



# PF2024



*S* poděkováním za spoustu odvedené práce přeji krásné vánoční svátky, plné pohody a spokojenosti, radostný vstup do nového roku 2024, v něm hodně zdraví, dobrou kondici a blízkost pomoci, vždy a všude, kde je to zapotřebí.

## Vážení čtenáři, milí zaměstnanci,

ještě než se naplno ponoříme do sváteční nálady, dovolte mi malé ohlédnutí za právě končícím rokem. Rok 2023 jsme pojmenovali Rokem rezonance. Letošek byl pro nemocnici velmi náročným. Je neuvěřitelné, co se všechno povedlo. Otevřeli jsme dvě nová pracoviště – magnetickou rezonanci a dialýzu, pořídili jsme nové přístrojové vybavení za více než sto třicet šest milionů korun. Zavedl se nový informační systém, svou činnost zahájila v areálu ostraha, posunuli jsme se v rekonstrukcích budov, vybudovali vjezdový systém u polikliniky atd. Pokoušel jsem si spočítat, kolik projektů, ať už větších či menších, jsme v roce 2023 realizovali. Skončil jsem někde na čísle 40. Bezesperu úctyhodné číslo, které bezpečně není konečné.

V závěru roku přišla dobrá zpráva, že hospitalizovaní pacienti vyhodnotili Vsetínskou nemocnici jako nejlepší nemocnici ve Zlínském kraji. Moc si tohoto ocenění vážíme a děkujeme všem zaměstnancům za jejich práci i pacientům za jejich hodnocení. Toto ocenění patří právě jim. Za zmínku stojí i ocenění Vsetínské nemocnice jako třetí nejlepší nemocnice v České republice v oblasti kybernetické bezpečnosti.

Nedá mi to a vyjádřím se krátce i k celostátní protestní akci lékařů. Předně bych chtěl našim lékařům v nemocnici poděkovat za jejich přístup. S každým z lékařů, který se při-

pojil k celostátnímu protestu, jsme hovořili a diskutovali jsme osobní požadavky a pohled na věc u nás, na Vsetíně. Vysvětlovali jsme, jak protest ovlivní nemocnici, péči o pacienty, další personál na pracovištích, jaké jsou možnosti nemocnice i celého systému zdravotnictví v našem státě. Omezení péče v prosinci se nakonec našich pacientů téměř nedotklo, a to zejména díky férové a racionální dohodě s lékaři. Za přístup našich lékařů jsem velmi rád.

Velmi pečlivě sleduji vývoj jednání na celostátní úrovni a v mnohém musíme dát lékařům za pravdu. Systémové problémy ve zdravotnictví se třicet let přehlížejí. Nelze si však naivně myslet, že za pár týdnů budou vyřešeny. Nicméně řešení zde jsou a existují. Jen je potřeba, aby si jednatelky strany vzájemně naslouchaly. Opatření směřující ke snížení počtu zahraničních studentů na českých lékařských fakultách, k dalšímu navyšování počtu českých studentů medicíny, k zapojení širšího spektra lékařů na lékařských pohotovostech, k omezení zneužívání a nadužívání zdravotní péče, k posílení prevence a péče pacientů o vlastní zdraví, úpravě systému vzdělávání a mnoho dalších. Pevně věřím a doufám, že když budete číst tyto řádky, bude situace uklidněná. Ministerstvo zdravotnictví i lékaři udělají ústupky a stanoví si reálný plán dalších systémových změn.

Pokračování na str. 2

## Dokončení ze str. 1

Jak už jsem naznačil, ve vysokém pracovním tempu bude zcela určitě i rok 2024. Centrální myšlenkou následujícího roku je „pohyb“. Pohyb, který díky moderní technice umíme mapovat již před narozením, a to s největším možným rozlišením. Pohyb, který vracíme pacientům po úrazech nebo se závažnou diagnózou. Pohyb, který je důležitou součástí prevence.

Pohyb bude součástí akcí pro zaměstnance i veřejnost. Preventivní akce budou častěji mimo areál nemocnice, stejně jako přednášky a další akce. Pokračovat budeme v cestách za školáky na základní školy, abychom jim představovali zdravotnickou profesi a motivovali je ke studiu zdravotnických oborů.

**Rok 2024 tak bude ROKEM V POHYBU.** Nemocnici přejí, ať se dále posouvá ve všech záměrech, ať se pohybuje v kladných číslech, ať má dostatek zaměstnanců, kteří táhnou za jeden provaz i v roce 2024.

Martin PAVLICA | ředitel nemocnice

## Hospitalizovaní pacienti: nejlepší nemocnice v kraji

Podle hospitalizovaných pacientů je Vsetínská nemocnice nejlepší v rámci Zlínského kraje. Takové jsou výsledky ankety Nejlepší nemocnice, kterou již tradičně pořádá HealthCare Institute. A dařilo se i v celostátním žebříčku: byli jsme třetí v oblasti reakce personálu na bolest pacienta a třetí rovněž v kategorii kybernetické bezpečnosti.

Organizátoři se prostřednictvím dotazníků zajímali například o srozumitelnost vysvětlení navrženého postupu léčby, komunikaci s pacientem, čistotu na oddělení, kvalitu podávané stravy, pocit bezpečí, ověřování jména pacienta, ale také účinnou a včasnou reakci personálu na případnou bolest. Dotazovali se rovněž na čekací dobu, celkovou spokojenost a případně další připomínky. „V kategorii hospitalizovaných pacientů získala naše nemocnice v rámci Zlínského kraje první místo, v rámci České republiky jsme byli sedmí. Velmi mě potěšilo ale také celorepublikové třetí místo (ze 148 zapojených nemocnic) v otázce reakce personálu na případnou bolest pacienta. Problematické jsme v posledních dvou letech věnovali značnou pozornost a je to vidět i v praxi,“ komentoval manažer kvality Ing. Libor Czeffer.

Významného úspěchu dosáhla Vsetínská nemocnice také v kategorii kybernetická bezpečnost, kde získala v celorepublikovém žebříčku celkové třetí místo. Organizátoři hodnotili míru zabezpečení webových stránek, které byly průběžně monitorovány, analyzovala se bezpečnostní kritéria každého subjektu a zaznamenávalo dosažené skóre v oblasti kybernetické bezpečnosti. „Děkuji všem zaměstnancům za jejich práci i pacientům za takové hodnocení. V oblasti kvality se nespolehneme jen na dotazníky HCI, ale máme také vlastní šetření spokojeností, na zjištěné podněty reagujeme, myslíme na bezpečnost pacientů i personálu, kontinuálně zlepšujeme patientské prostředí,“ hodnotil ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica.



## RECT-EU: nakoupeno šest stovek přístrojů a vybavení

Realizace nákupů v rámci dotačního programu REACT-EU se vydařila. Vsetínská nemocnice pořídila šest stovek přístrojů a dalšího vybavení za více než 136 milionů korun. Novinky si v pátek 8. 12. 2023 prohlédl hejtman Zlínského kraje Ing. Radim Holíš, společně s náměstkyní pro oblast zdravotnictví MUDr. Olgou Sehnalovou a radním Zbyňkem Fojtíčkem.

„Díky dotacím z programu REACT-EU a předcházejících dotačních titulů pořídila nemocnice přístroje a další vybavení za celkem čtyři sta milionů korun, z osmdesáti procent obnovila přístrojovou techniku a doplnila o další technologie. To je pro mne jako pro hejtmana velmi dobrá zpráva a nemocnici patří poděkování,“ uvedl hejtman Ing. Radim Holíš. „Symbolem nového vybavení je pro mne magnetická rezonance, která je v portfoliu pořízených přístrojů nejnovější a posouvá nemocnici dál. Je tady řada nových přístrojů vyšší kategorie, ať již na ARO nebo na dalších pracovištích, ale neměli bychom zapomínat ani na zvýšení komfortu pro pacienty, protože se například pořizovala nová lůžka,“ doplnila náměstkyně hejtmana MUDr. Olga Sehnalová.



Oddělením ARO provázel zástupce primáře MUDr. Milan Doležel, kterému zároveň gratulujeme k úspěšné atestaci z paliativní medicíny

S vedením nemocnice společně navštívili anesteziologicko-resuscitační oddělení, kde byly v rámci dotačního projektu REACT-EU pořízeny ultrazvuky, špičkové plicní ventilátory a high flow terapie, EKG s navigací, viskoelastometr a další vybavení. Prohlédli si modernizovaný dospávací pokoj s novými nástropními tubusy a monitorovací technikou, využívanou při péči o pacienty po operacích. „Pořízené přístroje navýsily kvalitu a bezpečí, nemocnici posunuly na vyšší úroveň a umožnily další rozvoj služeb. Řada nového vybavení je na operačních sálech, špičková ultrazvuková technika je v gynekologických ambulancích, zkvalitnil se monitoring nejen na dospávacím pokoji, ale také na pooperačních pokojích na gynekologii či ortopedii, modernizovaly se přístroje v laboratořích,“ dodal ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica.

V laboratořích hematologického a transfuzního oddělení zaujal analyzátor krevního obrazu s nátěrovým a barvicím automatem a **digitální morfologie**, která byla vůbec poslední dodanou technologií v rámci dotačního programu REACT-EU. „Nátěry vzorků na mikroskopický diferenciál, se už dělají automaticky na nátěrovém automatu, obdobně je tomu u barvení. Tím se nám značně snížila spotřeba chemikálií

na naprosté minimum a už není nutno vzorek zpracovávat mikroskopicky. Celý proces je rychlejší a pro laboranty bezpečnější, protože nejsou zbytečně vystaveni vlivu chemikálií. Digitální morfologie má instalovanou kameru, vzorek načte, s pomocí umělé inteligence rozdělí do kategorií, které hodnotíme, určíme zastoupení jednotlivých buněčných populací v pacientském vzorku," vysvětlila Mgr. Eva Kourková, odborná pracovnice v laboratorních metodách.



Největší a zároveň nejdražší pořízenou položkou v rámci dotačního programu REACT-EU byla magnetická rezonance: spolu s potřebným vybavením přišla na 45 milionů korun. V žebříčku nejnákladnějších přístrojů následují: laparoskopická věž, již zmíněný hematologický analyzátor krevního obrazu s nátěrovým a barvicím automatem, mobilní rentgen, ultrazvuk pro gynekologii, robotická ruka, parní sterilizátory, ultrazvuk pro interní obory a anesteziologický přístroj. Nejvíce kusů vybavení směřovalo na centrální sterilizaci, kam byly zakoupeny sterilizační a dekontaminační kontejnery. Napříč nemocnicí byla nejvíce zastoupena infuzní technika (dokovací stanice, infuzní pumpy, injekční dávkovače), jedná se o vybavení v celkové hodnotě bezmála dva a půl milionu korun.



## Ocenili osobnosti, navrhli je zaměstnanci nemocnice

Baťova vila ve Zlíně hostila již druhým rokem slavnostní událost, při které Zlínský kraj ocenil osobnosti z řad zdravotníků i nezdravotníků. O držitelích rozhodli sami zaměstnanci nemocnic, kteří hlasovali v anketě nazvané **Osobnosti nemocnic Zlínského kraje očima kolegů a kolegů 2023**.

Ze Vsetínské nemocnice byli oceněni lékař chirurgického oddělení **MUDr. Tomáš Bár**, staniční sestra interních ambulančí **Ladislav Holík, DiS.**, bezpečnostní manažer **Bc. Jan Mašťalíř**. Zvláštní cenu představenstva převzal zástupce primáře chirurgického oddělení **MUDr. Petr Povýšil**, a to za mimořádnou aktivitu a přístup při plnění funkce odborného garanta za lékařskou část v rámci implementace nového nemocničního informačního systému. Rozhovory s oceněnými najdete na dalších stránkách našeho zpravodaje.

*„Všem oceněným gratuluji a jsem rád, že zaměstnanci vybrali osobnosti nejen zkušené a erudované ve své profesi, ale také ochotné se podílet na rozvoji svých oborů, připravené pomoci, když je to zapotřebí. Oceněna byla náročná práce v ambulancích s nepřetržitým provozem, posílení bezpečnosti pacientů i zaměstnanců, a také náročná implementace nového informačního systému,“* reagoval ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica.

