

Prevence pro dospělé, nácvik první pomoci, poradna, stanoviště pro školáky



8. DEN S NEMOCNICÍ

Projděte se obří maketou tlustého střeva, potkat se můžete i s nutriční terapeutkou

Prevence PRO DOSPĚLÉ v čase 9.00 - 12.00 hodin:

- měření **krevního tlaku**, vyšetření **glykémie na lačno**
- prevence onkologického **onemocnění prsu a varlat**, samovyšetření na modelu
- poradna s fyzioterapeuty, ukázky cvičení a využití systému Flosband
- nácvik **první pomoci s Českým červeným křížem Vsetín**
- měření hydratace pleti a BMI hodnot
- konzultace s nutriční terapeutkou v době 10.00 - 12.00 hodin v nutriční poradně v pavilonu G, přízemí

Poradna s PERSONALISTOU:

- Zajímáte se o práci či praxi v nemocnici?
- Zvažujete studium na zdravotnické škole? Lékařské fakultě?
- Chcete se dozvědět více o benefitech či stipendiích?

Navštivte stanoviště personálního oddělení, personalisté budou na Vaše dotazy odpovídat po celou dobu konání akce.

Rezonujte s námi.

Program PRO ŠKOLÁKY

3. - 5. třídy ZŠ:

- nácvik první pomoci, transportu zraněného
- kontrola hygieny rukou s pomocí UV lampy
- stanoviště zdravé výživy
- nahlédnutí do převozové sanitky
- soutěž: Znáte lidské tělo?
- prohlídka vybraného pracoviště

7. - 9. třídy ZŠ:

- první pomoc u intoxikovaného kamaráda (s odborníky ARO)
- prohlídka specializovaného laboratorního pracoviště
- informace o dárcovství krve, prohlídka zázemí pro dárce krve
- ukázky cvičení s fyzioterapeutem

Školní kolektivy je zapotřebí předem přihlásit
na tel. 571 818 106 nebo e-mailu: plackova@nemocnice-vs.cz.

Partneři akce:



Masarykovo gymnázium
Střední zdravotnická škola
Vyšší odborná škola zdravotnická
Vsetín



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY