



115 let
nemocnice
na Vsetíně



Vážení čtenáři, milí zaměstnanci,

někdy se o nemocnici píše více, než bychom si sami přáli. V posledních týdnech se v médiích znovu objevily informace a úvahy týkající se budoucnosti vsetínské porodnice. Rozumím tomu, že takové zprávy mohou vyvolávat nejistotu – mezi zaměstnanci, nastávajícími rodiči i obyvateli celého regionu.

Je pravdou, že porodnost klesá napříč Českou republikou i celou Evropou. Číslo 600 porodů proto podle mého názoru nelze vnímat jako magickou hranici, která sama o sobě rozhoduje o budoucnosti porodnice. Je potřeba se dívat také na charakter regionu, jeho dopravní dostupnost, spádovost, personální zajištění a především na potřeby jeho obyvatel. Kolem hranice 600 porodů se ostatně v posledních letech pohybujeme.

Proto považuji za důležité říci jednu věc naprosto jasně: Vsetínská porodnice je součástí naší nemocnice a počítáme s ní i do budoucna.

Budoucnost nemocnice samozřejmě není věcí rozhodnutí jediného člověka. Je výsledkem práce nás všech, dlouhodobého plánování a spolupráce se zdravotními pojišťovnami, naším zakladatelem a jediným akcionářem, Zlínským krajem, a dalšími klíčovými partnery. A právě od nich vnímám pro další fungování nemocnice i její rozvoj jednoznačnou podporu. To, co ale můžeme ovlivnit přímo my, je kvalita péče, přístup k pacientům, práce našich lidí a další rozvoj nemocnice. A právě tímto směrem jdeme.

V porodnici jsme v posledních letech významně investovali do prostředí, vybavení i rozšíření možností péče. Letos přibyl například druhý porodní gauč a porodnice pokračuje

v rozšiřování služeb pro maminky. Zájem rodiček o vsetínskou porodnici zůstává vysoký. I to je pro nás důležitý signál.

Stejně důležitý je pro mě ale i širší kontext. Vsetínská nemocnice se rozvíjí. Připravujeme další investice, pokračujeme v postupné modernizaci areálu a společně se Zlínským krajem pracujeme na významných rozvojových projektech, včetně přípravy nového centrálního objektu. Rekonstrukce budovy S, výstavba nové vertikály u pavilonu G nebo příprava modernizace budovy B nejsou jednotlivé izolované akce. Jsou součástí dlouhodobé proměny nemocnice a naší snahy vytvořit moderní a stabilní zdravotnické zařízení pro celý region.

A mám radost, že tento směr potvrzují i výsledky v oblasti kvality. Vloni Vsetínská nemocnice úspěšně absolvovala akreditační šetření a získala certifikát kvality a bezpečí na další období. A právě v těchto dnech jsme převzali také ocenění Kvalitní a bezpečná nemocnice roku 2026. Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví jej uděluje zdravotnickým zařízením, která vedle splnění akreditačních požadavků prokázala nadstandardní přístup k řízení a zvyšování kvality a bezpečí, k pacientům i zaměstnancům.

Pro mě je to především ocenění práce našich lidí. Kvalita a bezpečí totiž nejsou jednorázovým projektem ani úkolem několika jednotlivců. Vznikají každý den – na odděleních, v ambulancích, v laboratořích, na operačních sálech, v administrativě i v zázemí nemocnice. Vznikají pokaždé, když někdo upozorní na věc, kterou můžeme udělat lépe, když dodržíme nastavený postup nebo když pacientovi věnujeme o chvíli více pozornosti.

Dokončení na str. 2

Dokončení úvodníku

A právě proto bych chtěl všechny naše zaměstnance ujistit, že máme důvod dívat se dopředu s důvěrou. Čekají nás další změny, investice, stěhování některých pracovišť i období, která nebudou vždy jednoduchá. Máme ale plán, máme podporu Zlínského kraje a především máme lidi, kteří této nemocnici věří a každý den pro ni odvádějí svou práci.

Chtěl bych proto místo obav zdůraznit především stabilitu a perspektivu. Vsetínská nemocnice tady byla pro obyvatele Valašska 115 let. Naším úkolem je udělat všechno pro to, aby tady byla stejně spolehlivým místem pro další generace.

Přeji vám pěkné dny a co nejvíce důvodů být na naší nemocnici hrdí.



Ing. Martin PAVLICA, MHA
ředitel nemocnice,
předseda představenstva

Představenstvo nemocnice změnilo své složení

Léto přineslo změny ve složení představenstva Vsetínské nemocnice a.s., které po patnácti letech opustila Ing. Věra Prousková, MBA. Novou členkou představenstva se od 1. července 2026 stala ekonomická náměstkyně nemocnice Ing. Ivana Mikulová.



Ing. Věra Prousková, MBA se rozhodla po patnácti letech ukončit své působení v představenstvu Vsetínské nemocnice a rezignovala na funkci členky představenstva. Rada Zlínského kraje její odstoupení vzala na vědomí a s účinností od 1. 7. 2026 zvolila novou členkou představenstva Ing. Ivanu Mikulovou, která doposud zastávala funkci ekonomické náměstkyně. Předsedou představenstva zůstává i nadále Ing. Martin Pavlica, MHA a dalším členem tříčlenného představenstva MUDr. Martin Metelka, MBA.

Poděkování hejtmana za profesionalitu a lidský přístup

„Z pozice Zlínského kraje jako zakladatele Vsetínské nemocnice bych chtěl paní Věře Prouskové poděkovat za dlouholetou práci pro nemocnici a za vše, co pro její rozvoj udělala. Pod jejím vedením se podařilo nemocnici ekonomicky stabilizovat, posílit její fungování po personální stránce a připravit ji na další rozvojové projekty. Velmi si vážím její profesionality, lidského přístupu a odpovědnosti, se kterou svou práci vykonávala. Nové člence představenstva paní Ivaně Mikulové přeji hodně úspěchů v nové roli. Těším se na spolupráci a společná jednání, která povedou k dalšímu rozvoji



Vsetínské nemocnice,“ uvedl hejtmán Zlínského kraje Ing. Radim Holíš. Z rukou náměstkyně hejtmana Zlínského kraje Davida Vychytila převzala počátkem září Věra Prousková vysoké krajské vyznamenání.

„Ing. Věra Prousková byla nejen členkou představenstva, ale devět let až do roku 2022 také jeho předsedkyní a mojí předchůdkyní v této funkci i na ředitelském postu. Osobně bych ji rád poděkoval za dlouhá léta práce v představenstvu, kdy se ekonomika nemocnice, kterou měla na starost, výrazně stabilizovala a realizovala se řada rozvojových projektů s využitím evropských dotací, s podporou Zlínského kraje i využitím vlastních finančních prostředků. Nové člence představenstva Ing. Ivaně Mikulové přeji hodně sil a energie v nové roli a věřím, že naváže na práci své předchůdkyně,“ zhodnotil předseda představenstva a ředitel nemocnice Ing. Martin Pavlica s tím, že s Ing. Věrou Prouskovou se nemocnice neloučí, i nadále bude spolupracovat na vybraných projektech jako projektový manažer.

„Chtěla bych poděkovat všem zaměstnancům, kteří Vsetínskou nemocnici dělají takovou, jaká je. Chtěla bych současně poděkovat i vedení Zlínského kraje za důvěru a podporu, kterou jsem v průběhu let dostávala nejen já, ale i celá nemocnice,“ vyjádřila poděkování za podporu a spolupráci Ing. Věra Prousková.

S pokorou a odpovědností

Nová členka představenstva Ing. Ivana Mikulová vystudovala Ekonomicko-správní fakultu Masarykovy univerzity v Brně, absolvovala v roce 2005. Následně působila jako finanční a senior účetní. Do Vsetínské nemocnice nastoupila v lednu 2018 jako finanční účetní, následně vedoucí ekonomického oddělení. Od roku 2025 zastává funkci ekonomické náměstkyně nemocnice. „Na ekonomickém řízení nemocnice se podílí již řadu let a podílela se na realizaci řady investičních i rozvojových projektů nemocnice. Její jmenování do představenstva je tak přirozeným pokračováním dosavadního profesního působení,“ doplnil ředitel Ing. Pavlica.

„Toho, že jsem se stala součástí představenstva Vsetínské nemocnice, si velmi vážím. K nové roli přistupuji s pokorou a odpovědností. Budu usilovat o to, abych navázala na dosavadní práci vedení nemocnice a svými zkušenostmi přispěla k jejímu dalšímu rozvoji,“ dodala nová členka představenstva Ing. Ivana Mikulová.

Více v rozhovoru na str. 7

Prestižní plaketa kvality pro Vsetínskou nemocnici

Vsetínská nemocnice získala prestižní plaketu Kvalitní a bezpečná nemocnice 2026. Ocenění uděluje Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví zdravotnickým zařízením, která vedle splnění náročných podmínek akreditace prokazují také nadstandardní přístup k řízení a neustálému zvyšování kvality a bezpečnosti zdravotní péče. Plaketa byla předána v minulých dnech v Praze, a to v rámci odborné konference, zaměřené na aktuální výzvy, systémové změny a budoucí směřování českého zdravotnictví. Akce se uskutečnila pod záštitou ministra zdravotnictví.

Plaketa Kvalitní a bezpečná nemocnice není automatickým oceněním za získání akreditace. Je určena zařízením, která podle hodnocení auditorů dlouhodobě vykazují nadstandardní úroveň v oblasti kvality a bezpečnosti péče, přístupu k pacientům i zaměstnancům a v dalších oblastech, jako je





společenská odpovědnost, environmentální politika nebo zavádění moderních, šetrných a bezpečných postupů. „Máme nemocnice, kam se my jedeme inspirovat, jak se snaží pracovat, aby byli kvalitní značkou pro pacienty i pro své zaměstnance,“ řekla při předávání RNDr. Renata Podstatová, MBA, z České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví.

Ocenění převzal ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica: „Ocenění přebírám s velkou radostí, ale především s respektem a pokorou. Protože za podobným oceněním nejsou jen dokumenty, audity nebo splněná kritéria. Jsou za ním především lidé a jejich každodenní práce.“ Ocenění proto věnoval všem zaměstnancům nemocnice – lékařům, sestřám, sanitářům, laborantům, technickým a provozním pracovníkům i všem dalším, kteří se podílejí na péči o pacienty.



„Kvalita a bezpečnost nejsou stav, kterého jednou dosáhneme a můžeme si odškrtnout, když je hotovo. Je to práce, kterou musíme dělat každý den, na každém oddělení a při každém kontaktu s pacientem,“ zdůraznil Martin Pavlica. Podle něj je ocenění potvrzením, že nemocnice jde správným směrem, zároveň však představuje závazek pokračovat v nastavené cestě a dál se zlepšovat.

Prověřili připravenost na mimořádné události

Cvičení, které se uskutečnilo 31. srpna 2026, bylo příležitostí ověřit si, jak důležitá je rychlá a koordinovaná spolupráce zdravotníků i dalších složek integrovaného záchranného systému, obzvláště při mimořádných situacích, kdy rozhoduje nejen odborná připravenost, ale také komunikace a sebranost celého týmu.

Vsetín zažil mimořádnou situaci. Základní školou Rokytnice se ozvala střelba a na místo zamířily všechny složky integrovaného záchranného systému. Naštěstí nešlo o skutečný útok, ale o taktické cvičení, jehož cílem bylo prověřit připra-

venost zasahujících na jednu z nejnáročnějších situací – útok aktivního střelce. Do cvičení se zapojily také posádky Zdravotnické záchranné služby Zlínského kraje, které zraněné dle závažnosti obtíží transportovaly do zdravotnických zařízení.

Do naší nemocnice byla převezena desítka osob se simulací různých zranění, k nejzávažnějším patřil průstřel hrudníku. Do cvičení se zapojilo ARO, chirurgické, ortopedické oddělení i radiodiagnostické pracoviště.



„Vsetínská nemocnice se stala místem cvičení již několikrát. Největší přidaná hodnota a změna oproti předchozím cvičením aktivací traumatologického plánu byla v zapojení složek integrovaného záchranného systému. Kromě samotné triáže, ošetření a organizace příjmu raněných jsme měli možnost prověřit způsoby komunikace mezi IZS a nemocnicí, ale například i řešení dopravní situace v areálu nemocnice v případě příjezdu většího počtu sanitních vozů. Rozšířené cvičení nám poskytlo cenné informace a poukázalo na oblasti, na které se budeme muset dále zaměřit a zefektivňovat je v rámci dalších plánovaných nácviků aktivace traumaplánu,“ zhodnotil manažer kvality Ing. Libor Czeffer a poděkoval všem zúčastněným zdravotníkům.





