



## Vážení čtenáři,

když jsem začínal „oslovení“ v květnu minulého roku, psal jsem o nemocničním informačním systému. To bylo ještě o tom starém Akordu. Nemohu jinak, než začít stejně. Ale již o jiném IS, o Fons Enterprise. Ti co by mohli očekávat, že ho budu chválit a nadšeně o něm mluvit, se nedočkají. Stejně jako ti, co by si mysleli, že na něj budu nadávat. Jednotlivé fáze, které bylo nezbytné projít, byly mnohdy bolestivé. Zejména vlastní tým garantů za jednotlivé oblasti si zaslouží obrovský obdiv za trpělivost a píli, kterou vynaložili při komunikaci se „Staprem“, aby prosadili ty nejlepší a uživatelsky nejpříjemnější podmínky. Ne vždy se to podařilo, ne vždy to byla jejich vina. Teď se blížíme k úplnému převzetí systému a postupně i ke kompletnímu využití až do dosažení cíle, bezpapírové nemocnice. Je to tak. Pokrok se nedá zastavit a teď je to na nás všech, abychom se s Fons Enterprise spřátelili.

Nemocnice v uplynulém období zažívala také obrovský rozvoj v oblasti technologií. Podařilo se dokončit rekonstrukci „káčka“, otevřít nové prostory pro dialýzu a vybavit ji moderními dialyzačními monitory. Na nové prostory si zvykají jak pacienti, tak zdravotníci. Vrátilo se dětské oddělení, které trpělo v náhradních podmínkách budovy následně

péče. Infekční ambulance jsou znovu ve svých prostorách. Kompletně se nám uvolňuje stará interna a bude ji možno zakonzervovat. Nelze zapomenout na zdravotní školu, která dostala důstojné prostory k výuce.

A za takovou top akci považují výstavbu budovy pro magnetickou rezonanci. Když holandský řidič přijel se samotným přístrojem, vzpomněl jsem si na film Vesničko má středisková se scénou přeletu Štefana na žlutém letadle – čmeláku. Byl to slavnostní okamžik. Konečně je ve Vsetínském nemocnici přístroj, který tady významně chyběl, který zdravotníci a také pacienti postrádali a museli prosit o toto vyšetření v okolních zdravotnických zařízeních.

To jsou ty nejviditelnější změny. Ale v nemocnici se toho, v rámci modernizace a obnovy přístrojů a vybavení, událo mnohem víc. Nakoupeny byly nové ventilátory, monitory, vybavení pro operační sály a další zařízení. Tím vším jsme se stali jednou z nejlépe vybavených nemocnic v ČR. Zbývá jen, abychom této skutečnosti, my zdravotníci, plně využili a našim pacientům poskytovali tu nejlepší zdravotní péči.

**MUDr. Martin METELKA, MBA**

člen představenstva | náměstek pro léčebnou péči



## Magnetická rezonance již slouží pacientům

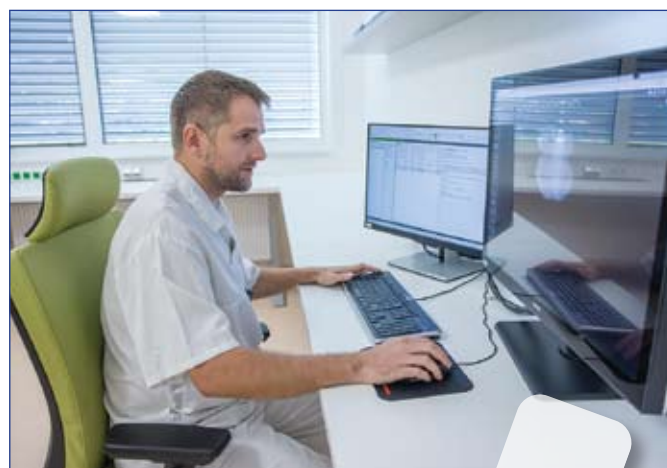
Pacienti ze Vsetína a okolí již nemusí za vyšetřením magnetickou rezonancí dojíždět do vzdálenějších center. Ve středu 4. října jsme slavnostně otevřeli nové, moderní pracoviště této zobrazovací metody, a to za účasti hejmana Zlínského kraje a dalších významných hostů. Prostory si prohlédli i zaměstnanci nemocnice. V pondělí 9. října magnetická rezonance přivítala první pacienty.

Pro magnetickou rezonanci byla vybudována moderní přístavba k hlavnímu pavilonu chirurgických oborů. Propojením obou objektů vznikl moderní prostor centrální čekárny a radiodiagnostické oddělení získalo novou tvář. **Investorem stavebních prací v objemu více než 56 milionů korun byl Zlínský kraj, technologie za dalších bezmála 45 milionů korun pořídila nemocnice díky evropským dotacím.** „Letos v létě jsme ve Vsetíně otevřeli nové hemodialyzační středisko za více než 120 milionů korun, nyní zprovozňujeme novou magnetickou rezonanci a zároveň se naplno pouštíme do projektové přípravy nových pavilonů. Vsetínská nemocnice zkrátka v poslední době nabírá dech a já moc děkuji všem, kdo se na tom podílejí,“ řekl hejman Ing. Radim Holíš.

Nová magnetická rezonance má parametry a možnosti, které ocení nejen odborníci, ale i pacienti samotní. „Jedná se o moderní přístroj vybavený umělou inteligencí, která umož-



ňuje urychlit vyšetření, aniž by došlo ke ztrátě jeho kvality. Součástí dodávky je také anesteziologický přístroj, kompatibilní s magnetickou rezonancí. Můžeme tak vyšetřovat i naše nejmenší pacienty, kteří by jinak nemohli toto vyšetření absolvovat,“ uvedla primářka radiodiagnostického pracoviště MUDr. Blanka Ludvová. Podrobnosti k vyšetření najdou zdravotníci i pacienti na stránkách oddělení.





## Nemocnice uspěla v anketě Férový zaměstnavatel

Vsetínská nemocnice patří k vítězům 10. ročníku ankety Férový zaměstnavatel, kterou pořádal Zlínský kraj ve spolupráci s Krajskou hospodářskou komorou Zlínského kraje. Ocenění převzal ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica.

Slavnostní vyhlášení vítězů 10. ročníku ankety Férový zaměstnavatel Zlínského kraje se uskutečnilo ve čtvrtek 14. září 2023 v Kongresovém centru Zlín. Ocenění zástupcům vítězných firem předali hejtman Radim Holíš, statutární náměstkyně hejtmána Hana Ančincová a ředitelka Krajské hospodářské komory Zlínského kraje Renata Brázdilová.

Naše nemocnice se představila v kategorii Ostatní veřejnoprávní subjekty, kde se hodnotila spolupráce se zaměstnanci, státní správou, organizacemi v regionu, ale také odpovědnost za bezpečí zaměstnanců či jejich rozvoj. „Prezentujeme se jako nemocnice rodinného typu v srdci Valašska a snažíme se přivést do tohoto regionu odborníky, kteří zde budou žít, pracovat, pečovat o pacienty. Klademe důraz na to, aby mladí absolventi měli individuální přístup, umožňujeme jim rozvoj a vzdělávání, nabízíme mimořádné podmínky. Pracujeme ale i na mnoha dalších projektech, dlouhodobě motivujeme gymnazisty ke studiu medicíny, ale také žáky základních škol ke studiu zdravotnických oborů,“ komentoval ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica.

Nemocnice nabízí zaměstnancům systém benefitů, angažuje se ve vzdělávání, připravuje společné akce, podporuje oblast prevence. „Letošek je pro nás náročným rokem, kdy realizujeme rozsáhlé projekty, ať již v oblasti výstavby, nákupu nového vybavení, tak informačních technologií. Úspěch v anketě vnímáme jako ocenění práce nejen personalistů, ale všech našich lidí,“ dodal ředitel nemocnice s tím, že jej potěšila závěrečná zpráva, ve které nemocnice získala v součtu ze 120 možných bodů celkem 111,5.

Všechny zúčastněné firmy obdržely jako zpětnou vazbu závěrečné zprávy s hodnocením, které mohou využít jako motivaci pro další zlepšení. V dalších kategoriích uspěly společnosti Agama PRO s.r.o., PSG Construction a.s., Fatra, a.s. Zvláštní cenu za společenskou zodpovědnost převzala 1. Valašská dílna s.r.o.



## Nová technika umožňuje obrazovou archivaci

Dvoji moderních laboratorních mikroskopů Olympus BX 43 v celkové hodnotě více než půl milionu korun koupila nemocnice pro oddělení lékařské mikrobiologie. Jedná se o přístroje nové generace, které poskytují podstatně kvalitnější zobrazení, jeden je osazen kamerou, což umožňuje pořízení digitální fotografie a uchování mikroskopické podoby preparátu. Mikroskopy byly pořízeny díky dotaci z programu REACT-EU.



Možnost obrazové archivace je na oddělení lékařské mikrobiologie novinkou. „Mikroskopické snímky nyní můžeme uložit v databázi, přidat popisky, rozměry, uchovat pro případ, že bychom se ke vzorku potřebovali vrátit,“ uvedl primář oddělení lékařské mikrobiologie MUDr. Jan Tkadlec. Využití plánuje také pro studijní, prezentační či publikační práce. „Obzvláště u některých netypických, málo frekventních, raritních bakterií. Možnost uchovávat preparáty touto formou, vnímám jako velmi prospěšnou,“ dodal primář.

Mikroskopii využívají na oddělení lékařské mikrobiologie nejčastěji pro vyhodnocení krevních preparátů – hemokultury. „Když je pacient v sepsi a náš detekční systém avizuje pozitivitu, tak okamžitě připravujeme mikroskopický preparát a vidíme, o jaké bakterie se jedná, podle toho můžeme cílit antibiotickou nebo antimykotickou léčbu,“ vysvětluje primář a pokračuje: „Ale samozřejmě máme také ke zhodnocení preparáty různých klinických materiálů: sputa, hnisy, vzorky z operací, vzorky moči, stanovujeme mikrobiální obraz poševní, kde sledujeme stav poševní sliznice i možné forenzní aspekty, například při nahlášeném znásilnění.“

Lékařská mikrobiologie díky programu REACT-EU již v minulém roce získala diagnostický multiplexní systém FilmArray za více než milion korun, který urychluje nasazení účinné antibiotické léčby u nemocných ve vážných, život ohrožujících stavech. Nemocnice z dotací zakoupila pro mikrobiologii také další potřebné moderní vybavení: například laminární boxy, centrifugy a vodní lázně.



## Akupunktura pro pacienty gynekologie i rehabilitace

O akupunkturu rozšířilo od října spektrum svých služeb rehabilitační i gynekologicko-porodnické oddělení, a to díky manželům Janáčovým: rehabilitační lékařce MUDr. Heleně Janáčové a gynekologovi MUDr. Martinu Janáčovi. Právě jej jsme se zeptali na cestu k akupunktuře i možnosti využití této metody.



