



## Vážení čtenáři, milí zaměstnanci,

Úvodní slovo ředitele nemocnice  
Ing. Martina Pavlíci, MHA

celým rokem 2023 rezonují témata, jako jsou partnerství, vzdělávací akademie, bezpečí, hemodialýza, magnetická rezonance, digitalizace, modernizace, prevence nebo generel. Velmi stručně se zastavím u neaktuálnějších témat.

V době, kdy píšete tyto řádky, tedy doslova hodiny po spuštění ostrého provozu nového nemocničního informačního systému, vnímám mírný pokles nervozity od zdravotníků, IT oddělení, celého projektového týmu a vlastně i dodavatele systému FONS Enterprise. Instalace nového systému je zásadní změnou, která proběhla za plného provozu nemocnice a kladla vysoké nároky úplně na všechny. Jsem moc rád, že zavedení nového systému do praxe pacienti téměř neznamenali a pokud, tak s pochopením a trpělivostí při prodloužené čekací lhůtě.

Nejde o jednoduchou změnu, protože systém nejen nahradil stávající funkcionality, ale zavede spoustu inovativních změn. Novinky směřují například k plné digitalizaci zdravotnické dokumentace i k digitalizaci dalších procesů, dotkne se i ostatních poskytovatelů zdravotní péče v okolí a pacientů. Tyto inovativní funkcionality se budou do provozu uvádět na podzim a v dalším čísle je vám rádi blíže představíme.

Jak si můžete všimnout, finalizují práce na rekonstrukci v budově K i k přístavně magnetické rezonance. Společně se zdravotníky a pacienty odpočítáváme poslední týdny, než

budovy převezmeme do užívání a zahájíme provoz v nových prostorách. Aktuální informace o stěhování jednotlivých oddělení nacházíte průběžně na webových stránkách nemocnice a facebookovém profilu.

Toto vydání nemocničního zpravodaje je věnováno zejména tématům, jako jsou partnerství a bezpečí. Po více než třech měsících provozu ostraha v areálu nemocnice mohu konstatovat, že se jedná o krok správným směrem. Vnímám pozitivní zpětnou vazbu na činnost bezpečnostní agentury i bezpečnostního manažera. Zásahují téměř denně, pomáhají uklidňovat vypjaté situace, působí preventivně a zaměstnanci ví, na koho se obrátit. Pokračujeme v systému školení pro všechny zaměstnance, které je zaměřeno na chování v krizových situacích, jak postupovat při verbálním či fyzickým napadení, ale i radám a praktickým ukázkám, jak podobným událostem předcházet, zklidňovat je, nezhoršovat je.

K tématu bezpečnosti řadím i tu kybernetickou. Musíme bezpečnostní a preventivní mechanismy průběžně posilovat, protože nemocnice jsou bohužel častým terčem kybernetických útoků. Nemocnice podala žádost na nový dotační titul pro zajištění kybernetické bezpečnosti. Projekt je připraven na pořízení majetku v hodnotě 46 mil. Kč. Snad je vše na dobré cestě a čekáme na vydání finálního rozhodnutí o přidělené podpoře.

## Dokončení úvodního slova ředitele nemocnice

Dlouhodobě chceme být pro pacienty, pro zaměstnance, zakladatele, sponzory, dodavatele a veřejnost významným partnerem. Široké téma partnerství jsem si dovolil v úvodním slově tohoto čísla zúžit na téma spolupráce s veřejností. Rozšiřujeme komunikační kanály směrem k veřejnosti, kdy kromě úspěšného účtu na Facebooku nás mohou sledovat fanoušci i na Instagramu nebo LinkedInu. Již loni představila nemocnice svůj zvukový pořad, pro který jsme vybrali název Pod klobúkem. Podcast už má osmnáct dílů a připravují se další. Pozvání k mikrofonu přijali zajímaví hosté nejen z naší nemocnice. Jednotlivé epizody jsou k poslechnutí na webu, speciálních platformách Apple Podcasts, Spotify, ale také na YouTube.

Pro veřejnost pořádáme pravidelně preventivní aktivity, a to minimálně dvakrát měsíčně, obvykle před lékárnou na poliklinice. V letošním roce tyto akce navštívilo více než sedm stovek zájemců. Oblíbené jsou i vzdělávací aktivity, které jsme rozšířili i na základní školy a také zorganizovali ve spolupráci s Alcedem volnočasový kroužek pro mladé zdravotníky. Program pro školáky i prevenci pro dospělé nabídl i v pořadí již osmý Den s nemocnicí. Nepřálo nám sice počasí, ale z reakcí dětí myslím, že si ho užily počasí navzdory. Touto cestou ještě jednou vyjádřím poděkování za pomoc při organizaci akce partnerské škole Masarykově gymnáziu, Střední zdravotnické škole a VOŠ zdravotnické Vsetín.

Dlouhodobě sledujeme spokojenost našich pacientů a jsme vždy rádi za zpětné vazby, názory. Mohou anonymně vyplnit dotazníky spokojenosti, které najdou nejen na odděleních, ale také v digitální podobě na webových stránkách nemocnice. Letos se častěji ptáme na spokojenost pacientů metodou focus groups, tedy metodou přímého dotazování, které má za cíl prozkoumat detailněji dojmy, zkušenosti, poznatky klientů. Snahou nemocnice je zajistit trvalé zlepšování péče o pacienty a poskytování služeb na vysoké úrovni. K našemu záměru můžete přispět i vy. Důležité je, abychom se vzájemně podporovali, naslouchali si a společně nemocnici posouvali dále. Záleží na nás všech, jaká nemocnice je a především jaká bude.

**Ing. Martin PAVLICA, MHA**

*předseda představenstva  
ředitel nemocnice*

## Finišující stavby si prohlédl hejtman s náměstkyní

Investiční akce, které se chýlí ke svému dokončení, si ve středu 7. června prohlédl hejtman Zlínského kraje Ing. Radim Holíš společně se svojí náměstkyní pro zdravotnictví MUDr. Olgou Sehnalovou a radním pro investice Zbyňkem Fojtíčkem.

Navštívili rekonstruovaný pavilon K, ve kterém bude již v průběhu letních prázdnin otevřeno nové pracoviště nefrologie a dialýzy. Nahlédli i do přístavby pro magnetickou rezonanci, která bude zprovozněna po prázdninách. „Jsem rád, že se nám daří držet termíny, jak jsme slíbili, a stavby tak už zanedlouho budou sloužit lidem,“ uvedl po návštěvě hejtman Radim Holíš. Díky fotoaparátu Jana Rohlíka můžeme i my nahlédnout do prostorů rekonstruovaného pavilonu K, kde již byly k vidění i nové technologie (ředitelna roztoků, úprava vody).



## Nový informační systém vede k plné digitalizaci

Bezmála jednatřicet milionů korun. Taková je hodnota nového nemocničního informačního systému (NIS), který naše nemocnice uvedla do provozu 13. června. Jedná se o jednu ze tří částí projektu eHealth Elektronizace zdravotnictví dokumentace a navazující služby, financovaného z evropských dotací, konkrétně Integrovaného regionálního operačního programu (IROP 26).



„Kromě nového NISu je součástí projektu i nový systém PACS, který je nástrojem pro zobrazování, prohlížení a archivaci výsledků zobrazovacích metod, zejména na radiodiagnostickém pracovišti – rentgeny, CT vyšetření, v budoucnu i vyšetření na magnetické rezonanci, případně obrazová dokumentace například chronických ran,“ připomenul ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica.

Část projektu, týkající se PACS, je již dokončena, systém je v produktivním provozu už od listopadu 2022 a nemocnici stál více než deset milionů korun. Další částí projektu bylo pořízení HW vybavení v hodnotě bezmála 18 mil. Kč. Dodáno bylo v prosinci loňského roku.



Poslední, ale největší částí projektu, byl právě nový moderní NIS. Obsahuje nové funkcionality a řadu změn směřujících k plně digitalizaci zdravotnické dokumentace i k digitalizaci dalších procesů. „Dojde k propojení nemocničního systému například se sklady léků a materiálů, což lékaři umožní vidět například do lékárny a hned pacientovi sdělit, zda je předepsaný lék dostupný přímo v našich lékárnách a vidí i hodnotu aktuálního doplatku konkrétního léčiva. Dojde také k propojení zdravotnické techniky s nemocničním systémem, zdravotníkům se tak sníží administrativa, která bohužel v souvislosti s novou legislativou stále narůstá. Změn bude mnohem více, tyto inovativní funkcionality se budou do provozu uvádět průběžně až do konce zří, kdy již zaměstnanci získají v používání NIS základní rutinu,“ dodala členka představenstva Ing. Věra Prousková.

Na podzim bude uveden do provozu portál pacienta, který umožní pacientům přímé objednávání do ambulancí nebo zajistí přístup k výpisu z jejich zdravotnické dokumentace. Systém zprostředkuje i následnou výměnu informací v elektronické podobě mezi poskytovateli zdravotních služeb. Zahájen bude rovněž pilotní projekt telemedicíny, a to na gynekologicko-porodnickém oddělení. Jde o jeden z největších projektů, který nemocnice v posledních letech realizuje.

## Vzduchotechnika, ale i jiné opravy a modernizace

**Rekonstrukce vzduchotechniky ve stravovacím pavilonu, kde se ročně připraví více než sto třicet tisíc jídel, již byla nezbytná. První část je hotova, přišla na více než tři miliony z rozpočtu Zlínského kraje.**

„Systém se potýkal s řadou závad a nutností následných oprav. V horkých letních měsících bylo problémem udržení teplotních podmínek pro přípravu stravy i kvality prostředí pro práci zaměstnanců,“ uvedl ředitel nemocnice Ing. Martin

Pavlica. Na výměnu potrubí a vzduchotechnické jednotky, která zajišťuje plně automatický provoz v jednotlivých klimatických obdobích roku, budou navazovat další práce, zaměřené na odstranění problémů v prostorách expedice a jídelny zaměstnanců, opravu schodiště, klempířských prvků a soklové části budovy.

Rada Zlínského kraje schválila také další akce v celkovém objemu 1,5 milionu korun. „Jedná se o vybudování klimatizace pro pracoviště chirurgické ambulance, odstranění vztlínající vlhkosti v jednom z pokojů ortopedického oddělení, opravu ventilové skříně medicinálních plynů na chirurgické ambulanci, ale také výměny chlazení centrálních operačních sálů,“ informoval provozní náměstek Ing. Ladislav Kašpar.

Nemocnice však bude investovat také své vlastní finanční prostředky. Čeká nás vybudování parkovacího systému na plochách u budovy polikliniky za účelem zlepšení dopravní obslužnosti budovy a zajištění dostatečné kapacity parkování vozidel pacientů, nájemců a zaměstnanců formou zpoplatnění nad určený časový limit. Naplánována je také výměna hlavních vstupních dveří v poliklinice za automatické, oprava hlavního a venkovního schodiště. Provedena bude také rekonstrukce zázemí lékárny v poliklinice.



## Cena ředitele nemocnice pro Veroniku a Josefa

**Cenu ředitele Vsetínské nemocnice převzali v letošním roce úspěšní absolventi oboru Praktická sestra na naší partnerské zdravotnické škole (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) Veronika Gajdošová a Josef Koutný.**

Ocenění zohledňuje působení na odděleních v rámci praxe, aktivitu nad rámec studijních povinností, odborné i komunikační dovednosti. „Jména Veroniky a Josefa se při nominacích opakovala z několika oddělení. Vrchní a staniční sestry vysoce hodnotily úroveň praktických dovedností, pomoc spolužákům, výbornou komunikaci s pacienty i zdravotníky a zájem o problematiku v oblasti hojení ran. Své zkušenosti studenti společně prezentovali ve formě později oceněné ošetrovatelské kazuistiky,“ uvedl ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica.