Shromaždiště odpadů v poliklinice v novém

O prázdninách začala rekonstrukce shromaždiště nebezpečných odpadů v poliklinice. Modernizace, která přijde na zhruba 1,5 milionu Kč, bude hrazena z vlastních finančních zdrojů nemocnice. V době uzávěrky našeho zpravodaje byly stavební práce v plném proudu a zahájení provozu modernizovaného pracoviště se plánovalo na říjen.

„Cílem je instalovat novou technologii chlazení, realizovat povrchové úpravy stěn a podlah, a vše přeuspořádat tak, aby lépe dispozičně vyhovovalo. Prostor totiž využívají jak pracoviště Vsetínské nemocnice, tak soukromé zdravotnické subjekty, které působí v poliklinice,“ informoval provozní náměstek Ing. Filip Holzmüller s tím, že se jedná v podstatě o meziklady, kdy náš odpad pak převážíme do hlavního areálu k dalšímu zpracování.

Původní chladicí technologie shromaždiště v poliklinice již dosluhovala a bylo nutné ji nahradit. „Díky novému vybavení výrazně snížíme energetickou náročnost provozu a zároveň zvýšíme hygienický standard, čistotu i komfort pro všechny zaměstnance a uživatele polikliniky, kteří tyto prostory využívají. Přímou tím navazujeme na úspěšnou rekonstrukci centrálního shromaždiště v areálu nemocnice a pokračujeme v postupné obnově celého odpadového hospodářství na poliklinice. Výsledkem bude úsporný, spolehlivý a čistý provoz, který plně odpovídá dnešním požadavkům,“ komentovala manažerka ekologie a udržitelnosti Ing. Zuzana Běťáková s tím, že po celou dobu rekonstrukce bylo ukládání odpadu ze zdravotní péče zajištěno pomocí mobilního chladicího kontejneru a tříděný odpad umisťován do přistavných kontejnerů.

Gynekologové rozvíjejí jednodenní operativu

Více než 160 patientek ve Vsetínské nemocnici za osm měsíců letošního roku absolvovalo gynekologické zákroky v režimu jednodenní operativy. Výhodou je především kratší pobyt v nemocnici – žena přichází k výkonu zpravidla ráno a při nekomplikovaném průběhu může odejít domů ještě tentýž den, nebo druhý den v ranních hodinách. Tento způsob péče se obdobně uplatňuje i v dalších operačních oborech.

Gynekologové v rámci jednodenní operativy realizují poměrně velké spektrum zákroků. „Jedná se například o ošetření děložního čípku, revize děložní dutiny, diagnostické i operační hysteroskopie. Jednodenní operativu využíváme

v některých případech také při zavedení nitroděložního tělíska a jsme schopni rovněž provést korekci jeho nesprávné polohy v dutině děložní,“ informuje zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Martin Janáč.

Pacientka přichází ráno do gynekologické ambulance nalačno, nejí a nepije přibližně od půlnoci. Po nekomplikovaném výkonu odchází domů přibližně za dvě hodiny s nutností doprovodu. U laparoskopických výkonů typu sterilizace nebo diagnostická laparoskopie zatím pacientky zůstávají na oddělení do druhého dne. Na kontrolu přichází zhruba za týden do nemocnice, případně ke svému gynekologovi, v případě komplikací je k dispozici gynekologická pohotovost.



Obdobně systém funguje i na dalších odděleních, zpravidla u menších, kratších výkonů, kde se nepředpokládá složitější pooperační průběh. „Typicky u operací varixů, menších pupečních i tříselných kýl,“ hodnotí primář chirurgického oddělení MUDr. Radim Slováček a dodává: „Pacient musí mít hotová předoperační vyšetření, včetně vyšetření v anesteziologické ambulanci, kde anesteziolog vzhledem k případným přidruženým chorobám stanoví klasifikaci dle ASA (klasifikace podle tíže přidružených chorob). Do jednodenní chirurgie mohou být zařazeni pacienti s ASA I-II, tedy bez závažnějších přidružených onemocnění.“ Pacient odchází druhý den ráno, pooperační kontroly mohou probíhat v místě bydliště u praktického lékaře, v případě komplikací na ambulanci v nemocnici.

Ortopedi v rámci jednodenní operativy realizují artroskopie ramenních a kolenních kloubů, výkony na dlani, prstech rukou a nohou, odstranění nezhoubných nádorů končetin, operace tenisového lokte, patních ostruh nebo odstranění kovového materiálu po předchozích zákrocích. „Na plánovanou kontrolu přichází pacient do naší ambulance, jak určí jeho ošetřující lékař v propouštěcí zprávě. Při nekomplikovaném průběhu například u artroskopie kolene se dostaví na kontrolu sedmý až desátý den k vytažení stehů,“ informuje primář ortopedického oddělení MUDr. Tomáš Strnad.

Podrobnosti k jednodenní operativě najdete na webu, přístup usnadňuje přiložený QR kód.



Nemocnice je zapojena do projektu PARK

Nemocnice je zapojena do projektu PARK, který se věnuje komplexní péči o pacienty s Parkinsonovou nemocí. Do vzdělávání jsou zapojeny kromě rehabilitačního oddělení také nutriční terapeutka a zdravotní sestra.



„Rehabilitační oddělení má nyní proškoleného fyzioterapeuta a ergoterapeuta, kteří se zapojili do tohoto projektu v rámci školení v Brně. Cílem je spolupráce mezi různými obory jako například rehabilitačními pracovníky, logopedy, nutričními terapeuty a zdravotními sestrami. Získali jsme přehled o jednotlivých odbornostech a jejich rolích při péči o pacienty s Parkinsonovou nemocí,“ vysvětluje primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Danuše Trnovcová s tím, že projekt přináší možnost

lépe spolupracovat v rámci nemocnice i regionu. „Získali jsme také kontakty na vyšší pracoviště a odborníky, kteří se problematice Parkinsonovy nemoci dlouhodobě věnují a do projektu jsou také zapojeni. Pacienty můžeme seznámit také s patientskými organizacemi,“ dodává primářka.

Co pacientům, u nichž byla diagnostikována Parkinsonova choroba, může rehabilitační oddělení nabídnout? „Možné je individuální cvičení a instruktáž. V rámci fyzioterapie je pozornost směřována převážně na balanci, kondici a posturu (držení těla a jeho nastavení v prostoru). V rámci ergoterapie se více řeší jemná motorika, soběstačnost a vhodné kompenzační pomůcky. Dále je možná konzultace u rehabilitačního lékaře,“ hodnotí primářka.



Aktuálně oddělení pomáhají při práci s pacienty nové rehabilitační pomůcky. „Jedná se převážně o pomůcky k nácviku chůze, balance a kondice. Mezi nejzajímavější můžeme uvést například chodítko s čárovým laserem pro usnadnění kroku při potížích s freezingem (zamrznutí pohybu), boxerský trenážér či překážkové dráhy,“ specifikuje primářka. Seznámit se s novinkami mohou také návštěvníci Dne otevřených dveří rehabilitačního oddělení, viz následující text.

Projekt PARK realizuje NCONZO Brno, spolufinancován je Evropskou unií a státním rozpočtem České republiky. Zaměřuje se na vytvoření a pilotní ověření modelu transdisciplinární péče pro pacienty s neurodegenerativními onemocněními, jako je Parkinsonova choroba a příbuzná onemocnění. Cílem je zlepšit kvalitu života a samostatnost pacientů, prodloužit dobu kvalitního života a zároveň snížit náklady na zdravotní péči. Jde o vytvoření transdisciplinárního týmu odborníků, kteří spolu budou spolupracovat v daném místě, regionu pro tyto pacienty.

Název projektu: „Podpora zavedení modelu transdisciplinární péče o pacienty s neurodegenerativním onemocněním reg. č. CZ.03.02.02/00/22_046/0004592“



Spolufinancováno
Evropskou unií

Tématem Dne otevřených dveří je péče o jizvu

Rehabilitační oddělení Vsetínské nemocnice připravilo na středu 7. října 2026 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ. Návštěvníci si mohou v době od 9.00 do 17.00 hodin prohlédnout prostory pracoviště v prvním patře polikliniky a dozvědět se více o poskytované péči, novinkách, vyzkoušet ukázky či využít možnost individuálních konzultací.

Hlavním tématem je péče o jizvu od A do Z. „Každá jizva má svůj příběh. Objevte možnosti moderní péče o jizvu, ať již se jedná o manuální ošetření ScarWork, tak využití kompresní pásky flossband, baňkování, akupunktury, laserové terapie či využití přístroje rebox,“ nastínila vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Pavlína Matějčková, MBA.

Přichází se také dozvědět o možnostech terapie u neurodegenerativních onemocnění, včetně Parkinsonovy choroby, využití znalostí z projektu PARK, kterému jsme se věnovali v předchozím textu.

Návštěvníci Dne otevřených dveří budou mít také možnost seznámit se s terapií suchou jehlou, jejímž cílem je uvolnit zatuhlé svaly, snížit bolest a zlepšit pohyb. Představení metody je v 10.00, 11.00 a 13.00 hodin. Objednávejte se prostřednictvím e-mailu: matejkova@nemocnice-vs.cz.

Nové vybavení pro ONP, patologii i operační sály

Dvě vodní lázně pro patologii, dohromady za více než sedmdesát tisíc korun. „Oproti dřívějším typům je velkou výhodou vestavěné podsvícení,“ hodnotí vedoucí laborantka oddělení patologické anatomie Mgr. Věra Maňáková s tím, že dobrá viditelnost je velmi důležitá. Kromě externí lampy jim nyní pomáhá již zmíněné vestavěné LED podsvícení, které poskytuje dobrý kontrast a viditelnost pro identifikaci a posouzení kvality řezů.



Tucet toaletních křesel.

Oddělení následné péče udělala radost dodávka dvanácti moderních klozetových křesel, které využívají při každodenní péči o pacienty se sníženou pohyblivostí. Nákup přišel na bezmála šedesát tisíc korun.



Systém ohřevu pacienta

využívají na centrálních operačních sálech při každém zákroku. Vsetínská nemocnice obnovuje toto potřebné vybavení, aktuálně zakoupila dva systémy HM-13, dohromady za téměř 150 tisíc korun.

Základními funkčními částmi jsou elektronický regulátor teploty a podložka pacienta, která se skládá z integrovaného výhřevného systému, sady teplotních senzorů a mechanické tepelné pojistky.



Progresi CHOPN dokážeme zpomalit, říká primářka

Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN) se může rozvíjet pomalu a nenápadně. Kašel, hlen nebo zadýchávání při běžných činnostech přitom nemusí být jen známkou věku či horší kondice. Jak nemoc vzniká, koho ohrožuje, jak se vyšetřuje a proč má smysl přijít k lékaři včas, vysvětluje primářka oddělení tuberkulózy a plicních nemocí MUDr. Jaroslava LANŽHOTSKÁ.