**Co předcházelo zavedení této metody?** „Moje žena a já jsme absolvovali roční kurz akupunktury, který byl ukončen teoretickou a praktickou zkouškou, oba jsme získali certifikát na provozování akupunktury v rámci svého základního oboru. Podařilo se nám domluvit za pomoci primářů a vedení, že akupunktura bude prováděna i v nemocnici jako placená služba v rámci rehabilitační ambulance, a na gynekologii jak v rámci ambulance, tak za hospitalizace.“

**Kdy je možné akupunkturu uplatnit?** „Akupunktura má široké spektrum indikací v obou našich oborech, ale důležité je, aby potíže pacientů byly vždy dobře došetřené, abychom nepřehlédli nějaká vážná onemocnění. Pak můžeme řešit pomocí akupunktury různé bolestivé stavy či funkční obtíže.“

**Jak je tomu konkrétně ve vašich oborech?** „V rehabilitaci je akupunktura využívána k léčbě bolestivých stavů pohybového aparátu, většinou v kombinaci s probíhající fyzioterapií i fyzikálními procedurami, nebo při některých diagnózách i samostatně. Tělovou akupunkturu lze kombinovat s aurikuloterapií – ušní akupunkturou. V gynekologii je akupunktura často indikována jako doplňková metoda při léčbě neplodnosti (u obou partnerů) nebo i v rámci přípravy ženy před IVF cykly. Je možné ji také nabídnout při léčbě funkčních obtíží, nepravidelného krvácení, bolestivých menses a jako podpora řešení vegetativních symptomů u žen v období klimakteria.“

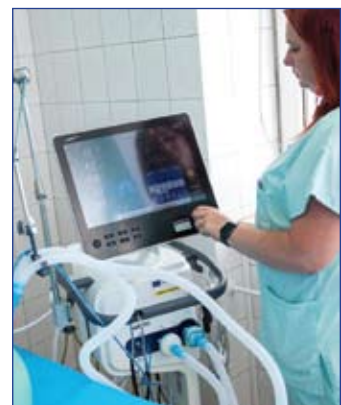
**Lze metodu využít také v porodnictví?** „Využití má téměř v celém období těhotenství, ať už se jedná o zažívací obtíže v prvním trimestru, tak možnosti ovlivnění polohy plodu v třetím trimestru. Moderní je v současné době určitě příprava ženy před porodem. Při samotné hospitalizaci jsme schopni nabídnout stimulaci bodů k provokaci porodu, k posílení kontrakcí a také využít významného analgetického potenciálu akupunktury. Uvidíme, jaké výsledky budeme mít, ale jsem rád, že budeme moci nabídnout i trochu něco navíc.“

## Plicní ventilátory nejvyšší třídy pro péči na ARO

Plicní ventilátory nejvyšší třídy, transportní ventilátory a high-flow kyslíkovou terapii, vše za bezmála osm milionů korun pořídila nemocnice pro své anesteziologicko-resuscitační oddělení. Po dodávce špičkových ultrazvuků, lůžek a potřebných přístrojů se jedná o další etapu v modernizaci pracoviště, které pečuje o kriticky nemocné.

Nová technika byla pořízena díky dotaci z programu REACT-EU. „Plicní ventilátory mají některé funkcionality, které je posouvají do nejvyšší kategorie. Přístroj pracuje v adaptivním ventilačním režimu, umí vyhodnotit stav ventilace a sám nastavit některé parametry,“ vysvětlil lékař ARO MUDr. Milan Doležel.

Kromě čtyř plicních ventilátorů nejvyšší třídy s automatickým režimem a aktivním zvlhčovačem, tři transportních ventilátorů, získalo pracoviště i pětici přístrojů pro takzvanou high-flow kyslíkovou terapii. „Vysokoprůtoková kyslíková terapie se využívá u pacientů, kterým již nestačí běžná kyslíková terapie, ale nejsou ještě indikováni pro plicní ventilátor. Jedná se tedy o jakýsi přechod, mezičlánek. Jsme schopni oddálit připojení na ventilátor, případně se tomuto invazivnímu kroku zcela vyhnout. Pro pacienta je to komfortnější, bezpečnější, může mít pozitivní efekt na průběh léčby i zkrácení doby hospitalizace,“ dodal Doležel.



## Nová technologie je rychlejší a šetrnější

Nové přístroje putovaly díky dotacím z REACT-EU také na centrální operační sály. Po laparoskopických věžích a moderním hysteroskopu chirurgové nově využívají také špičkové přístroje pro stavění krvácení a další související výkony. Součástí dodávky za bezmála 3,5 milionu korun jsou tři elektrochirurgické generátory Valleylab FT10 a jeden elektrokoagulator.

O představení novinky jsme požádali vedoucího lékaře centrálních operačních sálů MUDr. Milana Doležela: „Koagulaci využíváme u všech typů operací, u všech operačních oborů. Tyto nové přístroje nabízejí vyšší standard, jsou rychlejší a šetrnější pro okolní tkáň. Stavění krvácení je celkově na vyšší úrovni. Oproti starým přístrojům, které měly jen stavění krvácení a řez, je u nových také technologie LigaSure umožňující kvalitní uzavření i větších cév, než tomu bylo dříve.“ Technologii zatavení tkáně LigaSure lze využít u tepen, žil, plicního cévního řečiště a lymfatických cév až do průměru 7 mm a u svazků tkáně. Systém byl vyvinut tak, aby minimalizoval ulpívání a zuhelnatění tkáně a šíření tepla do přilehlých oblastí.





## Projekt podpory školitelů se osvědčil a pokračuje

**Zlínský kraj pokračuje v podpoře školitelů, kterou započal již v roce 2022. Vsetínská nemocnice může letos čerpat neinvestiční dotaci z Fondu Zlínského kraje až do výše 1 048 992 Kč.**

Od prvního ledna 2022 do konce června 2023 nemocnice vyplatila na odměnách školitelům celou částku dotace ve výši 1 498 560 Kč. Z vlastních zdrojů pak ještě další odměny pro školitele ve výši bezmála 265 tisíc Kč. Největší část vyplacených finančních prostředků byla za proškolení nových zaměstnanců (875 830 Kč), vedení studentských praxí (728 670 Kč), účast na náborových akcích (158 996 Kč).

„Školitelé – náboráři z řad zdravotníků oslovovali žáky a studenty na veletrzích práce, akcích na středních školách a univerzitách, podíleli se na tvorbě a realizaci programů pro gymnazisty se zájmem o další studium medicíny, a to v rámci Valašského Medik Klubu, ale nově také pro účastníky kroužku MINI MEDIK, který pořádáme společně s Alcedem – střediskem volného času. Účastnili se také náborových akcí a besed na základních školách, spojených s vědomostním kvízem,“ uvedla vedoucí personálního oddělení Ing. Eva Kurtinová s tím, že ve sledovaném období nově nastoupilo do nemocnice 24 nových zaměstnanců z řad absolventů. „Studentů a žáků, které jsme oslovili, byly stovky. V letošním roce budeme ve všech zmíněných aktivitách pokračovat,“ dodala personalistka.

Projekt poskytuje finanční prostředky na odměnu zdravotnických zaměstnanců, kteří se věnují školící a náborové činnosti nad rámec svých běžných pracovních povinností. Projekt Podpora školitelů ve Vsetínské nemocnici a.s. 2023 je evidovaný pod registračním číslem žádosti IND/2023/004. Proplaceno je nyní maximálně 70 procent celkových způsobilých nákladů. Zbývající část hradí Vsetínská nemocnice.

## Chirurgie je srdcovka, říká stipendistka

Po studiu střední zdravotnické školy pracovala **Renáta ČERNOTOVÁ** rok v naší nemocnici na plný úvazek, pak si její snížila a začala současně při práci studovat vyšší odbornou školu (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). Využila přitom kombinovaného stipendia, které naše nemocnice zaměstnancům nabízí. „Nabídky jsem viděla na internetu, facebooku, hovořily o tom také vrchní a staniční sestra. A tak jsem možnosti využila. Vhod mi to určitě přišlo, šlo to poznat na výplatě,“ komentovala Renáta.



Letos studium na vyšší odborné škole úspěšně ukončila a získala titul DiS. „Teď bych si chtěla ještě dodělat v Praze dálkově bakaláře,“ prozradila. Její profesní dráha je spojena s chirurgickým oddělením. „Chirurgie je prostě srdcovka, ve škole jsem vždycky říkala, že mé srdce bije pro chirurgii,“ dodala závěrem. Renátě k úspěšnému ukončení studia gratulujeme a přejeme hodně úspěchů v pracovním i osobním životě.

Stipendijní program Vsetínské nemocnice pokračuje. Stipendium až 10 tisíc korun měsíčně nabízí Vsetínská nemocnice studentům 5. a 6. ročníku prezenčního studia všeobecného lékařství v České republice i na Slovensku. K dispozici je rovněž podpora studia nelékařských zdravotnických oborů a kombinovaného studia pro nově i stávající zaměstnance.

**Stipendijní program Vsetínské nemocnice je podporován Zlínským krajem. Podrobnosti zájemci najdou na nemocničním webu v sekci Kariéra.**



## V ředitelně jsem poprvé, prozradila lékařka

Padesát čtyři let byla **MUDr. Markéta BOŽKOVÁ** součástí naší nemocnice. Její životní cesty, neodmyslitelně spojené s chirurgickým oddělením, jsme si připomenuli v našem zpravodaji v rámci loňského 111. výročí nemocnice, kdy převzala významné ocenění za přínos a celoživotní práci. V letošním roce se MUDr. Božková rozhodla pro odchod do penze, v závěru září jí ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica na osobním setkání poděkoval za práci pro nemocnici a popřál v další životní etapě hodně zdraví a radosti. „Vlastně jsem nikdy nebyla v ředitelně. Pracuji v nemocnici tak dlouho a až poslední den v práci jsem tady, snad poprvé a naposledy,“ reagovala s úsměvem a humorem sobě vlastním.



## Oblíbenou metodou jsou močové konkrementy

V laboratorní příručce má její oddělení více než sto třicet metod. Získané výsledky jsou jedním ze základních pilířů diagnostiky, důležitou informací o zdravotním stavu pacienta. Na klinické biochemii RNDr. Dagmar BÉLOVOVÁ pracuje již šestatřicet let, více než dvacet let oddělení vede. Byla svědkem obrovského vývoje technologií, přístrojového vybavení i práce v laboratoři jako takové. Ptali jsme se na její tým, cestu ke zdravotnictví i její rodinu se zdravotnickou tradicí.