Oba studenti byli oceněním potěšeni a nezapomněli ani na personál v nemocnici. „Pozdravuji sestry na chirurgii, já tam maturoval, všechny jsou zlaté, ony to vědí,“ vzkázal Josef. Veronika zase směřovala pozdravy sestrám na internu. „Jsou milé a předaly mi spoustu zkušeností,“ dodala.



## Líbila se maketa střeva, prevence i potrubní pošta

Prevenici i poznání přinesl v pořadí již osmý Den s nemocnicí, který se uskutečnil v pátek 9. června 2023. Kvůli dešti bylo zapotřebí některá stanoviště přenést do vnitřních prostor, prevence pro dospělé byla k dispozici v poliklinice u Lékárny DUO, kde si ji našla více než stovka spokojených zájemců. I některá stanoviště pro školáky musela do budov, nicméně na nadšení zvědavých školáků, to nemělo vliv. Zazněla spousta pozitivních ohlasů, slůvka nadšení a těšení na příští ročník.



V poliklinice u Lékárny DUO se měřil tlak, hladina cukru v krvi, ale například i hydratace pleti, k dispozici byla poradna s fyzioterapeutkou, možnost samovyšetření prsu a varlat na modelu. Před novou internou v hlavním areálu vyrostla obří maketa tlustého střeva, hovořilo se o prevenci onkologických onemocnění. Snad nejvíce ale zaujal program pro školy, který nemocnice připravila ve spolupráci s partnerskou střední zdravotnickou školou (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). „Ve čtvrtém patře interního pavilonu jsme měli stanoviště, která se zábavnou formou věnovala zdravé výživě, péči o zuby, přibližovala techniku první pomoci, transportu zraněného. Ve venkovních prostorách bylo stanoviště, které seznamovalo s orgány lidského těla, onkologický program. Školáci byli aktivní, chtěli si vše vyzkoušet, byli zvědaví, zruční,“ zhodnotila Mgr. Martina Pišková z partnerské zdravotnické školy.

Školákům se otevřela další pracoviště, navštívili ORL nebo interní ambulance. „Venku se prošli maketou tlustého střeva. V interním pavilonu jsme jim umožnili nahlédnout na gastroenterologické pracoviště, kde vyšetření střev reálně probíhá,“ nastínil Ladislav Holík, staniční sestra ambulanci části interního oddělení.

Pro starší žáky byl připraven speciální program na ARO, prohlídka zázemí pro dárce krve i cvičení s fyzioterapeutkou. „Více než polovina školáků si stěžovala, že je bolí záda. Někteří jsou přetěžovaní aktivní sportovci, na druhou stranu je skupina školáků s poměrně chudou pohybovou aktivitou. Ukázali jsme si vhodná cvičení, využili šátky, staré šály, protahovali svaly horních končetin, představili vertikální polohování hrudní páteře s využitím púlválce, který je k dostání i v naší lékárně. Měli možnost si vše zdokumentovat na svůj mobil, ať doma mohou podle toho cvičit,“ uvedla vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková.

„Prohlídka zdravotnických pracovišť předčila naše očekávání, bylo to skvělé. Žáky překvapilo technické zázemí nemocnice, jak to tady funguje, jak je zajištěna potrubní pošta, doprava po areálu, jak to všechno šlape jako stroj,“ komentoval učitel RNDr. Bořek Navrátil ze ZŠ Vsetín-Rokytnice.

**Program Dne s nemocnicí podpořily společnosti Kayaku Safety Systems a Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR.**







## Snižuje se věk vzniku nádoru, to je alarmující

Když začínal, prožil většinu pracovní doby na pitevně, dnes jej najdete zpravidla u mikroskopu. Vyhodnocuje tkáně odebrané při nejrůznějších zákrocích a na jeho verdiktu záleží, zda a jaká bude následovat léčba. Primář oddělení patologické anatomie MUDr. Petr MIČULKA bude příští rok ve Vsetínské nemocnici už čtyřicet let.

Jak se za tu dobu změnil jeho obor? Jak se k této odbornosti vlastně dostal? A jaké má záliby? Z otevřených dveří jeho pracovny v přízemí moderního pavilonu zní metalová hudba. A tak se první otázka, byť trochu neobvyklá, nabízí sama.

**Je metal Vaše oblíbená muzika?** „Rock, metal, blues i klasika. Mám rád každou dobrou hudbu. Do patnácti let jsem hrál na housle.“

**Takže původní plán byl umění, ne medicína?** „Naši pracovali v zemědělství, měli jsme doma dobytek, pole. Když děláte fyzicky, prsty jsou tvrdé a nemůžete hrát.“

**Odkud vůbec pocházíte, pane primáři?** „Narodil jsem se v nemocnici ve Frýdku-Místku, ale pocházím z Palkovic. Děda byl sedlák, měl statek. Dodneška se tam vracím. Mám tam zahrádku, ale dědovy pozemky jsou dnes již pronajaté.“

**Zůstal švestkový sad?** „Švestkový sad znovu buduji. Na stromy totiž přišla v devadesátých letech šarka a musel jsem všechno zlikvidovat. Ale není to jen o švestkách. Mám rád zahradu, kde jsou různé stromy, jejichž plody postupně dozrávají. Nejlepší jablko je čerstvě utržené ze stromu, jak ho necháte delší dobu, není to ono.“

**Co přimělo chlapce ze statku ke studiu medicíny?** „Ani nevím. Otec by byl raději, kdybych šel zemědělskou cestou, nicméně na gymnáziu, když se dávaly přihlášky, tak jsem si napsal lékařskou fakultu. Možná je to tím, že stejně vililo pár dalších spolužáků. Zůstal jsem na Moravě, studoval v Olomouci.“

**Jaká cesta Vás dovedla do Vsetína, do naší nemocnice a k patologii?** „Manželka je z Kroměříže, já z Palkovic, a tak jsme po vysoké škole přemítali, kde se usadíme. Valašsko bylo akorát v půlce cesty. Šli jsme se tedy zeptat do Vsetína, jestli pro nás mají práci. Tehdejší náměstek Zajíček nám nabídl dvě místa, jedno na patologii, druhé v ambulanci praktického lékaře. Já si vybral patologii, manželka praktické lékařství. Dříve jsem nikdy neuvažoval, že bych dělal tento obor, ale na druhou stranu, na škole mi patologie nikdy nevadila.“

**Je rozdíl v patologii před čtyřiceti lety v porovnání s tou dnešní?** „Co se týká techniky a vybavení, to je neporovnatelné. Tehdy to skutečně byly dřevní doby, s primitivním vybavením a v primitivních prostorách. Dnes u mnoha laboratorních oborů již převládá automatizace, nicméně v patologii je zapotřebí pořád udělat i kus manuální práce, laborantky musí prokázat velkou zručnost, protože správně nařezat preparát je náročné. Máme řadu moderních přístrojů, automatů, ale laborantka musí mít cit pro tkáň, správně zvolit řez. Stroj jen mechanicky řeže.“

**A co se týká porovnání náplně práce tehdy a nyní?** „Před čtyřiceti lety bylo těžiště práce patologa v pitvách, kdy se postupně rozvíjel bioptický provoz. Cytologie byla úplně v plenkách, až časem se dobrala významu, který má dnes. Jak se doba změnila, začínají být pitvy marginálními záležitostmi a dominují biopsie. Vzhledem k pokrokům v medicíně, možnostem terapie u nádorů. S rozvojem chemoterapie, biologické léčby a imunoterapie vzrostly nároky na naši práci a dále rostou.“

**Jak si to máme prakticky představit?** „V mých začátcích, když přišel tumor střeva, vzaly se tři čtyři bločky z tumoru, podívalo se, kolik je uzlin a tím to skončilo. Dnes musíme tumor dost extenzivně nablokovat, najít všechny uzliny, které v resekátu jsou. Mám rád, když se udělá víc bloků, aby se nemuselo doblovat. Oko je příliš makroskopicky nedokonalé a nepozná vše na první pohled. Dnes děláme z resekátu padesát šedesát bloků, u karcinomu prsu jich bývá i sto. Cílem je zjistit extenzi tumoru, což je naprosto klíčové pro terapii. Onkolog se vždy zajímá o to, jak velký byl tumor, jestli je tam invaze do cév, kolik uzlin bylo postiženo. Další kritérium, které kdysi nebylo, je imunohistochemie – určuje citlivost buněk na chemoterapii či biologickou léčbu. Roli hraje také genetické vyšetření, bez kterého nemůže onkolog podat některé léky, hlavně biologické povahy.“

**Dříve jste prožil více času na pitevně než u mikroskopu?** „Byly doby, že jsem na pitevně prožil téměř všechno čas. Měl jsem až čtyři pitvy denně. Jejich počet se dnes výrazně snížil. Především kvůli legislativě.“

**Změnil se i průběh pitvy samotné?** „Ne, standard je pořád stejný. Dělá se komplexní pitva, parciální pitvy jsme tady nikdy nedělali. Pitváme jak orgány, tak i mozek.“

**V nové budově je moderní laboratorní sektor i zázemí pro pitvy. Jak se zde pracuje, jste zde již dvanáct let...** „To se nedá srovnat, to je sto a jedna. Výrazně se zlepšil komfort práce laborantů, protože mají větší laboratoře, kde se nemusí tísnit, jak to bylo ve starém domečku, který jsme měli. Zároveň se umožnil rozvoj speciálních vyšetřovacích metod, především imunohistochemie.“

**Pracujete většinou se vzorky, o pacientech máte jen základní údaje, uvažujete o tom, jak se bude osud pacienta vyvíjet?** „Vždycky si to představím, když odečítám zvlášť agresivní tumory, nebo tumory u mladých lidí. Říkám si: Ty ještě nevíš, co Tě čeká. Zvlášť, když histologie nebo imunohistochemie vycházejí dosti nepříznivě pro jeho osud. Na druhou stranu se celé naše oddělení snaží, aby výsledky biopsie byly co nejdříve, dokážeme si představit, jak nepříjemné je čekání na výsledky. Doba nejistoty je nejhorší.“

**Kterých preparátů je nejvíce?** „Hodně preparátů je z gastroenterologie, přibývá také drobných kožních excízi. Z velkých resekátů z operačních sálů, tak pokud pomineme apendixy a žlučníky, tak to jsou prsa a střevo. Dominuje ale gastroenterologie.“

**Všechna odoperovaná slepá střeva projdou vašim pracovištěm, zda jsou v pořádku?** „Ano, chirurgové kromě operací varixů posílají všechno, co odeberou při operacích.“

**Překvapily vás někdy nějaké raritní záležitosti?** „Člověk si uvědomí, že naše poznání, odborná literatura jsou jedna věc, ale chování živé hmoty je věc jiná, může odporovat i zákonům logiky. Třeba u recidivy tumoru. Někdy se dívím, co člověk všechno dokáže přežít i při tak katastrofálním stavu orgánu, třeba jater nebo srdce. A pak samozřejmě, co je trend posledních deseti patnácti let, a to je snižující se věk vzniku nádoru. Máme ženy s tumorem prsu s datem narození 1993, 1994. Teď jsem měl pod mikroskopem vzorek třicátiníka, byl tam karcinom střeva. To by nemělo být, ukazuje to na neblahý trend zdravotního stavu populace a životního stylu.“



**S manželkou jste lékaři, věnuje se některý z vašich potomků medicíně?** „Ano, starší dcera. Je lékařkou na hematologii v Brně. Mladší dcera řekla, že za celé své mládí má našich řečí o medicíně dost. Zvolila práva. Nicméně má velmi blízko k medicínskému právu, takže se tomu vlastně nevyhnula.“

**Jste i pedagog s dlouholetou zkušeností, máte pověst přísného vyučujícího. Je to tak?** „Na zdravotnické škole jsem začal učit už v roce 1984 a s výjimkou jednoho roku, kdy jsem se připravoval na druhou atestaci, učím pořád. Dnes na vyšší odborné škole patologii a internu. Roku 2010 mě oslovili z Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, abych učil všeobecně sestry a porodní asistentky. Teď po reformě výuky už jen porodní asistentky. Učím patologii a můžu říct, že se snažím všem žákům či převážně žákyním, předat teoretické základy i vědomosti, které jsem v praxi získal. Samozřejmě požadují, aby studenti základy také uměli. Nemohou hrát na to, že bych se smíloval, ale to oni už dobře vědí. Pochopili, že když nebudou mít přehled, tak neprojdou. Teď už se připravují odpovědně. Když se bavím se svými bývalými žáčkami, tak vždy vzpomínají, že dodnes čerpají z těch vědomostí, které jsem jim předal a donutil je, aby se to naučily. Mnohé pracují u nás v nemocnici, můžete se jich zeptat.“



## Nábory do registru dárců i divadelní představení

● **Červen | 26. června | Zaměřeno na vlasy** | Poradenství mobilní poradny s testováním vlasové pokožky a analýzou životního stylu a stresových faktorů. Nabídka kosmetiky a prostředků zlepšujících kondici vlasové pokožky. Před a uvnitř Lékárny DUO od 8.30 do 14.30 hodin.