Jakou část plic onemocnění postihuje? Čím je charakteristické? „Chronická obstrukční plicní nemoc je závažné chronické zánětlivé onemocnění, které postihuje dolní cesty dýchací, plicní parenchym (kde probíhá výměna plynů) a plicní cévy. V důsledku chronického zánětu dýchacích cest, dochází k zúžení průdušek, otoku sliznice, zvýšené tvorbě hlenu a tím omezení průtoku vzduchu. U některých nemocných může dojít k poškození nebo zničení plicních sklípků, v pozdějších stadiích i k poškození plicních cév, což spěje k plicní hypertenzi (zvýšenému

krvinnému tlaku v cévách, které vedou krev ze srdce do plic. Srdce pak musí při pumpování krve do plic pracovat proti většímu odporu).“

S jakými obtížemi pacienti do ambulance přicházejí? „Mezi hlavní klinické příznaky patří kašel s tvorbou hlenu, postupně se zhoršující dušnost, která se nejprve objevuje při větší námaze a později i při běžných činnostech. CHOPN je záluďná svým plíživým a nenápadným vývojem, funkce plic se pomalu zhoršují a pacienti si často potíže vysvětlují špatnou fyzickou kondicí, kouřením nebo věkem a přicházejí až v pokročilé fázi nemoci.“

Jedná se jen o kuřáky? „CHOPN se nevyskytuje pouze u kuřáků, i když kouření je hlavním rizikovým faktorem. Zodpovídá přibližně za 70–80 % případů. Plíce může poškodit i pasivní kouření. Mezi další rizikové faktory patří vystavení škodlivým látkám v pracovním prostředí, znečištěné ovzduší, genetické faktory (vrozený nedostatek alfa-1- antitrypsinu), časté infekce dýchacích cest, nepříznivý vývoj plic v dětství, vyšší věk – riziko stoupá po čtyřicátém roce.“

Jaká léčba je možná? Je účinná také inhalační terapie či plicní rehabilitace? „Onemocnění je léčitelné, můžeme stabilizovat stav pacienta, zpomalit progresi nemoci, vzniklé změny už ale není úplně možné vyléčit. Léčba je dlouhodobá, komplexní – kombinuje režimová nefarmakologická opatření a medikamentózní léčbu. Důležitá je eliminace rizikových faktorů, rehabilitace a dechová cvičení. Farmakologická léčba je založena na topické (to znamená v plicích působící) inhalační léčbě, kdy využíváme léky, které mají schopnost „rozšířit“ průdušky a zlepšit funkční parametry plic.“

Jak je CHOPN časté onemocnění? „V České republice odhadem trpí CHOPN asi 700 000 až 800 000 lidí, aktivně se ale léčí asi 190 000 lidí, zbylí o své nemoci neví, neléčí se. V naší plicní ambulanci se staráme přibližně o 700 pacientů s CHOPN.“

Existuje možnost prevence? „Nejúčinnější prevence spočívá v omezení rizikových faktorů – především nekouřit, vyhýbat se kontaktu se škodlivými látkami na pracovišti, v domácnosti, při volnočasových aktivitách, prevence respiračních nemocí, doporučujeme očkování proti chřipce, COVID 19, RS virům, pneumokokové infekci. Důležitý je pravidelný pohyb, zdravý životní styl, udržování optimální tělesné hmotnosti. V případě potíží je důležité včasné vyšetření.“



Světový den CHOPN si připomínáme tradičně v listopadu. Letos připadá na středu 18. 11. 2026. Oddělení tuberkulózy a plicních nemocí připravilo na tento den preventivní akci. V době od 8.00 do 12.00 hodin budou provádět zájemcům zdarma preventivní spirometrické vyšetření. Zájemci se mohou objednávat na telefonním čísle 571 818 648.



Seminář o novinkách v oblasti paliativní péče

Pro naše praktické a všeobecné sestry je určen celodenní seminář Novinky v poskytování paliativní péče, který se uskuteční 26. listopadu 2026 od 8.30 hod. v knihovně Vsetínském nemocnice.



Akce je organizována ve spolupráci s Institutem postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví a přihlašování probíhá prostřednictvím jeho webových stránek, přístup usnadní přiložený QR kód.

Celodenní seminář je zaměřen na komplexní pojetí paliativní péče v České republice. „Praktickým sestrám nabídne nejnovější poznatky z oblasti obecné i specializované paliativní péče, propojení zdravotních a sociálních služeb a jejich vzájemnou návaznost,“ informují organizátoři.

Účastníci se seznámí s možnostmi i limity poskytování obecné paliativní péče a s kompetenčním rámcem práce praktických sester. Program zahrnuje přehled základních komunikačních technik a principů, které jsou klíčové při práci s pacienty a jejich blízkými.

Teoretická část semináře se zaměří na legislativní ukotvení paliativní péče, přehled rolí a úkolů obecné i specializované paliativní péče a orientaci v systému dostupných služeb. Praktická část nabídne nácvik spolupráce v multidisciplinárním týmu, osvojení účinných komunikačních postupů a základy sebepečení při náročné ošetrovatelské práci.

Z pohledu ekonoma mají dotace také svá úskalí

Za hospodařením nemocnice se skrývá mnohem víc než jen čísla v účetních tabulkách. Ovlivňuje každodenní provoz nemocnice, investice i možnosti rozvoje. O financování, nákladech i případných rizicích hovoří ekonomická náměstkyně Ing. Ivana MIKULOVÁ, která je nově členkou představenstva. Do její působnosti patří nejen oblast účetnictví, ale také problematika nákupu, zdravotních pojišťoven, lékárny a IT.



Jste ekonomickou náměstkyní, nově také členkou představenstva. Co je úkolem ekonomické náměstkyně a které úkoly Vám s novou funkcí přibylý? „Hlavním úkolem ekonomické náměstkyně je ekonomické řízení společnosti, plánování, vyhodnocování a navrhování opatření. Cílem těchto činností je zajistit dlouhodobou ekonomickou stabilitu a ziskovost. Pro potřeby řízení v nemocnici každý rok sestavujeme detailní obchodní plán, který je průběžně vyhodnocován. Pozornost je věnována nejen nákladům a výnosům, plánují se také investice, sledujeme peněžní toky, závazky a pohledávky.

Nová funkce s sebou nese širší spektrum oblastí, kterým musím věnovat pozornost. Strategické řízení a plánování už není jen na úrovni ekonomické, ale je rozšířeno o oblast zdravotnickou a provozní s důrazem na kvalitu a bezpečí poskytované péče. Nové je pro mě také zastupování společnosti navenek.“

Jak vysoké jsou náklady nemocnice za jeden kalendářní rok? A co tvoří jejich největší část? „Celkové roční náklady přesahují 1 miliardu korun, z toho cca 64 % připadá na osobní náklady. V roce 2025 to byla částka 692 milionů Kč. Za osobními náklady následují s poměrně velkým odstupem náklady na materiál (14 % celkových nákladů) a služby (necelých 10 % celkových nákladů).“

Odkud naopak nemocnice získává prostředky? Jak velký je podíl zdravotních pojišťoven? „Hlavním zdrojem financování nemocnice jsou prostředky z veřejného zdravotního pojištění. Tržby od zdravotních pojišťoven za poskytnutou zdravotní péči tvoří téměř 85 % ročních výnosů, přičemž největší objem prostředků nám plyne od VZP. K dalším zdrojům patří tržby z lékáren, tržby za služby nehraněné z veřejného zdravotního pojištění a ostatní služby – například z pronájmu

prostor, poplatky za parkování. Nemohu opomenout také prostředky získané z darů a dotačních zdrojů. Celkové výnosy za rok 2025 byly 1,1 miliardy korun.“

Jaké jsou podle Vás největší ekonomické výzvy, kterým nemocnice (a nejen ta naše) v současné době čelí? „Zásadním tématem je pro nás v posledních letech udržení kladného výsledku hospodaření v souvislosti s úhradovou vyhláškou. Ta uplatňuje systém rozdílných úhrad vybraných diagnóz u poskytovatelů s centry vysoce specializované péče a u poskytovatelů bez těchto center. Současným trendem je změna struktury lůžkového fondu, do popředí se dostává režim jednodenní chirurgie, kterou v rámci lůžkové péče poskytujeme.

Na straně nákladů se potýkáme s rostoucími cenami technologií, energií i ceny práce. Dostatek personálu je přitom klíčový pro to, aby nemocnice mohla být poskytovatelem kvalitní zdravotní péče.“

Jakým přínosem jsou pro nemocnici dotační tituly Evropské unie? „Díky dotačním zdrojům došlo v nemocnici během několika let k rozsáhlé obnově zdravotní techniky a přístrojů, zajištění dostupnosti paliativní péče, posílení kybernetické bezpečnosti atd. Zejména pořízení diagnostické techniky (CT, magnetická rezonance) mělo příznivý ekonomický efekt. Na druhou stranu je však třeba říct, že z ekonomického hlediska mají dotace i svá úskalí – majetek pořízený z dotací nemůžeme odepisovat, netvoříme si tedy zdroje pro jeho další obnovu. U dotací týkajících se oblastí kybernetické bezpečnosti je pak důležité zajistit její podporu po skončení doby udržitelnosti projektu, což s sebou nese velké náklady. Nemocnice jsou často v hledáčku hackerů a data pacientů je potřeba chránit před zneužitím.“

Celá nemocnice prochází procesem digitalizace. Jaké technologie, programy či portály pomáhají ekonomickému úseku? A dokážete si představit, že jednou bude ekonomika nemocnice téměř bez papíru? „Velkým přínosem bylo propojení nemocničního informačního systému s účetním programem. Tím došlo ke zpřesnění účetnictví, automatizování některých procesů a k minimalizaci chyb. Samozřejmě je již příjem faktur v elektronické podobě. Velmi kladně hodnotím také elektronickou evidenci smluv. Jedním ze zámerů do budoucna je zavést plně elektronický oběh účetních dokladů v nemocnici včetně jejich schvalování. Další úroveň pak představuje elektronické vytěžování účetních dokladů pomocí speciálních softwarů, které dokáží z elektronických dokumentů identifikovat potřebná data, ty ověřit a zaslat do účetního softwaru. Technologie jdou i v této oblasti rychle dopředu.“

Máte nějakého oblíbeného ekonoma, nějaký vzor? „Nemohu říct, že by mým vzorem byl klasický „učebnicový“ ekonom. Během své praxe jsem ale potkala odborníky, od kterých jsem se mohla učit a hlavně s nimi o řešeních problémech diskutovat. Velmi si cením a uznávám zkušenosti a znalosti paní Ing. Věry Prouskové, která je s nemocnicí neodmyslitelně spjata a její zásluhy jsou obrovské.“

Jak relaxujete od světa čísel? „Jsem společenská, ráda trávím čas s rodinou a přáteli. Mám ráda kulturu – zejména divadlo a koncerty. Ze sportů se věnuji fitness, mám ráda výlety do přírody nebo poznávání památek. A velmi ráda čtu.“

Bydlíte s rodinou v Mikulůvce, název obce krásně rezonuje s Vaším příjmením, historií tohoto místa. Pocházíte osobně z Valašska? „Ano, pocházím přímo z Mikulůvky. Na dvanáct let jsem ji opustila z důvodu studií a pracovních povinností, avšak vrátila jsem se. A jsem za to ráda – je to hezká a klidná obec s dobrou dostupností.“

Přímé propojení přístrojů a dokumentace pacienta

Přímé propojení přístrojové techniky s elektronickou dokumentací představuje zásadní posun v kvalitě i bezpečnosti poskytované péče o kriticky nemocné a operované pacienty. Primáře anesteziologicko-resuscitačního oddělení MUDr. Marka PROKSY jsme se zeptali, kterých přístrojů a sledovaných parametrů se tato oblast digitalizace týká.



„V rámci oddělení ARO i anesteziologické péče máme plně automatizovaný přenos dat ze všech klíčových přístrojových technologií přímo do elektronické zdravotnické dokumentace a anesteziologického protokolu,“ informoval MUDr. Marek Proksa s tím, že se jedná o automatizovaný přenos dat z patientských monitorů vitálních funkcí, ventilační a infuzní techniky i anesteziologických přístrojů. „Eliminační metody (CRRT) – nastavení průtoků a kontinuální monitorování bilance tekutin, jsou v plánu letos,“ dodal s výčtem přístrojů a základních parametrů, které jsou automaticky přenášeny do elektronické zdravotnické dokumentace:

- **Pacientské monitory vitálních funkcí:** Kontinuální záznam EKG, pulzní oxymetrie, invazivního a neinvazivního měření krevního tlaku, kapnografie, tělesné teploty a pokročilých hemodynamických parametrů.

- **Ventilační technika:** Hodnoty ventilačních režimů, dechových objemů, tlakových parametrů v dýchacích cestách a frakce inspiračního kyslíku.



- **Infuzní technika (lineární dávkovače a infuzní pumpy):** Přesné rychlosti podávání, identifikace aplikovaných léčiv, dávkování a automatizovaná bilance tekutin.

- **Anesteziologické přístroje:** Sledování koncentrace inhalovaných anestetik, spotřeby plynů a parametrů ventilace v průběhu operačních výkonů. Rovněž vitální funkce během výkonu. Celá dokumentace anestezie je vedena digitálně.

„Přímé propojení přístrojové techniky s elektronickou dokumentací představuje zásadní posun v kvalitě i bezpečnosti poskytované péče. Hlavní přínosy spočívají v eliminaci chybovosti, objektivitě a kontinuitě dat i efektivitě pracovní síly,“ komentuje primář MUDr. Proksa.

- **Eliminace chybovosti:** Automatický přenos minimalizuje riziko vzniku chyb způsobených manuálním přepisováním údajů z monitorů do dokumentace, a to i během řešení akutních stavů.

- **Objektivita a kontinuita dat:** Dokumentace obsahuje ucelený a objektivní záznam vývoje zdravotního stavu pacienta v čase, což umožňuje přesnější hodnocení efektivity nastavitelné terapie.

- **Efektivita pracovní síly:** Znatelné snížení administrativní zátěže umožňuje lékařskému i ošetrovatelskému personálu alokovat výrazně více času k provádění přímých zdravotnických a ošetrovatelských výkonů u lůžka pacienta.



