového paušálu zaručila kolektivní smlouva, kterou podepsal předseda představenstva Ing. Martin Pavlica v závěru kalendářního roku se zástupci odborů.



S platností od prvního ledna se navýšily základní tarify zaměstnancům o šest procent. „Rovněž vzrostly příplatky za práci ve dvousměnném a vícesměnném pracovním režimu u dělníků a nelékařského zdravotnického personálu pod odborným dohledem,“ připomenul předseda představenstva. Ve dvousměnném provozu se jedná o navýšení z 600 na 1 000 Kč, u vícesměnného a nepřetržitého pracovního režimu z 3 000 na 4 000 Kč.

Vedení společnosti se rovněž dohodlo s odbory na **navýšení stravenkového paušálu** na 99 korun za odpracovanou směnu. Stravenkový paušál byl zaveden v roce 2022 a zpřístupnil příspěvek na stravování všem zaměstnancům, tedy i těm, kteří do té doby nečerpali možnosti dotovaných obědů připravovaných v nemocnici. Zachován zůstal **příspěvek zaměstnavatele na penzijní připojištění** (doplňkové penzijní spoření) i výhod benefitního programu – **systému Cafeteria**, který mohou zaměstnanci využít v Lékárnách DUO, ale i při nákupu dalšího zboží a služeb. První body budou přiděleny v dubnu. Přehled možností čerpání bodů najdete na [www.benefit.cz](http://www.benefit.cz) (vstup do privátního účtu po zadání čísla benefitní karty a hesla).

**Zaměstnanci mohou rovněž využívat slevy na nákup zboží a služeb** (podrobnosti k čerpání na intranetu | Benefit 2023):

- Zvýhodněné tarify či služby (T-Mobile, SychrovNet, Leo Express)
- Slevy při nákupu zboží, služeb (ADANITO, DATART, PMT Mobil, Prabos, Orange Optik)
- Zvýhodněné účty a bankovní služby (ČSOB, Komerční banka, Raiffeisen Bank, UniCredit Bank)
- Slevy na pobyty v lázních a hotelích (Lázně Slatinice, Hotel Freud, Hotely Royal Spa, Resort Valachy)
- Slevy na zájezdy u cestovních kancelářů (Alexandria, Čedok, Travel Family)

**Dále nemocnice poskytuje zaměstnancům:**

- Odměnu za pracovní výročí, za doporučení nového kolegy
- Příspěvek na péči o dítě do tří let věku (návrát do zaměstnání i nové nástupy)
- Stipendia pro studenty všeobecného lékařství a nelékařských zdravotnických oborů
- Podporu vzdělávání při studiu na VŠ a VOŠ, specializačním vzdělávání lékařů a nelékař. zdravotnických pracovníků
- Bezplatné očkování proti chřipce

**Pro sezónu 2022/23 jsme od VHK Robe Vsetín získali deset kusů permanentek Extra na hokejové zápasy. Naši zaměstnanci této možnosti rádi využili, zájem byl velký. Klubu moc děkujeme.**



## V atestační práci se věnovala istmokéle

V naší nemocnici pracuje pět let, a (jak sama říká) neměla by. „Kolektiv je tady výborný,“ hodnotila lékařka gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Alica Drgová, která nedávno úspěšně zvládla atestační zkoušku. „Ve své atestační práci jsem se zaměřila na diagnostiku a operační řešení istmokély, což je defekt ve stěně dělohy po císařském řezu,“ uvedla s tím, že v praxi se s tímto jevem setkávají často. „Většinou je asymptomatický, kdy pacientky nemají žádné obtíže, ale může také způsobit bolesti břicha, nepravidelné krvácení nebo problémy s otěhotněním,“ vysvětlila MUDr. Drgová. S novými možnostmi diagnostiky a operačního řešení se zmíněná problematika sleduje stále častěji a podrobněji.

## Zabývala se vnímáním zdraví u dospívajících



Sklobit práci sestry na neurologickém oddělení, rodinu a studium vyšší odborné školy zdravotnické nebylo podle Nikolky Borákové vůbec jednoduché. Ale zvládla jej absolvovat s vyznamenáním. „V závěrečné práci jsem se věnovala průzkumu *Vnímání zdraví pohledem dospívajících*,“ naznačila. Výsledky nebyly pro dospívající a jejich zdraví nijak lichotivé. Kromě toho, že nadměrně dlouho sedí u počítače a nevěnují se fyzickým aktivitám, trpí velká část dospívajících také nedostatečným příjmem tekutin a nedostatkem spánku, což má ještě další negativní vliv na jejich zdraví.

Mezi letošními úspěšnými absolventy vyššího odborného studia (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) byly kromě Nikolky Borákové další dvě naše zaměstnankyně: Helena Jurajdová (rovněž neurologie) a Natálie Řičičářová (dětské). Gratuloval jim náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka a náš zpravodaj se připojuje.

## Kromě rezonance nás čeká dodávka mnoha přístrojů

Pět desítek veřejných zakázek za zhruba 166 milionů korun zpracovalo jen v loňském roce oddělení centrálního nákupu. Z prostředků dotačního programu REACT-EU (IROP č. 98 Rozvoj a zvýšení odolnosti Vsetínské nemocnice) byl již vloni dodán například robotický držák rigidního endoskopu (robotická ruka) pro centrální operační sály, diagnostické monitory, sterilizační kontejnery a mnohé další vybavení.

V letošním roce čeká naši nemocnici dodávka řady dalších přístrojů, včetně toho nejnákladnějšího – magnetické rezonance. Vedoucího oddělení centrálního nákupu Jana VOJTY jsme se zeptali na podrobnosti o dodávkách techniky. I na co dalšího se ještě můžeme těšit.



Podobu budoucí magnetické rezonance již známe

Kromě magnetické rezonance se připravuje i nové pracoviště pro dialýzu. Jsou s tím spojeny i další veřejné zakázky?

„Veškeré vybavení pro provoz nové dialýzy již bylo pořízeno, aktuálně už běží pouze veřejná zakázka na dodávky spotřebního materiálu. Většina vybavení byla pořízena z dotací.“

V jakém kolektivu zvládáte početné veřejné zakázky?

„V době, kdy jsme získali tak velké dotace, jsme oddělení centrálního nákupu posílili o pracovníky, kteří se věnují administrativě spojené s veřejnými zakázkami a administrací dotačních projektů. Tým funguje jako celek od technického zadání až po administrativní a právní zpracování zadávací dokumentace. Technické podklady připravují Jana Oškerová a Josef Janáč, hodně nám pomohl právník Mgr. Ing. Jan Hajzler a v neposlední řadě Ing. Barbora Janírková a Mgr. Ivana Matuščíková, které mají na starosti zmíněnou administrativu a administraci. Spolupráce všech byla velmi důležitá, bez ní by se nepodařilo vše tak dobře zvládnout.“

Pro zdraví Valašska

Rezonujte  
s námi

PARTNERSTVÍ  
AKADEMIE  
BEZPEČÍ  
HEMODIALÝZA  
MAGNET  
DIGITALIZACE  
MODERNIZACE  
PREVENCE  
GENEREL



Která z veřejných zakázek byla dosud nejsložitější?

„Samozřejmě magnetická rezonance, jedná se o zatím největší zakázku, jakou nemocnice kdy realizovala. Nejen cenově, ale také technologicky. Protože jsme neměli předchozí zkušenosti s touto technologií, oslovili jsme externího specialistu v dané oblasti, Ing. Zdeňka Svobodu. To byl klíčový člověk, který nám pomohl s nastavením technických parametrů pro zadávací dokumentaci.“

Jak dlouho se připravovala zakázka na magnetickou rezonanci a co všechno obsahuje?

„Od průzkumu trhu trvala příprava zakázky téměř rok. Přístroj je již nakoupen, jeho dodávka se uskuteční po dokončení přístavby. Kromě magnetické rezonance se pořídilo i další vybavení: anesteziologický přístroj, návozný vozík, box pro infuzní techniku. Jedná se o speciální vybavení, které neovlivní činnost samotného přístroje a nepoškodí jej.“



Z programu REACT-EU byl uhrazen také nákup sterilizačních kontejnerů

### Všichni máte za sebou jistě náročné období...

„Velmi náročné období. Když skončil IROP 31, řekli jsme si, že bude trochu volněji, abychom stihli dokončit vše potřebné, ale spadli jsme rovnýma nohama do REACTu. V poslední době navíc přibývají problémy s dodávkami. V minulosti se dodání veškeré techniky počítalo na dny, maximálně několik desítek dnů. Teď vše počítáme na měsíce. Co jsme měli k dodání během třiceti, devadesáti dnů, trvá dnes sto osmdesát i více. I u běžné techniky.“

### Které dodávky přístrojů nás ještě čekají?

„Například doplnění přístrojové techniky pro operační sály, elektrokoagulace, mikroskopy, pojízdný rentgen pro chirurgický pavilon, sterilizátory, anesteziologické přístroje, ventilátory, automatická linka pro hematologii, síta pro laparoskopii, artroskopické sady. Budeme doplňovat KTG monitory pro porodní sály, monitorovací systém pro gynekologii, ortopedii a dospávací pokoj.“

### Jak dlouho ještě čerpání z REACT-EU potrvá?

„Čerpání je nastaveno do konce roku 2023. Vloni již byla část přístrojové techniky dodána, letos budeme pokračovat dodávkou vybavení za více než sto milionů. Vše musíme nastavit tak, aby do konce roku bylo z naší strany vše zadministrnováno a vyúčtováno. Celkový objem dotace REACT-EU je 136 milionů, dohromady s předcházejícími dotačními projekty jsme pořídili vybavení za 318 milionů korun. U předcházejících dotačních projektů byla patnáctiprocentní spoluúčast nemocnice. U programu REACT-EU je vybavení plně hrazeno z dotace.“



## Měření srážlivosti krve i EKG s navigací pro ARO

Kromě ultrazvuků získalo naše anesteziologicko-resuscitační oddělení z programu REACT-EU také další přístrojové vybavení, a jak jsme se dozvěděli z úvodního textu, na další ještě čeká.



Z novinek, pořízených z dotačního programu REACT-EU se jedná například o **EKG s navigací** v hodnotě převyšující čtvrt milionu korun. „Využívá se k zavádění žilních vstupů jak u hospitalizovaných tak ambulantních pacientů. Metoda spolu s ultrazvukem prakticky nahradí rentgenové vyšetření. Dále zpřesní polohu zaváděného katetru,“ informoval primář ARO MUDr. Marek Proksa s tím, že používání EKG navigace je doporučováno odbornými společnostmi.

Zakoupen byl také **systém ClotPro** k měření srážlivosti krve, v hodnotě bezmála devět set tisíc korun. „Přístroj je k dispozici u lůžka pacienta a výsledek je dostupný hned. Na základě výsledků můžeme cíleně hradit chybějící faktory, které jsou nutné v procesu srážení krve. To je důležité u všech

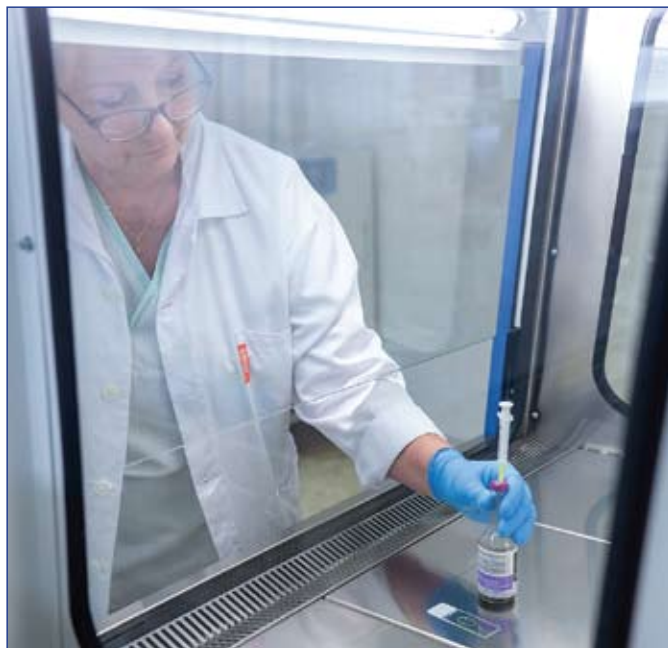
větších krvácení, v našich podmínkách hlavně u případů poporodního krvácení, krvácení z trávicího traktu a podobně,“ dodal primář. Doplněna byla také infuzní technika, odsávačky. „Doplňují počet již přítomné techniky, zlepší nám péči o pacienta,“ zhodnotil primář.

## Mikrobiologie získala laminární boxy i centrifugy

Lékařská mikrobiologie díky programu REACT-EU již v minulém roce získala diagnostický multiplexní systém FilmArray za více než milion korun. Urychluje nasazení účinné antibiotické léčby u nemocných ve vážných, život ohrožujících stavech. Ale nemocnice z dotací zakoupila pro mikrobiologii také další potřebné moderní vybavení: například laminární boxy, centrifugy a vodní lázně.

**Laminární boxy** slouží pro ochranu před částicovou i bakteriální kontaminací, a to jako ochrana personálu laboratoře při práci s biologickým materiálem s vyšším stupněm rizika infekce, ale také jako ochrana biologického materiálu před kontaminací (primárně sterilní materiály, vzorky k vyšetření PCR a podobně).





Podle primáře MUDr. Jana Tkadlece splňují nové boxy nároky na nejvyšší standardy kvality a bezpečnosti. Jeden laminární box je umístěn na pracovišti sérologie (ochrana personálu při manipulaci s krví pacientů – tvorba aerosolu). „Druhý laminární box je umístěn na úseku bakteriologie a je využíván pro eliminaci nákazy personálu při práci s biologickým materiálem s možností zvýšeného rizika infekce: materiál na TBC vyšetření, při průkazu antigenu u respiračních infekcí a podobně,“ nastínil Tkadlec. Pořízení dvou laminárních boxů přišlo na bezmála půl milionu.

**A přibýly také centrifugy.** „Centrifugace (stáčení) je rutinní součástí při práci s biologickým materiálem, a to jak na úseku sérologie při separaci krve, tak na úseku bakteriologie při práci s tekutými vzorky biologického materiálu,“ zhodnotila vedoucí laborantka Eva Sotolářová s tím, že obě dodané centrifugy jsou velmi komfortní pro uživatele, kompatibilní pro možnost stáčení různých typů a velikostí zkumavek, s jednoduchou možností volitelnosti počtu otáček a nastavení potřebného času pro stáčení.



Potřebné pro každodenní práci jsou také **vodní lázně**. „Některé typy sérologických vyšetření vyžadují před započítím analýzy takzvanou inaktivaci krevního séra pacienta, to znamená tepelné opracování při stanovené teplotě a času. K tomuto účelu nám slouží nová vodní lázeň,“ zhodnotila Sotolářová.

## Zubní pohotovost využívá nový rentgenový přístroj

**Moderní rentgenový přístroj využívá nově zubní pohotovostní služba, která sídlí v poliklinice Vsetínské nemocnice. Zájem o ošetření bolestivých stavů o víkendech a svátcích je mimořádný, každý týden stomatologové ošetří desítky pacientů.**



Nová technika za bezmála 105 tisíc korun byla pořízena z rozpočtu Zlínského kraje. Před rokem již byl takto financován nákup moderního stomatologického křesla s potřebným vybavením v celkové hodnotě více než 360 tisíc korun. „Aby mohly lékařské pohotovostní služby poskytovat kvalitní péči, potřebují mít adekvátní zázemí a vybavení. V loňském roce jsme vybavili zubní pohotovost moderním křeslem, nyní jsme doplnili nový rentgenový přístroj,“ uvedla náměstkyně hejtmanky ZK pro oblast zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová s tím, že nárůst počtu ošetření na pohotovostech je realitou, zajistit běžnou péči je pak stále obtížnější.

**Zlínský kraj** Kraj bez hranic **kraj**



„Chtěla bych využít této příležitosti a poděkovat lékařům, kteří jsou ochotni na pohotovosti sloužit,“ dodala MUDr. Sehnalová.

K poděkování se připojil i ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica. „Díky vstřícné spolupráci se stomatology se nám daří zajišťovat pohotovostní službu, za což jsme velmi rádi,“ komentoval ředitel. Připomenul, že ambulance zubní LPS je otevřena o sobotách, nedělích a svátcích, a to od 8.00 do 12.00 hodin. Zájemci ji najdou v přízemí polikliniky, vstup je z přístupové terasy, společně s lékařskou pohotovostní službou pro děti.

## Neuromonitoring pomáhá při operacích štítné žlázy

Moderního pomocníka za více než půl milionu korun mají nově vsetínská chirurgové. Jedná se o takzvaný neuromonitor, který využívají při operacích štítné žlázy. Jeho účelem je identifikace a sledování zvrtného nervu, který zajišťuje pohyblivost hlasivek. Přístroj pořídila nemocnice z vlastních finančních zdrojů.



Monitorace zvrtného nervu v průběhu operačního zákroku je nejmodernější technologickou inovací v chirurgii štítné žlázy. „Jedná se o nejnovější typ neuromonitoru, který umožňuje při operaci štítné žlázy vyhledat zvrtný nerv, případně mezi podobnými strukturami určit, že se skutečně jedná o námi hledaný nerv, ten je poměrně tenký a probíhá v těsné blízkosti laloku štítné žlázy. Při některých onemocněních je

doslova přilepen na zadní stranu laloku nebo je zavzat do srůstů po předchozí operaci a zde je vypreparování nervu velmi delikátní záležitostí,“ vysvětluje primář chirurgického oddělení MUDr. Radim Slováček. Operatér v operačním poli používá sterilní sondu, kterou se dotkne předpokládaného nervu nebo oblasti, kde očekává průběh nervu, a pokud dojde ke stimulaci nervu drobným elektrickým výbojem, čidlo umístěné na hlasívkách zachytí jejich pohyb a tento se zobrazí na monitoru přístroje.



Rezonuje  
s námi



Před covidovým obdobím chirurgické oddělení operovalo zhruba šedesát pacientů ročně s onemocněním štítné žlázy. Jak se tato situace změnila v průběhu pandemie a nyní? „Během covidového období byly operace štítné žlázy oddalovány, operovali jsme jen nálezy podezřelé z malignity nebo velké strupy činící například dechové obtíže. Ale po obnovení plného provozu se počty znovu stabilizovaly na předchozích hodnotách,“ konstatoval primář s tím, že počty zákroků se odvíjejí od počtu operací, ke kterým indikuje specialista – endokrinolog. Momentálně do Vsetínské nemocnice odesílají pacienti k operativě tři odborná pracoviště.

„Pacienti jsou indikováni pro nezhoubné onemocnění žlázy, to znamená záněty, uzlové přestavby, hyperfunkce, nebo pro maligní onemocnění, karcinom štítné žlázy,“ upřesňuje primář. Nejčastěji se podle něj jedná o odstranění jednoho ze dvou laloků štítné žlázy hemityroidektomií, nebo o odstranění celé štítné žlázy, totální tyreoidektomie. „Méně časté jsou výkony pro hyperfunkci příštítných tělísek způsobující osteoporózu: zde provádíme odstranění tohoto tělíska,“ dodává MUDr. Slováček.

## Poděkování

### Podařilo se nemožné, díky zdravotníkům z ARO

„Vážený pane řediteli, chtěl bych touto cestou mnohokrát poděkovat zdravotnické záchranné službě a především celému týmu anesteziologicko-resuscitačního oddělení Vsetínské nemocnice, kam byl v lednu 2023 ve vážném stavu převezen můj tatínek Vratislav D. Díky nasazení a zájmu ošetřujících lékařů, kteří se tatínkovi věnovali, a skvělé péči vstřícných a empatických sestřiček, se podařilo nemožné. Tatínkův zdravotní stav se významně zlepšil, což je jejich velká zásluha. Přístupu lékařů a sestřiček z toho oddělení si velmi vážíme a moc za něj děkujeme.“

**S pozdravem Ing. Pavel D.**

### Profesionální, lidští, empatictí

Nedávno jsme na chirurgii pořízovali fotografii pro personální inzerci. Po jejím zveřejnění se na facebooku objevila tato milá zpráva:



„Super fotka. V době pořízení jsem byl pacientem na lůžku, kterému Paní zdravotní sestřička dávala tuhle kapačku. Tímto bych chtěl poděkovat celému personálu chirurgického oddělení B a C za vzornou, příkladnou pooperační péči a velice profesionální, lidský a empatický přístup. Dle mého soudu je Vsetínská nemocnice na vysoké úrovni.“

**Děkuji, Dámy. Marek V.**



### Děkuji chirurgii B a vůbec všem v nemocnici

„Myslím, že chvály není nikdy dost a proto bych ráda touto cestou poděkovala veškerému personálu nemocnice (vrátnými počínaje, uklízečkami konče) za neuvěřitelně profesionální, lidské a citlivé jednání. Podstoupila jsem u vás odstranění štítné žlázy a musím říct, že již od samotné rezervace termínu jsem se setkala pouze se vstřícností, která bohužel není v dnešním světě samozřejmostí. Především chci vyzdvihnout

nout práci sester a bratra na oddělení chirurgie B a všech lékařů se sestrami, kteří se na mé operaci či vyšetřeních podíleli. On totiž člověk může mít titul nebo základní vzdělání, být starý či mladý, mrzout či veselá kopa, ale v ten moment, kdy vstoupí do nemocnice a ví, že jej čeká operace, stává se pouze vystrašeným dítětem, které občas potřebuje slova útěchy a chápavé jednání. A přesně to jsem zažila na vlastní kůži právě u vás.“

Děkuji tedy, že ve chvíli, kdy člověk prožívá strach, stojí za ním profesionálně se srdcem na správném místě. A budiž tento vzkaz alespoň malá cena útěchy za tu těžkou práci, kterou pro nás všechny vykonáváte. Máte můj upřímný obdiv.“

**Ještě jednou ze srdce děkuje Ing. Lenka P.**

### Setkal jsem se s příkladným přístupem

„Dne 30. 1. 2023 jsem byl operován na chirurgickém oddělení, kde jsem podstoupil operaci žlučníku a pupečníkové kýly. Po celou dobu hospitalizace jsem se setkal s příkladným přístupem lékařů, sester a všech pracovníků oddělení chirurgie B. Nesmírně si vážím jejich nelehké práce a také vstřícnosti a citu s jakým k pacientům přistupují.“

**Upřímně děkuje Ivo Z.**

### Personál ONP se choval mile a přívětivě

„V krátkosti bych chtěla velice upřímně poděkovat za kvalitní péči o pacienty na oddělení následné péče, 1. patro – ženy. Ležela jsem zde již opakovaně a péče je vždy perfektní, personál se chová mile, přívětivě, až obdivuhodně.“

**Moc děkuje Anna M.**



### Oceňujeme nové zkušenosti

„Děkujeme za to, že jsme si mohly praxi na oddělení následné péče vyzkoušet. Jsme vděčné za citlivý a chápavý přístup. Děkujeme za nové zkušenosti, a to hlavně u převazování ran, zavádění žilních vstupů a u jiných ošetrovatelských výkonů. Když jsme potřebovaly, tak nám vždy pomohli a nenechali nás na holičkách. Na oddělení se nám moc líbilo.“

**Děkují Lea, Tereza, Katka, Aneta, Vendula Marie, Karolína, Markéta, Sára, Ema, Ela, Nikola – studentky 3. ZB**

### Velká spokojenost s přístupem pana primáře

„Vážený pane řediteli, chtěla bych vyjádřit velkou spokojenost s velmi profesionálním přístupem pana primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Jiřího Hlavinky. Pan doktor je velice erudovaná osoba s velkým smyslem pro humor, takže i když jsem se necítila zdravotně zrovna dobře, tak dokázal uvolnit atmosféru. Informování o mém zdravotním stavu a léčebném postupu byla také na jedničku. Poděkování samozřejmě patří veškerému personálu, který se o mě staral. Všichni byli milí a vstřícní.“

**S pozdravem Veronika M.**

**Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera**



## Sedmý Hokej na dřevě, poprvé bez vzorků krve



Vstoupit do registru dárců kostní dřevě bylo možné na vsetínském Lapači už po sedmém. Hokej na dřevě ve středu 25. 1. 2023 přilákal do registru dvě desítky nových zájemců, včetně tři vsetínských hokejistů Pavla Jenyše, Filipa Krajčíka a Danielse Berzinše.