● **Červenec | 1. července | Nábor do registru dárců kostní dřeně** v rámci akce **DEN S HASIČI** v Janové. Připravena je ukázka zásahů hasičů, první pomoc, požární sport, soutěže pro děti, večerní letní kino. Podrobnosti aktuálně na webu.

**18. července | Lékárnička nejen do auta** | Co by nemělo chybět v domácí lékárně? Co přibalit do kufru? Lékárna DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice, 8.00–12.00 hodin.

**28. července | STOP žloutence** | Jak se pozná, jaká má rizika a jaká je prevence? Možnost otestovat si hygienu rukou s pomocí UV lampy. Místo konání: u Lékárny DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice, 8.00–12.00 hodin. U příležitosti Světového dne hepatitidy.

● **Srpen | 10. srpna | Divadlo v nemocnici: Dokonalý partner** | Po loňském letním kině bude nemocniční areál hostit divadelní představení Dokonalý partner v podání Divadla Meteora. Začátek v 18.30 hodin. Akce je pro zaměstnance, rodinné příslušníky, pacienty a přátele nemocnice.

**15. srpna | Nohy v pohodě II** | Druhý ročník akce zaměřené na zdraví nohou, správně vybrané přezůvky pro děti do školky a školy, informace o zdravé obuvi nejen pro diabetiky. Místo konání: Lékárna DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice, 8.00–12.00 hodin.

**24. srpna | Posil imunitu** | Posilte dětem imunitu ještě před nástupem do školy či školky a myslete i na sebe. Lékárna DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice, 8.00–12.00 hodin.

● **Září | 8. září | Záření na dřev** | Nábor do registru dárců kostní dřeně v rámci tradičního Valašského záření.

**18.–19. září | Fyzioterapie do kanceláře** | Teoretický úvod a praktické cvičení, aby (nejen) záda nebolela. Akce pro zaměstnance se koná v přednáškovém sále (knihovna), přihlášky prostřednictvím portálu Vema. Zaštiťuje vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Mgr. Pavlína Matějčková, MBA.

**21. září | Trénuj paměť** | Jak trénovat a testovat paměť? Jak nezapomínat? Jak udržet mozek v dobré kondici? Preventivní akce s nabídkou vitaminů a doplňků stravy. Místo konání: u Lékárny DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice, 8.00–12.00 hodin. U příležitosti Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby.





## Při správné indikaci je účinnost zákroků vysoká

V oblasti UROGYNEKOLOGIE mohou vsetinští lékaři nabídnout pacientkám komplexní péči od vyšetření až po případný zákrok. S operativní léčbou mají již mnohaleté zkušenosti, využívají moderních postupů a materiálů. Provádějí kompletní spektrum operací, které řeší jak pokles ženských orgánů, tak neudržení moči. Realizují i zákroky při zúžení močové trubice a diagnostické cystoskopie. Na podrobnosti jsme se zeptali primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Jiřího HLAVINKY.



**S jakými obtížemi přicházejí pacientky do urogynekologické ambulance nejdříve?** „Mladší a aktivní ženy přicházejí nejčastěji s únikem moči stresového charakteru – únikem při sportu, aktivní činnosti, zátěži, který je obtěžuje. Starší ženy pak trápí častěji urgentní inkontinence – časté močení, náhlé nucení na močení s neovlivnitelným únikem a časté noční močení. Taktéž různé druhy poklesu pohlavních orgánů. Případně problémy s udržení stolice v důsledku poškození svěrače konečníku při porodu v minulosti. K vyšetření přicházejí většinou od registrovaného gynekologa či praktického lékaře vybaveny žádankou.“

**Jaká vyšetření je čekají?** „Vyšetření probíhá ve třech sezeních. V prvním sezení je odebrána velmi podrobná anamnéza se zaměřením na únik moči a pokles pohlavních orgánů. Následuje podrobné gynekologické vyšetření se zátěžovými manévry. Sterilní odběr moči cévkou na chemické a bakteriologické vyšetření. Kalibrace močové trubice (zjištění zda není zúžená). Dále je proveden specializované urogynekologické ultrazvukové vyšetření se zaměřením na mobilitu uretrovezikální junkce, poklesy jednotlivých kompartmentů, stav análního svěrače a přidružené patologie. Pacientka je pak vybavena řadou dotazníků a mikční kartou.“

Ve druhém sezení hodnotíme provedené odběry na přítomnost infekce a její eventuální zaléčení, hodnotíme výsledky dotazníků. V jednodušších případech již v tomto sezení nasazujeme adekvátní konzervativní léčbu či plánujeme rekonstrukční výkony.

Ve třetím sezení u složitějších případů a v případě plánu ‚páskové operace‘ pro inkontinenci provádíme urodynamické vyšetření (podrobné fyzikální vyšetření stavu měchýře, jeho

jímací a vyprazdňovací funkce, stavu svěrače močové trubice). Po sumaci všech těchto vyšetření je stanovena zcela individuální další taktika léčby či operační řešení.“

**Gynekologicko-porodnické oddělení nabízí také operativní řešení, o co se konkrétně jedná?** „Inkontinence moči – takzvaná pásková operace (TOT). Pod močovou trubici zavádíme pásku z polypropyleny, nahrazujeme poškozená ligamenta zodpovědná za uzávěr močové trubice při zátěži.“

OTIS – při zúžení močové trubice provedeme její částečné roztažení, pomocí cystoskopu kontrolujeme vnitřek močového měchýře na přítomnost změn a následně provádíme rozšíření trubice nářezy Otisovým nožem ve třech místech.

Provádí se i zákroky při poklesu ženských orgánů (reparace pomocí sítí – MESH technika), přední kompartment (plastika dle Barnetta–Macků–Kellyho), zadní kompartment (plastika dle Stantonova), střední kompartment (takzvaný Pražský steh), reparace análního svěrače (technikou overlap), laparoskopická fixace prolapsu apexu pochvy (lze provést i otevřenou metodou).“

**Jak dlouho zákrok trvá, jak dlouhá bývá hospitalizace? Jaký doporučujete pooperační režim?** „Doba operace je různá dle rozsahu výkonu, velmi často ji navyšují přidružené výkony jako je odstranění dělohy či kombinace různých druhů reparací. Délka hospitalizace je závislá na typu výkonu, zhruba 3–7 dní, při obtížném rozmočování i 3 týdny.“

Při správné indikaci je účinnost velmi vysoká. Případné selhání může být na vrub špatného stavu tkání pacientek či naprostého nedodržení pooperačního klidového režimu v prvních třech měsících. Po operaci je zcela nezbytné dodržet limity zátěže: první měsíc 0 kg, druhý měsíc 3 kg a od třetího měsíce doživotně do 10 kg. Recidivy či komplikace jsou samozřejmě řešitelné, ale většinou již s menším úspěchem než primoooperace.“







## Kvízování pokračovalo i ve Valašské Bystřici

Program na základních školách, který seznamuje žáky osmých a devátých tříd základních škol se zdravotnictvím a jednotlivými profesemi, jsme si pracovníě nazvali Kvízování. Kromě personálních informací a setkání se zdravotníky totiž nabízíme také moderní interaktivní kvíz se zdravotnickou tematikou. Postupně rozšiřujeme seznam navštívených základek v regionu.

Školáky se snažíme zaujmout a nadchnout pro zdravotnictví, zvolená moderní forma je zajímavá a baví. Vloni jsme zavítali za žáky většiny vsetínských základních škol, nově jsme seznam doplnili například o Základní školu Integra Vsetín. „Tamním školákům jsme představili nemocnici, pracoviště, jednotlivé profese i systém vzdělávání,“ komentovala vedoucí personálního oddělení Ing. Eva Kurtinová. Pomůcky a přístroje, se kterými pracuje, představil Ladislav

Holík, staniční sestra interních ambulancí. U některých žáci hádali správné využití, takže nebyla nouze o úsměvné chvíle. Tradičně se líbily staré rentgenové snímky, jejichž prostřednictvím mohli poznávat různé orgány. Využili také možnosti vyzkoušet si termokameru. Školáci měli řadu dotazů, na které rádi odpovídáme.

Obdobně tomu bylo ve Valašské Bystřici, kam si nás sami zavolali. „Hned v úvodu se pět osmáků přihlásilo, že zvažuje další studium zdravotnických oborů a věříme, že jsme plamínek zájmu zažehli také u dalších,“ vysvětlila Kurtinová. Setkání velmi pozitivně hodnotila i učitelka Mgr. Marie Pumphová: „Jsem velmi vděčná, že jste přijeli. Spolupracujeme spíše s technickými obory a žáci konečně slyšeli také o zdravotnictví, na které by se mělo začít dbát. Potkávám se s tím, že děti mají nemocnici spojenou spíše s negativním, s krví, s bolestí. Nicméně začínám si všimnout, že se to konečně láme a že už máme více žáků, kteří se hlásí na zdravotnické školy. Moc se mi to dneska líbilo, bylo to nenucené, jak jste prokládali různé aktivity. Prostě super.“



# Vzdělání pro práci ve zdravotnictví



Rezonujte s námi

## Akreditovaný kvalifikační kurz sanitář

Kdy: 1. 9.–30. 10. 2023 | Kde: Vsetínská nemocnice a.s.  
Cena: 6 500 Kč | Uzávěrka přihlášek: 31. 7. 2023

### Podmínky účasti v kurzu:

- Minimální věk 18 let
- Alespoň základní vzdělání
- Dobrý zdravotní stav
- Očkování proti žlutence typu B

### Průběh kurzu:

- 100 hodin teoretické a teoreticko-praktické výuky (2 x týdně v pracovní den od 08.00 do 16.00 hodin)
- 80 hodin praxe (10 pracovních dnů od 06.00 do 14.00 hodin)
- Závěrečná zkouška z praktické části a ústní zkouška z teoretické části

Absolvováním kurzu získá účastník Osvědčení k výkonu zdravotnického povolání dle zákona č. 96/2004 Sb.

Zájemcům o práci ve Vsetínské nemocnici a.s. může být kurz poskytnut zdarma za závazek práce na pozici sanitáře minimálně jeden rok.