Modernizace onkologie za více než třicet milionů

Radní Zlínského kraje rozhodli v červenci o zpracování projektové dokumentace pro rekonstrukci onkologického pracoviště v areálu Vsetínské nemocnice. Modernizace přinese kvalitnější zázemí a zároveň se díky ní rozšíří kapacita chemoterapeutického stacionáře.

Pracoviště bude i nadále provozovat Komplexní onkologické centrum Krajské nemocnice Tomáše Bati. „Naším cílem je vytvořit moderní a důstojné prostředí, které bude odpovídat současným požadavkům na poskytování onkologické péče. Projekt přinese nejen lepší podmínky pro pacienty, ale také efektivnější zázemí pro zdravotnický personál,“ uvedl hejtman Zlínského kraje Radim Holíš.

Součástí připravovaného projektu je přesun onkologického pracoviště z polikliniky do čtvrtého nadzemního podlaží budovy G. Rekonstrukce umožní vznik nového ambulantního pracoviště i moderního chemoterapeutického stacionáře, jehož kapacita se zvýší na dvanáct aplikačních křesel. Po dokončení projektové dokumentace, které se předpokládá na jaře příštího roku, následně naváže stavební práce. Onkologické pracoviště by mělo být hotové v létě roku 2028. Odhadované náklady na zpracování kompletní projektové dokumentace činí přibližně 3 miliony korun. Samotná stavební akce má podle předběžných odhadů dosáhnout zhruba 31,8 milionu korun.



Péče o novorozence se změnila od základů

Vsetínská nemocnice letos slaví 115. výročí, některá pracoviště přidávají i svá vlastní jubilea. Dětské oddělení si letos připomíná rovných osmdesát let svého založení. Tentokrát se zaměříme na jeho novorozeneckou část, a to pohledem sester, které v nemocnici pracují již více než čtyři desetiletí.



Pokoj pro novorozence ve vsetínské nemocnici – porodním oddělení

Dětské oddělení Vsetínské nemocnice zahájilo svůj provoz 30. dubna 1946. Jeho prvním přednostou byl MUDr. Slavomír Vrzala, který přišel do Vsetína po předchozím působení v Kroměříži, Brně a Prostějově. Dětské oddělení mělo tehdy jeden pokoj na chirurgickém oddělení, v rámci nového chirurgického pavilonu. Samostatné prostory získalo dětské oddělení až v lednu 1947.

Tehdejší zdravotnictví se potýkalo s řadou problémů. Země byla vyčerpaná válkou, byl přídělový systém, léků minimum, technika prakticky žádná. Kojenecká úmrtnost klesala, přesto ještě koncem čtyřicátých let z tisíce narozených dětí jich stovka umírala. Nebyla antibiotická ani infuzní léčba. Mezi dětskou populací „řádl“ černý kašel, dětská obrna, záškrt, tetanus, tuberkulóza, ale i revmatická horečka či křivice. V padesátých letech se začala rozvíjet síť dětských poraden, očkování pomohla některá ze zmíněných onemocnění minimalizovat.

U příležitosti 40. výročí dětského oddělení v roce 1987 již lékaři bilancovali: „V posledních dvou letech z tisíce narozených dětí nezemřelo ani deset, kojenecká úmrtnost je desetkrát nižší než před čtyřiceti lety. Snižuje se i počet chronicky nemocných, za posledních pět let o čtvrtinu. Je řada nových programů, mimo jiné péče o diabetiky, děti s hybnou poruchou, ve spolupráci s gynekologicko-porodnickým oddělením se snižuje počet onemocnění před a kolem porodu vzniklých, zvyšuje se počet plně kojených dětí.“

Péče o novorozence se držela při porodnici, novorozenecké sestry měly dlouhá léta své pracoviště v rámci porodních sálů. V roce 1975 se stala primářkou dětského oddělení MUDr. Jarmila Straňáková, kterou v roce 1984 vystřídal legendární MUDr. Jiří Kilian. Právě jeho aktivitou se později podařilo prosadit a uplatnit tehdy nový systém péče o nejmenší – rooming in, kdy jsou novorozenci s matkou na jednom pokoji. „Pan primář Kilian měl spolužačku z Brna, paní primářku Košuličovou, která v Hustopečích u Brna zaváděla rooming-in, a navzájem se inspirovali, úzce spolupracovali a předávali si zkušenosti. My jsme měli družbu s tamním oddělením, navzájem jsme se navštěvovali, bylo to velmi přínosné i příjemné,“ zavzpomínala vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová, která je na oddělení od roku 1984.

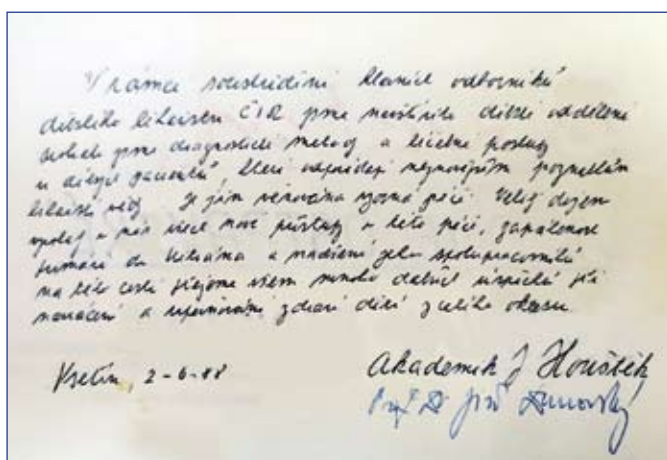
Systém rooming-in byl tehdy novinkou, MUDr. Marie Košuličová inovátorsky hodnotila: „Jako největší přínos lze považovat vytváření raného citového vztahu mezi dítětem a matkou. Dále je velmi podstatné prodloužení doby, po kterou žena kojí, a současné výrazné snížení výskytu onemocnění dětí v tomto časném období. Je patrný i rychlejší nárůst jejich hmotnosti. Dodržujeme jednu z hlavních zásad, a to, že první kontakt mezi matkou a novorozencem následuje bezprostředně po porodu, po odstřížení pupečníku a osušení dítěte – ihned na sále. Zde také dochází k prvnímu přiložení k prsu matky. Potom je dítě uloženo do postýlky, která je umístěna v její blízkosti. Celý další rytmus je individuální, matka kojí dítě podle jeho fyziologických potřeb a chutí.“ Dlouze se diskutovalo také o přítomnosti tatínka u porodu. Dnes jsou pro nás systémy rooming-in, bonding, přítomnost doprovodu u porodu samozřejmostí. Zavádění všech těchto procesů ale trvalo dlouhá léta a muselo překonávat řadu překážek.



Staniční sestra novorozenecké stanice Yveta Vachalová a vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová nad kronikami dětského oddělení. Na černobílé fotografii Eva Kovářová v době nástupu na oddělení.



V červnu 1988 navštívil dětské oddělení Vsetínské nemocnice tehdejší hlavní odborník pro dětské lékařství, akademik Josef Houštěk, společně s profesorem Jiřím Dunovským, přednostou katedry pediatrie ILF v Praze, kteří „přijeli do Vsetína na soustředění hlavních odborníků pro dětské lékařství jednotlivých krajů naší republiky“. Ocenili pokrokové myšlenky MUDr. Jiřího Kiliana, především představení systému péče o děti již před jejich narozením.



„Na novorozenecké oddělení jsem nastoupila po mateřské dovolené v červnu 1994, v té době se rekonstruovalo oddělení šestinedělí. V září 1994 jsme otevírali pokoje rooming in, když už měly maminky po spontánních porodech děti u sebe na pokojích a my jsme získaly prostory, hned vedle oddělení šestinedělí,“ vzpomíná staniční sestra Yveta Vachalová. V nemocnici pracuje již jednačtyřicet let, z toho dvaatřicet na novorozenecké stanici dětského oddělení.

„Když jsem nastoupila, pracovala s námi na novorozenecké stanici jako dětský lékař MUDr. Seveldová, od roku 2003 pak MUDr. Panáčková, která je na pracovišti dosud,“ připomenula Vachalová s tím, že během jejího působení na novorozenecké stanici se změnilo téměř vše: systém péče, vybavení, ale také chování maminky. „Někdy mám pocit, že nás dříve braly více jako pomocníky,“ vysvětluje.



Když přišla na oddělení, používaly se ještě převážně látkové pleny, jednorázové teprve začínaly. Císařské řezy se realizovaly na sálku ve čtvrtém patře, teprve později se začalo jezdit na centrální operační sály. Rozvíjela se technika, vybavení, možnosti péče. „Dříve jsme více dětí převáželi do Zlína a na jiná pracoviště. Nyní se převážejí jen zcela výjimečně, o většinu případů se staráme ve Vsetíně,“ dodala. Ze začátku se děti převážely do Zlína i děti s novorozeneckou žloutenkou k fototerapiím. „Pak jsme získali bílé světlo, později modré, a už jsme nemuseli převážet skoro nikoho,“ dodává.

Kojení bylo ve Vsetíně vždy v centru zájmu. „Pan primář Kilian byl velkým zastáncem kojení. S trochou nadsázky jsme říkaly, že by rozkojil i babičku. Přesvědčoval každou maminku, i když měla pocit, že nemá mléko, tak stále opakoval, že určitě má mléka dostatek, nemá studovat a přemýšlet, že to určitě půjde, pokud bude chtít. A skutečně v drtivé většině se to podařilo,“ přidává své vzpomínky vrchní sestra dětského oddělení Bc. Eva Kovářová, která je na oddělení od roku 1984.



Dnes je součástí novorozenecké stanice také zkušená laktiční poradkyně a proškolený personál, který pomáhá ženám při problémech s kojením. Práci Romany Volkové si maminky velmi pochvalují.

„Pomáháme se správným přiložením dítěte k prsu, učíme vhodné polohy a radíme, jak kojit bez bolesti, nabízíme vhodné přípravky k ošetření citlivých bradavek a pomůcky k alternativnímu způsobu dokrmování, pokud je to nutné. Naším cílem je podpořit maminky v kojení a být v prvních dnech oporou. Je ale také zapotřebí vzít v potaz, že maminky dříve bývaly na oddělení déle, takže jsme měli více času je rozkojit. Po císařském řezu bývaly v nemocnici týden, po spontánním pět dnů,“ doplňuje Yveta Vachalová.

Když přišla na oddělení, už byly v jeho výbavě inkubátory, jedno výhřevné lůžko, kyslík se dával z bomby, nebyl ještě centrální rozvod. „Nebyly žádné pulsní oxymetry, dnes jsme perfektně vybavení touto technikou. Monitory dechu a jejich následné půjčování maminkám domů, to je dnes luxus,“ zmiňuje Kovářová.

„Velmi si vážím možnosti včasného zachycení žloutenky. Máme neinvazivní přístroje, nemusíme děti odebrat ze žíly. Díky pulsním oxymetrům se nám nedávno podařilo zachytit vrozenou srdeční vadu, která nebyla zřetelná poslechem. Jsme také vybaveni výhřevnými lůžky, které mají spoustu funkcí,“ komentuje Vachalová a popřála oddělení do dalších let fungování hodně nadšeného personálu, který by s láskou pečoval o naše nejmenší.



Zájem o domácí návštěvy každým měsícem roste

Zájem o domácí návštěvy porodních asistentek Vsetínské nemocnice každý měsíc roste. Za první půlrok fungování tuto službu maminky využily již více než stokrát. Porodní asistentky jim nejčastěji pomáhají řešit problémy s kojením. Nově se změnil systém, jak porodní asistentky kontaktovat. Podrobnosti jsou na webu oddělení.

„Nejčastěji ženy řeší péče o miminko a problémy s kojením – přisátí miminka, bolavé bradavky, hovoříme o tom, jak zvýšit produkci mléka, jak nejvhodněji dokrmovat,“ bilancuje nejčastější témata návštěv v domácnosti porodní asistentka Vsetínské nemocnice Mgr. Ivana Lešková. Dotazy padají také na péči o porodní poranění či jizvy po císařském řezu. „Žena po císařském řezu dostává při propuštění z nemocnice materiály, jak se o jizvu starat. Hovoříme o možnostech, a když je problém, doporučuji návštěvu specialisty,“ vysvětluje s tím, že ženy se okrajově zajímají také o stravu, obzvláště v návaznosti na podporu kojení.

Velký apel byl při startu projektu kladen rovněž na psychickou péči o maminku. „Vždy se ptám, jak se má, jak se cítí. Často je s maminkou při návštěvě i partner, takže hovořím s oběma,“ hodnotí Mgr. Lešková s tím, že zatím nepotkala při návštěvách maminku, kde by byla psychika mimo normu. A situace vyžadovala další řešení. „Reakce maminek je pozitivní, službu vítají, jsou rády, že se mají na koho obrátit, získat potřebné informace, rady,“ doplňuje porodní asistentka.