**Kolik vzorků zpracujete denně na oddělení klinické biochemie?** „Denně na našich moderních analyzátorech zpracováváme kolem 400 krevních vzorků, nejen pro nemocniční oddělení, ale také pro další zdravotnická pracoviště v regionu. K tomu provádíme kvantitativní analýzu vzorků moče a zvláště ještě analýzu močových sedimentů. Máme širokou nabídku metod i pro analýzu punktátů, stolice, mozkomíšního moku a močových konkrementů.“

**Přibývá metod, nebo jich naopak ubývá?** „Některé metody, které měly zastaralé postupy nebo již nebyly aktuální, byly vypuštěny a zavedeny metody nové, většinou zpracováváné na biochemických a imunochemických analyzátorech, které máme k dispozici. Jsou to především metody sledující tumorové, srdeční a zánětlivé markery, hladinu léků, vitaminů nebo hormonů. Realizujeme také orientační toxikologický screening pro deset druhů drog, který se provádí z moči. Máme i veterinární program. Speciální metody, které naše laboratoř nemá v nabídce, se zasílají do specializované laboratoře.“

**Dvanáct let funguje oddělení klinické biochemie v moderním pavilonu patologie a centralizovaných laboratořích. K dispozici má nejmodernější vybavení s řadou analyzátorů. Dá se to porovnat se stavem, když jste do nemocnice nastoupila?** „Rozdíl je obrovský. Do nemocnice jsem nastoupila v lednu 1987. Tehdy bylo oddělení rozděleno, v hlavním areálu jsme měli menší laboratoř ve starém infekčním pavilonu, který již dnes nestojí. Tam se zpracovávala část metod, hlavně ty náročnější na provedení, například elektroforéza a některé metody z oboru toxikologie. Větší část metod se realizovala na staré interně, v malých prostorách s přistavným zvláštním vstupem. Měli jsme tam dvě laboratoře, v první se zapisoval materiál, zpracovávaly moče a speciální metody. Druhá byla větší, dělala se tam většina metod, laborantky je měly mezi sebou rozděleny. Ve velkém stojanu byly zkumavky se vzorky krve, séra i moče. Laborantky si postupně stojan předávaly a nabíraly materiál do svých zkumavek, kde dělaly konkrétní metodu.“

**A tehdejší přístrojové vybavení?** „Hodně se pracovalo manuálně, většina reagentů se vyráběla přímo v laboratoři. Později jsme získali jednoduché spektrofotometry, to už jsme ale byli přestěhováni v poliklinice. První analyzátor přišel v roce 1992, byl výborný, dělali jsme na něm spoustu metod. Protože se zvyšoval počet materiálů, přibyl v roce 1994 další obdobný přístroj. Oba jsme pak vyměnili za analyzátor Olympus, který vydržel řadu let, v podstatě až do stěhování do nového pavilonu v roce 2011.“

**Byla pro Vás nemocnice první profesní volbou? A jaké vzdělání jste absolvovala?** „Po gymnáziu jsem šla na Univerzitu Palackého a vystudovala analytickou chemii. Po absolvování vysoké školy jsem chtěla pracovat v tehdeším Spotřebním družstvu Jednota Vsetín, kde hledali kvalitáře potravin. Funkci ale nakonec zrušili a já nastoupila na tamní oddělení organizace a techniky řízení. Do nemocnice jsem přišla až po druhé mateřské v roce 1987, když se mi naskytl možnost pracovat na oddělení klinické biochemie.“

**Máte nějakou oblíbenou metodu?** „Asi bych měla říct, že to je analýza močových konkrementů s pomocí polarizační mikroskopie. To je taková moje vyplaná metoda. Ale mám ráda i ty ostatní.“

**Močové kameny jsou největší materiály, se kterými pracujete?** „Většinou se jedná o maličké kamínky o velikosti několik milimetrů. Existují i větší, takzvané odlitkové kameny z ledviny nebo močového měchýře. Ty už k nám ale nechodí, nezpracováváme je. Pár jich mám ještě v archivu. Mají přes třicet let.“

**Vášim úkolem je zajistit provoz pracoviště, které musí být připraveno zpracovat statimové vzorky i v noci, po celých 24 hodin denně. Jistě je to náročné. Jaké profese na oddělení pracují?** „Máme moderní, výborně vybavené pracoviště, které nám chválí všichni, kteří k nám přijdou. Zajistit provoz je náročné, ale to znají i kolegové z dalších pracovišť. Na oddělení klinické biochemie pracují laboranti, kteří mají střední odbornou školu, a vysokoškoláci – odborní pracovníci, kteří musejí mít atestaci z klinické biochemie. Máme i zdravotní sestry, které pracují v odběrové místnosti, dělají odběry biologického materiálu. Všichni mají rozdělené úkoly. A každodenní péči musíme věnovat i našim strojům, musíme je udržovat v pořádku.“



**Kdy vás čeká další audit? A jak vlastně probíhá?** „Co se týká auditů NASKL, ty jsme mívali od roku 2013 co dva roky, naposledy v roce 2021. V dubnu nás čeká audit už po třech letech. Musíme mít připravenou dokumentaci, postupy k metodám, technické operační postupy k analyzátorům, musíme znát provoz. Auditor kontroluje dokumentace, prochází cestu vzorku. V laboratoři se dotazuje na zpracování materiálu, ale zajímá jej také, jak konkrétní metoda funguje v systému externí kontroly kvality. V něm jsou prověřovány téměř všechny metody, které provádíme. Takže objem je skutečně velký.“

**Jak hodnotíte tým, se kterým pracujete?** „Mám velmi spolehlivý tým pracovníků a jsem jim vděčná, za to co dělají. Když je problém, snaží se ho vyřešit, neutíkají od něj.“

**Měla jste Vy sama vzor v rámci oboru?** „Když jsem před lety oddělení přebírala, bylo velmi dobře vedené paní inženýrkou Samkovou, takže jsem navazovala na její práci a byla jsem jí za to vděčná. Co se týká oboru, vždy mě inspirovali lidé, kteří byli vzdělaní a ochotni předávat své znalosti mladším. O to se snažím i já. Podporuji vzdělávání a modernizaci práce, která je pro náš obor nevyhnutelná.“



**Přivdala jste se do rodiny s lékařskou tradicí. Tchán MUDr. Boris Bělov byl vedoucí lékař někdejšího posudkového oddělení, manžel MUDr. Daniel Bělov je lékař, kterého znají lidé i z jeho dlouholetého působení v záchranné službě. Máte pokračovatele?** „Prvním lékařem v rodině Bělovů byl tchán, manžel jej následoval na lékařskou fakultu. Když jsem nastoupila do nemocnice, pracovali tu oba, manžel tehdy na chirurgickém oddělení. Pro práci ve zdravotnictví mě ale inspirovala také moje babička, která byla zdravotní sestra. S manželem máme dvě děti, ale žádné se zcela nepotatilo ani nepomamilo. Nicméně dcera vystudovala logopedii, takže má k medicíně blízko. Syn je hasič a pracuje v hasičském záchranném sboru tady ve Vsetíně. Dokonce se s manželem občas potkávají u dopravních nehod, když tam přijede jako lékař zdravotnické záchranné služby. Ale pracovní problematiku probíráme u oběda jen zcela výjimečně, práci si domů nenosíme.“

**Zbývá i čas na nějaké koníčky?** „Rodina, zahrada a cestování. Rádi vyrážíme s manželem na cesty po Evropě, autem, po vlastní ose. Byli jsme na Sicílii, několikrát v Chorvatsku, Řecku. Pak také na Krétě, ale to bylo letadlem. Letos jsme se domluvili opět na Chorvatsku, kam jsme jeli i se synem a jeho rodinou – má pět dětí. A také s babičkou, která má 92 let.“

**Přišli jste na svých cestách i do kontaktu se zahraničním zdravotnictvím?** „Nějaké informace o fungování zdravotnictví v zahraničí máme. Vyhledat pomoc jsme ale našťastí nemuseli.“



## Prevence, ples i prodej benefičních baněk

• **Říjen | 13. říjen | DEN PRO RŮZOVOU STUŽKU** | Prevence onkologických onemocnění ve spolupráci s Kayaku Safety Systems, zaměřeno již tradičně především na prevenci rakoviny prsu. Místo konání: dopoledne u Lékárny DUO v poliklinice Vsetínské nemocnice.

• **Listopad | 11. a 12. listopad | DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ na MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín** | Akce se tradičně účastníme. Aktuální informace na webu a sociálních sítích.

**14. listopad | DIABETES A DEKUBITY** | Co znamenají? Jaká je prevence diabetické nohy? V čem děláme nejčastěji chyby? Moderní trendy v hojení ran, poradenství, měření glykémie. Akce připravena u příležitosti Světového dne diabetu a Světového dne STOP dekubitům. Preventivní akce u Lékárny DUO v poliklinice od 8.00 do 12.00 hodin.

**25. listopad | ZDRAVOTNICKÝ PLES ve spolupráci s MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín** | Tradiční akce, pro zaměstnance (+1 osoba doprovod) zdarma. Vstupenky si rezervujte na pracovišti marketingu a komunikace, kl. 106.

• **Prosinec | 5. prosince | DARUJ ZDRAVÍ** | Preventivní akce u Lékárny DUO v poliklinice (8.00–12.00 hodin), v nabídce bude prevence, v Lékárně si můžete zakoupit zdravé dárky pro své blízké.

**6. prosince | ČERTOVSKY DOBRÝ ODBĚR S MP KRÁSNO** | Tradiční adventní odběr krve od dobrovolných dárců s dárky, které věnuje MP Krásno.

Další akce jsou v přípravě, aktuální seznam najdete na webu Vsetínské nemocnice. A v závěru kalendářního roku nebudou chybět ani tradiční a žádané **BENEFIČNÍ BANĚKY**

společnosti Irisa Vsetín. Výtěžek z prodeje opět získá Nadační fond pro rozvoj vsetínské porodnice. Předloni byli tématem andělé, vloni kočárky a letos se chystá dvojbaňka ve tvaru botiček, opět v růžové nebo modré barevnosti. Cena se bude pohybovat okolo 150 Kč, ke koupení budou na mikulášských, eventuálně i vánočních trzích u DK Vsetín. Zájemci z řad zaměstnanců si je mohou objednat také přímo na gynekologicko-porodnickém oddělení.





## Nové dialyzační středisko je na špičkové úrovni

Hemodialýza (či obecněji dialýza) je jedním z ústředních hesel letošního roku. Patří k tématům, kterým věnujeme mimořádnou pozornost. Péče o pacienty se závažnou poruchou ledvin má nyní ve Vsetíně komfortní zázemí. Prostory nového dialyzačního střediska v úterý 25. července 2023 slavnostně otevřeli představitelé Vsetínské nemocnice, Zlínského kraje a další hosté. Právě Zlínský kraj byl investorem modernizace pavilonu K, kam se následně vrátilo dětské oddělení, infekční ambulance a vznikly zde také prostory pro budoucí zdravotníky, studenty partnerské zdravotnické školy.

Zlínský kraj na modernizaci pavilonu K vynaložil více než 120 milionů korun. „Je to investice do našeho majetku, kvalitní péče o pacienty a většího komfortu zdravotníků. Na začátku volebního období jsme řekli, že chceme všechny nemocnice postupně modernizovat a toto je jeden z výsledků našeho společného úsilí, v tomto případě Zlínského kraje a vedení Vsetínské nemocnice,“ řekl hejtman Zlínského kraje Ing. Radim Holíš.