Bližší informace na:

<https://nemocnice-vs.cz/kariera/sanitsky-kurz/>

**Kontaktní osoba: Milena ŠTÍCHOVÁ**

personální oddělení Vsetínské nemocnice a.s.

tel.: +420 571 818 108 | e-mail: [stichova@nemocnice-vs.cz](mailto:stichova@nemocnice-vs.cz)





## Partnerství a spolupráce jsou na prvním místě

Jestliže se v tématech našeho zpravodaje věnujeme devíti klíčovými slovy letošního roku, je PARTNERSTVÍ bezpečnosti na prvním místě. Ať již se jedná o naše zaměstnance, o spolupráci se zdravotnickou školou, s lékaři v terénu, odborníky, dárce krve, dobrovolníky, ale i dalšími organizacemi a jednotlivci, kteří nás podporují.

O úvodní rozhovor jsme požádali ředitele Masarykova gymnázia, Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Vsetín (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) **Mgr. Martina METELKU**, abychom se zeptali na průběh letošní přijímacích zkoušek a maturit, ale také spolupráci v obecné rovině.

### Jak v letošním roce dopadlo přijímací řízení na SZŠ?

„Podobně jako na jiných středních školách i my evidujeme letos zvýšený počet uchazečů. Na maturitní obor Praktická sestra se jich hlásilo přes 120, což je asi 35% nárůst oproti loňskému roku, na učební obor Ošetřovatel jich bylo v porovnání s loňskem více než dvakrát tolik. Nyní je již přijímací řízení na střední zdravotnické škole prakticky ukončeno a je jasné, že otevřeme jednu třídu oboru Ošetřovatel a dvě třídy oboru Praktická sestra a celkem nám takto do prvního ročníku nastoupí 85 budoucích zdravotníků.“ Pro úplnost dodáváme, že v době uzávěrky našeho zpravodaje bylo ještě v plném proudu přijímací řízení na VOŠZ.

**Na předávání maturitních vysvědčení jste uvedl, že se oproti loňsku ještě zlepšily maturitní výsledky u gymnazistů, ale také u maturantů SZŠ, což je pro školu jako takovou krásné ocenění. Čeho si nejvíce ceníte?**

„Pro mě je nejpodstatnější, že nejde o náhodu, ale výsledek naší cílené snahy. Problematice se systematicky věnujeme, víme, čeho chceme dosáhnout, a výsledky potvrzují, že postupujeme správně. Cíle na zdravotnické škole a na gymnáziu se přitom pochopitelně liší. Na zdravotnické škole je tak pro nás klíčová samotná úspěšnost studentů a v tomto smyslu mě těší, že tato se v porovnání s loňskem o více než 10 % zvýšila.“



Nemocnice spolupracuje se školou nejen v oblasti odborných praxí pro SZŠ či VOŠZ, ale již několik let připravujeme Valašský Medik Klub pro gymnazisty se zájmem o další studium lékařství, zdravotnických oborů, případně přírodních věd. Jak tuto spolupráci vnímáte?

„Pro studenty, kteří uvažují o studiu zdravotnických oborů, je Valašský Medik Klub výbornou aktivitou. Studenti mají jeho prostřednictvím možnost seznámit se s prostředím nemocnice a dozvědí se také nové informace z různých medicínských oborů. Inspirací jim mohou být i mladí lékaři, často také absolventi našeho gymnázia. Navíc je třeba zdůraznit, že akce jsou vždycky velmi dobře připravené a naši studenti se jich rádi účastní.“



Praktickou část maturitní zkoušky v naší nemocnici zvládli všichni letošní maturanti úspěšně

### Co pro Vás znamená spolupráce se Vsetínskou nemocnicí?

„Naši spolupráci hodnotím aktuálně i z dlouhodobého hlediska jako vynikající. Funguje totiž nejen v rovině formální při řešení podmínek pro průběh praxe studentů, v otázkách materiální podpory nebo zajišťování odborníků (lékařů i sester) pro výuku. Navíc funguje také na úrovni společné organizace akcí – vzdělávacích, náborových i společenských, vzájemné podpory a propagace v tisku i na sociálních sítích, a také při každodenním kontaktu studentů, učitelů s personálem nemocnice ve smyslu jejich pochopení, ochoty a vstřícnosti. A těší mě to o to víc, že tuto spolupráci považují pro nás zároveň za klíčovou.“

## Pro zdraví Valašska

PARTNERSTVÍ  
AKADEMIE  
BEZPEČÍ  
HEMODIALÝZA  
MAGNET  
DIGITALIZACE  
MODERNIZACE  
PREVENCE  
GENEREL

Rezonujte  
s námi





## Seminář představil specializované profese

**Jaká je role nutriční terapeutky, sestry pro hojení ran nebo zdravotně-sociálního pracovníka? Kdy a jak může pomoci paliativní tým? Na tyto otázky dostali odpovědi studenti třetího ročníku oboru Praktická sestra (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) na setkání v nemocniční knihovně, které počátkem května připravila Vsetínská nemocnice.**



„Seminář pro studenty třetího ročníku naší partnerské zdravotnické školy byl připraven na základě zájmu odborných učitelů. Cílem bylo představit detailněji specializované profese, se kterými se mohou studenti v rámci praxe potkat. A to včetně rozsahu služeb, které pacientům poskytují. Vzhledem k pozitivnímu ohlasu, ale i potřebnosti těchto informací pro výuku, jsme se dohodli na pravidelném opakování této akce,“ uvedl náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.

A jak akci vnímaly odborné učitelky? „Společně setkání s odborníky Vsetínské nemocnice hodnotíme velmi pozitivně. Všechna prezentovaná témata byla zajímavá a aktuální. Dopomohla ke komplexnímu náhledu na ošetrovatelskou péči o pacienty. Teoretické zákonitosti byly postaveny do roviny praktických dovedností, které budou žáci dále využívat při ošetrování pacientů. Velké díky patří všem přednášejícím, kteří se s námi podělili o cenné poznatky a čas,“ zhodnotila Mgr. Martina Pišková.

## Praktikům ve Zlíně přednášeli o hojení ran



Zajímavou přednášku o hojení ran připravili naši zdravotníci Vladimíra Rohlíková a MUDr. Tomáš Bär pro setkání praktických lékařů ve Zlíně.

Akce se konala 3. dubna v prostorách SZŠ a VOŠZ Zlín. Sestra pro hojení ran představila široké spektrum využívaných metod a používaného krytí, ale také pokroky v léčbě, které se jim podařilo u pacientů dosáhnout. Seminář organizovala Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP.



## Na setkání přišli praktičtí lékaři pro děti a dorost

Nejen informace o aktuálním dění a chystaných akcích, které prezentoval ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica, ale také připravená školení. Takové bylo setkání s praktickými lékaři pro děti a dorost. „Dozvěděli jsme se, jaké směle plány má Vsetínská nemocnice, potěšily nás nadcházející úpravy polikliniky a parkoviště. Velmi užitečné bylo školení zaměřené na bezpečnost práce a ochranu měkkých cílů. Ing. Skácal a Bc. Maštaliř jsou odborníky na svých místech. Závěrečné zopakování první pomoci i s praktickým nácvikem s MUDr. Doleželem završila naši spokojenost s touto vzdělávací akcí. Ještě jednou všichni moc děkujeme a budeme doufat, že se podobné setkání ještě zopakuje,“ reagovala MUDr. Hana Garlíková.



## Studentům z Trenčína se exkurze u nás líbila

Na exkurzi k nám v květnu zavítali studenti ze Slovenska, konkrétně ze SZŠ Celestíny Šimurkovej v Trenčíně. Vyslechli si nejprve prezentaci náměstka pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavla Šupky, který studenty seznámil se systémem péče o zdraví v ČR, ale přiblížil také naši nemocnici, systém odměňování a podporu vzdělávání. Následovala exkurze vybraných pracovišť, prohlédli si porodní sály, lůžkové pokoje a zázemí ortopedie, oddělení patologické anatomie a samozřejmě také náš moderní interní pavilon. Projekt zaštiťuje naše partnerská zdravotnická škola (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín), je spolufinancován z evropského dotačního programu přeshraniční spolupráce Interreg Slovensko-Česko.

Exkurzi a nemocnici jako takovou ocenili studenti i učitelé. „Vidieť, že robíte dobrú prácu, nemocnica stále napreduje, máte jasnú víziu, smerovaní a robíte všetko pre to,“ reagovala PhDr. Monika Hermanová, zástupkyně pro odborné předměty a praktické vyučování SZŠ Celestíny Šimurkovej v Trenčíně.





## Nemocnice zvyšuje bezpečí pacientů i zaměstnanců

**BEZPEČÍ** pacientů i zaměstnanců je jedním z témat, která letos rezonují ve Vsetínské nemocnici. Dílčím krokem bylo zavedení ostrahy v nočních hodinách a o víkendech či svátcích. Bezpečnostní agentura střeží klid v areálu a pomáhá zdravotníkům řešit krizové situace.

„Vyslyšeli jsme přání zaměstnanců. Stává se, že ošetřujeme podnapilé osoby nebo se k nám dostávají lidé pod vlivem návykových látek, zvyšuje se i agresivita rodinných příslušníků. Kromě bezpečnostní agentury připravujeme i další kroky, které povedou ke zvýšení bezpečnosti pacientů i zaměstnanců,“ vysvětlil ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica s tím, že následovat bude rovněž rozšíření již stávajícího kamerového systému.



Jaké jsou ohlasy na působení ostrahy? „Máme již více než tři měsíce zkušeností, ohlasy jsou pozitivní. Zdravotníci vědí, že se mohou na pracovníky ostrahy obrátit v případě jakéhokoli bezpečnostního rizika,“ zhodnotil bezpečnostní manažer Bc. Jan Maštalíř a pokračoval: „Cílem je utlumit případný konflikt již v zárodcích, nechat situaci vyhořet. Ostraha je nápomocna v situacích, kdy hrozí reálné nebezpečí, napadení verbální i fyzické.“

Ve Vsetínské nemocnici funguje ostraha v pracovních dnech od 15.00 do 6.30 hodin druhého dne, o víkendech a svátcích nepřetržitě. „Ostraha již asistovala při řadě konfliktních situací, například u zklidňování pacientů, agresivních návštěv. Pracovníci ostrahy obcházejí areál, kontrolují prostory čekáren, ambulancí, kontrolují méně frekventované části budov, kde se dříve měli tendenci zdržovat bezdomovci. Když pracovník ostrahy situaci sám nezvládne, přivolá si na pomoc policii. Na chirurgické a interní příjmové ambulanci jsou telefony s takzvaným SOS tlačítkem, po stisknutí přijde na služebný mobil ostrahy zpráva se žádostí o pomoc, což ostraha řeší okamžitě,“ komentoval bezpečnostní manažer, který případné konfliktní, nežádoucí situace pomáhá řešit v běžné pracovní době.

Školením, jak v krizových situacích postupovat, ostatně prošli všichni zaměstnanci nemocnice. Zaměřeno bylo na chování v krizových situacích, při verbálním, fyzickém napadení, ale také radám i praktickým ukázkám, jak podobným situacím předcházet, zklidňovat je, nezhoršovat je.

## Mobilní rentgen i nové vybavení pro transport

Ke zvýšení bezpečí přispívá také rozsáhlá modernizace vybavení, které jsme se obsáhle věnovali v minulém zpravodaji. V mezidobí se naše přístrojové vybavení rozrostlo o mobilní pojízdny rentgen, který je k dispozici v pavilonu chirurgických oborů a může pacienty vyšetřit přímo u lůžka. Špičková technologie s potřebnými doplňky přišla na více než čtyři miliony korun, pořízena byla díky dotaci z programu REACT-EU. Jedná se o druhý mobilní rentgenový přístroj v nemocnici, první slouží již několik let v novém interním pavilonu.