Nárok na tři návštěvy porodní asistentky v domácnosti, plně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, mají maminky od prvního ledna letošního roku. Žadanky obdrží spolu s propouštěcí zprávou z porodnice. Je na samotných ženách, kolik návštěv skutečně využijí. Podle dosavadních zkušeností maminky využívají v průměru dvě žadanky, všechny tři jen velmi ojediněle.

„Možnost čerpání této služby je omezena na dobu šesti nedělí, tedy šest týdnů po porodu a její využití je na uvážení maminky,“ připomíná vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Vsetínské nemocnice Bc. Petra Kašparová.



Chirurgická JIP zabodovala v plnění Výzvy 115

Jsmo rádi, že Výzva 115 (inspirovaná letošním výročním naší nemocnice) baví. Fotografie z plnění červencových úkolů nám poslaly sestry z chirurgické JIP. A splnily téměř všechno: vyjely si na kole a přidaly další kilometry, užily si relaxaci,



nezapomněly na plavání, určitě ani na kvalitní spánek. Do konce si některé vyjely společně do zahraničí za památkami a mořem. Došlo i na zavařování a ochutnávání. A poslaly nám tuto krásnou fotopohlednici.



Přidali další kilometry a utužili kolektiv

Radost nám udělala také Chirurgie C, která na výlet přibrala i pár zdravotníků z dalších pracovišť, a na své konto přidala další kilometry. Vycházka vedla z Valašské Polanky směr Hovězí. Cestou si udělali čas i na pozorování mraků a poslali nám tuto fotopohlednici, takže splnili hned několik úkolů najednou. Hlavně prožili společně příjemné chvíle a utužili kolektiv.



Napsali jste nám

Blahopřeji k zaměstnancům, které máte

„Chtěla bych touto cestou poděkovat za péči a přístup, kterého se mi dostalo při mé náhlé hospitalizaci ve dnech 16. až 18. 8. 2026 na neurologickém oddělení Vsetínské nemocnice. Přístup všech zaměstnanců – počínaje primářkou oddělení MUDr. Rychlíkovou a konče paní uklízečkou – byl naprosto úžasný, profesionální a lidský. Se stejným přístupem jsem se setkala i na pohotovosti v téže budově 16. 8. 2026. Ještě jednou všem děkuji a vedení nemocnice blahopřeji k zaměstnancům, které na tomto oddělení máte.“

S pozdravem Marie Š.



Růže pro JIPku. Personál jednotky intenzivní péče chirurgického oddělení potěšila kytice růží od spokojeného pacienta. Na pracovišti se o něj starali deset dnů po náročné operaci břicha. Sestřičky moc chválil za jejich lidský přístup.

Je skvělé, že máme blízko nemocnici s výborným personálem

„Vážený pane řediteli, obracím se na Vás, abych Vám touto cestou vyjádřila obrovské poděkování a uznání personálu interního oddělení Vsetínské nemocnice. V pátek 14. srpna jsem do nemocnice doprovázela své prarodiče. Můj 84letý dědeček Ladislav K. byl do nemocnice poslán obvodní lékařkou na akutní neurologické vyšetření kvůli náhlému zhoršení zdravotního stavu. Bylo to pro nás nesmírně psychicky i fyzicky náročné, protože dědeček byl dezorientovaný a zmatený. To hodně vyděsilo i naši 76letou babičku, která nás doprovázela.“

Ráda bych tímto poděkovala všem zaměstnancům interního oddělení za jejich profesionální, ale hlavně lidský a vstřícný přístup, se kterým jsme se po celou dobu všude setkávali. Také poděkovat lékařům, jmenovitě MUDr. Dmytru Kuchmákovi, z dalších zdravotníků pak staniční sestře Ladislavu Holibovi, DiS., kteří mého dědečka vyšetřovali, poskytli mu odbornou pomoc a nám pak vše srozumitelně a lidsky vysvětlili.

Pro nás je každodenní péče o dědu náročná, ale je skvělé, že máme blízko nemocnici s výborným personálem a úžasnými lidmi, na které se můžeme spolehnout, protože jsou vždy připraveni pomoci a poskytnout tu nejlepší péči.“

S úctou a přáním všeho nejlepšího Gabriela Š.

Klimatizace byla jen třešničkou na dortu

„Vážený pane řediteli, chtěl bych touto cestou poděkovat celému personálu lůžkového neurologického oddělení za vynikající péči během mé hospitalizace ve dnech 5. a 6. 8. 2026,



zvláště pak za empatický přístup sester a MUDr. Dmytra Kuchmaka. Dále pak děkuji za citlivý přístup Ivy Bělunkové, DiS. při EEG vyšetření. Klimatizované prostředí včetně pokojů byla už jen pomyslná třešnička na dortu. Mám možnost srovnání s jednou nejmenovanou nemocnicí na jižní Moravě, kde jsem byl hospitalizovaný v březnu tohoto roku, a Vsetínská nemocnice vůči té jihomoravské je prostě sto a jedna. Ještě jednou velké díky výše jmenovaným za profesionální a zároveň lidský přístup.“

S přáním pěkného dne Petr S.

Na synovi byl viditelný klid, který načerpal od zdravotníků

„Tímto bych chtěla vyjádřit poděkování a zároveň i vděk. O víkendu jsme, bohužel, se synem museli navštívit pohotovost a následně i dětské oddělení. Na pohotovosti byl moc milý pan doktor i sestřička. Zažili jsme klidný, laskavý a trpělivý přístup. Nastavená léčba, bohužel, v čase neměla kýžený efekt, proto jsme byli odesláni na dětské oddělení naší nemocnice. Tam nás přivítaly usměvavé a milé sestřičky. Setkání s panem primářem bylo moc příjemné. Skvělý odborník na svém místě. Na synovi byl viditelný klid, který evidentně načerpal od ošetřujícího personálu. Doufáme, že nikdy už nebudeme muset přijít, ale pokud ano, víme, že syn nepůjde se strachem a pláčem. Ještě jednou velké díky, a děkujeme i za recept na ten výborný čaj.“

Hodně sil přeje Michaela Č.



Přeji hodně spokojených pacientů v nemocnici

„Vážené ředitelství Vsetínské nemocnice, začátkem měsíce srpna jsem byl hospitalizován na vašem interním oddělení, kde je primářem MUDr. Haileloul Assefa Kassu. Mojí ošetřující lékařkou byla MUDr. Nataliia Kryvanych. Tímto bych chtěl oběma lékařům, ale i sestřím a celému personálu poděkovat za příkladnou péči a starostlivost o mou osobu. Za vše ještě jednou díky a přeji hodně spokojených pacientů ve vaší nemocnici.“

S pozdravem J. Š., Valašské Klobouky

Originály korespondence, včetně plných jmen pisatelů, jsou uloženy u manažera kvality Ing. Libora Czeffera

Benefiční ultra běh strhl lavinu zájmu a pomoci

Když gynekolog naší nemocnice MUDr. Radek Laža zveřejnil, že se rozhodl překonat bezmála 268 kilometrů běhu valašskou krajinu, a to kvůli podpoře dvou a půl leté Bereničky, která bojuje s řadou závažných zdravotních obtíží, začali se mnozí o projekt zajímat a na transparentní benefiční účet posílat finanční prostředky.



Na trasu se vydal ve čtvrtek 30. července ráno z Bystřice pod Hostýnem. Mnozí sledovali, jak mu přibývají kilometry. Cílem bylo symbolicky propojit dvacet vrcholů, které pro letošek vybrala pro své příznivce ke zdolávání Vrchářská koruna Valašska. „Každý kilometr je pro malou Bereniku, která je také velkou bojovnicí a pro kterou vymyslela Vrchářská koruna Valašska pro letošek sbírku,“ avizoval MUDr. Laža.

Na ultraběh se dlouhodobě připravoval. „Ultraběhům se věnuji již několik let, ale takovou vzdálenost se pokusím zdolat poprvé. Těším se, že akce přinese větší finanční

podporu rodině holčičky, která potřebuje tolik specializované péče. Jako gynekolog a porodník mám k této problematice blízko,“ vysvětloval.

V den startu bylo obrovské vedro, přesto se MUDr. Laža odvázně vydal na trasu a optimisticky informoval o zdolání Hostýna, Velikové, Vysokého Pole. Při běhu z Makty jej však v plnění jeho plánu zastavil pád. Vyšel ještě na Kohútku a zdolal další vrchol Vrchářské koruny Valašska, s pochroumaným kotníkem ale nemohl pokračovat a ultraběh předčasně ukončil. Přesto v extrémním horku zvládl více než 90 kilometrů a na transparentním účtu přibýly desítky tisíc korun a stále koruny přibývají. Ke konci srpna lidé přispěli částkou 160 tisíc korun. Kompletní výtěžek na benefičním účtu poputuje ve prospěch rodiny Bereničky.

Sbírka nadále pokračuje až do 12. února 2027. Můžete přispět libovolnou částkou na transparentní benefiční účet VKV č. 2902161611/2010. Další informace naleznete na webu www.vkv-bike.cz/benefice, kde se můžete také podrobně seznámit s příběhem malé Bereničky. Ta se narodila předčasně, s váhou pouhých 590 gramů. Od prvních dnů byla zaintubovaná, napojená na dechovou podporu, musel jí být zaveden vstup do žaludku. „Berenička má diagnostikovanou také dětskou mozkovou obrnu, avšak věříme, že se jednou za námi rozběhne. Její zdravotní stav bude i v budoucnu vyžadovat intenzivní multioborovou péči a celodenní péči, včetně logopedických cvičení na podporu příjmu potravy,“ komentovali rodiče.

Maminka Bereničky poslala MUDr. Lažovi krásný vzkaz: „Vážený pane doktore, jsou chvíle, kdy slova nestačí k vyjádření toho, co cítíme v srdci. Váš neuvěřitelný ultraběh sice předčasně ukončil noční pád a zraněný kotník, ale pro nás jste se stal absolutním hrdinou.

Pro naši rodinu jste hrdinou už velmi dlouho. Vy, kdo Bereničku provázel a opatroval od jejích úplně prvních chvil, kdy byla ještě v bezpečí mamčině bříška jako malý zázrak. Jako gynekolog jste stál na samém počátku její cesty a ne-

smírně si vážíme toho, že Bereničke pomáháte dál tímto výjimečným činem. To, že jste se pro naši dceru rozhodl nasadit veškeré síly, běžet dnem i nocí a riskovat vlastní zdraví, nás hluboce dojalo. Vaše odhodlání strhlo obrovskou vlnu solidarity a díky Vám se o benefici dozvědělo tolik lidí, což pro Bereničku znamená neskutečnou podporu. Ta jí velmi pomůže v její náročné cestě, aby se za námi jednou sama rozeběhla a mohla žít bez tracheostomické kanyly a PEGu.“

S nesmírnou vděčností Beruška s rodinou.



Z chirurgického lůžka na extrémní závod v Keni

Šest týdnů před startem extrémního závodu v Keni byl Martin Janíček náhle hospitalizován na chirurgickém oddělení Vsetínské nemocnice a musel se podrobit operačnímu zákroku. Přesto závod úspěšně zvládl. Jak sám říká, nezvládl by to bez špičkově provedené operace a vynikající nemocniční péče, za kterou moc děkuje.

„Do nemocnice jsem musel s akutním zánětem perzistentní cysty urachu*, jak zněla diagnóza. Vzhledem k závažnosti nálezů bylo nutné přistoupit k okamžité operaci. V té chvíli byla moje účast na mezinárodním závodě v Keni ve vážném ohrožení a odjezd byl extrémně nejistý,“ vysvětluje Martin Janíček.

Díky špičkové operaci, následné profesionální péči a skvělému přístupu celého týmu, jak sám hodnotí, se však podařilo rekonvalescenci zvládnout v rekordním čase. „Nejenže jsem do Keni odletěl, ale závod se mi podařil dotáhnout do úspěšného konce. Moje velké poděkování patří celému chirurgickému oddělení za to, že mě vrátili zpět do kondice a umožnili mi splnit si tento sportovní sen,“ dodává Janíček.

Jednalo se o prestižní mezinárodní závod Migration Gravel Race 2026, určený pro gravelová kola, která kombinují rychlost silničních kol s možností užívat si terén jako na horském kole. Do africké Keni tento sportovní podnik přilákal na 120 závodníků z celého světa. „Celý podnik byl rozdělen do čtyř extrémně náročných etap s celkovou délkou přesahující 400 kilometrů. Trať vedla v náročném terénu divoké přírody a vysoké nadmořské výšky národní rezervace Masai Mara,“ komentuje s tím, že v amatérské kategorii se mu podařilo vyhrát. „To bylo pro mě po nedávné hospitalizaci a bleskové rekonvalescenci naprosto neuvěřitelný výsledek,“ vysvětluje, a ještě jednou posílá poděkování na chirurgii.