Za Zlínský kraj přišli oceněným poděkovat hejtman Ing. Radim Holíš, náměstkyně hejtmána pro zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová, náměstek hejtmána Ing. David Vychytil a radní Ing. Jiří Jaroš. *„Můžeme mít nemocnice a jejich vybavení na té nejmodernější úrovni, jejich nejdůležitější součástí však jsou a vždy budou lidé. A to nejen lékaři a zdravotní sestry, ale i ostatní nelékařský personál. Bez nich to zkrátka nejde, jejich role v nemocnicích je zcela klíčová,“* uvedla náměstkyně hejtmána pro zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová.

Každá nemocnice umožnila v rámci ankety všem svým zaměstnancům nominovat do konce letošního září konkrétní osobnosti do kategorií Lékař, Nelékařský zdravotnický pracovník a Nezdravotník. V dalším kole se během října uskutečnilo interní hlasování zaměstnanců. Představenstva nemocnic měla navíc možnost udělit zvláštní cenu za mimořádný přínos pro nemocnici. Věcné ceny do ankety věnovaly Zlínský kraj, představenstva jednotlivých nemocnic a Lázně Luhačovice. Ocenění ve Zlíně osobnosti převzaly 14. listopadu.

Anketa se vyhodnocuje druhým rokem. Vloni ocenění převzali MUDr. Jana Slováčková, MUDr. Martin Janáč, Mgr. Ing. Eva Kurtinová a Bc. Bohdana Bambuchová.



**Vsetínská nemocnice** podepsala v pátek 8. prosince akceptační protokol a převzala nový nemocniční informační systém. Vyvrcholil tak projekt, do kterého se nemocnice zapojila v rámci programu IROP 26 (rozpočet více než 50 milionů Kč). Zahrnoval modernizaci PACS, pořízení potřebného hardwaru a nový nemocniční informační systém. Nemocnice bude v rozvoji systému nadále pokračovat.



**Na veletrzích, burzách práce a dnech otevřených dveří** nejen v našem regionu, ale také v Olomouci, Bratislavě a Brně se představil v uplynulých týdnech náš personální tým. Pokračovalo také kvízování, které zábavnou formou seznamuje osmáky a devětáky se zdravotnickou profesí. Kromě vsetínských základek jsme navštívili také školu ve Valašské Polance. Školáci následně přijeli na exkurzi k nám do nemocnice.



**Sedmdesát vánočních hvězd** přivezli chirurgickému oddělení zástupci společnosti TES, aby zdravotníkům poděkovali za jejich práci a zpřijemnil předvánoční čas. Jsme nadšení a moc děkujeme, reagovali pracovníci chirurgického oddělení na milý dárek. Loňský rok takto společnost TES potěšila (v rámci projektu Vánoční hvězda pro dobrou věc) oddělení následné péče.



**Nový nástěnný měsíční kalendář** Vsetínské nemocnice, který nás bude provázet rokem 2024, bilancuje nákupy zdravotnické techniky a zve nás na dvanáct různých nemocničních oddělení, kam směřovalo největší množství nově pořízené techniky. Kmotry kalendáře se stali ekonomická náměstkyně Ing. Věra Prousková a vedoucí centrálního nákupu Jan Vojta.



**Hodně pracovních úspěchů** popřál ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica novému primáři interního oddělení MUDr. Jiřímu Kourkovi (na snímku). Ve funkci je od počátku prosince, kdy vystřídal dosavadního primáře. MUDr. Ján Urge, Ph.D. byl v čele oddělení pět let.



**Oprava venkovních schodišť** polikliniky přišla na 1,8 mil. Kč, a to včetně instalace automatických dveří u dolního vstupu. Schodiště k lékárně bylo vyztuženo, má nový povrch i zábradlí, došlo k předláždění ploch. Bezpečnější je také schodiště u trafiky a boční u lékárny. A upravovalo se i v hlavním areálu: u staré interny vzniklo 12 nových parkovacích míst.



## Neodstraníte-li příčinu, je hojení ran velmi obtížné

Věnuje se léčbě obtížně se hojících ran, operativě nádorových onemocnění prsu, pracuje na chirurgické ambulanci. Pacienti oceňují, že i ve vypjatých situacích je vždy laskavý a trpělivě hledá všechny možnosti, jak pomoci. Kolegové hodnotí jeho znalosti, klid a pohodu, kterou vytváří. MUDr. Tomáš BĀR si ocenění kolegů váží a vnímá, že je nejen pro něj, ale pro celý tým, se kterým pracuje.



**Proč právě medicína?** „V devíti letech jsem byl hospitalizovaný v nemocnici v Olomouci, prostředí mě zaujalo. Od té doby jsem chtěl být doktor.“

**Takže po základce jste směřoval na gymnázium?** „Ano, na meziříčské gymnázium. Šel jsem tam jen proto, abych pak mohl jít na medicínu.“

**Byla chirurgie první volba?** „Tak nějak to vyplynulo. Když jsem se hlásil do nemocnice, bylo místo na rehabilitačním oddělení, kam jsem nastoupil. Kmen k rehabilitaci musí být buď interna, neurologie nebo chirurgie. Osobně bych asi zvolil neurologii, ale tehdejší primář rehabilitace MUDr. Mynařík byl původně chirurg. Rekl, že nejužitečnější bude, když půjdu na chirurgii také. Na rehabilitační oddělení jsem se pak sice ještě na chvíli vrátil, ale od června 2010 je mým působištěm chirurgie.“

**Všetínská chirurgie má skvělé jméno, určitě jste potkal spoustu lidí, od kterých bylo možné se učit...** „Určitě, ať bývalý primář MUDr. Sankot, nebo současný primář MUDr. Slováček, ale i další lékaři MUDr. Povýšil, MUDr. Rohlík. Všichni mě přijali hezky.“

**Věnujete se operativě onkologických onemocnění prsu. Jste člověk, který se snaží do své práce vnášet nové poznatky, je tomu tak i za operačním stolem?** „Je možné a dobré se vzdělávat, jezdit do center, které inovují a třeba už některé věci dělají jinak. V rámci předatestačních stáží jsem byl na několika pracovištích v České republice, teď se ze stáže v Brně vrátila i MUDr. Filová, která se také zapojila do našeho prsního týmu.“

**Další vaší profilovou oblastí je hojení ran...** „V rámci chirurgie je hojení ran trošku na okraji, není to operativa, nicméně je to potřebné. Populace stárne, diabetiků přibývá a přibývá také problémů s hojením ran. Nemám obavu, že bych neměl práci.“

**Když jste byl nedávno na mezinárodním kongresu v italském Miláně, hovořili jsme o typech krytí, které u nás v republice nejsou k dostání. Jaké je naopak Vaše oblíbené?** „Mívám období, kdy preferuji některé krytí podle toho, jestli je úspěšné u mých pacientů. Ale je to subjektivní hledisko a možnosti v této oblasti jsou dnes velmi bohaté. Více by o tom pověděla sestra pro hojení ran Vladimíra Rohlíková, se kterou spolupracujeme (poznámka redakce: i tento rozhovor v našem zpravodaji najdete). Obecně hojení ran ovlivňuje řada faktorů a některé jsou významnější než použité krytí: špatné prokrvení končetin, dekompenzovaná cukrovka a podobně. Pokud neodstraníte příčinu, je hojení chronických ran velmi obtížné.“

**Pracujete také na chirurgické ambulanci, což je spolu s interním příjmem jedno z nejnáročnějších pracovišť. Co to pro Vás znamená?** „Provoz je náročný, ale dá se na to zvyknout. A my to teď máme zařízeno tak, že tam nejsem sám. Většinu dní je tam také MUDr. De La Hoz a také někdo z mladých lékařů: MUDr. Filová, MUDr. Stejskalová, MUDr. Olšák, MUDr. Pechalová, všichni jsou velmi šikovní, samostatní, mají se k práci.“

**Na chirurgické ambulanci jsou jistě často závažné případy, co je pro Vás osobně nejnáročnější?** „Pro mě je nejnáročnější sdělovat nepříznivou diagnózu člověku, který do ambulance přijde s nějakou zdánlivou banalitou, a při vyšetření se zjistí, že to banalita není. Přijde pacientka s tím, že jí pár dnů bolí břicho a my zjistíme, že má břicho plné metastáz a nedá se s tím nic dělat. Má před sebou pár týdnů života. To se občas stane i u mladších lidí.“

**Doporučil byste své povolání následovníkům?** „Představa, kterou má člověk ze školy, se od reality někdy dost liší. Ale na druhou stranu člověk nemůže posuzovat všechno podle sebe. To, co vadí mně, a já považuji za problém, může být u druhého v pohodě a nemusí mu vadit. Ať si každý vyzkouší a rozhodne se.“



## Historiky nebývají veselé, většinou jsou o ohrožení

V listopadu jste jej nepotkali jinak než s knírem. Bezpečnostní manažer Bc. Jan MAŠTALÍŘ je pravidelným podporovatelem projektu Movember, zaměřeným na mužské zdraví. K jeho koníčkům patří sport, otužuje se v Bečvě. Dobrá kondice se mu hodí i v práci: je přivoláván k mimořádným událostem, které přinášejí riziko pro zdravotníky, řeší dopravní problémy v areálu a věnuje se preventivním opatřením. Sám říká, že ocenění od kolegů jej příjemně šokovalo, vnímá jej jako závazek, ale především signál, že jeho práce má smysl.



**V roce 2023 prošla změnami i oblast bezpečnosti. Máme ostrahu, již jsme o ní společně hovořili i v našem zpravodaji. Bude tato služba pokračovat i v následujícím roce?** „Jsem velmi rád, že ostraha začala fungovat a funguje, mám pozitivní ohlasy. Samozřejmě, je to v rámci možností, které mají k dispozici: pracovník ostrahy nemůže být všude a hned. Ale výsledný efekt vnímám jako pozitivní a podobné signály mám i od zdravotníků a dalších zaměstnanců nemocnice, zvýšil se pocit bezpečí. Je zde dlouhodobý zájem mít v areálu bezpečnostní službu.“

**Jistě hodně pomohla i kontrola nočního uzamykání v poliklinice...** „Určitě, nedochází tam k osídlení nežádoucích, závadových osob, bezdomovců.“

**Ostraha má bezpečnost na starost přes noc a o víkendech. V běžné pracovní době zdravotníci volají Vás. Co je nejčastějším důvodem?** „Ve většině případů se jedná o neklidné pacienty, problémové návštěvy, pacienty pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek. Do dnešního dne se většinou řešilo vše domluvou. Na druhou stranu jsou takové situace, které si vyžadují přivolání Policie ČR. Jsem moc rád, že policisté berou bezpečnost nemocnice vážně, snaží se pomoci, a pomoci co nejdříve.“

**Zdravotníci vědí, jak si poradit, než přijde ochranka, bezpečnostní manažer či jiná pomoc?** „Samozřejmě, jsou instruováni, jak se mají chovat, co mají dělat. Každý rok prochází školením v této oblasti. Vědí, jak postupovat při různých typech ohrožení.“

**Objeví se i nějaká veselá historka?** „Nebývají to veselé historky. Většinou jsou spojeny s nějakým ohrožením, zdravotním rizikem pro zdravotníky. Jsme rádi, když situace dopadne dobře a nikdo není zraněn.“

**Co dalšího nás čeká v oblasti bezpečnosti?** „Pracuje se na jednotném kamerovém systému na exponovaných místech nemocnice. Jsem velmi rád, že se tento projekt realizuje, hotov by měl být do konce roku. Zase povýší stupeň bezpečí.“

**Jedná se o rozšíření kamerového systému?** „Je to rozšíření a sjednocení. Na nových pavilonech a uvnitř budov, kde již kamery jsou (například pavilony H, M), se budou integrovat do jednotného kamerového systému. Kde nejsou, například v rámci pavilonu B, tak tam se bude budovat systém nový. Kamerový systém bude sloužit k monitorování situace ve společných prostorech, k eliminaci případných nežádoucích událostí, které by mohly vzniknout při kontaktu s agresivní osobou. Dohledové stanoviště bude na vrátnici.“