„Plníme slib, který jsme zhruba před dvěma lety dali pacientům vsetínského regionu, lékařům a vedení Vsetínské nemocnice. Zcela nevyhovující prostory pro náročnou léčbu dialyzovaných pacientů jsme nahradili moderním zázemím. Jsem ráda, že součástí rekonstrukce jsou také nové prostory pro studenty a studentky místní zdravotnické školy. Věřím, že i tímto krokem přispíváme k větší atraktivitě studia zdravotnických oborů ve Vsetíně a také k tomu, že si mnozí studenti vyberou tuto nemocnici pro své další působení,“ dodala náměstkyně pro zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová.


Součástí modernizace byla výstavba komunikační vertikály s výtahy a schodištěm, vybudována byla záložní serverovna. Pro potřeby dialyzačního střediska byla instalována moderní úpravná vody a přípravná dialyzačních roztoků, vestavěná váha či světelná technika na kanyláčním sálku. Zbývající vnitřní vybavení pořídila nemocnice, ať již se jednalo

o doplnění zdravotnických technologií – dialyzačních monitorů, lůžek, ultrazvukové techniky, ale také potřebného nábytku. Kde to bylo možné, využila dotačních programů.

„Nové dialyzační středisko a modernizace pavilonu K jsou významným zlepšením komfortu pro naše pacienty i personál, kteří dosud fungovali již v nevyhovujících prostorách staré interny z roku 1911. Uvolnění staré interny umožní další přípravu výstavby nového pavilonu chirurgických oborů,“ uvedl ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica.

Pro zdraví Valaška

Rezonujte s námi



PARTNERSTVÍ  
AKADEMIE  
BEZPEČÍ  
HEMODIALÝZA  
MAGNET  
DIGITALIZACE  
MODERNIZACE  
PREVENCE  
GENEREL





## Komfortní, klimatizované a zcela bezbariérové

Nové dialyzační středisko provozuje 15 lůžek, kromě moderního dialyzačního sálu zahrnuje prostorné šatny pro pacienty, ambulance, pracovny, zázemí pro personál. „Naši pacienti nyní využívají nově, příjemné prostory, které jsou větší, pohodlně zařízené, plně klimatizované a samozřejmě bezbariérové. K dispozici máme dva izolační boxy, pro personál je zajištěno prostorné zázemí. Technické vybavení a logistika oddělení nám usnadní práci,“ zhodnotila primářka oddělení nefrologie a dialýzy MUDr. Petra Čechová.

Oddělení nefrologie a dialýzy poskytuje léčbu nemocným s akutním i chronickým selháváním ledvin, ale také pacientům s některými závažnými otravami. Součástí pracoviště je také nefrologická ambulance, která je zaměřena na poskytování péče pro pacienty s onemocněním ledvin a močového ústrojí.



## Automatizovaný systém šetří síly i náklady

Dialyzační středisko nabízí provoz s moderní dialyzační technikou, nově je zde automatizovaný systém přípravy a distribuce kyselých dialyzačních roztoků, který usnadňuje práci, šetří provozní náklady a významně omezuje rizika. Dříve se roztoky musely roznášet ke každému dialyzačnímu přístroji v desetilitrových, později pětilitrových kanystrech. Nyní je roztok distribuován z mícháreny přímo k dialyzačnímu přístroji na dialyzační sál.





„Koncentrát se přiváží v práškové formě ve zhruba dvou set kilových sudech. Ty se připojí prostřednictvím hadic k míchacímu systému, kde se z čipů na sudech načtou data do řídicí jednotky míšícího systému. Obsluha zkontroluje šarži daného koncentrátu, iontové složení a další náležitosti. Následuje systém přípravy, který trvá šest až osm hodin. Během této doby se roztok několikrát validuje, nakonec je přečerpán do připraveného prázdného zásobníku. Z jednoho sudu koncentrátu se připraví zhruba 620 litrů dialyzačního roztoku, což je zhruba pro 150 dialýz,“ uvedl technik Josef Janáč.

## Jejich práce je každodenní proces záchrany života



Více než rok chodil pacient Jakub Chrobák na dialýzu ve staré interně, ještě předtím jezdil do Ostravy, takže měl s čím srovnávat. Nové prostředí ve zrekonstruovaném pavilonu K se mu zalíbilo na první pohled. Zaujalo ho moderní pojetí i vybavení, dobře přístupná, vestavěná bezbariérová váha – zdánlivý detail, pro dialyzované pacienty však velmi důležitý. Váha před a po dialýze je důležitým indikátorem léčby.

Jakub Chrobák ocenil také personál. „Mohlo by se zdát, že sestřičky a lékaři tady dělají běžné, každodenní úkony, ale jejich práce je na úrovni těch, kteří zachraňují lidské životy po autonehodách. Je to každodenní proces záchrany života. Dobře se o nás starají, a tak jim přeji, aby se jim v novém dobře pracovalo,“ komentoval pacient a pokračoval: „Na staré interně byl stísněný prostor, stolky musely být bokem, takže to byla někdy překážková dráha. Nyní je vše prostorné a moderní. Doufám, že to bude komfortní pro všechny.“



## Vyšší kapacita umožňuje rozvoj rekreační dialýzy

Navýšení kapacity na patnáct lůžek umožňuje přijetí dalších nemocných, kteří potřebují tento typ léčby, ale také rozvoj takzvané rekreační dialýzy.



Jaký je vlastně její princip? „Umožňuje dialyzovaným pacientům navštívit náš region, užít si dovolenou nebo pobyt u přátel či rodiny. Přimo u nás ve Vsetíně je zajištěna kvalitní dialyzační léčba, v příjemném prostředí s nejmodernějším vybavením. K dispozici je po celý týden včetně sobot a nedělí,“ poukázala primářka MUDr. Petra Čechová s tím, že pracoviště má dobrou dostupnost, je poblíž vlakového i autobusového nádraží. V případě potřeby je možné zajistit dovoz i odvoz pacienta sanitním vozem. Rekreační dialýzu je zapotřebí vždy předem objednat, kontakty najdou zájemci na webu oddělení.





## Jsem překvapený, jak je to moderní, říká rekreat

Reportáž o rekreační dialýze zpracoval a odvysílal také Český rozhlas. V den natáčení zastihla reportérka na oddělení pacienta Pavla z Přerova, který byl právě na rekreaci v Rožnově pod Radhoštěm. V novém dialyzačním středisku patřil k prvním „rekreantům“. „Sám jsem překvapený, je to moderní, moc moderní. Jsem ubytován v rožnovském kempu, tady u vás se v příjemném prostředí trošku prospím a znovu se do Rožnova vrátím. Jsem velmi spokojený, protože zařídit dialýzu ve Vsetíně se podařilo doslova ze dne na den. Všichni jsou tu příjemní, moc děkuji,“ komentoval muž, připojený na dialyzační přístroj.

Z Rožnova přijela i paní Renata, která tam ale bydlí, a patří k našim stálým pacientům. I ona letos využila rekreační dialýzu: podařilo se zařídit, aby mohla životně důležitou proceduru absolvovat během dovolené v Řecku. „Přijel pro mne taxík až do hotelu a odvezli mě do Heraklionu. Postarali se o mě, dostali jsme dokonce i svačinku. A po dialýze mě pak zase odvezli do hotelu. Rekreační dialýzu jsem využila také v Česku, když jsem byla za dcerou v Praze,“ podělila se o zkušenosti.

Největší zájem o rekreační dialýzu je tradičně v době letních prázdnin, ale jak uvedla vrchní sestra Radomíra Obrová, také o Vánocích a dalších svátcích, kdy lidé cestují za svými příbuznými a přáteli. Do Vsetína takto již zavítali i pacienti ze zahraničí, dokonce ze zámoří. Obdobně se podařilo našim pacientům prostřednictvím agentury zajistit rekreační dialýzu nejen v Řecku, několikrát také v Chorvatsku a v dalších letoviscích.

## Na transplantaci čeká osm pacientů z regionu

Zajímá Vás statistika? V současné době na dialýzu ve Vsetínské nemocnici dochází bezmála šest desítek pacientů, většina z nich třikrát týdně, využívána je i domácí dialýza. Ročně se uskuteční celkem osm a půl tisíce dialýz. Oddělení připravuje rovněž pacienty k transplantaci, vloni jich tento zákrok podstoupilo devět. Aktuálně čeká na transplantaci osm pacientů z našeho regionu, šest dalších pacientů podstupuje potřebná vyšetření.

## Praktickou výuku studenti zahájili již v novém zázemí

Nové šatny, zázemí pro učitelky i výukovou místnost ve zrekonstruovaném pavilonu K si studenti a učitelé střední zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) vyzkoušeli v pondělí 11. září 2023, tedy v první den praktické výuky u nás v nemocnici. Přivítat a vše nejlepší v nových prostorách i v novém školním roce jim přišel popřát náměstek pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavel Šupka.





## Domácí dialýza vyžaduje zodpovědnou spolupráci

V tématu dialýzy a péče o pacienty s chronickým selháním ledvin pokračujeme i v naší rubrice Diagnóza. Co vlastně dialýza obnáší, koho se týká a jak konkrétně pacienty omezuje, jsme se zeptali primářky oddělení nefrologie a dialýzy MUDr. Petry ČECHOVÉ.



**Pro koho je dialýza určena a kdy se stává nezbytnou?** „Dialýza je metoda, která je využívána pro pacienty, kterým definitivně selhaly ledviny. Je to metoda, která se během posledních dvaceti, třiceti let významně rozvinula, zmodernizovala, stala se pro pacienty přívětivější a tělu přijatelnější. Rozlišujeme dva základní typy dialýzy. První z nich se nazývá hemodialýza, a je z devadesáti pěti procent využívána jako náhrada funkce ledviny. Druhou metodou je peritoneální dialýza.“

**Co je specifické pro tyto metody?** „Při hemodialýze je krev z těla pacienta odváděna do dialyzačního přístroje, kde se filtruje, odstraňují se odpadní látky a přebytečná voda. Takto odfiltrovaná krev se vrací zpátky do organismu. Využívá se mimotělního oběhu a je zapotřebí zajistit cévní přístup, cévní spojku. Druhá metoda – peritoneální dialýza – není tak rozšířená, nedochází k mimotělnímu oběhu, ale využívá se peritoneální membrána, což je vlastně peritoneální vak. Představme si to jako takovou tašku s orgány dutiny břišní. Pomocí této membrány je krev filtrována a odpadní látky vypouštěny do odpadního vaku.“

**Představuje dialýza pro pacienta nějaká omezení?** „Dialýza představuje pro pacienta omezení nejen ve stravovacích návycích, pitném režimu, ale zcela změnil jeho život. Pacienti dojíždějí na dialýzu třikrát týdně, dialyzují se čtyři až pět hodin, je to velký zásah, který ovlivňuje jejich život. Samozřejmě je nutné dodržovat také dietní opatření. Nejčastěji bojujeme s vysokým draslíkem, fosforem, solí. Velmi důležitý je pitný režim, zejména pro pacienty, kteří v průběhu dialýzy přestávají močit. Musí výrazně omezit příjem tekutin. Když vodu nevymočí, musí omezit její příjem na minimum, což je půl litru za den. To je pro mnohé pacienty jen objem tekutin, které potřebují na zapití léků.“

**Existují jiné možnosti než pravidelně jezdit do dialyzačního střediska?** „Nabízíme program domácí dialýzy, kde využíváme zmíněnou peritoneální dialýzu. Pacienti jsou doma, absolvují samostatně výměnu dialyzačních roztoků. Na kontrolu do dialyzačního střediska jezdí jednou měsíčně, pokud nemají obtíže. Je to metoda, která vyžaduje zodpovědnou, přísnou spolupráci pacienta, protože má zavedený katétr do dutiny břišní a musí dodržovat zásady hygieny při provádění dialyzačních úkonů.“

**Jak v domácím prostředí výměna dialyzačních roztoků probíhá?** „Pokud mají manuální výměny dialyzačních roztoků, provádějí si je čtyřikrát denně. Napojí se na systém vaků, kdy se nejprve břišní dutina vypustí, dialyzát vyteče do odpadního vaku, a břišní dutina se napustí speciálním dialyzačním roztokem, který je osmoticky aktivní a dokáže z organismu pomocí peritoneální membrány přefiltrovat odpadní látky a přebytečnou vodu do břišní dutiny. Jakmile se dialyzační roztok napustí, může se pacient od systému odpojit a doma či v zaměstnání může dělat prakticky cokoliv. Tato metoda je výborná pro mladší pacienty, které směřujeme k transplantaci. Mohou přitom chodit do zaměstnání a nijak je to neomezuje dojížděním do dialyzačního střediska.“

**Může pacientům v domácím prostředí pomoci i přístrojová technika?** „Ano, druhá metoda, kterou nabízíme, je metoda hemodialýzy, kdy zapůjčujeme dialyzační přístroj domů. Pro pacienta je tato metoda dosti náročná, protože pracuje s mimotělním oběhem, a ne každý pacient si je schopen si vpravit dvě jehly do cévní spojky a napojit se na dialyzační přístroj.“

**Kdo může podstoupit transplantaci, o jaký proces se jedná?** „Už vůbec zařazení do transplantčního programu je složité. Pacienti podstupují různá vyšetření, musí být v dobré kondici, a to jak zdravotní, tak fyzické. Samotná transplantace je náročný výkon, náročné je i pooperační období. Transplantace je běh na dlouhou trať a je velkým úspěchem, když se pacienta podaří do transplantčního programu zařadit a úspěšně odtransplantovat.“

**To musí být radostné chvíle...** „Když se podaří transplantace, je to samozřejmě radost pro nás všechny, ale já sama mám radost vždy, když jsou naši pacienti v pohodě a spokojeni, když mi na vizitě řeknou, že se při výstupu do druhého patra nezadýchali, že jim začalo chutnat, že zvládli výstup na Hostýn. Ráda vidím pacienty, když mezi sebou v průběhu dialýzy komunikují, vedou rozhovory – muži o sportu, ženy o rodině, dětech. Nebo si pomáhají navzájem.“

**Existuje vůbec nějaká prevence onemocnění ledvin?** „Prevence určitě existuje, tedy pokud se nebudeme o geneticky způsobeném onemocnění. Nemůžeme se ale na ledviny dívat jako na jediný, samostatný orgán. Je to součást našeho organismu a musíme se starat o sebe, jako o celek: dodržovat správnou životosprávu, racionálně se stravovat, dodržovat racionální pitný režim, mít pohybovou aktivitu. Zdraví k nám nepříjde zadarmo, musíme pro něj něco udělat. Jak se doma staráme o spotřebiče, o auto, tak se musíme starat i sami o sebe. Často tomu tak ale nebývá: přibývá obezity, diabetu. Diabetes a ledviny jdou pak ruku v ruce. Jedná se o civilizační onemocnění, která je ale možné správnou životosprávu ovlivnit.“



Rozhovor si v obsáhlejší zvukové podobě můžete poslechnout na webu nemocnice, kanálech YouTube, Spotify, Apple Podcasts, a to jako 20. díl našeho nemocničního podcastu Pod klobúkem.



## Stomiím a stomikům se věnuje přes dvacet let

Pacientům říká, že umělým vývodem život nekončí, že díky dnešním kvalitním stomickým pomůckám mohou jezdit na dovolenou, koupat se v bazénu, podnikat oblíbené aktivity. Jiřina JURICOVÁ je stomickou sestrou již více než dvacet let, ve Vsetínské nemocnici je těch let dvakrát tolik. Věnovala je jednomu jedinému oddělení – chirurgii, kde řadu let pracuje jako staniční. Jak sama konstatuje, za tu dobu se změnilo vše: přístroje, vybavení, pomůcky i chování pacientů.

**Pojďme nejprve trochu zapátrat a vrátit se o čtyřicet let nazpět, jak vlastně vypadal Váš tehdejší nástup do práce?**

„Do nemocnice jsem nastoupila 1. července 1983. Měli jsme to štěstí, že nás určili jako třídu, která zůstane ve svém okresním městě. Takže z třiceti maturantek se dvacet dostalo na Vsetín. Opravdu nás byla plná nemocnice. Byly jsme rozházené na všechna oddělení, na ušní, na ortopedii, na oční. Na chirurgii jsme nastoupily čtyři. Bylo to velmi příjemné potkávat se v nemocnici. Nejprve jsem nastoupila na chirurgii C, po návratu z mateřské pak na stanici B.“

**Ptát se, zda se změnila práce sester, je zřejmě zbytečné...**

„To se nedá vůbec srovnávat. Když dnes nastoupí mladé holky, já už jim ani nemůžu říct, že za našeho mládí jsme to dělaly tak a tak. To už prostě nejde. Práce je neuvěřitelně jiná.“

**Změnil se vzhled sester, pomůcky...** „Ano, měly jsme krásné čepičky, krásné zástěrky, v noci jsme je odkládaly, aby to nikdo neviděl. Jednorázové pomůcky nebyly, musely jsme všechno sterilizovat. V noci jsme vše chystaly na sterilizaci, ráno holky na sále dávaly do autoklávu, my jsme si pro to chodily.“

**Byli jiní i pacienti?** „Ano, byli úplně jiní. Nevyžadovali tak velkou pozornost, věděli, že jsou v nemocnici, věděli, že jim pomůžeme, věřili nám. Nehledali žádné vytáčky, léčili se rádi. Byli méně nároční.“

**Je rozdíl i ve zdravotních problémech se kterými pacienti přichází?** „Zdravotní problémy jsou přibližně stejné, ale přístup je úplně jiný. Lidé mají načteno z internetu, spoustu informací mají z médií. Dřív to vůbec nebylo. Pacient přišel do nemocnice, měl zánět slepého střeva, téměř na nic se neptal. Týden si poležel a bylo to. Dnes se ptá, je to skutečně zánět slepého střeva? A co kdyby to bylo něco jiného? A co bude, když nebude...“

**Kdy a jak začalo Vaše směřování ke stomiím?** „Je už to přes dvacet let, co za námi přišla tehdejší paní vrchní sestra Marta Bařáková, podívala se na náš kolektiv a sdělila nám, že je volné místo v Brně v takzvaném doškolovák. Že je tam výborný kurz na stomie, my tady žádnou stomickou

sestru v nemocnici nemáme, tak kdo to bude dělat? Zpočátku se k tomu nikdo neměl. Ale mě to zaujalo. Říkala jsem si, to je výzva, tak jsem do toho šla. Byla jsem jedna z prvních stomických sester v republice. Teď, když se potkáváme, tak jsem téměř nejstarší“

**Jaké pomůcky pro pacienty s umělým vývodem byly tehdy k dispozici?** „Do roku 1991 se v naší republice využívaly Jánošíkovy pásy, což byly vlastně obyčejné igelitové sáčky, připevněné kolem pasu širokou gumou. To bylo velmi nepohodlné, nepraktické, šířil se zápach a pacienta to velmi omezovalo. Jednorázové pomůcky se začaly dovážet až počátkem devadesátých let a pacientům umožnily znovu chodit do společnosti, jezdit na výlety, do lázní.“

**Jak tehdy na novinku reagovali pacienti?** „Mnozí byli z jednorázových pomůcek nadšení, ale byli i takoví, kteří si již zvykli na staré pomůcky a řekli, že už nechtějí nic nového, že s tím dožijí. Stomiční pacienti se obecně velmi neradi loučí s tím, co je poprvé naučíte, neradi přecházejí na jiné systémy, protože se bojí, že jim ta nová pomůcka nebude držet, že s tím budou mít problémy.“



**S jakým druhem stomií přicházíte u nás v nemocnici do kontaktu?** „Řešíme vývody po operacích tenkého střeva, tlustého střeva. Jsou i urostomie – vývody močového ústrojí, ty se na Vsetíně sice neoperují, ale pacienti přicházejí z velkých nemocnic, najdou si nás v databázi stomických sester, potřebují radu, pomůcky, obrazejí se na nás.“

**Kolik pacientů za Vámi přichází?** „V průměru máme dvacet až třicet nových stomiků ročně, za dvacet let jich už muselo být přes pět stovek.“

**Určitě potřebujete i notnou dávku psychologie, když pracuje s pacientem, kterému je zapotřebí vysvětlit zásady péče o stomii...** „Pro mnohé pacienty je první pocit velmi složitý. Probudí se po operaci a zjistí, že mají na břiše díрку, ze které jde stolice. Bojí se na to podívat, dotknout se toho. Až to vyzkouší, tak se většinou zklidní.“

Když s nimi hovořím o dodržování hygieny, tak musím být důrazná, sdělit jim fakta jasně, ale zároveň rázně. Nikolív, že by měli, ale že musí, protože manipulaci s pomůckami a dodržování hygieny musejí zvládat sami. Pacientovi je třeba vysvětlit, že to, co se mu stalo, není konec života. Některé firmy už dnes mají nádherně zpracovaná videa, kde je nasnímaný život pacienta, který funguje se stomií, a novým stomikům ukáže, že mohou dělat v podstatě všechno. Dávám jim to za příklad, aby se podívali, přečetli si, že mohou létat letadlem, jezdit na dovolenou, koupat v bazénu, prostě žít normálním způsobem života. Je důležité jim to vysvětlit hned v začátku.“

**Od února 2004 jste také staniční sestrou. Jaký je váš chirurgický kolektiv?** „Často to byl kolektiv hodně mladých dívek, které rychle odcházejí na mateřskou. Už se mi stalo, že během jednoho roku odešlo a přišlo osm lidí, a to už je poznat. Ale teď jsem měla sedm let kolektiv více méně stálý, a to je fantastické, stálý kolektiv je k nezaplacení.“

## Napsali jste nám

### Byli všichni vstřícní, ochotní a laskaví

„Vážený pane primáři, děkuji za provedenou operaci, výměnu kolenního kloubu, kterou jsem absolvovala 23. června. Prosim, poděkujte mým jménem celému kolektivu lékařů a všech sestřiček za péči před i po operaci. Všichni jste byli vstřícní, ochotní a laskaví. Ještě jednou vám všem velké díky.“

**Vděčná pacientka Ludmila V., Valašské Meziříčí**

### Na ortopedii je úžasný kolektiv

„Dvacátého sedmého července jsem byla hospitalizovaná na ortopedickém oddělení vaší nemocnice. A chtěla bych touto cestou poděkovat za úžasnou péči a starost, které se mně dostalo. Ochotní, vstřícní lékaři a laskavé sestřičky – když člověk vidí, kolik toho mají, že se nezastaví a přesto jsou ochotné a vstřícné, hlavně dovedou povzbudit a pozitivně naladit. Prostě na ortopedii je úžasný kolektiv. Proto chci ještě jednou touto cestou poděkovat všem, kteří se tak úžasně dovedou starat.“

**Jana V., Rožnov pod Radhoštěm**

### Moc si vážím vaší náročné práce

„Vážený pane řediteli a pane primáři chirurgie, měla jsem možnost ležet na chirurgickém oddělení C, k přípravě na vertebroplastiku. Touto cestou bych chtěla poděkovat za vzornou péči, ochotu, obětavost, vstřícnost a laskavost, a to všem sestřičkám, pomocnému ošetrovatelskému personálu i studentům na praxi. Všichni byli moc milí a hodní. Také velmi děkuji lékařům MUDr. Filové, MUDr. Povýšilovi a MUDr. Černému. Ještě jednou velké díky. Moc si vážím vaší náročné práce.“

**Marie Ch., Hovězí**



### Přišly i úsměvy a pohlazení, na které pacient čeká

„Dovolte, abychom vyjádřily poděkování celému kolektivu oddělení následné péče: lékařům, hlavně sestřičkám a dalším. Byly jsme tu hospitalizovány delší dobu pro různá onemocnění, kdy jsme se spoléhaly na podání pomocné ruky každého pracovníka tohoto oddělení. A můžeme spolehlivě říct, že kdykoliv nám bylo zle, tak nám bylo poskytnuto nejen podání léku a injekcí, ale i úsměv a pohlazení, na které pacient čeká.“

Zvláštní péče je věnována hygieně pacientů, jak mytí, koupání, přebalování – je to velmi náročná práce a je poskytována se vším vsudy. Byly jsme překvapeny, s jakou láskou jsme se setkaly, s jakou je o pacienty pečováno, aby se všichni cítili jako doma. Sestřičky, i když mají mnoho starostí v práci a jistě i doma, najdou si čas na milá slova útěchy, která vždy potěší a která člověk vnímá o to víc, když je nemocen.“

**Děkují Jitka H., Jana S., Marie P., Ludmila M. z pokoje č. 8**

### Na interní JIP se o mě perfektně postarali

„Vážený pane řediteli, chci velmi poděkovat veškerému personálu na interní JIP, kde se o mě perfektně postarali. Bylo to ohromné, jakou péčí jsem měla od lékařů, sester a vůbec všech. Ještě jednou moc děkuji.“

**Marta Ž., Vsetín**

### Cítil jsem se jako v bavlncce

„Rád bych vaší nemocnici touto cestou poděkoval za poskytnutou péči, které se mi dostalo v neděli 10. září, kdy mě k vám přivezla Zdravotnická záchranná služba Zlínského kraje. Přivezli mě s akutní bolestí pravé strany břicha a pravé strany zad. Nejprve se o mě starali na interním oddělení – chci poděkovat paní sestřičce a taky paní sanitárce za péči, kterou mi poskytly, a rád bych také poděkoval paní doktorce MUDr. Janě Elišce Hoškové. Byla úžasná, udělala všechna potřebná vyšetření, poslala na sono a rentgen. Převzali si mě zdravotníci z chirurgického oddělení. Oběma pracovištím (jak interně, tak chirurgii) bych chtěl poděkovat za péči, kterou mi zdravotníci poskytli. Cítil jsem se v bezpečí, prostě jako v bavlncce.“

**S pozdravem Václav Ch.**

### Děkuji za citlivý přístup, empatii a vstřícnou péči

„Od poloviny září jsem byla hospitalizovaná ve vaší nemocnici na gynekologii. Dovolte, abych touto cestou vyjádřila velké poděkování personálu tohoto oddělení. Děkuji hlavně panu primáři MUDr. Hlavinkovi za citlivý přístup během operace. Děkuji také MUDr. Lažovi a MUDr. Janáčovi. Především chci ale poděkovat sestřičkám a pomocnému personálu za laskavou, empatickou a vstřícnou péči, které se mně dostalo. Svým nadstandardním přístupem nejen ke mně, ale i k ostatním pacientům vytvořili prostředí, které, i když je nemocniční, bylo velmi příjemné. Jsem ráda, že máme v našem městě nemocnici, kde personál vykonává svou práci s vysokou profesionalitou a láskou.“

**Pacientka Eva, Vsetín**

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera

### Bylo mi ctí být jejich pacientkou

„Vážený pane řediteli, chtěla bych touto cestou vyjádřit hluboké poděkování za příkladnou péči a vysokou profesionalitu personálu oddělení chirurgie B a chirurgické JIP. Bylo mi ctí být jejich pacientkou. Děkuji všem lékařům, sestřičkám, ošetrovatelkám i žákyňkám, za jejich laskavý a obětavý přístup k nám pacientům. Pro spoustu lidí je to samozřejmě, že o nás pečují, a někdy dokážeme být velmi neohleduplní a kritičtí. Ale oni jsou také jenom lidé, se všemi obyčejnými starostmi, které musí nechat před branou nemocnice a chovat se k nám mile a laskavě. Při vši té náročné práci, které toto náročné povolání obnáší, je to někdy od nich opravdu heroický výkon. Laskavé slovo, přívětivý úsměv, ochota s čímkoliv pomoci je na těchto pracovištích prioritou a já si toho moc vážím. Děkuji všem, kteří jste tu pro nás, kdykoliv nám není dobře.“

**S hlubokou úctou a respektem Renata Ch. L.**



## Museli evakuovat ONP, naštěstí jen cvičně

Zakouřený prostor se zhoršenou viditelností, pokus o hašení běžnými prostředky a následné přivolání hasičského záchranného sboru. Takový byl začátek požárního cvičení, které se odehrálo v pátek 8. září 2023 v prostorách oddělení následné péče. Cílem byla cvičná požární evakuace, zdravotníkům při ní pomáhali a v rolích figurantů se představili studenti partnerské střední zdravotnické školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín).



„Na oddělení následné péče je většina pacientů s pohybovými obtížemi či zcela imobilních. Jejich evakuace v případě požáru by byla o to složitější, právě proto jsme se rozhodli provést nácvič v tomto objektu,“ vysvětlil bezpečnostní technik Ing. Jan Skácal. Jak celý zásah vlastně probíhal? „Vrchní sestra zpozorovala požár a volala podle požární poplachových směrnic na ohlašovnu požárů. Ve vzájemné kooperaci s personálem se snažili uhasit požár vlastními silami, což ale nepostačovalo. Proto přivolali na pomoc hasičský záchranný sbor. Do příjezdu hasičů personál prováděl evakuaci pacientů, kteří byli nejvíce ohroženi požárem a shromažďovali pacienty před budovou následně péče,“ dodal bezpečnostní technik s tím, že si v praxi ověřili, co mají již naučeno teoreticky. Personál postupoval podle předem nacvičených postupů. „Vyzkoušeli si evakuaci schodištěm a výtahem. Nasimulovali jsme si situaci, že bychom nebyli schopni využít schodiště či výtah a evakovali jsme i s pomocí výškové techniky. Cvičení splnilo, co jsme očekávali, a rád bych poděkoval všem, kteří se na něm podíleli,“ zhodnotil bezpečnostní technik.



Hašení požárů ve zdravotnických zařízeních patří podle záchrannářů k nejnáročnějším a má svá specifika. Proto také zodpovědně přistupují k nácvičevakuaci při mimořádných záležitostech. „Na místo přijely tři jednotky, první tu byla jednotka profesionálních hasičů ze Vsetína, kteří tahali nahoru dopravní vedení s vodou. Bylo nahlášeno, že se jedná o požár jedné místnosti, který se nerozšířil dál, takže stačil tento jeden proud. Pak se provádělo hašení a postupná evakuace osob,“ komentoval vedoucí cvičení Bogdan Bocek. Počet evakuace s pomocí plošiny. „U požáru výškové budovy je obvyklé, že součástí výjezdové jednotky je záchranný žebřík, nebo záchranná plošina. Je to pro případ, že by byly osoby uvězněné ve vyšších patrech. Pak je potřeba tyto osoby evakuovat právě s pomocí této výškové plošiny,“ dodal vedoucí cvičení.

„Nácvičevakuace byl náročný a všichni jsme si na vlastní kůži uvědomili, že ostrý zásah s reálnými pacienty by byl ještě mnohem náročnější. Je to pro nás cenná zkušenost,“ reagovala vrchní sestra ONP Mgr. Adriana Šimková.

## Cvičení jógy pro zájemce z řad zaměstnanců

Zájemci o cvičení se mohou těšit na další novinku: jógu s lektorkou Monikou Adamcovou, kterou znáte z hematologického a transfuzního oddělení. Před časem absolvovala akreditovaný vzdělávací program Instruktor jógy. „Jóga posiluje rovnoměrně celé tělo a zpevňuje jeho střed. Pomáhá proti bolestem zad, zklidňuje mysl,“ avizuje lektorka. První setkání s ochutnávkou cvičení se uskuteční 24. října v 15.00 hod. v tělocvičně v přízemí pavilonu G (Tri-angl). Počet účastníků je dán kapacitou místnosti.