*** Akutní zánět perzistentní cysty urachu** je poměrně vzácné onemocnění, které souvisí s vrozeným pozůstatkem spojení mezi močovým měchýřem a pupkem. Pokud tento kanálek, takzvaný urachus, zcela nezanikne, může v jeho průběhu vzniknout cysta. Ta se může zanítit a způsobit bolesti v podbřišku, teplotu nebo další nepříjemné obtíže.



Berenice rehabilitace pomáhá, dělá pokroky

Malé Bereničky, o niž jsme psali na předcházející straně, pomáhá rehabilitace, ke které dochází na rehabilitační oddělení Vsetínské nemocnice. Rodiče jsou velmi spokojeni a s poděkováním se obracejí i na toto pracoviště.



Berenice se věnuje naše fyzioterapeutka Bc. Tereza Houžvová. „S rehabilitací jsme stoprocentně spokojeni. Paní Houžvová je úžasná a reaguje na všechny potřeby, které Berenika má. Vidíme velké pokroky a věříme, že jednou bude sama chodit. První krůčky za opory již zvládá,“ hodnotili rodiče a pokračovali: „Paní fyzioterapeutka dává podněty na využívání různých pomůcek, je vidět, že se na rehabilitaci dívá komplexně. Dala nám také úžasný tip na benefční projekt Vrchařské koruny Valašska, který pomáhá.“

Vyprávějí, že nejprve cvičili dlouho Vojtovu metodu, pak byly zařazeny prvky konceptu Bobath. „Jezdíme na rehabilitaci dvakrát týdně, pokud to jde. A jsme za ni moc vděční,“ shodují se.

Regionální potraviny Zlínského kraje v bistro

Bistro Vsetínské nemocnice rozšířilo od září víkendovou provozní dobu. O víkendech a svátcích si zde můžete nakoupit od 7.00 do 16.00 hodin, v pracovní dny (pondělí až pátek) má bistro otevřeno od 5.30 do 16.00 hodin.



V nabídce je bohatý sortiment nealka (včetně nápojů s nižším obsahem cukru či zcela bez cukru), můžete si dát kávu, sladké i slané pečivo, zákusky, chlebíčky, ovoce, cukrovinky a mléčné výrobky. O prázdninách byly do sortimentu nově zařazeny produkty z Masny Elva, jejichž Šabatecká slanina získala prestižní pečet Regionální potravina Zlínského kraje 2025. Stejně ocenění obdržely také mléčné výrobky z Farmy ZPZ z Valašské Bystřice, které rovněž najdete v našem bistro. Pochutnat si můžete také na dalších dobrotách.



Veletřhy, prevence i volby zástupců do dozorčí rady

Podzim je již tradičně plný vzdělávacích a preventivních akcí, zahájení dalších ročníků oblíbených projektů a letos bude spojen i s volbami zástupců zaměstnanců do dozorčí rady.

ŘÍJEN 2026

• **5. října | Zahájení dalšího ročníku VALAŠSKÉHO MEDIK KLUBU** pro gymnazisty se zájmem o další studium zdravotnických oborů.

• **6. října | Veletřh práce ve zdravotnictví Bratislava.**

• **7. října | Den otevřených dveří rehabilitačního oddělení Vsetínské nemocnice**, od 9.00 do 17.00 hodin, na pracovišti v 1. patře polikliniky. Podrobnosti v textu na str. 5.

• **8. října | V 15.00 hodin v knihovně Vsetínské nemocnice první setkání kroužku MINI MEDIK KLUB ZÁCHRANÁŘ.** Určeno pro školáky ve věku 10–15 let. Základy první pomoci, seznámení se zdravotnickými profesemi a pracovišti v nemocnici. Během školního roku 14 schůzek. Kroužek je podporován Vsetínskou nemocnicí, připraven ve spolupráci s Alcedo – středisko volného času a plavecká škola. Lektor: Jan Rohlík, tel. 736 182 006.

• **15. října | Den pro růžovou stužku.** Prevence onkologického onemocnění, nácvik samovyšetření prsu. Poliklinika Vsetínské nemocnice (vestibul u Lékárny DUO) 7.00–11.00 hodin, Smetanova obchodní galerie 7.00–14.00 hodin. Hlavním organizátorem akce společnost Kayaku Safety Systems Europe.

• **16. října | Ve Vsetínské nemocnici začíná Akreditovaný kvalifikační kurz SANITÁŘ**, který potrvá do 14. prosince 2026.

• **20. října | Veletřh práce ve zdravotnictví Olomouc.**

• **29. října | V knihovně Vsetínské nemocnice workshop na téma Bandážování dolních končetin.** Od 12.30 do 15.30 hodin. Informace u vrchních sester jednotlivých pracovišť, případně u náměstka pro ošetrovatelskou péči PhDr. Pavla Šupky, e-mail: supka@nemocnice-vs.cz.

LISTOPAD 2026

• **4. a 5. listopadu | Předpokládaný termín VOLEB ZÁSTUPCŮ ZAMĚSTNANCŮ DO DOZORČÍ RADY**, informace aktuálně na intranetu.

• **21. listopadu | ZDRAVOTNICKÝ PLES.** Zájem o zaměstnanecké vstupenky (zaměstnanec nemocnice + doprovod zdarma) na pracovišti marketingu a komunikace, kl. 110, plac-kova@nemocnice-vs.cz.

• **24. listopadu | Veletřh vzdělávání Vsetín.**

• **26. listopadu | Celodenní kurz NOVINKY V POSKYTOVÁNÍ PALIATIVNÍ PÉČE.** Začátek v 8.30 hodin v knihovně Vsetínské nemocnice. Podrobnosti na str. 6.

Vsetínská nemocnice a.s. nabízí

pro školní/akademický rok 2026/2027

stipendium studentům



Studuj s jistotou

Zlínský kraj

Stipendijní program
Vsetínské nemocnice a.s.
je spolufinancován Zlínským krajem



Studijní obor	Výše stipendia	Ročník	Forma studia	Závazek – pracovní poměr při úvazku 1,0
Všeobecné lékařství	12.000 Kč měsíčně	4., 5. a 6.	prezenční	do doby absolvování základního kmene a 2 roky po kmeni
Všeobecné lékařství – nástup v interním oboru	20.000 Kč měsíčně	4., 5. a 6.	prezenční	do doby absolvování základního kmene a 2 roky po kmeni
Nelékařské zdravotnické obory	4.000 Kč měsíčně	poslední 3 ročníky VOŠ či VŠ	prezenční	3 roky
Nelékařské zdravot. obory – všeobecná/ dětská sestra	8.000 Kč měsíčně	poslední 3 ročníky VOŠ či VŠ	prezenční	3 roky
Nelékařské zdravotnické obory	5.000 Kč měsíčně	po celou dobu studia	kombinovaná	3 roky
Radiologický asistent	10.000 Kč měsíčně	poslední 3 ročníky VOŠ či VŠ	prezenční	3 roky
Praktická sestra	3.000 Kč měsíčně	poslední ročník	prezenční	2 roky

Stipendia lze získat i v dřívějším ročníku. Individuální úprava podmínek je možná. Více informací na <https://nemocnice-vs.cz/kariera/stipendia/>

Všechny Vaše dotazy rádi odpovíme na personálním oddělení:

• Milena ŠTÍCHOVÁ | personálka | tel.: +420 571 818 108

e-mail: stichova@nemocnice-vs.cz

• Hana POLÁŠKOVÁ | vedoucí personálního oddělení | tel.: +420 571 818 190

e-mail: polaskova@nemocnice-vs.cz

Ilustrační foto: archiv Vsetínské nemocnice



Stipendium přispělo na auto, aby mohla dojíždět

Nejdříve studovala Střední zdravotnickou školu ve Zlíně a současně pracovala ve Vsetínské nemocnici jako sanitářka na neurologii a interní ambulanci. Právě při této práci si našla Bc. Monika Řeháková cestu k radiologii. Pomohl jí na ní i stipendijní program Vsetínské nemocnice, který je spolufinancován Zlínským krajem.

„Když jsem ještě jako sanitářka vozila pacienty na vyšetření, zalíbilo se mi na radiodiagnostice, hlavně na CT pracovišti. Tak jsem se rozhodla, že budu studovat radiologickou asistenci. Nastoupila jsem do Olomouce,“ vzpomíná Bc. Monika Řeháková s tím, že vždy ji bavila anatomie. „Hlavně kosti. Když můžete nahlédnout pomocí CT do těla, je to neuvěřitelné,“ dodává.

Studium na Univerzitě Palackého v Olomouci úspěšně zvládla a získala bakalářský titul. V posledních dvou ročnících čerpala stipendium Vsetínské nemocnice. „Stipendium pro mě hrálo velkou roli, protože dojíždím zdaleka, každý den čtyřicet kilometrů. Chtěla jsem si koupit auto, abych se pak v pohodě dostala do práce a nemusela se spoléhat na hromadnou dopravu.“

Po ukončení studia nastoupila do nemocnice hned prvního července. „Zatím je to fajn. Na snímkovně jsem si vyzkoušela skoro všechno, ale jsem i na CT a na sálech. Kolektiv je tu fajn. Myslím, že to bude dobrý,“ uzavírá s úsměvem a také kolegyně chválí její aktivitu a zodpovědný přístup.

Sanitářský kurz změnil Yulii život, studuje dál

Když Yuliia Makator chodila na základní školu, představovala si, že jednou bude chirurgem. Život ji ale na chvíli zavedl jiným směrem. Na Ukrajině vystudovala ekonomii a pracovala v kanceláři. Po příchodu do České republiky však vůbec nevěděla, co bude dál. Oklikou se tak vrátila ke svému dětskému snu o zdravotnictví.

„Kamarádka mi poradila, abych si udělala sanitářský kurz. Pustila jsem se do toho, když jsem tady byla čtyři měsíce. Bylo to pro mě moc těžké, nejhorší byla jazyková bariéra. Ale zvládla jsem to a pak nastoupila do práce na interním urgentu,“ vzpomíná Yuliia.

Práce pro ni byla zpočátku náročná. Velkou oporou jí ale byli kolegové. „Kolektiv mě hodně podporoval, cítila jsem se mezi nimi dobře,“ říká.

V České republice žije tři a půl roku, z toho tři roky pracuje ve Vsetínské nemocnici. Po čase přešla z interního urgentu na gastroenterologickou ambulanci, kde působí už rok. „Je to zase jiná práce. Dezinfikuji přístroje, ale mohu také v rámci možností pomáhat s pacienty. A postupem času jsem se rozhodla, že chci ve zdravotnickém vzdělávání pokračovat. Rozhodla jsem se nastoupit na zdravotnickou školu a stát se sestrou. Uvidíme, jak to půjde,“ popisuje svůj další plán.

Yuliia pochází ze severu Ukrajiny. Po začátku války se její život během krátké doby zásadně změnil. „Bydleli jsme i ve sklepě, nezbylo nám nic. Přijela jsem do České republiky se dvěma dcerami a jedním kufrem, ve kterém byl celý můj život,“ vypráví.

Na Vsetíně si postupně vybudovaly nový domov. Starší dceru také oslovilo zdravotnictví a studuje zdravotnickou školu. „Nastoupila do třetího ročníku a slíbila mi, že mi ve škole pomůže,“ usmívá se Yuliia.

Dnes už ví, že rozhodnutí absolvovat sanitářský kurz bylo jedním z důležitých kroků jejího nového života. Nejenže jí pomohl najít práci, ale postupně jí ukázal také další směr, kterým se chce vydat. V nemocnici získala uplatnění, kolegy i přátele. „Na Vsetíně jsme našli druhý domov. Už se nemáme k čemu vracet.“





Vyzdvihl její spolehlivost a výbornou spolupráci

Ředitel Vsetínské nemocnice Ing. Martin Pavlica poděkoval Haně Michalcové za více než čtyři desetiletí práce pro nemocnici, z toho bezmála 25 let ve funkci vedoucí oddělení dopravy. Vyzdvihl její spolehlivost a výbornou spolupráci se všemi napříč nemocnicí.



U příležitosti jejího odchodu do penze popřál v nové životní etapě hlavně hodně zdraví a elánu. Hana Michalcová svému nástupci, kterým se stal Mgr. Ivo Kousal (viz následující text), pak zase pevně nervy, rozvahu a schopnost naslouchat. Příběh Hany Michalcové jsme přinesli v minulém vydání zpravodaje, kdy převzala ocenění za celoživotní přínos nemocnici u příležitosti 115. výročí Vsetínské nemocnice.