## Internu a neurologii bych za jiné obory nevyměnil

**Do práce staniční sestry interních a neurologických ambulancí se Ladislav HOLÍK, DiS. pustil s velkou vervou a aktivitou, která jej neopouští ani po více než roce. Má mimořádný vztah k pacientům, dokáže zklidnit napjatou atmosféru, dodat pozitivní energii. Našel se i v programech, které představují zdravotnické povolání žákům základních škol, ať již na burzách práce nebo přímo ve třídách. Ve volných chvílích se věnuje především rodině, ale také masáží a přípravě sportovců.**

**Jak vnímáte ocenění, které se Vám nedávno dostalo? A jak dlouho jste vlastně v nemocnici?** „Ocenění mě těší, dopomohli mi k němu ostatní kolegové, vážím si jejich podpory a jsem za to rád. Co se týká mé práce v nemocnici, v roce 2014 jsem začal pracovat jako všeobecná sestra na interně, na lůžkové části. O dva roky později jsem přešel na ambulance interní a neurologické, od loňského roku jsem staniční sestra.“

**Většina času se točí okolo interny a neurologie...** „Ano, je to moje srdcovka, určitě bych je za žádné jiné obory nevyměnil.“

**Co je vlastně úkolem staniční sestry v ambulancích? Jste dirigent, koordinátor?** „Spíš se snažím být součástí týmu, pomáhat, aby vše fungovalo. Aby pacienti byli spokojeni a péče co nejlepší. Musí se samozřejmě udělat i ta administrativní část, služby, vykazování, objednávání. Prioritou je pro mě ale kolektiv.“

**Interní ambulance je velmi náročné pracoviště. Jací jsou vaši pacienti? S jakými obtížemi přicházejí?** „Máme širokou škálu pacientů. Tím, že jsme menší, rodinná nemocnice, a nemáme v okolí moc specializovaných pracovišť, tak řešíme nejrůznější obtíže. Máme kolapsy, diabetiky, kardiaky, ale i psychiatrické pacienty. Říkáme v nadsázce, že jak nic netrčí z břicha, nebo to není zlomené, je to naše.“

**Co řešíte nejčastěji?** „V dnešní době za mnohé obtíže může stres a strach. Lidé často na sobě hledají nemoci, najdou si je na internetu.“

**Co je největším problémem na interní ambulanci? Je to čekací doba?** „Čekací doba je u nás dlouhá, někdy tři až šest hodin. Lidé čekají na výsledky odběrů (které trvají dvě ho-



diny), vyšetření lékaře. Zapotřebí jsou někdy zobrazovací metody, popřípadě konzilium. To vše prodlužuje čekání pacientů.“

**Jaká byla nejdramatičtější situace?** „Je to půl roku zpátky, co k nám přišel pacient se zbraní. Naštěstí ji nepoužil, ale měl ji u sebe a bylo třeba postupovat tak, aby nebyl ohrožen personál. To se zvládlo díky našemu bezpečnostnímu manažerovi. Pro náš ambulantní sektor je spolupráce s panem Maštaliřem – a letos také bezpečnostní agenturou – velké pozitivum. Míváme podnapilé pacienty, drogově závislé i některé rodiny, které mají nepřiměřené chování. Nicméně jsou u nás častá i dramata zdravotní. Byl k nám přivezen mladý muž s infarktem. Jeho stav se, bohužel, rychle horšil a nezabírala žádná léčba. Následovala resuscitace, která trvala 45 minut. Ale nakonec se podařilo situaci zvládnout, pacient je nyní po hospitalizaci již doma.“

**Stane se, že pacient na příjmové ambulanci zemře?** „Ano, stává se to pravidelně. Třeba i dnes. Záchranka přiveze pacienta v terminálním stádiu, v takovém stavu, že už ani nestihneme provést základní vyšetření.“

**Pojďme k trochu radostnějším tématům. Pracujete v moderním pavilonu s moderní technikou. Je to pro zdravotníka motivující?** „Ano, samozřejmě. I personál, který nově přichází z jiných nemocnic, velmi pozitivně hodnotí prostředí, vybavení. Máme moderní přístrojovou techniku, takže i diagnostika je lepší.“

**Přinášíte do práce i novinky, nedávno jste například nabídli i možnost tejpování...** „Ano, tejpujeme, ale jsou u nás i důležitější novinky, například v kardiologické ambulanci jsme znovu zapojili do oběhu holteru, točíme EEG dětem, vždy ve čtvrtek a pátek – pro dětské neurology. Kolektiv je nyní stabilizovaný, máme – co se sester týká – plný stav, dobře to funguje. Samozřejmě, že je spousta věcí k dodělání, ale už to máme naplánováno, pracujeme na tom.“

**Vraťme se zpátky k tejpům. Známe je z rehabilitace, z porodnice, ale kdy se dají použít ve vaší odbornosti? Absolvujete nějaké speciální vzdělávání?** „Absolvoval jsem kurz Medical Taping Concept (MTC) v Ostravě. Jedná se o tejpování zaměřené na akutní medicínu: tejpovat můžu děti i dospělé s velkou škálou obtíží, řeší se především úleva od bolesti. Někteří lidé nechtějí obstríky, chtějí alternativu, a tu pro ně máme.“

**Vaším koníčkem jsou masáže...** „Já jsem si nově otevřel na Vsetíně svoji provozovnu, kde masíruji jak vsetínské fotbalisty, se kterými už několik let spolupracuji a připravuji je na zápasy, ale i nemocné, kteří vyhledávají tuto službu.“

**Obohacují tyto alternativy člověka, který absolvoval klasické školní zdravotnické vzdělání?** „Tím, že mám dobré výsledky, tak mě to pořád naplňuje a baví. A jsem za to rád. Na chvíli si odpočinu od akutní medicíny, mám klid a čas na klienta.“

**Máte ještě prostor na další hobby?** „Mám dvě děti, jeden syn už začal hrát hokej a druhý začne taky, toho času pro sebe moc nemám. Když je chvíle, tak jedeme na výlet s rodinou. A rodina je pro mě i nemocnice.“

**Zapojujete se do akcí na školách. Baví Vás?** „Baví mě komunikace s dětmi. Tým, který akce tvoří, je výborný. Baví mě ukazovat dětem to hezké, co práce ve zdravotnictví může nabídnout. Teď se mi poprvé stalo, že za mnou přišla budoucí ošetřovatelka, jestli si ji pamatují. Říkala, že jsem ji oslovil na základní škole, že ji to přimělo jít studovat na zdravotní školu. Že je moc ráda a že ji to baví. To byla moje první osobní zpětná vazba, nicméně si myslím, že ty zpětné vazby nás teprve čekají.“

## Vnímám, že se tady odvádí velký kus práce

**Při volbě vysoké školy kdysi váhal mezi všeobecným lékařstvím a programováním, které bylo tehdy v počátcích. Nakonec vyhrála medicína, věnuje se jí již tři desetky let. Oba obory se nedávno znovu přiblížily při zavádění nového nemocničního informačního systému. Zástupce primáře chirurgického oddělení MUDr. Petr POVÝŠIL je v rámci implementace odborným garantem za lékařskou část. Jeho mimořádnou aktivitu a přístup k tomuto nelehkému úkolu zohlednilo představenstvo udělením zvláštní ceny.**

**Jak jste vnímal začlenění do implementačního týmu? Byl pro Vás nový nemocniční informační systém výzvou?** „Už když se zaváděl předcházející NIS, připomínkoval jsem, co bylo špatně, co by mohlo být lépe. Přírozně vyplynulo, že jsem se začal zajímat o zavádění další generace NISu. Tentokrát již jako člen implementačního týmu.“

**Je to proces náročný, intenzivní...**

„Určitě, už nyní to trvá více než rok, kdy začaly první schůzky a analýzy procesů. Je to proces obsáhlý, protože chod nemocnice je bohatý, košatý. Nová generace programu toho umí zase o poznání více, jde mnohem více dopodrobna. Je tam řada logik, o kterých člověk ani netuší, že tam jsou. Pochopitelně, já tam vidím i základní věci, které nejsou dotažené úplně do konce. Proces bych si představoval trochu jiný, čekal bych, že základní procesy budou více – řekl bych – vychytané, a my už budeme řešit jen drobnosti. Ale věci jsou nastavené, jak jsou. Musíme se s tím nějak poprat.“

**Co Vás na novém systému nejvíce těší a jaký očekáváte přínos?** „Těší mě všechno, co funguje. Co se týká přínosu, měl by být systém takový, že nás bude časově zatěžovat co nejméně, a co nejméně vázat naši pozornost. Aby nám umožnil co nejsnadněji pořídit kvalitní dokumentaci pacienta.“

**Před dvanácti lety jsme měli NIS, který zvládal jen nejjednodušší funkcionality. Vývoj v této oblasti je obrovský. Jak Vy vnímáte tento rozdíl?** „Už to zažívám podruhé. Když se zavádí nový systém, někteří se ohlížejí zpátky s jistou nostalgii. Ale je to asi tak, když se studenti na gymplu ohlížejí, že jim na základce bylo lépe. Prostě je to jiné, vývoj jde dopředu. Rozhodně nové systémy toho umí mnohem víc. Každá nová věc budí ze začátku jistou obrannou reakci. To co nefunguje, toho si člověk vždy všimá nejvíce. Toho, co funguje, si všimne málokdo.“

**Jaká je vaše představa, kam bychom se měli s novým NISem dostat?** „Myslím si, že definitivní stav nebude nikdy, stále půjdeme dopředu. My teď s úsilím dotáhneme NIS do stavu, kdy se nám bude líbit, jak hlavní procesy fungují, a jednotlivé procesy budou uživatelsky přívětivé. Ale časem se třeba napojí diktovací systémy, prediktivní systémy a podobně.“

**Když odhlédneme od NISu, co Vás jako chirurga nejvíce těší z nového vybavení, které má nemocnice nově k dispozici?** „Například neuromonitorace, kdy se při operacích štítné žlázy neurostimulací ověřuje poloha zvrátneho nervu. Na centrálních operačních sálech je veškeré vybavení moderní, dobře se s ním pracuje. Operační stoly, světla, robotická ruka,



**JÓGA PRO ZAMĚSTNANCE** | Každou středu od 14.30 do 15.30 hodin v tělocvičně v přízemí pavilonu G. Cvičení s lektorkou Monikou Adamcovou. Přihlašování na tel. 605 486 670.



na nové věži je k dispozici 3D zobrazení, máme systémy na kontrolu prokrvení a anastomózy při operacích na tlustém střevě. Jedná se o metodu, která má potenciál snížit riziko komplikací.“

**A mimo chirurgii? Máme novou magnetickou rezonanci, dialýzu...** „Rezonance je spuštěna krátce a je velice dobře, že ji máme. Při některých úrazech je vyšetření magnetickou rezonancí prakticky nezbytné, což dříve znamenalo obtížné získávat akutní termín a pacienta transportovat do jiné nemocnice a zpátky. Teď to vyřídíme o dvě patra níže.

U dialýzy, byť nemá bezprostředně na nás chirurgy vliv, tak člověk vnímá, že se nemocnice rozvíjí v různých oblastech, že se o ní ví, že se modernizuje a funguje. Rád bych ještě podotkl, že najednou táhnout nový NIS, modernizaci mnoha oddělení, výstavbu, je velmi náročné. Klobouk dolů. Člověk vnímá, že se tady odvádí velký kus práce.“

**21. ledna | BRUSLENÍ S NEMOCNICÍ** | Ledová plocha v Kapka resortu bude rezervována od 10.00 do 11.00 hodin pro zaměstnance, jejich děti a další příbuzné. Přijďte si zabruslit do multifunkčního centra ve Lhotě u Vsetína. Přihlašování v programu Vema nebo na pracovišti marketingu a komunikace kl. 106.

**23. ledna | VSETÍNSKÁ PORODNICE S MUDR. MARTINEM JANÁČEM** | Informace nejen o novinkách, se zástupcem primáře gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice. Od 10.00 hodin v Rodinném a mateřském centru Vsetín, Závažské Kalandry 1095.

• **ÚNOR | 7. února | DARUJ KREV SE STŘEDNÍ ŠKOLOU KOSTKA** | Společné darování krve se studenty a učiteli. Přihlaste se pomocí elektronického formuláře na webu nemocnice, kde najdete všechny potřebné podrobnosti.