Nový pojízdny rentgenový přístroj Samsung Electronics GM 85 má vynikající mobilitu, sníží potřebu převozů pacienta, které jsou obzvláště v intenzivní péči často velmi náročné. „Využíván bude v budově operačních oborů, zvláště na ARO a chirurgické JIP. Bude možné pořizovat rentgenové snímky přímo u lůžka nemocného, což je komfortní pro pacienta i personál. Odpadne tak složité přesouvání monitorovaných pacientů na centrální radiodiagnostické pracoviště a také čekání na vyšetření mezi ambulantními pacienty,“ vysvětlila primářka radiodiagnostického oddělení MUDr. Blanka Ludvová. Jednat by se mělo například o rentgeny plic, nebo také končetinových kostí po implantaci kloubních endoprotéz.







Pořízeno bylo také vybavení pro transport pacientů, jednalo se o čtrnáct sedaček a deset vozíků pro transport vleže, které putovaly na chirurgii, internu, oddělení následné péče a gynekologicko-porodnické oddělení. Nákup v celkové hodnotě více než 360 tisíc korun umožnily evropské dotační programy, převážná část byla hrazena z REACT-EU.

## Ptají se na spokojenost s prostředím i komunikací

Celostátní průzkum bezpečnosti a spokojenosti pacientů a zaměstnanců českých nemocnic odstartoval prvního února a potrvá do konce srpna. Tištěné dotazníky najdou zájemci i v ambulancích a na lůžkových odděleních, vyplněné je mohou vhodit do označených schránek. K dispozici jsou ale také elektronicky na [www.nejlepsi-nemocnice.cz](http://www.nejlepsi-nemocnice.cz)



Dotazník pro hospitalizované má 28 otázek. Organizátoři se jeho prostřednictvím ptají pacientů, na základě čeho se rozhodli pro danou nemocnici, jaká byla objednávací doba (jestliže byl zákrok plánovaný), zda byli spokojeni s organizací a rychlostí přijetí k hospitalizaci, jak byli spokojeni s komunikací s ošetřujícím lékařem či sestrami, ale také, zda bylo orientační značení v nemocnici srozumitelné, případně co navrhnou zlepšit.

Dotazník pro ambulantní pacienty je zhruba poloviční a ptá se na možnost objednání, dobu čekání, přístup lékaře a sestry, úroveň předaných informací či pocit soukromí během vyšetření či při předání informací. Součástí obou dotazníků je žádost o ohodnocení zdravotní pojišťovny.

„Vsetínská nemocnice se již tradičně zapojuje do tohoto průzkumu a opakovaně se umístila na prvních příčkách v rámci Zlínského kraje,“ připomenul manažer kvality Ing. Libor Czeffer s tím, že vloni počet odevzdaných dotazníků nedosáhl potřebného minima. Budeme rádi, pokud se letos počet zvýší. Jak už bylo uvedeno, hlasovat je možné do konce srpna.

## Péče je perfektní, říkaly pacientky na gynekologii

Zjišťování zpětné vazby nenecháváme jen na dotaznících. Komunikujeme s pacienty na sociálních sítích, řešíme jejich podněty prostřednictvím e-mailů. K průzkumu spokojenosti, názorů a postojů pacientů využíváme také moderované diskoze metodou focus groups.

Osloveny byly více než čtyři desítky pacientek na gynekologicko-porodnickém oddělení. Nejmladší dotázané bylo 24, nejstarší 77 let. Dotazy byly cílené na spokojenost s úrovní poskytovaných služeb, zjištění případných nedostatků, námětů na zlepšení, spokojenosti se stravou, s dostupností a kvalitou možností osobní hygieny, informovaností, chováním a vstřícností zdravotnického personálu.

Při rozhovorech nezazněla žádná kritika na poskytovanou péči, naopak se často objevovalo hodnocení, že je péče perfektní. Příjemná komunikace, vstřícné chování a zaváděné novinky jsou nejčastějším důvodem, proč ženy vsetínskou porodnici volí. „Vyzkoušela jsem všechny novinky, měla jsem šátek rebozo, aromaterapii, jen vaginální napárku jsem nestihla,“ komentovala péči na porodním sále jedna z maminek. Ženy po porodu velmi pozitivně hodnotily nejen práci porodních asistentek, lékařů, ale také laktační poradkyně. „Byla tady dnes již počtvrté, moc mi pomáhá,“ uvedla jedna z dotázaných.

Ačkoliv v minulosti zaznívala kritika stravy, tentokrát na prostá většina pacientek pozitivně hodnotila i tuto oblast. Jen jedna z maminek konstatovala, že si obědy nechá dovézt z domova. Ženy při delší hospitalizaci apelovaly na více zeleniny a celkovou větší pestrost.

Kritické hlasy ale zazněly na počet lůžek na pokojích, ať již třílůžkových na šestinedělí, tak čtyřlůžkových na gynekologické části. „Měly jsme i všechna čtyři lůžka obsazená, to se nedalo, to už bylo opravdu moc,“ zaznělo. Rovněž WC by pacientky uvítaly u pokoje. „Bála jsem se, abych cestou na toaletu neupadla, našťastí mi pomohla sestra,“ říkaly opakovaně. Velká spokojenost naopak panovala na nadstandardním pokoji, kde je vlastní WC i koupelna. „To bych přála všem ženám, kéž by si to mohly vyzkoušet,“ vysvětlila pacientka.





## Navštívil evropský kongres léčby ran v italském Miláně

Chronickým ranám byl věnován evropský kongres EWMA (The European Wound Management Association), který se uskutečnil 2.–5. května v italském Miláně. Zastoupení zde měla i Vsetínská nemocnice, přednášek se zúčastnil lékař chirurgického oddělení MUDr. Tomáš Bár, který se léčbě ran v naší nemocnici věnuje.



Kongresu se zúčastnilo na pět tisíc účastníků z bezmála stovky zemí světa. „Program se konal ve velkém kongresovém centru, v přízemí byla prezentace výrobců, s některými se v Česku ani nepotkáváme, do Česka nedodávají. Byla tam například firma, která vyrábí prostředky pro hojení ran z rybí kůže. V dalších patrech budovy byly přednáškové místnosti, kde paralelně probíhalo i více než deset přednášek. Většina byla v angličtině, ale některé v italštině,“ uvedl MUDr. Bár s tím, že to pro něj byla první zkušenost z velkého zahraničního kongresu.

„Jezdíváme na celostátní kongres do Pardubic, který se specializuje na léčbu chronických ran. Milánský kongres byl takové celoevropské Pardubice,“ komentoval s úsměvem. Zajímavé pro něj bylo setkání s lékaři z dalších nemocnic a výměna zkušeností, časový prostor byl i na prohlídku severoitalské metropole. „Prohlédli jsme si centrum města, katedrálu Duomo, byli jsme se podívat u La Scaly, velkolepý byl i zahajovací program kongresu, ve kterém vystupovali operní zpěváci,“ dodal. Pochválil organizační akce a moderní registraci účastníků pomocí QR kódů.



## Náročný kurz absolvovala trojice fyzioterapeutek

Fyzioterapeutky rehabilitačního oddělení Jana Csontos, DiS., Bc. Tereza Houžvová a Mgr. Hana Kratochvílová úspěšně složily zkoušku po absolvování certifikovaného kurzu Neurac. „Tímto se staly Certified Neurac Practitioner. Je mimořádné, že máme na pracovišti rovnou tři takové odborníky,“ uvedla vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková a pokračovala: „Mají odbornou způsobilost provádět vyšetření lokálního stabilizačního systému a myofasciálních zřetězení různých částí pohybového aparátu v labilním prostředí dle Neurac testu. Mohou rovněž provádět diagnostiku a aplikovat léčbu metodou Neurac na závěsném systému Redcord. Ten nyní nejvíce používáme u funkčních poruch hybného systému.“ Projekt je podpořen z dotačního programu Podpora odborného vzdělávání zaměstnanců II.

## Dobrovolnické centrum tvoří s pacienty a oslavuje

Nejprve březnové jarní tvoření, počátkem května pak dekorace ke Dni matek. Aktivity pro pacienty oddělení následně připravuje Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín. Kromě výtvarné dílny organizují dobrovolníci pro pacienty trénink paměti nebo oblíbenou canisterapii. Dobrovolnické centrum slaví 20 let své činnosti, jubileum po celý červen (do 30. 6. 2023) připomínala výstava v prostorách Masarykovy veřejné knihovny Vsetín. A k vidění byly i fotografie od nás z nemocnice. Gratulujeme k jubileu a přejeme hodně nových a nadšených dobrovolníků i pro naše pacienty.

Kontakt: **Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, e-mail: dobrovolnik@adorea-vs.cz, tel.: 730 155 363.**





## Napsali jste nám

### Nestačila jsem se divit, jak byli všichni přivětiví

„Ráda bych se s vámi podělila o své zkušenosti z pohotovosti. Musím se přiznat, že jsem byla poprvé na pohotovosti s malým dítětem a nevěděla, co čekat. Ošetřující lékař byl skvělý, vše vysvětlil, i to, proč navrhuje hospitalizaci, a co by se mohlo stát, kdybychom chtěli přejet do Ostravy, kde bydlíme.“

Při příjmu na lůžkové oddělení jsem se nestačila divit, jak byli všichni přivětiví. Byli jsme trochu vyplašení, ale přístup všech byl skvělý. Čeho si nejvíce cením je automatické přijetí matky s dítětem k hospitalizaci, samostatný pokoj a vlastní postel. Všichni byli skvělí a moc děkuji za krásný zážitek z první hospitalizace a první návštěvy pohotovosti se synem.“

**Vendula M., Ostrava**

### Případná další ortopedická operace jedině u vás

„Vážený pane řediteli, počátkem tohoto roku jsem byla operována na ortopedickém oddělení Vsetínské nemocnice. Dovolte, abych poděkovala pracovníkům ortopedie – operačnímu týmu, lékařům, sestřám i dalšímu personálu tohoto pracoviště. Péče, ochota, vstřícnost, ohleduplnost, empatie a zájem o pacienta na mne velmi pozitivně působily a zcela jistě přispěly ke zdárné léčbě. Jednoduše řečeno, kdybych musela podstoupit další ortopedickou operaci, neváhala bych se opět svěřit do rukou a péče odborníků vaší ortopedie.“

**S pozdravem Radmila H., Ostrava**

### Dokáže dobře poradit, své práci rozumí

„Vážený pane řediteli, děkuji vaší pracovníci Mgr. Olze Bartoškové za příjemný a milý přístup ke klientům ve výdeji zdravotnických pomůcek v lékárně na poliklinice. Dokáže nejen ochotně poradit, ale je zřejmé, že velmi dobře rozumí své práci.“

**S přáním hezkého dne Jarmila V., Vsetín**

### Považuji za svou povinnost poděkovat

„Vážený pane primáři (adresováno MUDr. Radimu Slovác-kovi), považuji za svou povinnost poděkovat za skvělou péči, které se mně po dobu mé hospitalizace na vašem oddělení dostalo. Dík patří všem: lékařům, sestřám, pomocnému personálu, žákyňkám. Žákyňkám patří dvojnásobný dík. Vzorně se o mne i o spolupacienta staraly, dokonce se přišly rozloučit, když jim končila služba. Bylo to milé, až dojemné. Tuto zprávu posílám na vědomí i vedení nemocnice, aby vědělo, jak to na vašem primariátě výborně šlape.“

**S úctou Jiří D.**



### Oceňuji přátelský přístup k pacientům

„Vážený pane řediteli, v březnu 2023 jsem u Vás na vaší ortopedii absolvovala operaci kyčle a následnou pooperační péči. Vzhledem k mé veliké spokojenosti bych tímto ráda poděkovala nejen primáři MUDr. Tomáši Strnadovi a vrchní sestře Bc. Ireně Srbové, DiS., ale také všem ostatním pracovníkům oddělení. Mimo skvělou odbornou úroveň vašeho pracoviště oceňuji zejména přátelský přístup k pacientům, snahu a tolik povzbudivý úsměv na tvářích lékařů i ostatního zdravotnického personálu. Ještě jednou děkuji, zdravím a přeji všem mnoho úspěchů.“