V obměně sanitek udělala nemocnice velký kus práce

Novým vedoucím dopravy Vsetínské nemocnice se stal Mgr. Ivo KOUSAL. Do nové pozice přináší zkušenosti z oblasti výuky řidičů, techniky i řízení provozu. Zeptali jsme se, jak hodnotí současný vozový park, co by chtěl v dopravě zlepšit a co považuje klíčové nejen v rámci dopravy, ale i spolupráce s dalšími pracovišti.



Jaké jsou Vaše předchozí profesní zkušenosti? „Vzdělávání, výuce a především práci s lidmi se věnuji prakticky celý svůj profesní život. Střední školu jsem absolvoval ve strojním oboru a následně jsem na vysoké škole vystudoval pedagogiku. Více než dvacet let jsem se věnoval výuce a praktickému výcviku řidičů jako učitel autoškoly. Nějaký čas jsem také učil automechaniky na odborné škole a pracoval jako pedagog v dětském domově. Následně jsem

devět let působil ve vsetínské městské společnosti, kde jsem měl na starosti městská sportoviště. Byla to pro mě cenná zkušenost nejen z hlediska řízení a provozu, ale také každodenní práce s lidmi a zodpovědnosti za svěřený majetek.“

Takže se nyní vracíte k automobilům a technice? „Ve své současné práci bych rád postupně více využil také své původní technické zaměření. Věřím, že kombinace technického vzdělání, pedagogických zkušeností, dlouholeté práce s lidmi a zkušeností s řízením provozu mi umožňuje na současnou práci nahlížet z více úhlů.“



Nemocnice má téměř všechny sanitky obměněny. Jak se Vám líbí náš vozový park? „Vsetínská nemocnice v posledních letech udělala opravdu velký kus práce při postupné obměně sanitních vozidel a na vozovém parku je to dobře vidět. Moderní a spolehlivý vozový park je důležitý nejen pro komfort pacientů, ale také pro kvalitní a bezpečnou práci našich zaměstnanců. Jsem proto rád, že se s další modernizací počítá i do budoucna.“

Nejde přitom však jen o samotná vozidla. Velmi důležité je také jejich vybavení a pomůcky, které řidičům a zdravotnickému personálu usnadňují každodenní práci, a především bezpečnou manipulaci s pacienty. Investice například do schodolezů a dalšího potřebného vybavení proto vnímám jako velmi důležitou součást modernizace.“

Jak vypadá běžný pracovní den vedoucího oddělení dopravy? „Každý pracovní den je trochu jiný, a právě v tom je tato práce zajímavá. Mojí hlavní prioritou je samozřejmě zajistit, aby doprava spolehlivě fungovala především pro naše pacienty. Ať už jde o převozy na vyšetření, do jiných zdravotnických zařízení, na dialýzy, do lánů nebo o další přepravu související s jejich léčbou a péčí. Důležité je, aby vše probíhalo bezpečně a včas. Velkou část každodenní práce tvoří také komunikace s řidiči sanitních vozidel, dispečerkami, technickým pracovníkem a řidiči vnitřní dopravy, kteří zajišťují přepravu materiálu a další potřeby v rámci nemocnice. Každý z nich má svou důležitou roli a je potřeba, aby jednotlivé části fungovaly dobře dohromady.“

Vedle toho průběžně řešíme technický stav vozidel, jejich servis, kontroly, registrace a vybavení. Součástí práce je také evidence vozidel, zdravotnického i nezdravotnického materiálu a dalšího vybavení, stejně jako řada provozních a administrativních záležitostí.

Když to shrnu, mým úkolem je, aby celý systém fungoval jako jeden celek. Pacient se potřebuje bezpečně a včas dostat tam, kam má, zaměstnanci potřebují mít pro svou práci dobré podmínky a technika musí být spolehlivá a vždy připravená.“

Máte plány na inovace? „Určitě bych chtěl postupně některé věci zjednodušit, zpřehlednit a nastavit tak, aby byly co nejefektivnější. Prostor vidím například v lepším využití

elektronických systémů evidence jízdy sanitních vozidel, v omezení zbytečné administrativy a také v co nejefektivnějším využívání našeho vozového parku.

Zároveň ale nechci dělat změny jen proto, aby se něco měnilo. Každá novinka nebo úprava by měla mít jasný smysl, a především usnadnit práci našim řidičům, dispečerkám i jednotlivým pracovištím.

Za úplně nejdůležitější ale považuji dobrou spolupráci a komunikaci. Doprava je službou pro celou nemocnici a její fungování je provázané s řadou dalších pracovišť. Když spolu jednotlivá oddělení dobře komunikují a víme, co od sebe navzájem potřebujeme, můžeme dopravu postupně zlepšovat tak, aby byla co nejspolehlivější a zároveň co nejlépe sloužila pacientům i zaměstnancům.“

Prozradíte na sebe nějaké koníčky? „Ve volném čase mám rád především sport, převážně kolektivní sporty, a jízdu na kole. Blízko mám také k automobilům, technice a mechanice a jsem velký fanda motorsportu a rallye.

Baterky rád dobývám v přírodě, kde část svého volného času trávím na procházkách se svým osmiletým německým ohařem Hugem, mým čtyřnohým parťákem do nepohody. Snažím se volný čas trávit spíše aktivně a vyvážit tak pracovní tempo pohybem a aktivitami, které mě baví.“



Studentky fyzioterapie zamířily i na operační sál

Dvojice studentek fyzioterapie z Univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíně vyměnila letní prázdniny za dvouměsíční odbornou stáž ve Vsetínské nemocnici, a to v rámci mezinárodního programu Erasmus+. Navázaly tak na spolupráci, která se osvědčila už v předchozích letech.

Nela a Nina, studentky oboru fyzioterapie na Univerzitě Alexandra Dubčeka v Trenčíně, se v průběhu své prázdninové stáže seznámily s fungováním fyzioterapeutické péče ve Vsetínské nemocnici. Během dvou měsíců postupně navštívily vybraná pracoviště a získaly zkušenosti, které mohou využít při dalším studiu i v budoucí profesi. „Lidé jsou tu milí a přátelští. V nemocnici se nám snaží se vším pomoci a opravdu se nám věnují,“ hodnotily studentky. Na jednotlivých pracovištích měly možnost sledovat práci fyzioterapeutů a postupně se zapojovat také do péče o pacienty.

Část stáže absolvovaly na elektroléčbě či magnetoterapii, ale poznávaly také fyzioterapeutickou péči na lůžkových odděleních. Řadu postupů již znaly ze svých praxí na Slovensku, ve Vsetíně se ale setkaly také s novými metodami. „Nově jsme se seznámily například s prací s PANAT dlahami. Poprvé jsme si mohly vyzkoušet také kryoterapii nebo vodoléčbu,“ popisují.

Stáž přitom není pouze o získávání nových praktických dovedností. Jejím důležitým cílem je také vzájemné předávání zkušeností a poznatků mezi studentkami a pracovníky nemocnice. Studentky se díky tomu mohou podívat na fyzioterapii z trochu jiné perspektivy a poznat postupy, se kterými se během studia nebo praxe na Slovensku nemusely setkat.

Tyto prázdninové stáže studentů z Trenčína realizuje Vsetínská nemocnice opakovaně. „Jsme rádi za spolupráci s univerzitou v Trenčíně, která každým rokem přináší ovoce nejen pro studentky, ale také pro naše oddělení. V době dovolených nám pomáhají v provozu, ale především získávají řadu nových informací a zkušeností. Je to pro nás navzájem obohacující,“ uvádí vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Mgr. Pavlína Matějčková, MBA.

Program stáže je předem přesně naplánovaný, zároveň se ale také zohledňují zájmy a profesní směřování studentek. V průběhu stáže se tak zapojily například do terapie jizvy a individuální terapie. Jedna ze studentek se chce v budoucnu více věnovat fyzioterapii u ortopedických problémů, a proto měla možnost nahlédnout také do prostředí ortopedického oddělení a zúčastnit se ortopedické operace.

Ráda překonávám výzvy s trochou adrenalinu

Novou vedoucí personálního oddělení Vsetínské nemocnice se stala Hana POLÁŠKOVÁ. Ve zdravotnictví pracuje od počátku své profesní dráhy a v personální oblasti má dlouholeté zkušenosti. Zeptali jsme se jí, jak vnímá současné výzvy personalistiky, co je při získávání zdravotníků nejtěžší a co ji na práci s lidmi stále baví. Prozradila i více o svých koníčcích, ve kterých nechybí adrenalin.

Co všechno má vedoucí personálního oddělení na starost? „Práce je to velmi různorodá a zajímavá, ale také psychicky náročná. Týká se péče o zaměstnance, stávající i budoucí. Zabezpečuje, aby se spolupracovníkům v nemocnici dobře pracovalo, buduje jméno firmy. Zodpovídá za náborové aktivity, odpovídá za odbornou úroveň oddělení personalistiky a mezd. Řídí různé projekty v oblasti HR (lidských zdrojů). Garantuje zpracování mezd včetně agendy cestovních příkazů. Nastavuje systemizaci pracovních míst. Odpovídá za přípravu podkladů pro jednání představenstva, dozorčí rady a odborových organizací za oblast personalistiky. Zpracovává přehledy, analýzy, rozborů, statistiky za svou odbornou oblast. Zodpovídá za zabezpečení vzdělávání zaměstnanců Vsetínské nemocnice, stáže, praxe. Zabezpečuje řadu dalších činností, které do tohoto stručného výčtu činností ani nelze zahrnout. Nicméně práce s lidmi mě velmi baví, vidím v ní smysl. Největší radost mi činí, když mohu pomoci nebo alespoň efektivně poradit.“



Jaká byla Vaše profesní cesta k personalistice? „Vystudovala jsem Střední ekonomickou školu ve Zlíně, a krátce po absolvování jsem nastoupila do tamní nemocnice, tehdejšího OÚNZ. Zde jsem získala spoustu pracovních zkušeností a hlavně pozitivní vztah ke zdravotnictví. Krátce jsem pak působila v pozici ekonoma střediska v soukromé sféře, ale práce s čísly mě zas natolik nenaplnňovala, abych se jí dlouhodobě zabývala. Vrátila jsem se k předchozímu zaměstnavateli do Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně do pozice personalistky. V rámci práce na personálním oddělení jsem zastávala všechny pracovní pozice, které spadaly pod personální oddělení, a od roku 2010 jsem v uvedené nemocnici působila v pozici vedoucí personálního oddělení.“

Personalistika ve zdravotnictví je v současné době snad nejsložitější disciplínou. Co je nejtěžší? „Při současném, všeobecném a stále sílícím nedostatku zdravotnického personálu, je to především získávání dalších zdravotníků. Jedná se o velmi dlouhý proces a není jednoduché smířit se s tím, že výsledky se mnohdy projeví až za dlouhou dobu. Rovněž vypořádat se s tím, že i při maximální snaze se vždy nedostavuje příslušná odezva. Za velmi důležité považuji nedat se odradit dílčím neúspěchem.“

Vsetínská nemocnice má řadu kroužků, klubů, exkurzí, návštěv škol a řadu dalších akcí. Co se Vám osobně nejvíce líbí? „Aktivit pořádaných Vsetínskou nemocnicí je skutečně mnoho. Velmi těžko se mi ze spousty skvěle zorganizovaných akcí vybírá jedna konkrétní, tak alespoň pár těch, co mě zaujaly nejvíce: Den s nemocnicí, exkurze pro žáky základních škol, Valašský Medik Klub a Ve stopách primáře.“

Jak relaxujete od náročné práce? „Ráda překonávám výzvy s trochou adrenalinu. Tomu odpovídají i mé různorodé koníčky. Naplňuje mě pořádná turistika, často mě při ní hlídá i psí parťák. V zimě ráda obdivuji krásy přírody při jízdě na běžkách. Hodně plavu, v zimě mi není cizí ani otužilecké plavání. Pravidelně hraju badminton. Baví mě cestování, práce na zahradě. Chováme kočky plemene kurilský bobtail. Mám ráda i spoustu dalších činností, zbývá mi na ně jen málo času.“

Anketa



1



2

Jaké bylo Vaše léto a oslovil Vás nějaký podnět z Výzvy 115, inspirovaný letošním výročí Vsetínské nemocnice?