**14. února | S LÁSKOU NA HOKEJ** | Další pokračování akce Hokej na dřevě. Nábor do registru dárců kostní dřevě přímo na zimním stadionu na Lapači. Tentokrát ve spojení s Valentýnem. Akce ve spolupráci s VHK Robe Vsetín. Do registru kostní dřevě mohou vstupovat zájemci ve věku od 18 do 35 let. Blížší info k dárcovství na webu nemocnice.



## Beseda, jóga i bruslení.

### Na dřevě půjdeme s láskou

V programu pro rok 2024 se budeme více věnovat pohybu. Už úvodní beseda je takto tematicky zaměřená, pokračujeme pohybovými aktivitami pro zaměstnance. A ve znamení pohybu je i naše partnerství s hokejovým VHK ROBE Vsetín, které nás bude provázet celým kalendářním rokem. Kromě oblíbených permanentek pro zaměstnance připravujeme další akce, často v modifikované verzi. Nezapomínáme ani na prevenci, podrobnosti o jednotlivých preventivních akcích (nejen před Lékárnou DUO) se dozvíte na webu nemocnice.

• **Leden | 11. ledna | POHYB JE LÉK** | Beseda ve společenském sále Masarykovy veřejné knihovny na vsetínském Dolním náměstí. Od 17.00 hodin. Všichni víme, že se máme hýbat. Co nám ale pohyb opravdu přináší? Jak může být lékem? A co nám brání jej používat? Setkání s vedoucí fyzioterapeutkou rehabilitačního oddělení Mgr. Pavlínou Matějčkovou nabízí informace o možnostech, odpovědi na Vaše dotazy, tipy i ukázky cvičení. Akce pro všechny věkové kategorie, v rámci naší celoroční kampaně Rok v pohybu.



• **Březen | 7. března | MÓDNÍ PŘEHLÍDKA NA ZÁMKU** | Mezinárodní den žen můžete oslavit také přehlídkou módy z dílny naší kolegyně. Informace o objednání a koupení vstupenek najdete na facebookovém profilu Věra Kašíková – butik. Akce se koná v mramorovém sále vsetínského zámku.

**8. března | NEMOCNICE JDE DO KINA** | Jaké by to bylo MDŽ bez společné návštěvy kina? Akci připravujeme, otestujeme tentokrát páteční termín, přímo na MDŽ. Film si vyberete sami v anketě. Bude to Matka v trapu, nebo Nová aristokratka? Případně jiný film? Informace najdete na intranetu. Přihlašování přes systém Vema, s doprovody pak na pracovišti marketingu a komunikace, kl. 106.

**DĚN LEDVIN** | Připravujeme oblíbenou preventivní akci u příležitosti Světového dne ledvin, poprvé v prostorách nového dialyzačního střediska v pavilonu K. Podrobné informace aktuálně zveřejníme na webu nemocnice.



## Pavilon chirurgických oborů čekají rekonstrukce

Rok 2023 se chýlí ke svému závěru a z devíti témat, která nás ROKEM REZONANCE provázela, a jimž jsme se na stránkách našeho zpravodaje věnovali, zbývají již dvě závěrečná: generel a prevence. Obě jsou velmi důležitá, provázejí všechno naše konání. Na rozvoj a budoucnost nemocnice myslíme nepřetržitě, stejně jako na zdraví, léčbu nemocí i možnosti, jak onemocněním předcházet. O generelu, ukončených stavbách i plánech rozvoje jsme hovořili s ředitelem nemocnice Ing. Martinem Pavlicou.

Pro zdraví Valašska Rezonujte s námi



V letošním roce se ve Vsetínské nemocnici realizovaly dvě rozsáhlé stavební akce: modernizace pavilonu K a přístavba pro magnetickou rezonanci. Jak vnímáte tyto stavby, jak náročné byly? „Obě stavby byly absolutní prioritou a nezbytností. Hemodialyzační středisko do té doby poskytovalo své služby v budově z roku 1911. Objekt staré interny je zatížen častými haváriemi a provozními komplikacemi. Přístavba pro magnetickou rezonanci pak

byla prakticky jediným řešením, kam umístit tuto náročnou technologii. Jsem moc rád, že se stavby stihly v termínech. Obě akce zatížily areál nemocnice zvýšeným pohybem těžké techniky, hlukem, prašností. Již tak obtížná situace s parkovacími místy se chvílemi stávala neúnosnou. Chtěl bych moc poděkovat týmům radiodiagnostického oddělení, mikrobiologie, infekčního oddělení, dětského oddělení, které musely v improvizovaných, mnohdy náročných podmínkách zajistit poskytování péče. Dočasné potíže trpělivě snášeli i pacienti. Společné snažení v podobě nových, moderních pracovišť jsou odměnou nám všem.“

Co dalšího nás v nadcházejícím období čeká? Jaké projekční práce aktuálně běží? Co bude s pavilonem C, tedy budovou takzvané staré interny? „Čerstvě je dokončen projekt na rekonstrukci budovy S. Během příštího roku bude do této budovy přemístěno poslední pracoviště, které zůstává



v budově C. Jakmile bude přesunuto, nebude již nic bránit demolici staré interny, kterou společně se Zlínským krajem plánujeme v roce 2024. Počítáme s tím, že dočasně bude tento prostor využitý pro navýšení parkovacích kapacit v areálu nemocnice. Další práce budou probíhat v souladu s dlouhodobým záměrem vystavět na tomto místě nový centrální chirurgický pavilon.“



Jaké nás před výstavbou nového chirurgického pavilonu ještě čekají další kroky? „Přeložky inženýrských sítí plánujeme realizovat zároveň s demolicí staré interny. Budovu B – současnou budovu chirurgický oborů, bude čekat řada oprav a rekonstrukcí. Plánujeme lépe zpřístupnit a rozšířit chirurgický urgentní příjem, připravit prostory pro jednodenní chirurgii. V budově máme záměry na zlepšení pokojů pro rodičky. Jednou z priorit bude vybudování vhodných prostor pro oční oddělení včetně operačního sálu. Budova D, kde je v současné době umístěno detašované pracoviště Krajské nemocnice Tomáše Bati, je určena k demolici.“

Generel rozvoje Vsetínské nemocnice, jak byl před rokem zveřejněn, vyvolal řadu diskuzí kvůli kapli, respektive její další existenci či formách této existence. Následovala řada jednání s představiteli církve, věřícími. Jaká je dnes aktuální situace? „Kaplička není majetkem Vsetínské nemocnice ani Zlínského kraje. Absolvovali jsme řadu jednání, diskutovali mnoho variant řešení, včetně fyzického přemístění stávající kaple či vybudování kaple nově. V současné době je tato budova v procesu hodnocení o přidělení statusu kulturní památky. Momentálně pracujeme na aktualizaci plánu investičního rozvoje, který počítá s tím, že kaple v areálu zůstává na svém místě.“



Často se ve společnosti hovoří o energeticky úsporných řešeních. Jsou v plánu také ve Vsetínské nemocnici? „V oblasti energetických úspor plánujeme dvě zásadní akce: první je výstavba fotovoltaické elektrárny na čtyřech nemocničních budovách, druhá je zaměřena na dosažení energetických úspor v gastroprovozu, a to náhradou zastaralého technologického zařízení na přípravu stravy. U obou akcí se počítá s využitím dotací z Operačního programu Životní prostředí. Plánuje se i pořízení elektromobilu pro svoz vzorků ze spádové oblasti do našich laboratoří. Dotační podpora je již schválena, s pořízením vozidla se počítá v roce 2024. Do oblasti hospodaření s energiemi patří také plánované pořízení a využití elektronického systému takzvaného energetického dispečinku, který umožní průběžné sledování jednotlivých ukazatelů s možností regulace dle aktuální potřeby.“

Stavební část modernizace pavilonu K (120 mil. Kč) a přístavba magnetické rezonance (56 mil. Kč) byly financovány Zlínským krajem. Uskutečnily se také další akce, realizované v rámci plánu oprav nemovitého majetku Zlínského kraje.

Velká část se týkala stravovacího provozu. Dokončila se modernizace vzduchotechniky, opravily se klempířské prvky, přístřešek a krytí střešních atik, vyměnila dlažba hlavního schodiště, bylo provedeno sanační opatření proti vzlínání vlhkosti a osazen nový obklad soklové části budovy.



## Z dalších realizovaných prací:

- Vybudování chlazení pro pracoviště chirurgické ambulance (601 tis. Kč) pro zlepšení teplotních podmínek ve velmi frekventovaných prostorách
- Dovybavení prostorů oddělení radiodiagnostiky čidly EPS a prvky evakuačního rozhlasu – sjednocení protipožárního systému s pracovištěm MR (72 tis. Kč)
- Oprava ústředního topení a přerušení vzlínání vlhkosti stěn u dvou patientských pokojů na oddělení ortopedie (500 tis. Kč)



- Oprava rozvodu medicijního kyslíku na chirurgickém oddělení (145 tis. Kč)
- Oprava výměníků chlazení pro centrální operační sály (252 tis. Kč)



## Preventivní akce využila více než tisícovka zájemců

Vloni dvaadvacet, letos v souladu s letopočtem třiaadvacet. Takový byl plán preventivních akcí, pořádaných vesměs u Lékárny DUO v poliklinice. Plán jsme beze zbytku splnili: zopakovali jsme nejoblíbenější a rozšířili spektrum o další témata.

Nově jsme se věnovali například zdraví našich střev, testování vlasové pokožky, analýze stresových faktorů, zájemci se mohli dozvědět více o kýlích, křečových žilách, možnostech léčby i prevence. Úspěch měly i tradiční preventivní akce, při kterých se měřil tlak, hladina cukru v krvi či zaso-bení kyslíkem. Nabídku v průběhu roku využilo zhruba dvana-ct stovek zájemců. Na přípravě preventivních akcí se po-díleli zdravotníci z mnoha pracovišť: nejčastěji z interny, ale také z chirurgie, ortopedie, neurologie, klinické bioche-mie, ARO, nefrologie a dialýzy, nemocniční epidemiologie a centrální sterilizace, samozřejmě také pracovníci Lékárny DUO. Všem patří poděkování za spolupráci při tvorbě a re-alizaci těchto programů.

**Příští rok bude zaměřen na pohyb**, souvisejícím téma-tům se budeme věnovat v rozhovorech, podcastech, akcích pro zaměstnance a samozřejmě také v prevenci. Část pre-ventivních akcí chceme realizovat mimo nemocnici a poli-kliniku. Dozvíte se o nich s předstihem také na stránkách našeho zpravodaje.

## Zaměřili jsme se na střeva, vlasy, kýly i křečové žíly

**Leden** jsme odstartovali s nabídkou přípravků na posílení imunity a měření tlaku. U příležitosti Světového dne boje proti rakovině jsme se zaměřili na zdravá střeva. Zájemci se dozvěděli, jak probíhá gastrooskopické nebo kolonosko-pické vyšetření, jak se na něj objednat a připravit.

**Únorová** prevence (Sladíme zdravě) se věnovala měření množství krevního cukru, nabídce sladidel a prostředků, které pomáhají udržovat normální hladinu cukru v krvi. Velmi úspěšná byla akce u příležitosti Světového dne ledvin, která se konala na oddělení nefrologie a dialýzy.

**Březen** patřil mozku a spánku. Účastníci první akce se dozvěděli, jak rozpoznat mrtvici, co znamená diagnóza epi-lepsie, jak uchovat mozek v dobré kondici. Na řadu přišla i prevence Kvalitní spánek – nabídla tipy, rady, vitaminové přípravky i osvědčené čajové směsi.

**Duben** tradičně patří **Světovému dni zdraví**. K dispozici byl nácvik první pomoci u dospělého i dítěte, instrukce k po-uzití automatického defibrilátoru. V rámci dubnové prevence jsme nabídli také poradenství zaměřené na kýly a křečové žíly. Zájemci se dozvěděli, jak se objednat na zákrok, jaké jsou možnosti.

**Květen:** Akce čisté ruce a Tlak pod kontrolou. Obě květ-nové akce nabídly krátké zastavení, které může zachránit život a zdraví. V prvním případě se jednalo o nácvik a kon-trolu správné hygieny rukou, ve druhém pak o měření krev-ního tlaku a poradenství.



**Červen** byl již poosmé spojen se Dnem s nemocnicí. Kromě exkurzí a prohlídek pracovišť nabídl samovyšetření prsu a varlat na modelu, prevenci onkologických a kardiovasku-lárních onemocnění, nácvik první pomoci i konzultaci s fy-zioterapeutem. V závěru měsíce jsme připravili další preven-tivní a prezentační akci **Zaměřeno na vlasy**. Součástí byla mobilní poradna s testováním vlasové pokožky, analýzou životního stylu a stresových faktorů.



**Červenec** je dobou cestování, což jsme zohlednili také při přípravě preventivní akce Lékárnička nejen do auta. V druhé polovině měsíce jsme se věnovali informování o rizicích a mož-nostech prevence žloutenky. Akce Stop žloutence byla při-pravena u příležitosti Světového dne hepatitidy.

**Srpen:** před nástupem do škol a školek jsme se věnovali posílení imunity, nabídce vitaminů a obuvi pro školáky.

**Záříjová** prevence patřila Trénování paměti, byla spojena s nabídkou doplňků stravy, vitaminů, čajových směsí. Při-pravena byla u příležitosti Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby – nemoci, která způsobuje nevratné změny v mozkových buňkách a úbytek mozkové hmoty. Jen v České republice jí trpí 180 tisíc lidí.



**Říjen** patřil nejen seniorům. Alespoň tak jsme nazvali pre-ventivní akci, pořádanou ve spolupráci s VZP ČR. Radili jsme a nabízeli kompenzační pomůcky, měřil se tlak, hladina cukru v krvi, hydratace pleti, ale také BMI. Třináctého října jsme se pak zaměřili na prsa, a to v rámci projektu **Den pro růžovou stužku**. Kampaň je věnovaná prevenci nádorového onemocnění prsu i dalších onkologických onemocnění. Hlav-ním organizátorem akce je Kayaku Safety Systems Europe a.s. Naše nemocnice je tradičně jedním z partnerů.

**Listopad:** u příležitosti Světového dne diabetu jsme na-bízeli měření hladiny cukru v krvi, hovořili jsme o nejčas-tějších komplikacích cukrovky, mezi které patří syndrom diabetické nohy. Informovali jsme o výběru a důležitosti správné obuvi pro diabetiky, radili jsme s možnostmi léčby obtížně se hojících defektů. K tématu přinášíme rozhovor v rubrice Diagnóza.

**Prosinec** uzavřel nabídku roční prevence akcí Daruj zdraví s možností nákupu zdravých dáreků pro sebe a své blízké.



## Diabetická noha: defekty, které se velmi špatně hojí

**Šestnáctý listopad patřil již tradičně kampani STOP dekubitům. Naši zdravotníci se s novinkami v oblasti prevence proleženin a hojení ran seznamují pravidelně a uplatňují je v praxi. Účastní se mnoha projektů i odborných studií, přednášejí a referují o výsledcích. Připravují školení pro pracovníky sociálních služeb i preventivní akce pro veřejnost. Hostem naší rubriky je sestra pro hojení ran Vladimíra ROHLÍKOVÁ.**

**Při organizaci preventivních akcí spojujeme kampaň STOP dekubitům se Světovým dnem diabetu. Právě syndrom diabetické nohy je pro nemocné s cukrovkou častou hrozbou s řadou možných fatálních následků. Co je pro diabetika nejdůležitější?** „Kvůli nedostatečnému prokrvení a dalším obtížím jsou nohy pacienta s cukrovkou náchylnější k poraněním a hůře se hojí. Nejdůležitější prevencí je hlídat si každý den nohy od kotníku dolů, prohlížet, zda nejsou na noze defekty, řešit stav kůže v mezíprstí, mít vhodnou obuv, hlídat si dobrý stav bot i ponožek, dbát na to, aby v obuvi nebyly kamínky, třisky nebo připínáčky. Používat vhodnou kosmetiku, určenou pro diabetiky, a to na chodidla i na suchou a zrohovatělou kůži na patách. Pokud pacient zůstane upoután na lůžko, je zapotřebí podkládat paty, aby nedošlo ke vzniku dekubitů v této části těla. Dekubit ale může vzniknout nejen na patě, ale také na malíkové hraně, na palcích a podobně. Hlavní prevencí je údržba kůže, hygiena a čistota nohy.“

**Vhodnou obuv pro diabetika jsme zmínili jen velmi krátce. Jaké by měla mít parametry?** „Prostorná, se širokou špičkou, bez vnitřních švů. Když diabetik potřebuje vložku do boty, je zapotřebí si ji vždy dobře vyzkoušet. Noha by nemusela mít v botě s doplněnou vložkou dostatek prostoru a diabetik, který již ztrácí cit v končetině, problém často zjistí, až po vytvoření otlaku či jiného poranění.“

**Můžete uvést nějaký konkrétní případ?** „Již jsme měli případy, že si lidé koupili magnetické vložky někde v supermarketu, dali si je do boty, mysleli si, že pro sebe dělají to nejlepší. Pak přišli s otlaky od magnetů, vznikly defekty, které bylo zapotřebí řešit. Je to stejné, jakoby člověk chodil po kamíncích. Zdravá noha to pozná, cítí, vnímá, člověku není příjemně, sám nevyhovující vložky z boty vyhodí. Ale člověk s diabetem, který má neuropatii, ten už cit v nohou

nemá. Než si problému všimne, už má vytvořen defekt, který se často velmi špatně hojí. Pokud se jej nepodaří zvládnout, může vést i k amputaci končetiny.“

**Mnohé rány se ale našťastí zvládat daří... Na stránkách našeho zpravodaje pravidelně informujeme o hojení ran, použití podtlaku, moderních materiálech vlhkého krytí. Jaké jsou v současné době trendy?** „Mezi nejnovější materiály, které se nám daří stále více aplikovat, je krytí amnioderm, což je transplantát, který vzniká z jedné části placentárních obalů. Teď k nám přijela pacientka až z Kopřivnice s tím, že jsme nejbližší certifikované pracoviště, kde tento materiál mohou aplikovat.“

**U kterých obtíží je amnioderm nejefektivnější?** „Právě u defektů při syndromu diabetické nohy, ale používáme i u běrcových vředů, traumatických ran, ztrátových poranění, kde chybí kus tkáně či kůže.“

**Zvažujete zavedení nějaké novinky – nového materiálu pro hojení ran?** „Například materiálů, které mají hydrofobní povrch, neobsahují žádné dezinfekční ani antiseptické složky, takže nejsou dráždivé. Při použití krytí nedochází k usmrčování bakterií na rány, ale živé se přemístí na hydrofobní vrstvu, odkud je potom odebereme. Nedochází k vyplavování různých toxinů, které pak ničí spodinu rány. Nedávno jsem se také na konferenci v Třinci seznámila s kosmetikou DrKonrad, ta není v našem regionu moc používaná, nicméně výsledky jsou dobré, takže začínáme používat. Už mám i pozitivní ohlasy od prvních pacientů.“

**Podílíte se také na testování nových materiálů. Právě končíte jednu studii. Na co je zaměřena?** „Studie je zaměřena na zkoušení a uvádění do klinické praxe u nového materiálu – krytí pro hojení ran – na bázi kyseliny hyaluronové. Používáme více krytí s tímto materiálem, ale všechny jsou něčím obohaceny, ať již jódem, nebo jiným antiseptickým doplňkem. Námí testované krytí je pouze s kyselinou hyaluronovou. Je vhodné na rány, kde není žádná infekce, kde není přítomnost bakterií, pouze na rány sterilní. Což může být omezující, obzvláště u dekubitů.“

**Slyšela jsem, že se nejedná o první studii, do které jste se zapojili. Nedávno jste své zkušenosti shrnuli v práci, která byla publikována v angličtině. Můžete nám prozradit podrobnosti?** „Jednalo se o studii, zaměřenou na materiál s obsahem kyseliny hyaluronové v kombinaci s jódem. Vyrábí jej česká firma a používá se v praxi více než deset let. Je to oblíbený materiál, nemá téměř žádné nežádoucí účinky, tedy jsme se s nimi alespoň na našem pracovišti nesetkali.“

**Byli spokojeni i pacienti?** „Studie vyšla velmi pozitivně. Všichni pacienti, kteří do ní byli zařazeni, si to velmi chválili. Probíhala po dobu čtyř týdnů. Buď došlo k úplnému zhojení, nebo k významnému zlepšení.“

**Spektrum Vašich činností je velmi široké, kromě práce v ambulanci, převazů na odděleních, pomáháte i sociálním službám – školíte sestry v domovech pro seniory, předáváte informace, konzultujete...** „Jsme k dispozici, pomáháme zařízením sociálních služeb, domovům pro seniory. Protože i tam máme pacienty s dekubity, s nehojícími se ránami a potřebujeme v těchto místech vyškolené sestry, které se převazům věnují a dělají to dobře. Konzultujeme telefonicky, e-mailem, pořádáme přednášky. Kontroly v nemocnici jsou pak zapotřebí méně často. Odpadnou problémy s často náročným transportem, pacienti jsou ve svém prostředí a i naše nemocniční ambulance je pak méně zatížena.“

**Určitě v této oblasti pomáhají i moderní přístroje a především materiály, které jsou jednodušší na aplikaci...** „Od covidové doby se zlepšil systém poskytování péče s aplikací podtlakové terapie. Do té doby bylo zvykem, že pacienti s podtlakovými přístroji byli většinou hospitalizováni. V době covidové to nebylo možné, takže i firmy přistoupily na možnost přístroj zapůjčit pacientům domů. Ti pak mohou do nemocnice docházet jen na převazy, což velmi dobře snášejí a vítají.“





## Bylinnou napářku využívá už téměř polovina rodiček

Jsou to téměř tři roky, co se u nás na porodním sále poprvé objevila bylinná napářka. Od té doby ji v průběhu porodu vyzkoušelo více než 650 žen. Zájem rostl velmi dynamicky: v roce 2021 se pro napářku rozhodlo 17 % žen, v roce 2022 bezmála 38 % a letos (do konce října) už 47,7 % rodiček.

S napářkou mají dobrou zkušenost porodní asistentky i rodičky samotné. „Obecně všem vyhovuje, je příjemná, rodičku uvolní a připraví porodní cesty. Některé ženy ji znají z předporodních kurzů, z internetu, pro mnohé je to ale novinka. Nicméně reagují pozitivně a často slyšíme, že je škoda, že napářku neznaly už u předchozího porodu,“ komentovala porodní asistentka Mgr. Nikola Urbanovská.

Jedná se o metodu napařování a detoxikace ženských pohlavních orgánů pomocí horké vody a bylinných směsí. Proces blahodárně působí na dělohu i pochvu ženy a pomáhá při porodním procesu uvolnit a připravit porodní cesty, zahřát, zrelaxovat celé tělo i pánev a nachystat miminku příznivé podmínky pro jeho narození. Samotná teplá pára z napářky má také vliv na změkčení tkání hráze, která se díky tomu stává poddanější a elastičtější. Důležitým efektem je rovněž snížení farmakomedikace.

## Do Vsetína přicestovala propagátorka z USA

Dobré zkušenosti a výsledky s bylinnou napářkou přivedly do Vsetína filmový štáb, který zde po dva říjnové dny natáčel mezinárodní dokument věnovaný této metodě. Přijela i propagátorka napářky v USA, paní Keli GARZA. Rádi jsme si s ní povídali.

„Co je vlastně cílem dokumentu, který se na našem gynekologicko-porodnickém oddělení natáčí? „Ukázat, jak nemocnice využívá vaginální napářku v průběhu porodu. V České republice jsme si vybrali dvě porodnice, kromě té vaší jsme byli ještě v Jihlavě. Já osobně jsem z Kalifornie, v mé zemi používají ženy napářku pouze doma, v nemocničním prostředí ji lékaři nenabízí ani nedoporučují, jsou zpravidla proti jejímu používání. Lékař ženě řekne, že napářka nemá žádný přínos, že si může naopak ublížit, uškodit, může si způsobit infekci. Nic z toho není pravda. Napářka je praktická, umožňuje ženám mít lepší zážitek z porodu. To vidíme v praxi tady. Je pro mě velmi cenné vidět tým profesionálů, jako je ten váš, který ženám napářku nabízí.“

**Vaginální napářka není jen pára, ale také další forma kontaktu porodní asistentky s matkou...** „Ano, také si myslím. Věnuji se vzdělávání v oblasti vaginální napářky, nejen u porodu, ale také u gynekologických obtíží. Před deseti lety jsem založila webovou stránku, kde informace sdílím. Web už navštívily statisíce žen, které nebyly spokojeny s tím, co

jim nabídl lékař, nechtěly jen léky. Hledaly alternativu, aby mohly vyřešit své potíže. Zjistila jsem, že ženy touží využívat tyto přirozené metody. Po nějakém čase jsem získala grant, abych mohla informace šířit dál. Můj kurz absolvovala i Monika Valová, která přenesla zkušenosti do České republiky, aby je předávala porodním asistentkám. Slyšela jsem, že byla i vaší školitelkou.“

**Kdy bude možné dokument vidět?** „V příštím roce, dokument vám rádi poskytneme, jestli se vše podaří.“

**V České republice natáčíte jen ve dvou nemocnicích, byla jste ale v mnoha zemích. Jaké jsou zkušenosti s napářkou jinde?** „Z historického hlediska se vaginální napářka provádí či prováděla v každé zemi. Také v České republice existuje více než sto let stará kniha, která zmiňuje napářku, obsahuje návody, jak postupovat, a také recepty na bylinné směsi. Tradice ale byla přerušena, dalo by se říct, že kvůli předsudkům, kvůli zřízení, které tu bylo. Ale jsou i země, kde napařovali po celou dobu. Nedávno jsem navštívila Jižní Koreu a tam se tato metoda praktikuje přes dva tisíce let. Mají řadu účelů, ke kterým napářku využívají. Dělalji napářku vlhkou, stejně jako u vás, kdy se využívá voda, ale také napářku suchou, kdy rozemelou bylinky, které se zapalují. Mají spoustu receptů a využívají je pro naprostou všechny gynekologické obtíže a diagnózy, i v období po menopauze.“



## Byla to velká úleva. Já už bych jinač rodit nešla

Natáčení se zúčastnila i maminka Lucie Gerychová, která do vsetínské porodnice přijela z Vizovic. Napářku v průběhu porodu vyzkoušela a byla velmi spokojená, podobně jako stovky dalších rodiček.

**Jak jste se o vaginální napářce dozvěděla? Slyšela jste o ní už před cestou do porodnice?** „Věděla jsem o ní z vašich nemocničních stránek, ale neuvažovala jsem o tom, že bych ji využila. Porodní asistentka mi ji nabídla s tím, že se jedná o přírodní produkt, který pomáhá otevřít porodní cesty, tak jsem neváhala ani minutu a šla jsem do toho. Můžu říct, že to bylo velmi příjemné, velká úleva. Byla jsem velmi ráda, že mi tuto možnost nabídli.“

**Rodila jste ve Vsetíně poprvé?** „Byl to druhý porod, ale první dítě přišlo na svět císařským řezem, právě proto, že jsem neměla otevřené porodní cesty. Nyní se to podařilo přirozeně, možná i díky bylinné napářce. Před šestnácti měsíci se nám tu narodil syn, nyní máme holčičku.“

**Jste z Vizovic. Vsetínskou porodnici jste si vybrala cíleně?** „Ano, já to tady miluji. Jinač bych ani rodit nešla.“

## Napsali jste nám

### Oceňuji ochotu zařadit věci nad rámec povinnosti

„Chci vyjádřit uznání a poděkování za péči, které se mi dostalo na oddělení následné péče (1. patro). Počínaje trpělivým přístupem lékařů, zdravotnického personálu až po sanitářky a sanitáře, na kterých leží nelehká celodenní péče o mnohdy zcela imobilní pacienty, kteří nebývají vždy milí a přívětiví. Myslím ty pacienty, sanitářky vykonávají svou práci naopak trpělivě a mnohdy i velmi přátelsky. Jmenovitě chci poděkovat zdravotně-sociálnímu pracovníkovi Bc. Radimu Blešovi, který mi poskytl mnoho užitečných rad pro život po úrazu. Oceňuji zejména jeho ochotu zařadit věci i nad rámec svých povinností a pracovní dobu.“

**Jarmila L. K.**



### Dortíkové poděkování: nechybělo ani logo

Krásně barevné a voňavé poděkování poslala paní Markéta Č. do naší nemocnice, konkrétně na gynekologicko-porodnické oddělení. „Chtěla bych moc poděkovat především MUDr. Martinu Janáčovi a celému týmu gynekologicko-porodnického oddělení,“ napsala nám. A jak uvedla, dorty a dortíky našim zdravotníkům napeklo Marra Cakes – dortové studio Lidečko.

### Pro mě jste příkladným zdravotnickým zařízením

„Vážení zaměstnanci Vsetínské nemocnice, od 3. do 8. září jsem byla hospitalizována na gynekologicko-porodnickém oddělení. Čtvrtého září mi lékařky a lékaři pomohli přivést na svět syna císařským řezem. Chtěla bych touto cestou všem moc poděkovat. Nasazení a péče všech byla úžasná. Z lékařů, se kterými jsem se setkala, jsem cítila profesionalitu a lidskost zároveň. Sestry se staraly neúnavně a s obrovskou péčí. Ani jim nechybí lidský přístup a snaha pomoci i dobrou radou nebo přátelským rozhovorem, třebaš krátkým. Všimla jsem si také, že na oddělení nechybí humor a přátelská atmosféra. To jen znásobuje skutečně dobrý dojem, jaký na mě pobyt v nemocnici zanechal. Lékaři i sestry a také další zaměstnanci mají můj obdiv a respekt za to, co dělají a hlavně jak to dělají. Všem moc děkuji.“

Speciální poděkování patří MUDr. Andrei Bachraté a mladé sestřičce, která měla službu v noci z 3. na 4. září. Moc jim děkuji za ohromné úsilí a výjimečnou péči, když mě trápily veliké zdravotní potíže. Jsem vám oběma za to moc vděčná. Obě moje děti přišly na svět u vás v porodnici a pro mě jste příkladným zdravotnickým zařízením. Kéž by to všude fungovalo jako u vás. Přejí všem hodně štěstí a síly, ať to tak dlouho vydrží.“

**S vděčností Kristýna Š.**

### Poděkování ambulanci a druhému patru interny

„Se srdeční arytmií jsem byl několik dnů hospitalizován na interním oddělení vaší nemocnice a rád bych všem zdravotníkům poděkoval. Na příjmu mě vlídně přijaly jak slečna doktorka, tak i sloužící sestra. Po vyšetření jsem byl převezen na lůžkovou část ve druhém patře, kde se mě ujaly zdravotní sestry – milé, usměvavé, a to i přesto, že jim za chvíli končila

směna. Jistě toho měly za celý den dost, takže velký obdiv, úcta a poděkování patří také jim a všem jejich kolegyním. Stejně tak MUDr. Václavu Svobodovi, mladému, komunikativnímu a vstřícnému lékaři. Vlastně všem, kteří ve druhém patře slouží a starají se o další pacienty.“

**S přáním pěkného a pohodového dne  
Jaroslav M., Nový Hrozenkov**

### Profesionální přístup, lidskost a empatie

„Vážení pane řediteli, dovoluji, abych v několika řádcích vyslovila upřímné poděkování celému ortopedickému oddělení vaší nemocnice, kde jsem byla operovaná pro TEP kolenního kloubu. Nejen vysoce profesionální přístup MUDr. Ladislava Štaviny, ale také lidskost, empatie, odbornost a pracovitost veškerého personálu na tomto oddělení přispěly k příjemné hospitalizaci a následně rychlé rekonvalescenci. Byla jsem na ortopedickém oddělení opravdu velmi spokojená a všem tímto děkuji.“

**Vděčná pacientka Drahomíra K.**

### Zaslouží si za svou práci veřejnou pochvalu

„Vážení, předem gratuluji k dlouho očekávané magnetické rezonanci. Současně si dovoluji zaslat svůj postřeh, obdiv a uznání řidiči dopravy Vsetínské nemocnice za bleskový zásah, kterého jsem byl svědkem 4. října v dopoledních hodinách. Řidič vaší sanitky se operativně pustil do souboje s časem se snahou pomoci starší ženě, která bezvládně ležela na chodníku v tratolišti krve u věžového domu na Smetanově ulici. Jeho velmi rychlý zásah nenechal nikoho na pochybách, že je to člověk na svém místě. Po chvíli se k němu připojil řidič další sanitky a na pomoc přispěchali dva příslušníci Městské policie Vsetín a pomohli k urychlení převozu. Byl to koncert hbitých rukou se znalostí, jak pomoci člověku v nouzi.“

Kromě již uvedeného, mohu připojit i poděkování z vlastní zkušenosti. Starám se o manželku po operacích a mozkové příhodě a několikrát ji převáželi do FN Olomouc či do KNTB Zlín. Vždy prokázali precizní výkon. Zaslouží si za svou práci veřejnou pochvalu.“

**S pozdravem a úctou A. Mirko F., Vsetín**

Řidičem sanitky, který pomohl, byl Jiří Mezihorák (na snímku s vedoucí oddělení dopravy Hanou Michalcovou), který se vracel z jiného převozu. Všiml si, že na chodníku leží člověk, je potřeba pomoci, poskytnout první pomoc, což učinil. Po chvíli na místo přijel i řidič Roman Kovář, kterého vyslala dispečerka. K poděkování pisatele se připojujeme.



### Náročnou práci nelze vykonávat bez laskavého srdce

„Ráda bych touto cestou poděkovala internímu oddělení za péči o mého strýce Viléma Z. Děkuji za obětavý a lidský přístup všem členům personálu, lékařům, sestřičkám, sanitářům a dalším. Jelikož nebydlím ve Vsetíně, tak jsem si volala dle předchozí domluvy o informace, které mi byly lékaři vždy ochotně sděleny. Bohužel i ta poslední smutná zpráva. Tuto náročnou práci není možné vykonávat bez laskavého srdce. Ještě jednou velmi děkuji a přeji hodně sil do dalších pracovních let.“

**Jitka K. z Olomouce**

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera



## Valašský Medik Klub: vyzkoušeli i ultrazvuk

Ocenili, že si mohli sami vyzkoušet ultrazvukové vyšetření, prohlédli si špičkově vybavené pracoviště radiodiagnostiky včetně magnetické rezonance a řadu otázek si studenti Valašského Medik Klubu připravili také na primáře anesteziologicko-resuscitačního oddělení MUDr. Marka Proksu, jehož prezentace patří tradičně k nejzajímavějším a nejnavštěvovanějším. Valašský Medik Klub vstoupil v říjnu již do osmé sezóny.

Sál knihovny Vsetínské nemocnici zaplnili gymnazisté se zájmem o další studium medicíny a dalších zdravotnických oborů. „V letošním, v pořadí již osmém ročníku Valašského Medik Klubu máme třicet studentů ze čtyř středních škol z našeho regionu, kromě vsetínského gymnázia a Kostka školy k nám přijíždějí také zájemci z Valašského Meziříčí a Valašských Klobouk. Vsetínské zastoupení je nejpočetnější,“ vysvětlila personalistka Mgr. Pavla Psotová. Připomenula, že Valašský Medik Klub je originálním projektem Vsetínské nemocnice, oslovuje tradičně studenty třetích ročníků gymnázií, připravuje jim zajímavý program, letos sestavený ze čtrnácti setkání. Kde je to možné, je součástí setkání komentovaná prohlídka přímo na oddělení.

Na úvodním setkání studenty přivítal ředitel nemocnice, hovořil s nimi o možnostech uplatnění ve zdravotnictví, procesu vzdělávání, stáží, atestací. Další setkání se odehrálo přímo na oddělení radiodiagnostiky, vybaveném moderní zobrazovací technikou, včetně nedávno otevřeného pracoviště magnetické rezonance. „Nejvíce nás zaujala sonografie, kde jsme poznávaly jednotlivé orgány a byla zde možnost si také prakticky vyzkoušet ultrazvukové vyšetření. Hodně zajímavá byla i magnetická rezonance, radiologická asistentka nás seznamovala s vlastnostmi přístroje, možnostmi a specifiky vyšetření i riziky. O Valašském Medik Klubu jsme se dozvěděly od starších kolegů, kteří jej velmi doporučovali, že je to výborný program, a nám se také moc líbí,“ uvedly gymnazistky Aneta a Nikol z MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín. Obě chtějí studovat všeobecné lékařství a už se těší na další setkání Valašského Medik Klubu.



## Byla to velmi příjemná spolupráce, hodnotil

Vedoucí údržby **Bohumil ROŽNOVJÁK** byl vždy ochoten pomoci a hledat řešení, i když se jednalo o problém zdánlivě neřešitelný. Svou nemocniční rodinu ve však rozhodl opustit a odejít do penze. „Chtěl bych všem poděkovat za dlouholetou, velmi milou spolupráci. Rád vás vždy uvidím, doufám, že ne jako pacient. A kdyby se to stalo, buďte, prosím, ke mně shovívaví,“ reagoval s úsměvem, když představoval svého nástupce Ing. Petra Kopeckého (na snímku vlevo).

A do penze po mnoha letech v nemocnici odešel i vodo­hospodář **Jiří PETŘEK**, kterému děkoval za vykonanou práci provozní náměstek Ing. Ladislav Kašpar, společně s ředitelem nemocnice Ing. Martinem Pavlicou. Práci vodo­hospodáře nově vykonává Bc. Karolína Linhartová.



## O povolání sestry hovořily v rodinném tandemu

Rodinný tandem Gajdošových (maminky Zdenky – vrchní sestry našeho ARO, a dcery Veroniky – aktuálně studentky VOŠZ) odpovídal na dotazy návštěvníků Dne otevřených dveří na partnerské zdravotce (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín). A krásně se vzájemně doplňovaly. Zatímco maminka hovořila o náplni práce na oddělení, které pečuje o kriticky nemocné, dcera odpovídala, jak probíhají praxe v nemocnici a co od povolání zdravotní sestry vůbec očekávat. Přichází si mohli prohlédnout i ukázky přístrojů a dozvědět se více o resuscitaci a monitorování životních funkcí. „Profesně jsme se zatím s dcerou nepotkaly, je to vlastně poprvé, kdy vedle sebe stojíme jako zdravotní sestry. Je to pěkný pocit,“ komentovala Zdenka Gajdošová.



## Lékařská mikrobiologie: šedesát let oddělení

Pracoviště lékařské mikrobiologie (OLM) zaznamenalo změnu na pozici vedoucí laborantky. Od října ji nově zastává Eva VÁLKOVÁ (na snímku). Připomenout je rovněž zapotřebí, že rok 2023 byl pro oddělení jubilejní – svou činnost zahájilo právě před šedesáti lety.

Eva Válková absolvovala Střední zdravotnickou školu v Brně a specializační vzdělávání v oboru lékařská mikrobiologie. „V nemocnici jsem již dvacet let, pořád na oddělení lékařské mikrobiologie, takže prostředí i kolektiv znám,“ komentovala nová vedoucí laborantka. Ve funkci vystřídala Evu Sotolářovou, které patří poděkování za dosavadní práci.

Pracoviště lékařské mikrobiologie se zaměřujeme především na bakteriologii, virologii a serologii, provádí mikrobiologickou diagnostiku prostřednictvím nejnovějších vyšetřovacích metod. Svým vybavením patří k nejmodernějším laboratorně-diagnostickým pracovištím v regionu. K dispozici je zde například diagnostický multiplexní přístroj Film-Array nebo hmotnostní spektrometr Maldi Tof, který zkracuje vyšetření mikrobiologických vzorků a nasazení cílené antibiotické léčby.

Oddělení lékařské mikrobiologie zahájilo svou činnost roku 1963. V roce 2003 se přestěhovalo do zrekonstruovaných prostor pavilonu K, došlo k modernizaci provozu. Rozvíjela se také činnost Antibiotického střediska při OLM, které zajišťuje mikrobiologickou konzultační činnost pro lůžkovou i ambulantní péči, zabývá se ovlivňováním kvality používání antibiotik, doporučováním optimální antibiotické terapie na základě výsledků mikrobiologických vyšetření a kontroluje dodržování zásad správné antibiotické praxe. V současné době je primářem oddělení MUDr. Jan Tkadlec, jeho předchůdkyní byla RNDr. Anna Sekáčová. Prvním primářem oddělení byl MUDr. Mirko Merenda (na snímku jeho kolektiv v roce 1967, tehdy pracovali v přístavbě staré neurologie).



## Přednášeli o ortopedii, cestě vzorku i kratomu



Poslední čtvrtletí kalendářního roku 2023 bylo bohaté na vzdělávací akce. Říjen odstartoval přednáškou o syndromu vyhoření, následovala Cesta vzorku, kterou si připravilo oddělení klinické biochemie, vzdělávací cyklus pokračoval Ortopedií z blízka a počátkem listopadu byl zaměřen na Dialyzační postupy. Početnou účast měl odborný seminář, který si připravila společnost Laboratoře Agel. Hovořilo se o diagnostice respiračních infekcí molekulárně biologickými metodami, diagnostice sepse v intenzivní péči, ale také o oblasti toxikologie. Hned jedna z úvodních prezentací byla věnována psychoaktivní látce kratomu.

## Dialýzu a rezonanci si prohlédli i praktičtí lékaři

Nejen o novinkách v nemocnici, dalších plánech a záměrech hovořil ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica na setkání s praktickými lékaři z našeho regionu. Ti následně využili možnost komentované prohlídky nových pracovišť s primářkami MUDr. Petrou Čechovou a MUDr. Blankou Ludvovou. A diskutovali nad odbornými tématy.





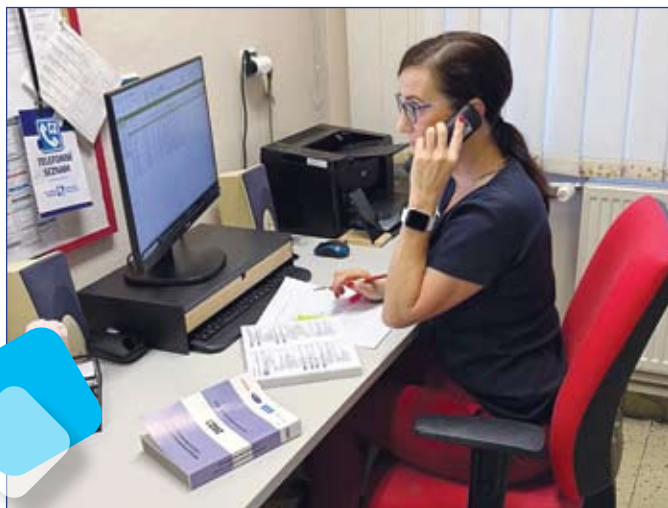


## Hlavní cenu v tombole vyhrála dárnyně krve

Výborně jsme si zatančili a dobře se bavili na Zdravotnickém plese, který se konal v sobotu 25. listopadu v Domě kultury Vsetín.

Největší zastoupení měla interní JIP, ale zúčastnili se i zaměstnanci dalších pracovišť. Společně jsme přihlíželi předtančení, ale především pak stužkování: maturantům i jejich kolegům z VOŠ přejeme hodně úspěchů v nadcházejícím období. Líbila se i hlavní tombola, kterou připravuje naše nemocnice. Losování se ujala vedoucí personálního oddělení Ing. Eva Kurtinová a měla šťastnou ruku, protože první cena (Smart TV) putovala do rukou naší pravidelné dárnyně krve. Zdravotnický ples organizovala naše partnerská zdravotka (MG, SZŠ a VOŠ Vsetín), a to již po dvaadvacáté. Vsetínská nemocnice je tradičně spolupřadatelem této akce.





## V agility se probojovali až na mistrovství republiky

Agility je podle výkladového slovníku sport, který vzešel z koňského parkuru. Jedná se o týmovou aktivitu, kde psovod navádí psa na překážky, pouze s pomocí povelů a gest. „Základem je správně zvládnutá komunikace a souznění se psem, vzájemně se na sebe spolehnout,“ říká o svém koníčku Dana Maňáková, pracovnice oddělení zdravotních pojišťoven. Společně se psem Archiem se letos kvalifikovali na mistrovství republiky, kde se velmi pěkně umístili. Náročný rok měla Dana Maňáková i v práci.

**Můžete nám agility představit trochu podrobněji?** „Je to kynologický sport, kde pes překonává překážky, ve stanoveném pořadí a v co nejrychlejší době. Pes a psovod jsou tým: psovod navádí psa správnými povelů a nacvičenou technikou na překážku, tak, aby zdolal trať co nejlépe a co nejrychleji doběhl do cíle, ideálně bezchybně.“

**Jaké psí rasy je Váš parták?** „Je to border kolie, kluk a jmenuje se Archie. Border kolie jsou v našem sportu nejčastěji zastoupené, rádi pracují hlavou, jsou rychlé. Nicméně, už jsem viděla běhat agility i s chrtů. Je to sport, které může dělat v podstatě jakékoliv psí plemeno – samozřejmě je to musí bavit.“

**Jak dlouho se tomuto sportu věnujete?** „Když bylo Archiemu deset měsíců, šli jsme se podívat na trénink agility. Zjistila jsem, že je to velmi zajímavé, a hlavně psa to moc baví. Agility se věnuji třetím rokem a závodíme od března 2022.“

**Jaká byla první překážka, kterou jste vyzkoušeli?** „První byl tunel. Mám to štěstí, že manžel je šikovný a vyrobil nám skoro všechny překážky. Takže mohu doma trénovat, ale samozřejmě nejlepší je trénink pod dohledem trenéra, který vás učí, jak nejlépe vymyslet vedení na parkuru.“

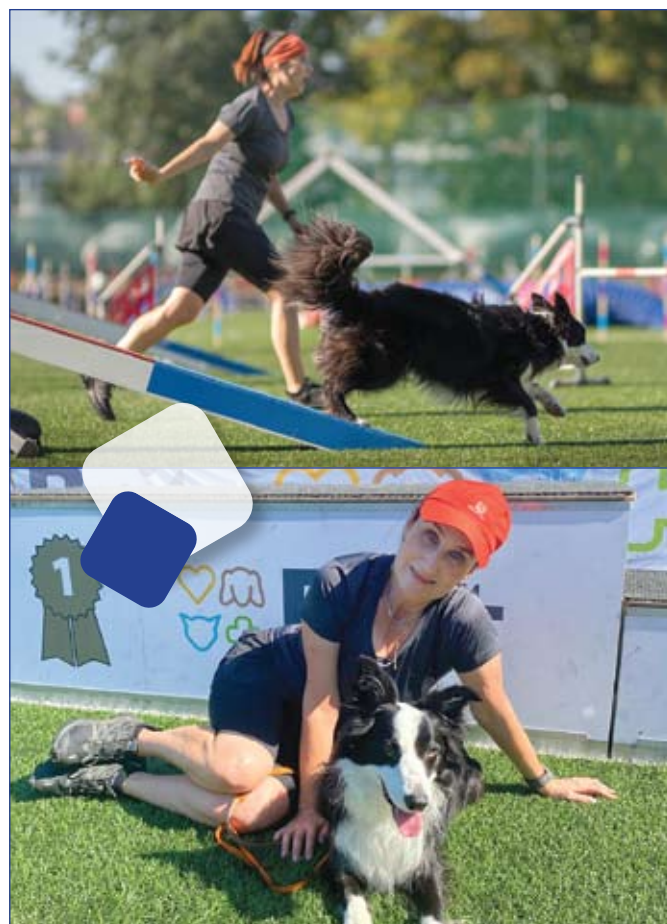
**Jsou závody i u nás v regionu? A mají své specifické podmínky?** „V našem regionu můžete jet závodit třeba do Rožnova pod Radhoštěm nebo do Zlína. Vše je pod vedením KACRu – Klubu agility České republiky. Psi se dělí do pěti velikostních kategorií a do tří kategorií obtížnosti. Soutěží se mohou účastnit psi starší osmnácti měsíců – musí být zdraví, v dobré fyzické kondici, a v dobré kondici by měl být i psovod. Závody se odehrávají nejen u nás v České republice, ale i v zahraničí.“

**Kolik má závod překážek?** „Je dáno určité rozmezí. My závodíme už v té nejobtížnější kategorii, kde může být 22 překážek. Jsou tam skočky, tunely, slalom, kruh, takzvané zónové překážky jako áčko, kládina a houpačka. Parkur je pokaždě

jiný a jeho návrh i postavení má na starost rozhodčí. Psovod má před závodem zhruba osm minut, aby si trať mohl prohlédnout a projít. Každá překážka je označena číslem, které určuje pořadí a směr překonání. Musíte vymyslet, jak psa povedete. Vzít v úvahu nebezpečné náběhové úhly nebo náročné točení u překážek. A pak už jdete na start se psem a snažíte se zaběhnout parkur bez chyby. Samozřejmě ne vždy se vše povede a klapne a pak se musí improvizovat.“

**Co je podle Vás v agility nejdůležitější?** „Základem je správně zvládnutá komunikace a souznění se psem, vzájemně se musíte na sebe spolehnout. Jste tým, neustále se sledujete. Navádíte psa nejen slovně, ale i svým pohybem. Kolikrát mu daleko víc prozradí řeč vašeho těla. Stačí špatně natočit ramena nebo nepřesně ukázat rukou a psa to zmate.“

**Je to pro psovoda fyzicky náročné?** „Ano, určitě. Běžíte současně se psem a někdy je potřeba dostat se před něj. A není to náročné jen fyzicky. Agility je všestranný sport, člověk musí mít nejen fyzickou kondici, ale musíte si trať správně zapamatovat a plně se soustředit na vedení psího partáka, a to vše za běhu.“



**Jak probíhalo vaše dosavadní závodění?** „Musím předsat, že k závodění nás přiměla trenérka. Kdyby bylo jen na mně, tak by nám stačilo trénování u nás za domem, nicméně byla to hozená rukavice, takže jsme si požádali o výkonnostní průkaz, který musí mít každý pes, a začali jsme závodit. Měli jsme úspěch. Během necelého půl roku jsme absolvovali mnoho zkoušek a závodů a tak jsme se probojovali mezi týmy, které mohou běhat v nejvyšší výkonnostní kategorii. To bylo vloni, letos jsme pokračovali. Podařilo se nám kvalifikovat na naše největší závody a v září jsme měli možnost startovat na mistrovství České republiky, které se konalo v Trutnově. V naší kategorii se kvalifikovalo 111 týmů. Nám se povedl finálový běh, v němž jsme byli jedenáctí. Celkově jsme skončili na čtrnáctém místě. Pro mě to byl neskrutný zážitek, byly i slzičky.“



**Archie také dostal odměnu?** „Pro něj je velká odměna, že může běžet a závodit – on to zbožňuje. Ale dostal samozřejmě také plnou náruč pamlsků a objetí, ode mě i mého manžela, který nám vytvářel zázemí. Na mistrovství byla skvělá, nezapomenutelná atmosféra. Oba nás to baví, člověk si zlepšuje svou fyzickou i duševní kondici. Zapamatovat si celou trať bývá náročné, hendikepem je i moje tréma, ale ten vyplavený adrenalin, to je paráda.“

**Adrenalinu se Vám jistě v současné době dostává i v práci. Co je vlastně Vaší pracovní náplní?** „Vykázat zdravotní péči pojišťovně, plnit další úkoly směrem k ÚZISu, kontrolovat, zda se systém chová správně v souladu s platnou metodikou. Denně komunikuji s lékaři i sestrami, aktuálně řešíme vzniklé problémy, například když nelze zadat do systému výkon nebo lék, je potřeba opravit datum či jiné informace na výkazu a podobně.“

**Tento rok byl náročnější, než ty předchozí...** „Určitě, ale to asi pro všechny v nemocnici, v souvislosti se změnou nemocničního informačního systému. Z pohledu výkaznictví je situace stále náročná, protože až nyní v plném provozu se objevují nedostatky a chyby, které se musí co nejdříve vyřešit.“

**Letos jste oslavila kulaté pracovní jubileum, ke kterému ještě jednou gratulujeme...** „Do nemocnice jsem nastoupila v roce 1993. Původně na ekonomické oddělení. Poté jsem přešla na nově vzniklé oddělení NIS, nyní pracuji na oddělení zdravotních pojišťoven. Jedná se o práci, která je vázaná na termíny a pracovní osnova v měsíci je daná, přesto nikdy nevíte, co den přinese, jaký problém se bude aktuálně řešit. A i když se to nezdá, každý pracovní den mám jiný. Je to zajímavá práce a mám to štěstí, že mě baví.“



**Dokážete si představit život bez domácího mazlíčka a bez lásky ke zvířatům?**

### 1 | Eva HUČIKOVÁ, sanitářka, centrální sterilizace

„Teď po 16 letech, kdy chováme už třetího králíčka, si život bez domácího mazlíčka představit nedokážu. Jmenuje se Fredy, má své ranní a večerní rituály, které musíme dodržovat. Ráno ho vypustím z jeho domečku, na místo, které zná, mu dám jídlo, ke kterému si hned doběhne. Mezi tím mu doplním vodu a seno. Přes den má k dispozici celý byt, do domečku se vrací, když se potřebuje napít nebo najíst. Nesmíme na zemi zapomenout nic, co by mohl rozkousat. Večer mu nasypu jídlo do domečku, kde ho na noc zase zavřu, a je hotovo.“

### 2 | PharmDr. Hana KAVÁNKOVÁ, farmaceutka, lékárna

„Život bez domácího mazlíčka si představit nedokážu. Mám doma velmi hodného a umazleného osmiletého kocoura, který se jmenuje Čiko. Když přicházím domů, čeká na mě u dveří a dává mi najevo svou přítulnost a lásku. Hraje si s ponožkami, po bytě rád prohání plyšové myši, ale nikdy nic nerozkousal ani nezničil. Říkám o něm, že je to papírový kocour, protože co je z papíru, to je jeho. Nejraději se schovává v papírových taškách, hraje si s kartónem nebo s balícím papírem. Na rozbalení vánočního dárku mu stačí méně než minuta a vůbec nezáleží na tom, že dárek třeba vůbec nebyl pro něj.“

### 3 | Kristýna TYDLAČKOVÁ, ošetřovatelka, chirurgické oddělení

„Nedokážu! Máme doma papouška (rodu Ara), kterého jsem dala k minulým Vánocům dědovi, protože si ho moc přál. Tedy vlastně ji, protože je to samice. Jmenuje se Lola, má na výšku skoro metr. Za rok se toho hodně naučila, je na nás fixovaná a my jsme fixovaní na ni. Umí i mluvit, pozdraví, zeptá se, jak se máme, tančí, směje se, ukazuje křídlo, dává pusinky. Největší radost nám dělá, když se koupe ve vaně a začne u toho máchat křídly. To jsme potom okoupaní všichni.“

### 4 | Ing. Libor CZEFFER, manažer kvality

„Když jsem si pořizoval psa, byl jsem sám. Jezdili jsme spolu na výlety, byli jsme partáci a volný čas jsem přizpůsoboval psovi. Mimochodem jmenuje se Harvey a je to stafordširský bulteriér. Dnes už je to jiné. Nyní mám v životě několik dalších radostí (ženu a čtyři děti) a volného času je méně. K psovi mají dnes blíže děti, které s ním chodí na procházky a jsou velcí kámoši.“



## Mikuláš s čerty poprvé také na rezonanci

Studenti naší partnerské zdravotní školy (MG, SZŠ a VOŠZ Vsetín) převlečení v mikulášském, andělském a čertovském potěšili pacienty, dárce krve i zdravotníky. Vůbec poprvé zazněly kolody na novém pracovišti magnetické rezonance. Vánočními písněmi nám pomohli navodit sváteční atmosféru i na venkovním prostranství a rozsvítit náš nemocniční vánoční strom.





## Jsem ráda, že si můžeme víc přát, a že se přání plní

Štafetu v rubrice POŠLI TO DÁL převzala staniční sestra chirurgického oddělení Marie KAŠPAROVÁ. Ještě než začal náš rozhovor, ukázala na jeden z článků v minulém zpravodaji, kde mladá nadějná sestra říká, že její srdce bije pro chirurgii. U ní je to prý zrovna tak. Srdce Marie Kašparové bije pro chirurgii už bezmála třicet let.



**Vraťme se k tradičním otázkám naší rubriky. Co Vás v poslední době potěšilo v práci?** „Potěšilo mě, že kolegyně byly spokojené s rozpisem směn na prosinec, protože jim hezky vyšly vánoční svátky. Jsou tu i další radosti, že máme více nových pomůcek, nová lůžka, infuzní pumpy, injektomaty, teď jsme dostali nové EKG. Těší mě, že si můžeme víc přát, a že se nám přání také plní, že se vybavení obměňuje, ulehčuje nám to práci. Máme nový informační systém, kolegyně se s ním snaží pracovat pokorně, hledají různé vychytávky. Je příjemné, že oddělení funguje po všech stránkách.“

**Jak dlouho vlastně v nemocnici pracujete?** „Letos to bylo dvacet osm let. Po skončení zdravotní školy v roce 1995 moc volných míst v naší nemocnici nebylo – bylo prestižní se tu dostat. Já si domluvila místo na interně. V poslední chvíli ale za mnou přišla vrchní z chirurgie, jestli bych nechtěla dělat u nich na oddělení. A já šla. Bylo to jedno z mých nejlepších životních rozhodnutí.“

**Co Vás na Vaší práci nejvíce baví?** „Odbornost, spokojení pacienti, různorodost naší práce. Jsme všeobecná chirurgie, takže se můžete potkat s různými případy, úrazy, operačními zákroky. Pacienti často chodí domů takřka vyléčení, odcházejí po svých. Práce mě uspokojuje, mám štěstí na lidi.“

**Jací jsou vaši pacienti?** „Máme opravdu pestré patientské spektrum: plánovanou operativu, výkony s krátkou hospitalizací – kýly, křečové žíly, žlučníky, máme ale i pacienty po rozsáhlých operacích střev, štítných žláz, a také úrazy – fraktury krčku, stehenních kostí. Tam je náročnější ošetrovatelská péče i rehabilitace.“

**Je ještě co měnit?** „Není všechno jen v růžových barvách. Přála bych si, abychom měli více zdravotnického personálu. Personalistika je asi to nejnáročnější, co ve funkci staniční sestry musím řešit. Bere to spoustu energie. Když už někoho najdete a zapracujeme, pak zase odchází.“

**Co si přejete pod stromeček a do nového roku pro sebe, pro své oddělení a pro nemocnici?** „V rodině máme vánoční období vždy moc rádi, užíváme si je. Začínáme už v listopadu, nakupujeme dekorace, zdobíme. Rodině bych přála především pohodu. A obdobné přání mám také pro oddělení. Ať jsou poklidné svátky, ať je málo komplikovaných pacientů. A nemocnici bych přála více personálu – nejen sester, ale také lékařů, sanitářů, ošetřovatelů.“

**Děkujeme za rozhovor a štafetu předáváme do lékárny vedoucímu farmaceutickému asistentovi Michalu Dědkovi.**



## Vyzkoušejte salát s tofu a dresinkem z pomeranče

**Nakoupili jste pomeranče a ořechy a chcete vyzkoušet něco nového? V rubrice ZDRAVÍ NA TALÍŘI máme tentokrát rychlý, chuťově zajímavý a osvěžující salát s variací listových salátů, opečeným tofu a domácím dresinkem. Dodá energii a nastartuje imunitní systém.**

**Co budete potřebovat?** Salátový mix (cca 120 g), půl hrnku vlašských ořechů, 1 balení tofu (200 g), půl jablka, jeden pomeranč, 2 lžičky olivového oleje, 1 lžička medu (v dia verzi můžete nahradit čekankovým sirupem pro diabetiky), 1 lžička octa balsamico, sůl.

**Postup:** Tofu nakrájíme na kostky, opečeme dozlatova na pánvi. Výhodné je použít marinované tofu, které není třeba dále dochucovat. Připravíme si šťávu z pomeranče, ke které přidáme olivový olej, med a balsamico. Vše dobře promícháme. Po vytvoření konzistentní hmoty nalejeme do salátu. Vložíme rovněž opečené tofu, vlašské ořechy, dozdobíme plátky jablka a pomeranče.

**Nutriční údaje** (ve 100 g): 120 kcal, 6 g bílkovin, 8 g sacharidů, 8 g tuků. **Přejeme dobrou chuť!**