**Eva H., Valašské Meziříčí**

### Maminka děkuje za milý přístup a vzornou péči

„Vážený pane primáři (adresováno MUDr. Radimu Slovác-kovi), dovolte, abych Vám, předala poděkování jménem své maminky Marie B. z Leskovce. Moc děkuje lékařům a sestřičkám za milý přístup a vzornou péči, kterou se jí dostalo na jednotce intenzivní péče chirurgického oddělení po prodělané operaci.“

**Yveta V.**

### Vaše práce se nedá srovnávat s žádnou jinou

„Dobrý den všem, kteří se pečlivě a vzorně starali o pacientku oddělení následné péče Věrku F., pokoj č. 8. Dovolte mi, prosím, abych vám všem moc a moc poděkoval. Vaší práce si moc vážím, nedá se srovnávat s jinou. Zachraňujete zdraví a životy. Přeji vám všem zdraví, vitalitu, pohodu a úsměv.“

**Miroslav F.**

### Volba vsetínské ortopedie byla správná

„Ráda bych vyjádřila své poděkování ortopedickému oddělení Vsetínské nemocnice, zejména pak primáři MUDr. Tomáši Strnadovi za kvalitně provedenou operaci kolene. Mé poděkování patří také ostatním lékařům tohoto oddělení a zdravotnickým pracovníkům, kteří se o mne vzorně starali, stejně jako o ostatní pacienty na pokoji, kde jsem byla hospitalizována. U všech byl patrný zájem a starost o pacienta. Rovněž děkuji pracovníkům kuchyně za chutnou stravu.“

Vsetínskou nemocnici jsem si vybrala na základě doporučení známých a kolegů v zaměstnání a mohu jen potvrdit, že tato volba byla správná. Ještě jednou děkuji za příkladnou péči, vstřícnost a empatii, kterých si v dnešní uspěchané době nesmírně vážím. Přeji Vám mnoho pracovních úspěchů a spokojené pacienty.“

**Marta Š., Újezd u Valašských Klobouk**

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera







## Doprava přirostla k srdci, věnovala jí pětatřicet let

**Má radost, když vše funguje a daří se zvládnout i náročné úkoly. A že na jejím pracovišti o takové není nouze. Vedoucí oddělení dopravy Hana Michalcová oslavila letos kulaté pracovní jubileum. V nemocnici je čtyřicet let, z toho pětatřicet věnovala sanitkám.**

„Do nemocnice, respektive tehdejšího Okresního ústavu národního zdraví, jsem nastoupila v březnu 1983, krátce po absolvování gymnázia. Nejprve jsem dva roky pracovala na sekretariátu, pak šla na mateřskou a po ní se vrátila už na oddělení dopravy jako referent,“ vysvětlila Hana Michalcová. Vedoucím oddělení dopravy byl Ing. Ladislav Kašpar, dnešní provozní náměstek. Pracoviště se tehdy staralo o šedesát sanitek a dalších patnáct hospodářských vozidel. Pod tehdejší Okresní ústav národního zdraví totiž patřila nejen vsetínská, ale také valašskomeziříčská nemocnice, spádová oblast Rožnovska, okresní hygienická stanice, kojenecký ústav, dětská ozdravovna Huslenky-Kychová, další ambulance a pracoviště. Ostatně historii sanitek a dopravy jsme se již podrobně věnovali v jednom z minulých zpravodajů.

„Počítače v té době nebyly. Veškeré sledované ukazatele, ať již počty převezených pacientů, ujeté kilometry, spotřeba pohonných hmot, přesčasová práce řidičů, všechno se zapisovalo ručně na nástěnku,“ zavzpomínala Hana Michalcová. Postupem času se sledováním a vyhodnocováním ukazatelů pomohly počítače. A tak vyhodnocovala zpracovaná data, věnovala se organizaci práci, efektivnímu využívání směn řidičů, jízd sanitek. „Práce s čísly mě vždycky bavila. Doprava mi tak přirostla k srdci, že jsem u toho již pětatřicet let. Z toho přes dvacet let vedu oddělení,“ komentovala.

Jak sama říká, měla radost ze splněných úkolů, obzvláště těch náročných. „Když nebyly k dispozici sanitky, řidiči, ale nakonec se vše podařilo skloubit. Pacienti byli dovezeni, kam bylo zapotřebí, to mě uspokojovalo,“ připomenula. Je ráda, že měla a má kolem sebe správné lidi, kteří umí podat pomocnou ruku, pomohou kolegům i pacientům: „Takoví jsou nejen na dopravě, na dispečinku, ale také na provozním oddělení, ekonomickém i personálním. I ve zdravotnických provozech.“

Důkazem byla podle ní doba covidová, kdy se lidé semkli a chtěli pomoci, aby se vše zvládlo. „Zpočátku jsme nevěděli, jak se bude situace vyvíjet, ale každý už sám nabízel pomoc. Cítila jsem obrovskou solidaritu. I mně osobně covidová doba přinesla řadu zkušeností. Člověk vnímá věci s větší pokorou,“ dodala se vzpomínkou na složité období, kdy utrpěla úraz a musela být rok doma, kdy se v mnohém změnil i její pohled na svět: „Někdy si člověk říká, když má hodně

práce, že musí věci udělat. Ptala jsem se sama sebe, proč to tak vnímám. Vždyť ty věci chci udělat, chci tu situaci zvládnout. Tak jsem si to přenastavila, prostě slůvko MUSÍM vyměnila za CHCI, a je to o moc lepší. Chci pracovat, ještě něco dokázat. Jsem ráda, že jsem součástí nemocnice, týmu a je to pro mě srdcovka.“

Velmi pozitivně hodnotí obnovu sanitek, přístrojového vybavení v celé nemocnici a další proměny areálu. Ve volném čase si zajde do přírody, miluje nordic walking, jezdí na kole, ráda čte, věnuje se rodině, čtyřem vnučkám. „Všichni se těšíme na dovolenou, všem bych chtěla popřát příjemně prožitou dovolenou, aby si odpočinuli, aby dovolenou strávili s lidmi, které je mají rádi, aby podnikali věci, které je dělají šťastnějšími,“ vzkazuje všem z nemocnice.

**Spolu s Hanou Michalcovou oslavili v prvním pololetí 2023 kulatá a půlkulatá pracovní jubilea (více než 30 let práce v nemocnici):**

**Dana Maňáková** | oddělení zdravotních pojišťoven (30 let), **Pavčina Esteřáková** | podatelna (30 let), **Marie Kašparová** | hematologické a transfuzní oddělení (30 let), **Iveta Staňková** | vrátnice (35 let), **Josef Ferdics** | oddělení energetiky (35 let). Gratulujeme, děkujeme za odvedenou práci a přejeeme do dalších let hodně pohody a pevné zdraví.



## Studentka ze Španělska přijela na dvouměsíční stáž

Ze španělského městečka Granollers, které se nachází šestadvacet kilometrů severovýchodně od Barcelony, k nám v červnu přijela na dvouměsíční stáž Carla Benza Toro, dvacetiletá studentka Biochemie a laboratorních metod. „Vše se uskutečnilo v rámci projektu Erasmus+, programu výměny studentů mezi naší Střední průmyslovou školou strojnickou Vsetín a partnerskou školou Escola Municipal de Treball de Granollers,“ informoval vyučující Ivan Brück s tím, že další dva studenti jsou na stáži ve společnosti Hirschmann.

Carla byla nejprve na oddělení klinické biochemie, následně jsme ji zastihli na oddělení patologické anatomie. „Poznává celý provoz, jak by tomu bylo u studentů oboru zdravotní laborant z českých škol. Měla možnost vidět pitvu, toho dnes využila, prošli jsme příjem materiálu, tvoří preparáty, bude je barvit,“ uvedla vedoucí laborantka oddělení patologické anatomie Mgr. Věra Maňáková s tím, že komunikace v angličtině je náročnější, ale motivující. A spokojena je i Carla. Chválí příjemný přístup všech v nemocnici. „Velmi se mi u vás líbí. Je tu klidné prostředí. Já pocházím z předměstí Barcelony, je to trochu odlišný životní styl.“



## Ve spolupráci s lékařem vždy najdeme řešení

Na přelomu kalendářního roku se hodně mluvilo o nedostatku antibiotik. Zda se stav zlepšil, jsme se zeptali vedoucího lékárny Vsetínské nemocnice Mgr. Tomáše SVOBODY. Zajímalo nás, jaká je situace s dalšími léky, ale také, jak vnímá eRecept a co přinese jeho přeshraniční podoba.



**V době uzávěrky našeho zpravodaje měla Lékárna DUO téměř všechna antibiotika, včetně sirupů pro děti.** „Je to ale situace, která se může během několika dnů opět změnit. V poslední době je problémový hlavně klasický perorální penicilin, ať už v tabletách nebo ve formě sirupu. Dodávky kolísají z týdne na týden. Máme záznamy u našich dodavatelů a každé ráno kontrolujeme, jestli se nedostatkové léky objeví v dodávce. Následně informujeme spádové lékaře. Nadchází teplejší počasí, a tak očekáváme, že nemocnost a tím i potřeba antibiotické léčby poklesne a situace se více stabilizuje. Některé náhrady nedostatkových léků se dovážejí mimořádně, jsou neregistrované, aby mohly být uhrazeny zdravotní pojišťovnou, podléhají schválení revizního lékaře. Problém s výpadky není jen problém ČR, ale celé Evropy, včetně Švýcarska. Je proto potřeba, aby se tento problém řešil na celoevropské úrovni.“

**Vyrábíme stále svépomocí? Projevují se výpadky také u dalších skupin léků?** „Svépomocí jsme připravovali spíše paracetamol v sirupu pro děti, nebo oční kapky se septonem, které máme stále v nabídce, protože mají i příznivou cenu. Co se týká ostatních léků, tak aktuálně evidujeme zhruba sto třicet položek, které nám distributoři nejsou schopni dodat. Většina z nich má náhrady, ale pokud náhrada neexistuje, je nutné léčbu změnit. Ve spolupráci s lékařem vždy najdeme řešení.“

**V České republice bylo od roku 2018 vystaveno již 400 milionů eReceptů. Od loňska přibýly ePoukazy na zdravotnické prostředky a hovoří se o přeshraniční verzi eReceptu. Co to znamená pro pacienta, obzvláště dvě poslední jmenované změny?** „Elektronické recepty fungují v podstatě bezvadně. Občas zaznamenáme krátkodobý výpadek centrálního úložiště, ale to jsou opravdu výjimky trvající v řádu minut. Dovolím si připomenout, že eRecept lze vyzvednout kromě alfanumerického kódu v SMS, QR kódu zobrazeného na chytrém mobilu, taky pomocí občanského průkazu. Stačí tedy předložit platný občanský průkaz, jehož načtením se zobrazí všechny předepsané léky daného pacienta. Snažíme se tento způsob uplatnění eReceptu nabízet a doporučovat zvláště majitelům tlačítkových telefonů. Odpadá manipulace s mobilem a přepisování písmenek a čísel, čímž se velmi urychlí obsluha klienta. Máme tedy více času věnovat se sa-

motné problematice správného užívání léků, případně poskytnout další informace a podobně. Co se týká ePoukazu, je to obdoba receptu, funguje úplně stejně včetně vyzvednutí na občanský průkaz. Je dobré připomenout, že poukaz je zatím nepovinný, na rozdíl od eReceptu. U nás v lékárně ePoukaz vyzvednete, jeho platnost – doba do kdy musí být uplatněn v lékárně nebo výdejně, je jeden měsíc od data vystavení. U eReceptu je to čtrnáct kalendářních dnů, neurčí-li předepisující lékař jinak.“

Co se týká systému přeshraničního eReceptu, měl být spuštěn už od ledna. Evropská komise počátkem června vydala souhlasné stanovisko, díky kterému je od 12. června možná přeshraniční elektronická preskripce s Polskem. Polsko je tak prvním státem, kde si Češi mohou vyzvednout předepsané léky nejen na listinný předpis, ale i na eRecept. Druhou zemí v pořadí, kde by přeshraniční eRecept mohl být spuštěn, je (podle informací Státního ústavu pro kontrolu léčiv) Chorvatsko. Je možné, že v době, kdy čtete zpravodaj, bude eRecept k vyzvednutí i tam, případně v dalších destinacích.