1 | Ing. Martin KOLESNÁČ | biomedicínský inženýr, oddělení centrálního nákupu

„Jsem rád, že tu výzvy jsou, snažím se je poctivě plnit všechny. Každý měsíc si je s kolegyně vylepujeme v kanceláři a odškrtnáváme ty splněné. Mě osobně nejvíce motivují ty

sportovní výzvy: 115 kilometrů jsem absolvoval, na kole jsem si vyjel mnohokrát, jezdím v regionu, ale i dál, to mě baví. A ještě mě hodinky pochválí, že jsem aktivní. Některé výzvy jsou ale náročné na splnění, nemohl jsem třeba splnit zdřimnutí v houpací síti, protože ji nemám 😊. Baví mě i gastro výzvy, dal jsem si Caesar salát, meloun, jahody. Ale k zavařování jsem se nedostal, ani neochutnával. To mě ještě čeká.“

2 | MUDr. Daniela DORIČKOVÁ | lékařka, oddělení patologie

„Týden jsem byla ve Španělsku a podařilo se mi dva dny i zaplavat v moři. Překvapilo mě, že bylo oproti venkovnímu vedru docela studené. Ale i tak jsme podnikli jeden menší výlet na kajacích, bylo to fajn. Čeká mě ještě třítydenní výprava do Kolumbie. Chtěla bych poznat zemi, odkud pochází můj přítel. Ale během léta mě inspirovaly i nemocniční výzvy. Během dovolené jsem si pochutnala na melounu a dopřála jsem si dlouhý spánek bez včasného vstávání, které je během roku nutné, když chodím do práce.“

3 | Tomáš LIŠKA | praktická sestra, původně interní oddělení, kam stále chodívá na brigády, nyní oddělení následné péče

„Léto jsem si moc neužil, obecně ho moc rád nemám. Vadily mi vysoké teploty a čas jsem trávil většinou v práci. Nemocnice je z velké části klimatizovaná, což je bonusem, takže se to dalo zvládnout. Doma se připojila rekonstrukce, práce kolem domu. Během léta jsem se snažil zaměřit více na duševní relax: vzdělávat se, zajímat o obor. Objednal jsem si odbornou literaturu, četl a studoval, což mi přinášelo pracovní obohacení a moc mě to bavilo. Co se týká nemocniční výzvy, všechno jsem určitě nesplnil, ale chodil jsem bosky v trávě, plaval jsem, dal jsem si meloun, dodržoval pitný režim. Nabádal jsem k hydrataci i ostatní a vyzývám je tímto i teď.“

4 | Magda AMBRŮZOVÁ | personalistka, mzdová účetní, personální a mzdové oddělení

„Potěšilo mě, když jsem zahlédla leták Vsetínské nemocnice k Výzvě 115. Říkala jsem si, kolik lidí asi osloví a povzbudí k prvním krůčkům ke zdravému životnímu stylu. Sama vím,



3



4

jak dobře se cítím, když se většinu uvedených aktivit snažím plnit. A k mým prázdninám? Na toto léto jsem si nenaplánovala žádný exotický cíl. Těšila jsem se na každý volný čas, který se mi naskytl. Tuto dobu jsem využila k výletům, krátkým procházkám i dalekým a náročným túrám, víkendovým nebo i několikadenním pobytům po České republice. Bylo hlavně o klidu, přírodě a setkávání s blízkými lidmi. A právě takové léto jsem potřebovala. Ale už teď se těším na dovolenou na exotickém místě, kterou si na příští rok naplánuji.“



Sestry z chirurgie háčkují včely, jednorožce i slony

Na chirurgickém oddělení pečují o pacienty, ve svém volném čase mají společného koníčka. S háčkem a přízí kouzlí Sabina s Natálií dílka pro radost dětí i dospělých.



Háčkování je pro Sabinu SPÁČILOVOU, DiS. nejen koníčkem, ale také způsobem, jak potěšit své blízké. „Mám neteře, tak háčkují hlavně pro ně, ale také pro další zájemce,“ říká všeobecná sestra z chirurgického oddělení. Jejím zatím největším dílem byl velký jednorožec, který vznikl přibližně deset dní. „Vydřím u toho v kuse maximálně dvě hodiny. Tahá to oči, bolí prsty,“ usmívá se.

K ručním pracím ji přivedla babička, která pletla. Samotné háčkování se ale Sabina naučila především sama – pomocí návodů na

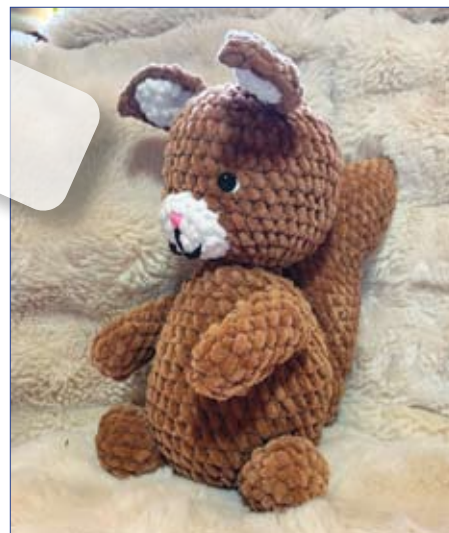
internetu. Kromě hraček vytvoří občas na vyžádání i čepice, nebo jiné dárky. „Háčkují z příze Dolphin, tulipány a drobnější vzory z klasické bavlnky,“ prozrazuje.

Její nadšení inspirovalo také kolegyni Bc. Natálii Labajovou. Když Sabina jednou přinesla do práce ukázat jeden ze svých výrobků, Natálie se pustila do háčkování také. „A dnes má odháčkováno víc než já,“ směje se Sabina. V jejich ruce tak postupně vzniká téměř celá háčkováná zoologická zahrada. Nejčastěji jsou to psi, kočky, ale i další zvířata: od včely až po slona.

Sabina pracuje na vsetínské chirurgii už čtyři roky. Začínala v nemocnici ještě během studia na zdravotnické škole jako sanitářka na dětském oddělení. Po maturitě nastoupila jako praktická sestra, opět k dětským pacientům. Během studia na vyšší odborné škole pak přešla na chirurgii, kde působí dodnes. „Práce s chirurgickými pacienty mě baví. Nedovedu si představit, co bych dělala jiného. Tým máme dobrý a nemám si na co stěžovat,“ říká.



K nemocnici ji váže nejen práce, ale také kolektiv a společné zážitky. Letos vyrazila jejich chirurgická stanice společně na túru kolem Vsetína a připojila se tak k Výzvě 115 u příležitosti letošního výročí nemocnice. „Bylo to moc fajn,“ vzpomíná. Ve volném čase má Sabina ráda procházky. A když zrovna nedrží v ruce háček? „Relax je pro mě třeba i uklízení,“ komentuje.





Staniční Evu těší, že má tým, na který je spoleh

Ríká se, že centrální sterilizace je srdcem každé nemocnice, bez něhož by se nemohlo operovat. Zabezpečuje komplexní dekontaminaci a sterilizaci k tomu určených zdravotnických prostředků, a to pro všechna pracoviště nemocnice i zaslavné partnery. Naše rubrika POŠLI TO DÁL doputovala ke staniční sestře pracoviště centrální sterilizace Evě SKŘIPKOVÉ.



Co Vás v poslední době potěšilo v práci? „Radost mi udělá, když vidím, že pracovní kolektiv je soudržný a dokáže si navzájem pomoci. Třeba když jedna kolegyně potřebovala akutně dovolenou, tak ostatní se ujali její směny. To člověka potěší, že má kolektiv, na který se může spolehnout.“

Jaké novinky máte na vašem oddělení? „Myslím, že nás v blízké budoucnosti teprve čekají. Nicméně velkou část novinek jsme zavedli v roce 2023, kdy jsme přešli z papírových žádanků na elektronické. Složitě bylo, když jsme museli všechna operační

síta, síta z oddělení, nástroje navést do počítače, přiřadit k tomu obaly, jaký se tam lepší štítek. Pak jak jsme se zaškoličili a naučili jsme se, tak nás potom i IT oddělení pochválilo, že jsme šikovné a že jsme to pěkně zvládli. Ze sálů už dnes chodí elektronické žádanky, z oddělení ještě papírové, které musíme převést do elektronické podoby. Dříve jsme museli zapisovat, co dáváme do myček, dnes už jen v počítači přesunujeme a na každý nástroj či kazetu lepíme identifikační štítky. Už máme vše zažito.“

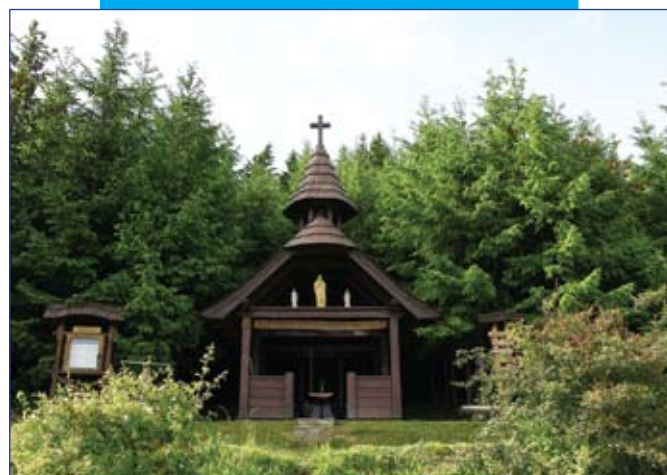
Co obnáší práce staniční sestry centrální sterilizace? „Jelikož jsem dříve pracovala patnáct let v zubní ordinaci, tak příchod na centrální sterilizaci v roce 2012 byl pro mě hodně velkou změnou. Všechny nástroje se naučit pojmenovat, jak s nimi pracovat. Ale poměrně rychle jsem se zapracovala a práce mě moc baví, ráda chodím do práce. Od roku 2019 jsem se stala staniční, starám se o provoz celého oddělení, rozepisují služby, objednávám materiál, opravy. Ale jsem také hodně v běžném provozu, když mi chybí nějaký pracovník, tak zastoupím sanitářku i sestru. Běžně jsem s nimi v provozu, pokud si nepotřebuji plnit své povinnosti staniční sestry.“

Když přijde exkurze na vaše oddělení, co jim ukážete jako první? „Začít musíte vždy od počátku. Už od mytí se jedná o zajímavé činnosti. Děvčata musí vědět, co dát do myček, co do ultrazvuku, co se myje ručně. Musíte vědět, co dát na jakou sterilizaci, co snese teplotu 121 nebo 134 stupňů, nebo se jedná o termolabilní nástroje, které jsou jenom do šedesáti. Vedle všechno balíte a zatavujete. To se vždy ukazuje sanitářům, když přijdou na praxi, exkurzím také. Ukázky naší práce se jim líbí.“

Kolik je vás v týmu? „Včetně mě je nás deset, pět všeobecných sester a pět sanitářů. Kolektiv je stmelený, že si dokážeme navzájem hodně pomoci. Jsme dobrá parta.“

Jak relaxujete po práci? „Mám šest vnoučat, která jsou moje zlatíčka. Nabíjejí mě energií, na druhou stranu mě nutí k udržování kondičky, protože jinak bych jim nestačila. Chodím do přírody, byli jsme s rodinou na Lysé Hoře, na Velkém Javorníku, a už jsem ve věku, kdy jsem uznala, že je dobré si pořídit elektrokolo, mohu doporučit, úžasná věc 😊.“

Tip na výlet



Turistická zvonice nabízí výhled i potřebné zázemí

K dalšímu zajímavému výletu nás inspirovala staniční sestra Eva Skřípková v rámci předchozího rozhovoru. **TURISTICKÁ ZVONICE**, která je jedním z jejích oblíbených turistických cílů, se nachází nad obcí Střelná. Nabízí odpočinek pro kolemjdoucí, občerstvení v podobě čerstvé horské vody, ohniště se zásobou dřeva, udírnu, pískoviště pro nejmenší, nechybí toaleta ani svérázný „hotel“ Pod šírákem.

K Turistické zvonici na Daňkovém kopci se můžete vydat celoročně. Třeba pěšky z Horní Lidče, nebo například vlakem do stanice Střelná a pak po svých po Hornolidečské magistrále. Pro přesnou lokalizaci můžete zadat **GPS souřadnice: 49°11'05.04"N, 18°06'17.76"E**. Z tohoto místa je pěkný výhled do valašské krajiny.

Turistická zvonice byla postavena v roce 2010 rodinou Josefa Lipinského „z lásky k horám a krásné přírodě milovaného Valaška“. Dále se můžete vydat po červené turistické značce na Střelný vrch, cestu doprovází křížová cesta. Když dále půjdete po hřebenu, dostanete se k rozhledně na Čubově kopci (720 m n.m.), která svým vzhledem připomíná valašský klobouk. Vzdálenost od Turistické zvonice je zhruba čtyři kilometry.