## Navýšili jsme kapacitu odběrů krevní plazmy

**Zájem o odběry krevní plazmy na Valašsku roste, Vsetínská nemocnice proto od září navýšila jejich kapacitu o třicet procent. Cílem je umožnit odběry stávajícím i dát šanci novým zájemcům.**

Krevní plazma je potřebná pro pacienty s poruchou srážlivosti, zlepšuje stavy po operacích, úrazech, stavech, kdy dochází ke krvácení. Na hematologickém a transfuzním oddělení Vsetínské nemocnice se plazma odebírá již šest let a počty odběrů meziročně rostou. Předloni jich bylo 844, vloni již jejich počet překročil tisícovku. „Odběrové dny pro krevní plazmu máme dva dny v týdnu – v úterý a v pátek. Zájem je poměrně velký. Dárci se hlásí prostřednictvím objednávkového systému na webu, aktuálně jsou nejbližší termíny plné. Od září jsme proto rozšířili počet odběrů v rámci jednotlivých dnů o třicet procent. Chceme umožnit objednání nejen stávajícím, ale také novým zájemcům,“ uvedla odborná pracovnice v laboratorních metodách Mgr. Vendula Mlčáková s tím, že dárce krevní plazmy se může stát zdravý člověk ve věku od 18 do 60 let, který netrpí kolapsovými stavy a má dobrý žilní přístup v loketní jamce. Zájemcům zdravotníci doporučují před prvním odběrem plazmy vyzkoušet alespoň jednou darování plné krve. Jestliže odběr plné krve zvládnou v pořádku, je velká pravděpodobnost, že dobře zvládnou i odběr na plazmovém separátoru.



## Pomoc laktační poradkyně si maminky pochvalují

**Tým novorozenecké stanice dětského oddělení se v letošním roce rozrostl o laktační poradkyni, která se věnuje maminkám po porodu přímo na oddělení, ale je připravena také poradit telefonicky. A její pomoc si ženy velmi chválí.**

Podpoře kojení se Bc. Kamila Krajča, DiS. věnovala již jako dětská sestra v jedné z ostravských nemocnic, při práci si doplnila certifikaci Laktační ligy. Od počátku letošního roku

pomáhá jako laktační poradkyně maminkám ve Vsetínské nemocnici. Jak její pracovní den probíhá? „Potřebuji získat informace, jak kojení u jednotlivých maminek vypadá, v jakém stavu je laktace, jaké jsou obtíže miminek, maminek. Obejdu jednotlivé maminky a ptám se jich, zda potřebují pomoc. Věnuji se všem. Prvorodičkám ukazují nácvik techniky, polohy, pomohu jim s příkládáním. Pokud jsou to maminky vícerodičky a nemají s kojením problém, nabídnu jim pomoc, případně upravím pozici při kojení, doplním informace,“ vysvětluje.

Ne vždy kojení probíhá perfektně od prvního přísátí, záleží na zdravotním stavu miminka i maminky. „O to více pak maminky potřebují podporu a poradenství s rozvojem laktace,“ doplňuje. Vsetínská nemocnice dlouhodobě podporuje kojení a téměř všechny maminky odcházejí z nemocnice „rozkojeny“. „Otázkou je, jaká situace nastane po návratu do domácího prostředí. Ne každá maminka si s kojením sama poradí, mohou nastat problémy. Když nevyhledají co nejdříve odbornou pomoc, pak bývá dlouhodobé kojení ohroženo,“ vysvětluje laktační poradkyně. **Kontaktovat ji mohou maminky na telefonním čísle 571 818 551.**

Maminky si přínos laktační poradkyně chválí. „Rodila jsem poprvé, laktační poradkyně mi moc pomohla. Poradila, jak s kojením. Ale všichni v porodnici i na oddělení byli skvělí,“ zhodnotila maminka Lenka. „V některých nemocnicích laktační poradkyně vůbec nejsou, nebo poradenství mamince nic nedává, ale tady ve Vsetíně to bylo výborné. Jsem velmi spokojená,“ uvedla maminka Martina.

## Rehabilitace rozšířila své služby o masáže

**Baňkování, masáže zad, ale také celotělová a lymfatická masáž jsou od září v nabídce rehabilitačního oddělení, a to jako doplněk komplexní rehabilitační péče. O pacienty se stará kvalifikovaná masérka ve zdravotnictví.**

„Naši pacienti se nás během terapie často ptali, jaký druh masáže, případně kterého maséra bychom jim doporučili. A tak jsme si řekli, proč masáže neposkytovat přímo u nás na oddělení, jako doplněk široké nabídky našich dalších služeb. Věříme, že novinka osloví nejen naše pacienty, ale také zdravotníky z polikliniky a nemocnice,“ vysvětlila vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice Mgr. Pavlína Matějčková, MBA.

**Zájemci se mohou objednávat, a to osobně na recepci rehabilitačního oddělení v prvním patře polikliniky, nebo telefonicky na č. 571 818 624.** Masáže provádí certifikovaná masérka ve zdravotnictví Kristýna Řepková. K dispozici je celotělová masáž, masáž zadní části těla, masáž zad, baňkování, lymfatická masáž částečná i celková.







## Dětské oddělení podpořilo svého pacienta Robinka

Dětské oddělení podpořilo v sobotu 23. září svého pacienta Robinka na charitativním běhu v Lukově. A šlo jim to báječně, zapojilo se celkem devatenáct zdravotníků a jejich rodinných příslušníků.

Vše proběhlo v pohodové a veselé náladě, která na nás dýchá i z fotografií. Celkem se do akce zapojilo 197 lidí, na místě se vybralo 53 800 Kč, které byly rozděleny mezi rodiny Robinka a Elinky. Organizátoři velmi ocenili mocnou podporu z našeho dětského oddělení, na místě byly také další pracovní kolektivy. Zdravotníkům poděkovala také rodina Robinka za podporu při běhu i péči na oddělení. Podíl na dobré atmosféře měl jistě i bílý maximedvěd s balónky, kterého jsme před časem zahlédli u nás v nemocnici.

**Kdo by chtěl Robinkovi a Elince také přispět, může tak učinit až do 15. prosince 2023 na transparentní účet 2202149945/2010.** Veškeré podrobnosti na [www.behlukov.cz](http://www.behlukov.cz).

„Prostředky budou použity na nákup oxymetru na ruku (abychom při záchvatu a po záchvatu mohli monitorovat životní funkce), kyslíkovou láhev (při záchvatu přestává dýchat). Případně další prostředky budou použity na rozvoj motoriky – cvičení a logopedii,“ vysvětlila rodina.



## Divadlo v nemocnici mělo dokonalou atmosféru

Areál Vsetínské nemocnice se již podruhé proměnil v letní scénu. Po loňském letním kině jsme na letošek naplánovali venkovní divadelní představení. Desátý srpnový večer se přichozí z řad zaměstnanců a příznivců nemocnice mohli přesvědčit o tom, že v partnerských vztazích nemusí být vždy dokonalost tím nejžádanějším. Vsetínské Divadlo Meteora představilo hru DOKONALÝ PARTNER, atmosféru večera jsme pro vás zachytili prostřednictvím fotografií Jana Rohlíka.





## Připravít módní přehlídku je pořádný adrenalin

**„Dobrý den, sekretariát Vsetínského nemocnice, u telefonu Věra Kašíková.“ Tak ji znají zaměstnanci nejčastěji: její hlas slyší na klapce 101, osobně je přivítá, pokud přicházejí za ředitelem či náměstkem pro léčebnou péči. Asistentka ředitele Věra KAŠÍKOVÁ má náročného koníčka, ze kterého se umí vyklubat občas pěkně vrtošivý kůň. Zpravidla před módní přehlídkou, kde hrají hlavní roli šaty, které ušila.**

Do nemocnice přišla před více než dvěma lety, v lednu 2021. Tehdejší covidová situace vyžadovala otevření očkovacího centra, pro které byli zapotřebí zdravotníci, ale i administrativní pracovníci. „Nastoupila jsem jako administrativní pracovník do očkovacího centra. Byla to moje první profesní zkušenost se zdravotnictvím,“ upřesňuje Věra Kašíková. Měla potřebné vzdělání i bohaté zkušenosti z dřívějších zaměstnání, což se brzy projevilo, a přišla další nemocniční výzva pracovat jako asistentka ředitele.

Volný čas dělí mezi rodinu a svou zálibu, navrhování a šití modelů, které bylo letos možné vidět na módní přehlídce v mramorovém sále vsetínského zámku. A nebyla to zdaleka první taková prezentace. „Nejsem vyučená, vystudovala jsem Střední ekonomickou školu ve Valašském Meziříčí, v rámci šití jsem tedy v podstatě samouk. Je to koníček, někdy pořádný kůň, který zabírá hodně času,“ podotýká hned úvodem a dodává: „Šít jsem začala už v osmé třídě, když spolužačky chodily do před-

tanečních. Tehdy to byly první sametové sukně. Pak jsem dlouho šila pro sebe a pro kamarádky složitější modely, například kalhotové kostýmy, zimní kabáty či společenské šaty. Před jedenácti lety jsem začala prodávat prostřednictvím portálu Fler, na kterém jsem se zaměřila také na módu pro denní nošení. Měla jsem i kamennou prodejnu, ale kombinace stálého zaměstnání s provozováním obchodu byla příliš časově náročná. A tak jsem se vrátila k prodeji na internetu a šití na zakázku.“

Po kom talent podědila? „Babička byla vyhlášená švadlena, to mám po ní. Vždycky říkala, že když člověk chce mít něco jiného než ostatní, tak si to musí ušít,“ vzpomíná. Když se sestrou jezdily k babičce na prázdniny, často vzaly do ruky jehlu a nit. „Začalo to tím, že jsme přišivaly knoflíky, obšivaly dírky. Když jsme chtěly, aby nám babička něco ušila, tak jsme jí zkrátka musely pomoci s tím, co právě dělala,“ komentuje paní Věra.

V osmdesátých letech byl docela adrenalin sehnat kvalitní látky, protože tehdy nebylo moc na výběr. „Šilo se a přeshivalo ze všeho, co bylo po ruce. V horším případě jsme šili z praporoviny, která nedržela barvu a nehorázně se krčila, v tom lepším jsme sehnali (pod pultem) i pár metrů kvalitního materiálu. Nejednou jsme šili bundy i z padákovin, získané také po známosti. Díky šití měl ale člověk pocit, že má na sobě vždy něco originálního,“ zavzpomínala.

Dnes má kromě látek z České republiky především materiály z Německa a Holandska, při šití luxusních šatů na zakázku si nejednou nechávala vozit i hedvábí z Dubaje. Finančně nejnákladnější byly společenské šaty z kolekce látek, kterou navrhl Osmany Laffita. „Jen materiál přišel na více než deset tisíc,“ specifikuje. Společenské šaty šije paní Věra snad nejraději a objevují se i na jejich módních přehlídkách. Ta první se uskutečnila v roce 2014 v Podkopné Lhotě. Oslovila ji tehdy kamarádka, která pravidelně připravovala večery pro ženy a představovala zde různé druhy tvoření. Následovaly módní přehlídky na dalších místech regionu, pozvání na prezentaci jejich šatů přišlo i z Prahy. V posledních letech se stal již tradičním místem seznámení s tvorbou Věry Kašíkové mramorový sál vsetínského zámku: „Když jsme tam chystali přehlídku poprvé, měla jsem obavy, jestli mramorový sál lidmi alespoň zčásti naplníme. Nakonec jich přišlo tolik, že si téměř neměli kam sednout.“



Na přehlídce prezentuje zhruba stovku modelů. „Módní přehlídka je pořádný stres. Organizaci celé akce má na starosti dcera. Věci je zapotřebí rozřídít, připravit a přidělit modelkám. Já jen navrhnu a šiju, většinou po nocích. Hodně věcí se došívá na poslední chvíli. Jednoduché úpletové šaty mívám za den, dva, ale některé náročnější společenské šaty šiju i týden, či déle“ prozrazuje s úsměvem.