**Jak bude celý systém fungovat?** „V případě, že se u nás vyskytne zahraniční recept z EU, tak jej pacient bude muset plně zaplatit, stejně bude systém fungovat i pro české klienty v zahraničí. Klient účet zaplatí a bude mu proplacen u domácí zdravotní pojišťovny. Systém je dobrovolný, takže ne každá lékárna musí tuto službu poskytovat.“

### Léto je časem dovolených.

#### Porad'te jako lékárník, co by nemělo chybět v prázdninové lékárnice?

**„To jakou si s sebou vezmete na dovolenou lékárníčku, záleží na mnoha faktorech. Především kam, s kým jedete a na jak dlouho. Rozhodně byste neměli opomenout:**

- léky, které běžně užíváte
- dezinfekci drobných poranění (např. Jodisol)
- léky proti horečce, zánětu, bolesti (např. Brufen, Paralen)
- léky na zažívací potíže – pálení žáhy a podobně, léky proti průjmům na bázi živočišného uhlí, Imodium, které pomáhá průjem zastavit
- pinzetu, nůžky, teploměr, zapalovač, jehlu
- obinadlo nebo tejpovací pásku, náplast s polštářkem (na stříhání), sterilní krytí s lepením (např. Cicalplaie), kousek vaty (např. jednoduše s ní vytáhnete klíště)
- oční kapky s desinfekcí (např. Septonex)
- špunty do uší
- kapesní desinfekci rukou
- účinný repelent
- opalovací krém s ochranným faktorem 50

**Na závěr připomenu, že je dobré zkontrolovat dobu účinnosti a prošlé léky nahradit.“**



**LÉKÁRNA**  
*Duo*





## Spolu si prohlédli výrobu zdravotnických materiálů

Tradice zdravotnických zájezdů, které podnikáme společně s partnerskou zdravotnickou školou (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) a jejími studenty, pokračovala letos exkurzí do výroby zdravotnických materiálů.

Počátkem května navštívili zdravotníci, učitelé a studenti zázemí firmy Dahlhausen v Kuřimi, kde se podívali do výroby zdravotnických materiálů, které používáme při péči o naše pacienty. „Zúčastnili jsme se rovněž odborných přednášek o možnostech vlhkého hojení ran s ukázkou fixačních materiálů Carefix,“ informoval náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka. Společně sdíleli zkušenosti s užíváním hydroaktivního koloidního gelu Flamigel a ocenili také představení potravinových doplňků a přírodní kosmetiky české firmy Green Idea.

Zdravotnický zájezd jsme společně pořádali již po šesté. V letech minulých jsme navštívili nemocnice v Salzburgu a dále pak v partnerských městech Vsetína: rakouském Mödlingu, polské Bytomi a slovenské Staré Lubovni. Vloni jsme zavítali do Znojma. Exkurze bývají spojené rovněž s návštěvou památek či zajímavostí. Tentokrát byl cílem lázeňský trojúhelník: Karlovy Vary, Františkovy a Mariánské Lázně. Zlatým hřebem programu byla prohlídka zámku Bečov s relikviářem svatého Maura.



## První ročník MINI MEDIKU představil řadu pracovišť

Sama bych chtěla absolvovat takový kroužek. Dcera se vždy moc těší, lekce jsou skvěle připravené, pokaždé velmi zajímavé. Takové byly ohlasy rodičů účastníků historicky prvního ročníku kroužku MINI MEDIK, který jsme pořádali společně s Alcedem – střediskem volného času.



Co je nejdůležitější, program se líbil i školákům druhého stupně základních škol, pro které byl určen. Uskutečnilo se čtrnáct schůzek, na nichž se naučili základům první pomoci, obvazové techniky, ale navštívili také řadu pracovišť naší nemocnice. V laboratořích si vyzkoušeli pipetování, v lékárně měření tlaku i manipulaci s pomůckami, velkým zážitkem byla návštěva interních ambulancí, radiodiagnostického pracoviště, oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí. Podívali se i do odborných učeben partnerské zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) a do prostor výjezdové základny Zdravotnické záchranné služby Zlínského kraje.

Už nyní připravujeme druhý ročník MINI MEDIKU, informace o možnosti přihlašování budou aktuálně zveřejněny na webových stránkách nemocnice.





## Stodolu v Prlově proměnili v místo kultury a setkávání

Vytvořit místo, kde se daří kultuře a líbí lidem, to je snem mnoha nadšenců. Rohlíkovým se toto přání splnilo. Stodolu u svého domu v Prlově proměnili v originální prostor k setkávání. Vloni se tam hrálo divadlo, zněla muzika kapely Noca, šansony Kateřiny Mrlinové i tóny z muzikálů v podání herců ze Zlína, manželů Králových.

Program je bohatý i letos, jistě znovu přiláká i řadu našich zaměstnanců. Není divu, Rohlíkovi mají v nemocnici trojnásobně zastoupení: otec Petr je lékařem na chirurgii, maminka Vladimíra sestrou pro hojení ran a syn Honza pro nemocnici fotografuje, natáčí, pomáhá s PR. Společně se pouštíme do neobvyklého trojrozhovoru.

**Lidé na vesnicích mají ve stodolách většinou různé zemědělské potřeby. Vy tam máte pódium a klavír, pustili jste se do úprav okolí. Jak to vlastně začalo?**

**V:** „I v naší stodole stála původně stará mlátička, se spoustou sena, slámy, všeho možného. Nedalo se projít. Zkrátka, co se nepotřebovalo, nastrkalo se do stodoly, jak už to na vesnici bývá.“

**H:** „Když jsme stodolu začali vyklízet, bylo pro nás velkým překvapením, co jsme tam všechno našli. Většina věcí, ale neměla vůbec žádnou hodnotu, ani historickou, bohužel.“

**Mlátička šla do šrotu?**

**V:** „To určitě ne, to bychom nikdy neudělali. Nabízeli jsme ji muzeím, sběratelům. Někteří by ji i chtěli, ale i s dovozem, což jsme zase nechtěli my. Pak se ale našel člověk z Liptálu, který si ji odvezl a dodnes používá. A u nás se uvolnil prostor.“

**H:** „Dneska máme ve stodole vychytávky: pódium podsvícené LED páskem, divadelní reflektory, originální vrata – napodobeninu původních, valašských. Zajímavým prvkem jsou původní kamenné sloupy, které dýchají historií. A postupně si prostor dál zkrášluje podle našich představ.“

**P:** „Na naše akce chodilo stále více lidí a stodola přestala kapacitně stačit. Stala se z ní obcerstvosť zóna. Některé kulturní akce jsme museli přesunout do dvora vedle stodoly.“

**H:** „To má přidanou hodnotu. Akce pod širým nebem má obrovské kouzlo, ale také potenciální riziko špatného počasí. Také se nám stalo, že jsme z důvodu nepříznivého počasí akce přesouvali na náhradní termín.“

**Kdo vlastně přišel s tím nápadem, pořádat po náročné práci v nemocnici ve svém volném čase kulturní akce?**

**P:** „S nápadem přišly naše děti.“ (Do rodinného týmu patří ještě syn Zbyněk, který aktuálně odmaturoval na střední filmové škole a zároveň ukončil první ročník DAMU).

**H:** „Ke kultuře jsme vždycky měli pozitivní vztah. Když jsme jezdili na rodinné dovolené, bylo naší oblíbenou destinací skalní divadlo ve Sloupu v Čechách nebo lesní divadlo v Kytlicích. Vždycky nás přitahovaly alternativní scény.“

**V:** „Jedna z prvních akcí, ještě než stodola prošla nějakou rekonstrukcí, bylo právě setkání dětských divadelních kroužků.“

**Takže začátek byl divadelní...**

**H:** „Ve stodole ještě tehdy nebylo pódium, jen provizorní mezipatro s balíky slámy. Mezi nimi se hrálo první spontánní divadelní představení. Tam se zrodil ten nápad na kulturní akce. To byl nultý ročník. Dva roky jsme dávali po malých krůčcích vše dohromady. Pak přišel covid, během kterého jsme měli trochu víc času se projektu věnovat a dotáhnout do stávající podoby.“

**V:** „Někteří lidé šli v době covidu do deprese, pociťovali sociální odloučení.“

**P:** „Nás se drželo zdraví i dobrá nálada. Měli jsme tolik práce, že jsme neměli na depresi čas.“

**H:** „Když se covidová situace uklidňovala, tak jsme si dodali odvalu a pozvali do stodoly první návštěvníky, uspořádali první kulturní akce, například Loutkohraní – sérii loutkových pohádek nejen pro děti, kde vystupoval i brácha Zbyněk se souborem BUBU ze Vsetína. To mělo velký úspěch, proto akci tradičně opakujeme každý rok.“

**V:** „Letos bude Loutkohraní nikoliv o vsetínských divadelnicích, ale zřejmě o Zbyňkovi a jeho spolužácích z DAMU, katedry loutkoherectví. Budou vystupovat se svými školními pracemi.“

**H:** „A přijede i s další partou umělců. Čeká nás slam poetry (pozn. performativní žánr autorské poezie, který je od začátku vystavěn na vztahu autor – divák), nový formát, který tady na Valašsku zatím moc nebyl.“

**V:** „Naším velkým přáním je, aby naši Stodolu navštívil jako účinkující Jaroslav Dušek. Přislíbil nám, že přijede, když to časoprostor dovolí, takže máme otevřený plán.“

**Stodola ale není jen o umění, ale také o dalších aktivitách...**

**H:** „Měli jsme workshop hry na africké bubny pro děti i dospělé. Dáváme prostor besedám na různá zajímavá témata.“

**V:** „První loňskou akcí byla přednáška Mgr. Marie Vilánkové, autorky knihy Léčba informací. Na její besedu byly obrovské ohlasy. Chceme oslovit i další osobnosti.“



**Co na vaše aktivity říkají sousedé z Prlova?**

**V:** „Máme podporu od lidí i od obce. Společnost našich návštěvníků ale nejsou jen sousedé. Lidé přijíždějí od Kroměříže, ze Slovenska, ze Zlínska, Rožnovska, samozřejmě ze Vsetína, Vizovic. Vloni poprvé začalo chodit více lidí z Prlova. Jak jsme se dozvěděli, mnozí dříve zůstávali doma, na zahrádce si otevřeli vínečko a poslouchali koncert. Ale najednou přišlo divadelní představení a oni slyšeli jen obrovský jásot, potlesk. A řekli si, tak, příště tam už musíme taky.“



**P:** „Zapotřebí je ještě říct, že je vše na bázi dobrovolnosti, že vstupné je dobrovolné. Chceme, aby přišli jen lidé, kteří chtějí přijít.“

**H:** „To platí také u občerstvení. Někteří naši příznivci dokonce přinesou ochutnat své výrobky, buchty, jednohubky, vše, co sezóna nabízí. Mají radost, že se mohou nějak zapojit a že ostatním návštěvníkům chutná. Díky štědrosti lidí se nám vždy podařilo pokrýt náklady vystupujících. Pro zisk to neděláme.“

