



# 20 Pour féliciter 26

115 let péče  
o zdraví pacientů  
valašského  
regionu

115 let  
nemocnice  
na Vsetíně

## Vážení kolegové a kolegyně, milí čtenáři,

s koncem roku se tradičně ohlížíme za tím, co se nám společně podařilo, a zároveň se díváme dopředu na to, co nás čeká v roce 2026, který bude pro Vsetínskou nemocnici výjimečný – oslavíme 115 let od jejího založení. Jsem rád, že letos můžeme bilancovat období, kdy se Vsetínské nemocnici podařilo dosáhnout celé řady důležitých úspěchů.

Mezi nejvýznamnější patří úspěšné obhájení Certifikátu kvality a bezpečí, o kterém jsme psali v posledním čísle. Pozitivní je kladný hospodářský výsledek, a to zejména za podmínek úhradové vyhlášky, která není nemocnicím našeho typu příliš nakloněna. Velký posun vidíme také v personální stabilizaci – fluktuace je minimální a počty ošetrovatelského personálu jsou na historických maximech. Daří se nám rovněž posilovat týmy i v lékařských profesích. Tyto řádky píším s vědomím, že předpovědi statistiků a demografů nejsou příliš optimistické. Navíc v podmínkách naší nemocnice představuje odchod jednoho či více odborníků vždy zásadní problém. O to více si vážím tohoto pozitivního trendu.

Za výsledky nemocnice stojí každodenní náročná práce napříč celou nemocnicí. Rok byl plný vysokého tempa, sezónních náporů i okamžiků, kdy bylo potřeba improvizovat. O to víc si vážím toho, jak celý tým nemocnice pracoval – s profesionalitou, odpovědností a vzájemnou podporou. Děkuji všem profesím, ať už jde o zdravotnický personál, lékaře, sestry, sanitáře, laboranty, technické pracovníky, administrativu či další podpůrné služby.

A jaký bude rok 2026? V příštím roce nás čeká řada významných projektů. Z vlastních zdrojů i dotačních titulů připravujeme akce, které zvýší energetickou soběstačnost nemocnice, sníží provozní náklady a přispějí k udržitelnějšímu provozu, a to instalací fotovoltaické elektrárny a modernizační stravovacího provozu.

Mezi milníky bude patřit i dokončení rekonstrukce budovy S, díky které se údržba přesune do nových prostor a budova staré interny se uvolní pro další etapy investičního plánu. Bude se pokračovat v přípravě projektové dokumentace k nové budově i provizorního řešení v objektech B1 a B2, aby bylo možné zahájit výstavbu centrálního objektu operačních oborů, aniž by byl omezen provoz nemocnice.

Velkou pozornost budeme věnovat i oblasti kybernetické bezpečnosti. Čeká nás implementace požadavků evropské směrnice NIS 2, která přináší mnohem přísnější standardy – a my chceme být na tuto výzvu dobře připraveni. V oblasti zdravotní péče se zaměříme na další zkvalitňování medicínských procesů. Zahájíme implementaci klinického programu ERAS, který modernizuje pooperační postupy a pomáhá pacientům rychleji a bezpečněji se vrátit domů.

Ještě jednou děkuji všem zaměstnancům za loajalitu, profesionalitu a každodenní odhodlání pečovat o zdraví našich pacientů. Díky vám a vašemu nasazení mohla naše nemocnice obstát v náročných podmínkách českého zdravotnictví a v příštím roce oslavit 115 let své historie.

Přeji vám všem klidné a pohodové vánoční svátky plné radosti a odpočinku a úspěšný vstup do nového roku 2026. Ať je pro vás osobně i profesně rokem plným zdraví, pohody a spokojenosti.

Ing. Martin PAVLICA, MHA  
ředitel nemocnice | předseda představenstva



## Kalendář pro rok 2026 pokřtil primář Petr Mičulka

Vsetínská nemocnice představila kalendář pro rok 2026, který pokřtil ředitel Ing. Martin Pavlica společně s primářem oddělení patologické anatomie MUDr. Petrem Mičulkou – pracujícím v nemocnici již více než čtyři desetiletí. Právě on je jedním z aktérů, symbolicky propojujících historii se současností. Kalendář je připraven u příležitosti 115. výročí, které si nemocnice připomene v roce 2026.

Rok 2025 byl věnován onkoprevenci, zvýraznění důležitosti preventivních vyšetření i možností léčby onkologických onemocnění. Rok 2026 bude spojen s číslovkou 115: právě v roce 1911 se otevřely ve Vsetíně brány nemocnice. Příští rok tak bude připomenutím 115 let práce, pokroku a proměn, během nichž se měnila medicína, technika, prostředí i tváře lidí. Ale to nejdůležitější zůstává – připravenost pomoci, energie překonávat překážky, vzdělávat se, rozvíjet a posunovat kvalitu péče.



„Při tvorbě tohoto kalendáře jsme se nechali inspirovat minulostí – historickými fotografiemi, z nichž většina pochází z druhé poloviny dvacátého století. Dnešní zdravotníky jsme zachytili při obdobných výkonech, v současných reáliích. Výsledkem je zajímavé setkání dvou světů – minulosti a přítomnosti. Z fotografií je patrné, jak daleko jsme se posunuli. Špičkové vybavení, bezpečnější a pohodlnější prostředí, digitální technologie, které umožňují léčit a zaznamenávat s přesností, o jaké se našim předchůdcům ani nesnilo. Ale stejně patrné je i to, že základní hodnoty zůstávají. Péče, odbornost, spolehlivost, týmová práce,“ komentuje ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica.

V kalendáři jsou zachyceny proměny chirurgie, dětského, gynekologicko-porodnického, radiodiagnostického, neurologického, interního a rehabilitačního oddělení. Objevují se srovnávací fotografie z laboratoří, ARO či oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí. Pozorní pozorovatelé na historických snímcích objeví osobnosti, které byly významně spojeny s historií nemocnice, jako například bývalí primáři MUDr. Jiří Kilian, MUDr. Květoslav Kotas, MUDr. Jiří Hrabal, MUDr. Josef Křupka, MUDr. Miroslav Šrámek. Autorem současných fotografií je Jan Rohlík, kalendář zpracoval Grafický ateliér Šamaj.



## Osobnosti nemocnice převzaly ocenění

Osobnosti působící v nemocnicích a záchranné službě Zlínského kraje převzaly ve čtvrtek 13. listopadu ocenění ve Zlínském hotelu Baltaci Atrium. Za Zlínský kraj jim společně s vedením nemocnic a záchranky přišel poblahopřát a poděkovat hejtman Ing. Radim Holíš.

„Práce našich zdravotníků je pro Zlínský kraj nepostradatelná. Každý den dokazují, že jejich odbornost, nasazení i lidskost jsou tím, co udržuje naše zdravotnictví silné a spolehlivé. Dnešní ocenění je naším veřejným poděkováním za jejich obrovskou službu naší společnosti. Velmi si vážím každého z nich,“ uvedl hejtman Radim Holíš.

Připomenul, že o oceněných osobnostech nemocnic rozhodli sami jejich zaměstnanci v rámci ankety, která se uskutečnila nejen ve Vsetínské nemocnici, ale také v Krajské nemocnici T. Bati ve Zlíně, Kroměřížské nemocnici, Uherskohradištské nemocnici a na Zdravotnické záchranné službě Zlínského kraje. Každá nemocnice i záchranná služba umožnily svým zaměstnancům nominovat konkrétní osobnosti do kategorií Lékař, Nelékařský zdravotnický pracovník a Nezdravotník. V dalším kole pak proběhlo interní hlasování zaměstnanců. Představenstva nemocnic i vedení záchranné služby měly navíc možnost udělit jednu zvláštní cenu pro současné nebo bývalé zaměstnance za mimořádný přínos pro jejich organizaci.

**Gratulujeme všem osobnostem z naší nemocnice, které převzaly významné ocenění:**

- V kategorii LÉKAŘ/LÉKAŘKA: MUDr. Helena Fukalová, primářka infekčního oddělení
- V kategorii NELÉKAŘSKÝ ZDRAVOTNICKÝ PRACOVNÍK/PRACOVNICE: Bc. Michaela Orságová, DiS., paliativní sestra a koordinátorka paliativního týmu
- V kategorii NEZDRAVOTNICKÉ PROFESE: Dana Kašparová, personalistka
- ZVLÁŠTNÍ CENA PŘEDSTAVENSTVA (za mimořádný přínos pro nemocnici): Zdeňka Gajdošová, vrchní sestra ARO.



## Výhřevné lůžko k prvnímu ošetření novorozence

Špičkovou technologii s řadou funkcí, světelným indikátorem, zvukovým alarmem a LCD displejem ovládaným dotykem nabízí nové výhřevné lůžko VL-22, které nemocnice zakoupila pro dětské oddělení.

„Výhřevné lůžko jsme umístili na porodní sál a používáme k prvnímu ošetření novorozence po spontánním porodu,“ informovala vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová. Zahřívání novorozence je zajištěno výhřevnou podložkou i ohřevem shora: dvě keramická topná tělesa poskytují dokonalé rozložení teploty. Výhřevné lůžko má dva teplotní snímače a světelný LED zdroj s plynulou regulací intenzity.

„Je lépe polohovatelné než lůžka starší výroby, možné je i plynulé nastavení výšky. Panel je opatřen digitálním ovládním s rozšířenými funkcemi – například osvětlení či hodnocení Apgar score, což usnadňuje práci personálu,“ dodala s tím, že jednou z hlavních funkcí LCD dotykového displeje je praktický časovač. Grafické zobrazení je doprovázeno zvukovými signály po jedné, pěti a deseti minutách.



## Nové centrifugy zrychlily práci v laboratoři HTO

Pro hematologické a transfúzní oddělení pořídila nemocnice dvě moderní centrifugy EBA 200S v celkové hodnotě přesahující 120 tisíc Kč. „Slouží k odstředování krve v koagulační laboratoři. Jedná se o důležitý krok při přípravě vzorků k další analýze. Nové centrifugy zrychlily laboratorní práci a přispěly tak k vyšší bezpečnosti a kvalitě výsledků,“ vysvětlila bioanalytička a vedoucí laboratoři hematologického a transfúzního oddělení Mgr. Vendula Mlčáková.



## Elektroakupunktura pomáhá při porodu

U klasické akupunktury, kterou na gynekologicko-porodnickém oddělení využíváme již několik let, jde o stimulaci akupunkturálních bodů pomocí jehliček. V současné době je možné tyto body ovlivnit i pomocí elektrického proudu. Umožnil to moderní přístroj Intellect Mobile 2 STIM v hodnotě více než sto tisíc Kč.

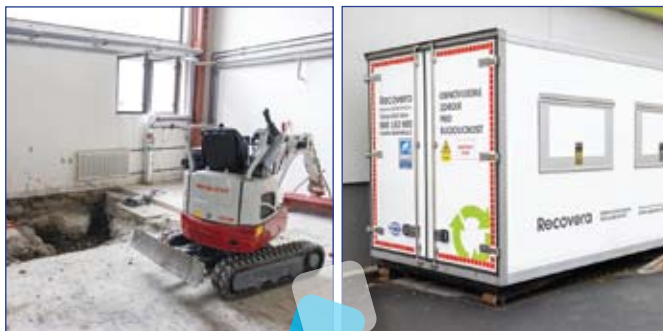
„Využíváme technologie, kdy se stimuluje jehla pomocí elektrického proudu a prostřednictvím sofistikovaného zařízení, které nám dá přesné hodnoty proudu. Můžeme tak akupunkturální body více stimulovat, lokální účinek tak využít na maximum,“ hodnotí zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Martin Janáč.

Akupunktura se nejčastěji využívá v neurologii a rehabilitaci ke stimulaci po poraněních, parézách, na zrychlení hojení. „Ale akupunktura se dá využít také na indukci, vyvolání porodu, kdy pomocí jehliček aplikovaných na přesně určená místa můžeme zvýšit produkci oxytocinu a donutit tělo, aby maminka začala rodit,“ vysvětluje gynekolog a s tím, že elektroakupunkturu využívají od října. „Za měsíc a půl máme vyzkoušeno zhruba u dvanácti pacientek. Ohlasy rodiček jsou pozitivní. Vnímají ji jako další možnost pro vyvolání porodu bez prášků. Další alternativu k vaginální napáře, masážím či aromaterapii a dalším metodám, které jsou v naší porodnici rovněž k dispozici,“ dodává MUDr. Martin Janáč.

## Vzniká moderní skladiště zdravotnických odpadů

Odpady patří mezi klíčová témata dnešní doby, Vsetínská nemocnice na ně reaguje inovacemi, odpovědným přístupem a jasnou vizí pro budoucnost. Budované moderní shromáždění zdravotnických odpadů v části objektu S si vyžádá částku více než 2,7 mil. Kč, která bude hrazena z prostředků Zlínského kraje. Zahrnuje projektovou přípravu, realizaci i technický dozor.