Pro tým Vsetína byly speciální červené dresy šťastné, vyhráli v nich nad Porubou 5:0. Živo bylo i v rozvícovně, kde probíhal nábor do registru dárců kostní dřevě, který stejně jako v minulých ročnících zajišťovalo naše hematologicko-transfuzní oddělení. Tentokrát novým způsobem, místo krevního vzorku stačil výtěr z dutiny ústní. Ti, kteří to na Lapač nestihli, mohou vstoupit do registru přímo na hematologicko-transfuzním oddělení v den odběru plné krve (pondělí, středa).



## Přibylo odběrů, registr ale potřebuje omladit

Řada nemocnic poukazuje na pokles v počtu odběrů krve a problémy s dárčovstvím. Naši nemocnici se podařilo počty navýšit, jak u plné krve, tak krevní plazmy. Nicméně nábovové akce jsou i nadále zapotřebí, protože registr stárne a zájemců ubývá.



Ke společnému dárčovství se letos připojili i strážníci Městské policie Vsetín

„V roce 2022 jsme zavedli nový odběrový den a podařilo se nám navýšit počet odběrů takzvané plné krve. Měli jsme bezmála tři a půl tisíce dárců (3 453), z toho více než tři stovky lidí (321) přišlo darovat vůbec poprvé,“ informovala odborná pracovnice v laboratorních metodách Mgr. Vendula Mlčáková s tím, že o rok dříve bylo 2 971 dárců, z toho 266 prvodárců. Nárůst je také u odběrů plazmy. V roce 2021 bylo 844 odběrů, vloni již jejich počet překročil tisícovku (1 012).

Krev je nenahraditelná a je stále zapotřebí, dárců je přitom málo napříč celou republikou. Vsetín potřebuje registr doplnit a především omladit. Zdravotníci na hematologickém a transfuzním oddělení proto vítají studenty i s profesory, zájmové skupiny i sportovní týmy. „Jednotlivci se mohou jednoduše přihlásit prostřednictvím elektronického objednávkového systému, odkaz najdou na webu oddělení,“ vysvětlila Mgr. Mlčáková. Ke společnému dárčovství se mohou skupiny hlásit i telefonicky, a to na tel. 571 818 602.



Najdete nás nejen na webu a facebooku, ale také na oficiálním instagramovém profilu nemocnice (cestu urychlí přiložený QR kód). Posílejte nám své fotky či videa a k dárčovství další:

[https://www.instagram.com/vsetinska\\_nemocnice/](https://www.instagram.com/vsetinska_nemocnice/)



## Zvládl náročnou zkoušku, jeho ženu čeká zanedlouho

Zvládnout náročnou specializační zkoušku, a ještě v jazyce, který není vaším rodným, to si zaslouží velkou gratulaci. MUDr. Dmytro KUCHMAK získal nedávno specializaci v oboru neurologie, jeho ženu Oksanu čeká obdobná zkouška z interny za několik měsíců. Jaký je pro ukrajinské lékaře život na Valašsku? A jak si na nové prostředí zvykli jejich tři synové? Půjde některý z nich ve šlépějích rodičů?

MUDr. Dmytro Kuchmak říká, že závěrečná zkouška byla symbolickým vrcholem dosavadní zkouškové anabáze, kterou nastoupili před více než sedmi lety. „Přišli jsme do České republiky v roce 2015 a od začátku jsme museli zvládat řadu zkoušek, testy, praktickou a ústní část aprobační zkoušky, která zahrnovala různé obory, kromě interny také chirurgii, dětské lékařství. Bylo to náročné. Už jsme měli nějaký věk, museli jsme se starat o rodinu, doma tři děti, ale zvládli jsme to. Pak už následovalo vzdělávání přímo v našem oboru, u mě to byla neurologie, u manželky interna,“ připomíná.

Vzdělávání v neurologii šlo podle připraveného harmonogramu. „Měl jsem čas na přípravu, absolvoval jsem i nějaká školení, EMG kurz, kurz před kmenem. Samozřejmě, byl jsem nervózní, protože člověk s věkem ztrácí schopnost učit se, ale snažil jsem se. Více než měsíc jsem byl doma, měl jsem také studijní volno, a podařilo se to. Příprava byla náročnější než zkouška samotná,“ hodnotí MUDr. Dmytro Kuchmak.

### Velké poděkování kolegům

Samotná zkouška proběhla v Hradci Králové. „Prostředí jsem znal, byl jsem tam i na měsíčním předatestačním kurzu. Věnovali se nám lektori z celé republiky, z různých krajských nemocnic. Ti nejlepší odborníci ve svém oboru. Neurologie je rozsáhlý obor, který zahrnuje nervosvalová onemocnění, cévní mozkové příhody, epileptologii a podobně,“ vysvětluje. V závěrečné práci se věnoval zajímavým kazuistikám z oddělení, ve kterých se neurologie prolínala s interní i ortopedickou odborností, tematikou kloubních onemocnění. Velké poděkování za podporu posílá paní primářce MUDr. Blance Rychlíkové a paní doktorce MUDr. Marii Růžičkové. „Dopadlo to výborně, práce byla dobře hodnocena,“ komentuje.

### Chlapci zvládli stěhování i jazykovou bariéru

Jeho manželka Oksana se na zkoušku teprve připravuje. „Já se učím, mě čeká tento zážitek v červnu. Už mám všechny předatestační kurzy hotovy. Tak snad to dobře dopadne,“ doplňuje s úsměvem. Kromě náročné práce a vzdělávání se stará také o rodinu se třemi syny. „Nejstarší bude mít už osmnáct let, chce žádat o české občanství, prostřední má šestnáct, nejmenší dvanáct. Když jsme přijeli do České re-

publiky, měl nejmladší pět let, ještě chodil do školky. Starší dva už do školy. Nejstaršího jsme dali kvůli adaptaci o rok níže, chodil s bráchou do jednoho ročníku,“ bilancují manželé společně. Chlapci stěhování i jazykovou bariéru překonali na jedničku a začlenili se do svých kolektivů, starší v současné době úspěšně studují na gymnáziu. Půjde některý z nich ve stopách rodičů a budou se věnovat medicíně? „Mají ještě dva roky před sebou. Kdo ví, pro co se rozhodnou. Ten nejmenší ale už nyní deklaruje, že půjde jinudy. Viděl naši cestu a vnímá ji jako příliš náročnou, plnou neustálého učení. Nejvíce medicínu zvažuje ten prostřední. Má rád Vsetín, a kdyby se mu vše podařilo, chtěl by tady zůstat. Ale to je všechno ještě daleko,“ doplňují se manželé.