**Vloni byl u stodoly i zookoutek a výběh, kde ještě před časem žili pštrosi. Při představení je možné zaslechnout občas i bečení oveček...**

**V:** „Dokonce při jedné besedě přišla kočka až na pódium. Sedla si a poslouchala, okamžitě na sebe strhla veškerou pozornost. Hned vedle stodoly je velká zahrada, kde máme každoročně nějaké venkovní zvíře. Když přijedou lidé z měst s dětmi, o každé přestávce chodí k plotu za zvířátky, vyfotit se s nimi. Je to pro ně zážitek. Mívali jsme ovečky, pštrosy, teď budou opět ovečky, černé a bílé.“

**H:** „Kromě toho máme králíky, morčata, kočky a koťata.“

**Na jakou kulturu se letos nejvíce těšíte?**

**P:** „Na všechno.“

**V:** „Každá akce má v sobě obrovskou pozitivní energii. Dříve jsme se těšili, ale cítili jsme taky stres, aby všechno klaplo, aby nepršelo, aby bylo co pít a jíst, kam sednout, aby nepraskla noha od židle, aby netlačila lavice, aby měli všichni pod zadkem deku, podprdelníček. Dnes už to tak nějak všechno běží samo. A není ani potřeba přemýšlet, co si vzít na sebe. Diváci mohou přijít klidně v tepláčkách a zimní bundě, protože večery bývají chladné.“

**H:** „Přijďte také.“



**Připravovaný program Stodoly u Rohlíků:**

• **23. června** od 19.00 hodin | koncert sboru **Divinum Wal-lachian Choir** • **2. července** od 18.00 hodin | komedie **Sluha dvou pánů** v podání vsetínského Divadla v Lidovém domě • **9. července** od 18.00 hodin | koncert **Kamilly Polonyové s kapelou** • **25. července** od 18.00 hodin | dívčí pěvecká a instrumetální skupina **Agnikana's Group** • **11. srpna** od 19.00 hodin | **Slam Poetry Exhibice** • **13. srpna** od 16.00 hodin | **Loutkohraní** • **27. srpna** od 19.30 hodin | **Procházka slavnými muzikály**



**Každé léto je spojené s volným časem, festivaly, kulturou a také sportem. Na jaké prázdninové akce se těšíte?**

### 1 | Jitka VLČKOVÁ, DiS., všeobecná sestra, ambulance chirurgického oddělení

„Těším se na léto, na krásné počasí, na sušení sena a nejvíc na aktivity s dětmi. Rádi jezdíme někam k vodě, třeba na koupaliště v Brumově-Bylnice nebo na krytý bazén v Luhačovicích. Často vyrážíme také na výlety na kole směrem na Valašské Klobouky nebo Vsetín přes Vařákovy paseky. Chováme doma také několik zvířat, o které je zapotřebí se postarat. Takže už v červnu jsem z prací venku opálená, jako bych přijela z dovolené.“

### 2 | Ing. Tomáš JEŠO, vedoucí oddělení energetiky

„Vždy se snažím užít si leto naplno a verím, že tomu tak bude aj tento rok. Rád chodím do přírody za turistikou a sportem, preferuju aktivny odpočinok, užívam si dlhé a slnečné dni. Po dvoch rokoch obmezení sa neviem dočkať na koncert svojho oblúbeného interpreta (The Weeknd), ktorý sa bude konať v Prahe. Volný čas trávim na chate so svojou rodinou alebo na kole s priateľmi. Koncom leta by som si rád zabehľ polmaratón, dúfam, že to neostane len na teoretickej úrovni.“

### 3 | Petr OPRŠAL, řidič, oddělení dopravy

„Tak určitě rybaření, to je záležitost na celé léto! S dcerou se zúčastníme regionální hry Poznáváme Valašsko. Navštívíme různá místa na Valašsku a budeme sbírat razítka na herní kartičku. Určitě nás čekají nějaké výšlapky po horách a budeme se věnovat cykloturistice. Myslím si, že to je na léto skvělá volba. Chtěl bych letos navštívit festival Vizovické Trnkobraní. Pak zasloužená dovolená na Vysočině a poznávání nové krajiny, kde jsem ještě nebyl.“

### 4 | Mgr. Tereza KAŠPAROVÁ, zdravotní laborant, oddělení patologické anatomie

„V létě pojedeme na týden k Lipnu. Bereme s sebou kola a budeme spát v kempu pod stanem. Máme v plánu objet celé Lipno, je to asi 80 km. Už jsme v minulosti trasu absolvovali a moc se nám líbila. Plánujeme i další výlety, kolem Lipna je spousta zajímavých tras. Dále se těším na náš rodný svatební festival. Čekají nás totiž čtyři svatby, všechny tady na Valašsku. Zbylý čas se budu věnovat pěstování rajčat a paprik. Nejvíc se však těším na ty svatby!“





## Dělá mi radost sledovat, jak profesně rostu

Štafetu v naší rubrice POŠLI TO DÁL převzala mladá lékařka interního oddělení MUDr. Eva KRUPKOVÁ. V naší nemocnici je rok, přišla po úspěšném absolvování lékařské fakulty. Jaká byla její cesta k medicíně? Ovlivnila ji v profesní volbě maminka, která je rovněž lékařkou? A proč si vybrala právě internu?



**První otázka je pro všechny naše hosty stejná. Co Vás v poslední době potěšilo v práci?** „Odpovědí by se určitě našla spousta. Samozřejmě zdravotníka nejvíc potěší, když někomu může pomoci. Ale pak jsou tu maličkosti, jako třeba když se na službě sejdu s fajn sestřičkami, nebo když nám někdo donese na oddělení jako poděkování chlebičky. Ale také, když přijde pacient s problémem, který už dokážu sama vyřešit. Se kterým bych si před měsícem ještě nevěděla rady. Dělá mi radost sledovat sama na sobě, jak profesně rostu a posunuju se dopředu.“

**Co Vás ve Vaší práci nejvíce baví?** „Možná to zní trochu divně, ale baví mě posílat pacienty domů, když už to umožňuje jejich zdravotní stav. Oni jsou rádi, že můžou jít domů a my jsme rádi, že jsme jim pomohli a máme o pacienta méně.“

**Kdy jste si poprvé uvědomila, že chcete být lékařkou?** „Nepatřím mezi ty, kteří se v šesti letech rozhodnou, že medicína bude jejich životní cíl. Do poslední chvíle jsem se na střední rozhodovala, kam jít. Ale věděla jsem, že pokud bych medicínu alespoň nezkusila, tak bych potom celý život přemýšlela, co by kdyby. Zvažovala jsem i jiné obory, které mě vždycky lákaly, a stále se o ně zajímám: jazyky, překladatelství, umění. Chtěla bych jednou překládat medicínskou literaturu.“

**Proč právě interna?** „Na výšce mi vždycky vtloukali do hlavy, že interna je královna medicíny. Byla to pro mě tak trochu osobní výzva. Na střední jsem měla pověst flákače, na vysvědčení jsem mívala i čtverky, a myslím, že toho ode mě okolí moc neočekávalo. Chtěla jsem asi tak trochu ostatním dokázat, že mám i na ten nejtěžší medicínský obor. Ale bylo to i racionální rozhodnutí, interna je tak široká a pestrá, že si v ní každý najde to svoje, ať už chce dělat v nemocnici nebo v soukromé ambulanci, větší či menší obor.“

**Měla na Vaši profesní dráhu vliv rodina?** „Moje mamka je doktorka a sama začínala na vsetínské interně. Určitě mě to ovlivnilo ve výběru povolání, dost jsem k ní jako malá vzhlížela. Ona mi ale vždycky říkala, že na medicínu nesmím jít jenom kvůli ní, že to musí být moje rozhodnutí. A je fakt, že kdyby byla moje motivace pouze ona, tak bych tu školu určitě nikdy nedodělala.“

**Nabízí se otázka na plány do budoucna...** „Určitě nad tím často přemýšlím, nechávám se medicínou překvapit. Čekám a dávám příležitost různým oborům, zkusím nahlédnout tak trochu do všeho. Možná se budu věnovat některému menšímu oboru, nabízí se navázat na mamku právě tou alergologií. Je to jedna z možností. Uvidíme.“

**Interní pavilon je tou nejmodernější budovou, jakou máme, tím nejmodernějším pracovištěm...** „Líbí se mi po-trubní pošta a její rychlost. Například, když potřebujeme na ambulanci rychle nějaký lék, třeba na bolest, tak nám ho pošlou z interní jipky, nebo když dělají sestry odběr a posílají vzorek do laboratoře – celý proces se velmi urychlí. Pracovní prostředí obecně je moc hezké, i když některé věci osobně vnímám jako nedomyšlené. Malé výtahy, dlouhé chodby. Důležití jsou ale především lidé, kteří u nás pracují.“

**Jak mladá lékařka dobíjí baterky a co je tím nejlepším odreagováním právě pro Vás?** „Odreaguju se pohybem, chodím na procházky se psem, příležitostně dělám orientační běh nebo se trochu věnuju krasobruslení. Během studia vysoké školy jsem chodila do kurzu, kde jsem se naučila nějaké základní skoky, piruetu a podobně. Pro radost v tom pokračuju. Ale taky ráda sleduju sci-fi a fantasy filmy, hraju deskovky nebo poslouchám hudbu a zpívám.“

**Komu předáváte štafetu v naší rubrice?** „V několika posledních číslech zpravodaje jsme měli samé zdravotníky. Ráda bych tuto vlnu trochu narušila, a proto jsem vybírala z nezdravotníků. Štafetu posílám na oddělení marketingu a komunikace Ing. Lence Plačkové, která stojí za řadou akcí a rozhovorů. Chtěla bych vyzdvihnout její práci a pro změnu postavit pod světla reflektorů ji.“

## Jogurtové sušenky máte na talíři za pár minut

Nemáme něco dobrého na zub? Také ve vaší rodině zní takové dotazy? Chcete svým blízkým připravit rychlý a zdravý mls? Vyzkoušejte jogurtové sušenky. Další z receptů v naší rubrice ZDRAVÍ NA TALÍŘI připravila vedoucí nutriční terapeutka Ing. Bc. Gabriela JANÍČKOVÁ.

**Co budete potřebovat:** 180 g nastrouhané mrkve • 200 g skyr • řecký jogurt s 0 % tuku • 80 g erythritolu (cukru) • 80 g mandlové mouky • špetku soli • čokoládové kousky a lískové ořechy – dle chuti. **Postup:** Vše smícháme dohromady, vymícháme a necháme chvíli ztuhnout v lednici. Lžičkou tvoříme na plech malé hrudky, a uděláme z nich placičku. Dáme do předehřáté trouby na 190 stupňů na 10–15 minut. Placičky jsou světlejší. To že jsou hotové, poznáme podle spodní zlatavé strany. Z dávky vyrobíme zhruba 12–16 sušenek. **Nutriční údaje:** 245 kJ | 3 g bílkovin | 4 g tuku | 7,8 g sacharidů | 1 g vlákniny. **Přejeme dobrou chuť!**



Pro zdraví  
Valašska



Vsetínská  
nemocnice

Zpravodaj Vsetínské nemocnice je zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256 • Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068 • Zpracovává: pracoviště ko-

munikace a marketingu, Ing. Lenka Plačková, Jan Rohlík, e-mail: placzkova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 818 106 • Úprava: Grafický ateliér Josef Šamaj • Tisk: Grafia Nova s.r.o. • Vydáno dne 21. června 2023 • Náklad 900 ks, výtisk je neprodejný • Zpravodaj má dvacet stran