„Budujeme moderní shromáždění zdravotnických odpadů, které propojuje platné legislativní standardy s inovativními technologiemi,“ vysvětluje Ing. Zuzana Betáková, manažerka





ekologie a udržitelnosti. Připomíná, že projekt zahrnuje chytré řízení, detailní evidenci a efektivnější manipulaci s odpady, čímž zvyšuje bezpečnost pracovníků, kteří s odpady denně nakládají. Zároveň zjednodušuje procesy a podporuje udržitelné hospodaření s odpady, které vede ke snížení ekologické stopy nemocnice.

„Práce na vybudování shromaždiště byly zahájeny počátkem listopadu a hotovo by mělo být v závěru letošního roku, přičemž uvedení zařízení do plného provozu je naplánováno po jeho kolaudaci na počátek roku 2026,“ dodává Ing. Zuzana Beťáková. Po dobu výstavby je soustřeďování nebezpečného odpadu řešeno mobilním chladicím kontejnerem, který zajišťuje jeho bezpečné a dočasné uchování.



## Modernizován systém úpravy vody v poliklinice

Na poliklinice byla instalována moderní ekologická technologie Envirolte pro takzvanou hygienizaci teplé užitkové vody.

Systém zajišťuje trvalou dezinfekci rozvodů a účinně omezuje růst bakterií, včetně legionelly. Systém je bezpečný, efektivní a šetrný k životnímu prostředí. „Tento krok je součástí modernizace a zvyšování hygienického standardu celé budovy, čímž zajišťuje bezpečnou a kvalitní teplou vodu pro pacienty i personál. Navazuje tak na letošní projekt výměny potrubí teplé užitkové vody v suterénu budovy,“ komentovala Ing. Zuzana Beťáková, manažerka ekologie a udržitelnosti s tím, že projekt za více než osmdesát tisíc Kč byl financován z prostředků Vsetínské nemocnice.

## Rodičkám se líbí moderní porodní vana i další novinky

První novorozenci již přišli na svět v moderní porodní vaně, desítky rodiček ji využily pro úlevu od porodních bolestí. Maminky si hned od počátku velmi oblíbily i dva modernizované pokoje na stanici šestinedělí, které nabízejí komfort vlastního sociálního zařízení. Novinek se dočkala rovněž gynekologická část, která získala kompletní klimatizaci.



Modernizace, která splnila přání mnoha maminek i zdravotníků, přišla na šest milionů korun. Dva třílůžkové pokoje na stanici šestinedělí se proměnily v moderní dvoulůžkové s vlastní toaletou, sprchou a umyvadlem. Předány do užívání byly v závěru září, porodní vana pak v prvních říjnových dnech. „Ženy po porodu dlouho volaly po vlastním sociálním zařízení na pokojích, jsme rádi, že jim nyní můžeme tuto variantu nabídnout. Velmi rády ji využívají a chválí,“ uvedla vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice Bc. Petra Kašparová.

Nového vzhledu a vybavení se dočkal také největší pokoj na porodních sálech, kde bylo zmodernizováno sociální zázemí, vyměněny obklady a podlahová krytina a instalována nová porodní vana za více než půl milionu Kč. Komfortní vana NOVA RELAX je určena pro relaxaci rodičky i porody do vody. Zahrnuje přenosné schůdky pro bezpečný vstup do vany, systém ohřívání a cirkulace vody pro udržování konstantní teploty vody, odnímatelný vnitřní stupínek a další potřebné vybavení. „Teplá voda je jednou z alternativních metod, která efektivně napomáhá k uvolnění napětí svalů celého těla a ke zmírnění porodních bolestí. Jsme rádi, že nová porodní vana přináší klientkám mnohem více komfortu nejen pro relaxaci během první doby porodní, ale také při výběru polohy pro porod do vody,“ dodala porodní asistentka Bc. Karolína Subá.

Modernizace těchto pokojů na stanici šestinedělí přišla na 2,7 mil. Kč, související výměna stoupaček na 1,2 mil. Kč a klimatizace pro gynekologickou stanici a ambulance celkově na 1,6 mil. Kč. Ta znamená nejen komfort a pohodu pro pacientky a personál, ale také vytváří potřebné podmínky pro nakládání se zdravotnickými prostředky. Práce byly hrazeny z prostředků Zlínského kraje. Na modernizaci gynekologicko-porodnického oddělení přispěla částkou 30 tisíc Kč společnost Austin Detonator s.r.o.

## Žloutenka je už i u nás, myslíme na hygienu

Lékařským povoláním MUDr. Helena FUKALOVÁ pokračuje v rodinné tradici. Její profesní život, stejně jako v případě jejího otce MUDr. Otakara Fukaly, je spojený dlouhá léta se Vsetínskou nemocnicí. Ocenění, které převzala z rukou hejtmana, si velmi cení. Místo bilancování ale hovoří spíše o současných obavách z šíření žloutenky A.

Primářka infekčního oddělení MUDr. Helena Fukalová poprvé nastoupila do nemocnice v roce 1980, tehdy jako sanitářka v lékárně. Po absolvování vysokoškolského studia se v roce 1988 vrátila, a to již jako lékařka na dětské oddělení. Pracovala i na chirurgii či ARO, zhruba rok a půl byla praktickým lékařem pro děti a dorost. Po atestaci z dětského lékařství v roce 1993 nastoupila na infekční oddělení, pracovišti je věrná dodnes. Kolegové ji uznávají jako výbornou diagnostičku se znalostmi z mnoha oborů a svůj názor vyjádřili i v anketě Osobnosti nemocnice očima zaměstnanců. „Předání ocenění bylo milé, velmi příjemné,“ zhodnotila primářka MUDr. Helena Fukalová.

Současně ji však trápila epidemie žloutenky typu A v ČR a rozšíření této nemoci i do našeho regionu. „Sledovali jsme vývoj v České republice, výskyt na Moravě, ale bohužel už máme případy také u nás v regionu, a to včetně těžkých průběhů onemocnění a relapsů (opětné vzplanutí infekce po zdánlivém uzdravení),“ uvedla MUDr. Fukalová s tím, že potřebné je znovu zdůrazňovat důležitost správných hygienických návyků. „Apelovali jsme na důslednou hygienu rukou v covidovém období, nyní opět nastal čas, kdy na ni musíme všichni myslet. Umývat si ruce nejen po toaletě, ale důsledně před každým jídlem. Přibalit si do kabelky nebo dát do kapsy malý dezinfekční prostředek, který budeme mít stále k dispozici,“ připomenula. Odhaduje se, že epidemie žloutenky typu A má být v Česku největší za posledních padesát let. Do středy 19. listopadu 2025 onemocnělo 2 640 lidí a 29 zemřelo na selhání jater.

**Řekli o ní její spolupracovníci:** „MUDr. Helena Fukalová je skvělou diagnostičkou, výraznou osobností infekční ambulance i celé nemocnice. Je symbolem odbornosti, spolehlivosti a respektu. Umí se rozhodovat rychle a přesně, ale za každou diagnózu vidí především konkrétního člověka. Kolegyně o ní říkají, že je zdrojem dobré energie, která uklidní i toho nejvystresovanějšího pacienta. Umí naslouchat, povzbudit i udělat si legraci sama ze sebe. Když zrovna neléčí nebo necestuje na odbornou konferenci, proměňuje se v milovnici přírody, knih, dobré kávy a nadšeného pozorovatele života kolem. Helena Fukalová je člověk, který dokazuje, že skutečná profesionalita má výjimečnou hodnotu. Její znalosti, pracovní nasazení a přístup jsou inspirací a důvodem, proč si jí tolik vážíme.“

## Pětačtyřicet let uplynulo, jako mávnutí proutkem

Do nemocnice nastoupila Dana KAŠPAROVÁ před čtyřiceti pěti lety. Naprostou většinu z této doby pracovala jako personalistka. Jak sama říká, doba zaměstnání svědčí o tom, že člověka práce baví a má rád lidi kolem sebe.

Ocenění, na které ji nominovali zaměstnanci, ji potěšilo. „Nejsem zvyklá na oceňování, takže mě docela překvapilo,

ale samozřejmě za ty odpracované roky i potěšilo. Člověk si ani neuvědomuje, jak ten čas letí: čtyřicet pět roků uplyne, jako když mávnete kouzelným proutkem,“ vysvětluje Dana Kašparová. Společně se svými blízkými odpracovali pro Vsetínskou nemocnici dohromady již více než století. K jejím 45 letům přidal stejnou dobu manžel Ladislav, sestra Marie Kašparová pracuje na chirurgii více než dvě desetiletí a neteř Mgr. Tereza Surá na oddělení patologické anatomie přidala do rodinného výčtu několik dalších roků.

„Nastoupila jsem 1. července 1980, hned po absolvování Střední ekonomické školy ve Valašském Meziříčí. Začala jsem pracovat, jako sekretářka ředitele nemocnice, tehdy to byl MUDr. Rudolf Jura,“ vzpomíná Dana Kašparová. Na sekretariátu pracovala do mateřské, po návratu zaměřila na personální oddělení. „Součástí personálního oddělení byly různé sociální fondy, spoustu let jsem je zpracovávala, sepisovala se zaměstnanci žádosti o důchody a podobně,“ zavzpomínala s tím, že později se přidala i mzdová agenda. Dnes už je pracující důchodce a přichází kolegyním na oddělení pomáhat. „Podle toho, co je třeba, řešíme problémy, starosti, požadavky, je to různorodé, velmi pestré,“ specifikuje.

Vzkaz na závěr? „V každém případě bych chtěla všem poděkovat, hlavně mým kolegům na oddělení, kteří mě podporují, ale také všem ve Vsetínské nemocnici, a popřát jim hodně zdraví, protože je nejdůležitější. Já osobně měla štěstí na lidi kolem a jsem za to moc ráda,“ dodává.

**Řekli o ní spolupracovníci:** „Úsměv Dany Kašparové je už 45 let ozdobou Vsetínské nemocnice. Podle kolegů z personálního oddělení má všech pět, P' – je přátelská, pracovitá, poradí, podpoří a pomůže, často i na úkor svého času a pohodlí. Zajímá se o druhé, o jejich život i radosti. Sdílí milníky svých dětí a rodiny, s láskou se věnuje vnoučatům a umí nabídnout podporu i v citlivých chvílích. Přitom si zachovává noblesu a pevný charakter – nevyhledává senzace, respektuje soukromí ostatních a jedná vždy s úctou a elegancí. Má široký profesní přehled, bohaté pracovní zkušenosti a dar řešit vše v klidu a s rozvahou. Dny, kdy je v práci, bývají vždy nabitě – kolegyně už dopředu chystají otázky, se kterými si nevědí rady, protože věří, že Danuška pomůže. Její optimismus, pozitivní přístup k životu, nadhled, kombinace znalostí a zkušeností jsou pokladem k nezaplacení. Dana je velkým lidským i profesním vzorem.“

## Ocenění patří celému týmu, zdůrazňuje vrchní sestra

Představenstvo Vsetínské nemocnice se rozhodlo udělit ZVLÁŠTNÍ CENU vrchní sestře anesteziologicko-resuscitačního oddělení Zdeňce GAJDOŠOVÉ pro její přístup, nasazení a aktivní roli při zavádění moderních technologií.

„Je to zásluha všech z ARO, máme štěstí, že jsme dobrý tým, komunikujeme spolu, zkoušíme možnosti. Ošetřovatelská část elektronické dokumentace je hotova, vkládají se fotografie ran, je možnost srovnání, to je velký přínos. Odběry jsou topka. Začalo to tím, že jsme netiskli žádanky, značení zkmavek na štítkách je perfektní, i to, že přestaly chodit hory papírových výsledků, které jsme museli třídít a zalepovat, to je perfektní. Přenosy dat se daly dokupy, přenáší se do výsledků i do dokumentace,“ komentovala Zdeňka Gajdošová.

Do Vsetínské nemocnice nastoupila 1. 7. 1996. Její cesta ke zdravotnictví přitom nebyla vůbec přímočará. V osmé třídě snila o zdravce, její rodiče ji ale viděli na průmyslovce. Přesto





si prosadila svou. První pokus o zdravku se nezdařil, ale další rok to již klaplo. Po maturitě nastoupila na internu a po roce na ARO. Vrchní sestrou je sedm let. V jejích stopách se vydala i dcera Veronika, která aktuálně pracuje na jednotce intenzivní péče interního oddělení.

**Kolegové z anesteziologicko-resuscitačního oddělení se k poděkování připojili:** „Přijít do práce je radost – protože Pařa, jak jí s láskou říkáme, je naše ARO máma. S lehkostí nám vládne a díky ní u nás panuje pohoda. Je nejen

skvělá profesionálka, ale i člověk s velkým srdcem. Díky její empatii, ochotě a férovému přístupu je radost být součástí týmu, který vede. Je tak trochu superhrdinka v uniformě – vyslechne nás, uklidní, zvládne všechno od drobné bolístky až po bouři na oddělení, a když je nejhůř, tak si s námi i zdravě zanádvá. Během chvíle zkrátí chaos, přivolá kávu silou vůle a nakonec nám dodá pocit, že všechno zvládneme – protože jsme přece její tým.