### Cítíme podporu

A jak se na Vsetíně líbí jim? „Tož, Valašsko nám připomíná Ukrajinu. Lidé jsou blíž k přírodě, žijí spíše v domcích, starají se o zahrádky. To nám vyhovuje,“ říká Dmytro, který se ve volném čase, pokud mu nějaký zbude, věnuje rybaření, procházkám, cyklistice. Usmívá se, když jej upozorníme, že už si vzal za své i prvky valašského nářečí. „Tož se nám moc líbí,“ přidává se Oksana a jedním hlasem oba děkují za milé přijetí, kterého se jim na Valašsku dostalo. „Od začátku cítíme podporu. Pořád se ptají, jestli s něčím nepotřebujeme pomoci. Když nastal nejhorší čas pro Ukrajinu, ptali se, kolegové, sestry i pacienti. Nabízeli i materiální pomoc. Vždy jsem je odkázala na charitu, centrální pomoc,“ míní manželka a dodává: „Cítíme i podporu vedení. Když je problém, hned jej řešíme. I personalistky nám velmi pomohly, paní Kašparová, Štichová. Bývalá ředitelka, dnešní ředitel, pan primář, od všech cítíme podporu. Jsme tady spokojeni.“

### Hoši od Zborova

Rodina Kuchmakova přišla do Vsetína ze západoukrajinského města Ternopil, které se nachází zhruba sto kilometrů od Lvova. V Ternopilské oblasti žije na 225 tisíc obyvatel. „Blízké město je Zborov, to je třicet kilometrů od nás. Asi znáte tu píseň Hoši od Zborova,“ napovídají. Píseň připomíná kruté boje, které zde probíhaly na podzim 1915. A válku na Ukrajině rodina sleduje i nyní. „V oblasti, odkud pocházíme, boje přímo nejsou, ale ostřelování, výpadky elektriny, tepla jsou časté. Maminka již v počátku války přijela za námi, žije s námi, tak jsme alespoň v klidu, nemusíme se o ni bát,“ vyprávějí a znovu děkují celému týmu svých oddělení, celé nemocnici, Valašsku, které je přijalo a stalo se pro ně druhým domovem.

## Lékárna DUO představuje vlastní řadu přípravků

Na základě vlastních zkušeností, znalostí složení a účinných látek sestavili pracovníci naší Lékárny DUO vlastní řadu produktů k posílení zdraví a udržení dobré kondice. Vitaminové přípravky a probiotika za výhodnou cenu jsou dobře rozpoznatelné, obaly mají opatřeny logem lékárny a Vsetínské nemocnice. K zakoupení jsou připraveny v prodejnách v hlavním areálu i v poliklinice.



LÉKÁRNA  
*Duo*



„Vlastní značku jsme připravili s cílem nabídnout klientům standardní či nadstandardní kvalitu volně prodejných přípravků za příznivou cenu,“ vysvětluje Mgr. Olga Bartošková.

**Jaké produkty řada výrobků s naším logem obsahuje a které jsou nejžádanější?** „Žádaným přípravkem je například hoříčik, který máme k dispozici ve dvou dobře vstřebatelných formách,“ odpovídá lékárnice s odkazem na Magnesium lactate + B6 a Magnesium citrate Forte + B6. Hoříčik přispívá k normální činnosti svalů a k udržení normálního stavu kostí a zubů, podílí se na procesu dělení buněk. Vitamin B6 přispívá k normální činnosti nervové soustavy a psychické činnosti, snížení míry únavy a vyčerpání.

Výhodný je také vitamin C ve dvou variantách obsahu účinné látky (250 mg a 500 mg se šípkou). Vitamin C přispívá k normální činnosti imunitního systému a k normální tvorbě kolagenu, zvyšuje vstřebávání železa.

Produktová řada nabízí také osvědčená probiotika, obsahující vysokou dávku 20 mld CFU a přidaný vitamin C. K dostání je rovněž Vitamin D3. „Má vyšší obsah účinné látky a je jej možno dávkovat obden,“ hodnotila lékárnice. Vyšší obsah jednotlivých komponent má i přípravek B-komplex Forte, který přispívá k normální funkci nervové soustavy.

Pro zdraví **Valašska**

LÉKÁRNA  
*Duo*

## Využijte

širokou nabídku léčiv, volně prodejných přípravků a zdravotních, kompenzačních a rehabilitačních pomůcek v naší lékárně

[www.nemocnice-vs.cz](http://www.nemocnice-vs.cz)



# Od lékaře domů přes Lékárny DUO!

Ilustrační foto Medesa care

# Kategorie zdravotnických pomůcek

Berle, hole | Chodítka | Invalidní vozíky: elektrické i mechanické | Tříkolky | Matrace a podložky | Polohovací lůžka | Křesla, klozetová křesla, nástavce na WC, sedačky do vany a do sprchy, madla | Antidekubitní pomůcky, polohovací pomůcky | Nájezdové rampy | Inkontinenční pomůcky, inkontinenční kosmetika | Rehabilitační a ortopedické pomůcky, ortézy | Kompresivní punčochové zboží, bandáže | Stomické pomůcky | Pomůcky pro děti | Tonometry, glukometry, inhalátory, oxymetry a další zdravotnické pomůcky | Zdravotní obuv dětská, pro seniory |



Pro zdraví **Valaška**

**LÉKÁRNA**

*Duo*



## Historický šerm zapojila i do své bakalářské práce

Fyzioterapii propojuje Bc. Barbora Žurková ve svém životě s netradičním koníčkem. Sedmým rokem se věnuje historickému šermu, který zapojila i do své bakalářské práce. Na rehabilitačním oddělení naší nemocnice se věnuje individuální terapii, cvičení, tejpování. A pokračuje v magisterském studiu.