Má zakázky i na svatební šaty. Ostatně oblečení pro svatebčany bylo zakomponováno i do jedné z minulých přehlídek. Náročné róby si však zákaznice objednávají stále méně:



„Velké společenské šaty jsou dnes poměrně velká finanční investice a není již tolik příležitostí kam je vynosit, navíc se dají půjčit v půjčovnách.“

Sleduje módní trendy, návrháře a návrhářky, ale snaží se především, aby věci z její dílny byly praktické, nositelné, běžně použitelné: „Většinou nakoupím látky, pak přemyslím a vybírám, co by se mi z nich líbilo. Pokud je to spojeno s přehlídkou, mám už většinou nějakou konkrétní vizi.“ Nechala se inspirovat například filmem *Pretty Women*, takže návštěvníci minulých módních přehlídek mohli obdivovat hnědé šaty s bílými puntíky, podobné si oblékla herečka Julia Roberts ve známé filmové scéně z turnaje póla.

Oblíbená barva paní Věry je černá, zvažovala už i černo-bílou prezentaci, ale od konceptu ji nakonec její blízcí odradili. **Příští přehlídku chystá na 7. března 2024**, novinky pravidelně zveřejňuje na svém facebookovém profilu **Věra Kašíková – butik** nebo na Instagramu. Šití je pro ni zkrátka srdcovka: „Dělá mi radost, když potkávám zákaznice v oblečení, o kterém vím, že je to moje práce, nebo když mi napíší, že měly v šatech ode mě úspěch.“ Dnes má zákaznice po celé republice a vždy se snaží maximálně vyhovět jejím přáním.





**1**



**2**



**3**



**4**

**Většinu času v práci prožijete v bílém (případně bílo-žlutém či zeleném) zdravotnickém oblečení. Užíváte si tuto barvu i v civilním životě nebo je pro Vás tabu?**

## 1 | MUDr. Jana MICHALCOVÁ, lékařka, hematologické a transfúzní oddělení:

„Bílá barva pro mě není tabu, ale dávám přednost barevnému oblečení. Barvy nám zlepšují náladu, dodávají energii. Pro mě je například modrá vždy skvělou volbou. Vždyť přece platí, že modrá je dobrá.“

## 2 | Zdeňka GAJDOŠOVÁ, vrchní sestra, anesteziologicko-resuscitační oddělení

„Jelikož pořád chodím v černé nebo tmavě modré, tak naše zelené pracovní oblečení je pro mě příjemná změna. Líbí se mi, ale považuji ho čistě za pracovní. Když přijdu domů, oblékám černé legíny nebo tmavě modré rifle, kratásky. Když jdu na nákup nového oblečení, vždy vyhraje černá, šedá nebo tmavě modrá. V růžovém tričku mě ještě nikdy nikdo neviděl. Ostatně, nějaké světlé barvy si s postavou, kterou mám, nemůžu ani dovolit. I v případě nějaké slavnostní chvíle si musím dávat pozor, abych opět nesáhla po černé. Na případné smuteční příležitosti je můj šatník ale skvěle vybaven! Bílé šaty jsem na sobě měla jen na svatbě, ale to už je dlouho, to jsem si to ještě mohla dovolit.“

## 3 | Bc. Hana BERKOVÁ, DiS, všeobecná sestra, oddělení nefrologie a dialýzy

„Vzhledem k mému hudebnímu vkusu (death metal, black metal a podobně) se nejraději oblékám do černé barvy. V práci se musím obléct do světlé, ale po práci ji ráda vyměním za tmavou. Na druhou stranu, miluji také retrošaty. Takže v létě si ty barvičky trochu vynahradím, ale i zde je dominantní černá. Pro slavnostní chvíle dám přednost opět retu, černé barvě a bílým puntíkům.“

## 4 | Michaela GOLÁŇOVÁ, všeobecná sestra, chirurgické oddělení

„Můj šatník hraje barvami, mám je ráda všechny. Občas mi s výběrem pomůže třeba nálada nebo roční období. Například v létě si ráda obléknu něco žlutého. Bílá ani zelená barva mi vůbec nevádí, naopak je mám velmi ráda. I mé oblíbené společenské šaty jsou bílé. A ve zdravotnictví mi připadají naprosto přirozené. Nad jinými bych neuvažovala, patří to k tomu čistému lékařskému prostředí. Myslím, že i na pacienty to může působit klidným dojmem a navozovat pocit bezpečí.“

## Jsem ráda součástí zdravotnického soukolí

Mladá lékařka MUDr. Eva Křupková předala štafetu v naší rubrice POŠLI TO DÁL tiskové mluvčí Ing. Lence PLAČKOVÉ, a tak se tematika tohoto rozhovoru věnuje mediálnímu prostoru, ale i dalším akcím, které má pracoviště komunikace a marketingu na starost, či na nich spolupracuje. A jak jsme se v průběhu rozhovoru dozvěděli, má náš zpravodaj kulatý jubileum. Tak všechno nejlepší a hodně zajímavých textů!



**Začínáme tradičním dotazem: Co Vás v poslední době potěšilo v práci?** „Těší mě, že nemocnice modernizuje, nakupuje nové přístroje a rozšiřuje metody. Velkou radost mám z moderní dialýzy a především z magnetické rezonance, i z toho, že se nám vydařilo slavnostní zahájení provozu obou pracovišť. To jsou radosti velké, mimořádné, ale jsou tu i radosti běžnější, jako třeba úspěšná preventivní akce, zajímavý Den s nemocnicí, hezké reakce na sociálních sítích, umístění naší zprávy v médiích, pozitivní reportáž a podobně.“

**Jak dlouho v nemocnici pracujete?** „Prvního září to bylo šestnáct let, co jsem do nemocnice nastoupila. Dříve jsem pracovala řadu let v regionálních médiích. Myslím, že už jsem se za ta léta o nemocnici toho hodně dozvěděla, ale pořád objevuji nově. Nejsem zdravotník, ale to už tak v mé profesi bývá.“

**Co Vás na Vaší práci nejvíce baví?** „Baví mě pořádat nejruznější akce pro zaměstnance i veřejnost, mám radost, když se lidé baví a jsou spokojeni, když mladé lidi zaujmeme, doufám, že třeba zasadíme zrnko, ze kterého může jednou vyrůst zdravotník. Jsem ráda, když mě lidé zastaví na ulici a řeknou, že byli v nemocnici spokojeni, že se jim líbí naše akce, že je v nemocnici pořád něco nového. Je to jeden z těch pocitů a důvodů, který mě u této práce drží a dává jí smysl.“

**Čtete právě zpravodaj. Co pro Vás znamená?** „Zpravodaj je tu s námi už deset let. Takové moje robě, trošku pubescentní. Není v něm písmenko, které by mi neprošlo rukama. Textů už byla spousta, celkem jsem napočítala 49 vydání, plus to první elektronické, takže máme vlastně jubileum. Každé vydání zpravodaje vyžaduje spoustu práce, často také o víkendech. Cítím velkou zodpovědnost a respekt k práci druhých, ale zároveň mě to pořád moc baví.“

**Nemocnice má vlastní profily hned na několika sociálních sítích. Jsou to dnes živé organismy, čím je zásobujete?** „Podle zpětné vazby se domnívám, že obsah – především facebookového profilu – je zajímavý a akční. Pracoviště komunikace a marketingu se podílí na přípravě spousty aktivit, ať již se jedná o akce preventivní či společenské, velmi úzká je spolupráce s personálním oddělením, grafikem, tiskárnou, ale také provozním oddělením. Na starosti mám webové stránky, již zmíněné sociální sítě, zpracovávám tiskové zprávy, podílím se na přípravě výroční zprávy a dalších podkladů. Jsem vždy ráda, když se na mě obrátí z oddělení, že mají novinku, kterou chtějí prezentovat, novou službu, kolegu se zajímavým příběhem, koníčkem, pracovním výročím. S nápadem se může ozvat kdokoliv. Klidně volejte, pište. Kontakty jsou veřejné a jsou k dispozici také na webu.“

**V práci řada textů... Jaký je Váš relax?** „Jsem velmi fixovaná na slova, takže ráda čtu, chodím do divadla, do kina, mám ráda vědomostní kvízy, nejrůznější soutěže. Bohužel, v poslední době není moc prostoru. Koníčkem se mi stala zahrada, která spolyká spoustu času. S rodinou zavařujeme, grilujeme. Ale ze zeleného relaxu mám nejraději květiny.“

**Komu předáváte štafetu v naší rubrice?** „Štafetu předávám na chirurgii, kde pracuje staniční sestra Marie Kašparová. Doufám, že moji výzvu přijme.“

## Vyzkoušejte podzimní salát z čočky beluga

Beluga (nebo také černá čočka) patří k nejmenším druhům této luštěniny a někdy se jí také přezdívá čočkový kaviár. Právě belugu využila v dalším z receptů naší rubriky ZDRAVÍ NA TALÍŘI vedoucí nutriční terapeutka Ing. Bc. Gabriela Janíčková. Její podzimní salát se hodí jako lehká rychlá večere, případně netradiční příloha k masu nebo grilovanému syru. Pokud belugu v obchodě nenajdete, můžete recept vyzkoušet i z běžnějších druhů čočky.

**Na dvě porce budete potřebovat:** 50 g suché čočky beluga (dáme ji vařit na cca 20 minut, tuto čočku nemusíme předem namáčet) • 1 ks papriky kapie • 100 g okurky hadovka • 50 g červené cibule • hrst hladkolisté petrželky • 50 g balkánský sýr.

**Na zálivku:** 1 polévkovou lžici vinného octa • 1 polévkovou lžici medu • 1 polévkovou lžici olivového oleje • sůl a pepř na dochucení. Nedoporučuji do dresinku přidávat vodu.

**Postup:** Čočku uvaříme dle návodu na obalu, scedíme a necháme vychladnout. Mezitím si zapneme troubu na 180°C a vložíme do ní na menším plechu kapii. Slupku papriky necháme v rozehřáté troubě zčernat – trvá to zhruba 20 až 30 minut. Poté vyjmeme z trouby a vložíme na 5 minut do mikrotenového sáčku, aby se zapařila, a slupka šla lehce oddělit. Ostatní suroviny nakrájíme na drobné kousky, smícháme s uvařenou čočkou a oloupanou a nakrájenou paprikou. Přimícháme zálivku a salát dochutíme. Necháme alespoň hodinu odležet v chladničce.

**Nutriční údaje na jednu porci:** 765 kJ, 9 g bílkovin, 19 g sacharidů, 7 g tuků a 4,5 g vlákniny. **Přejeme dobrou chuť!**