Ve Vsetínské nemocnici pracuje už 29 let – stále usměvavá, srdcem i duší, šéfová z lidu! Jako vrchní sestra se dokázala poprat i s těmi nejtěžšími výzvami – od covidu-19 až po přechod na elektronickou dokumentaci. I tehdy nám byla oporou, radila, pomáhala a vedla nás s klidem i nadhledem. Je to člověk, kterého si nesmírně vážíme – pro její lidskost, smysl pro humor, pracovitost i odvahu.“

## Paliativa má nové zázemí a jsme za něj moc rádi

V kategorii Nelékařský zdravotnický pracovník převzala ocenění paliativní sestra a koordinátorka paliativního týmu Bc. Michaela ORSÁGOVÁ, DiS. Zeptali jsme se, jak jí do života vstoupila paliativa, jak se rozvíjí paliativní tým i ambulance, a co ji v současné době těší.



„Předem chci moc poděkovat všem, kteří mi dali svůj hlas. Byla jsem šokovaná, vůbec jsem to nečekala a byla jsem moc dojatá,“ uvedla Michaela Orságová. Paliativa ji vstoupila do života, když před lety dostala nabídku pracovat v mobilním hospici. „Otevřely se mi úplně nové možnosti, do té doby naprosto nečekané, kdy je možné se věnovat pacientovi, jeho rodině, mít dost času na to, co je trápí, tíží, co by chtěli pořešit. A získala jsem úplně jiný náhled na péči o těžce nemocného pacienta v závěru života,“ vysvětlila.

V roce 2021 se vrátila do Vsetínské nemocnice, nastoupila už jako paliativní sestra. „Princip paliativní péče je stejný. Péče zaměřená na komfort pacienta, aby ho komplikace, provázející onemocnění, neobtěžovaly, pokud je to možné. Aby mohl zemřít, tam kde to má rád, pokud je to v silách rodiny. Není to jen má práce, ale týmová. Máme multidisciplinární tým: lékaře, sestry, nemocničního kaplana, zdravotně-sociálního pracovníka a samozřejmě psycholožku. Je to práce všech,“ hodnotí. Pracují nejen s hospitalizovanými, ale rok a půl také v paliativní ambulanci. „Přibylo nám ambulance pacientů, k 24. listopadu máme letos 124 ošetření, z toho 50 unikátních rodných čísel. Pacienti se nebojí ozvat sami, volají rodiny, praktičtí lékaři, onkologové, takže se pomaličku dostáváme do podvědomí nejen odborné, ale i laické veřejnosti,“ komentuje.

A co ji aktuálně nejvíce těší? „Máme nové přístroje pro ambulanci i krásné nové zázemí ve 4. patře pavilonu H. Jsme moc rádi, protože přibývá konzilií a rodinných konferencí, máme krásné prostory, kde mohou setkání probíhat v klidu, tichu, nemusím nikam odbíhat, jsem tu jen pro rodiny,“ dodává.

**Kolegové z Paliativního a podpůrného týmu** o ní říkají, že je „matka zakladatelka“ – tahounka celého projektu. „Dokáže skvěle naslouchat, povzbuzovat a podporovat, ale také zařizovat, vyjednávat a komunikovat. I při náročné práci je stále příjemná, empatická, vlídná a usměvavá. Srdcařka, která má vizi a jde za ní, i když jsou na cestě překážky. Věří, že jejich překonání za nějaké to nepohodlí rozhodně stojí. Nebojí se vydat ani po cestách, na které mají mnozí strach vůbec pomyslet. Právě tehdy se naplno projevuje její ‚člověčenství‘ a odvaha jít ‚na dřevě‘. Stále vylepšuje, rozšiřuje možnosti, prohlubuje vzdělání, je ochotná učit se i věcem, které jí nejsou vlastní. Miluje svou práci, rodinu, pejsky, přírodu i život sám.“



## Vybavení pro paliativu z projektu Evropské unie



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR



Vsetínská  
nemocnice

Nové zázemí pro paliativní tým, prostor pro setkání s pacienty a jejich příbuznými, moderní technika vhodná pro videohovory, ale také přístroje pro paliativní ambulanci (nášlapná váha, přenosný ultrazvuk, defibrilátor či EKG). Nákup je realizován v rámci projektu Zajištění dostupnosti paliativní péče na Vsetínsku, který je spolufinancován Evropskou unií (Výzva IROP č. 71 Podpora rozvoje a dostupnosti paliativní péče). Celkový rozpočet projektu je bezmála milion Kč.





## Operace karpálního tunelu většinou v lokální anestezii

**SYNDROM KARPÁLNÍHO TUNELU** je nejčastějším úžinovým syndromem. Je to stav, kdy nerv stlačený v zápěstí vyvolává brnění a mravenčení prstů, ztrátu citlivosti, slabost palce, bolesti a pocity chladu, lokalizované do dlaně, zápěstí i lokte. V některých případech se léčba neobejde bez operativního řešení, na které jsme se zeptali ortopeda MUDr. Tomáše VRÁTNÍKA.

**U koho se syndrom karpálního tunelu (SKT) vyskytuje nejčastěji?** „Často se vyskytuje u lidí, kteří dlouhodobě pracují s počítačem nebo opakovaně přetěžují ruce a zápěstí při provádění montážních prací či činností s vibrujícími nástroji. Postihuje nejčastěji ženy ve středním věku, a to v poměru 3 až 4 : 1 vůči mužům. Rizikovým faktorem mohou být ale i některá onemocnění (revmatoidní artritida, nemoci štítné žlázy nebo cukrovka), věk nebo malá tělesná výška.“

**S jakými obtížemi a v jaké fázi onemocnění přicházejí pacienti do ortopedické ambulance?** „Typické potíže nemocného představují parestezie (brnění) 1. až 3. prstu s maximem výskytu v noci, kdy se nemocný budí a ruku protřepává či spouští. Často si také stěžuje na pocity otoku prstů i ruky. Při déle trvajícím SKT u těžších kompresí středového nervu bývají již permanentní poruchy kožní citlivosti, doprovázené nešikovností prstů (ztráta drobné motoriky). Při další progresi se vyvíjí vychudnutí svalů palce, s tím spojená slabost a porucha funkce – například vážne obejmutí sklenice palcem. Prohlubují se vazomotorické změny – červenavé zbarvení dlaně a prstů, někdy poruchou pocení a trofickými změnami nehtů a kůže na špičkách prstů.“

**Bývají již vyšetření, případně jaká vyšetření je čekají a je zapotřebí je podstoupit?** „Absolvování jakéhokoliv vyšetření před návštěvou u nás závisí hodně na tom, jestli pacient před námi vyhledal pomoc u svého praktického lékaře nebo neurologa. Pokud pacienti směřují rovnou k nám, další vyšetření indikujeme sami. Za stěžejní vyšetření jsou považována klinická a EMG vyšetření. Zvláště EMG má zásadní diagnostický význam. Pomocí něj se totiž objektivně měří rychlost vedení vzruchu nervovými vlákny. Snížení vedení vzruchu znamená kompresi či poškození středového nervu. Dále může být užitečné sonografické vyšetření. CT či MR se používá vzácně.“

**Je pravda, že bolesti prstů při syndromu karpálního tunelu bývají specifické (palec, ukazováček, prostředníček a polovina prstíku)? A nejvíce „bolavý“ bývá zpravidla palec?** „Ano. To přímo souvisí s oblastí, kterou utlačený středový nerv inervuje senzitivně a pro které svaly vysílá svá motorická vlákna.“

**Jak probíhá léčba? Může ulevit cvičení? Kdy se přistupuje k operaci a jak probíhá?** „Léčba hodně závisí na stupni SKT a hlavně na subjektivních potížích pacienta. Nelze striktně říct, který pacient je na operaci a který ještě ne. Zpravidla se ale lehký stupeň léčí konzervativně – rehabilitací, ortézou, obstríkem, podáváním vitamínu skupiny B a léky, které sni-

žují otok (např. Aescin). U středně těžkého stupně zvažujeme a navrhuje operaci. Řídíme se ale hlavně stesky a vůlí pacienta. Těžký stupeň indikujeme k operaci, protože již dochází k nevratným změnám na struktuře a funkci nervu. Operace většinou provádíme v lokální anestezii. Smyslem je prnutí příčného karpálního vazu. Tím dojde k rozšíření kanálu a tzv. dekompresi nervu.“

**Je po zákroku nutný klidový režim ruky, dlahu, nebo je naopak zapotřebí ruku co nejdříve rozcvíčit?** „Pooperační dlahu či ortézu zpravidla nepoužíváme. Pooperační režim zahrnuje zvýšenou polohu, ledování, analgetika a šetrící režim ruky. Naopak časná a šetrná mobilizace prstů je přínosná. Po vytažení stehů je s výhodou řízená rehabilitace. Plnou zálež doporučíme přibližně za šest týdnů.“



**Syndrom karpálního tunelu se objevuje kvůli hormonálním změnám a otokům také u těhotných žen. Jak postupujete v tomto případě? Je zde také nutná operace?** „Studie říkají, že příznaky SKT se během zejména posledního trimestru objevují u 20–30 procent těhotných. Někteří autoři udávají prevalenci dokonce až 60 procent. Navzdory tomuto faktu se s takovou četností v ortopedických ambulancích nesetkáváme. A pokud nás některá gravidní pacientka vyhledá, téměř vždy si vystačíme s přiložením ortézy. Následně dochází k úlevě od potíží. Po porodu potíže odezní.“

## Připravujeme

### Projekt Ve stopách primáře uvítá další mediky



#### LEDEN 2026

• 28. ledna | **DARUJ KREV SE STŘEDNÍ ŠKOLOU KOSTKA.** Přihlášení k odběrům dobrovolných dárců krve prostřednictvím Portálu pacienta.

#### ÚNOR 2026

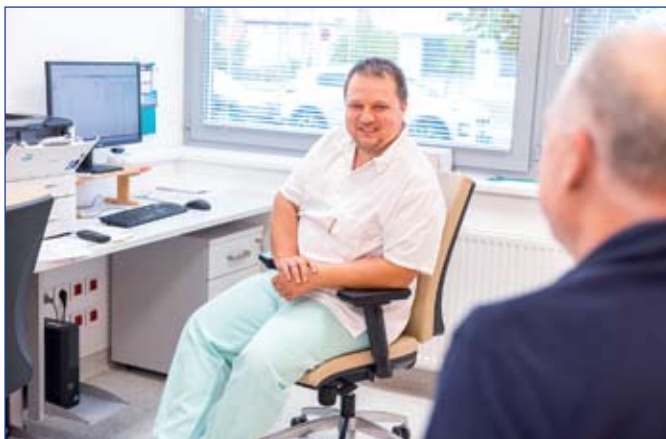
• 4.–6. února | **VE STOPÁCH PRIMÁŘE.** Další pokračování projektu, který představuje medikům provoz na pracovištích, s možností pracovat po boku primáře a dalších členů týmu.

• 9. a 11. února | **DARUJEME KREV SPOLEČNĚ,** společnost WOCO.

• 24. února | **VELETRH PRÁCE VE ZDRAVOTNICTVÍ,** Martin (Hotel Turiec). Podrobnosti na webu [www.prehlednejsizdravotnictvi.cz](http://www.prehlednejsizdravotnictvi.cz)

#### BŘEZEN 2026

• 12. března | **DEN LEDVIN.** Oblíbená preventivní akce, zaměřená na zdraví ledvin. Podrobnosti na webu nemocnice.



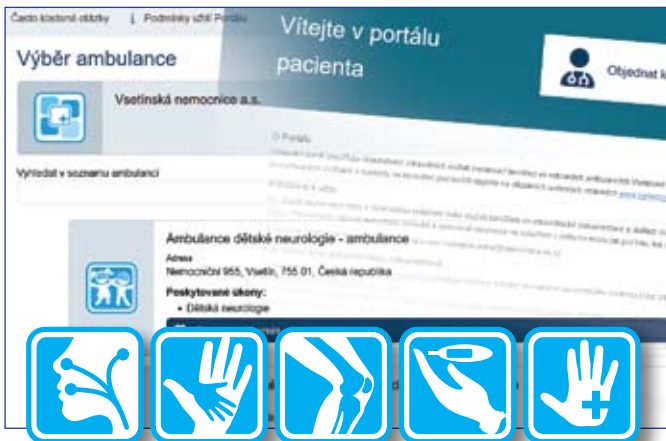
## Přes Portál pacienta lze objednat i na diabetologii

Když se ozval pacient Jindřich H., že by se rád objednal do nové diabetologické ambulance, mohli jsme mu doporučit kromě běžného telefonního kontaktu (571 818 231) také elektronické objednání prostřednictvím Portálu pacienta.

„Byl jsem překvapen, jak to šlo dobře a rychle. Vybral jsem volbu Objednat k lékaři, zvolil ambulanci, datum, vypsání základní kontakty, pojišťovnu a číslo pojištěnce. Nic nebylo zapotřebí složité ověřovat. Během několika vteřin mi přišla na telefon SMS a také e-mailová zpráva, potvrzující termín a místo. V ní byl i odkaz pro případné zrušení rezervace, to ale nebylo zapotřebí,“ dal nám pan Jindřich zpětnou vazbu s tím, že termín byl hned další pondělí. V diabetologické ambulanci už s ním počítali, byl spokojen se službou i moderním způsobem objednání.

Kdyby byl přihlášený prostřednictvím Identity občana, mohl by si objednávat ještě zkrátit o manuální vypisování formuláře. Získal by takzvaný ověřený účet uživatele, což by mu umožnilo i přístup k dalším funkcím Portálu pacienta. „Kromě objednávání do odborných ambulancí, také možnost získat seznam objednávek na vyšetření, prohlížet vlastní zdravotní dokumentaci (ambulantní a propouštěcí zprávy), sdílet svou zdravotní dokumentaci, sdílet objednávky na vyšetření, získat přístup ke zdravotnické dokumentaci jiné osoby (která mu udělila oprávnění) a objednat ji na vyšetření,“ specifikoval náměstek pro IT a kybernetickou bezpečnost Ing. Petr Lúsar s tím, že podmínkou dostupnosti dokumentů je ověření identity uživatele v úrovni značná či vysoká, ve smyslu evropského nařízení eIDAS.

Portál pacienta je ve Vsetínské nemocnici v provozu dva roky. Nejčastěji je využíván pro objednávání dobrovolných dárců krve k odběrům, i zde mohou dárce využít jednoduchou formu bez nutnosti registrace, ale i přihlášení prostřednictvím ověřeného účtu uživatele.



Na portálu Vsetínské nemocnice je dostupné přihlášení do bezmála třicítky ambulancí, včetně ambulance dětské neurologie, paliativní medicíny, odborných ambulancí gynekologicko-porodnického oddělení, nebo pracoviště EEG neurologického oddělení. Některé ambulance mají specifické doplňující informace, například anesteziologická ambulance ARO upozorňuje, aby před objednávkou pacienti věnovali pozornost přiloženým pokynům. Orientace v pracovištích je rychlá, usnadňují ji ikony, které pro Vsetínskou nemocnici vytvořil grafik Josef Šamaj.



## Nemocnice obhájila druhé místo za kyberbezpečnost

V rámci ankety NEJLEPŠÍ NEMOCNICE ROKU jsme opět bodovali v kategorii Kybernetická bezpečnost. Obhájili jsme druhou příčku v celostátním srovnávání.

Hodnocení nemocnic z pohledu kybernetické bezpečnosti realizovala společnost HEALTHCARE INSTITUTE o.p.s. ve spolupráci s Mastercard již počtvrté. Vsetínská nemocnice se v celostátním žebříčku v posledních třech letech vždy umístila na „medailových“ příčkách. Předloni jsme získali třetí a vloni druhé místo, které jsme letos obhájili. Prvenství v naší kategorii získala Oblastní nemocnice Jičín a.s.

„Kybernetická bezpečnost ve zdravotnictví je dnes jedním z klíčových faktorů pro ochranu citlivých dat pacientů a zachování důvěry v celý systém. V letošním roce byla rovněž hodnocena míra zabezpečení webových stránek, aplikací, e-mailových systémů, šifrování, síťových filtrů, DNS, hostingu a také historie incidentů nemocnic a zdravotních pojišťoven za využití technologie RiskRecon,“ informovali organizátoři.

V kategorii HOSPITALIZOVANÝCH PACIENTŮ jsme v letošním roce získali ve Zlínském kraji druhou příčku a výborné 14. místo v rámci České republiky. Umístili jsme se také v celostátní kategorii FINANČNÍ KONDICE, kde jsme obsadili výbornou 11. příčku.





Rok onko  
2025  
prevence

## Rakovina prsu: prevence je naprosto klíčová

Karcinom prsu patří k nejčastějším nádorovým onemocněním u žen. Chirurgové Vsetínské nemocnice ročně operují zhruba osmdesát nemocných s nádorem prsu, letos nově s nejmodernější technologií, která využívá takzvaného magnetického zrna a nanočástic oxidu železa. V boji s rakovinou prsu je ale nejdůležitější správná prevence, která zachraňuje životy.

Vyzkoušet si samovyšetření prsu na modelu a dozvědět se více o prevenci mohly ženy v pátek 10. října 2025 v poliklinice Vsetínské nemocnice i v nedaleké Smetanově obchodní galerii. „U našeho stánku v poliklinice se zastavila každou hodinu zhruba dvacítka žen. Informovaly jsme je, jak by mělo vypadat samovyšetření prsu, a mohly si také zkusit na modelu nahmatat nádory. Některé přichozí měly dotazy, část z nich byla překvapena, jak jsou nádory hluboko,“ komentuje Zdenka Švagerová z organizace ONKO-DUHA Vsetín, která se na přípravě DNE PRO RŮŽOVOU STUŽKU tradičně podílí.

**Samovyšetření je základní prevencí,** kterou by si každá dospělá žena měla pravidelně provádět jednou měsíčně, a nezapomínat ani na vyšetření podpaží. Dominantní je ale preventivní vyšetření, které se provádí v mamocentrech. „Cílem je diagnostika v časném stádiu, takzvané nehmatné léze. Od pětáctýřicátého roku věku má žena preventivní vyšetření jednou za dva roky zdarma, a pokud by si chtěla nechat prsa vyšetřit dříve, zaplatí poplatek, který jistě každá unese,“ připomíná lékař chirurgického oddělení Vsetínské nemocnice MUDr. Petr Rohlík. Od letoška mají lékaři ve Vsetíně nového, moderního pomocníka, který jim operativu prsu usnadňuje. Jedná se o špičkový magnetický detekční systém pro lokalizaci a označení nehmatných nádorů prsu, ale také spádových lymfatických uzlin, a to s využitím takzvaného magnetického zrna a magnetických nanočástic oxidu železa.



**Nová technologie přináší pozitivní změny.** „Nejsme odkázáni na jiné pracoviště, odpadá značení radionuklidem i nutnost přesunu pacientek před náročnou operací do Zlína a zpět,“ vysvětluje chirurg Vsetínské nemocnice MUDr. Petr Rohlík a dodává: „K nádoru se aplikuje takzvané magnetické zrno. Pomocí našeho nového přístroje si můžeme nehmatnou lézi najít v konkrétním umístění. Sami si také můžeme detekovat spádovou uzlinu: den před operací aplikujeme magnetické nanočástice železa do oblasti horního zevního kvadrantu nad prsní dvorec. Do druhého dne nám lymfatickou cestou dojde do spádové uzliny. Pomocí přístroje si tedy zobrazíme ložisko nehmatné léze v prsu i spádovou uzlinu. Ta se v případě nádoru prsu odebírá vždy.“



Zakoupení nové technologie podpořila sponzorským darem ve výši 100 tisíc Kč společnost Kayaku Safety Systems Europe a.s., která je významným partnerem Vsetínské nemocnice a již roky se podílí na podpoře prevence a léčby onkologických onemocnění. Je také hlavním organizátorem DNE PRO RŮŽOVOU STUŽKU.

## Vyšetření mamografem nebolí, jen mírný tlak

**Ženy z regionu se mohou obrátit na Mamografické pracoviště ve Vsetíně, které provozuje AGEL Diagnostické centrum.**

Jedná se o akreditované pracoviště, které využívá špičkový mamograf General Electric – Senographe Pristina s mimořádným tkáňovým kontrastem a ostrostí detailů při současně redukci rentgenového záření. **Pracovní doba je pondělí až středa od 6.30 do 15.00 hodin. Telefon pro objednání je +420 800 266 666.** Kromě screeningového (preventivního) mamografického vyšetření pro ženy ve věku od 45 let ve dvouletých intervalech (horní hranice není omezena, plně hrazeno z prostředků zdravotního pojištění), pracoviště dále nabízí:

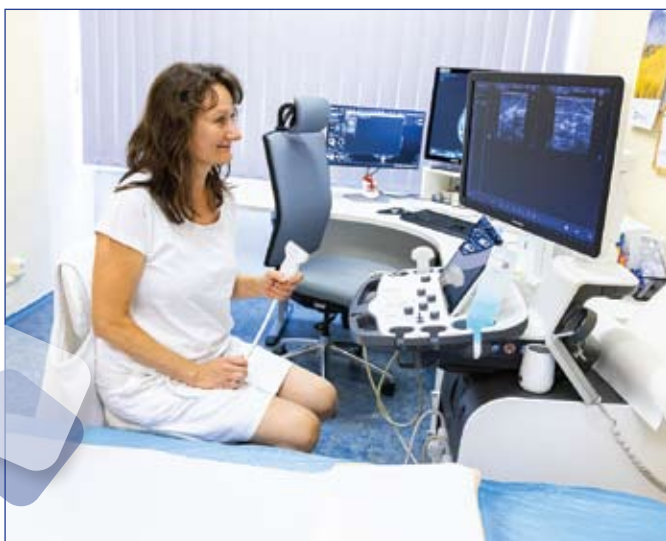
- Screeningová (preventivní) mamografické vyšetření pro ženy do 45. roku věku formou samoplátcovství.
- Diagnostické mamografické vyšetření u žen s potížemi (zejména pohmatovým nálezem) na podkladě doporučení (žádanky) gynekologa či praktického lékaře.
- Ultrazvukové (sonografické) vyšetření prsu, ať už jako doplňují vyšetření v rámci mamárního screeningu, či jako preventivní vyšetření prsu u žen mladších 45 let.
- Biopstické výkony v lokální anestezii.

**Lékařky MUDr. Pavly OPĚLOVÉ, kterou znáte i z radiodiagnostického oddělení Vsetínské nemocnice, jsme se zeptali, jak vyšetření probíhá a co ženy čeká?** „Ženy přijdou na pracoviště, které najdou ve třetím patře polikliniky. V recepci



jsou zapsané do počítačového systému, potom se posouvají na vyšetření na mamograf, kde se dělají čtyři snímky, to znamená dva snímky každého prsu, jeden je šikmý snímek, druhý shora. Vyšetření je komfortní, s minimální dávkou záření, nebolí, žena pocituje mírný tlak.“

**Jaký je další postup?** „Snímky se posílají do systému, vyhodnotím je. Pacientky mezitím čekají na chodbě, většinou dostanou výsledek do ruky hned po mamografu, pokud je zapotřebí dovyšetření, pozvu si je ještě na vyšetření ultrazvukem. A potom podle nálezu. Buď výsledek dostanou do ruky hned po mamografu, když je negativní. Pokud je zapotřebí dovyšetřit biopsii, objednáme na biopsii.“



**Jaké výsledky se žena může dozvědět?** „Výsledky mohou být zcela **negativní**, což je ideální stav, nebo **benigní** – jedná se o nezhoubný nález, který přetrvává již několik let, ale také **nejasný** – u žen, které mají hodně denzní, hutnou žlázu, se dělají ultrazvukové vyšetření, aniž bychom měli podezření na nějaký problém, spíše k vyloučení skrytých změn, které na mamografu nemusí být vidět. A potom se také ženy mohou dozvědět o **podezření na malignitu** – zhoubný nádor, kdy se doplňují biopsie a podle výsledku se řeší.“

**Co se u posledně jmenovaného případu děje dál?** „Když se objeví podezřelý nález, objednáme pacientku na biopsii, většinou se snažíme dát termín do týdne, pokud je to z provozních a technických důvodů možné. Udělá se biopsie, odeberou se vzorky, které se odesílají pod mikroskop na histologii do Vsetínské nemocnice. Zhruba týden trvá, než máme výsledky biopsie, jakmile je máme, ještě ten den voláme pacientce a sdělujeme výsledek.“

## Jednoznačně dominují záchovné operace prsu

Pokud je to možné, usilují vsetínští chirurgové u nádorů prsu o parciální, záchovný výkon, jehož cílem je odstranění pouze nádorového ložiska s dostatečnými resekcními okraji. Taková operace je pro ženu obecně šetrnější a méně traumatizující než odstranění celého prsu. Existují ale i specifické případy.



„Prevence je nesmírně důležitá. Pokud žena přijde včas, jedná se o prsozáchovný výkon s negativními uzlinami, vrací se do běžného života prakticky zdravá. Je sledována, ale zdravá. Horší situace je, pokud jsou zasaženy uzliny, nebo jsou již dokonce v těle metastázy,“ vysvětluje chirurg MUDr. Petr Rohlík a pokračuje: „Záchovné operace jednoznačně dominují. Z padesáti pěti operací nádoru prsu, které jsme letos dosud udělali, se jednalo jen o pět totálních mastektomií s odstraněním

celé mléčné žlázy, v ostatních případech o parciální výkon,“ informuje chirurg MUDr. Petr Rohlík.

### Rekonstrukční operace

Jsou však i případy, kdy by nález umožňoval jen parciální výkon, ale pacientka si přeje následnou rekonstrukci prsu – nechat si z kožního laloku břicha vytvořit nové prso. „V takovém případě přistupujeme k mastektomii, přestože bychom nemuseli, ale je to na přání pacientky. Přání ženy vždy bereme v potaz,“ konstatuje.

### Preventivní odstranění prsu

Měli už také případ, kde byla genetika nepříznivá a přivedla ženu k rozhodnutí o preventivním odstranění prsu. „Nedávno jsem operoval paní, která měla před dvěma, třemi lety malý nádor v prsu a úspěšně jsme provedli prsozáchovný výkon. Vše se pěkně zahojilo. Po operaci pak absolvovala genetické vyšetření, které pro ni nedopadlo dobře – bylo diagnostikováno, že je nositelkou genu pro nádor prsu, byla BRCA pozitivní. Řešili jsme to na mammární komisi a pacientka projevila zájem, že by chtěla preventivně odstranit obě prsa. Zároveň takto proběhl, provedl jsem oboustrannou mastektomii, přestože prsa byla aktuálně bez nádoru,“ odpověděl MUDr. Petr Rohlík s tím, že pacientka v tomto případě odmítla i rekonstrukční operaci.

## S bolestí a tlakem v jizvě může pomoci rehabilitace

Jizvy po operačním zákroku mohou potrápit, a to nejen u operací prsu. Může se projevit tah a bolest v místě rány, ale i ve vzdálenějších částech těla. S problémy mohou pomoci na rehabilitačním oddělení Vsetínské nemocnice. Žádanku na ošetření vystaví praktický lékař, ošetřující gynekolog, chirurg, ortoped, neurolog či zubař.

„Pacienty k ošetření jizvy nám posílají lékaři z břišní chirurgie, ošetřujeme stavy po popáleninách, situace po zákrocích v dutině ústní. S čerstvými i staršími jizvami přicházejí pacienti po různých onkologických operacích (jazyka, střeva, krku, páteře, ledvin), občas se objeví i postradiační jizvy.



Řešíme také srůsty v břiše, a to i po jejich chirurgickém rozrušování. Dále se často věnujeme jizvám po císařském řezu," vysvětluje fyzioterapeutka Mgr. Zuzana Rýdlová.

Problémem bývá typicky bolest a tah v oblasti jizvy, ale nezdírká i ve vzdálenějších částech těla. „Například jizva na trupu, třeba po laparoskopické operaci žlučníku, může omezovat dýchání," dodává. Terapie je striktně nebolestivá. „Manuálně ovlivňuji napětí měkkých tkání v okolí jizvy i jizvu samotnou. Pracuje se na povrchu i v hlubokých tkáních," říká fyzioterapeutka.

Vlastní ošetřování může začít téměř ihned po operaci, přes krytí lze velmi jemným tlakem začít lehkou tlakovou masáží. „Tlak je asi takový, jakým byste hladili novorozence," popisuje fyzioterapeutka s tím, že po odstranění stehů se začíná jizva šetrně protahovat „C" a „S" hmaty, vždy tak, aby zůstala zavřená, nikdy neroztahovat okraje od sebe.

## Problém zjistila při prvním mamografickém vyšetření

**Onkologická onemocnění se nevyhýbají ani zdravotníkům a pracovníkům nemocnice. Příběh sanitářky donáškové služby Vilmy Kašparové je plný energie a odhodlání. Nejenže dokázala zabojovat s nemocí, ale také se vrátit do zaměstnání, pracovat a rozdávat úsměvy. Děkuje všem, kteří o ni pečovali, a dodávali jí sílu, zároveň vzkazuje: Nezapomínejte na prevenci!**



Že není všechno v pořádku zjistila na prvním preventivním mamografickém vyšetření, na které má žena po pětadvaceti letech nárok. „Hned mi řekli, že to nevypadá dobře, ale že jsem přišla včas," komentuje paní Vilma s tím, že nález byl v obou prsou a další vyšetření podezření na onkologické onemocnění potvrdila. V hlavě se jí odehrál celý život, myšlenky byly různorodé. „Byl to obrovský šok. Dva roky přede mnou si tím prošla moje maminka, takže i genetiky u mě zřejmě sehrála velkou roli," dodává.

Naštěstí šlo vše velmi rychle. „Následovala biopsie, magnetická rezonance, různá vyšetření, za tři týdny operace prsou v naší nemocnici," vysvětlovala s tím, že všude se potkávala s pochopením, vstřícným a empatickým chováním. Následovala chemoterapie, která probíhala v rámci Komplexního onkologického centra KNTB, jenž se nachází v naší poliklinice, takže nemusela dojíždět. „I tady byl perfektní přístup. Chemoterapie trvala dva měsíce, jedna týdně. Celkem jsem jich absolvovala devět. Snášela jsem to dobře," hodnotí. Následovala bioléčba, další injekční a následně i gynekologická léčba.

Co by vzkázala ženám, které si vyslechnou podobnou nepříznivou diagnózu? „Nejdůležitější je psychika. Nevzdávat to za žádných okolností," specifikuje. Obrovskou podporou jí byla rodina, myšlenky na nejmladšího syna, tehdy sedmiletého syna. „Čekala jsem to všechno mnohem horší, naštěstí to v mém případě dopadlo výborně a jsem ráda, že jsem se mohla vrátit do práce, která mě baví," bilancuje a dodává: „Všem, ať chodí na prevenci, která se nabízí. Nepodceňovat příznaky, čas je nejdůležitější."



## Diagnostiku si prohlédli na Dni otevřených dveří

**Součástí programu ROKU ONKOPREVENCE byla také možnost nahlédnout do laboratoří patologické anatomie, které jsou důležitým článkem v diagnostice nádorových onemocnění. Příchozí si mohli nejenže laboratorní činnosti vyzkoušet a na připravených vzorcích sledovat orgánové změny.**

Den otevřených dveří se uskutečnil 25. listopadu a dotazy příchozích se týkaly diagnostiky prsu, děložního čípku, ale také dalších onkologických onemocnění. „Jsme patologie nemocniční, předně fungujeme jako servis pro naše operační obory, nejčastěji pro chirurgii a gynekologii, to se zpravidla jedná o histologické vzorky, a dále zpracováváme cytologický materiál, který nám dodává například interní oddělení. Zpracováváme ale i vzorky z dalších pracovišť," informovala vedoucí laborantka oddělení Mgr. Věra Maňáková.

Výsledky laboratorních vyšetření, která se provádějí na oddělení patologické anatomie, mají často zásadní vliv při stanovení diagnózy a dalšího léčebného postupu. Klíčovou roli hrají při určení typu nádoru a specifických faktorů, důležitých pro rozhodnutí o charakteru další léčby a případném rozsahu zákroku. Jedná se především o bioptické a cytologické analýzy, ale i náročnější imunohistochemická vyšetření. Těch přitom meziročně přibývá, dáno je to nárůstem počtu onkologicky nemocných, ale také rozšiřováním screeningových programů. „Zpracujeme ročně více než dva tisíce vzorků, loni ke screeningu rakoviny prsu a děložního čípku přibyl screening karcinomu prostaty. Vyhodnocujeme také diagnostický marker celiakie," hodnotí vedoucí laborantka.

Oddělení má k dispozici řadu špičkových přístrojů, mezi které patří např. barvicí automat nebo tkáňový procesor, který poskytuje kvalitnější a rychlejší přípravu preparátů. I tak je velká část přípravy vzorků závislá na pečlivé práci laboranta.

## Vánoční dárky z lékárny potěší a podpoří zdraví

Jednoduchý způsob, jak spojit radost s užitečností, nabízejí dárky plné zdraví a pohody. Ať již se rozhodnete pro posílení imunity svých blízkých, péči o klouby či voňavé bylinné čajové směsi, pracovníci Lékáren DUO v poliklinice i v hlavním areálu Vsetínské nemocnice jsou připraveni poradit a nabídnout mnohé další alternativy zdravých dáreků.



**KOMPRESNÍ FORMUJÍCÍ LEGÍNY** s medicínským účinkem příznivě ovlivňují cirkulaci v žilním a lymfatickém systému. Jsou vhodné pro prevenci celulitidy a při počátečním stádiu lipedému (městnání mezibuněčné tekutiny mezi zvětšenými tukovými buňkami v podkoží). Vhodné pro denní nošení, regeneraci a relaxaci. K dispozici pestrá nabídka kompresivních zdravotních produktů.



**VYCHUTNEJTE SI ZIMNÍ POHODU** se směsí bylinných čajů, které přinášejí lahodné chutě a vůně, zahřejí a potěší. Ať již v dárkovém či tradičním balení, přinesou do domovů vůni Vánoc, kterou jistě ocení i Vaši blízcí.



**PODPOŘTE KLOUBY:** výběr doplňků stravy pro dobrou kondici kloubů zahrnuje například i komplexní, prémiovou kloubní výživu s komplexem devíti ověřených složek ChondroFit Komplex 9. Vhodný jak pro starší generaci, pro osoby s nadváhou, sedavým zaměstnáním, fyzicky pracující, tak i pro aktivní sportovce. Deklaruje zvýšenou vstřebatelnost účinných látek díky extraktu z černého pepře.



**PODPORA IMUNITY:** komplex vitamínů, rostlinných extraktů z echinacey, rakytníku, šípku a aceroly (barbadoská třešň) najdete například v ImenoHelp. Uvádí se, že acerola obsahuje 50–100 krát více vitamínu C než pomeranče a citróny. Keř se vyskytuje převážně v Mexiku, Indii a Karibiku, daří se mu ale také na Floridě, Jamajce či v jižní Americe.



**S PŘÍCHODEM ZIMY** klesá venkovní teplota a s ní i množství slunečního záření, které naše tělo potřebuje k tvorbě vitamínu D. Tento klíčový vitamin je nezbytný nejen pro zdraví kostí, ale také pro silnou imunitu, správné fungování svalů a celkovou pohodu.



**MARTÁNCI I JACK HLÍVÁK:** prostředky pro posílení imunity jsou také ve formě sirupů či želé tablet, přizpůsobených dětským chutím. Martánci obsahují extrakt z Echinacea purpurea (třapatka nachová), vitamin C a zinek, které pomáhají podporovat zdravý imunitní systém. Jack Hlívák je doplněk stravy s příjemnou višňovou chutí, který je vhodný i pro děti od jednoho roku věku.



## Rodit do vody byl pro mě neuvěřitelný zážitek

Prvním „plaváčkem“, který se narodil v nové porodní vaně byl chlapeček Elias, který přišel na svět ve čtvrtek 6. listopadu krátce před šestnáctou hodinou. „Rodit do vody a být první osobou, která svého syna při narození zachytila, byl pro mě neuvěřitelný zážitek. Chtěla bych poděkovat porodní asistentce Karolíně Subé, která mě v porodu do vody podpořila. Oceňuji novinky, které porodnice maminkám přináší. Využila jsem porodní pokoj s novou porodní vanou, vaginální napářku, masáž s využitím aromaterapie, a také zmodernizovaný pokoj na oddělení šestinedělí, který má své vlastní sociální zařízení. Děkuji všem, kteří se o mě a mého syna při pobytu v porodnici hezky starali,“ uvedla maminka Vladka.

## Myslel jsem, že dárcem být nemohu, ale podařilo se to

Oldřich Ohryzek ze Vsetína přišel darovat krev popadavě, osobní výročí zpečetil i jubileem společným. Stal se v pořadí 3 000. letošním dárcem krve Vsetinská nemocnice a.s.

„Je to příjemné překvapení, vůbec jsem to nečekal. Ale myslím, že nezáleží na tom, který jsem, ale že tu chodím dlouho a rád. Všichni tady jsou skvělí. Za těch dvanáct let mám jen ty nejlepší zkušenosti, jsou všichni příjemní, veselí, naprosto v pohodě,“ komentuje Oldřich Ohryzek a dodává, že všechny odběry se uskutečnily právě na hematologickém a transfuzním oddělení Vsetinské nemocnice. Start jeho dárcovství se přitom neobešel bez komplikací. „Darovat jsem chtěl už dávno, byl tu ale problém. V mládí jsem měl žloutenku A. Tehdy mi řekli, že nikdy nebudu moci krev darovat, dokonce mám takové razítko na své zdravotní kartě. Moc mě to mrzelo, protože jsem vždycky chtěl krev darovat,“ vzpomíná a dodává: „Postupně jsem se začal smířovat, že dárcem nebudu. Pak jsem náhodou zaslechl v rádiu rozhovor s hematologem, že po mnoha letech od prodělaného onemocnění to už nemusí být takový problém, že stačí přijít, nechat si vyšetřit krev a pokud to bude v pořádku, mohu darovat. Tak jsem se stal dárcem a jsem za to rád,“ vysvětluje.

**Staňte se také dárcem krve. Přihlášení prostřednictvím Portálu pacienta je jednoduché, nevyžaduje předchozí registraci.**



## Napsali jste nám

### Vlídňá pomoc paní magistry je neocenitelná

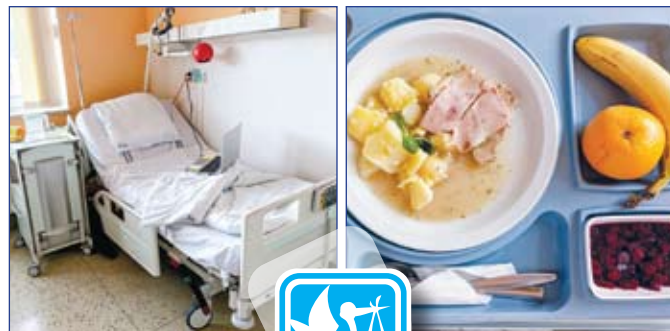
„Vážení pane řediteli, ráda bych se pochvalně zmínila o jedné z pracovnic, obsluhujících v Lékárně DUO na poliklinice. Jsem osoba staršího věku, která občas (kromě léků) potřebuje k životu i různé pomůcky jako například kompresivní punčochy, ortopedickou obuv, různé vychytávky ke správné funkci chodidel a podobně. Uvedených pomůcek jsou spousty a vybrat tu správnou není jednoduché. Zvláště pro staré lidi, kteří jsou nejčastějšími klienty, je proto vlídňá pomoc paní Mgr. Olgy Bartoškové neocenitelná. Její přístup a ochota udělat pro zákazníka vše tak, aby odcházel spokojen, se hned tak nevidí. V dnešní době – nechci generalizovat – kdy člověk očekává obecně spíše neochotu, je paní magistra vzácným zjevem. Zcela jistě není můj názor ojedinělý.“

**Ještě jednou s poděkováním Mgr. Eva H.**

### Dcera odcházela se stehy, ale bez slz

„Chtěla bych moc poděkovat paní doktorce Veronice Pechalové a sestřičkám chirurgické ambulance. V pátek 26. září jsme museli toto pracoviště navštívit kvůli úrazu hlavy naší tříleté dcery. Přístup všech byl naprosto profesionální a velmi lidský. Dcera si odnesla dva stehy na hlavě, ale samotný zákrok se obešel bez slz a z ordinace odcházela s úsměvem. To vše díky trpělivému, klidnému a empatickému přístupu paní doktorky i sestřiček, za který moc děkujeme.“

**Klára R.**



### Tento 10\* hotel doporučuji všema deseti

„Musím vám napsat o svém luxusním ubytování all inclusive na gynekologii. Výborné jídlo až do postele, spousta ovoce, knihovna s výhledem na Bečvu, nádherná koupelna, výborné wifi připojení, pohodlná polohovací postel, návštěvy, které mi nosí latte s kokosovým mlékem. Měla jsem trochu obavy, jak to bude s mojí omezenou stravou, protože dietu nemám prokázanou papírem od lékaře, ale vše bylo naprosto v pohodě. Bez lepku, laktózy i sóji, ale hlavně bez výčitek a zbytečných řečí... Celý den se všichni usmívali, jsou tady prostě úžasní. Jmenovitě pan doktor Janáč a také doktor Laža, který je dokonce specialista na endometriózu, takže jsem si zrovna u něj domluvila konzultaci. Každopádně tento 10\* hotel doporučuji všema deseti, ale samozřejmě jen v případě nutnosti.“

**Nádherný den, a hlavně zdravíčko přeje Jana V.**

## Manžel se na TEP kyčelního kloubu doslova těšil

„Vážený pane řediteli, vážený primáři Tomáši Strnade, v září byl můj manžel Josef hospitalizován na ortopedickém oddělení vaší nemocnice. Protože byl maximálně spokojen s přístupem lékařů, zdravotních sester i ostatního personálu, požádal mě, abych všem touto cestou poděkovala, což velmi ráda činím.

Na TEP kyčelního kloubu se doslova těšil, protože bolesti ho nenechávaly v klidu spát. Dočkal se, operace je již za ním. Děkuje MUDr. Tomáši Vrátníkovi a jeho kolegům, kteří zákrok provedli. Děkuje i ostatnímu personálu lůžkové části ortopedie pod vedením Bc. Ireny Srbové, u nichž je pacient vždy na prvním místě. Děkuje zaměstnancům kuchyně, kteří připravují výborná jídla pro celou nemocnici. Vám všem přejeme pevné zdraví, mnoho pracovních i osobních úspěchů. Protože bez vás by to prostě nešlo.“

**Mgr. Dagmar M.**

## Takový přístup jsem nezažila ani v zahraničí

„Dobrý den, chtěla bych poděkovat a pochválit gynekologické oddělení, obzvláště paní MUDr. Andreu Bachratou, za přesné stanovení mé diagnózy (zánět dělohy) a rychlé přijetí k hospitalizaci. Všichni na gynekologii dělají svou práci s láskou, jemností a také odborností, s čímž jsem se potkávala po celou dobu mé hospitalizace. S takovým přístupem jsem se nesetkala ani v zahraničí. Ještě jednou děkuji MUDr. Bachraté a celému týmu gynekologicko-porodnického oddělení za mé uzdravení.“

**Lenka G.**

## Sestrám za trpělivost a povzbuzující lidské slovo

„Rád bych touto cestou upřímně poděkoval celému týmu ortopedického oddělení za jejich mimořádnou péči, vstřícnost a profesionalitu, kterou mi věnovali během mé léčby a operaci kolene. Děkuji lékařům za odborný a citlivý přístup, sestřím za trpělivost, ochotu a lidské slovo, které dokázalo povzbudit v těžších chvílích, i všem ostatním členům personálu, kteří se podíleli na mé péči. Velmi si vážím vašeho nasazení a lidskosti, s jakou přistupujete ke svým pacientům.“

**S úctou a vděčností Zdeněk Č.**

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera

## Sestra vytvořila portál pro lokální výrobky

Sestra oddělení nefrologie a dialýzy Bc. Sabina Valová ve svém volném čase přemýšlela, jak zprostředkovat domácím výrobcům, kutilům a zahrádkářům či chovatelům distribuci jejich výrobků. Vznikl webový portál Lokálek, který propojuje domácí výrobce a sousedy.

Zapojit se může v podstatě kdokoli, inzerát na webu je zdarma. Inspirací byla Sabině Valové vlastní rodina. „Mamka peče chleba, a tak jsme přemýšleli s přítelem, jak o tom informovat. Zjistili jsme, že i spousta dalších lidí vyrábí nějaké dobroty, chovají, pěstují, ale nevíme o nich,“ vzpomíná s úsměvem.

Skoro tři měsíce se ve volných chvílích učili programovat, testovali, dávali projekt dohromady. „Naším cílem bylo propojit lidi. A jsem ráda, že se už připojují i kolegyně z chirurgie, kde jsem dříve pracovala, známi a další drobní výrobci,“ komentuje.

Na webovém portálu [www.lokalek.cz](http://www.lokalek.cz) je nabídka domácího medu, čerstvých vajec, pečiva, frgálů a cukroví, ale také ručně pletených šálů, adventních věnců či látkových baněk. V kategorii řemesla si můžete domluvit například 3D tisk, řezané dřevěné baňky, vánoční tašku nebo polštářek.



## Čtyřicet pět let pečuje o dlouhodobě nemocné

Historie léčebny dlouhodobě nemocných (LDN) Vsetínské nemocnice, nynějšího oddělení následné péče (ONP), se píše od roku 1980. Po celých 45 let je součástí jejího týmu Marta CHRISTOVÁ – usměvavá a pohodová všeobecná sestra, která zvládá i moderní technologie.

„Nastupovala jsem prvního prosince 1980, kdy se tehdejší léčebna dlouhodobě nemocných otevírala. Práce se mi líbila a líbí, proto jsem tady tak dlouho zůstala,“ vzpomíná Marta Christová. Za pětadvacet let se práce všeobecné sestry v mnohém změnila, proměnilo se i prostředí a vybavení. „Práce bylo dost, v počátcích nebyly jednorázové pomůcky, všechno se muselo sterilizovat, ale na druhou stranu bylo mnohem méně administrativy. Měli jsme jeden sešit, kam jsme zapisovali pacienty a základní informace o nich. Nebývalo tolik medikace, infuze jsme neměli. Bylo to spíše rozdávání léků a ošetrovatelská péče,“ komentuje a pokračuje: „Odborné práce nebylo tolik jako nyní. Měli jsme teplotku, chorobopis, všechno na papíru. Bylo více času na pacienty, víc jsme si s nimi povídali.“

Pacientů bylo přitom více než dnes. „V počátcích jsme měli 85 pacientů, na velkých pokojích bylo osm lůžek. Nebyly téměř žádné inkontinenční pomůcky, i s prádlem byly problémy. Z naší prádelny se nám třeba vracelo i mokré, takže jsme tady měli prádlo rozvěšené po topení. To už je historie, to se s dneškem nedá srovnat.“

Postupně se začaly využívat počítače a další technologické novinky až k nejnovějšímu nemocničnímu informačnímu systému. I ten zvládla, stejně jako práci s PDA. „Snažím se přizpůsobit mladým. Jde to,“ vysvětluje. Vypráví, že všichni se diví, že za ty roky není ještě vyhořelá. „Já jsem optimista, práci mám ráda. Fyzická stránka naší práce je náročná, ale máme tady i pacienty, kteří jsou nespokojení, dementní, a to musí mít člověk nervy z oceli.“ Nejvíce ji motivuje dobrý kolektiv, je ráda, že mají na směně dost šikovných sanitářů. „Bez nich by to nešlo,“ reaguje.

Čím dobijí baterky? „Mám dobré rodinné zázemí, zahrádku, elektrokolob, jezdím po cyklostezkách v okolí. Vloni jsem se zapojila do spolku důchodců z Halenkova a jezdíváme na různé zájezdy, naposledy jsme byli v termálech na Slovensku, navštěvujeme hrady, zámky,“ uvádí. Kolegové si její práci cenní a moc si přejí, aby s nimi ještě chvíli zůstala. K přání se připojujeme a hluboce smekáme před dlouhými lety, které paní Marta odpracovala v tak náročném provozu.



## Z kroniky oddělení ONP: vzpomínky na zahájení provozu



*Prvním primářem byl MUDr. Tomáš Golář, vrchní sestrou Dagmar Charousová. Léčebna dlouhodobě nemocných poskytovala „komplexní specializovanou léčbu režimovou, dietetickou i medikamentózní, spojenou s rehabilitační péčí.“*



*První pacienty oddělení přijalo 1. prosince 1980. Pacienti zde byli tehdy hospitalizováni podstatně déle, než je tomu v současnosti.*



*Budova byla postavena v rámci takzvané akce „Z“ – brigádnické (neplacené) pracovní činnosti, zpravidla mimo pracovní dobu, většinou o sobotách.*

## Představujeme trojici nových náměstků

V rámci organizační změny od 1. 10. 2025 začali zastávat pracovní pozice tři noví náměstci, kteří vzešli z výběrových řízení. Ke změnám došlo i na dalších postech.

Náměstkyní pro personální řízení byla jmenována **Mgr. Pavla PSOTOVÁ**, která odpovídá za tvorbu personálně mzdové politiky a motivačních systémů, zavádění a uplatňování definovaných vizí, vedení kompletní mzdové agendy a dalších činností. Mgr. Pavla Psotová absolvovala Právnickou fakultu Masarykovy univerzity v Brně, v letech od roku 2006 pracovala na Krajském úřadu Zlínského kraje, nejprve jako právnická, později vedoucí útvaru personálních věcí a vzdělávání. Ve Vsetínské nemocnici pracuje od května 2022 jako personalista, právnická. „V nové funkci se chci podílet na tvorbě vizí a strategie nemocnice, být oporou pro vedoucí při řešení otázek spojených s řízením lidských zdrojů, pokračovat v zajištění agendy personálního a mzdového oddělení, zejména se zaměřit na nábor a udržení personálu, podporu firemní kultury, a reagovat na aktuální trendy (elektronizace, digitalizace, automatizace, mezigenerační týmy),“ uvedla Mgr. Pavla Psotová.

**Kontakt: kl. 445, e-mail: psotova@nemocnice-vs.cz**



Ekonomickou náměstkyní byla jmenována dosavadní vedoucí ekonomického oddělení **Ing. Ivana MIKULOVÁ**, která v nové funkci odpovídá zejména za ekonomické řízení společnosti, zajištění lékařské péče včetně obchodní činnosti, za zabezpečení controllingové činnosti v organizaci – procesu plánování, hodnocení, navrhování opatření a tvorby uživatelských reportů, jako výstupy těchto procesů. „Baví mě práce s čísly. Jsem analytický typ a těší mě, když ze změní čísel, informací a dokumentů vytvořím jasný a přehledný celek. Ráda hledám souvislosti a řešení s důrazem na soulad s platnou legislativou,“ komentovala.

Ing. Ivana Mikulová vystudovala Ekonomicko-správní fakultu Masarykovy univerzity v Brně, absolvovala v roce 2005. Následně působila jako finanční účetní a senior účetní. Do Vsetínské nemocnice nastoupila v lednu 2018 jako finanční účetní, od října pracovala na pozici vedoucí ekonomického oddělení, tuto funkci nově zastává Ing. Karla Koňářiková.

**Kontakt: Ing. Mikulová: kl. 120, mikulova@nemocnice-vs.cz, Ing. Karla Koňářiková, kl. 158, konarikova.karla@nemocnice-vs.cz**



Náměstkem pro financování zdravotních služeb a obchod byl jmenován **Ing. Ondřej LISTOŇ, MBA**. Řídí úsek pro financování zdravotních služeb a obchod a odpovídá zejména za smluvní politiku vůči zdravotním pojišťovnám, komplexní zajištění centrálního nákupu a zabezpečení zdravotnické techniky.