**Sportovní šerm je olympijská disciplína. Jak je to s historickým šermem?** „Já historický šerm úplně nevnímám jako sport, sice je tam nutná fyzická příprava, musíme se naučit kroky, seky, ale má to hodně společného i s uměleckou činností, divadlem. Máme scénáře, které nacvičujeme. Tím se naše skupina liší od těch, co dělají čistě bojovku, kdy se sekají, jak je napadne.“

**Měla jste šermířskou přípravu?** „K historickému šermu jsem se dostala v podstatě náhodou přes známou mé kamarádky. Hned mě to zaujalo. Fotbal hraje kde kdo, chtěla jsem zkusit něco netradičního. Neměla jsem žádnou speciální přípravu. Sport dělám celý život, ale tohle bylo něco úplně jiného.“

**Kde trénujete a jak se jmenuje vaše skupina?** „Skupina historického šermu Alternus Vsetín, aktuálně trénujeme v Ratiboři. Učíme se klasické styly z třináctého, čtrnáctého století. Podle kodexu, jak se tehdy šermovalo. Dbáme na trénincích, aby byly seky přesně vedené, v rámci naší bezpečnosti, aby nenastal nějaký problém, nedošlo k úrazu.“

**Jaké jsou vaše zbraně?** „Já aktuálně vystupuji s mečem a holí. Jinak ve skupině ještě bojuji s mečem a štítem, sekerou s dlouhou násadou. Na ukázky máme palčáky.“

**Kolik vlastně váží meč?** „Máme jednoruční zbraně, které mají kilo, kilo a půl, tak jak to kdysi bývalo. V bitvách se pak používaly i dvouruční meče, které měly k pěti, sedmi kilům. My vlastně bojujeme jeden proti jednomu, to možná znáte z filmů, kde rytíři na hradě mají vystoupení pro krále.“

**Takže vystupujete v dlouhých dobových šatech?** „Dá se i v šatech, já vystupuji v dlouhé košili, přes kterou přehodím kápi. Když jsme začínali, tak jsme vybírali kostým podle toho, co jsme potřebovali do scénáře, takže hraju i lapku. Když jsem vesnická dívka, tak si dám přes košili pásek a má to nádech šatů.“

**Nějaká zranění?** „Za dobu, co šermuji, jsem neměla žádný závažný úraz (klepeme na dřevo), ani nikdo od nás. Jednou měl kamarád úraz kolene, ale ukázalo se, že to není nic závažného. Ale traduje se řada vyprávění, kdy dostali násadou od kopí přes čelist, údery do hlavy, když se nekryl a protivník úder nezastavil. Učíme se, aby člověk, i když jede naplno, uměl zastavit zbraň, tak aby to neskončilo úrazem.“

**Od zranění se dostáváme k rehabilitaci. Prolíná se fyzioterapie i do Vašeho koníčku, tedy do šermování?** „Určitě, už při rozcvičce se snažím zařadit další prvky, než které známe z rozcviček na základce. Psala jsem bakalářskou práci na šerm a kompenzaci svalových dysbalancí.“

**Prozrad'te nám něco více o Vašem studiu...** „Studuji fyzioterapii – navazující magisterský obor na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci. Máme povinnou praxi i v rámci semestru, já pracuji na rehabilitaci v poliklinice. Baví mě práce s aktivnějšími lidmi, sportovci po zranění, můžu se s nimi pustit i do trochu náročnějšího cviku. Terapie je pak aktivnější, pacienta baví. Aplikuji tejp, dělám individuální terapie, v létě jsem cvičila i skupinky, většinou ženy s bolestmi zad.“



**Je historický šerm odreagování, koníček, nebo i životní styl?** „Šerm je koníček, ale máme i víkendové akce na hradech. Jezdíme hodně na Vysočinu, několikrát jsme vystupovali na zřícenině hradu Zubštejn, byli jsme na Plumlově. Celý víkend jsme v kostýmu, ve středověkých kulisách. To dokáže člověka pohltit, je to velká změna oproti tomu, jak žijeme dneska: jsme nalepení na telefonu, potřebujeme počítač. V historických reáliích to najednou nemusíte řešit.“





## Bruslili jsme s nemocnicí, premiéra na ledě byla fajn

Společné akce jsme v letošním roce rozšířili o Bruslení s nemocnicí. Na ledě Kapka Resortu se v sobotu 28. ledna sešli zaměstnanci různých profesí a přibrali i své rodinné příslušníky. V příjemném prostředí nového sportoviště se líbilo a mezi účastníky panovala dobrá nálada. Atmosféru naší premiéry na ledě můžete vychutnat prostřednictvím fotografií Jana Rohlíka.



1

2

3

4

Vstoupili jste do nového roku s předsevzetím?  
A jak se daří jej plnit?

### 1 | Bc. Veronika MIKULÍKOVÁ, DiS., dětská sestra, dětské oddělení:

„Cítila jsem se malinko nedobře a rozhodla se to změnit. Upravila jsem stravu a začala více chodit do přírody. Mám ráda valašské kopce a okolí Vsetína. Jeden z turistických cílů v tomto roce byl třeba Vsačský Cáb na běžkách nebo přes kopec k rodičům z Dušné na Bobrky. Jsou to takové příjemné každodenní maličkosti. Zatím se mi to daří plnit dle mých představ.“

### 2 | Ladislav HOLÍK, DiS., staniční sestra, ambulantní část interního spojeného lůžkového fondu:

„Mé osobní novoroční předsevzetí je každý rok stejné – zhubnout, a pořád se mi to nedaří. Pracovních předsevzetí mám spoustu. Začátkem roku pro mě bylo prioritou znovu-otevření funkční ambulance veřejnosti. Za podpory pracovitěho sesterského a lékařského personálu máme již řadu objednávek. Další ambulanci, kterou otevřeme pod hlavičkou neurologie, je tejpovací ambulance. S dobrým týmem jde všechno hladce.“

### 3 | Mgr. Jaroslava ONDRUŠOVÁ, farmaceut, Lékárna DUO:

„Já si nedávám žádné předsevzetí, není zapotřebí. Nebudu čekat až do nového roku nebo dalších 365 dní. Když potřebuji udělat změnu, musím na ní začít pracovat hned, anebo na ni nemusím pracovat vůbec. Záleží na mně, jestli chci nebo nechci. V minulém roce jsem v osobním i profesním životě takových změn udělala hned několik. Jednou z nich bylo také to, že jsem začala trávit více času se svou rodinou.“

### 4 | Josef KOUTNÝ, student SZŠ (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín):

„Každým rokem přemýšlím nad tím, proč lidé čekají na prvního ledna, aby si dali předsevzetí? Aby něco změnili? Když chce člověk s něčím začít nebo přestat, může hned! Přímou novoroční předsevzetí jsem si tedy nedal, ale mým hlavním cílem pro tento rok je úspěšně zvládnout maturitu a dostat se na vysokou školu do Brna – na Lékařskou fakultu Masarykovy univerzity obor Všeobecné ošetřovatelství. Čekají mě přijímačky z biologie, na které se musím dobře připravit.“



## Chirurgie byla pro mne výzvou, a vůbec nelituji



Štafetu v naší rubrice POŠLI TO DÁL převzala lékařka chirurgického oddělení MUDr. Michaela FILOVÁ. Potkali jsme ji na operačních sálech, kde pracovala s novým, moderním neuromonitoringem, který už znáte z předchozích stran našeho zpravodaje. Co mladou ženu směřovalo k medicíně? Proč si vybrala právě chirurgii? A je po čtyřech letech v naší nemocnici spokojená?

Všichni hosté naší rubriky dostávají stejnou první otázku. Tedy, co Vás v poslední době potěšilo v práci? „Potěšilo mě, že jsme otevřeli chirurgii B, což umožnilo zvýšit plánovanou operativu (kýly, varixy, žlučníky), zkrátit čekání na operace. My mladí, kteří chceme operovat, se dostaneme k více výkonům. A také pro sestřičky je to, myslím si, příjemné, že se mohly vrátit na svou oblíbenou stanici. Mám upřímnou radost, že se po covidu dostáváme do kondice, že oddělení zase funguje na tři stanice plus JIP a ambulance.“

Chirurgii se věnuje stále více žen, ale muži pořád převažují. Jak to vnímáte? Je chirurgie pro ženu náročnější? „Chirurgie pro mě byla výzvou, chtěla jsem dokázat sama sobě, že obstojím v mužském kolektivu. Je to někdy náročné, ale kolegové jsou ohleduplní. Zatím jsem bez závazků, takže se medicíně věnuji naplno. V práci můžu být tolik času, kolik chci. Když přijdu domů, můžu studovat. Nicméně v budoucnu to bude asi náročnější. Ale to není jen v chirurgii nebo v medicíně, ale v každé práci, kterou chceme dělat naplno.“

Jaká byla cesta k chirurgii? Kdy jste si poprvé uvědomila, že chcete být lékařkou? „Chtěla jsem být lékařkou už od mala. Ve čtyřech letech jsem tady v nemocnici byla operovaná pro oboustrannou tříselnou kýlu. Pamatuji si, jak mě vezli na operační sál, dali na hlavu operační čepiči, rozsvítila se světla. Už tehdy jsem si říkala, že taky jednou budu doktorka. Později jsme si hráli i na školu. Ale medicína mě vždycky trochu víc přitahovala. Fascinovalo mě fungování lidského těla a na gymnázium bylo už v podstatě jasno. Pokračovala jsem na lékařské fakultě v Olomouci.“

Jak jste nyní spokojená? „Změny obecně docela špatně snáším a trvá mi někdy dlouho, než se s nimi srovnám. Tak jsem se nástupu do nemocnice trošku obávala, ale překvapilo mě, jak jsem byla od prvního dne nadšená. Večer jsem se těšila, až půjdu ráno do práce. Jsem tady čtvrtý rok a pořád se těším. Někdy je práce víc náročná, někdy je v pohodě. Ale tak to člověk bere. Pro mě je tady moc příjemné prostředí a cítím se tu jako doma.“

Komu dál předáváte štafetu v naší rubrice? „Když mi Mgr. Věra Maňáková z oddělení patologické anatomie předávala štafetu, tak chtěla slyšet hlas mladých zdravotníků, lékařů. Tak bych u toho ráda zůstala a nominovala mladou lékařku MUDr. Evu Křupkovou, která nastoupila na internu.“



## Mrkvovou bábovku ocení rodina i návštěvy

Přemýšlíte, co dobrého upečete rodině k víkendové snídani? Nebo přijde návštěva, která preferuje zdravou výživu? Chutnou a štavnatou mrkvovou bábovkou určitě potěšíte. Další z receptů v naší rubrice ZDRAVÍ NA TALÍŘI připravila vedoucí nutriční terapeutka Ing. Bc. Gabriela Janíčková.

**Co budete potřebovat:** 180 g nastrouhané mrkve • jedno nastrouhané jablko (100–120 g) • 300 g špaldové celozrnné mouky • 100 g erythritolu (sladidlo bez energie), případně 100 g cukru • 2 vejce • 1 prášek do pečiva • 250 ml mléka • 4 polévkové lžíce oleje (80 ml) • skořice • rozinky • vlašské ořechy.

Vše potřebné smícháme dohromady. Ořechy pokrájíme nadrobno a vmícháme do těsta. Pečeme v předem vyhřáté troubě, 60 minut na 170 stupňů. Na snídani nebo svačinu můžeme doplnit ochuceným tvarohem s ovocem a získáme jídlo bohaté jak na energii, tak kvalitní bílkoviny.

**Nutriční údaje celé bábovky:** 11312 kJ / 2703 kcal | 67,21 g bílkovin | 172,26 g tuků | 409,5 g sacharidů | 14,02 g vlákniny | 522,5 mg vápníku | 185,6 mg hořčíku | 2 mg zinku | 26,35 mg vitamínu C | 3,96 mg omega-3 PUFA | 4,6 µg vitamínu D.

Na jednu porci (100 g): 942 kJ | 5,5 g bílkovin | 14 g tuků | 34 g sacharidů | 1,1 g vlákniny. **Přejeme dobrou chuť!**