Někdejší absolvent vsetínského gymnázia vystudoval nejdříve bakalářský obor Zdravotnický záchranář na Univerzitě Pardubice, posléze navázal magisterským studiem klinického



inženýrství na ČVUT v Praze v oboru Systémová integrace procesů ve zdravotnictví. Má osmnáctiletou praxi ve zdravotnictví. „Trpělivost spolu s příležitostí mi později umožnily zavítat do ekonomické sekce Fakultní nemocnice Brno. Zde jsem se několik let podílel na budování Kodéřského centra jako vedoucí části klinického kódování pro Dětskou nemocnici FN Brno a poté se snažil být přínosem pro brněnskou fakultku i z pozice ekonoma finančního controllingu,“ připomenul. Ve Vsetínské nemocnici působí od května 2024, kdy byl vedoucím oddělení zdravotních pojišťoven. Nyní tuto funkci zastává Bc. Monika Olajošová.

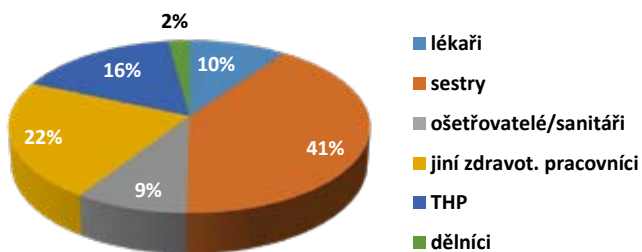
**Kontakt: Ing. Listoň, kl. 107, liston@nemocnice-vs.cz, Bc. Monika Olajošová, kl. 105, olajosova@nemocnice-vs.cz**

## Dotazník spokojenosti vyplnilo 233 zaměstnanců

Nejen v patientských dotaznících, ale také v průzkumu spokojenosti zaměstnanců Vsetínské nemocnice se projevil nárůst pozitivních ohlasů na stravování v nemocnici.

Dotazníkové šetření mezi zaměstnanci Vsetínské nemocnice se uskutečnilo v období od 1. do 31. října 2025. „Zúčastnilo se jej 233 respondentů, což je 30,3 % všech zaměstnanců. Oproti loňsku je to o padesát pět respondentů více, v poměrovém vyjádření se jedná o nárůst o 6 %,“ informovala náměstkyně pro personální řízení Mgr. Pavla Psotová s tím, že celková účast byla nejvyšší za posledních šest let.

### Skladba respondentů podle kategorií

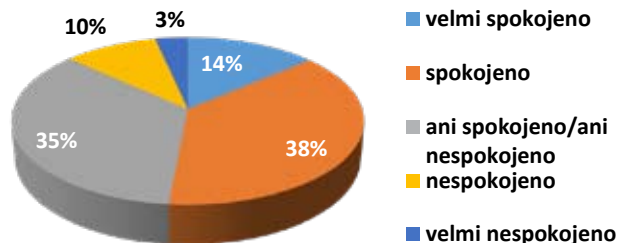


Největší skupinu odpovídajících tvořily sestry (41 %) a zaměstnanci, kteří pracují v nemocnici již více než 10 let (49 %). Z pracoviště mělo největší zastoupení oddělení následné péče (32 dotazníků).

„Celkem 32 respondentů bylo velmi spokojeno, 88 spokojeno. V obou těchto porovnávaných kategoriích se jednalo o nárůst oproti loňskému roku,“ vyčíslila náměstkyně pro personální řízení. Pozitivní bilanci zaznamenala i kategorie „hrdosti“. „Vloni vyjádřilo 112 respondentů, že jsou hrdí, že pracují ve Vsetínské nemocnici. Letos bylo znění otázky mírně přeformulováno, ale význam je obdobný, což nám dovoluje porovnávat. Celkem se 143 osob vyjádřilo, že si váží práce v naší nemocnici, což je více než polovina všech odpovídajících,“ komentovala Mgr. Psotová.

„V rámci hodnocení jednotlivých oblastí si oproti loňsku polepšily kategorie stravování pro zaměstnance, jednání přímého nadřízeného a ochrana zaměstnanců před vnějšími útoky,“ bilancovala náměstkyně pro personální řízení Mgr. Pavla Psotová s tím, že pokud by se rozšiřoval systém benefitů, zaměstnanci by měli největší zájem o zvýšení příspěvku do kafeterie, příspěvku na penzijní spoření a stravenkového pau-

### Celková spokojenost zaměstnanců



šálu. V oblasti vzdělávání by zaměstnanci uvítali školení v psychohygieně, což potvrzuje fakt, že za nejnáročnější aspekt své práce z psychického hlediska považují právě stres.

„Z odborných seminářů byl největší zájem o prezentace v oblasti paliativní péče, ale také akutní medicíny, chirurgie, hojení ran, ošetřování stomií či péče o novorozence,“ informovala náměstkyně s tím, že podněty budou inspirací pro přípravu vzdělávacích akcí v následujícím období.

## V mimořádných odměnách bude vyplaceno 10 milionů

V dotazníkovém šetření spokojenosti zaměstnanců se objevila také řada podnětů, o komentování deseti z nich jsme požádali ředitele nemocnice Ing. Martina Pavlicu:

### Parkování pro zaměstnance

„Situace v oblasti parkování je složitá v celém Vsetíně, komplikují ji navíc stavební práce v okolí nemocnice. Nicméně, i tak od minulého dotazníkového šetření vzniklo v nemocnici 20 parkovacích míst pro zaměstnance za budovou B1 a dalších 12 míst ve vnitrobloku u centrální sterilizace. Celková kapacita parkovacích míst pro zaměstnance v areálu nemocnice tak vzrostla na 135 míst. Evidujeme stále 63 neuspokojených žádostí o povolení vjezdu do areálu nemocnice (vydáno je celkem 226 povolení) a 9 u polikliniky. V letních měsících, kdy dochází ke snížené obsazenosti parkovacích míst z důvodu dovolených a alternativních způsobů dopravy (jízdní kola, elektrokoloběžky a podobně), jsme vydali 16 povolení k vjezdu. V srpnu byla rovněž zveřejněna nabídka společnosti Delta na pronájem parkovacích míst v docházkové vzdálenosti od nemocnice. Zároveň jsme oslovili Město Vsetín ohledně možnosti zvýhodněného stání v novém parkovacím domě, jehož otevření je avizováno na začátek roku 2026. Provozní podmínky ale zatím nebyly stanoveny, předpoklad jednání je v závěru letošního roku. Projednáváme i možnost parkování na nevyužitých plochách areálu B.F.P., Lesy a statky T. Bati. Zde by se mohlo jednat o zhruba šest parkovacích míst.“



### Větší výběr v bistro a změna otevírací doby

„To je jeden z cílů roku 2026. V prvním kvartálu vyzkoušíme změnu otevírací doby i rozšíření sortimentu. Snahou bude zařadit i nabídku regionálních potravin. Pokud se změny osvědčí, mohou být trvalé. Chybí-li zaměstnancům v nabídce nějaké konkrétní zboží, mohou své podněty sdělit přímo obsluze bistra, která bude náměty shromažďovat, a průběžně se jimi budeme zabývat.“

## Zavedení sick days (placené volno při krátkodobé nemoci bez nutnosti lékařského potvrzení)

„Ve zdravotnických provozech, kde se střídají směny, a je nutné zajistit nepřetržitou péči o pacienty, představuje krátkodobé placené volno ve formě sick days další obtížně předvídatelný prvek v už tak náročném plánování a zajišťování směn. Zajištění rychlé náhrady je, obzvláště v exponovaných obdobích, často velmi náročné. Přitom se každoročně ukazuje, že naši zaměstnanci ani nevyčerpají celý svůj nárok na řádnou dovolenou – v roce 2023 bylo využito 78,26 %, v roce 2024 pak 77,89 % nároku. A vše nasvědčuje tomu, že letošní rok bude obdobný.“

## Nízký počet bodů v cafeterii v roce 2025

„Celkový roční rozpočet na zaměstnanecké benefity byl stejný jako v minulém roce. Obdobně jako v předchozím období se rozdělovaly body za pracovní výročí, publikační činnost, aktivní účast na externích vzdělávacích akcích a podobně. Část prostředků, která byla vloni vyplacena formou cafeterie, byla letos využita k zaměstnanci žádanému navýšení stravenkového paušálu na 116 Kč, což činilo celkem 1,2 milionu Kč. Zbylá část prostředků byla v září rozdělena na benefiční účty zaměstnanců, jednalo se o 1,8 milionu bodů.“

## Dárky na Vánoce

„K obsahu dárků byly v minulosti výtky, s realizací byla spojena vysoká administrativní zátěž. Pro rok 2025 nebyly zařazeny do obchodního plánu v rámci úsporných opatření. I přes průběžně pozitivní ekonomické výsledky se s nepeněžitými dárky nepočítá. Prostředky byly přesunuty do mzdových nákladů. Ve výplatách za listopad zaměstnanci dostanou vyplaceno bezmála 10 milionů Kč v mimořádných odměnách.“

## Podpora třídění odpadu, zavedení opatření na šetření vodou, více zeleně v areálu, udržitelnost

„Aktuálně se v nemocnici buduje moderní shromaždiště zdravotnických odpadů. Projekt zahrnuje chytré řešení, detailní evidenci i efektivnější třídění a manipulaci s odpady (podrobnější informace najdete na úvodních stránkách našeho zpravodaje). Záměrů je v této oblasti více, řeší je nově vzniklé pracoviště ekologie a udržitelnosti: zajišťuje úkoly spadající do oblasti ochrany životního prostředí, vodohospodářství, nakládání s odpady, udržitelnosti, ESG agendy, měření, metrologie a činnosti související. Z dřívějších projektů v oblasti ekologie a trvalé udržitelnosti připomínám pořízení elektromobilu, z připravovaných fotovoltaickou elektrárnou, energeticky vědomou modernizaci stravovacího provozu.“

## Připomínky k dodávce prádla

„Problémy s prádlem řeší provozní oddělení průběžně, nejčastěji se jedná o krácení dodávek a reklamace kvality. Aktuálně se připravuje veřejná zakázka na komplexní dodávku prádla, která by měla nejčastější problémy eliminovat. V podmínkách je stanoveno, že není možné krátit dodávky a vše bude ošetřeno sankcemi.“

## Zavést povinnost stáže lékařů/vrchních sester v laboratořích

„Budeme se tímto podnětem zabývat. Musel by být nastaven tak, aby byl přínosný a realizovatelný a vedl k prohloubení spolupráce a efektivnějšímu využívání služeb laboratoří, odstranění chyb při zadávání či realizaci odběrů.“

## Širší výběr lékáren, kde benefity uplatnit

„Pokud v nabídce našich lékáren v poliklinice či hlavním areálu něco chybí, dejte, prosím, lékárníkům vědět, o co konkrétního máte zájem. Mnohé produkty je dnes možné objednat, případně zvážit rozšíření sortimentu. Mysleme také na to, že nákupem v nemocniční lékárně podporujeme další rozvoj naší nemocnice.“

## Posílení zabezpečení budovy ONP (čipy, zvonek, kamera)

„Kamerový systém v současné době monitoruje vstup do pavilonu G a prostory vestibulu, kde se nachází ambulance s čekárnou. Nastavena jsou i další režimová opatření. V reakci na podnět z dotazníku spokojenosti jsme oslovili dodavatele ke zpracování nabídky na rozšíření kamerového systému. Možnosti zvážíme ve spolupráci s oddělením následné péče, a to i v návaznosti na plánovanou výstavbu vertikály – přístavby, kde bude vnitřní schodiště a dva evakuační výtahy, které zkvalitní cesty úniku, a zároveň zvýší komfort přístupu do objektu. Projekt vertikály je hotový, aktuálně běží veřejná zakázka na zhotovitele stavby.“



## Setkání s praktickými lékaři pro děti i dospělé

Vsetínská nemocnice pravidelně spolupracuje s praktickými lékaři a informuje o novinkách. Zatímco v letních měsících bylo uspořádáno setkání s lékaři pro děti a dorost, říjen patřil setkání s praktickými lékaři pro dospělé.

První skupina navštívila rehabilitační oddělení, kde diskutovali o možnostech fyzioterapie u dětských pacientů. Pro druhou skupinu byl připraven seminář s názvem Obezita: moderní farmakoterapie. Představil nové možnosti a využití různých mechanismů účinku v léčbě obezity. Přednášela MUDr. Kateřina Vinckerová z Nemocnice Hranice. MUDr. Jiří Kourek připojil informace o nové diabetologické ambulanci Vsetínské nemocnice.





## Kouzlí nejen s cukrovím, ale i kváskovým chlebem

Zdravotní laborantka Ing. Bc. Sára SOŠKOVÁ má ráda svou profesi a práci na oddělení klinické biochemie, ale i pečení, které je jejím největším koníčkem. Láká ji kreativita, kterou může vkládat do zdobení cukroví i kváskového chleba. A jak nám prozradila, kváskování má k její profesi mnohem blíže, než by se zdálo.

„K pečení mě přivedla moje babička. Začínaly jsme spolu péct, když mi byly tři roky,“ vzpomíná Sára Sošková. Menší přestávku měla na střední škole, když studovala zdravotního laboranta. „Byla jsem tehdy na internátu, na pečení nebyl prostor. Na vysoké jsem se k pečení vrátila, nakoukla jsem do cukrařiny a začala kváskovat,“ pokračuje s tím, že se jedná o poměrně složitý proces přípravy chleba, který v sobě zahrnuje kus chemie. „Ke kváskování jsem se dostala, když jsem studovala v inženýrském programu. Tam byla technologie potravin, mikrobiologie, fascinovalo mě to, tak jsem začala postup doma zkoušet,“ vysvětluje.

Zapotřebí je jen několik surovin, jejichž zpracování ale vyžaduje nemalé množství času. „Používám hladkou a žitnou mouku, sůl, kmín a kvásek. Je to ale běh na dlouhou trať, celý proces trvá až tři dny,“ potvrzuje. První den se udělá takzvaný rozkvas, ten kyne zhruba dvanáct hodin. „Další den se přidá mouka s vodou. Probíhá fermentolyza, kdy se kvasinky z rozkvasu nabudí a těsto lépe kyne. Pak se přidá sůl, popřípadě koření,“ dává nahlédnout do celého procesu.

Těsto kyne při teplotě 22 stupňů Celsia zhruba šest hodin. „Mezitím se různě překládá, aby se krásně zpevnilo. Pak se rozdělí do ošatek a ty se vkládají do lednice, kde mohou kynout až 24 hodin. Než putují do trouby, dělám ještě bread art, vyřezávání do chleba,“ specifikuje. Vznikají tak umělecká dílka, na chlebech jsou nejen klasy, ale také kočky, pejskové a další přírodní motivy. Jak sama říká, když má člověk fantazii, dá se do chleba vyřezat téměř cokoli. Na podzim dělá chleby ve tvaru dýně. „V receptuře část tekutiny vyměním za dýňové pyré, přidám koření,“ upřesňuje přípravu dýňového chleba.



K pečení používá úplně běžnou troubu. „Jediná výjimka je, že chleba sázím na ocelový tál, plech, který se dokáže vyhřát na vysokou teplotu a chleby pěkně vyskakují. Peču v předehřáté troubě zhruba třicet minut,“ doplňuje technologický postup.

Sářiny chleby získaly už i ocenění. „Sestra mě před dvěma lety přihlásila do soutěže v rožnovském skanzenu, která se koná v rámci Pekařské soboty. Každý tam mohl anonymně přinést svůj chleba a vyhodnocovala porota odborníků. Tam jsem získala druhé místo,“ komentuje.



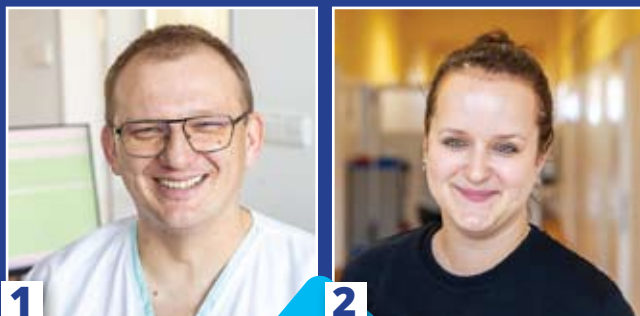
## Na Vánoce se těší vždy už od září

Na oddělení klinické biochemie je od července. Kolegové již ale mohli ochutnat její chleba, cukroví i dorty. V době uzávěrky našeho zpravodaje čekal Sáru ještě náročný závěr roku se spoustou pečení, přesto má toto období ráda. „Já jsem vánoční skřítek, takže se na Vánoce těším už od září. U nás se začíná péct prvního prosince, aby se všechno stihlo, protože je toho poměrně dost, ale užívám si to. A zatím jsem ještě nedošla do bodu, kdy bych si řekla, že se mi nechce péct. Takže se těším,“ zhodnotila.



Sama má nejraději vanilkové rohlíčky. „Minulý rok jsem začala péct i pistáciové, a ty jsou také výborné. A potom mám ráda linecké, které plním rybízovou marmeládou, ale i různými krémy. Slaným karamellem, oříškovým nebo z hořké čokolády,“ vypočítává.

Na vánočním stole nemohou chybět ani perníčky. „Ale ty měkké a zdobené. Tam je kouzlo v receptuře, kde by mělo být hodně medu, ale také v pečení. Měkké perníčky se pečou maximálně sedm, osm minut,“ prozrazuje. Pod vánočním stromkem pak vždy nejraději najde knížky. „Jsem knihomol. Minimálně čtyřicet, padesát knížek ročně přečtu,“ komentuje s úsměvem.



1

2



3

4

**Myslíte při nákupu vánočních dávků i na zdraví svých blízkých, obdarovaných? A jaký originální dárek jste kdy dostali?**

**1 | Mgr. Pavol VYHLÍDAL | zdravotní laborant, hematologické a transfúzní oddělení |** „Když se pohybujete v nemocnici, člověka napadne hned jako první, že by mezi dárky mělo být i něco pro zdraví. Výživové doplňky, ale také poukazy na rehabilitaci, masáže, wellness a podobně. Nějaký tip? Například na Slovensku jsou hned za kopcem lázně (kúpele) Nimnica, vloni jsme příbuzným darovali víkendový pobyt. Je to blízko, fajn. A nejzajímavější dárek, který jsem kdy dostal? Pod stromečkem jsem našel elektrickou kytaru s potřebným vybavením. Už jsem měl jednu akustickou doma, a elektrickou jsem si dlouho přál. Občas si i nyní zahraju, i když teď na to není moc času, však se k tomu jednou ještě vrátím.“

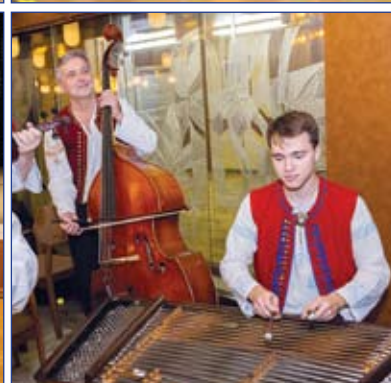
**2 | Dana SUROVCOVÁ | praktická sestra, oddělení následné péče |** „Myslím na zdraví svých babiček, které jsou už starší, i na zdraví svých rodičů. Využívám hlavně benefity, které dostáváme v práci. Nakupuji vitamíny, doplňky stravy, čaje. Jinak nadělují oblečení, drogerii, kosmetiku, to potěší vždycky. Kuriozní dárky? Ten ale nebyl vánoční... K osmnáctinám jsem dostala od kamarádek dort v podobě pánského klína (redakčně upraveno).“

**3 | Iveta KOLLÁROVÁ | všeobecná sestra, ortopedické oddělení |** „Ráda dávám poukazy do lékárny, třeba mamince, nebo dalším blízkým, u kterých vím, že je využijí. Fajn jsou i různé poukazy na relaxaci, já osobně jsem měla radost z pobytu ve wellness resortu Ondrášům dvůr, moc pěkný je i hotel Horal v Rožnově pod Radhoštěm. Relaxace těla i duše.“

**4 | Bc. Lucie SMOLÍKOVÁ | porodní asistentka, gynekologicko-porodnické oddělení |** „Co se týká zdraví, chystám se letos kupovat sonické zubní kartáčky. Obecně spíš přemýšlím, co má který člověk rád a poslouchám v průběhu celého roku, o čem mluví, co by si přál. Pamatuji si to, a když si to nekoupí sám, tak se snažím mu to splnit. Netradiční dárek? Před dvěma lety jsme si doma dali takovou výzvu: vylosovali jsme si jméno a pro toho dotyčného museli vlastnoručně vyrobit dárek, nesměli ho koupit. Taťka mi vyrobil náramek z korálků, dal si s tím práci, bylo to moc milé. Mám ho schovaný.“

## Na zdravotnickém plese tančili na parketě i žraloci

Příjemný večer, plný tance a dobré nálady, takový byl v pořadí 24. zdravotnický ples, který se uskutečnil 22. listopadu v prostorách Domu kultury Vsetín. Zdobila jej efektní předtančení a opravdu pestrobarevné vystoupení stužkových maturantů, kteří roztančili i žraloky. Ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica pozdravil přítomné a losoval také hlavní nemocniční tombolu, kde byl první cenou televizor. K tanci a poslechu hrála skupina Skart a v předsálí cimbálovka, ve které jsme měli také nemocniční zastoupení.





## Se vzorky transportuje i úsměvy a dobrou náladu

Rubrika POŠLI TO DÁL zaměřila z chirurgie na pracoviště donáškové služby za sanitářkou Andreou POSPÍŠILOVOU, která kromě vzorků po areálu transportuje i úsměvy a dobrou náladu. Práce v nemocnici se jí líbí, jak sama říká, u pásu ve fabrice by určitě pracovat nechtěla.

**Jaká cesta Vás přivedla na pracoviště donášky?** „Po maturitě na Střední škole Kostka jsem vystřídala jen pár povolání. Poslední před nástupem do nemocnice bylo ve stínící technice jako nákupčí. Nebyla jsem spokojena finančně, a tak jsem udělala velký radikální řez. Přihlásila jsem se do sanitářského kurzu, absolvovala jej. Začala jsem hned dělat na donášce. Je to dva a půl roku a moje práce se mi líbí.“

**Kolik kilometrů denně po nemocnici nachodíte?** „Já tak dvanáct kilometrů plus kolo. Na trojkolce se mi jezdí výborně, bez ní bych to nechtěla dělat.“

**Jak probíhá Váš pracovní den?** „Na směně jsme vždy jen jedna. Máme pravidelné obchůzky v určené časy, a kromě toho zvoní telefony. Denní směna je někdy dvanáct hodin telefonátů. Přenášíme zkumavky, krve, moče, stolice... Dříve jsme třídili a roznášeli i výsledky, ty dnes většinou putují digitální cestou, objeví se jen občas nějaký.“

**Jak je Vám ve společnosti lékařů a sester?** „Jsou na mě všichni hodní a já na ně také. Jak člověk dává, tak dostává. Líbí se mi, že chodím na vzduch, mám pohyb. U pásu někde ve fabrice bych určitě pracovat nechtěla.“

**Na interně Vám bere práci potrubní pošta...** „Ale i tam chodíme, všechno se nedá poslat potrubkou. Jsou vzorky, které se musí odnést, nemohou, a některé dokonce ani nesmí, dát do kapsle. Třeba mozkomíšní moky, punktáty nebo třeba vzorky k vyšetření na krevní plyny. Chodíme na internu méně než do hlavní budovy, ale chodíme tam také.“

**Hodně se nachodíte v práci. Zbude Vám ještě energie na nějaké koníčky?** „Cvičím jógu, ráda plavu, ráda tančím, mám ráda společnost, jsem stále v kruhu přátel. Pustila jsem se do cestování: poslední tři roky jsem byla na Zanzibaru, na Srí Lance, na Maledivách, a v lednu plánujeme Malajsii s Thajskem.“

**Blíží se Vánoce a Nový rok. Jaké přání máte pro sebe a pro ostatní?** „Aby byli všichni zdraví. To je nejdůležitější.“

**Komu předáváte štafetu?** „Usměvavé sanitářce z gynekologie Janě Peredarjukové.“



## Betlém v Horní Lidči i plán na návštěvu Starého Jičina

Tentokrát máme v naší rubrice hned dva tipy na výlet. První zkrášlí závěr kalendářního roku a druhý již nyní můžete krásně plánovat.

Že jste jej ještě neviděli? Pak možná nyní je ten správný čas. Betlém v Horní Lidči znásobí vánoční atmosféru. Jeho obří scéna je umístěna na ploše 170 m<sup>2</sup>, má 230 figur, z toho 75 pohyblivých. Kromě Svaté rodiny zahrnuje spoustu dřevěných postavíček různých profesí, chalup a reálií z Hornolidečska, ale také staveb z česko-slovenského pomezí. Návštěvníky upoutá vyřezávaný Hostýn, Velehrad, Trenčianský hrad, Jurkovičům lázeňský dům v Luhačovicích, skanzen i Libušín a Maměnka. Otevřeno je od úterý do neděle, vždy od 10.00 do 12.00 hodin a od 13.00 do 16.00 hodin. Pokud plánujete návštěvu o svátcích, raději si ověřte aktuální stav na facebookovém profilu (betlem\_hornilidec), nebo na telefonním čísle 737 701 047. **GPS: 49°10'46" - 18°03'46"**

A pokud chcete již nyní plánovat výlety na rok 2026, nabízíme zajímavý tip. Hrad Starý Jičín nabízí krásné výhledy do okolí, na kopec Svinec a Oderké vrchy. Strážní věž s rozhlednou a prodejnu suvenýrů je ale otevřena zpravidla až od dubna.

První zmínka o hradu pochází z roku 1240. Byl postaven na místě původní dřevěné tvrze k ochraně tzv. Jantarové stezky. Koncem 18. století se dostává do majetku rodu Seilernů, vzhledem k jejich nezájmu však začal objekt chátrat a postupně se z něj stává zřícenina. Roku 1996 byla obcí zrekonstruována hradní věž, instalována dobová expozice zbroje a dokumentů.

Přístup k hradu je ze tří parkovišť. Stojíte-li zády ke kostelu, vidíte před sebou asfaltovou cestu (značka zákaz vjezdu motorových vozidel), která po 700 metrech dovede až do hradního areálu. Aktuální informace o provozní době najdete na webu hradstarýjicin.cz. Můžete si tam přečíst i některou z pověstí. **GPS: 49.5831911N, 17.9632164E. Vzdálenost ze Vsetína je 37 kilometrů.**

